

広報



ななお

No.73

平成22年(2010)

10月



異国情緒漂う秋祭り

国指定重要無形民俗文化財

『お熊甲祭』

9月20日

CONTENTS

広報

ななほ

2010 No.73

10

● 目次

- 2 ひと人ヒト (谷口マサ子さん)
- 3 脱メタボのススム
- 6 まちづくり基本条例って何だろう?
- 8 ねんりんピック石川2010
- 10 情報ランド (お知らせ)
- 18 みんなの本棚/児童館へ行こう
- 19 イベント情報
- 20 広がれ!市民のわ/
市長コラム/市長談話室
- 22 市民相談
- 23 休日医療情報/不用品活用銀行
- 24 まちの顔
- 26 のとじまおつけ祭り/
わが家のアイドル

今月の表紙

9月20日、国の重要無形民俗文化財に指定されている「お熊甲祭」が中島地区で行われた。古くに朝鮮半島から伝わったとされるこの祭りでは、独特のリズムで鳴り響く太鼓や鉦(かね)の音が異国情緒を誘う。天狗の面をつけた「猿田彦(さるたひこ)」の先導で、高さ約20メートルの「裨旗(わくばた)」や御輿(みこし)が大勢の観光客などが見守る中、町内を練り歩いた。

毎年9月20日に行われていることから、別名「二十日(はつか)祭り」とも呼ばれるこの祭り。来年からは平日開催が数年続く。市内でも少子高齢化の進行が著しい中島地区において、先祖代々受け継がれてきた伝統あるこの祭りをどうつないでいくのか。課題は少なくないのではないだろうか。

ひと

ヒト



谷口 マサ子 さん 85歳 (伊久留町)

体の衰えは感じます。
だから、私は動きまわります。

「アスロン(健康増進センターアスロン・高田町。以下、アスロン)に通うのが楽しみであり、生きがいです」。そう話す谷口さんに若さの秘訣を尋ねると、「年をとると、だんだん動けなくなるので、自然と家から出なくなりがちです。でも私の場合は、動けなくなるから、逆にできるだけ動くようにしています」と返ってきた。

アスロンが完成した平成12年から通い始め、今年で丸10年。完成した当時は足が痛く、温泉を生かした健康増進施設ということでも、もしかしたら治るのではという期待を込めて通い始めたところ、しばらくすると不思議と足の痛みがとれた。またまたの偶然かもしれないが、それ以来ずっと通い続けている。週4回、自宅から自家用車を運転しアスロンへ。プールを利用しての水中ウォーキン

グを約1時間、その後は温泉につかり40分から1時間を過ごす。「自分が自分の世話をできなければ、他の人に迷惑をかけなくても済む。自分が動けなくなると困るのは、結局自分自身。だから、自分に甘えず、自分で自分にムチを入れるようにしているんです。外に出ると頭(脳)も使いますしね」と驚くほど前向きだ。

同じく、オープン以来アスロンへ通う大津町の岡田美智子さん(78歳)も、「体と心の健康のために通っています。谷口さんなどの友達に会えるし、スタッフの人も親切にしてくれるので、ここに来るのが楽しみです」と声をそろえる。スポーツの秋を迎え、いつまでも体を動かし、楽しみを持ち続けることが長寿の秘訣なのだと言えられたようだった。

メタボ予防の第一歩は「特定健診」から！

「突然死のモト」となるメタボは、もはや他人事ではありません。

七尾市国保特定健診では、予備群も合わせ「3人に1人」がメタボに該当し、その割合も県平均に比べて高い状況です。

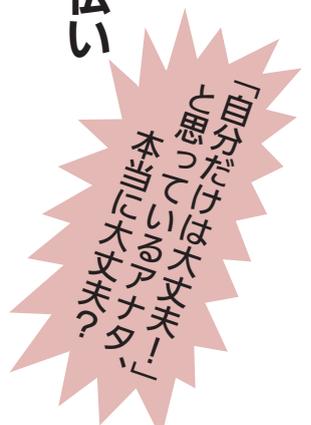
自覚症状がないまま進行する生活習慣病。

自覚症状の有無で健康を判断するのではなく、年に1回は必ず「特定健診」を受けて自分の健康状態を確認しましょう。



メタボのススメ

「特定健診(健康診断)」が、あなたの健康チェックをお手伝い



メタボになりやすい人はこんな人！

メタボを招きやすい生活習慣を送っていないかチェック ✓ してみましょう。

<p>☆腹囲が男性85 c m、女性90 c m以上 <input type="checkbox"/></p> <p>内臓脂肪がたまりすぎると、高血圧、高血糖、脂質異常などが起こりやすくなります。</p>	<p>☆お腹いっぱいまで食べる <input type="checkbox"/></p> <p>「もう少し食べたい」くらいでやめる習慣を。</p>
<p>☆間食を食べることが多い <input type="checkbox"/></p> <p>お菓子は身近に置かないようにし、どうしても食べたいときは量を決めて食べましょう。</p>	<p>☆朝食は食べない <input type="checkbox"/></p> <p>食事の間隔が開くと、体が危機感を感じ、エネルギーをよりため込もうとします。</p>
<p>☆1日の歩行時間が30分以内 <input type="checkbox"/></p> <p>日頃から意識してこまめに動きましょう。10分歩けば1,000歩ほどの目安です。</p>	<p>☆外食やインスタントが多い <input type="checkbox"/></p> <p>単品メニューよりも定食メニューを選び、野菜が少ない場合は追加しましょう。</p>
<p>☆お酒をたくさん飲む <input type="checkbox"/></p> <p>適量はビールなら中ビン1本、日本酒なら1合、ワインならグラス2杯、焼酎(25度)なら0.5合程度に。週2日は休肝日を。</p>	<p>☆たばこを吸う <input type="checkbox"/></p> <p>禁煙にはニコチン代替療法、禁煙外来の受診、吸いたくなったら散歩や軽い運動で気分転換を図るなど自分にあった方法を。</p>

いかがでしたか？チェックが一つでもついた方は、生活習慣の改善が必要です！まずは特定健診を受けて自分の健康状態を確認しましょう。生活習慣の改善は、市の保健師・管理栄養士がサポートします！

← 「脱メタボ実践」については次のページへ

特定保健指導を受けて良かった！

「メタボ予備群」から脱出！

大切なのは「無理をしないこと」

大滝 泰尚さん(59歳) 中島町藤瀬



これまでの健診では血圧が少し高いくらいで医師からは特に問題ないと言われてました。しかし、昨年

受けた特定健診の結果で市の保健師から指導を受けて、正直「クソッ！」と思い、ダイエットしてやるぞと決心しました。

まず、家にあっただこにでもあるような普通のひもに85cm(メタボの基準数値)の印をつけ、毎日使うようにしました。そのうちウエストが細くなっていくのを実感すると、だんだんおもしろくなってきました。体重計にのることもいいと思います。目で見ることで自分の体重を常に意識できるからです。

ここで大切なのは「無理をしないこと」。自分が甘えられる部分も残しておくことです。私はお酒(晩酌)が大好きなので、これはやめたくありません。だから、それまで晩酌と一緒に食べていたご飯の量を減らしました。これだけでも効果があり、体重が減ってくると、油っけが多いものを夜はとらないように心がけました。

また、同居している母親が糖尿病だったこ

担当の保健師に聞きました

保健師(中島健康福祉センター勤務) 青木 まり子



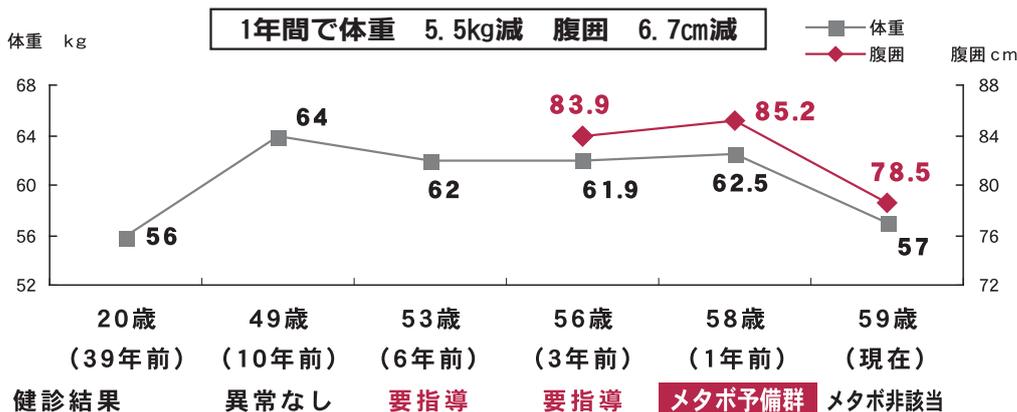
今回、大滝さんとお話したのは1回だけでしたが、自ら進んで食と運動を実践されていました。いつも思うことですが、結果が改善されている人を見ると「静かなる底知れない力」があることに感じます。

行動を起こすのは自分自身であり、そのお手伝いをするのが私たちの役目です。健診を通じて様々な人とお会いしますが、実際にどのように実行していったら良いのかは一人ひとり違います。自分の体に関心を持ち、自分の体が何が起きているのかを理解してもらえるように少しでも皆さんのお手伝いできればと思います。

とも大きかったと思います。食事制限やインスリン注射などをする母親の姿を実際に見ているので、「自分はこうならないようにしたい」と強く心に思いました。年をとっても、おいしいものをお腹いっぱい食べたいし、行きたいところには自分の足で行きたいと思うので、そのためにできることや我慢できることは今のうちからやっておきたいと思ってやっています。

楽しみ(甘えられる部分)もおいておかないと、人生は楽しくありません。無理に仕上げただけではなく、半分我慢、半分楽しみというくらいの習慣がよいのかなと思います。

大滝さんの体重と腹囲の推移



生活の様子

- 仕事で重いものを運ぶことが多い。
- 30~40代が一番食べていた。
- 毎食、ご飯をおかわり。
- 夜食にカップラーメン。
- スキー、登山を楽しむため、日頃からランニングで体力づくり。

- 父の他界と母の入退院が重なり、疲れから「ぜんそく」を発症。
- 下の血圧が高くなる。
- 母の食事療法(糖尿病)で、家族が一緒に食事(野菜多め、脂っこい食事を控える)
- ランニングをやめる。

特定保健指導を受け、6カ月間生活改善を実施。目標は「腹囲減少」

<内容>

- こまめに腹囲をチェック。
- 昼食がめん類ばかりだったが、ご飯にかえた。
- 晩酌するため(晩酌2合)夕食のご飯の量を減らした。
- しょうゆをかけすぎないようにした。
- 短時間のストレッチを毎日続けた。

