



宮本やよさん (100歳)



荒木又吉さん (104歳)



中村トキユさん (101歳)



6人合わせて、606歳！  
素敵なお顔をお届けします！

平成23年  
(2011)  
No.85

10月



中谷きみさん (101歳)



松田良作さん (100歳)



武田きのさん (100歳)

CONTENTS

●特集 七尾が誇る海の幸 ……P4

●まだ間に合う！特定検診 ……P12 ●日本スポーツマスターズ 日本一 ……P28





すごいと思いませんか?!  
七尾市長寿第2位  
**荒木又吉** さん  
(104歳)  
(深見町)

「家にいたら、家族に迷惑をかける  
だから、外に出かけるんや」

こんな高齢者を見たことがありますか!?七尾だけではなく、全国でもこんなに元気なおじいちゃんはなかなかいないのでは。

荒木さんは、明治40年9月21日生まれ。104歳になったばかり。104歳になった今でも、体の衰えを知らない。

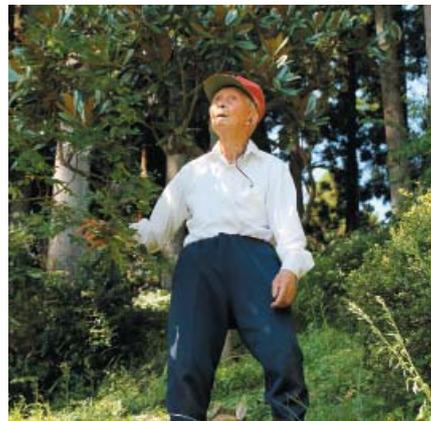
「家にいたら、家族に迷惑をかける。自分のことは自分でやるのが基本。自分のことではなくても、自分がやることで周りの人が助かるのであれば、やらないと」と家族や周囲の人たちへの気配りを忘れない。

取材した日の最高気温は34℃。それにもかかわらず、草が気になり、自分で草刈機のエンジンをかけ、草を刈る。「昨日は、家の向

いにある<sup>うわのやま</sup>上野山に、草刈機を持って登ってきた。そこには昔植えた木を見に行くんや。その木に、手を当てて話しかけるんや。お前もがんばったなあと。そしたら、木も応えるんや。又吉さん、まだまだがんばってくださいなと言うから、がんばらなと思い、その木の周りの草を刈ってきた」と日本昔話にあるようなおもしろい話をする荒木さん。

食欲も旺盛。嫌いなものはない。昼食にはご飯を山盛りにして、家族が作った料理をおいしそうに食べる。まさに超人だ。私自身がこの取材で元気をもらった。

皆さんはどうですか？荒木さんを見て、元気をもらった気がしませんか？



上右／草刈機のエンジンをかける荒木さん。上左／昼食をおいしそうに食べる荒木さん。下／裏山での散歩の途中、木に話しかける荒木さん。

fresh san  
なかしま 英吾さん  
(26歳・矢田新町)



このコーナーでは、まちのフレッシュさんをリレー方式で紹介し  
ます。中島さんは前回の沢井さんの紹介です。



「都会はモノがあふれているから何も見えなくなる。自分の存在も埋もれてしまうような気がして」と話す中島さんは、東京での学生生活後に、ふるさと七尾へ。現在は、のど共栄信用金庫本店に勤めて4年目。「まだまだ慣れていないけど、後輩もできたので、教わる立場と教える立場があつて」と少し戸惑いもみせる。それでも「七尾で育つたので、七尾に帰りがたかった。地域に根付いた企

業で働きたかった」と現在の職を選んだことに胸を張る。主に徳田地区と高階地区を担当し、「近くにATMがないので、高齢者からよく呼んでいただけ」と忙しい毎日を送る。休日は会社のボランティア活動や、サッカー(所属チーム・七尾レッドバース)で汗を流す。将来は「幸せな家庭を築いて落ち着きたい」と話し、「若いのに落ち着き過ぎとお客さんからよく言われて(笑)」と漏らす。一方で、「自分は目立ちたがり。(このコーナーに)紹介されてうれしかった」とも。これから地域でどう『目立つ』のかが楽しみだ。

「夫とは東京で知り合い結婚してね。結婚3年目のときに七尾に来たの。もう42年もたつんだから、野沢の話を言われてもねえ」と明るくハキハキ話す三井さん。

**三井 美登子さん**  
(70歳・中島町笠師)  
出身地 長野県野沢温泉村



思えば遠くへ  
来たもんだ



このコーナーでは、県外から市内へ転入された人の  
の声を紹介します。

七尾に来たばかりの第一印象は「野沢の風は爽やかなのに、家が海に近い関係で、潮風だから肌がべとついてね。最初は嫌だったけど、今は七尾って感じで違和感がなくなつたわよ」と海がない野沢温泉村で育つた三井さんには、はじめは七尾での生活に抵抗があつたようだ。今はすっかり七尾人。これまでに農協の婦人部長や公民館の福祉推進員を歴任するなど、地域に頼られる存在となっている。「歳がいくと、故郷の想い入れが強くなってね。早く北陸新幹線に乗って、故郷に行くのが一番の楽しみ」と故郷の想いも忘れない。

魚の名前を当てるクイズです。  
いくつわかるかな？答えは10ページに。



特集

# 七尾が誇る海の幸

—もっと魚を知ろう—

皆さんは「七尾市の漁業とは？」と聞かれて、何を思い浮かべますか？  
脂が乗った寒ブリ、ヌルヌルしたナマコ、朱色が鮮やかな赤西貝—  
海を自由自在に動く漁船や、海に整然と並ぶカキ棚の風景など—  
他にもたくさんの漁業のキーワードがありますが  
まだまだ知らないこともたくさんあるのではないのでしょうか。

今月号は、七尾市の漁業の取り組みをご紹介します。  
さて、皆さんはどのくらい知っていますか。





# 春夏秋冬、食卓で旬の味が楽しめます。

■七尾のさかなカレンダー

さかなの名前	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マダイ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
マアジ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
マサバ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
サヨリ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
マグロ(クロマグロ)	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
サワラ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
カマス	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
アオリイカ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
スルメイカ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
アンコウ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
トラフグ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
ブリ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
マダラ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
トリガイ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
アカガイ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
イイダコ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
石崎エビ(ヨシエビ)	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
サザエ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
赤西貝(コナガニシ)	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
能登かき	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃
能登なまこ	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃	濃

この表は、七尾市で獲れるお魚カレンダーです。濃い色をした部分はその魚介類がたくさん獲れる、いわゆる『旬』を表しています。四季折々、一年を通して旬があることがわかります。七尾市では、いつでもおいしい旬の魚介類を食べることができるということです。



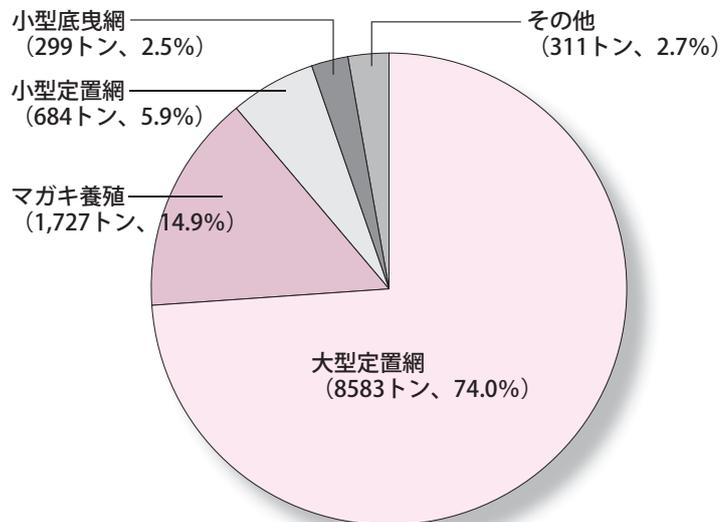
※色の濃い部分が『旬』を表していますが、漁獲量をもとにしたおおよその目安です。



このグラフは、七尾市の主な漁業種類別の漁獲量を表したものです(石川県農林水産統計年報より引用)。漁獲量の約4分の3を大型定置網漁業が占めています。次いでマガキ養殖漁業、小型定置網漁業、小型底曳網漁業の順になっています。

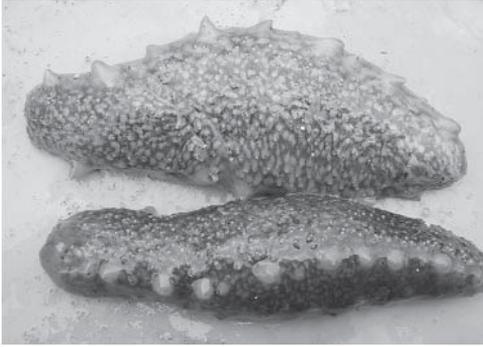


漁業種類別漁獲量と割合(平成21年)  
(合計11,604トン)



七尾市の漁業のことがよくわかる  
ホームページとブログを開設しています。

[いいきき七尾魚](#) [検索](#)



# 能登なまこ

NOTO NAMAKO

増やそう・食べよう  
『能登なまこ』

七尾湾の冬の味覚として、忘れてはならないのが「ナマコ」。見た目がグロテスクなので、調理したり食べたりしたことがないという人も多いのではないだろうか。ただ、石川県全体の漁獲量をみると、そのほとんどが七尾湾産なのです。七尾では古くから「このわた・干しくちこ・きんこ（乾燥なまこ）」といった加工品が手作業で作られています。ナマコ漁は小型底曳網（なまこ桁網）で行われますが、漁獲量は昭和40年代に1,000トン以上あったものが、現在では300トン台にまで落ち込んでいます。

最近では石けん・化粧水・レトルト食品・うどんなどの新しい商品が生まれています。また、「能登なまこ料理コンテスト」、「全国なまこ会議」、「なまこ供養祭」、「なまこ川柳」など「能登なまこ」の知名度アップを目指したユニークな取り組みも行われています。市では、「能登なまこ」を増やす↓獲得↓加工する↓食べてもらうという流れで、ナマコ産業を活性化させ、「なまこのまち・七尾」を作りたいと考えています。

