

**国際交流サロン・サラダボウル
多文化共生ボランティア養成講座
参加者募集**

サロン・サラダボウル参加者募集

いろいろな国の人と友達になろう！！気軽に参加しませんか。

- 日時 毎月第2・第4土曜日
14:00～16:00
- 場所 七尾市役所2階旧食堂

**多文化共生語学ボランティア
養成講座参加者募集**

いろいろな国の言葉を学んで、理解を深めませんか？

①やさしい日本語指導者養成講座

- 日時(全5回)
6月11日(土)・25日(土)
7月9日(土)・23日(土)
8月13日(土)

13:00～14:00

- 場所 七尾市役所202会議室
- 定員 15人程(先着順)
- 講師 多文化共生指導者
- 費用 1,500円(1回300円)

②やさしい日常英会話

- 日時(全5回)
5月28日(土)
6月4日(土)・6月11日(土)
6月18日(土)・6月25日(土)

13:00～14:00

- 場所 七尾市役所202会議室
- 定員 10人程(先着順)
- 講師 多文化共生推進者
- 費用 1,500円(1回300円)

③やさしい中国語日常会話

- 日時(全5回)
5月20日(金)・27日(金)
6月3日(金)・10日(金)
6月17日(金)

10:00～11:00

- 場所 フォーラム七尾
健康サロン
- 定員 10人程(先着順)
- 講師 近間育滋 氏
(中国遼寧省出身)
(多文化推進者)
- 費用 1,500円(1回300円)

問 七尾市国際交流協会
(市民男女協働課内)

☎53-8633

募 集

**でか山と花嫁のれんウォーク
参加者募集**

- 日時 5月4日(水)9:00～
(受付8:00～ 小雨決行)

- 場所 能登食祭市場の広場

■コース

- ①でか山・花嫁のれん・山の寺院群コース(10km)
- ②でか山・花嫁のれんコース
(5km)

※両コースとも観光ボランティアガイドが解説します。

■参加費

大人500円 小・中学生200円
(おにぎりとでか山汁付)

※参加希望の人は、直接お越しください。

問 七尾ウォーキング協会

☎53-2190

七尾市食育推進委員会委員募集

七尾市食育推進計画に基づく食育の推進について一緒に考え、取り組んでいただく委員を募集します。

- 募集期限 5月31日(火)

- 募集人数 2人

- 任期 平成23年度～24年度
(2年間)

- 応募方法 電話でお問い合わせください。また、七尾市ホームページでもご覧になれます。

問 健康推進課 ☎53-3623

第7回七尾市民体育大会(バレーボールの部)参加チーム募集

- 日時 5月22日(日)9:00～

- 場所 七尾総合市民体育館

- 参加費 無料

- 申込期限 5月13日(金)

- 抽選会 5月18日(水)19:30
矢田郷公民館 和室

※なお、本大会は県民体育大会の予選とはせず、出場選手の選考会とします。

問・申 七尾市バレーボール協会

☎080-3043-4060

(岡島)

**情報
ランド**

市 の 人 口

平成23年3月31日現在
先月比較(△=減)

世帯 21,872世帯(△17)
人口 58,580人(△232)
男 27,789人(△116)
女 30,791人(△116)

年齢別人口

0～20歳 10,207人
21～64歳 31,461人
65歳～ 16,912人
転入 223人 転出 402人
出生 26人 死亡 79人
婚姻 28件

納税のお知らせ

軽自動車税(全期)
納期限:5月31日(火)

今月の『税務通信』

今月はお休みです。

愛 の 献 血

5月19日(木)
シブヤマシナリー七尾工場
9:30～12:00
5月27日(金)
JR七尾駅
10:00～12:00
13:00～16:00

献血について詳しい情報は

☐ 石川県赤十字血液センター 検索  CLICK!