国保特定健診を受けたら

「結果相談会」へ行こう！

七尾市国保では特定健診の結果を個別相談または今回ご紹介する「結果相談会」でお渡ししています。

「結果相談会」のながれ

① 健診結果を自分でチェック！あなたの健康段階は？

② 七尾市の健康課題は？

③ 気になる糖尿病と腎機能の話

④ 「私の健康記録」の説明
1日の食事の目安量など。

所要時間：約1時間

★参加された方にはもちろん「私の健康記録」をプレゼント！
健康に役立つ情報がいっぱい！

interview



「結果相談会」参加者の声

岡 輝夫さん (69歳)
久恵さん (67歳)
湊町

健診は毎年必ず受けていますが、今回初めて結果相談会に参加しました。話を聞くだけでなく、チェックシートに記入するなど、ゲーム感覚でできたので、退屈せず楽しく過ごせました。

自分の健診結果をもとに病気のことや食事方法など具体的な話を聞けたのが良かったです。知っているようで知らないことばかりで、とても勉強になりました。

たまたま夫と一緒に参加しましたが、夫婦そろって参加することもいいなと思いました。自分の健康を考える良いきっかけになりました。



まだ間に合う！国保特定健診

【予約は不要です】

★集団健診 受付時間：午前8時30分～10時

健診日	健診会場
11月 28(日)	七尾サンライフプラザ
11月 14(日)	中島健康福祉センターすこやか
11月 10(水)	能登島健康センター
10月 27(水)	田鶴浜さつき苑
10月 23(土)	七尾サンライフプラザ

集団健診は残り5会場

★個別(医療機関)健診

健診日	実施場所
11月1日(月)から11月30日(火)まで	指定医療機関 ※詳しくは特定健診のご案内(4月末に送付済)をご覧ください。

追加健診決定!

◆持参する物・各健診会場でご提示ください。

① 特定健診受診券(4月末に送付済)

○紛失された方は再発行できます。保険課までご連絡ください。

② 国保被保険者証(医療被保険者証)

③ 自己負担金 5000円

○昨年度(平成21年度)受診された方は無料です。

※国保以外の方の特定健診・特定保健指導につきましては加入している医療被保険者にお問い合わせください。

問

・特定健診に関することは・・・

保険課 国保保健対策室 ☎53-8420

・がん検診に関することは・・・

健康推進課 ☎53-3623

『市民が主役のまちづくり』

まちづくり基本条例

って、なんだろう？



写真はイメージ（市民憲章をみんなでつくる会グループ会議より）

私たちのルールづくりを 私たちの手で!!

まちづくり基本条例とは

市民がまちづくりに参画し、行政と協働で地域の課題に取り組むために、お互いの役割・権利・責任を明確にするものが「まちづくり基本条例」です。行政だけでなく、議会・市民・NPOなど、それぞれが力を存分に発揮して、住んで良かったと思えるまちをつくっていくことが協働の目的です。

こうした参画や協働といった基本理念を示したまちづくり基本条例を制定する自治体は近年増えていますが、内容はそれぞれの特色により違ってきます。

本市でも、皆さんが共感し納得できる理念・方針を掲げ、「市民が主役のまちづくり」の基本的なルールを皆さんと一緒につくりあげたいと考えています。

まちづくり基本条例をわかりやすく例えると・・・

最近「自分たちができることは自分たちで」というスローガンを耳にする機会が増えています。これは、登下校時の児童の見守りパトロールや、地域の特産品を活かしたまちおこしなど、地域での取り組みが大きく見直されているためです。隣近所

の関係の延長上にある口ごらの活動を基本にしなから、興味関心を同じくする人々が集まり、当事者の目線で地域の課題解決に取り組もうとすることがとても重要です。少し以前なら、パトロールは警察の仕事、まちおこしは行政の仕事と思われていたことが、「自分たちができることを自分たちでやろう」という自発的な活動としてさまざまな形で行われています。

「市民協働」をすすめるために

このような状況の中で、実際に「自分たちができることを自分たちで」取り組んでいる方々が、より一層活動しやすくなるためには、市民間でどういう決め事が必要なのでしょう。か？また、行政はどう支援したら良いでしょうか？「ここまででは自分たちでできるけど、ここからは行政に頼みたい」といったこともあるのではないのでしょうか。

七尾をさらに良くするために、市民は、行政は、議会はそれぞれ何をしたいのか。多くの市民の皆さんと話し合い、創られていくルールが「まちづくり基本条例」なのです。

「一緒に新しいまちづくりを考えてみませんか？」
「まちづくり基本条例をつくる市民会議」委員募集

市では、市民の皆さんによる地域づくりの理念やルールや市民と行政との協働のまちづくりの原則を定めるために「まちづくり基本条例」の制定に向けた検討を始めます。これは、自治体の基本理念を定める条例で「市の憲法」のようなものです。

皆さんと幅広い議論を重ねながら具体的な構成や内容を決め、平成23年度中に制定したいと考えています。その具体的な内容を検討する市民会議の委員を募集します。

委員って何をするの？

①市民会議に出席し、七尾をよりよいまちにするための「まちづくりのルール」を、他の委員や「考えるつどい」に参加する市民と一緒に議論します。

②任期は、平成22年11月から「七尾市まちづくり基本条例素案」の市長への提言（平成23年11月を予定）が終了するまでです。

③会議は、委員の皆さんと話し合いながら開催したいと考えていますが、およそ月1〜2回程度を想定しています。

④報酬はありません。会議はグループ別に分かれたワークショップ形式で行います。委員の皆さんが活発に意見交換できる雰囲気づくりを手助けする「ファシリテーター」を設ける予定です。

委員になるには？

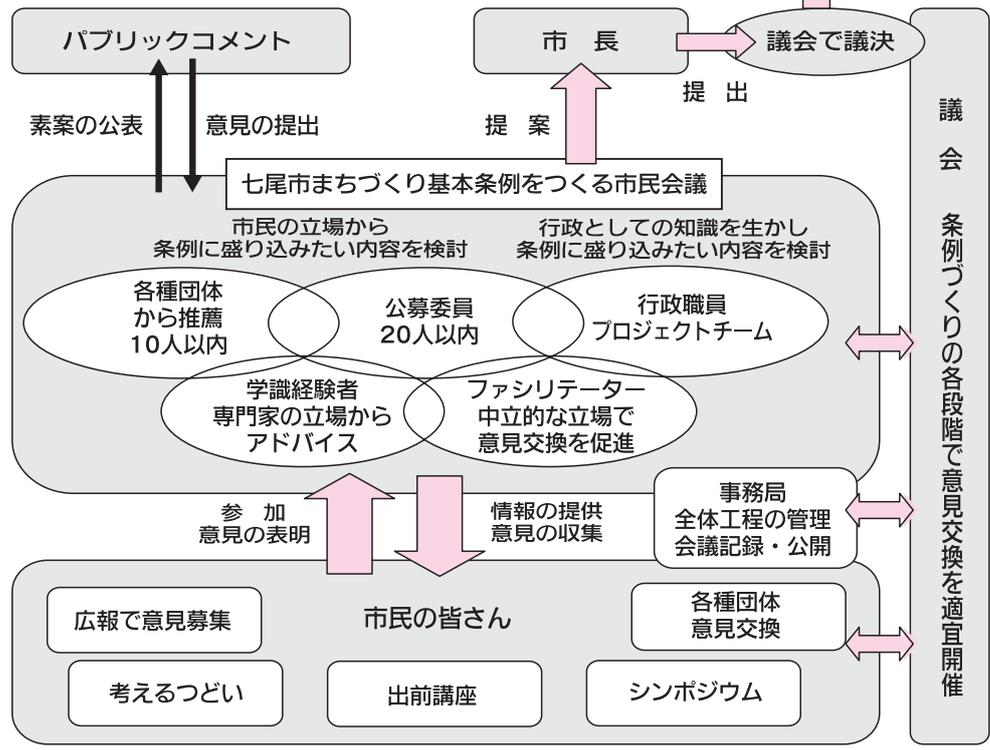
①募集人員は、原則20人以内とします。（応募多数の場合は選考。選考結果は11月初旬に文書でお知らせします）

②募集資格は、18歳以上で、現在七尾市に在住・在勤・在学または市内で社会的活動（地域活動・NPO活動など）をされている方とします。

③応募方法は、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号と応募の動機や市民参加・協働についての意見（200字程度、表題、様式は自由）を記入したものを郵送・FAX・電子メールまたは直接ご持参ください。

応募締め切り
 10月27日（水）17時【必着】

七尾市まちづくり基本条例ができるまで
 平成24年度の施行を目指します！



皆さんの思いをお聞かせください！

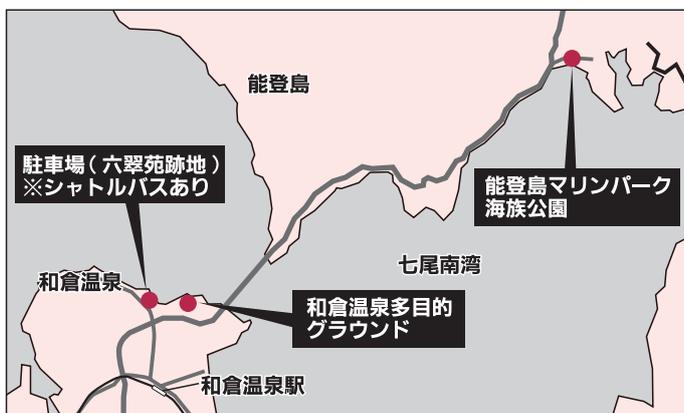
問・申
 市民男女協働課
 地域づくり協働推進室
 電話 053-86333
 電子メール kyoudou@city.nanao.lg.jp
 FAX 053-11125

の大イベント 福祉祭いしかわ大会 石川2010

(土) ~ 12日(火)

しかわ 笑顔の輪

援が力に!



10月10日(日) ~ 11日(月・祝)

サッカー交流大会 七尾会場
◆和倉温泉多目的グラウンド
◆能登島マリンパーク海族公園

全国各地から60歳以上の代表選手がやって来ます。サッカーでは、選手を応援するサポーターを12番目の選手と呼んでいます。熱い声援が選手の大きな力になるといことです。七尾へ来られた選手が最高のプレーが出来るように、会場で多くの市民の皆さんの声援を送りましょう。そして、再び七尾へ訪れてもらいたいものです。(※各会場では楽しいイベントも行いますので、お楽しみに!)



〈石川チーム 木下キャプテン〉

年寄りばっかで、我が強いつ!!
でも、きっと楽しんでもらえると思います。
会場でお会いしましょう!!

