

広報



ななお

2009(平成21年)

No.54

3月

あと、もうひと押しで・・・

市民のねがい

—七尾市民憲章—

古き歩みを誇りつつ

文化の薫るふるさとに

豊かな未来夢ひらく

なみおだやかに碧光り

ななおのまちに人集う

おとなも子どもも手をつなぎ

しあわせの和を広げよう

特集

広聴

の

『耳』



の声を

「ぼくたちが行く中学校にサッカー部がないから
作ってほしい。」そんな声が市へ届けられました。
自分たちの想いを語り、市が耳を傾ける。これは「市
民協働のまちづくり」の第一歩に違いありません。

(写真:市長談話室)

CONTENTS

広
報

なな
お

2009 No.54

3

目次

2 特集 広聴
七尾市の『耳』

- 6 バランスシートと行政コスト計算書
- 8 平成20年度2月補正予算のあらまし
- 9 能登空港利用促進助成制度
- 10 とくくあばうと／市長談話室／
ななこちゃんのエコ生活
- 11 今月の市民相談／国際交流コラム
- 12 情報ランド
お知らせ／消費生活ミニ情報／
休日医療情報
- 20 高齢者叙勲（3氏）
- 21 しあわせの和を広げよう／
伸ばせ！七尾っ子プロジェクト
- 22 まちの顔
- 24 児童館へ行こう
- 25 イベント情報
- 26 みんなの本棚／不用品活用銀行
- 27 ななおヘルシーレストラン
- 28 平成21年度 能登演劇堂公演／
わが家のアイドル

今月の表紙

2月15日、大相撲の横綱白鵬関が能登食祭市場を訪れ、横綱の姿をひと目見ようと集まった大勢の人で会場はビッシリ。土俵は観客の熱気に包まれていました。

観戦だけの予定だった横綱が飛び入り参加し、地元の子どもたちとの取り組みが始まると、会場内には一段と歓声が響きわたり、思わず笑顔がこぼれる場面も見られました。

七尾市

市

には、市民の皆さんからたくさん
の意見が寄せられて
います。提案・要望・苦情など
の内容はさまざまです。そつと耳
を傾けると、そこからまちづくり
のヒントが聞こえてきます。

しかし、どうやって市に意見を
言えば良いのかわからないとい
う方もいることでしょう。

七尾市には、いくつかの「耳」
「広聴制度」が用意されています。
今回は、「耳」の中身をご案内する
とともに、「耳」に届いた市民の皆
さんからの声を紹介します。



伝えたい、ぼくたちの想い
聴いてほしい、ぼくたち

広

聴って何でしょうか。文字どおり「広く」「聴く」ということですが、「聴く」には、注意して耳にとめる、耳を傾けるという意味があります。このことが、まちづくりには重要だと考えています。

市民主体のまちづくりを進めるには、さまざまな課題を行政と市民の皆さんが共有することから始めなければなりません。そのための「広報」として、広報紙やホームページ、ケーブルテレビなどを通じて、これまでに質の高い情報提供を行うことが求められています。

しかし、一方的に情報を提供しても、情報を共有したことはありません。皆さんが求めていることが何かを「聴く」ことが必要となってきました。それが「広聴」というわけです。自分たちが住むまちの情報を共有することで、まちに関心が生まれまします。そして、まちづくりのために何ができるかを行政と市民の皆さんがともに考え、知恵を出し合い実現する姿こそ「市民協働のまちづくり」ではないでしょうか。あなたの想い、声を聴かせてください。

秘書広報課 ☎ 53-11110

「耳」に届いた皆さんからの声は、今後の市政運営など身近な市役所づくりに活かすため、市の対応策などを担当部・課で検討し、市長が確認した後、回答しています。

個人でできること

●ご意見箱

本庁、ミナ、クル、各市民センター（中島・田鶴浜・能登島）にご意見箱を設置し、市政などに対する皆さんからの意見を広く募集しています。個人や団体を非難するような内容のものには回答できませんが、広く市民の皆さんに関係する内容や参考となるご意見については、今後ホームページなどで公開する予定です。



○提出された意見：27件

●市長談話室

市民と市長が、市政に対する提言やアイデアについて直接話し合うことができます。時間は、原則毎月第2・第4火曜日の午後3時から午後5時までの間で、「予約制」となっています。開催日時は、広報ななおでお知らせしています。

