

**お気軽に相談を！
借金は必ず解決できます！**

『多重債務者相談強化キャンペーン』の期間(9月1日～12月31日)にあわせ、多重債務対策本部、日本弁護士連合会、日本司法書士会連合会の弁護士および司法書士による多重債務者を対象とする無料相談会を次のとおり実施します。



また、事業者の人も相談を受け付けします。

■日時 11月17日(木)
9:30～12:30
13:30～16:30

■場所 七尾市役所市民相談室

■相談料 無料

※1人あたり相談時間は30分、相談希望者は予約が必要です。

問・申 市民男女協働課

☎53-1112

**国民年金保険料は
社会保険料控除の対象です**

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』の添付などが必要です。控除証明書は、11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、申告するまで大切に保管してください。また、電話相談もありますので、ご利用ください。

■電話相談期間

11月1日～平成24年3月15日
平日 8:30～17:15
月曜日 8:30～19:00
第2土曜日 9:30～16:00

※祝日および12月29日～平成24年1月3日は、ご利用できません。

問 控除証明書専用ダイヤル

☎0570-070-117

のと☆ママフェスティバル開催！

ママが育児だけでなく、1人の女性として楽しめる時間や輝ける時間を持つことで、育児や仕事、自分の時間にも頑張れます。そういった環境づくりを目的に「のと☆ママフェスティバル」を開催します。ぜひ皆さんお越しください。

■日時 11月26日(土)

10:00～16:00

■場所 七尾サンライフプラザ

■内容 癒しブース

フリーマーケット

親子体験教室など

※授乳室、キッズスペース有

問 子育て支援課 ☎53-8419

**婚活イベント第2弾！
「お料理合コン」参加者募集**

クリスマス料理をみんなで作って交流しませんか？

■日時 11月26日(土)

17:00～20:00

■場所 七尾サンライフプラザ

■参加費 男性：2,500円

女性：1,500円

■定員 男女各15人(抽選)

■持ち物 エプロン、三角巾

■参加資格 25歳から50歳男女

※前回のイベントでは11組中2組がカップル成立しました！

問・申 子育て支援課

☎53-8419

ケーブルテレビななおの放送スケジュールをリニューアル

より多くの皆さんに楽しんでいただけるよう早朝と深夜の放送枠を拡大お届けしています。ぜひご覧ください。

5:30 NEWSプレイバック	16:00 リクエストコーナー
6:00 アーカイブ	18:00 ニコニコちゃんねる
7:00 ニコニコちゃんねる	19:00 ニコニコちゃんねる
8:00 知っとこ情報	20:00 七尾の祭り
9:00 ニコニコちゃんねる	21:00 ニコニコちゃんねる
10:00 アーカイブ	22:00 ニコニコちゃんねる
11:00 七尾の祭り	23:00 NEWSプレイバック
12:30 ニコニコちゃんねる	24:00 アーカイブ
15:00 アーカイブ	25:00 ニコニコちゃんねる

ニコニコちゃんねる

身近なニュースや行事など地域の情報をお届けします。(18時から放送スタート)

アーカイブ

過去に放送した懐かしい番組を放送します。

七尾のまつり

七尾にはさまざまな「祭り」があります。月曜日から日曜日まで毎日違った各地の祭りを放送します。

リクエストコーナー

もう一度みたい番組をリクエストで受付し放送します。

NEWSプレイバック

放送した1週間分のニュースをまとめて放送します。

問 情報センター ☎84-0055



**シニア就職支援『室内装飾
(クロス等)講習』受講者募集**

55歳以上60歳代前半の人で就労を希望する人を対象に技能の習得を目指す国の雇用対策事業です。

■日時 11月21日(月)～
11月30日(水)

9:00～16:00

(全7回 土日、祝日を除く)

■場所 七尾市勤労者総合

福祉センター

■受講料 無料

■申込期限 11月18日(金)