※「能登なまこ」は「能登なまこ加工協同組合」によって平成21年に商標登録されました。

インタビュー

INTERVIEW

## ナマコはコラーゲンたっぷり 七尾湾のナマコは味もいいし、香りもいい

「香り」はプラス、「臭い」はマイナスのイメージ。七尾湾のナマコは海の香りがします。

最近では獲れる量も少なくなりましたが、40年ほど前には、ナマコの上にナマコがいるというほどたくさんいたことを思い出します。自然石を使った護岸がだんだんとコンクリート護岸に変わり、ナマコの数も少なくなったように感じます。

ナマコはコラーゲンたっぷりで独特の食感が味わえます。一番おいしいのはやはり「酔物」ではないでしょうか。子どもはあまりナマコを食べ

ないので、普段料理を作る人もナマコ料理は作らないかもしれません。食べにくいという人は、ゆでるとやわらかくなるので、酢みそをつけて食べれば子どもでも食べやすいと思います。七尾湾特有の土質は栄養分豊富で、ナマコの味も他の地域とは違います。味には自信があります。ナマコを酒の肴にすると二日酔いしないとも言われています。

今後の見通しは決して明るいことばかりではありませんが、光を見つけながら、天然の湾（＝七尾湾）を活かしていきたいと思っています。



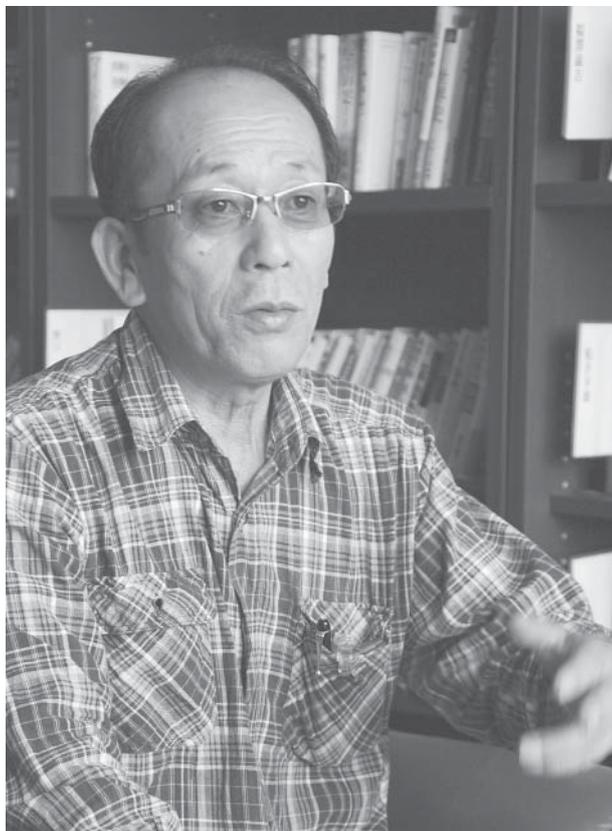
Nishizaki Shigeo

西崎 繁男 さん

石川県漁業協同組合七尾支所 支所運営委員長



# 定置網は将来も有望な漁法 目の前にある資源を活かさなければなりません



定置網は決まった場所で待っているだけの「待つ漁法」なので、資源の乱獲にはなりません。漁場が近いので、操業のためにたくさんの油も使わず、環境にも優しい漁法です。将来に向けても有望な漁法だと自負しています。

七尾は目の前に資源があるぜいたくな場所です。全国的にもだんだん知られるようになってきているという実感はありますが、まだまだ七尾は食文化が乏しいのではないのでしょうか。

私たちが住む目の前には漁場があり、恵まれた環境にあります。七尾は能登の食文化の中心となるべきだし、中心になれる場所だと思います。

七尾にはいろんな意味で能力があります。要はやる気であり、そのための人づくりが肝心です。楽をしているはダメです。苦しいことに立ち向かう力が必要です。底力は十分にあります。私たちはそれを活かす術を知り、それを学ばなければなりません。

Katsuki Syouji

## 勝木省司さん

石川県漁業協同組合佐々波支所 支所運営委員長

# 定置網

TEICHAMI



日本を代表する『定置網』

富山湾沿いの定置網漁業は約400年の歴史があります。織田信長にブリを献上したとの記録も残されており、日本最大級とも言われる規模と漁獲高を誇ります。春にはマアジ、マサバ、マダイ、初夏にはクロマグロ、秋にはブリ、ラギ、カマス、アオリイカ、冬にはブリ、スルメイカなど、ここには書ききれないほどの多くの魚種が獲れています。定置網は、自然に入ってくる魚を獲っているため、環境にやさしい漁業と世界からも注目されています。

平成14年には「いきいき七尾魚」の商標登録も行い、漁業者・流通業者・市場が一体となって全国の人に知ってもらえるブランド魚を目指しています。最近では、「石川の農林漁業まつり」（金沢市）や「築地市場まつり」（東京都）にも参加し、漁業者とともにPR活動を行っており、評判も上々です。このような活動によって、全国の市場関係者には、「いきいき七尾魚」や「七尾市」という産地名が広く知られるようになってきました。皆さんもこの機会に「いきいき七尾魚」を覚えてください。



# 七尾産の天然ものは一級品 新たな産業を生み出す「夢」を託したい

七尾湾は魚から貝、海草までがそろそろ、素晴らしい漁場です。七尾産の天然のトリガイは市場では一級品として取引されています。近年の研究により、七尾湾で養殖できる目途がつかしました。これは注目すべきことで、放っておく手はありません。何でも最初は辛いもの。新たな産業を生み出すためには「夢」を託すくらいの気持ちが必要になります。今が新しい商品開発のチャンスです。

これは私の持論ですが、養殖はやはり天然ものには勝て

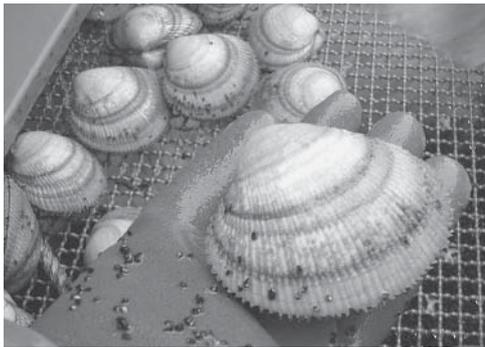
ませんので、何か付加価値をつけなければならないと思います。例えば「ブリ大根」のようなイメージです。ブリだけでなく、大根だけでもダメ。両者がタイアップすることで、おいしい食べ方が生まれます。一番おいしい食べ方を知っているのは漁業者です。今後は魚（漁業）単独ではやっていけない時代です。恵まれた環境を守りつつ、先を見てやらなければなりません。七尾独自の新しい発想で天然を超える養殖の味を生み出していきたいと思います。



Ishigaki Yasuhiro

石垣 康弘 さん

石川県漁業協同組合ななか支所 支所運営委員長



## トリガイ

TORIGAI

### 新たな水産業『トリガイ』

「七尾でトリガイが獲れるの？」と思われた人も多と思います。

トリガイは二枚貝の一種で、トリガイ漁は小型底曳網（貝桁網漁業）で行われます。七尾湾産のトリガイは、市場では高値で取り引きされる高級品です。肉厚で黒色をしたその身を食べると、海の香りが口いっぱいになり、噛むたびに甘味が出てきます。値段が高いのも納得です。

しかし、トリガイの漁獲量は減少傾向にあります。平成10年頃までは100トン以上の生産を誇りましたが、それ以降は2〜3トン程度にとどまっています。（もともと二枚貝の仲間は、増えたり減ったりすることが多い水産物です）

何とかトリガイを安定供給できないかと考え、平成21年度から石川県とともにトリガイの養殖に向けた試験を行っています。昨年は、夏場の高水温などトリガイ養殖にとって悪い条件が続いたものの、順調に成長しました。七尾湾はトリガイの養殖に適した海域であると考えられています。

皆さんの食卓に七尾湾産のトリガイをお届けできるよう、今後も取り組んでいきます。



# 能登かき

NOTO KAKI



## 海のミルク『能登かき』

七尾湾の、冬の海の幸といえは「能登かき」です。七尾西湾域（中島・田鶴浜地区）を中心に、マガキの養殖が行われています。七尾湾での養殖の歴史は古く、大正時代に始まりました。里山里海の恩恵を受けエサとなるプランクトンが豊富なため、七尾湾の「能登かき」は1年で出荷することができません。全国シェアは約1%に過ぎないものの、日本海側では最大の産地です。

カキは「海のミルク」と呼ばれています。タンパク質、脂質、糖質がバランスよく含まれ、さらにカルシウムなどのミネラルも豊富で、理想的な健康食材です。この栄養満点のおいしい「能登かき」を食べてもらえるよう、市内の保育園の給食にも提供しています。また、旬となる2月には「七尾湾能登かき祭り」（24年2月25日・26日開催予定）、3月11日には「能登和倉万葉の里マラソン」に提供するなど、地元に着した取り組みも行われています。今年も10月から出荷がはじまった「能登かき」。皆さんも、地元のおいしいカキを食べてみてください。

※「能登かき」は「石川県漁業協同組合」によって平成22年に商標登録されました。

## インタビュー

## INTERVIEW

### 七尾湾のカキに自信あり 「能登かき」のブランド化を進めたい



里山から流れ出る養分をたっぷり含んだ川が、狭い海域に何本も流れ込んでいる七尾湾は、海域の栄養分が豊かなことが特徴です。七尾湾の能登かきは1年ものが主流です。全国的には、見栄えがする大きいものが良いというイメージがあるかもしれませんが、味は1年ものが良いのです。

カキはたくさんの海水を吸ったり吐いたりするため、海水の浄化能力に優れています。海水中の二酸化炭素を吸い込んで殻を形成するため、地球温暖化防止にも役立っています。また、魚がカキ棚で

卵を産んで育つという一面もあります。

収穫後、別のカゴに移し替えて海水中に1カ月程度置いてから出荷しています。波にもまれて貝殻の表面がきれいになり、身もしっかり締まるからです。最近では殻付きの需要が高く、全国からの問い合わせも増えているので、もっとブランド化を進めたいと思っています。

「能登かき祭り」や「七輪まつり」などで味わう機会もありますので、地元の味をゆっくり堪能してください。

Segami Tsuyoshi

瀬上 毅 さん

石川県漁業協同組合七尾西湾支所 支所運営委員長



01 『お魚さばき方教室』 希望者募集中

朝どれの美味しい魚を使った「お魚さばき方教室」が好評です。講師は現役の漁師さんたちです。20人程度のグループで開催しますので、興味のある人は、七尾市農林水産課（☎ 53-8422）までお問い合わせください。



