

## ひきこもり家族教室開催

### 第1回

- 日時 10月4日(火)
- 場所 羽咋地域センター
- 内容 『まずは知ってください、ひきこもりのこと』
- 講師 石川県こころの健康センター所長 清田吉和氏

### 第2回

- 日時 11月22日(火)
- 場所 能登中部保健福祉センター
- 内容 『家族として何ができるか』
- 講師 でんでんむしネットワーク代表 土田晶子氏

### 第3回

- 日時 12月15日(木)
- 場所 能登中部保健福祉センター
- 内容 交流会
- 助言者 土田晶子氏
- 問・申 能登中部保健福祉センター ☎53-2482

## こころの健康サポーター養成講座

こころの健康について学び、自殺予防に向けた健康づくり活動を地域で行いませんか。

- 日時 13:00～15:30 (全講座)
- ①10月6日(木)  
医師による講話  
『こころの健康と病気について』
- ②10月13日(木)  
県職員による講話  
『傾聴について学ぶ』
- ③10月20日(木)  
健康運動指導士による『こころとからだをほぐすレクリエーション』
- ④10月26日(水)  
七尾市の取り組みと今後の活動について
- 場所 七尾サンライフプラザ保健センター
- 対象 七尾市在住で、心の健康に関心のある人
- 申込期限 9月28日(水)
- 問 健康推進課 ☎53-3623

## 深めよう 心の絆と市民のねがい

### 「市民のねがいー七尾市民憲章ー」制定5周年記念式典&講演会開催

市民の想いと願いが込められた市民憲章について、皆さん一緒に考えてみませんか？聴講は自由です。ご家族そろってお越しください。

- 日時 10月8日(土) 13:00～15:00
- 場所 フォーラム七尾大ホール
- 式典 13:00～13:45
  - ・オープニング  
～七尾みなと保育園児による演奏と市民のねがい唱和～
  - ・市民のねがい功労者および団体表彰
  - ・夏休み子ども作品優秀賞表彰



写真上：平成22年度小学生（高学年）の部最優秀賞 清水宏記さんの作品  
写真下：小中学校に贈呈した『市民のねがいプランター』の花植作業

- 講演会 13:50～15:00
- 演題 「心がつくる七尾の未来」
- 講師 三輪真之(まゆき)氏 計画哲学研究所所長  
元早稲田大学客員教授  
※要約筆記と手話通訳士を配置
- 問 市民男女協働課 ☎53-8633

## 『まちづくり基本条例』について市民会議から提言

### ～平成24年4月施行を目指して～

七尾市まちづくり基本条例をつくる市民会議は、七尾市まちづくり基本条例に盛り込むべき事項を取りまとめ、7月28日に南委員長から市長へ、熱い想いととも提言書を手渡しました。

市民会議は、市民やアドバイザーら40人で構成されており、昨年11月から会議を重ねてきました。



#### 【提言内容】

- 大切な考え方
    1. 情報共有をすすめる条例
    2. 協力・連携をすすめる条例
    3. 人材育成をすすめる条例
  - 前文には、市民憲章の趣旨を踏まえること
  - 市民、議会、行政それぞれの役割と責務について
  - 実践するための取り組みや実効性の確保
- ※今後は条文素案を検討します。詳しくは、七尾市ホームページをご覧ください。

問 市民男女協働課 ☎53-8633

## メンタルヘルス講演会

9月10日から16日は自殺予防週間。この機会にこころを元気にするための方法を学びませんか？

- 日時 9月11日(日) 13:30～15:00
- 場所 七尾サンライフプラザ視聴覚室
- 内容 「こころ元気に生きる」
- 講師 こころ元気研究所 所長 鎌田 敏 氏
- 費用 無料(申込不要)
- 問 健康推進課 ☎53-3623

## 七尾市議会の日程

- 9月5日(月) 10時～ 提案説明
  - 9月9日(金) 10時～ 代表・一般質問
  - 9月12日(月) 10時～ 一般質問
  - 9月13日(火) 10時～ 一般質問
  - 9月22日(木) 14時～ 採決など
- ※会議録は、市内各図書館や市のホームページで閲覧可能です。
- 【議会を傍聴しませんか?!】  
傍聴席に入る前に住所・氏名を記入するだけで、どなたでも傍聴できます。【団体は事前申込】
- 問 議会事務局 ☎53-8433

