



宮本やよさん (100歳)



荒木又吉さん (104歳)



中村トキユさん (101歳)



6人合わせて、606歳！  
素敵なお顔をお届けします！

平成23年  
(2011)  
No.85

10月



中谷きみさん (101歳)



松田良作さん (100歳)



武田きのさん (100歳)

CONTENTS

●特集 七尾が誇る海の幸 ……P4

●まだ間に合う！特定検診 ……P12 ●日本スポーツマスターズ 日本一 ……P28