02 クロダイなどの稚魚を放流

七尾市沿岸海域で、ヒラメ、クロダイ、サザエ、アワビ、アカガイの稚魚放流を行っています。

8月22日、大吞保育園児の協力でクロダイの稚魚約3000尾の放流を行いました。



03 豆知識



カキやトリガイなどの二枚貝類は水質浄化作用があります。またナマコは、カキやトリガイが排泄して海底にたまった有機物を食べるため、底質浄化作用があります。「能登かき」や「トリガイ」を養殖し、「能登なまこ」を自然な形で増やす。これらを人が食べて消費することは、海の環境保全にもつながっているとされています。

定置網を操業する事業者は「タモ網一杯運動」として、若い魚を海に戻す取り組みを実践するなど、限りある水産資源を大切にしながら漁業が行われています。

いきいき七尾魚の簡単レシピ 『マアジのイタリアン風焼』



アジは一年を通じて獲られており、日本人になじみの深い魚の一つではないでしょうか。獲れたてのアジは刺し身や寿司にと万人受けする食材です。今回は野菜と一緒にイタリアン風に調理するレシピをご紹介します。

彩りも考えて野菜と一緒に盛り付けると、見た目にも食欲をそそります。



衣に「麩」を使っていること、揚げずに調理することでカロリーを気にされている人にもおすすめです。



料理協力：川端海富理さん(矢田新町)  
川端さんのおすすめレシピ

- 材料 (2人分)**
- 中サイズのマアジ 3尾
  - 衣
  - ・麩 20g
  - ・パルメザンチーズ 10g
  - ・ハーブソルト 小さじ 2
  - ・オリーブオイル 大さじ 4

- 作り方 (2人分)**
- ①麩をフードカッターで細かくします。(パン粉でもかまいません)
  - ②マアジ3尾を3枚におろし、皮・腹骨を取り除きます。
  - ③衣の材料を混ぜて、マアジの両面にまぶします。
  - ④あとは、フライパンで魚の中に火が通るまで、じっくりと焼きます。

※魚は、サワラ・シイラ・タラ・カマス・カジキもおすすめです。  
※お好みで季節の野菜も一緒にどうぞ。

[いきいき七尾魚レシピ](#) 検索

# 世界に認められた自然環境と それを活かした漁業を 次世代に残していきたいものです



七尾市には他の地域に誇れる資源がたくさんあります。漁業関係者はそれに光を当て、どのように活かしていくかを考え、行動しています。

ところで、皆さんは「フードマイレージ」という言葉を知っていますか。農場や漁場などから消費者の食卓まで運ばれる輸送距離のことを「フードマイレージ」といいます。遠くの漁場まで漁に出れば、それだけ油を使います。また、他の地域で獲れた魚を食卓に運ぶには、飛行機やトラックを使うことで二酸化炭素を大量に放出することになります。地域内で獲れたものを地域内で消費することは環境を守ることもつながるのです。

平成20年度に、七尾湾が環境省の「里海創生支援モデル事業」に選ばれ、日本を代表する「里海」となりました。さらに今年6月には、国内で初めて「能登の里山海」が「世界農業遺産」に認定されました。

世界に認められた七尾市の自然環境と、それを活かした漁業を次世代に残していきたいものです。

特集 七尾が誇る海の幸

終わり

生活習慣病！

あなたは大丈夫？

まだ間に合う！

特定健診！

### 【七尾市国民健康保険特定健診】

病院での受診期間が**延長**になりました！【9月30日（金）→11月30日（水）】

※治療中の方も、特定健診の受診対象者です。通院している機関での受診をお勧めします。  
ただし、特定健診指定医療機関での受診となります。

残りあと **4** 会場！集団健診も行っています。

**集団健診会場のご案内**（8：30～10：00）11月27日（日）は13：00～14：00も受付します。

- ・10月11日（火）七尾市役所
- ・11月9日（水）能登島健康センター
- ・11月13日（日）すこやか
- ・11月27日（日）七尾サンライフプラザ

※集団会場では、がん検診も実施しています。ただし、予約が必要です。  
事前に健康推進課（☎53-3623）までお問い合わせください。

七尾市国民健康保険以外の保険にご加入の扶養の方も、特定健診を受けましょう。  
詳しくは、各保険担当者からの案内通知（受診券を含む）をご確認ください。

# 特定健診って何？

40～74歳を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームの該当者とその予備群の人を見つけ、保健指導につなげることです。

# 生活習慣病って何？

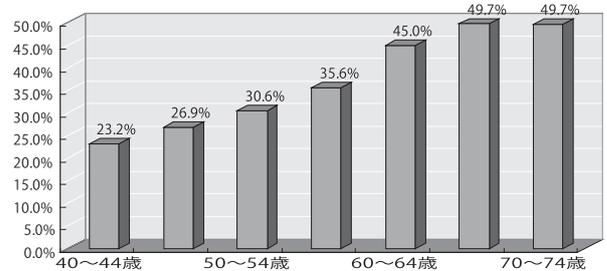
「食生活・運動・喫煙・飲酒・ストレス」などの日頃からの生活習慣が原因で発症、進行に関係する病気の中で、高血圧・糖尿病・脂質異常症などがあります。それらが重複して発症するほど脳卒中・心臓病を発生する危険が増大するとされています。

## 平成22年度 特定健診対象者受診率

平成20年度から始まった特定健診は、年々、受診率は向上していますが、下のグラフでわかるとおり、40歳から50歳までの対象者（特に男性）による受診率が低い状態です。

まだ、受診していない人は、期間延長になったこの機会に受診してください。

平成23年度目標 55%（昨年43.3%）



特定健診の健診結果で、数値や内容などで気になる人は、**私たち（保健師）が優しく生活改善するための相談と指導をします。**



南 保健師

透析の人のお話を聞くと、若い時からの日常生活習慣や食事が影響しているんだなあと深く感じます。日々忙しい毎日を送られている人こそ、年に1回の健診を受けて、あなたの生活を見直す機会にしましょう。



津田 保健師

健診を初めて受けて「こんなに結果が悪いと思っていなかった」と話す人がたくさんいます。自覚症状がないから自分は大丈夫と思っていませんか。手軽に受けられる特定健診で自分の健康状態を確認しましょう。



泉 保健師

「面倒」「時間がない」と健診を受けずに過ごしていませんか？元気だからと安心していませんか？自覚症状もなく忍び寄る生活習慣病…もしかすると体の中は悲鳴をあげているかも知れません…お得に受けられるこの機会にぜひ受診してください！

生活が変わります！ぜひ、受診と相談を！



青木 保健師

受診後に、市民の人にお会いすると「自分がこんな状態であることを知らなかった。健診を受けて、良かった」「身内が倒れたので、健診を受けた」という声が聞かれます。受けてよかったと思えるように、生活習慣を見直す方法を一緒に考えましょう。



松柳 管理栄養士

自分の生活習慣が自分の体にどう影響しているか？将来的に発病する可能性のある生活習慣病の芽がないか？をほんの数時間、500円で教えてくれるスグレモノの特定健診。年に一度の受診をぜひおすすめします！



延川 保健師

皆さんは自分の健康を何で判断していますか？特定健診を受けると自分の今の健康状態がわかるだけでなく、将来の健康状態の予測もできます。特定健診を受けることが健康な生活を送っていくための第一歩です！

### 『結果相談会に参加して』

奥原 昇さん（下町）

健診で大きな病気を発見。定期的に健診を受診していたおかげで、早期発見により比較的簡単な治療で治ることができました。

今年初めて結果相談会に参加し、保健師さんが親切丁寧に相談に乗ってくれました。結果の数値を見て終わらせるのではなく、相談会に参加すれば自分のためにもなります。若い人たちの受診率が低いと聞くと、若い人たちこそ受診すべき。時間を作り、自分のために受診してみようかと。



この記事を見て、気になる人はお気軽にお電話をください。

☎ 保険課 ☎53-8420

**里山里海に親しむ  
いなか体験・ななお  
『第2弾 沢野地区』**

沢野ごぼうの収穫とごぼう料理、炭焼き体験を1泊2日で行います。

- 日時 10月15日(土)  
～16日(日)  
13:00 谷川古民家集合
- 場所 沢野町のごぼう畑  
および湯川地区
- 対象 小学生・中学生と  
その保護者
- 定員 10組20人(先着順)
- 宿泊 沢野地区で民泊(分宿)
- 参加費 1組(保護者)  
10,000円(1泊3食込)
- 申込締切 10月11日(火)
- 問・申 七尾市子ども農山漁村交流  
プロジェクト受入協議会  
(観光交流課内) ☎53-8436

**七尾市美術展覧会作品募集**

- 一般の部
- 部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、  
書、写真
- 申込締切 10月20日(木)
- ジュニアの部
- 部門 絵画、習字
- 申込締切 10月23日(日)  
※詳細は、お問い合わせください。
- 七尾市美術展覧会
- 日時 11月3日(木)  
～11月6日(日)
- 場所 七尾美術館  
問 七尾美術作家協会 ☎52-6583

**自然環境観察会**

七尾城跡にはさまざまな植物が生息しています。先人の生活と関係が深い植物などもあります。

今回は、そのような歴史的な面にも触れながら、植物を中心とした自然環境観察会を開催します。

- 日時 11月5日(土)  
9:00～12:00
- 場所 七尾城跡
- 参加費 無料
- 定員 20人程度
- 申込締切 10月31日(月)
- 問・申 環境安全課 ☎53-8421

**募 集**

**平成24年度用ごみ収集カレンダー  
の広告主を募集!**

ごみ収集カレンダーは年度初めに全世帯に無料配布され、各世帯においては家族の目につきやすいところに掲示されていると思います。つまり、宣伝効果が期待できる有料広告であり、発行部数は27,000部!