【試合日程】 10月10日(日)

1日目	場所/時間	9:00 ~ 9:45	10:00 ~ 10:45	11:00 ~ 11:45	12:00 ~ 12:45	13:00 ~ 13:45	14:00 ~ 14:45
	和倉温泉多目的A	福島県×石川県1	岡山市×福岡市	宮城県×和歌山県2	島根県×熊本県	埼玉県×山口県	大阪府×堺市
	和倉温泉多目的C	栃木県×兵庫県	高知県×鹿児島県	千葉県×岐阜県	静岡県×神戸市	福島県×岡山市	石川県1×福岡市
	能登島マリンパーク	埼玉県×大阪府	山口県×堺市	茨城県×山梨県	札幌市×名古屋市	栃木県×高知県	兵庫県×鹿児島県

【試合日程】 10月11日(月・祝)

2日目	場所/時間	9:00 ~ 9:45	10:00 ~ 10:45	11:00 ~ 11:45	12:00 ~ 12:45	13:00 ~ 13:45	14:00 ~ 14:45
	和倉温泉多目的A	茨城県×札幌市	山梨県×名古屋市	栃木県×鹿児島県	兵庫県×高知県	千葉県×神戸市	岐阜県×静岡県
	和倉温泉多目的C	宮城県×島根県	和歌山県2×熊本県	埼玉県×堺市	大阪府×山口県	茨城県×名古屋市	山梨県×札幌市
	能登島マリンパーク	千葉県×静岡県	岐阜県×神戸市	福島県×福岡市	石川県1×岡山市	宮城県×熊本県	和歌山県2×島根県

【七尾・田鶴浜地区】 ⇄ 【和倉温泉多目的グラウンド】

バス名/行き・帰り	七尾市役所発	七尾駅発	田鶴浜市民センター発	到着	出発	田鶴浜市民センター着	七尾駅着	七尾市役所着
第1便 『しおかぜ』	8:20	8:22	8:42	8:50	11:00	11:08	11:28	11:30
第2便 『まごころ』	10:20	10:22	10:42	10:50	13:00	13:08	13:28	13:30
第3便 『しおかぜ』	12:20	12:22	12:42	12:50	15:00	15:08	15:28	15:30

無料シャトルバス

運行します。



【中島地区】 ⇄ 【能登島マリンパーク海族公園】

バス名/行き・帰り	中島健康福祉センター発	中島市民センター発	到着	出発	中島市民センター着	中島健康福祉センター着
第4便 『さわやか』	8:20	8:25	8:50	11:00	11:25	11:30
第5便 『シビリアン』	10:20	10:25	10:50	13:00	13:25	13:30
第6便 『さわやか』	12:20	12:25	12:50	15:00	15:25	15:30

問 福祉課
ねんりんピック推進室
☎53-8463



大会マスコット「ゆーりん」



47年に1度

第23回全国健康

ねんりんピック

平成22年10月9日

光る汗！ 輝くい

あなたの応

入場無料

会場内イベント

和倉会場のみ

●ステージパフォーマンス(出演予定者)

10日：和倉保育園、七尾吹奏楽団、たっしやで楽しまんかいね、ドリームタウン、のとじま保育園、フィットネスクラブ ミナクル70、舞幻、石崎豊年太鼓、香島津太鼓

11日：石崎・浜岡保育園、能登琴静支部アンサンブル〜雅〜、アコーステックデュオあおぞら、拓朗、高階かぼちゃ友の会、高階くれない太鼓、鬼樂太鼓、天鳴覇、能登國涌浦七士

●出店：焼き牡蠣(初物)、地産地産の品々

2会場共通

●地元食材を使った七尾げんぎ汁

●能登島の山野草を使った健康茶

●保健師による健康づくりコーナー

●ゆったりくつろげる足湯コーナー

七尾選手団も県内各地で優勝を目指します！



参加者との交流を深め、スポーツ振興のためにがんばります。一人ひとりがそれぞれの種目で正々堂々と精一杯がんばってきます。

市民の皆さんもお時間があれば会場まで応援に来てもらえればと思います。

七尾選手団 団長
星澤 俊雄さん(三島町)



七尾市選手団の皆さん

ねんりんピック石川2010 七尾選手団出場種目および会場一覧

区分	種目	期間	会場
スポーツ 交流大会	卓球	10/9(土)～11(月)	いしかわ総合スポーツセンター(金沢市稚日野町)
	ソフトテニス		石川県立能都健民テニスコート(能登町字藤波)ほか
	ゲートボール		こまつドーム(小松市林町)
	パタンク		白山市白山ろくグラウンド(白山市吉野)
	マラソン	10/9(土)～10(日)	ラポルトすず前広場(珠洲市飯田町)
ふれあいスポーツ 交流大会	剣道	10/9(土)～11(月)	羽咋体育館(羽咋市鶴多町)
	グラウンド・ゴルフ	10/9(土)～11(月)	かほく市高松グラウンド・ゴルフ場(かほく市二ツ屋)
なぎなた	川北町総合体育館(川北町字吉ツ屋)		
文化交流大会	将棋	10/9(土)～11(月)	小松市桜木体育館(小松市桜木町)
	健康マージャン	10/10(日)～11(月)	金沢市営中央市民体育館(金沢市長町)

募集

みんなで祝おう！盛り上げよう！20歳の成人式！

平成23年成人式日程

- 日時 平成23年1月9日(日) 10:30開式
 - 場所 七尾サンライフプラザ大ホール
 - 対象者 平成2年4月2日～平成3年4月1日の間に生まれた方
- ※詳しいことは成人式が近づきましたらお知らせします。
※住民登録が無くても七尾市成人式に参加できます。ご連絡下さい。



感謝の気持ちを伝えたい「ありがとう・おめでとう」の手紙募集

普段言えない感謝の想い、
新成人から親・家族に「ありがとう」を
親・家族から新成人に「おめでとう」を
この機会に伝えたい。お手紙、お待ちしております。

- 応募資格 平成23年に成人式を迎える
新成人者とその家族

■応募方法

自由作文で、字数は400字程度。住所・氏名・年齢・連絡先を記入のうえ、
郵送、FAX、メールでお気軽に応募ください。

- 応募締切 11月30日(火)当日消印有効

※応募いただいた作品の中から成人式の式典中で数点紹介させていただきます。

- 問 〒929-2104 七尾市垣吉町へ部24番地
七尾市教育委員会生涯学習課(サンビーム日和ヶ丘内)
☎68-6595 FAX68-2332 E-mail:syougai-g@city.nanao.lg.jp



市の人口

平成22年8月31日現在
先月比較(△=減)

世帯 21,953世帯(2)
人口 59,161人(△9)
男 28,066人(△6)
女 31,095人(△3)

年齢別人口

0～20歳 10,413人
21～64歳 31,751人
65歳～ 16,997人

転入 83人 転出 71人
出生 31人 死亡 53人
婚姻 19件

納税のお知らせ

市・県民税(3期)
納期限:11月1日(月)

国民健康保険税(4期)
納期限:11月1日(月)

今月の『税務通信』

「税情報ななお 4号」回覧

愛の献血

今月の献血はありません。

献血について詳しい情報は

石川県赤十字血液センター [検索](#)

能登野菜を満喫！

能登野菜宝探し大会とBBQ大会

能登野菜の普及活動の一環として、親子を対象に能登野菜を使った七尾の自然と食を満喫するイベントを開催します。秋の親子の思い出に参加しませんか？

- 日時 10月24日(日) 9:30～
 - 場所 のと蘭ノ国
 - 定員 20組40人(先着順)
 - 参加費 2,000円(1組2人)
 - 申込締切 10月18日(月)
 - 内容 能登野菜宝探し大会
バーベキューなど
- 問・申 農林水産課 ☎53-8422

今日はあなたがピアニスト

ピアノ大好きコンサート

出演者募集

スタンウェイピアノであなただけの音色を奏でませんか。コンクールではありませんので、お気軽に参加できます。

- 日時 12月12日(日) 10:00～
 - 場所 七尾サンライフプラザ
大ホール
 - 参加費 1人 1,000円
 - 申込締切 11月14日(日)
 - 持ち時間 7分以内 2曲まで
- 問・申 七尾市公共施設管理公社
☎53-1160

イベント

地域とともに生きるみのり園

第16回「みのり園まつり」開催

- 日時 10月17日(日)
9:30～14:00
 - 場所 社会就労センター
みのり園
 - 内容 模擬店コーナー、日用品バザー、福祉施設の商品販売など
- 問 社会就労センターみのり園
☎53-7266

自衛官募集 (中学生を対象)

申込期限は

平成23年1月7日(金)まで

平成22年度陸上自衛隊高等工科大学生徒(中学生を対象)を募集します。

■受付期間

11月1日(月)～
平成23年1月7日(金)

■応募資格

中学校卒業(見込みを含む)。平成23年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

問 自衛隊石川地方協力本部
七尾出張所 ☎53-1691

りんご料理を作ろう！

新鮮りんごで親子クッキング！

新鮮なりんごをもち、そのりんごを使った料理を親子で楽しみませんか！

- 日時 11月14日(日) 9:00～
 - 場所 能登島 野口りんご園
御祓公民館調理室
 - 参加資格 ひとり親家庭の親子
 - 参加費用 1家族500円
 - 募集締切 11月1日(月)
- 問・申 七尾市母子寡婦福祉協議会
☎52-2099

定住促進住宅入居者募集

定住促進住宅

入居者募集【随時募集】

■募集住宅

- ①七尾定住促進住宅 石崎町香島
- ②田鶴浜定住促進住宅 舟尾町
- ③中島定住促進住宅 中島町浜田
- ④能登島定住促進住宅

- 家賃 ①35,000円 ②14,000円
③30,000円 ④30,000円

※別途駐車料金の設定有
入居時に家賃3カ月分の敷金

■申込資格

詳しくは、お問い合わせください。
問・申 都市建築課 ☎53-8429

市営住宅入居者募集

市営住宅入居者および

補欠者募集【随時募集】

■募集住宅

大津住宅 空家1戸

■家賃 18,500円～33,400円

※入居時に家賃3カ月分の敷金

■募集締切 10月15日(金)

■受付時間 8:30～17:15
(土日祝を除く)

問・申 都市建築課 ☎53-8429

沢野ごぼうを試食！

沢野ごぼう丼試食モニター募集！

沢野ごぼう祭(11月7日開催)にて販売予定の沢野ごぼう丼を一定早く試食してみませんか？

- 日時 10月24日(日) 11:00～
 - 場所 東湊公民館
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加費 300円
- ※七尾市協働のまちづくり推進事業により助成を受けています。
問 沢野ごぼう生産組合員
担当 森 ☎53-3480

地域の課題解決取り組む！

集落支援員を募集

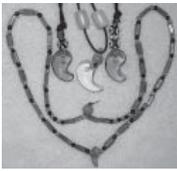
南大呑、北大呑、崎山地区の地域課題を掘り起こし、地域の方々とともに考え、解決に取り組んでいく集落支援員を募集します。