○開催回数：9回

○利用人数：13名（男性9名・女性4名）

●市民意見募集制度（パブリックコメント）

この制度は、市の重要な各種計画や条例などを制定するにあたり、その案を市民に公表し、いろいろな意見を広く求め、計画などに反映させようとするものです。

（パブリックコメントの流れ）

①市が作成した案を公表し、意見を募集します

募集方法：広報紙・担当窓口・ホームページ・各市民センターなど

②意見を市へ提出します

提出方法：郵送・FAX・電子メール・ホームページなど

③提出されたご意見を計画づくりの参考にするとともに、提出された意見に対する市の考え方を公表します。

○実施案件数：2件

●電子行政相談室

市のホームページから入力することで、簡単に、市政に対する意見や提案をすることができます。なお、個人や団体を非難する内容のものには回答できません。

●市長へのメール「前略、市長さん」

市のホームページから入力することで、直接、市長へ市政に対する意見や提言をすることができます。

○提出された意見：55件

町会・各種団体でできること

●要望書

町会や各種団体などから寄せられた要望や意見などを1カ所で受け付け、対応する部や課に振り分けます。市としての考え方や対応策などを担当部・課から取りまとめ、原則としてすべて文書で回答しています。

提案者	提出要望数		提出項目数	
各種団体	19	11.0%	33	11.5%
町会	140	80.9%	222	77.4%
個人	5	2.9%	7	2.4%
地区	9	5.2%	25	8.7%
合計	173	100%	287	100%

👑 要望のトップ3

内 容	項目数
市道補修、水路・河川整備、国道・県道整備、急傾斜地対応など	162
農林道補修、ため池、消波・防波など	33
交通安全、防災、環境、交通など	30

地域でできること

●市政懇談会

市民と市長が市政について直接懇談を行う機会です。開催は地区単位（15地区）を原則として、年間を通じて随時行っています。懇談会を開催する場合は、事前にテーマや議題を提出していただき、その内容に沿って質疑応答などが行われます。

○開催回数：6回

○出席者数：206名



※上記の開催回数、件数などは、平成21年1月末現在のものです。

広聴Q & A

皆さんから実際にいただいた、たくさんのご意見・ご提案の中から、多く寄せられるものをご紹介します。

先日NHKの放送で七尾市の成人式を取り上げていました。若者の式典を華やかにし、七尾に残る若者を一人でも増やすためにもある程度の予算をつけてあげてください。

七尾市では平成16年の成人式から新成人でつくる実行委員会が式典の企画運営を実施し、参加する新成人の思い出に残るような成人式を創りたいと成人式を行ってきました。

また、平成20年からは市内、全地区合同の成人式を開催しております。成人式実行委員会がスムーズに企画運営をおこなっていただけるように予算増を確保し、来年の成人式にも多くの若者が七尾市の成人式に参加してよかったと感じる式典が実施できるように努力していきます。今後とも成人式実行委員会を温かく見守ってください。



問 生涯学習課 ☎ 53-3661

乳児医療費助成は義務教育終了まで必要です。これがあるだけで、子どもが生めると思いますので、何とかしてください。



問 子育て支援課
☎ 53-8419

安心して子どもを生み健やかに育てるために、乳幼児医療は一番重要であると考えています。当市では医師会・小児医療機関などと連携して「小児休日在宅当番医制」を行うなどの対応を行っています。

医療費の助成は、月1,000円の自己負担をしていただき、通院は就学前まで、入院は小学校修了まで行っております。ただ、義務教育終了(中学校卒業)までとなると、市独自で取り組むことはとても厳しい状況です。県や国へ補助を要請し、引き続き検討を続けていきます。

なお、医療費の助成は、平成21年度から月1,000円の自己負担がなくなる予定です。

七尾市は赤字です。市民総人数に対し、職員の人数が多すぎます。

七尾市の毎年度の決算は、「黒字」になっています。平成19年度一般会計決算では、6,551万5千円の黒字です。詳しくは、広報ななお(平成20年10月号)4~5ページに「七尾市の財政状況」を、広報ななお(平成20年12月号)4~6ページに「平成19年度決算のあらまし」について掲載しています。

職員数は、平成16年の合併時に861名いた職員が、平成20年4月現在で723名となり、138名を削減しました。平成17年度に策定した定員適正化計画により、計画的に削減を進め、職員数696名の早期実現に努めます。さらに、各種施設の統廃合計画との整合性をとりながら、引き続き次期適正化計画を策定していきます。



問 財政課 ☎ 53-8455
人事課 ☎ 53-8465

七尾市の道路工事に関して、七尾市内の業者を使わず市外の業者を使うのはなぜですか。



問 総務課 ☎ 53-1111

現在、七尾市における一般競争入札では、「七尾市内に本社がある」「七尾市内に営業所がある」「評価項目」など、所在地の入札参加要件等の制限を設けて、地元市内業者優先にしています。