- 広告枠規格  
縦40mm×77mm(1枠)
- 掲載料金 100,000円(1枠)
- 募集枠数 5枠(先着順)
- 募集期限 11月10日(木)まで  
※申込書は七尾市ホームページからダウンロードできます。
- 問・申 環境安全課  
☎53-8421

**夢に向かって農業にチャレンジ!  
就農体験受講者募集**

- 日時 10月17日(月)～  
28日(金)  
8:00～12:00  
(土曜、日曜を除く。小雨決行)
- 場所 能登島スギヨファーム  
(能登島閨町)
- 集合場所 (株)スギヨ本社  
府中町員外27-1
- 移動方法 現地までの送迎は、  
主催者で手配します。
- 講師 スギヨファーム担当者
- 内容 農業の知識、収穫実習  
野菜加工、店への配送
- 受講料 無料
- 対象 求職者、農業に興味のある人
- 定員 3人(先着順)
- 申込期限 10月11日(火)
- 持ち物 長靴、カッパ、帽子  
タオル、作業しやすい  
服装
- その他 1回でも参加可能
- ☐ 七尾地域雇用 検索 
- 問・申 七尾市地域雇用創出協議会  
(産業振興課内) ☎57-5752

**情報  
ランド**

**市 の 人 口**

平成23年8月31日現在  
先月比較(△=減)

世帯	21,886世帯	(△1)
人口	58,345人	(△11)
男	27,700人	(△7)
女	30,645人	(△4)
年齢別人口		
0～20歳	10,051人	
21～64歳	31,383人	
65歳～	16,911人	
転入	89人	転出 83人
出生	37人	死亡 54人
婚姻	22件	

**納税のお知らせ**

市・県民税 (3期)  
国民健康保険税 (4期)  
納期限:10月31日(月)

**今月の『税情報ななお』**

「税情報ななお 4号」回覧  
～固定資産税についてQ&A～

**愛 の 献 血**

今月の献血はありません。

献血について詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索 

## イベント

毎年恒例！親善都市丸亀市  
特産品と本場の讃岐うどんの  
手打ち実演販売！

■日時

11月2日(水) 9:00～17:00  
11月3日(木) 9:00～16:00

■場所 馬出資料整理室  
(旧馬出図書館)

■メニュー

- ・釜玉うどん
- ・天ぷらうどん
- ・月見うどんなど



問 観光交流課 ☎53-8424

第17回みのり園まつり  
『地域と共に生きるみのり園』

■日時 10月16日(日)  
9:30～14:00

■場所 みのり園

■内容

模擬店コーナー、喫茶コーナー  
バザー、太鼓、大抽選会など

～お願い～

※ご家庭にある【新品・未使用  
品の品】がありましたら、ぜひ、ご  
提供ください。取りに伺います。

問 みのり園 ☎53-7266

第1回 ジュニア・エコノミー・  
カレッジinななお  
子供たちの夢のお店が  
いよいよOPEN！

七尾市内の小学生5、6年生が  
模擬株式会社を設立し、資本金と  
借入金を元手に商売体験を行います。  
販売日は子どもたちが考えた  
ものをいろいろと販売しますので、ぜひ、ご来場ください。ゆる  
キャラ(とうはくん、わくたまく  
ん、コン丸くん)も来ます。

■日時 10月10日(月・祝)  
10:00～

※売り切れ次第終了

■場所 能登食祭市場横  
特設会場

問 七尾商工会議所青年部  
☎54-8888

市民のねがいー七尾市民憲章ー  
制定5周年記念  
ふるさと七尾をもっと知ろう講  
座『赤蔵山の史跡を訪ねよう』

紅葉に彩られた赤蔵山の史跡を  
散策し、ふるさとについて学びま  
せんか？



■日時 11月13日(日)  
10:00～12:00  
9:50(集合)

■集合場所 赤倉神社鳥居横  
(天神山親水公園駐車場)

■内容

- ・赤倉神社周辺の史跡散策
- ・怡岩院(長連龍父の菩提寺)お  
よび栄春院(長連龍母の菩提  
寺)の拝観

■定員 15人(先着順)

■講師 大橋 覚氏  
七尾市文化財保護審議会会長

■申込期限 11月8日(火)

問・申 市民のねがい推進協議会  
(市民男女協働課内) ☎53-8633

農業経営のための  
「複式簿記基礎講座」

取引の仕訳や決算処理などの演  
習を通じて、複式簿記の概要や実  
務を学びます。

■日時  
11月17日(木) 19:00～21:00  
11月18日(金) 19:00～21:00  
11月24日(木) 19:00～21:00  
11月25日(金) 19:00～21:00

■場所 中能登町役場鹿島庁舎  
2階大ホール

■対象 認定農業者などの  
農業従事者

■定員 40人(先着順)

■講師 高 元仁氏(税理士)

■費用 700円(テキスト代)

■申込締切 11月9日(水)

問・申 中能登農林総合事務所  
農業振興部 ☎52-5522

『僕と中国の歌を歌おう♪』  
☆歌で触れ合う中国語☆

中国で親しまれている歌を歌い  
ながら中国語を覚えよう！  
語学力UP！！楽しさ倍増！！

■日時 10月21日(金)～  
11月18日(金)  
毎週金曜日(全5回)  
14:00～15:00

■場所 矢田郷公民館2階ホール

■申込締切 10月20日(木)

■講師 リュウ・エンチ  
(七尾市国際交流員)

■費用 無料

問 市民男女協働課 ☎53-8633

七尾鹿島広域圏職員募集！

平成24年度の職員の欠員補充  
などに対応するため、職員を追加  
募集しています。

■病院企業職員

薬剤師4人  
作業療法士(精神センター)1人  
視能訓練士1人

■募集期限 11月15日(火)

■試験日 11月26日(土)

■受験資格

受験資格などの詳細はお問い合  
わせください。

問・申 公立能登総合病院  
総務課 ☎52-8749

『里山収穫イベント』参加者募集

松茸山研究会の皆さんとキノコ  
を取ったり、食べたりしながら能  
登島の里山を体感しませんか？

■日時 10月20日(木)  
10:00～14:00

■場所 能登島生涯学習  
総合センター(集合)

■講師 赤石大輔 氏

■内容 キノコ観察勉強会  
キノコ料理の昼食会

■定員 30人程度(先着順)

■参加費 無料

■申込期限 10月14日(金)

※汚れてもよい服装・長靴で参加  
してください。

問・申 能登島松茸山再生研究会  
(農林水産課内) ☎53-8422

### 七尾市観光ボランティアガイド ふるさと学習

七尾市の歴史・文化を学ぶ、出張前講座を行っています。

地域の公民館や集会所へガイドが出張し、プロジェクターで映像・写真を使いながら、下記の内容を紹介しします。

あなたの地域でも、七尾市の新たな魅力・歴史を楽しく学びませんか？皆さんのお申し込みを心よりお待ちしております。



#### ■内容(七尾市の歴史・文化)

- 前田利家ゆかりの『山の寺寺院群』
- 上杉謙信も絶賛した『七尾城跡』
- 花嫁のれんの『一本杉通り』
- 湯の街『和倉・七福神』
- 桃山時代の画聖『長谷川等伯』など

#### ■参加費 無料

問・申 七尾市観光ボランティアガイド はろうなお  
☎53-8815

### 能登島中学校『最後の学校祭』 卒業生・地域の皆さん集まれ！

能登島中学校は、来年度に香島中学校と統合。そのため、今年度の学校祭は最後になります。

閉校記念行事第1弾として、学校祭にあわせ、能登島大橋を目指して、ウォークラリーを行います。

最後の能登島中学校の思い出作りに参加しませんか？飛び入り参加や沿道からの応援なども大歓迎です。学校祭でも楽しいイベントがありますので、皆さんでご参加ください。

■日時 10月29日(土)  
8:30 ~ 16:00

■場所 能登島中学校  
※ウォークラリーは12:00スタートです。

問 能登島中学校 ☎84-1016

### クリエイターズマーケット『のとじま手まつり 2011』

能登半島にすっぽりと包まれた能登島。ガラス美術館、ガラス工房、陶芸家の工房など、クラフトが盛んなこの島に、地元青年有志が集まり、"のとじま手まつり"というイベントをスタートさせました。

県内外からたくさんのクラフト作家が出演します。ぜひ、この機会にクラフトやアートを身近に感じてみませんか？

■日時 10月15日(土)~16日(日) 10:00~16:00

■場所 能登島家族旅行村Weランド

#### ■内容

- 県内外から集まる約100組のクラフト作家によるオリジナル作品の展示&販売(陶芸・漆芸・ガラス・革細工・雑貨・木工・アクセサリー・マッサージ・似顔絵など)
- 能登の味覚満載飲食ブース27組
- クラフト作家によるワークショップコーナー(クラフト体験)
- 昔の遊びコーナー(子ども工作コーナー)

問のとじま手まつり 検索CLICK! 問のとじま手まつり実行委員会 ☎84-1173



## お知らせ

### 富山県高岡市観光情報！ 第17回寺町サミットin高岡

寺院を活かしたまちづくりの方策に関し、その課題の提起、研究、意見交換を通して魅力的なまちづくりになることを目的に、寺院(群)にゆかりのある都市が集まり「寺町サミット」を開催します。

■日時 10月28日(金)  
13:00 ~ 17:30

■場所 海秀山高岡大法寺  
(高岡市利屋町67)



#### ■内容

- 1 基調講演「若き日の長谷川等伯～北陸での活躍～」  
講師 遠藤幸一氏  
(高岡市美術館長)
- 2 まちづくり団体による事例発表
- 3 各都市市長による

パネルディスカッション  
コーディネーター 蜂谷俊雄氏  
(金沢工業大学教授)

#### ■参加費 無料

問 第17回寺町サミットin高岡  
実行委員会 ☎0766-20-1453

### 2011フォーラム七尾まつり ～分かち合い 学びの心と繋ぐ絆～

フォーラム七尾教室(C. フォーラム会)、54教室による発表会、男女共同参画啓発市民のつどい、4コマまんが表彰式を行います。

#### ■文化部門

■日時 10月21日(金)  
10:00 ~ 17:00  
10月22日(土)  
9:00 ~ 16:00

■内容 作品展示・体験コーナー

#### ■市民のつどい

■日時 10月23日(日)  
市民のつどい 11:00 ~ 12:00  
芸能発表 12:30 ~ 16:00

■場所 フォーラム七尾4階  
多目的ホール  
香りの喫茶コーナー

■内容 4コマまんが表彰式  
男女共同参画朗読劇  
芸能発表

#### ■入場料 無料

問 フォーラム七尾 ☎52-5222

### リウマチ講演会

■日時 10月16日(日)  
13:30 ~ 15:30

■場所 フォーラム七尾5階

問 日本リウマチ友の会  
石川県支部 ☎076-261-7914

### 東日本大震災義援金のお礼

大震災で被災された方々に対し、市民の皆さんから多くの義援金をお寄せいただいています。

皆さんの善意に心から感謝を申し上げます。

●義援金をいただいた人のご芳名  
(敬称略・順不同)