- 雇用期間 11月1日～
平成23年3月31日
 - 勤務体制 月15日勤務
(8時間労働)
 - 手当 月額89,400円
(保険・年金加入なし)
 - 勤務地 七尾市役所
 - 募集締切 10月20日(水)
 - 募集人数 1人
 - 応募要件 七尾市在住で、集落支援に関心のある方または地域事情に詳しい方
 - 内容 地域の振興支援活動など
- 問 市民男女協働課 ☎53-8633

これで、キミたちも古代人！

やってみよう！
まがたま
勾玉作り・火起こし体験

古代衣装を着て、オリジナル『勾玉』（魔除けのアクセサリ）を作ろう。火起こし体験もできるよー！



- 日時 10月10日(日)
10:00～15:00
 - 場所 能登国分寺公園
 - 内容 勾玉作り(30分程度)
古代の衣装試着体験など
 - 費用 100円(勾玉作りのみ)
その他は無料。
- 「徳田祭りin能登国分寺」の中でやっています。

問 文化財課 ☎53-8437

障害者とふれあう！

第15回石川県障害者
ふれあいフェスティバル

- 日時 10月31日(日)
10:00～16:00
- 場所 石川県産業展示館4号館
- 内容
 - ・ふれあいコンサート
 - ・障害者アートの展示
 - ・盲導犬などの体験コーナー
 - ・模擬店など
- 入場料 無料

問 石川県障害者ふれあい
フェスティバル実行委員会
☎076-225-1428

新発見！米粉料理！

米粉を使った料理教室

米の消費拡大を目的に誰でも作れる米粉を使った料理教室に参加しませんか？

- 日時 10月26日(火) 9:30～
- 場所 七尾サンライフプラザ
- 定員 25人(先着順)
- 講師 久保いえみ氏
- 費用 500円

問 農林水産課 ☎53-8422

みんなで参加しよう！

公立能登総合病院 精神センター
文化祭「こころのフェスタ2010」

能登で活動する施設の自主製品販売や活動紹介、楽しいアトラクションなどを行いますので、ぜひ一度お越しください。

- 日時 10月21日(木)
10:00～15:00
- 場所 精神センター体育館
- 入場料 無料

問 公立能登総合病院
精神センター ☎52-6619

原子力について考えましょう

平成22年度「原子力の日」
記念講演会開催

- 日時 10月17日(日)
13:00～14:30
- 場所 志賀町文化ホール
- 講師 萩尾みどり氏(女優)

■演題
「大切なのは何？」
～地球環境、そして
エネルギー～



問 財団法人能登原子力センター
☎0767-32-3511

中高生！夢はあきらめない！

ドキュメンタリー映画&講演会
『107+1 天国はつくるもの』

人は時に自分のことを無力だと感じ、自分が何かしたところで何も変わらないと思います。しかし、ひとりの力は微力かもしれないけど決して無力ではないこと、お互いがお互いを応援しあったとき、お互いにとんでもない力を発揮できるようになるということ…。中高生に『夢はあきらめない』『自分が動けば変わる』というメッセージを伝えたい！この感動を届けたい！ぜひご覧ください。



- 日時 10月31日(日)
18:30～(開場18:00)
- 場所 七尾美術館
- 協賛金 大人1,000円
中高生 無料

ミニ講演会
■演題 『動けばわかる』
■講師 てんつくマン

問 NANA O
夢実現プロジェクト 橋本
☎66-0013または090-2375-6362

日曜日のひととき、能登空港ですごしませんか？！

能登空港！今月のイベントは！

のっぴーグラス作り

- 日時 10月10日(日) ①10:00～ ②13:00～
- 場所 能登空港 1階 能登の旅情報センター
- 参加費 無料
- 対象 幼児から小学生以下(限定50人)

おらが故郷お国自慢「富木八幡太鼓保存会」

迫力ある太鼓の演奏をお楽しみ下さい。

- 日時 10月17日(日) 14:00～
- 場所 能登空港 2階ロビー

ブーメランを飛ばそう！！

- 日時 10月24日(日) 13:00～14:00(集合13:00)
- 場所 能登空港 2階ロビー
- 参加費 無料
- 対象 小学生と保護者(限定40人)

■内容 ANAのスタッフと一緒に、ブーメランを作って遊びます。

問 能登空港賑い創出実行委員会 ☎0768-26-2303



お知らせ

「ハリー・ポッターと謎のプリンス」鑑賞会 親子でご招待！

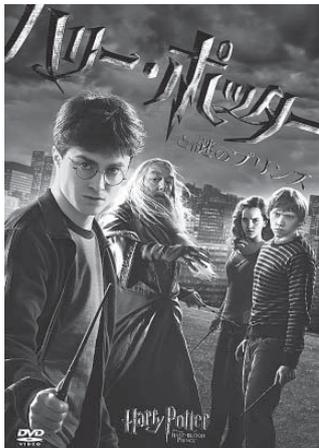
『親子映画鑑賞会』『ハリー・ポッターと謎のプリンス』

- 日時 11月14日(日)
12:15～ 受付
13:00～ 映画上映
15:30～ 抽選会
16:30頃 終了予定
- 場所 サンビーム日和ヶ丘
- 招待人数 300人(多数の場合は抽選)
- 応募方法

・往復はがき1枚につき、1家族のお申し込みになります。往復はがきに、郵便番号、住所、連絡先、全員の氏名(年齢)を記入し、ご応募ください。

■申込締切 10月25日(月)必着

問・申 〒926-0045 七尾市袖ヶ江町八部42
七尾鹿島地域ライフ・サポートセンター ☎52-9688



HARRY POTTER characters, names and related indicia are trademarks of and (c) Warner Bros. Entertainment Inc. Harry Potter Publishing Rights (c) J.K.R. (c) 2009 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.

今年は希望者全員が接種できます！

10月1日から新型インフルエンザワクチン接種がスタート！

昨年とは異なり、ワクチン接種希望の方全員が接種できます。接種内容を確認し、希望の医療機関にご相談ください。

■接種期間 平成23年3月31日(木)まで

■接種場所 七尾市指定医療機関

(希望される場合は、かかりつけ医などにお問い合わせください。)

■接種内容

対象年齢	1歳～12歳(注1)	13歳～64歳(注2)	65歳以上
接種回数	2回	1回	1回
接種内容	「新型インフルエンザワクチン」「新型+季節性インフルワクチン」のいずれかを選択		「新型+季節性インフルワクチン」
予診票	医療機関に設置		保健センターから郵送
接種費用	1回目 3,600円 2回目 2,550円(12歳まで) ※2回目を1回目と異なる医療機関で接種される場合は3,600円です。 ※「新型インフルエンザワクチン」「新型+季節性インフルワクチン」の費用は同額です。		

(注1) 1歳未満の方は接種を行っても十分な免疫をつけることが困難であると考えられます。強く希望する場合は、医療機関にご相談ください。

(注2) 60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫機能に障害を有し、身体障害者手帳1級をお持ちの方は申し出により予診票を発行しますので、身体障害者手帳を下記までご持参ください。

(注3) 生活保護世帯・市民税非課税世帯の方(※接種日に七尾市に住所がある方に限る)には、費用を『全額助成』します。詳しくは、市役所からお送りした案内文書をご確認ください。

問 健康推進課(保健センター) ☎53-3623

クリエイターズマーケット

のとじま手まつり2010

能登半島にすっぽりと包まれた能登島。ガラス美術館、ガラス工房、陶芸家の工房など、クラフトが盛んな能登島に「作家が多く住む島にしたい!」「クラフトを根付かせたい!」など、そんな想いでスタートしたイベントです。



■日時 10月16日(土)・17日(日)
10:00～16:00

■場所 能登島家族旅行村

Weランド

■内容

- ・クラフト作品の展示販売
- ・能登の味覚飲食ブース
- ・シーカヤック試乗体験など

問 のとじま手まつり実行委員会
☎84-1173

若返る秘訣を紹介！

からだ若返り&脳活性化教室

しのびよる老化、この機会に若返る秘訣を学びませんか？

ロコモティブ

シンドロームとは？

(運動器障害のために
要介護になる危険)

■日時 10月14日(木) 13:30～

■講師 恵寿総合病院整形外科医
毛利良彦氏

■申込締切 10月12日(火)

認知症予防について

■日時 10月28日(木) 13:30～

■講師 恵寿総合病院神経内科医
島 啓介氏

■申込締切 10月25日(月)

■場所(両日)

七尾サンライフプラザ

保健センター

■参加費(両日) 無料

問 健康推進課 ☎53-3623

資源ごみ集積所愛称決定！

「え〜こ屋」に決定！！

7月1日にオープンした資源ごみ集積所を、より身近な施設として市民の皆さんに親しんでいただけるよう愛称を募集していました。応募いただいた中から選考の結果「え〜こ屋」に決定しました。

◆「え〜こ屋」の愛称とは～

「エコ」と「良い小屋」の言葉を、当集積所に重ねて命名しました。

●愛称 え〜こ屋

●応募者 笹谷芳枝さん
生駒町在住

なお、「え〜こ屋」の開所時間は
本庁舎 8：30～18：00
各市民センター 8：30～17：15
となっております。

問 環境安全課 ☎53-8421

悩まず、相談してください！

七尾法律相談センター

■日時 10月7日(木)～
11月25日(木)

毎週木曜日 13：30～16：00

※11月4日(木)はお休み

■場所 フォーラム七尾

※相談前日17：00までに電話予約
をしてください。

■料金 5,000円

※クレサラ相談は初回無料です。

問・申 金沢弁護士会

☎076-221-0242

ぜひ、この機会に相談を！

一日合同行政相談所開設

年金・税金・登記や行政一般などの相談をはじめ、相続・離婚などの法律相談も受け付けます。お気軽にご利用ください。

■日時 10月21日(木)

10：00～15：00

■場所 フォーラム七尾

多目的ホール

■料金 無料・予約不要

問 総務省石川行政評価事務所

☎076-222-5232

3億2,182万8千円の事業を追加

平成22年度9月補正予算(一般会計)のあらまし

1. 産業

◆観光施設管理運営費……………6,584万円
能登島家族旅行村の施設更新事業ほか

◆県営事業負担金(農地費)……………6,455万円
高階地区基幹排水対策特別事業、西三階地区・高階地区
圃場整備事業ほか

2. 教育

◆山王小学校建設事業……………2,800万円
山王小学校改築に伴う基本設計費



3. 自然環境

◆堆肥化施設整備事業……………234万円
生ゴミ堆肥化実証事業対策業務委託

◆海岸漂着物地域対策推進事業……………315万円
海岸漂着物の回収、運搬・処理の清掃委託

4. 健康・福祉・医療

◆安心こども基金(各種事業)……………1,904万4千円

①公立保育所特別事業費……………1,311万円

②児童館管理運営費……………310万5千円

③親子ふれあいランド運営費……………161万1千円

(①～③は、いしかわ子育て支援施設等活動充実事業)

④こどもの健康づくり事業費……………121万8千円

(出産に向けた妊婦等への支援教室ほか)

◆児童扶養手当支給事業……………362万1千円
児童扶養手当を8月から父子家庭にも支給を拡大

◆一類疾病等予防接種事業……………1,267万9千円
日本脳炎の積極的勧奨の再開による予防接種の実施

対象：第1期(初回2回接種)3歳から4歳未満、接種機会を逃した方

問 財政課 ☎53-8455

ご存知ですか？

10月18日(月)からの一週間
行政相談強調週間です

行政相談委員は、行政に対する意見・要望・苦情などを受けて、その解決を図りより良い行政運営の実現を目指しています。毎月「行政困りごと相談」で受け付けていますので、ご相談ください。

七尾市の行政相談委員(敬称略)

釜井 文雄(中島町)

木本 峰生(西藤橋町)

濱 和子(田鶴浜町)

春木 憲(桧物町)

出島わか子(能登島曲町)

問 市民男女協働課 ☎53-1112

調査票は提出しましたか??

