

気軽に集まれる『いこいの場』

「近くに育児を相談できる人がいない」「誰かに話を聞いてもらいたい」とそんな人は意外と多いかもしれません。そんなあなたのために、情報を交換したり、悩みを打ち明けたり、働くお母さんや家庭で子育てするお母さんの『いこいの場』があります。

「こんにちはー」「あー、いらっしやーい」。そんな気軽さと、充実した施設がうけて、たくさんの子どもと保護者が集まってくる場所があります。

平成18年7月、JR七尾駅前オープンした再開発ビル「ミナ・クル」。その3階に、子育て支援の拠点として『親子ふれあいランド』。あい・あい・あい』が設置されました。利用時間は10時から17時まで（一時保育のみ9時から17時）。年末年始を除き、年中無休でイベントの開催や子育ての悩み相談など、幅広い子育て支援を行っています。

遊びや体験などを通して、親子がともに時間を共有することによって子育ての喜びや楽しさを実感できます。また子育て中の仲間と交流したり、情報交換したりすることで、子育ての不安解消や親としての役割を学びながら、子ども親も成長すること

つながります。

「あい・あい・あい」で実際に行われていることを具体的に紹介することで、皆さんの子育ての手助けとなり、子育てを楽しむヒントが見つかるかもしれません。

子どもから母親まで
豊富なメニューが魅力

●乳幼児一時保育(就学前)

家庭で子育てしている保護者が病気や冠婚葬祭、育児リフレッシュなどのため、乳幼児を一時的に保育する事業です。各保育園などでもサービスを行っています。





一時保育利用料（あい・あい・あい）

【利用時間 9:00～17:00】

時 間	利用料金	食事代
2時間まで	500円	200円
2時間～4時間まで	900円	200円
4時間～6時間まで	1400円	利用料金に含む
6時間～8時間まで	1800円	利用料金に含む

※生後2カ月から就学前までのお子さんをお預かりします。
 ※利用する場合は、印鑑・保険証が必要です(前日までに要予約)。
 ※子育て応援サービス券が利用できます。

いつでもお気軽にご利用ください



親子ふれあいランド
 あい・あい・あい
 春木 佳子 所長

スタッフ一人ひとりが、利用していただく皆さんを温かい気持ちで受け入れ、「ほっと、くつろげる場」を作りたいと心がけています。お子さんはもちろん、お母さんたちの憩いの場、子育ての応援の場でありたいと思います。皆さんの身近な地域にも子育て支援センターがありますので、ぜひご利用ください。

季節の行事の体験(子どもの日の集い・夏まつり・戸外活動・クリスマス会・豆まき・ひなまつりなど)。

● 一般親子対象

《子育て講座》 食育講座・助産師講座など。

● 母親対象

《リフレッシュ行事》 フットマッサージ・アロマハンドマッサージ・コンサート、ティータイムなど。

● 低学年児童対象

プラレール・ゲームに挑戦・作ってあそぼなど。

● 乳幼児親子対象

リトミック・ベビーマッサージ・大正琴・作ってあそぼ・お誕生会・お話し会・親子でストレッチャなど。

● 保育ママの派遣

産後、周りに手助けしてくれる人がいない、保護者が病気、冠婚葬祭など、家庭の事情で子どもを見られなくなったときに、保護者に代わってお世話するのが「保育ママ」です。「保育ママ」は、子育てを経験し、一定の研修を修了した人なので、安心して預けられます。

● おもちゃ図書館

月2回(第2・第4土曜日)おもちゃの貸し出しや修理を行っています。

※子育てに困ったとき、悩んだときは、お気軽に「親子ふれあいランド あい・あい・あい」へご連絡ください。
 ☎52-11476

市内の子育て支援センター	
ゆうかり子育て支援センター (和倉保育園内)	62-3360
ななおあいじ子育て支援センター (ななおあいじ保育園内)	52-3508
チャイルドケアハウス小丸山 (小丸山保育園併設)	52-3710
田鶴浜子育て支援センター (田鶴浜保育園内)	68-6366
中島子育て支援センター (中島保育園内)	66-1210
のとじま子育て支援センター (のとじま保育園内)	84-0123
親子ふれあいランドあい・あい・あい (ミナ. クル3階)	52-1476

Interview ———— 親子ふれあいランドあいあいあいを利用している方に聞きました



竹本 由香さん(33歳)
 正和くん(1歳5カ月)
 <山王町>

今は家庭で保育していますが、用事があるときは一時保育を利用しています。週に2～3回はここに来るので、利用しているほうだと思っています。家の中にこもっていると、子どもがぐずって大変です。ここに来ればおもちゃがたくさんあるし、他の子どもたちとも遊べるので、逆になかなか帰らなくて困るほどです。



春木 豪さん(35歳)
 佳奈さん(20歳)
 愛奈ちゃん(8カ月)
 <万行町>

いつでもふらっと立ち寄れる場所です。スタッフの方がやさしく話しかけてくれ、子育ての相談にものってくれます。同世代の子どもが近くには少ないので、ここに来ると子どもは喜んでいきます。子どもの刺激になるし、自分にとっても他のお母さんたちと気軽に話ができるので、リラックスできる場所です。