- ・大津町会
- ・国際医療福祉専門学校 七尾校
- ・NPO団体 L-03 PROJECT
- ・北国リース(株)能登出張所
- ・岡田 一郎
- ・七尾市能登島閨町女性会
- ・七尾商業学校48会
- ・徳田公民館
- ・七尾東雲高等学校生徒会・ボランティア部
- ・公益社団法人 七尾青年会議所
- ・原田 實(津軽三味線)
- ・国立病院機構七尾病院
- ・(株)プラザ・ダイヤス
- ・中村 勝美

(9月9日現在)

問 福祉課 ☎53-8463

### 元気の源「七尾」で平成24年成人式を1月に開催

■日時 平成24年1月8日(日)  
10:30開式

■場所 七尾サンライフプラザ大ホール

■対象者  
平成3年4月2日～平成4年4月1日  
の間に生まれた人

※詳しいことは成人式が近づきましたらお知らせします。

※住民登録が無くても七尾市成人式に参加できます。ご連絡ください。



平成23年七尾市成人式より

### 手紙募集 感謝の気持ちを伝えたい 『おめでとう・ありがとう』

親・家族から新成人に「おめでとう」を、普段言えない感謝の想い、新成人から親・家族に「ありがとう」をこの機会に伝えたい。お手紙、お待ちしております。

■応募資格 平成24年に成人式を迎える新成人者とその家族

■応募方法 自由作文で、字数は400字程度。

住所・氏名・年齢・連絡先を記入の上、郵送、FAX、メールでお気軽に応募ください。

■応募締切 11月30日(水)当日消印有効

※応募作品の中から成人式の式典中で数点を紹介します。

問 〒929-2104 七尾市垣吉町へ部24番地  
七尾市教育委員会生涯学習スポーツ課

☎68-6595 FAX68-2332

E-mail:syougai-g@city.nanao.lg.jp



### 平成23年社会生活基本調査にご協力をお願いします

社会生活基本調査とは、私たちの1日の過ごし方や、過去1年間の活動状況に関する調査です。

調査対象に選ばれた世帯には、調査員が訪問し、調査票の配布・回収を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

(調査基準日) 10月20日(木)

問 企画課 ☎53-1117

### 旧樋爪邸茶室改修完成記念『茶会』の開催

■日時 10月23日(日)  
9:00～14:00

■場所 懐古館(飯田家)

■参加料 700円

※参加整理券は七尾城址文化事業団で発売します。当日、会場で購入することもできます。

問 七尾城址文化事業団

☎53-6674

### 第2回『ななお景観賞』市民投票

7月1日から募集を行い、市民の皆さんから寄せられた1次選考応募作品の中から最終選考の参考とするために、市民投票を実施します。

■投票期限 10月16日(日)

■投票会場

- ・市役所1階市民ロビー
- ・各市民センター
- ・各図書館
- ・七尾美術館
- ・ミナ・クル1階総合案内所

■投票時間 8:30～17:00

(市役所・各市民センターは土日祝日、各図書館は月祝日、美術館は月祝翌日を除く)

■投票方法

投票は1人1回(各部門2作品まで)に限ります。選考理由などのご意見もお書きください。(七尾市ホームページから投票用紙をダウンロードできます。メール・FAXでも投票可)

■候補作品

各会場で応募作品を展示(七尾市ホームページでも閲覧可)

■選考基準

- ・街並みとの調和・デザイン性・地域性の演出・地域社会への貢献

問 都市建築課 ☎53-8469 FAX 52-9288

MAIL: toshikenchiku@city.nanao.lg.jp

第1回「ななお景観賞」受賞作品



春成酒造店の保存改修と外観修景(今町)

**リヤカーマン 宮地広幸が七尾にやって来る！**  
～アジアの子どもたちの笑顔のために！～

リヤカーで日本一周する旅に出ているリヤカーマンこと宮地広幸さん。宮地さんは、ネパールのストリートチルドレンの現状を1人でも多くの人に知ってもらうため、リヤカーを引きながら旅をしています。リヤカーに積んでいるエベレストコーヒーや岩塩を販売し、売り上げはネパールのストリートチルドレンたちのために寄付します。



その宮地さんが10月21日(金)から2日間、七尾市にやってきます(9月下旬は東北にいました)。見かけたら、応援してください。のじマーケットでは、宮地さんを応援するために、コーヒーや岩塩を販売しています。ぜひ、お越しください。

**のじマーケット開催日**

■日時 10月23日(日) 8:00～15:00  
11月27日(日) 8:00～13:00

■場所 御祓川大通り付近

問 のじマーケット 三山 ☎090-4689-9574



**むし歯予防健診 ～歯みがきの習慣を身につけよう～**

■日時 10月31日(月) 12:45～13:45  
対象 平成20年4月～平成21年3月生まれ  
■日時 11月8日(火) 12:45～13:45  
対象 平成19年4月～平成20年3月生まれ  
■日時 11月29日(火) 12:45～13:45  
対象 未就学児で、上記2日間に参加できなかった人  
※対象児に兄弟がいる場合は、同日に参加できるように配慮します。



■場所 七尾サンライフプラザ 保健センター

■内容 歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布

■必要な物 母子健康手帳、歯ブラシ

■自己負担金 400円(生活保護世帯、市町村民税非課税世帯は無料)

■申込方法 1週間前までに電話でお申し込みください。

問 健康推進課 ☎53-3623

**子ども手当制度が変わります**  
(平成24年2月支給分から)

10月分から平成24年3月までの支給月額が下記のとおりです。

○支給月額

3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学生	
(第1子・2子)	10,000円
(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円

○一部支給要件などが変わるため新たな申請が必要です。(個別通知を行う予定です)

問 子育て支援課 ☎53-8445

**河川におけるサケ(鮭)の採捕は禁止です！**

河川でのサケ(鮭)の採捕は、水産資源保護法により禁止されています。サケが河川に帰ってくるのは、市民の皆さんが河川の環境保持に努めてきた結果です。北の海から長い旅を経て戻ってきたサケを、どうか温かく見守ってください。



問 農林水産課 ☎53-8422

**映画 葦牙(あしかび)**  
ここには本当の教育がある！！

11月は児童虐待防止推進月間。児童養護施設『みちのくみどり学園』に入所している7割の子どもたちが虐待を受け、親元から離れ集団生活を営む。その様子を描いたドキュメンタリー映画。



■日時 11月6日(日)

13:00開場、13:30上映

■場所 サンビーム日和ヶ丘

■入場料 無料

問 子育て支援課 ☎53-8445

**木製プランター貸出中！**

花や緑で  
いっぱい  
の温もり  
あるまち



づくりを推進するため、木製プランターを貸出しています。

■対象者 町会、地域環境美化活動グループなどの団体

■費用 無料(5年間貸出後に無償譲渡します)

問・申 農林水産課 ☎53-8422

**10月17日(月)～23日(日)は  
行政相談週間です**

行政相談委員は行政に対する意見・要望などを受けて、関係行政機関と協力し問題解決を図るなど、住民と行政のパイプ役を果たしています。お気軽にご相談ください。(相談無料・予約不要)

**七尾市の行政相談委員(敬称略)**

釜井文雄(中島町)  
木本峰生(西藤橋町)  
濱 和子(田鶴浜町)  
春木 憲(桧物町)  
千場恵美子(能登島閨町)

**七尾市行政困りごと相談**

市民相談のページをご覧ください。

**行政苦情110番**

専用電話：0570-090110

問 市民男女協働課

☎53-1112

総務省石川行政評価事務所

☎076-222-5232

**高齢者インフルエンザ予防接種  
～うがい・手洗い・予防接種！～**

**■接種期間**

10月15日(土)～  
12月20日(火)

**■対象者** 七尾市に住民票がある人で、次の①または②の要件を満たし、本人が予防接種を希望する人

- ①満65歳以上の人
  - ②満60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有し、身体障害者手帳1級をお持ちの人。
- ※接種券を発行しますので、手帳を持って、保健センターまでお越しください。

**■費用** 1,200円

**■接種方法** 七尾市指定医療機関にて1回接種

**■注意事項** 新型インフルエンザが季節性に移行したことにより、助成の対象が従来の65歳以上となりました。

**問** 健康推進課 ☎53-3623

**いしかわ教育ウィーク学校公開**

**■日時** 11月5日(土)

**■場所** 七尾高等学校

**■内容**

**■授業公開**

- 1限 8:35～9:35
- 2限 9:50～10:50
- 3限 11:05～12:05

(2年生の3限はキャリア教育講演会)

**■アトリウムコンサート**

合唱および語りと音楽  
14:30～15:00

**■茶道部による茶会**

15:00～16:00

**■子ども向けの楽しい科学実験**

14:30～16:00

**■天文ドームでの天体観察会**

17:30～19:00

「天体観察会」は、天候などの理由により予告なく中止する場合があります。

**問・申** 七尾高校 ☎52-3187

**目指せ！ななおマイスター♪やってみよう！『七尾検定』4択編**

今回のテーマは「祭り・信仰」です。中級・上級編です。

**Q1.** 能登島の秋祭りは、17日間あります。最初に秋祭りが始まるのはどこの集落でしょう。

- ①向田 ②野崎 ③半浦 ④島別所

**Q2.** 大工などの職人同士が集まり、歴史上の人物の命日などにお参りをする信仰を何というか？

- ①花祭り ②伊勢講 ③太子講 ④千日参り

※答えは広報誌のどこかにあります。 **問** 文化財課 ☎53-8437

**浄化槽の適切な管理を！**

公共用水域の汚濁の多くは、家庭からの排水が原因です。家庭排水は、下水道処理以外では、浄化槽で処理することになっています。

排水によって側溝や河川などが汚染されないように適切な管理をしているか確認しましょう。

**■浄化槽の維持管理**

微生物が働きやすいように、保守点検および清掃をしましょう。

**■浄化槽の法定検査**

浄化槽の保守点検や清掃が適切に行われているか、定期的に検査を受けましょう。

**問** 能登中部保健福祉センター  
☎53-2482  
検査機関(社)石川県浄化槽協会  
☎076-241-7781

**石油暖房器具の収集**

4月、5月、10月、11月に限り、石油暖房器具(石油ストーブ、ファンヒーターなど)を「金物類」の指定日に収集しています。

石油暖房器具を出す際には、以下の点にご注意ください。

**①灯油は全部抜き取る**

タンクが空になっていても、本体に灯油が残っている場合があります。付属のスポイトなどで完全に抜き取ってください。

**②乾電池は取り外す**

不要な乾電池は、ごみカレンダー「乾電池など」の指定日に出してください。

**問** 環境安全課☎53-8421

**七尾城跡発掘調査講演会**

**■日時** 11月13日(日)  
13:30～15:30

**■場所** 七尾サンライフプラザ  
視聴覚室

**■内容** 『七尾城下町の発掘調査から見えるもの』

**■講師** 中屋克彦氏(勲)石川県埋蔵文化財センター専門員

**■発掘調査パネル展示**

**■展示日時** 11月5日(土)  
～13日(日)  
9:00～17:00

**■場所** 七尾サンライフプラザ  
**問** 七尾城址文化事業団  
☎53-6674

**きのこによる食中毒に  
気をつけましょう！**

秋の行楽の季節が到来し、きのこ狩りを楽しむ人も多いと思います。しかし、天然のきのこには有毒な種類が数多くあり、色や形などの見かけで判断することは素人では非常に難しいものです。