調査票提出は10月7日(木)まで



調査票は、10月7日(木)までに提出をお願いします。封筒に入れる前に調査票に記入誤りがないかご確認ください。

※万一、調査票が届いていない場合は、恐れ入りますが下記までご連絡ください。



問 企画課 ☎53-1117

田鶴浜市民センター ☎68-3131

中島市民センター ☎66-1111

能登島市民センター ☎84-1111

ありがとうございました。

七尾市グラウンドゴルフ協会 様
福祉のためにと10万円が寄付されました。(会員がホールインワン1回につき100円を積立)

長谷川等伯没後 400 年記念

長谷川等伯作品展示のご案内

- 作品名「善女龍王図」
10月2日(土)～10月24日(日)
 - 作品名 複製「松林図屏風」
10月31日(日)～
11月3日(水・祝)
 - 作品名「陳希夷睡図」
12月10日(金)～
平成23年1月30日(日)
- 問 七尾美術館 ☎53-1500

あなたの夢を応援します！

「いしかわ産業化資源活用推進 ファンド」説明会

地域経済の活性化を資金面で支援する「いしかわ産業化資源活用推進ファンド」の説明会を行います。新商品開発等の事業展開を考えている方はぜひご参加下さい。

- 日時 10月25日(月) 14:00～
- 場所 七尾商工会議所
2階研修室
- 定員 40人(先着順)
- 申込締切 10月21日(木)
- 費用 無料

問 産業振興課 ☎53-8565

備えあれば憂いなし

地震防災マップのお知らせ

地震防災マップを作成しました。七尾市ホームページおよび都市建築課窓口で閲覧ができます。また、木造住宅の耐震診断費、設計費、工事費について、一部助成を行います。対象住宅は、昭和56年5月31日以前に、工事を着手または完成した民間住宅です。

問・申 都市建築課 ☎53-8429

里親制度について

里親を考える集い

取材を通して感じた里親制度の実情と必要性についてのわかりやすい講演を開催します。

- 日時 10月30日(土)
13:30～16:00
- 会場 石川県地場産業振興センター 本館第1研修室
- 講師 村田和木氏
(フリーライター)

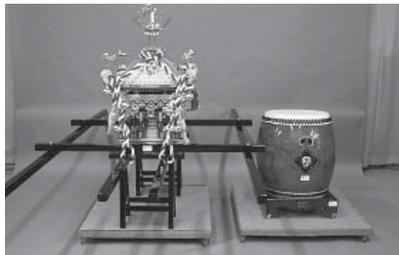
演題 「里親制度はなぜ必要か」
※里親制度の紹介DVD放送、相談室の開設などもあります。

問 石川県少子化対策監室
☎076-225-1421

宝くじが地域を応援！

コミュニティ助成事業

地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げるため、コミュニティ活動などの事業費を助成し、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及活動を行っています。



(なぎの浦町祭り用具)

問 企画課 ☎53-1117

接種できます！

日本脳炎の接種機会を逃した方へ

- ◆4歳～7歳半未満の方
- ◆9歳～13歳未満の方

※すでに接種券をお持ちの方除く
上記の方は引き続き積極的勧奨を差し控えていますが、保護者の希望により接種ができます。接種券が必要ですので、母子手帳を持って、窓口までお越しください。

問 健康推進課 ☎53-3623
すこやか ☎66-8282

マナーを守りましょう！

飼い犬の適正飼育についてお願い

- 1 犬の放し飼いは人にも犬にも危険で迷惑です。外での散歩は必ず飼い主がリードでつないで制御しましょう。
- 2 飼い犬が逃走しないように、首輪や鎖、あるいは庭の扉が大丈夫か点検をしましょう。
- 3 飼い犬のふんの始末を忘れないようにしましょう。
- 4 飼い犬は市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。



問 環境安全課 ☎53-8421
石川県能登中部保健所
☎53-2482

昔遊びを学ぼう！

わら細工体験・くん炭で焼き芋

- 日時 11月14日(日)
9:30～15:00
 - 場所 山びこ荘
 - 参加費 1,000円(昼食代込)
親子参加の場合は
1,500円(昼食代込)
 - 定員 20人(先着順)
 - 申込締切 11月5日(金)
- 問 ふれあいセンター山びこ荘
☎57-0022

ご存知ですか？

川でサケ(鮭)を 捕ってはけません！

河川での「サケ(鮭)」の採捕は、水産資源保護法により禁止されています。サケが河川に帰ってくるのは、市民の皆さんがきれいな河川環境を実現するために努力された結果です。北の海から長い旅を終えて生まれた河川に戻ってきた貴重なサケを採捕せず温かく見守っていただくようお願いします。

問 農林水産課 ☎53-8422

一度、確認しましょう！

10月1日は、浄化槽の日

公共用水域の汚濁の多くは、家庭からの排水が原因です。家庭排水は、下水道処理以外では、各々の浄化槽で処理することになっていきます。

排水によって側溝や河川などが汚染されないように適切な管理をしているか確認しましょう。

浄化槽の維持管理

微生物が働きやすいように、保守点検および清掃をしましょう。

浄化槽の法定検査

浄化槽の保守点検や清掃が適切に行われているか、定期的に検査を受けましょう。

検査機関

(社)石川県浄化槽協会

☎076-241-7781

☎ 能登中部保健福祉センター

☎53-2482

地元の木材を利用しましょう

10月は木づかい推進月間です。

10月8日は、木の日(十と八で木)であることから、10月を「木づかい推進月間」とし、集中的に、地元の木材を利用する取り組みを行っています。

木は二酸化炭素をたくさん蓄えるため、木を植える・育てる・収穫する・上手に使うというサイクルが、元気な森をつくりまします。木材を利用することは、地球温暖化防止につながるのです。

人が植えた森は間伐が必要です。元気な森づくりのために、間伐材を利用して費用を捻出し、森林整備につなげましょう。

石川県では「いしかわ森林環境基金事業」により、森林所有者の負担金0円で間伐ができます。

☎ 中能登農林総合事務所

林業振興課☎52-6600

七尾市農林水産課☎53-8422

中能登森林組合☎0767-22-8891

地デジ化すんでいますか？

地上デジタル放送相談会開催

アナログ放送は来年7月24日で終了します。そこで、地上デジタル放送に関する相談会を行います。



また、ケーブルテレビの相談会も併せて行います。

■日時および場所

●10月19日(火) 10:00～16:00

七尾サンライフプラザ1階ロビー

●10月20日(水) 10:00～16:00

なかじま猿田彦温泉 いやしの湯

●10月21日(木) 10:00～16:00

七尾市役所 1階 市民ロビー

●10月22日(金) 10:00～16:00

フォーラム七尾 大会議室

●10月25日(月) 10:00～16:00

健康増進センターアスロン

☎ 総務省石川県テレビ

受信者支援センター

☎076-267-7804

ケーブルテレビ推進室☎53-8699

能登和倉 万葉の里マラソン2011

●日時
3月13日(日)

制限時間7時間・雨天決行
10:00スタート(マラソンの部)

●会場
七尾市和倉温泉周辺

牡蠣フェスティバル同時開催

☆参加者募集中☆

種目	参加資格	参加料
マラソン	陸連登録者・一般 ※18歳以上(高校生は除く)	5,000円
10km	15歳以上 ※中学生は除く	3,000円 (高校生2,000円)
5km	高校生・中学生	2,000円
1.4km	親子ペア(小学生と親)	3,000円



ゲスト
宗 茂さん



ゲスト
市河麻由美さん

☎ 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会
〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地
(七尾市教育委員会スポーツ振興課内)

☎53-8436

☎52-5194



能登和倉万葉の里マラソン

検索

【申込締切】

●郵便振替: 12月24日(金)
<当日消印有効>

●ランテス: 平成23年1月10日(月)
※インターネット・携帯サイト

☆申込後の種目変更、参加料の返金はいりません。

「市民が主役のまちづくり」を推進



七尾市では「市民が主役のまちづくり」の推進を図るため、市民が提案し、実践する「七尾をより元気にする」まちづくり活動の推進を目的に、市内で社会貢献的な活動をしているグループ・団体が行う事業に対して活動資金の助成を行っています。

今年度は34団体から応募があり、書類審査、公開プレゼンテーション(2次審査)を経て、最終的に26団体が選考されました。(詳細は市ホームページに掲載しています)

市民活動団体と市民、町会、事業者、学校、行政など、さまざまな主体がお互いの得意分野を持ち寄り、協力して「新しい公共」づくりをする活動を支援することで、より豊かな地域社会、市民社会づくりを推進しています。

平成22年度 七尾市協働のまちづくり推進事業 助成団体一覧

	事業名	団体名
1	能登野菜食材(沢野ごぼう)活用商品開発プロジェクト	沢野ごぼう生産組合
2	平成22年度 七尾「山の寺学」	七尾・山の寺地域振興会
3	子育てしやすい環境づくり事業	NPO法人ぼっかぼか
4	年寄りが元気 in 七尾	高齢者のよさこい祭りドリームタウン
5	ちょんこ山曳山行事の保存・継承・発展(歴史・伝統文化の振興)	ちょんこ山保存会
6	花でかざろう和みのまち和倉～花が育む地域の和～	和倉温泉街にぎわい再生協議会女性部会
7	七尾こども能楽教室	能登宝生会
8	ココロとカラダを使って遊ぼう! 考えよう! ~今、自分にできること~	七尾子ども劇場ピースピース
9	市道西湊138号線 海岸線美観保全	祖浜町地域安全(美化)を守る会
10	ふるさと学習	七尾市観光ボランティアガイド・はろうななお
11	能登七尾の里山保全・新づくり事業	能登新人の会
12	心に刻む「顔出しパネル」七巡り	のと女の会
13	麻生地区「ある物探し」協議会 地区の山菜、野菜活用商品開発プロジェクト	麻生町活性化推進協議会 (麻生ふれ愛山菜加工組合)
14	七尾湾と山の寺寺院群の写真展と写真講座の開催	七尾百景プロジェクト
15	菜の花プロジェクト	菜の花プロジェクト高階
16	伝統文化継承、民話「雨乞い太鼓」再現イベント	八田龍神太鼓 志龍会
17	農業、漁業に親しみ、携わる(耕作放棄地対策)	大泊なずみ会
18	和倉・奥原町を花で彩る活動	蓮の会
19	福祉分野における訪問演奏活動のガイドライン作り	オルビスNANA O管弦楽団
20	水中カメラマンが語る里海七尾湾講演会	能登島ダイビングリゾート
21	多文化共生サロン	サラダボウルサロン
22	くれない太鼓 ステップアップ大作戦!	高階くれない太鼓
23	障害を持っている人達を支援する事業	メンタルヘルスボランティア花の会
24	力のいらぬ介護術をみんなに伝えよう事業	特定非営利活動法人ひなたぼっこ
25	舟尾さくらの並木整備事業	舟尾町会
26	107+1~天国はつくるのもの~ 奇跡は起こり連鎖する 映画上映会&ミニ講演会	NANA O夢実現プロジェクト