高齢者のグループ交流活動を助成します

地域で高齢者同士が気軽に集い、自主的な活動を通じて健康づくりや仲間づくりをしませんか。



高齢者の生きがいがいづくりの高揚や閉じこもり防止を積極的に推進しており、交流活動(高齢者グループデイ)に助成を行っています。

■助成対象 おおむね65歳以上の5人以上で構成し週1回以上の活動を6カ月以上継続できるグループ(補助は3年間)

■活動内容 講座、レクリエーション、趣味活動、交流会他

■助成金額 活動場所により下記のとおり交付します。

- 公民館：24,000円/年
- 集会所：36,000円/年
- 個人宅：60,000円/年
- 空店舗：180,000円/年

問 福祉課 ☎53-8463

植えてはいけない「ケシ」の花、あなたの家の周りに咲いていませんか？

ケシの仲間には、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。

しかし、ケシの仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないケシを発見した場合は、石川県能登中部保健所または最寄りの警察署にご連絡ください。

植えてはいけないケシの見分け方



葉が茎を抱き込んでいるもの

問 能登中部保健所 ☎53-2482

わんぱく相撲七尾大会出場者募集

第25回わんぱく相撲七尾大会の参加者を募集しています。七尾青年会議所特製『おいしいちゃんこ鍋』の振る舞いがあります。出場者、家族そろってお越しください。

■日時 5月15日(日)
10:00～(雨天決行)

■場所 七尾市愛宕山相撲場
(小丸山公園内)

■申込期限 5月6日(金)

■参加対象 小学生

※女子でも参加できます。スパッツ・短パン着用できます。

問 七尾青年会議所 ☎53-2822

お知らせ

地場産品のお店を紹介！

地消地産のシンボルである緑提灯を設置し、積極的に地元産食材を使用している店舗を応援しています。



■緑提灯とは

日本の食料自給率と農林水産業を少しでも向上させようとする活動です。

■地消地産とは

地元で消費するものを地元で生産すること。

設置協力店舗名
ちゃんこ時菜(中島町小牧)
みつこま(中島町上町)
与三郎(中島町中島)
お富(中島町浜田)
盛ちゃん(湯田水産)(中島町筆染)
お好み焼き・鉄板焼き 楽座(田鶴浜町)
和倉温泉 信寿し(和倉町)
能登 海産珍味 なまこや(石崎町)
海よ友よ(和倉町)
よしの寿司(石崎町)
幸寿し本店(相生町)
大将寿し(大手町)
膳座(神明町)
JA能登わかば直売所「わかばの里」(本府中町)
みのじ(藤橋町)
寿美(国分町)
蛇之目寿司(和倉町)

問 産業振興課 ☎53-8565

手話奉仕員養成講座(基礎課程)

入門課程で学んだ簡単なあいさつや自己紹介などを生かして、基礎的な手話を学び、聴覚障害者とコミュニケーションを深めてみませんか。

■対象者 七尾市在住の人で手話奉仕員入門課程を修了した人、または入門課程修了者と同等の知識・技術を有すると認められた人

■日時 6月1日(水)～
11月16日(水)
(水曜日開催：全24回)
19:00～21:00

■場所 七尾サンライフプラザ
第1研修室

■定員 20人(先着順)

■受講料 7,270円
(テキスト代含む)

問 七尾市社会福祉協議会
☎52-2099

はじめてのウォーキング 参加者募集

最近、健康志向の人が増加し、街中でも歩いている人を多く見かけますが、ただ歩くだけでは効果は上がりません。

そこで、正しいウォーキングを身につけていただくために、教室を開催しますので、お気軽にご参加ください。

ノルディックウォーキング体験会も開催します。

■日時 1回目5月21日(土)
2回目7月9日(土)
9:30～11:30

■場所 七尾総合市民体育館

■持参品 運動しやすい服装
室内シューズ
タオル
飲み物など



■参加費 無料

■申込 不要

※1回の参加でもOKです。

問・申 七尾総合市民体育館
☎53-4242