石川県内では過去5年間にきのこによる食中毒が12件発生し、その多くは自ら採取したきのこによるものや、知人などから譲り受けたきのこによるものです。

食用と判断できないきのこは絶対に「採らない」、「食べない」、「人にあげない」、「販売しない」ようにして、きのこによる食中毒を未然に防止しましょう。

**問** 能登中部保健福祉センター  
☎53-2482

**すし王国能登七尾PRイベント**  
親子で『能登・すし・大好き』お寿司づくり教室&アンケート

**【お寿司づくり体験教室】**

能登のお寿司屋さんが教えるお寿司づくり教室です。

■日時 10月30日(日) 10:30～14:00 (10:00開場)

■場所 七尾サンライフプラザ

■参加費 無料

■対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
先着120人

■申込方法 ①申込用紙から(七尾市観光交流課で配布)  
②インターネットから(<http://susioh.net/>)

■申込期限 10月21日(金)

**【お寿司屋さんで おいしいアンケート】**

期間中、対象のお寿司屋さんでアンケートに答えるとお支払い代金(お寿司限定)が500円割引になります。

■期間 10月10日(月・祝)～10月15日(土)

《対象のお寿司屋さん》

- ・信寿し(和倉町) ・又五郎寿司(和倉町)
- ・たぶ屋(府中町) ・能登桜寿し(大手町)
- ・松乃鮨(府中町) ・ちゃか寿し(川原町)
- ・寿し一(本府中町) ・千代寿司本店(中能登町)
- ・海よ友よ(和倉町) ・寿し 創作 河はし(矢田町)



七尾青年会議所  検索  CLICK!  (公社)七尾青年会議所 ☎53-2822

**不用品活用銀行**

◆ゆずります

御祓中学学生服(夏スカート60cm、半袖・長袖シャツ170cm)、学習机、ランドセル(赤)、オルガン、ガラステーブル、婦人服(M、春・夏・冬用)、婦人靴(22.5cm)、絵の具セット

◆ゆずってください

東雲高校学生服(女、LL、夏・冬用両方)、七尾市内小学校制服(男女両方・サイズ不問)、大人用自転車、七尾高校制服(夏、上下、165cm)、リカちゃん人形の家、振袖、シルバーカー、三輪車、ベビーカー、七尾高校のスカーフ、大人用三輪車、アコースティックギター、子ども用自転車(補助輪付、女の子用)、ベビーベット

※家電製品は取扱不可

※交渉の成立・不成立は必ず下記まで連絡ください。

問 環境安全課 ☎53-8421

**参加者募集中** **能登和倉** **万葉の里マラソン2012**

がんばろう!日本  
世界農業遺産認定記念マラソン  
『走ろう 能登の里山里海』

2012. **3.11** SUN.

【申込締切】

**A RUNTES** (インターネット・携帯サイトエントリー)  
2012年1月9日(月)

**B 振替用紙**  
2011年12月22日(木) 消印有効

☆申込後の種目変更、参加料の返金はありません。

種目	参加資格	参加料
マラソン (42.195km)	登録の部・一般の部 ※18歳以上(高校生は除く)	5,000円
10km	一般・高校生 ※15歳以上(中学生は除く)	3,000円 (高校生2,000円)
5km	高校生・中学生	2,000円
1.4km	親子ペア(小学生と親)	3,000円

問 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局  
(七尾市産業部観光交流課内) ☎53-8436  
 能登和倉万葉の里マラソン  検索  CLICK!

# 平成23年度 9月補正予算(一般会計)のあらまし

(1) 補正予算額 5億3,895万9千円(対前年度 2億1,713万1千円増)

## (2) 主要事業

### ■地域経営

- 地方債繰上償還金 .....3億9,960万円  
平成19年度退職手当債を繰上償還
- NPO活動支援事業費(多様な担い手による協働モデル事業) .....350万円  
地域支援ネットワークセンターへのアドバイザー派遣、地域支援ネットワークの構築

### ■産 業

- 中山間地域直接支払交付金 .....1,320万円  
新規11団体(全体49団体)
- 戦略作物生産拡大関連基盤緊急整備事業費 .....500万円  
戦略作物、主要作物の作付け計画地域における農業基盤の改修(上畠地区)
- 土地改良事業費(農地費) .....1,686万6千円  
高階地区、上町浜田地区圃場整備事業費、県単土地改良事業費ほか

### ■教 育

- 学校教育振興総務費 .....22万8千円  
劇団四季「こころの劇場」招待に係る小学生送迎費用(市内小学6年生対象)
- 山王小学校建設事業費 .....2億2,508万1千円減  
山王小学校改築工事請負費ほか

平成24年度

限度額

【債務負担行為の変更】山王小学校建設事業費 12億8,056万5千円 → 14億6,774万3千円

- 香島・能登島統合中学校整備事業費 .....2,540万円  
共同調理場拡充などによる総事業費の調整

### ■健康・福祉・医療

- 障害者自立支援特別対策推進事業費 .....4,921万円  
障害者施設の新体系移行に伴う事業所の安定運営に対する支援など
- 放課後児童クラブ事業費 .....700万円  
地域の子育て交流事業への取り組み

### ■生活環境・都市基盤

- 防災行政無線整備事業費 .....895万9千円  
緊急防災告知システム(新システム)実施設計費

### ■災害関連事業

- 災害復旧事業費 .....1億4,902万7千円  
7月4日梅雨前線豪雨などによる農林業施設、道路・河川復旧事業費

問 財政課 ☎53-8455

# 市民相談

※祝日は  
除きます

CONSULT INFORMATION

▼ 問 市民男女協働課 ☎ 53-1112				
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
<b>行政困りごと相談</b> 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	10月17日(月) 11月7日(月)	10:00～12:00
<b>市民くらしの相談</b> 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
<b>法律相談</b> (予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		10月21日(金) 11月4日(金)	13:00～15:30
<b>登記相談</b> (予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		10月28日(金)	13:00～15:00
<b>消費生活相談</b> 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日	9:00～17:00
<b>クレ・サラ相談</b> (予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		10月24日(月)	13:30～16:00
<b>行政・市民くらしの相談</b> 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、日常生活の困りごと	各市民センター	10月20日(木)	13:00～15:00
<b>女性なんでも相談</b> 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎ 52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日 ※10/21・22は休み	13:00～17:00
▼ 問 ミナ、クル2階 子育て支援課 ☎ 53-8419				
<b>結婚相談</b> 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	ミナ、クル3階 あい・あい・あい内	毎週水・土曜日	17:30～19:30
<b>児童・ひとり親・女性相談</b> 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ、クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00
▼ 問 親と子のなんでも電話相談室 ☎ 52-0783				
<b>親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)</b>	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていること などなんでも	—	毎週月～金曜日	13:00～16:00

## 横山内科皮膚科医院

七尾市御祓町ホ部6番10

☎ 53-0524

<http://www.yokoyama-cl.jp/>

いよいよ登場!! **Sony Tablet**  
来て! 見て! 触れて! 体感してください!!

まるごとエンターテインメント。一人ひとりの楽しみをこの一台に

**実機展示中!!**

- ◆Android 3.1
- ◆9.4型ワイド液晶
- ◆内蔵メモリー
- ・16GB (SGPT111J P.S)
- ・16GB (SGPT111J P.S)



Sシリーズ Wi-Fi モデル

ソニー製品のことで、当店専門スタッフにお任せ!!

Miyako **音楽堂** お気軽にご相談ください。  
☎ 53-0001  
本府中町八部30-1

ホームページ開設しました。  
<http://www.sjc.ne.jp/nanao/>

**不用品・リサイクル品の  
大ゆづりあい市(展示・販売)**

10/8(土)10時～16時  
場所 ワークパル七尾(職安の裏)



**藤かご作り・参加募集**

10:00～12:00

参加費 300円(材料代)

(社)七尾市シルバー人材センター

七尾市小島町西部1番3

電話 52-4680

## 深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1  
(七尾市役所 向 ホテルルートイン前)

☎ 53-6385

スピード  
給付の **県民共済**



お問い合わせと資料のご請求は

☎ 0120-63-5011

☎ 076(263)5011(代) ☎ 076(263)5107

共済取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら ●携帯電話からはこちら

石川県民共済 検索

有料広告欄

# 休日医療情報

HOLIDAY MEDICAL INFORMATION

問 健康推進課 ☎ 53-3623 ☑ 七尾市休日当番医 検索 

## 編集後記

広報ななおを担当して、「七尾にはたくさんの資源があるのに、なぜもっとPRしないの」と市外の人からよく聞く。身近な地域に資源がありながらも、活かされていないという現実の中で、私たち市民がもっと地元に関心を持ち、考えなければならぬのでは。今月号の特集もその一つ。なぜ七尾の魚介類がおいしいのか。少しずつでもいいので、知人や友人に胸を張ってPRしてほしい。(寺田)

9月の取材は、感動の連続だった。ひとつは、日本マスターズの日本一。私も野球をしているので、選手のみなを知っている。必死に野球をする先輩たちに感動。ふたつ目は、100歳以上のおじいちゃん、おばあちゃん。話す一言一言に重みがあり、また『人』で掲載した荒木さんの取材は感動のしっばなし！その感動をどう市民の皆さんに伝えられるかが心配だ！皆さん、感動しましたか？(高木)

