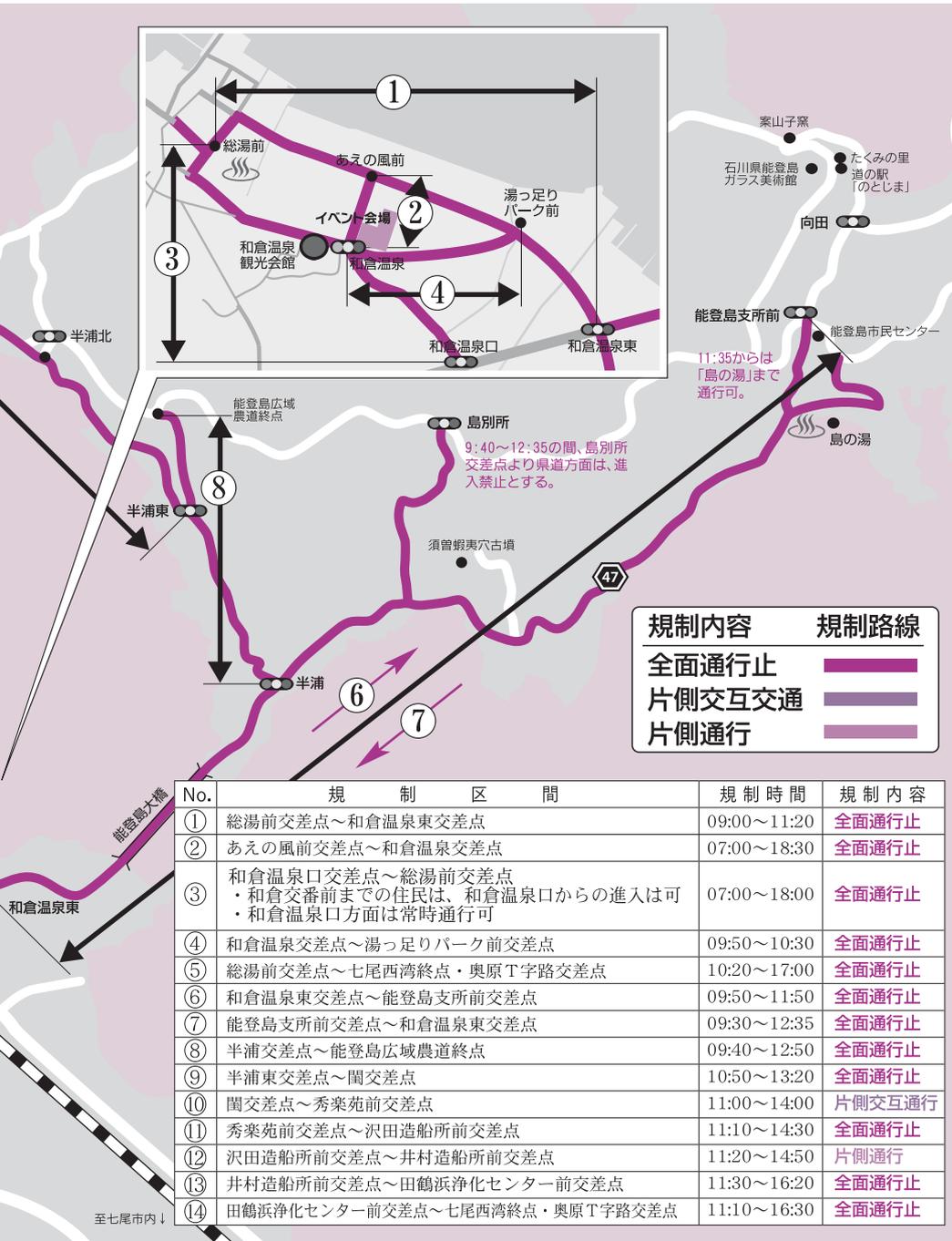


# マラソン2010

## 参加者総数は5,600人超

全国から5,037人の参加があった昨年の大会。今年は昨年を上回る約5,600人の参加が予定されています。一人ひとりの応援が選手にとっては何よりも元気の源です。大会当日は、一人でも多くの市民で沿道から声援を送りましょう。「また、来年も参加したい」と思ってもらえるような人情味あふれる大会にしましょう。



- 選手が通過する時間は、交通規制のご案内に掲載してあります「規制時間」が目安です。  
(例)総湯前交差点～和倉温泉東交差点 9:00～11:20
- 大会当日の一般駐車場は「リカーショップヒバリー(光陽台)」を用意してありますが、大変込み合うことが予想されますので、出来る限り乗り合わせてご来場ください。

大会当日は、交通規制が実施され、コース沿道に住む住民の方など多くの方々にご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

## 応援メッセージ



市内の保育園(22園)の園児による応援メッセージを展示します。子どもたちからの温かいメッセージをご覧ください。

展示期間: 2月24日(水)まで  
9:00～21:30

場所: 七尾サンライフプラザ  
休館日: 月曜日、2月11日(木・祝)  
※大会当日は会場周辺に展示します。

## 能登和倉 万葉の里ウォーク2010



日時: 3月7日(日)

受付 9:00

スタート 10:30

集合場所: 和倉温泉観光会館

参加費: 大人 1,500円

小・中学生 1,000円

コース: 11km・5km

参加賞: タオル、カキ鍋

問・申 七尾ウォーキング協会

☎・FAX 53-2190

# 能登和倉万葉の里

## 3月7日(日)

### 目指せ！日本一の人情マラソン

#### 「トッランナーから学ぼう！」参加者大募集

瀬古利彦さん、市橋有里さんを招き、今までの選手・指導者としての経験を踏まえて、ランナーの心得や練習方法を参加者・来場者の皆さんに紹介します。大森重宜さん(七尾市在住、ロサンゼルスオリンピック400m障害代表)がコーディネートを務めます。