レポート 「協働のまちづくり」現場から

上記の活動団体の中から「七尾市観光ボランティアガイド・はろうななお」(以下、「はろうななお」)が取り組む「ふるさと学習」の活動現場を紹介します。

「はろうななお」は、これまでは七尾の歴史や素晴らしいところについて観光客を中心にご案内していましたが、今年から七尾市民にもふるさと七尾を知ってもらうために「ふるさと学習」の取り組みを始めました。今回は七尾美術館と協力して、七尾市内の小中学校で社会科を教える先生方を対象に、長谷川等伯と山の寺寺院群について学んでいただきました。今後は、小中学校のふるさと学習講座や公民館・町内会の教養講座にもガイドとして呼んでいただければと考えています。

皆さんもふるさと七尾について一緒に学びませんか? 詳しくは下記までお気軽にご相談ください。

☎ はろうななお(ミナ、クル1階 観光案内所)

9:00 ~ 16:00、☎53-8815



山の寺寺院群 龍門寺のラカンマキ(市指定天然記念物)



確信犯
大門 剛明
角川書店



昭和質店の客
佐江 衆一
新潮社



アルバトロスは羽ばたかない
七河 迦南
東京創元社



シューマンの指
奥泉 光
講談社

みんなの本棚
(新刊情報)
七尾市立図書館 検索

あの無罪判決が、新たな惨劇を生んだのか。広島で起きた殺人事件。だが、無罪になった男こそ真犯人だった。

太平洋戦争のその時、彼ら三人の時間は止まった。それぞれの戦争と運命を描く渾身の書下ろし長編小説。

鮎川哲也賞受賞第一作。五つの謎が最後に描き出す、胸を打つ真実……

高校3年の春、彼の前に現れた天才美少年ピアニスト。その白く艶かしい指が奏でたのは……

- 漢語日暦
興膳 宏/岩波書店
- 日本の教育格差
橋木 俊詔/岩波書店
- ふたつの柳
古処 誠二/集英社
- 乙女の密告
赤染 晶子/新潮社



坂本龍馬の世界

企画 展示コーナー (中央図書館)

ときはまさに「龍馬ブーム」。今の日本を龍馬はどう見るか！名作から最新作までいろいろとりそろえてあります。龍馬の世界にどっぷりつかってみませんか！

- 『龍馬がゆく』司馬遼太郎/文藝春秋
- 『坂本龍馬』山岡荘八/光風社出版
- 『坂本龍馬をめぐる群像』邦光 史郎/青人社
- 『龍馬』商人龍馬
- 津本 陽/角川書店・日本経済新聞出版社
- 『龍馬慕情』加野厚志/集英社
- 『龍馬暗殺』早乙女 貢/第三文明社、ほか多数

図書館	開館時間
中央図書館 ☎ 53-0583	10:00 ~ 19:00 (土・日・祝日 10:00 ~ 18:00)
本府中図書館 ☎ 53-3662	10:00 ~ 18:00
田鶴浜図書館 ☎ 68-6785	10:00 ~ 18:00
中島図書館 ☎ 66-8000	10:00 ~ 18:00 (土・日 9:00 ~ 17:00)

市民の皆さんいかがお過ごしですか！
「よむよむ」です。
今年も10月を迎え、やっと秋らしくなってきましたね。
「錦秋」彩るこの季節、快適な空間での読書はいかがですか？皆さんのご来館お待ちしております

児童館へ行こう (主な行事)

- 親子ふれあいランド あい・あい・あい ☎ 52-1476**
- 10月20日(水) 10:30 ~ 12:00 <要予約・保険料要>
「どんぐり拾い」現地集合。誰が一番とれるかな？
 - 10月25日(月) 10:30 ~ 12:00 <要予約 10人>
「食育講座」後期の離乳食を作ります。
 - 10月28日(木) 10:30 ~ 12:00 <今月から4週木曜日に変更>
「お誕生会」10月生まれのお友達は早めにお越しください。

- サンライフ児童センター ☎ 53-5486**
- 10月13日(水) 11:00 ~ 12:00
「ママと子どものリサイクル」出店者大募集中！
 - 10月19日(火) 11:00 ~ 12:00 <要申込>
「消防署を見学しよう」幼児とその保護者対象
 - 10月31日(日) 9:00 ~ 15:00 <児童対象・要申込>
「館外体験学習」やまびこ荘で陶芸体験

- 中島児童館 ☎ 66-0123**
- 10月13日(水) 15:30 ~
「楽しい工作」ペットボトルが風車に変身！
 - 10月20日(水) 15:30 ~
「簡単手芸」不要になったハンカチを使います。
 - 10月27日(水) 15:30 ~
「うんと ていねいに！」紅葉と貝殻を使って色紙作り

御祓児童館 ☎ 53-1397

- 10月13日(水) 16:00 ~
「ドッチビーで遊ぼう」みんな来てね！
- 10月14日(木) 10:30 ~ <乳幼児親子対象>
「親子リトミック」リズム遊びを楽しみましょう！
- 10月24日(日) 10:30 ~
「英語で遊ぼう！」ゲームなど 楽しいですよ。

北大呑児童館 ☎ 59-1250

- 10月16日(土) 9:30 ~
「大呑っ子集まれ！」大呑保育園児とのふれあい交流
- 10月24日(日) 10:00 ~ <要予約>
「みんなでクッキング」健康推進員の方と一緒に楽しく！
- 10月31日(日) 10:00 ~
「北大呑祭」児童館活動や子どもたちの作品展示など

田鶴浜児童館 ☎ 68-3650

- 10月12日(火) ~ 随時
「手作り漢字かるたで遊ぼう」オリジナル熟語を作ろう！
- 10月20日(水) ~ 16:00 ~
「遊びの教室・木工遊び」かなづち、くぎも使いましょう。
- 11月6日(土) 10:00 ~
「ミニ音楽会・楽器に親しもう」大正琴の演奏など

※ほかにも行事が盛りだくさん。詳しくは各児童館などへ！



11月29日(月)まで開催中

「国際ガラス展・金沢 2010 in 能登島」



大賞受賞作品「荘」石関敬史 2010年

3年に一度開催している現代ガラスの世界的公募展「国際ガラス展・金沢」の能登島展。世界約40カ国約500点の応募作品から選ばれた世界最新のガラスアート約70点を紹介。(会期中無休)

- ◆開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- ◆観覧料 個人800円、20人以上団体700円
中学生以下無料

わくわくワークショップ

審査員特別賞受賞作家
岸本耕平さんのガラス
をとかしてくっつける
お楽しみワーク



審査員特別賞受賞作品「barracks/赤い窓」岸本耕平 2010年



岸本さんが作ったモザイクで、アクセサリなどを作ります。

- ◆開催日時 10月30日(土)13:30～15:30
10月31日(日)10:00～12:00、13:30～15:30

- ◆定員 各回 10人
 - ◆対象 どなたでも(予約要)
 - ◆参加費 500円(※高校生以上の方は入館料要)
- ※作品のお渡しは、各回の終了時間から30分後となる場合があります。

★10月16日のガラス展+手まつり+ジンベエザメの能登島ミニバスツアーは、当館HPか、<http://www.umamin.net> をご覧ください。

☎ 84-1175 ☎ 84-1129 能登島ガラス美術館 検索

能登七尾演劇祭

無名塾・能登七尾
交流25周年展 演劇の魅力

- ◆日時 12月12日(日)まで開催中
- ◆会場 能登演劇堂内

エントランスホール・
展示ホール(入場無料)



劇団ドリームチョップ

踊り場 中島市民センターロビーを舞台にドリーム
チョップがお送りするコメディ。

- ◆日時 10月30日(土) 14:00～
- ◆会場 七尾中島市民センター ロビー
- ◆入場料 1,000円(全席自由席)

まげもん

オペラシアター-こんにやく座
あんさん、これは みんな一夜の夢でっせ

- ◆日時 11月12日(金) 18:30～
13日(土) 13:30～
14日(日) 13:30～



- ◆会場 能登演劇堂
- ◆一般入場料 6,500円

☎ 66-2323 ☎ 66-2326 能登演劇堂 検索

ISHIKAWA
NANAO
ART MUSEUM

石川県七尾美術館

秋の所蔵品展

当館所蔵品より「神・仏・仙人たち」「赤い作品いろいろ」の2テーマで、絵画や彫刻、工芸などの各作品を紹介。また、長谷川信春(等伯)筆「善女龍王図」を特別展示しています。



絵画「善女龍王図」
長谷川信春(等伯)筆



彫刻「木彫不動明王像」
澤田政廣作



陶磁器
「赤茶馬文茶碗」
樂弘入作

- ◆会期 10月24日(日)まで開催中

〈毎週月曜日休館(10/11は開館、翌日休館)〉

- ◆開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- ◆観覧料 一般350円(280円)・大高生280円(220円)
※中学生以下無料・()は20名以上の団体料金

〈予告〉秋の特別展

「2010 イタリア・ポーロニャ国際絵本原画展」
11月6日(土)～12月5日(日)〈会期中無休〉

七尾美術館展示室 監視ボランティア募集中!