問 七尾市シルバー人材センター

☎52-4680

**高階くれない太鼓交流会
～七尾市協働のまちづくり推進事業～**

『高階を太鼓の街に!』を合言葉に、神隆太鼓(金沢市)、越蘇白山太鼓、高階保育園、高階小学校、池崎町太鼓同好会の皆さんと太鼓交流会を開催します。ぜひ見に来て下さい。入場は無料です。



- 日時 11月27日(日)
10:00～12:00
- 場所 高階公民館
- 問 高階公民館 ☎57-3239

**子育て支援のための
チャリティーバザー**

国際ソロプチミスト能登は、小児化問題対策の一環として子育て支援事業に取り組んでいます。

次世代を担う大切な子どもたちの育成のため、チャリティーバザーの収益金の一部を、七尾市へ文庫として寄付します。



- 日時 11月13日(日)
10:00～12:00
- 場所 七尾商工会議所大ホール
- 内容 雑貨・食品・ギフト・手作り品・喫茶コーナー
- 問 国際ソロプチミスト能登事務局 ☎52-6260

『石川県民手帳』が発行されます

2012年版県民手帳が今年も石川県統計協会から発行されました。過去5年間の毎日の天気、郷土の主な催し、石川県の自然と産業、各市町の見どころなど県内の統計情報が満載の使いやすい手帳です。

ご購入希望の人は、お早めにお申込みください。

- 価格 1冊450円
- 申込先 企画課
各市民センター
- 問 企画課 ☎53-1117

ミニ企画展「遊び 玩具のヒストリー ～昭和・平成～」

「遊び」をテーマにしたミニ企画展を開催します。メンコやお手玉、ブリキのおもちゃ、ファミコンに変身ベルト!おもちゃの移り変わりが一目で分かります。体験もできるよ!

- 日時 11月7日(月)～11月30日(水) 9:00～17:00
※休館日…土日(ただし20日(日)、23日(祝日)は開館)
- 場所 七尾市文化財資料展示館(旧七尾商業高校裏)
- 遊び体験 メンコ、すごろく、竹とんぼ、酒蓋コマ、チビ消しゴムなど
- 同時展示 近年、寄贈された民俗歴史資料も展示。昭和のくらしも再現!
※詳細は、チラシ・ポスターでご案内します。



■文化財課では、昔使っていた民具(漁具・職人道具)、生活用具(タンスや火鉢)、古書・古文書や古い写真(フィルム・ガラス乾板)、レコード、玩具(ゲーム盤・人形)、家電など懐かしいものを集めていますので、ご自宅にお持ちの人はご連絡ください。

- 問 文化財課 ☎53-8437 文化財資料展示館 ☎53-5071

**第1回七尾市伝統文化芸能継承
子ども発表会**

市内13小学校区に伝わる伝統芸能などを小学生が演じます。

- 日時 12月11日(日)
13:00～16:00
- 場所 七尾サンライフプラザ大ホール
- 内容 太鼓、獅子舞、踊りなど
- 入場料 無料
- 問 子ども教育課 ☎53-8434

**住宅用火災警報器は
命を守る「切り札」です!**

8月に住宅用火災警報器の作動で火事を発見し、初期消火に成功、大事にいたらなかったことがありました。すべての住宅に設置が義務付けられていますので、ぜひ、この機会に住宅用火災警報器を設置しましょう。



また、11月9日(水)から11月15日(火)まで「秋の火災予防運動期間」です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

- 問 七尾消防本部 ☎53-0119

受賞、おめでとうございます。

平成23年度の七尾市自治功労者表彰の受賞者は、以下の皆さんです。(敬称略)

永年勤続七尾市議会議員
(20年表彰) 今田 勇雄
中西 庸介

永年勤続七尾市人権擁護委員
(10年表彰) 濱田 陸子
豊原 峰学
出村 顕治

永年勤続七尾市町会長
(10年表彰) 石田 一成
小藤喜久治
北野 慶嗣
西村 邦夫
春木 憲
播摩 正義

永年勤続七尾市統計調査員
(15年表彰) 高平 隆則
内藤 信子
瀬上 富子
小島 恵子
森 千代子

永年勤続七尾市水道検針員
(15年表彰) 直江 文子
■問 総務課 ☎53-1111