#### 瀬古利彦さん

マラソン成績は福岡国際マラソン4勝をはじめ、15戦10勝の成績を残し、日本のマラソンブームを創りあげた。現役引退後はアスピー食品などで数多くの選手を育成、指導。

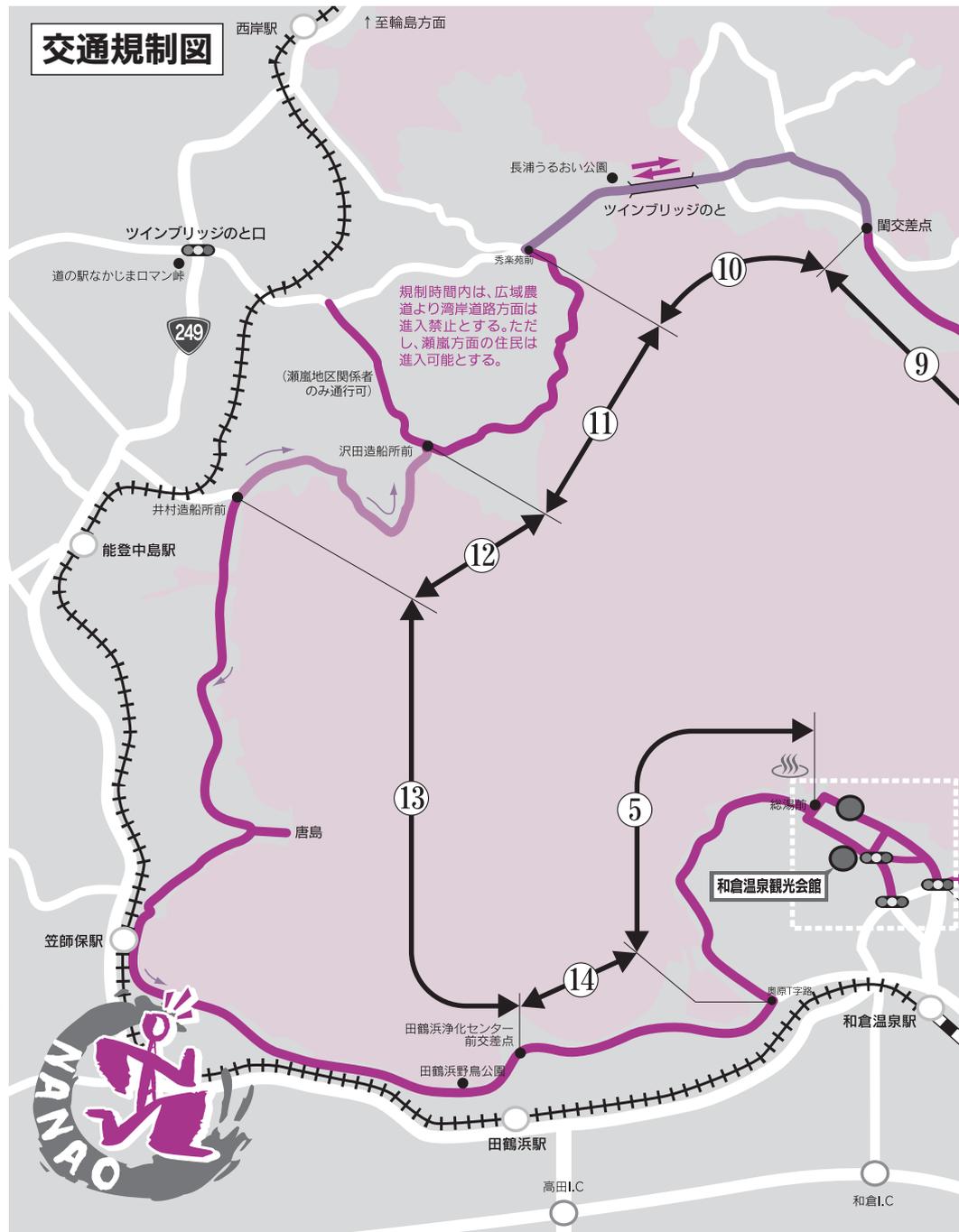


#### 市橋有里さん

1999年、世界選手権セビリア大会で銀メダルを獲得。世界大会のマラソン種目では、史上最年少のメダリストとなった。

日時: 3月6日(土・大会前日)  
15:00~16:30

場所: 和倉温泉観光会館 大ホール  
参加費: 無料(誰でも参加できます)



#### 問 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会

(七尾市教育委員会スポーツ振興課内)

☎53-8436

E-Mail: sports-s@city.nanao.lg.jp

🔍 能登和倉万葉の里マラソン で 検索

#### ★大会当日の注意事項★

- コース上は、最後のランナーが通過し、規制解除の広報車が通過するまでは、交通規制されます。
- レース状況により規制時間が変更されることがあります。
- 警察官及び係員の指示・指導に従ってください。
- コース沿道には絶対に駐車しないでください。
- 交通規制中に「島の湯」をご利用の方は、9:50~12:30まで島の湯駐車場が利用できませんので、臨時駐車場(のとじま保育園駐車場)をご利用ください。