半日単位でボランティアしてみませんか? 土日祝日に活動できる方、大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

☎ 53-1500 ☎ 53-6262 七尾美術館 検索

サンビーム日和ヶ丘 自主上映会

映画「告白」上映!! 15歳以上
ご鑑みいただけます

- ◆日時 10月9日(土) ①14:00～ ②19:00～
10日(日) ①10:00～ ②14:00～

- ◆料金 大人1,000円 高校生以下500円

あらすじ: 女教師・森口悠子の3歳の一人娘・愛美が、森口の勤務する中学校のプールで溺死体にて発見された。数カ月後、森口は終業式後のホームルームにて「私の娘はこの1年B組生徒2人に殺されたのです」と衝撃の告白をし、ある方法にてその2人の生徒に復讐する。そして4月、クラスはそのまま2年生に進級。犯人のひとりAはクラスのイジメの標的になっていた。そして、もうひとりの犯人Bは登校拒否し、自宅に引きこもっていた…。



☎ 68-2277 ☎ 68-2332 サンビーム日和ヶ丘 検索

七尾フラワーパーク のと蘭ノ国

10月12日(火)～11月23日(火)

よく知られる胡蝶蘭は、花が蝶の舞っている姿に似ていることからと言われています。たいへん豪華な胡蝶蘭を一堂に集め、イベントゾーンはますます華やかになっています。

竹とんぼ大会 10月17日(日) 9:00～



夢と希望をのせて、みんなで竹とんぼを飛ばしてみませんか? 石川県生涯学習インストラクターの会 川部 ☎ 52-1844

☎ 54-0300 ☎ 54-0301 のと蘭ノ国 検索

！市民のわ

フレッシュさん

このコーナーでは、まちのフレッシュさんをリレー方式で紹介します。宮崎さんは前回の山本さんの紹介です。



みやざき まいこさん
(25歳・矢田町)

昨年10月から美容室「vivac e(ビバーチエ)」（相生町）で美容師として活躍。以前は別の美容室での経験もある。美容師をめざしたきっかけは高校生の頃。自分の髪を切りに行った時、そこで働く美容師さんの姿に自分の将来の夢を重ねた。「初めはシャンプーしかできなかったけど、今はすべて自分でできるようになりまし。一つずつできるようになると楽しくなるし、お客さんに喜んで帰ってもらえるとうれしいですね」と微笑む。「着付けの勉強もしたい」と目標も話してくれた。

休日には友達と遊んだり、買い物へ行ったりと、まだまだ遊びたい盛り。「ぜひ一度お店に来てください。女性にはかわいく、男性はかっこよくプロデュースしますよ」と、PRも忘れなかった。

出身地 栃木県芳賀町



このコーナーでは、県外から市内へ転入された方の声を紹介します。

思えば 遠くへ 来たもんだ



の野見 ワカさん
(68歳・下町)

昭和39年に東京で旦那さんと結婚し、その後47年に七尾へ。子どもが小さい頃は「叱るときに栃木弁になる」と、子どもに笑われたこともあると明かしてくれた。今でも栃木弁のアクセントが抜けず、人と話すと「どこから来たの?」と言われるそうだが、それもまた魅力だ。

栃木県には海がないため、「海も山も近くにあるのがいい。春は山菜採りに、秋はきのこ狩りに友達と一緒にでかけるのが楽しみ。海の幸も年中豊富で、七尾に来て良かった」と笑みを見せる。

一方で、卓球競技にも情熱を燃やす。10月9日から県内で行われる「ねんりんピック石川2010」の卓球種目では、予選で約70人の相手を倒し石川県代表の座を勝ち取った。

「七尾に来てからいろんな人と出会い、いろんな事を経験させてもらった。夫の理解があったから、ここまで楽しくできた」と振り返る。その傍らで夫の弘さんが少し照れくさそうにする姿がとて印象的だった。

市長コラム

地域社会と絆が 幸せをつくる



七尾市長
武元文平

9月20日中島のお熊甲祭。杵旗をかつぐ者、鉦(かね)・太鼓を打つ者、御輿をかつぐ者、酒を振る舞う者、道端で腰を下ろす者……。どの顔も、どの顔も真から祭りを楽しんでいる。

年に一度の祭り。老いも若きも集落一丸となって盛り上げている。今年、20戸足らずの集落で御輿が修復され約30年ぶりに御輿がお熊甲祭に参加したという。地域の大変なまとまりと意気込みだ。集落の先人たちが守ってきた伝統と誇りを継承し、次の世代に継ごうとする集落の強い絆があったからだと思う。祭りにかかわる人は、どの顔も「自分たちの祭りだ」「こんなすばらしい祭りはどこにもないだろう」と誇らしく自慢しているようでもある。

少子化・高齢化で、集落の存続が危ぶまれる地域が増えていくが、この祭りが続く限りは心配ないだろう。ふるさとを後にした若者も田舎に帰り、祭りを楽しんでいる。お金では買えない幸福を感じるものが田舎にはある。継承しなければならないのは、祖先から受け継いできた豊かな自然であり、祖先が知恵を絞りながら築いてきた人間関係であり、そこで培われた祭りや伝承行事などの文化や生活様式だ。人間が生きていく目的が幸福を追求することだとすれば、競争社会で物やお金を貯めることよりも人間関係を豊かにしお互いに助け合い協力し合うこと、地域社会で職業や年齢・地位を超えてお祭りのような伝統行事に参加し絆を深めることが幸せな生活につながるのではないだろうか。

お熊甲祭の賑わいの中で、自分も少し幸せな気分になった。今、私たちが失いつつあるものを見直し、子どもたちに残さなければならないものは地域社会の『絆』だと思う。これからそんな地域社会をつくっていかねばならないと思う。

市長へのメール「前略、市長さん」(<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/>)では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。

市長談話室

市政への思いやアイデア をお聞かせください!

①まちづくりに関すること、②生活環境に関することなど前向きなアイデアをお聞かせください。(個人・グループどちらでも可。1組30分以内)

●10月26日(火) 15:00～17:00
会場：田鶴浜市民センター 第1会議室

●11月10日(水) 15:00～17:00
会場：七尾市役所 1階102会議室
※申し込みは1週間前まで

(公務により中止になる場合あり)

問・申 市民男女協働課 ☎53-8633

広がれ

このコーナーでは、市内のクラブ活動やサークル活動などを紹介します。



サロン サラダボウル nanao1's



「外国人と日本人がともに理解し合える場所に」との願いから、今年新たに誕生。その名前にもこだわりが隠されている。形をなくし何が入っているのかわからないミックスジュースではなく、何が入っているかがはっきりわかる器に盛られたサラダでありたい。日本に住む外国人が、それぞれの個性をなくして日本に溶け込むのではなく、それぞれの個性や持ち味を生かしながら「七尾がひとつに」との強い思いが込められている。

毎月第2・第4土曜日の14時から16時まで、七尾市役所内の2階食堂跡を使って活動。参加資格はなく、会の趣旨に賛同する人であれば、外国人でも日本人でも、また子どもから大人まで誰でも自由に参加できるのも特徴だ。

「限られた人たちだけが集まる場所ではありません。この場所が外国人と外国人を、そして外国人と日本人をつなぐ場所でありたい」とメンバーは話す。興味がある方はぜひ一度ご参加を。

問 市民男女協働課 杉田・タイ

☎53-8633

メール: taii@city.nanao.lg.jp

市民相談

(※祝日は除きます)

▼ 問 市民男女協働課 ☎ 53-1112				
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	10月18日(月) 11月1日(月)	10:00～12:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談(予約制・先着5名) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		10月22日(金) 11月5日(金)	13:00～15:30
登記相談(予約制・先着4名) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		10月22日(金)	13:00～15:00
消費生活相談 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日	9:00～17:00
クレ・サラ相談(予約制・先着5名) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		10月25日(月) 11月8日(月)	13:30～16:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、日常生活の困りごと	各市民センター	10月20日(水)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00
▼ 問 ミナ. クル2階 子育て支援課 ☎ 53-8419				
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	ミナ. クル3階 あい・あい・あい内	毎週水・土曜日	17:30～19:30
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ. クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00
▼ 問 親と子のなんでも電話相談室 ☎ 52-0783				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高校生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていること などなんでも	—	毎週月～金曜日	13:00～16:00

こんにちは
モリ薬局
です!

当店は地域の皆様に、
元気とキレイになって頂くための
情報と安心の商品を、自信をもって
おすすめいたしております。
お気軽にご来店下さい。
心よりお待ちしております。

能登唯一! シネルジック取り扱い店

顔立ちも変える
次世代スキンケア
店頭でぜひ実感
してみてください!

・調剤薬局・
・資生堂化粧品・
・エステティック・

モリ薬局

TEL 53-3123 (薬品部)
TEL 53-3124 (化粧品部)

食祭市場
のとしん
郵便局
当店です
七尾駅

深尾歯科医院
七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向 ホテルルートイン前)
☎53-6385

スピード
給付の **県民共済**

こども型 総合保障型
熟年型 新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は
0120-63-5011
☎076(263)5011(代) ☎076(263)5107

共済取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら ●携帯電話からはこちら
石川県民共済 検索

随時登録受付中! お仕事探し
ならワイズまでお電話下さい!
0120-167-013

パトリア
●七尾警察署
●シメノドラッグ
●七尾営業所

株式会社 ワイズ
WISE CO., LTD.

■七尾営業所 ■七尾市国分町ラ27-3 ■受付/月～金 9:00～19:00
業務請負業・人材派遣事業(設17-300004) 職業紹介事業(17-3-300004)

浄化槽環境サービス
(石川県知事登録 第210153号)

10人槽まで(年間)
〈し尿浄化槽〉10,500円(税込)
〈小型合併浄化槽〉14,700円(税込)

※いずれも汲取り別
きれいな水で 住みよい環境を!!
排水管の洗浄・点検
その他 水廻り全般工事
エコキュート・IHなど
お気軽にお問い合わせください。
(株)アウトバーン
七尾市飯川町く部67番地 TEL0767-57-8811

有料広告欄

不用品活用銀行

問 環境安全課 ☎ 53-8421

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。
(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(9月15日現在)

ゆずります

きりんのぬいぐるみ、学習机、大人用紙おむつ、ベビー布団、簡易ベッド、棚、ベビーシューズ(男の子用 14cm)、自転車(子ども用)、三輪車、手漕ぎボート、洋服(女の子用 140cm)、ピアニカ