9月22日現在

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00	小児休日当番医 9:00~12:00
10月9日(日)	みやした歯科医院 ☎ 62-1719	さくら薬局七尾店 FAX 52-9381	荒井皮膚科医院 ☎ 53-0134 さはらファミリークリニック ☎ 62-3765	さはらファミリークリニック ☎ 62-3765
10月10日(月)	しみず歯科医院 ☎ 52-7655	中山薬局パトリア店 FAX 54-0738	やちクリニック ☎ 54-8833 なかお内科医院 ☎ 74-2132	公立能登総合病院 ☎ 52-6611
10月16日(日)	杉原歯科医院 ☎ 54-0020	小丸山台あおぞら薬局 FAX 52-9890	円山病院 ☎ 52-3400 浜野西病院 ☎ 52-3262	恵寿総合病院 ☎ 52-3211
10月23日(日)	室木歯科口腔外科医院 ☎ 66-0489	さくら調剤薬局 FAX 53-5583	横山内科皮膚科医院 ☎ 53-0524 森クリニック ☎ 54-8688	やまざきクリニック ☎ 53-4976
10月30日(日)	マツモト歯科医院 ☎ 53-4180	クスリのアオキ小島薬局 FAX 52-2721	岡田胃腸外科クリニック ☎ 53-7211 浜岡整形外科クリニック ☎ 62-8050	桜井小児科医院 ☎ 53-3355
11月3日(木)	三井歯科クリニック ☎ 68-6877	コトブキ薬局 FAX 52-8114	岡田内科クリニック ☎ 52-3007 おくむら内科胃腸科医院 ☎ 57-0753	さはらファミリークリニック ☎ 62-3765
11月6日(日)	さき川歯科医院 ☎ 68-3838	あおぞら薬局中島店 FAX 66-8888	北村病院 ☎ 52-1173 高沢内科医院 ☎ 66-0007	恵寿総合病院 ☎ 52-3211

## 休日当番薬局(土)

10月8日(土)	10月15日(土)	10月22日(土)	10月29日(土)	11月5日(土)
七尾らいふ薬局 FAX 52-3507	ふじはしまち薬局 FAX 57-5363	シメドラック七尾西薬局 FAX 52-8356	ななお調剤薬局 FAX 52-8155	あおぞら七尾薬局 FAX 54-8988

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

無担保 ろうきんフリーローン  
『くらら』

暮らしに関わる様々な費用にご利用できる便利なローンです!

★お勤めの方なら  
どなたでも  
お申し込いただけます



今なら  
特別金利キャンペーン  
実施中!

2011年8月1日~2011年12月31日

詳しくは、北陸ろうきん 七尾支店  
TEL 0767-53-0647まで

ホームページはこちらから  
スポーツギャザー 検索

みんな和気あいあい

無理をせずに体カアップ  
水中散歩教室

お家の前まで迎えますので安心です。無料体験もできます!

スポーツギャザー770  
七尾市つつじが浜3-87 ☎ 52-2970

各病院

処方箋

受付します!

モリ薬局

TEL (53) 3123

薬剤師 守 亮一

昭和56年6月1日~平成13年3月31日  
に建てた住宅にお住まいの方に朗報!

平成23年度国土交通省補助事業

既存住宅流通・リフォーム推進事業

1件あたり **最大100万円**  
の補助がもらえます。

『既存住宅流通・リフォーム推進事業』って何?

既存住宅の流通促進とリフォーム市場の整備を図るため、既存住宅の売買と併せて、住宅の質を向上させるリフォームの実施、既存住宅売買瑕疵保険等への加入及び住宅履歴情報の蓄積を行う場合に、その費用の一部を国が補助する事業です。

⇒詳しくは当社までお尋ね下さい!

総合建設業・新築・増改築・リフォーム・不動産

アオイ建設株式会社  
リファインななお

七尾市本府中町ル部45番地5  
TEL 0767-52-2502

URL: www.aoi-kensetsu.jp

E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

aoi



8月22日(月)：いじPARK七尾前 海水浴場

県水産総合センターが育てた体長5センチメートルほどのクロダイの稚魚約3,000尾を大吞保育園児14人が海へと放流した。放流は子どもたちに体験してもらうことで、命の大切さを学び、身近な漁業に触れることで理解と関心を持ってもらおうと毎年開催されている。参加した園児は「魚の赤ちゃんを海にかえしてあげてうれしかった。早く大きくなってほしい」と水際を泳ぐ稚魚の姿を心配そうに眺めていた。

クロダイの稚魚3,000尾放流  
大吞保育園児



8月21日(日)：七尾市役所前

今年も17カ国24人の外国人留学生が七尾市にやってきました。『JAPAN TENT』の一番の目玉はホームステイ。日本での生活が長い留学生でも、初めてホームステイを経験する留学生は多い。七尾市滞在最終日、留学生代表のあいさつをしたシュ・レイアさん(中国)は、「まるで楽しかったわいねえ」と終始方言であいさつをした。このあいさつから、ホストファミリーから感じた『ふるさと愛』が、留学生の心に伝わったことがうかがえる。

第24回 ジャパン テント  
ふるさと愛



8月27日(土)：日室町

今では5世帯にも満たない日室町。石川県と七尾市の無形民俗文化財に指定されている『日室鎌祭り』がこの町にある。数百年前から伝わる祭りを行うのは『日室鎌祭り保存会』。坂口敏夫会長は「昔に文献が焼失してしまい、詳しい祭りの内容がわからない。後継者がいないのが一番の悩み」と頭を抱える。

少子高齢化の時代、どの祭りにもこの問題が生じている。こういった問題の打開策はないものだろうか。

日室鎌祭り  
鎌打ち神事を守るために



8月25日(木)：能登島生涯学習センター

毎年、夏休みの思い出を作り市外の子どもたちが能登島の自然体験プログラム(2泊3日)に参加している。今年は金沢市や白山市の子どもたち15人が参加。また、今回は初めて能登島の子どもたち31人との交流も行った。子どもたちは住む地域が違ってもすぐ打ち解け合い、会話やゲームなど思い思いの時間を過ごした。白山市から来た子どもたちは「次は家族で能登島に来たい。楽しかった」と夏休み一番の思い出になったことを話してくれた。

夏休み思いっきり自然遊び！  
夏休み最後の思い出づくり



9月11日(日)

9月26日(月)

東日本大震災からちょうど半年を迎えた9月11日、長年古代米アートに取り組む山田重隆さん(藤橋町)の田んぼに「がんばろう東日本」と描かれた稲文字が浮かび上がった。また、別の田んぼには、児童施設にランドセルを贈るなどして日本全国で話題となった、アニメ「タイガーマスク」にちなんだ稲絵も登場した。山田さんは「少しでも被災地が元気になり、日本全国が優しい気持ちになれば」と願いを込めていた。

古代米アートで被災地に元気を！  
がんばろう 東日本



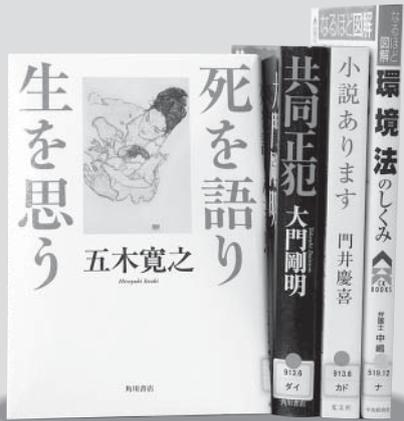
9月1日(木)：あっとほーむ若葉

家族や同じ施設で生活をするたくさんの人たちに祝ってもらった坂井さん。また、東みなと保育園マーチングバンドの園児たちもお祝いに駆けつけ、元気はつらつとした見事な演奏に、誕生会は一層の盛り上がりを見せた。

「ありがとう。ありがとう。皆さんのお陰です」と微笑みながら話し、始まってから終わるまで、手を合わせて感謝する坂井さんの姿が印象的だった。

坂井 タミさん  
100歳おめでとうございます

Q1. 答え ① 向田から始まり、おおむね島の東部から西部の順番で回る。最後の10月19日は④。獅子舞の他に「にわか」と呼ばれる踊りも見物。  
Q2. 答え ③ 聖徳太子が建築の祖ともいわれることから。①は釈迦の誕生を祝う祭り。②は江戸時代に伊勢神宮へ参宮する際の講。④この日に祈願すれば千日分の功德があるという。小島妙観院が有名。



- 「死を語り生を思う」 五木 寛之/角川書店
- 「共同正犯」 大門 剛明/角川書店
- 「小説あります」 門井 慶喜/光文社
- 「なるほど図解環境法のしくみ」 中嶋乃扶子/中央経済社
- 「サムライ科学者、高峰博士」 北國新聞社編集局/時鐘舎・北國新聞社
- 「40歳からの適応力」 羽生 善治/扶桑社
- 「ヒロシマ2 様々な予感」 那須 正幹/ポプラ社
- 「ヒロシマ3 めぐりくる夏」 那須 正幹/ポプラ社

**HOT NEWS**

**第4代目『本はともだち号』誕生!**

移動図書館車『本はともだち号』が新しくなりました。

主に小中学校を中心に巡回していますが、市民の皆さんが少しでも多く利用できるように、今後は巡回場所などを増やしていく予定です。

巡回日時など、詳細は図書館ホームページをご覧ください。



**『七尾検定2011』に挑戦しよう!**

各図書館に、過去の問題集や参考資料などを展示した『七尾検定2011特別コーナー』を設けました。

あなたも「ふるさと博士」に挑戦してみませんか!  
検定日: 11月27日(日) 場所: 七尾市役所など

- 問 中央図書館 ☎53-0583
- 本府中図書館 ☎53-3662
- 田鶴浜図書館 ☎68-6785
- 中島図書館 ☎66-8000



七尾市立図書館

市長コラム

シニアの活躍に大きな期待



先日、日本スポーツマスターズ2011の軟式野球競技に出場した石川・七尾選抜が全国の強豪相手に大健闘し、優勝。全国各地の予選を勝ち抜いた代表32チームの頂点に立った。七尾チームは、40歳を超えたとは思えない、体力と気力、素晴らしいチームワークで5試合を勝ち抜いた。決勝戦は、雨の中でドロコンコになりながら、北海道チームに6対3と圧勝し、優勝に輝いた。「全国優勝とは、とても夢のようだ」と監督が話すように、本当にすごいことだ。七尾のシニアはすごい。大きな自信と誇りを持って、これからもがんばってほしい。選手の中には、学童野球や地域クラブ野球の指導者もいる。今後、この優勝経験を子どもたちの指導に活かしてもらえれば、子どもたちもこんなうれしいことはないと思う。

高齢化が進み、七尾市内には65歳から74歳までの前期高齢者と呼ばれる方々が約7,500人(全体の約12%)いる。50代の約8,000人、40代の約6,400人に比べて大きな存在だ。65歳から74歳のシニア層の方々は、現役を引退したとはいえ、まだまだ体力・気力・知力がある。特にこの方々は、戦後の激動期を生き抜き、日本の高度成長を支え、豊かな日本、世界の日本を築いて来られた『戦士』である。この方々の経験・知識・人脈は、若い人の比ではない。この力を活かさないのは社会の損失だ。

人口減少・少子高齢化が進む中で、地域を元気づけ、若い人をリードする力となりえるのは、このシニアの人たちだ。マスターズ野球の優勝例のように、地方には素晴らしい力を発揮することなく眠っている有能な方々がいるのではないだろうか。リタイヤした方々には、今こそ、ふるさとのために、その持てる力を発揮していただきたいものだ。いつまでも現役で活躍していただくことが、本人の生きがいとなり、同時に本人の健康づくりにも効果がある。

シニアの皆さん、昔の経験と人脈を活かし、もう一度働きますか。七尾市は皆さんからの提案や活躍に期待しています。

市長へのメール「前略、市長さん」(<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/>)では、市民の皆さんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。

市長談話室

市政への思いやアイデアをお聞かせください!