**ひとりで悩まないで！  
多重債務・生活なんでも相談会**

クレジット・サラ金の支払い、生活困窮、年金の事などいろいろな悩みの相談に応じます。

■日時 9月24日(土)  
13:30～17:00  
9月25日(日)  
10:00～15:00

■場所 フォーラム七尾5階

■その他 相談無料・秘密厳守・予約不要

問 NPO法人 金沢あすなる会  
☎076-262-3454

**こころの病を支える家族のつらい**

■日時 10月8日(土)  
10:00～15:10

■場所 七尾サンライフプラザ  
中ホール

■対象 精神障害者の家族

■内容

・講演会

「心の病気をしても大丈夫」

・講師 NPO法人クッキング  
ハウス会

代表理事 松浦幸子氏  
(精神保健福祉士)

・当事者発表会

・みんなでよさこい

■参加費 600円(昼食代)

■申込期限 9月30日(金)

問・申 能登中部精神障害者等  
家族会連絡会  
木谷・河元 ☎54-0808

**観光交流都市だより(高岡市)  
金屋町楽市inさまのこ**

■日時 9月24日(土)  
～25日(日)  
10:00～17:00

■場所 高岡市金屋町石畳通り

■見学料 無料

(主なイベント内容)

クラフト展示・販売、金屋町大茶会、金屋町きもの通り、食のイベントなど

☐ 金屋町楽市 検索  CLICK!

問 高岡市商業観光課  
☎0766-20-1591

**目指せ！七尾マイスター♪ やってみよう！『七尾検定』4択編**

今回のテーマは「長谷川等伯」です。全問正解者には「とうはくんマグネット」を抽選で10人にプレゼント!

Q1 京都智積院にある「桜図」は長谷川派の誰が描いたものか?

①久蔵 ②宗清 ③信春 ④妙清

Q2 等伯が能登時代に描いた作品はどれ?

①善女龍王図 ②千利休像  
③楓図 ④松林図屏風

できる  
かな?



■申込方法

①住所②名前③電話番号④答えを明記の上、ハガキで応募ください。

■申込期限

9月30日(金) 必着 ※当選は発送をもって代えさせていただきます。

問・申 〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地

七尾検定実行委員会 宛(文化財課内) ☎53-8437

※答えは、広報誌のどこかにあります。

**多文化共生サロン・サラダボウル(9月・10月)の予定**

多文化共生サロンは日本在住の外国の人と地元の人との交流の場です。外国から日本に来て友達や話し相手が必要な人や、いろいろな国の人と話したい人が気軽に集まり毎回いろいろな催し物を行います。申し込みは不要です。興味のある人はお気軽に遊びに来てくださいね。

**中国料理を作ろう(国際交流員リュウさんと一緒に水餃子などを作ります)**

■日時 9月10日(土) 10:00～13:00 ■場所 袖ヶ江公民館

■会費 500円(この日は、事前申し込みが必要です)

**『お月見と団子』**

■日時 9月24日(土) 14:00～16:00 ■場所 七尾市役所2階旧食堂

**国際結婚から得た多文化共生**

■日時 10月8日(土) 14:00～16:00 ■場所 七尾市役所2階旧食堂

**おにぎりづくり(新米を食べよう)**

■日時 10月22日(土) 14:00～16:00 ■場所 七尾市役所2階旧食堂

問・申 市民男女協働課 ☎53-8633

**水環境フォーラム in 七尾 2011**

北海道に『ムツゴロウ動物王国』を開園したことで有名な畑正憲さんを迎え、講演会を行います。この機会に水について考えてみませんか。

■日時 9月10日(土)  
13:00～16:10

■場所 七尾サンライフプラザ

■講師 畑正憲氏

■演題 『ムツゴロウ大いに語る  
水環境と生きもの』

※特別講演終了後、パネルディスカッションがあります。

10:00～16:30展示コーナー

問 下水道課 ☎53-8430

**①能登島診療所  
②のとじま歯科クリニック  
診療日変更のお知らせ**

**9月30日(金)までの診療日**

	月	火	水	木	金	土
①	○	○	休診	○	午前	午前
②	○	○	休診	○	○	午前



**10月1日(土)からの診療日**

	月	火	水	木	金	土
①	○	○	休診	○	午前	休診
②	○	○	○	○	○	休診

※土曜日に受診されている人は、受診日の変更をお願いします。

問 能登島診療所 ☎84-1014  
のとじま歯科クリニック

☎84-0150