ゆずってください

自転車(大人用、26インチ)、セーラー服スカート(ウエスト60cm~70cm)、キーボード、学童野球練習着(140cm)、電子ピアノ

☆皆さんにお願い☆

品物についてお問い合わせいただいた後は、成立、不成立、取消の場合もご連絡をいただきますようお願いいたします。

休日医療情報

七尾市休日当番医 検索

平成22年9月15日

問 健康推進課 ☎ 53-3623

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日夜間当番薬局 20:00~翌朝8:00	休日在宅当番医 9:00~12:00	小児休日当番医 9:00~12:00
10月10日(日)	梅歯科医院 ☎ 53-5544	コトブキ薬局 ☎ 52-8114	山田産婦人科医院 ☎ 52-3035 かじ内科クリニック ☎ 76-0002	恵寿総合病院 ☎ 52-3211
10月11日(月)	深尾歯科医院 ☎ 53-6385	中島薬局 ☎ 72-3370	やまもと眼科クリニック ☎ 52-0250 社口医院 ☎ 66-0118	国立七尾病院 ☎ 53-1890
10月17日(日)	せいとく歯科医院 ☎ 52-2510	あおそら薬局中島店 ☎ 66-8888	桑原母子クリニック ☎ 54-4103 藤田医院 ☎ 0767-26-1021	公立能登総合病院 ☎ 52-6611
10月24日(日)	大森歯科医院 ☎ 53-0343	みそぎ薬局 ☎ 52-8281	浜野クリニック ☎ 52-3261 たかざわ整形外科クリニック ☎ 66-0008	やまざきクリニック ☎ 53-4976
10月31日(日)	守友歯科医院 ☎ 53-1320	中山薬局 ☎ 52-1382	岡部内科クリニック ☎ 52-3007 安田医院 ☎ 72-2027	恵寿総合病院 ☎ 52-3211
11月3日(水)	いしがきファミリー歯科 ☎ 52-5250	瀬川薬局 ☎ 53-3557	三林内科・胃腸内科医院 ☎ 54-0350 さほらファミリークリニック ☎ 62-3765	さほらファミリークリニック ☎ 62-3765
11月7日(日)	西野歯科医院 ☎ 53-7265	坂本薬局 ☎ 53-0026	みばやし眼科 ☎ 54-0384 毛利医院 ☎ 77-1505	公立能登総合病院 ☎ 52-6611

休日夜間当番薬局(土)

10月9日(土)	10月16日(土)	10月23日(土)	10月30日(土)	11月6日(土)
クスのアオキ小島薬局 ☎ 52-2721	あおぞら七尾薬局 ☎ 54-8988	モリ薬局 ☎ 53-4656	おおなり薬局 ☎ 54-8087	ウラベ薬局 ☎ 53-3920

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。

編集後記

10月1日は国勢調査の基準日。皆さんはもう提出されましたか？私も自分が住む町会を調査員として回ったが、普段から顔なじみの人が多いせいか快く協力してくれる人が多かった。過剰とも思えるプライバシー意識があるなかで、人と人が顔を合わせて話をすることの大切さを改めて感じた。帰り際の「大変やね、ご苦労さま」のひと声が何ともうれしかった。(寺田)

取材で見た佐々波定置網の漁師さんの仕事に感心した。50人近くの漁師さんが息を合わせ、数百メートルに及ぶ網を手繰り寄せる。その後、水揚げし魚の仕分け。そして市場へと素早い流れ作業。月に一度の「さざなみ市」も漁師さんが手掛ける。すべての工程を斬新な工夫と努力でこなす漁師さん。本当に頭が下がる。(高木)

誠意・情熱・感謝

アオイ建設株式会社

七尾で歩み続けて41年。目指すは地元で愛される地域密着型工務店。

リファインなお

夢をカタチに！暮らしに笑顔を！快適な住まい作りのお手伝い。



私達が全力でお手伝いします！



□■今月の耳寄り情報■□

特別価格の注文住宅用土地あります。詳しくはホームページをご覧ください！

総合建設業・新築・増改築
リフォーム・不動産



七尾市本府中町ル部45番地5
TEL 0767-52-2502
URL: www.aoi-kensetsu.jp
E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

仕事しています。

家事援助(家の掃除等)、障子・襖・網戸張替え・簡単な修理・修繕その他、ご相談下さい。

リユース・リサイクル 大ゆずりあい市開催

10/10(日)10時~16時

場所: ワークパル七尾(職安の裏)
家庭用品・野菜・手作り品
新米ませご飯・めった汁販売

はじめての陶芸 参加者募集!

(10/10)13:30~15:30 整形まで
(11/14)13:30~15:30 仕上げまで

※タオル持参(汚れて良いもの)
参加費 500円(粘土等材料)

(社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3
電話 52-4680



能登野菜【金糸瓜】

親子で収穫・試食体験！

袖ヶ江保育園児が苗植えから収穫、食するまでの体験記

袖ヶ江保育園児が能登野菜（金糸瓜）を苗植え（6月）から収穫、そして、食するまでのすべての体験を行った。金糸瓜の栄養価が高いことや料理の仕方を教わった園児のお母さんは、「早速、家で料理します」。この体験を通して、能登野菜を身近に感じたのではないだろうか。

能登野菜のレシピなどがあります。
問 七尾市農林水産課
☎53-8422



山中美知江さん（多根町）からのワンポイントアドバイス



金糸瓜を割るときは、木槌で！



おいしい？



おもしろい！

9月2日：収穫



6月4日：苗植え

子ども農山漁村交流プロジェクト

問 子ども農山漁村交流プロジェクト推進協議会事務局 ☎84-1113

さざ波定置網

迫力ある漁体験

すばらしい自然資源を子どもたちに知ってもらうために企画したこの体験。めったに見られない定置網漁を見学。そして、捕れた魚の仕分け作業から定置網の説明。捕れたて新鮮の刺身から海鮮味噌汁などを食べ、市場で面白い物と至れり尽くせりのこの企画。参加した子どもたちも終始興奮気味！山の体験もあるの、子ども会など、身近な子どもたちに体験させてみては！



定置網の説明



刺身など食体験



市場見学



魚の仕分け作業見学



定置網見学



9月11日(土):和倉温泉多目的グラウンド

和倉温泉近くの石崎地内に、住民の交流・防災拠点、スポーツ合宿の誘致を目的とした多目的グラウンドがオープン。敷地には人工芝が使われ、サッカーなどができる大グラウンドが3面、フットサルなどで使用する小グラウンドが2面整備された。記念式典に続き、グラウンドゴルフ大会が行われ、約280人の市民らでにぎわった。

**和倉温泉に交流・防災拠点オープン！
第1回市長杯グラウンドゴルフ大会開催**



8月25日(水):和光苑

100回目の誕生日を迎えた津田シゲさん。この日に行われた誕生会は、人生で最大の誕生会だったのでは？！ひ孫から玄孫まで集まった誕生会。家族から花束を受け取り、涙を流す一面も。「言いたいことをはっきり言ってストレスをためないことが長生きの秘訣」と話す津田さん。温かい家族に囲まれた幸せいっぱいの誕生会だった。

**100回目の誕生日！
おめでと〜ございます 津田シゲさん**



作品名
「日本海を羽ばたくトキ」



作品名
「とうはくん」

「地域おこしになれば！」というきっかけで、古代米アートの制作を続け、今回で12回目。今回は、今年話題となっている「とうはくん」と「日本海を羽ばたくトキ」。地域で活動している早乙女会の皆さんと6月に4品種の古代米を植えた。「初めて植えた品種があり不安だったが、出来栄は毎年最高。毎回、人々に楽しんでもらうことがうれしい」と話す山田さん。さて、来年のお題は？

**今年も古代米アートが完成！
地域おこしになればと願う山田重隆さん**



9月4日(土):ミナ、クル周辺

すべての市民が育みあって、健康で豊かな美しいまちづくりの推進を目指して始まった健康福祉まつりも今回で5回目。さまざまな団体が日ごろの活動を発表する中、障害のある人たちは、歌を歌いながら体いっぱい使って手話を表現していた。そのほか AED 体験、手話体験などがあり、市民が福祉を再認識する楽しいふれあいの場となった。

**七尾市民健康福祉まつり
健康で豊かなまちづくりの推進を目指して**

**『赤ちゃん登校日』 石崎小学校編
人の心と真剣に向き合うことを学ぶ**



9月10日(金):石崎小学校

赤ちゃんの成長やいのちの尊さを心と肌で実感しながらコミュニケーションを学ぶ目的で実施。前日に高塚鳥取大学准教授(アドバイザー)から指導を受けた子どもたち。いよいよ赤ちゃんが登校。言葉が通じる人と接し方の勝手が違うため、緊張した面持ちで「あっ、どうしよう！」と手を握ったり、抱っこしたりする子どもたち。少しずつ触れ合うことで赤ちゃんとも気持ちが通じ合ったように見えた。

**平成 22 年度産米の初検査
いよいよ新米の季節！**



9月3日(金):中部倉庫(直津町)

はじめて収穫されたお米「品種 ハナ工チゼン」の初検査が行われた。多くの関係者は無作為に紙袋から取り出された新米に注目した。検査員が色、重さ、大きさ、水分などを調べた。前年度比では劣るものの、等級格付では1等級と判断され、関係者も安堵した様子。検査の翌日には早速、店頭に並び消費者へ。食欲の秋の代名詞である新米。今後、食卓で新米を食べながら、会話が弾む家族が目に浮かぶ。

第5回

のどじまおつけ祭り

問 のどじまおつけ祭り開催委員会
(能登島観光対策室内)
☎84-1113

広報ななほ

No.73 平成22年(2010)
10月号 10月5日発行

編集・発行 七尾市企画経営部 市民男女協働課
〒926-8611 石川県七尾市袖ヶ江町イ部25番地



日時 **11月7日(日) 9:00~14:00**
場所 **鰻目漁港(能登島鰻目町)**

【内容(予定)】

- ふれあい直売
 - ・おつけ(海鮮、山菜)・さかな市場
 - ・浜焼きコーナー
- ふれあい体験
 - ・クルージング体験・魚さばき体験
 - ・魚つり体験(釣竿づくり、補修体験含む)・足湯体験・似顔絵
- アトラクション
 - ・保育園児による踊り・獅子舞など
- その他
 - ・移動水族館(のどじま水族館)

★お得な前売り券販売中★
11枚つづり1,000円(1枚100円)



わが家のアイドル

5歳以下のお子さんを募集中!

掲載を希望する方は、市民男女協働課(☎53-8633)までお気軽にお申し込みください。



カワイイでしょ☆

なるせ りお 成瀬 里桜ちゃん

平成17年5月生まれ
(父 弘幸・母 あゆみ)能登島野崎町
ママのお手伝いをしてくれるしっかり者の里桜はオシャレさん♥
これからも第2人と仲良く遊んでね♪



おでかけ大好き!!

なかだ ことら 中田 晃虎くん

平成22年1月生まれ
(父 友和・母 翼)和倉町
会う人みんなに笑顔振りまく、愛嬌のある晃虎。いつも幸せをありがとう。
これからも家族みんなで思い出を作ろうね♥



お兄ちゃん大スキ♥

ながうら いろは 長浦 彩葉ちゃん

平成21年10月生まれ
(父 嘉孝・母 奈保美)東三階町
お兄ちゃんの遊びに興味津々!
これからも仲良く兄妹でいてネ♥
かわいい笑顔がみんな大好きだよ♥



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。



◀七尾市携帯電話サイト(<http://www.city.nanao.lg.jp/c/>)

TEL 0767-53-8633 Eメール kyouudou@city.nanao.lg.jp
FAX 0767-53-1125 ホールサイトURL <http://www.city.nanao.lg.jp/>