①まちづくりに関すること、②生活環境に関することなど前向きなアイデアをお聞かせください。(個人・グループどちらでも可。1組30分以内)

●10月25日(火) 15:00～17:00  
会場: 田鶴浜市民センター 1階くらしの相談室

●11月8日(火) 15:00～17:00  
会場: 七尾市役所 202会議室

※申し込みは1週間前まで(公務により中止になる場合があります)

問・申 広報広聴課 ☎53-8423

Exhibition in commemoration of the 20th anniversary of Notojima Glass Art Museum

開館20周年記念特別展



花器 みみずく / パブロ・ピカソ / 1961年 / 財団法人彫刻の森美術館所蔵 ©2011-Succession Pablo Picasso-SPDA(JAPAN)



おどけたフクロウ / エジディオ・コスタンチーニ (P.ピカソのデザインにもとづいて) / 1962年

ピカソ、シャガール、ダリ

# 世界の巨匠たちとガラス

開館20周年特別展として、当館収蔵のピカソ、シャガール、ダリら世界的巨匠のデザインをもとに制作されたガラス作品と、同巨匠たちが制作した絵画、彫刻、陶芸作品などを初めて一堂に紹介します。

■会期 **11月6日(日)まで開催中** \*休館日10/18(火)

☎ 84-1175

能登島ガラス美術館 検索

石川県能登島ガラス美術館  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

会期中のイベント

## ガラ美パーク絵画コンクール作品展示

展示期間 11月6日(日)まで

県内の小中学生から応募があった絵画作品128点を展示します。子どもたちの力作を、ぜひご覧ください。



新館新編—アンフォラ / エジディオ・コスタンチーニ (M.シャガールのデザインにもとづいて) / 1955年



ダフニスとクロエ 厨後 / マルク・シャガール / 1960年 / 財団法人池田20世紀美術館所蔵 ©ADAGP, Paris&SPDA, Tokyo, 2011, Chagall®

■開館時間 9:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで)  
■観覧料 個人(高校生以上) 800円  
団体(20人以上) 700円 \*中学生以下無料

石川県七尾美術館

## 秋の所蔵品展

池田コレクション~日本画・彫刻作品を楽しむ~  
~それぞれの風景と街の表情~

■会期 10月30日(日)まで開催中!  
※休館日:月曜日(10/10は開館、翌日休館)

■開館時間 9:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで)

■観覧料  
一般350円  
大高生280円  
※中学生以下無料



左:「瀛門夕照」水道秋聖

右:「食育図」菊池梨月(池田コレクション)

☎ 53-1500 七尾美術館 検索

## サンビーム日和ヶ丘 自主上映会

映画「岳ーガクー」 出演:小栗旬、長澤まさみ ほか

■日時 10月15日(土)  
①14:00 ~  
②19:00 ~  
16日(日)  
①10:00 ~  
②14:00 ~



■料金 大人1,000円 高校生以下500円

☎ 68-2277 サンビーム日和ヶ丘 検索

## 能登演劇堂



平成23年度文化庁 優れた劇場・音楽堂からの創造発信事業

## エレジー ~父の夢は舞う~

出演:平幹二郎・大沢健 ほか

■日時  
11月4日(金) 18:30 ~  
5日(土) 13:30 ~  
6日(日) 13:30 ~

■入場料 全席指定6,500円  
(当日500円増)



劇団ドリームチョップ  
『風が吹く、遠くから』  
・日時 10月16日(日) 14:00 ~  
・会場 定林寺(七尾市中島町)  
・入場料 1,000円

☎ 66-2323 能登演劇堂 検索

## 七尾フラワーパーク のと蘭ノ国

## 10月26日(水)まで開催中 オーキッドコレクター展

洋ランを愛するコレクターたちが  
多くのコレクションの中から選び  
出した自慢の鉢を展示します。



10月29日(土)は市民無料デー!

☎ 54-0300 のと蘭ノ国 検索

最高のドラマを演出した  
21人の戦士たち!

# 日本一

日本最高峰のシニア大会  
日本スポーツマスターズ  
七尾選抜チーム

# 突破・激闘・感動・奇跡の物語

— 3日間で45イニング！ 壮絶な戦いの軌跡 —

【1回戦】9月17日（土）

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
七尾選抜	0	2	0	0	0	0	1	0	0	3
八代クラブ（熊本県）	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2

●投手-捕手 越中、西川-大松 ●2塁打 松任

【3回戦】9月18日（日）

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
七尾選抜	1	0	0	4	0	0	0	0	0	5
安城仔馬（愛知県）	0	0	0	0	0	0	2	0	1	3

●投手-捕手 西川-大松 ●3塁打 木村 ●2塁打 松崎、高

【決勝】9月19日（月）

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
七尾選抜	0	0	1	0	0	0	1	2	2	6
チームN（北海道北）	0	0	0	1	0	0	0	2	0	3

●投手-捕手 石崎、寺井、越中-大松

【2回戦】9月18日（日）

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
大津市役所OB（滋賀県）	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
七尾選抜	0	0	3	0	0	0	3	3	×	9

●投手-捕手 越中-大松 ●2塁打 木村2、高

【準決勝】9月19日（月）

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
地鶏庵（高知県）	0	1	0	4	0	0	3	0	0	8
七尾選抜	3	0	3	0	2	0	0	0	1x	9x

●投手-捕手 越中-大松 ●3塁打 松任 ●2塁打 大松、松任、木村



5



2



3



4



1

1) 5試合中4試合に登板した越中投手 2) 準決勝の最大のピンチにマウンドに集まるナイン 3) ベンチからは声が途切れることがなかったナイン 4) ホームへヘッドスライディングする石崎選手 5) 決勝でタイムリーを打った松任選手 6) 一夜明けて、武元市長に優勝報告をする坂口監督と土倉主将

「一回戦が非常に苦しい戦いだった。選手が本当にかんばってくれ、優勝できたのもすべて選手のおかげ」と選手を称える坂口監督。「私も選手も、坂口監督を男にしようを合言葉に、一生懸命でした」と逆に坂口監督を称える土倉主将。短い会話に、すべてが詰まっていた。

これまでに県予選でも勝てなかったチームが、この大会で奇跡のドラマを演じた。その背景には、監督と20人の選手たちの強い信頼関係で生まれた結束力。つまり全国一のチームワークが、最終章『優勝』というドラマを完結させた。スタンドに集まった多くの観客は、土砂降りの雨の中でも、試合というドラマの一部始終に釘づけになり、感動を受け、心温かい応援をしていた。

もう次の勝負が始まっている。七尾市はシニア部門の強化が遅れている。この経験はどう活かすかは、野球協会や経験した選手がどのように考え、行動を起こすかだ。これからの動向に期待したい。

監督、そして選手の皆さん、『感動』をありがとう。



6

第6回

# のとじまおつけ祭り

日時：10月30日(日) 9:00～14:00

場所：能登島緩目町 緩目漁港



## ●ふれあい直売

- ・おつけ(海鮮、山菜)
- ・さかな市場
- ・浜焼きコーナー

## ●ふれあい体験

- ・クルージング体験
- ・魚さばき体験
- ・魚つり体験  
(釣竿づくり補修体験含む)
- ・足湯体験
- ・陶芸体験
- ・ガラス細工体験

## ●その他

- ・移動水族館(のとじま水族館)

## ●アトラクション

- ・保育園児による踊り
- ・獅子舞など

～お得な前売り券販売中～  
11枚綴り1,000円(1枚100円)

問 のとじまおつけ祭り開催委員会  
(能登島観光対策室内) ☎84-1113

## わが家のアイドル



おすすめ顔だよ

おうぎ るい 扇 瑠生くん

平成21年8月生まれ  
(父 達哉・母 希美) 竹町

少し泣き虫なところもあるけど、妹の瑠花が生まれて優しくたくましいお兄ちゃんとして成長中！よろしくね♥



1歳になりました！

うらべ ゆあ 浦部 侑愛ちゃん

平成22年6月生まれ  
(父 祥元・母 寿里) 南ヶ丘町

いつも元気なゆあ。お外が大～スキで兄妹仲良く、お散歩や虫さがしもお上手！これからも仲良くしてね♥



がんばります!!

とま たいち 戸間 泰馳くん

平成17年7月生まれ  
(父 拓・母 真利子) 矢田町

弟や妹の世話をしてくれる、とても優しいお兄ちゃん。通い始めたプールも自転車の練習もガンバってね♪

広報ななお

№85 平成23年(2011)  
10月号 10月5日発行

編集・発行  
七尾市企画経営部 広報広聴課  
〒926-8611 石川県七尾市袖ヶ江町イ部25番地

TEL.0767-53-8423 Eメール koho@city.nanao.lg.jp  
FAX.0767-52-2812 ホール-7711 http://www.city.nanao.lg.jp/



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。



◀七尾市携帯電話サイト(<http://www.city.nanao.lg.jp/c/>)