

楽しく中国語を習おう！

タイ・イ国際交流員から学ぼう！

■明日から使える中国語(全7回)

■日時 11月30日(火)～
平成23年2月15日(火)
毎週火曜日 13:30～14:30

■場所 フォーラム七尾
健康サロン

■内容 役立つ中国語会話

■参加資格 中国語の発音を
習ったことのある方

■受講料 教材費のみ1,680円

■やさしい中国語講座(全5回)

■日時 11月25日(木)～
平成23年1月20日(木)
毎週木曜日 18:30～19:30

■場所 フォーラム七尾51会議室

■受講料 教材費のみ500円

■内容 発音と簡単なあいさつ

■参加資格 はじめて習う方

※両講座とも、講座がない週がありますので、お問い合わせください。

※毎月第2、第4土曜日14時から七尾市役所2階旧食堂で、サロンサラダボールを開催しています。習った中国語で、会話を楽しみませんか。お気軽に参加してください。

問・申 市民男女協働課

☎53-8633

一緒に汗を流そう！

■第8回能登地区
ソフトバレーボール大会

参加チームを募集しています。

■日時 12月5日(日)9:00～

■場所 七尾総合市民体育館

■種目 青柏祭の部(18歳以上)

チャンチキ山の部(40歳以上)

デカ山の部(50歳以上)

■チーム構成

男2人+女2人+控1～4人

■参加料 1チーム 1,000円

■申込締切 11月26日(金)

問・申 七尾市バレーボール協会
担当 長田☎52-3865

E-mail:nanaosvc70@yahoo.co.jp

募 集

自社商品をPR!

自社商品のPRを
全国発信しませんか？

ふるさと納税寄附者の方に感謝の気持ちと地元への愛着心を深めていただくために特産品を贈呈しています。「ふるさと納税の推進」と「特産品などの広告宣伝」を併せて行うことに賛同いただき、自社商品(地元の銘品など)を贈呈の品として提供いただける企業を募集します。



■提供記念品例

お菓子、施設利用クーポン券、お食事券1,000円分など、無料提供できる自社商品など

■募集締切 11月26日(金)

※詳細はお問い合わせください。

問 企画課 ☎53-1117

地域で活躍してみませんか

脳活コーチ育成講座のご案内

認知症の予防活動を地域で一緒にしてみませんか？この機会に脳の若返る秘訣を学びませんか？



■日時 ①12月5日(日)

②12月11日(土)

③12月12日(日)

10:00～16:30

■場所 七尾サンライフプラザ
保健センター

■対象 69歳までの方で、すべての受講が可能な方

■費用 無料

■定員 30人(先着順)

■申込期限 11月26日(金)

■内容 ①認知症の予防の必要性と検査法について

②傾聴について学ぶ

③認知症予防ゲーム

問 健康推進課 ☎53-3623

情報 ランド

市 の 人 口

平成22年9月30日現在
先月比較(△=減)

世帯 21,954世帯(1)

人口 59,097人(△64)

男 28,032人(△34)

女 31,065人(△30)

年齢別人口

0～20歳 10,383人

21～64歳 31,735人

65歳～ 16,979人

転入 64人 転出 100人

出生 33人 死亡 61人

婚姻 18件

納税のお知らせ

国民健康保険税(5期)

納期限:11月30日(火)

今月の『税務通信』

「税情報ななお 5号」回覧

愛 の 献 血

今月の献血はありません。

献血について詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

七尾湾の美しい世界を知ろう!

世界中を撮る水中カメラマンが
七尾湾を潜り語る講演会

- 日時 11月20日(土)
14:10～15:50
 - 場所 七尾美術館アートホール
 - 講師 中村宏治氏
(日本水中映像㈱)
 - 演題 「里海七尾湾の魅力と
モントレーの海」
 - 入場料 無料
- ※七尾市協働のまちづくり推進事業により助成を受けています。
- 問 里海七尾湾実行委員会
鎌村 ☎84-0081

触れ合おう!

『ふれあいあーとななお展』開催

- 小中学校・特別支援学校に通う障害をもつ子どもたちの作品を展示します。たくさんのお子どたちの作品に触れることで、障害について市民の皆さんにご理解いただけたらと思います。子どもたちの頑張っている姿を見てください!
- 期間 11月20日(土)～
11月28日(日)
 - 場所 パトリア2階
エレベーター前
- 問 身体・知的障害児連絡会
福祉課内 ☎53-8464

お知らせ

行政サービス向上にご協力を

- 市役所をご利用いただく皆さんへより良いサービスが提供できるよう、窓口サービスに関するアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いいたします。
- 期間 11月8日(月)～
11月19日(金)
 - 場所 本庁、ミナ、クル、各市民センター
- 問 秘書人事課 ☎53-8465

イベント

世界の現状を知ろう!

「知ろう、世界を! そして自分自身を!!」講演会開催

- イラク・アフガニスタンへの取材・支援を行っている西谷文和氏の講演会を開催します。報道されない世界の現状について、真の国際貢献について、そして信念を持ち行動することの大切さについて、考えてみませんか。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。
- 日時 11月27日(土)
18:00～
 - 場所 石川県七尾美術館
 - 講師 西谷文和氏
(イラクの子どもを救う会会長)
 - 参加費 無料
- パネル展 ～戦地からの便り～
- 期間 11月8日(月)～
11月12日(金)
 - 場所 七尾郵便局
 - 期間 11月15日(月)～
11月26日(金)
 - 場所 のと共栄信用金庫
本店 ギャラリー
- 問 (社)七尾青年会議所
事務局 清水 ☎53-2822

この機会に健康確認!

- 健康増進センターアスロン
10周年祭のご案内
- この機会にアスロンでまるごと体験してみませんか?費用は無料ですので、お気軽にご参加ください。
- 日時 11月13日(土)
9:30～15:30
 - 場所 健康増進センター
アスロン
 - 内容
 - ①無料体験レッスン
 - ②健康&栄養相談コーナー
 - ③体力測定コーナー
 - ④ゲームコーナーなど
- 問 健康推進課 ☎53-3623

日ごろの練習の成果を発揮!

石川県縦断
ピアノコンサートin七尾
オーディション参加者募集

- 日ごろの練習の成果を披露しませんか?!石川県縦断ピアノコンサートin七尾を開催します。出演したい方は、オーディションに参加してください。
- オーディション
 - 日時 12月25日(土)～
12月26日(日)
 - 場所 石川県立音楽堂
 - テーマ
「シューベルトとウィーン」
 - 課題曲
シューベルト、ベートーヴェンのピアノ、独奏曲および連弾曲
 - 申込締切 11月30日(火)
 - ピアノコンサート
 - 日時 平成23年2月20日(日)
 - 場所 七尾サンライフプラザ
- 問 七尾市公共施設管理公社
☎53-1160

これからの農業・農村とは?!

集落営農研修会

- 集落のみんなが安心して末永く暮らしていける農業・農村のシステムを築き上げていくために、集落営農の先進地である滋賀県から講師を招いて研修会を開催します。
- 中島会場
 - 日時 11月13日(土)
14:30～16:30
 - 場所 中島文化センター2階
 - 七尾会場
 - 日時 11月13日(土)
17:30～19:30
 - 場所 七尾市役所201会議室
 - 両会場の演題
「地域の農地をみんなで守る
～集落営農～」
 - 講師 上田 栄一氏
 - 定員 各70人(申込不要)
 - 参加費 無料
- 問 農林水産課 ☎53-8422