

50～60歳代で発症することが多い心筋梗塞や脳卒中などの主な原因となる内臓脂肪の増加や高血圧・高血糖などの症状は20～40歳代からはじまると言われています。しかし、これらの状態は痛いとか辛いといった自覚症状はほとんどないため、体に異変を感じたときにはすでに重症化している場合があります。

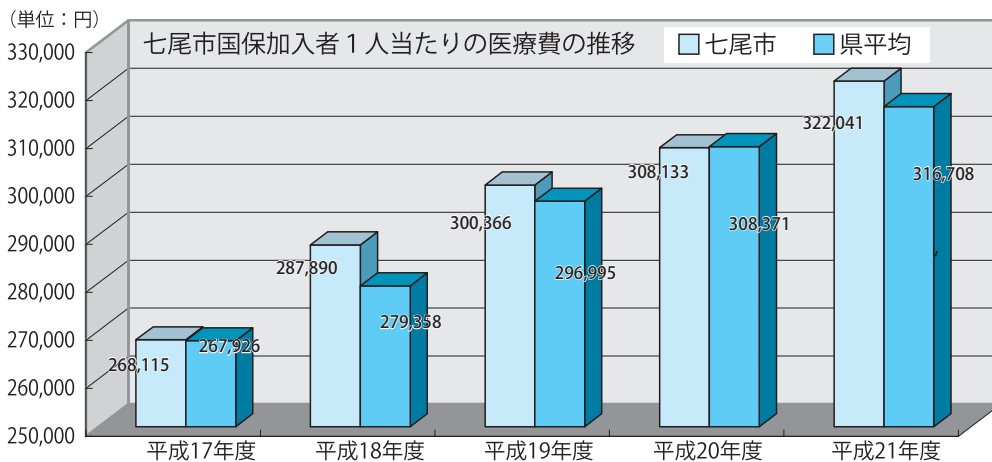
自覚症状が出る前に自分の状態を教えてくれるのが「健診」。まだ大丈夫と思っているあなたも、ぜひ年に1回は健診を受けて一緒に予防しましょう!!



5月
から

健診がはじまります。

七尾市の5大死因(平成20年)
死亡者総数 734人



1人当たりの医療費の推移を見ると年々増加し、今後も増え続けることが予想されます。

病気が重症化すれば、治療費(医療費)も多額となり、皆さんが納める国民健康保険税も高くなります。病気の早期発見・早期治療は、一人一人の大切な命を守るだけでなく、医療費の抑制にも深くつながっているのです。(※七尾市国保以外の医療保険加入者の医療費も同様に、今後増え続けることが予想されます)

健診を勧めるのには理由がある。

加入医療保険	対象者	健康診査	受診率55%をめざそう！ (H23七尾市国保特定健診受診率目標 昨年実績：43%)
七尾市 国民健康保険	30～39歳の人 (昭和47年4月1日～昭和57年3月31日)	特定健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ■目的：高血圧・高血糖などの生活習慣病を若年期より継続して予防する ■検査内容：身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査 ■受診場所・期間：集団健診会場(地区公民館など) 5月23日～11月27日 ■自己負担：500円 ■案内通知：5月上旬頃、対象者あてに発送(青色封筒)
	40～74歳の人 (昭和11年12月1日～昭和47年3月31日) ※昭和11年5月23日～昭和11年11月30日生まれで、健診日当日75歳になっていない方も対象です。(75歳になると長寿健診の対象です。)		<ul style="list-style-type: none"> ■目的：心臓病や脳卒中などを予防するためにメタボリックシンドロームの該当者とその予備軍の人を見つけ保健指導の対象者を抽出する ■検査内容：身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査 ■受診場所・期間： <ul style="list-style-type: none"> ①集団健診会場(地区公民館など) 5月23日～11月27日 ②指定医療機関 5月9日～9月30日 ■自己負担：500円(※平成22年度七尾市国保特定健診受診者は無料) ■案内通知：5月上旬頃、対象者あてに発送します(青色封筒)
今年から健診方法が変わりました。 後期高齢者医療保険	要介護認定を受けていない人 75歳以上の人 (昭和11年11月30日以前生まれ)※一定の障害があると認定された65歳以上の人を含む	健康診査(長寿(後期高齢者))	<ul style="list-style-type: none"> ■目的：糖尿病などの生活習慣病の早期発見と早期治療 ■内容：身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査 ①集団健診会場(地区公民館など) 5月23日～11月27日 ②指定医療機関 6月1日～11月30日 ■自己負担：300円 ■案内通知：5月上旬頃、対象者あてに発送(青色封筒)
七尾市国保以外の医療保険加入者(被扶養者も含む)	職場での健診、または各保険者が行う特定健診を受診してください。 ※詳しくはそれぞれの職場・各医療保険者へお問い合わせください。		

問 保険課 国保保健対策室(ミナ. クル内) ☎53-8420

人間ドック	七尾市国保加入者には助成あり！ 受付は5月11日(水)から														
<ul style="list-style-type: none"> ■受付開始日：5月11日(水) ■受検期間：6月～11月 ■対象者(次の①～④すべてに該当する人) <ul style="list-style-type: none"> ① 40歳から69歳まで(昭和17年4月1日から昭和47年3月31日生まれ)の七尾市国民健康保険加入者で、国民健康保険税を完納している世帯 ② 現在内科系などの疾病により、治療(心疾患、脳血管疾患、糖尿病、高血圧、脂質異常症など)を受けていない人 ③ <u>前年度、助成制度を利用して人間ドックを受けていない人</u> ④ 今年度、特定健康診査を受けていない方 (人間ドック検査項目と特定健康診査項目は重複しているため、どちらか1回の受診になります) ■申請方法：窓口での申請が必要です。電話による予約および受付は行いません。 ■申請に必要なもの：国民健康保険被保険者証、印鑑(認印)、特定健診受診券 ■受検費用 															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>実施検査機関名</th> <th>内 訳</th> <th>1泊2日</th> <th>脳ドック</th> <th>1泊2日・脳ドック併用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">公立能登総合病院 恵寿総合病院</td> <td>自己負担額</td> <td>17,970円</td> <td>12,070円</td> <td>27,520円</td> </tr> <tr> <td>助成額</td> <td>40,000円</td> <td>27,000円</td> <td>63,000円</td> </tr> </tbody> </table>	実施検査機関名	内 訳	1泊2日	脳ドック	1泊2日・脳ドック併用	公立能登総合病院 恵寿総合病院	自己負担額	17,970円	12,070円	27,520円	助成額	40,000円	27,000円	63,000円	
実施検査機関名	内 訳	1泊2日	脳ドック	1泊2日・脳ドック併用											
公立能登総合病院 恵寿総合病院	自己負担額	17,970円	12,070円	27,520円											
	助成額	40,000円	27,000円	63,000円											

※別途、特定健診自己負担分500円が必要です。

問・申 保険課(ミナ. クル内) ☎53-8420 (※申請は各市民センターでもできます)