しかし、七尾市内に業者数の少ない舗装工事や市内業者の施工能力に限界がある大規模工事などは、市外の業者が参加する機会が多くなることとなりますが、やむを得ないことと考えています。

今後も、地元業者の育成、受注機会の拡大に配慮しつつ、入札制度における公正な競争の確保を図るよう努めていきます。

駅前のビルにしても中途半端なビルを造り、何一つ活性化されずむしろ不便になり、使い道のない産物です。

現在、七尾駅周辺の道路整備については、食祭市場から七尾駅までの道路の拡幅、小丸山公園から川原町交差点までの道路を市役所前へ振り替える工事を行っています。

市役所前は平成20年度末、食祭市場までは平成22年度末の完成を予定しています。また、駅前広場は、公共交通機関利用者の利便性と安全面に配慮した一体的な広場として考えていますので、ご理解願います。

第二地区の再開発ビル(ミナ・クル)は、市民生活の利便性を図る目的で、市の健康福祉部や図書館、子育て支援の「あい・あい・あい」など公共施設を配置し、多くの市民の方にご利用いただいております。



問 都市整備課
☎ 53-8427

決算だけでは見えない市の財政状況がわかる

バランスシートと 行政コスト計算書

現在の市の予算・決算は、毎年度の現金の歳入・歳出の額を示していますが、財政状況をよりわかるようにするため、国が示した基準により、「バランスシート(貸借対照表)」「別表」と「行政コスト計算書」(別表2)を作りました。これにより、市の財政状況をこれまでとは別の角度から見る事ができます。

※今回お知らせするバランスシート上の「資産・正味資産」は、国の基準により昭和44年度以降に取得した資産をそれぞれ減価償却(Ⅱ資産価値の見直し※土地を除く)し、累計したものです。

バランスシートとは

現在の会計制度は、1年間のお金の出入り(歳入と歳出)を記録する方法のため、年度ごとの収入と支出

はわかりますが、市の資産や負債の状況が明らかになっていません。しかし、このバランスシートを作ることと、市が持っている土地や預金などの資産と、それを整備するために準備した市債などの将来負担すべき負債がどれくらいあるのかがわかります。

バランスシートの構成は、左側(借方)が資産、右側(貸方)が負債と正味資産となっており、「資産Ⅱ負債＋正味資産」となっています。

なお、自治体には民間企業という「資本」にあたるものがないため、資産のうち、すでに市民の皆さまが支払われた税金や、国や県からの補助金を財源として取得している金額を「正味資産」と表現して計算しています。

市民一人あたりの
資産 1,910,616円

市民一人あたりの
負債 988,127円

※市民一人あたりの額は、平成20年3月末現在の人口(60,864人)で計算しています。

(別表1) バランスシート(貸借対照表)

○学校、道路など建設的な事業に使われたお金の総額です。
○価格は毎年減価償却(価格の見直し)しています。
○土地は購入時の価格を累計しています。

○関係団体への出資金や貸付金、積立金(使い方に制限あり)です。

○現金や、必要に応じてすぐに現金にできる基金と滞納された市税などの未収金です。

借 方	
有形固定資産	
1,078億8,427万円	
(うち土地 219億3,249万円)	
総務費	175億8,811万円
農林水産業費	235億9,466万円
土木費	265億1,413万円
教育費	279億9,400万円
その他	121億9,337万円
投資等	
55億7,563万円	
投資及び出資金	16億43万円
貸付金	1億1,601万円
基金	38億5,919万円
流動資産	
28億2,781万円	
現金・預金	18億5,497万円
未収金	9億7,284万円
資産合計	
1,162億8,771万円	

貸 方	
負債	
601億4,138万円	
固定負債	
地方債	495億8,346万円
債務負担行為	3億3,990万円
退職給与引当金	58億500万円
流動負債	
翌年度償還予定額	44億1,301万円
正味資産	
561億4,633万円	
国庫支出金	159億5,355万円
県支出金	140億7,179万円
一般財源等	261億2,099万円
負債・正味資産合計	
1,162億8,771万円	

○地方債は、今まで、学校や道路などを建設するために借り入れた借金の残高です。
○退職給与引当金は、市の職員が年度末に全員退職すると想定した場合に必要な退職金の推計。将来発生するものとして負債に計上します。

○今まで学校や道路などを建設するために使ったお金のうち、国・県補助金や市税などによって取得した、返済の必要がない資産です。

(平成20年3月31日現在)

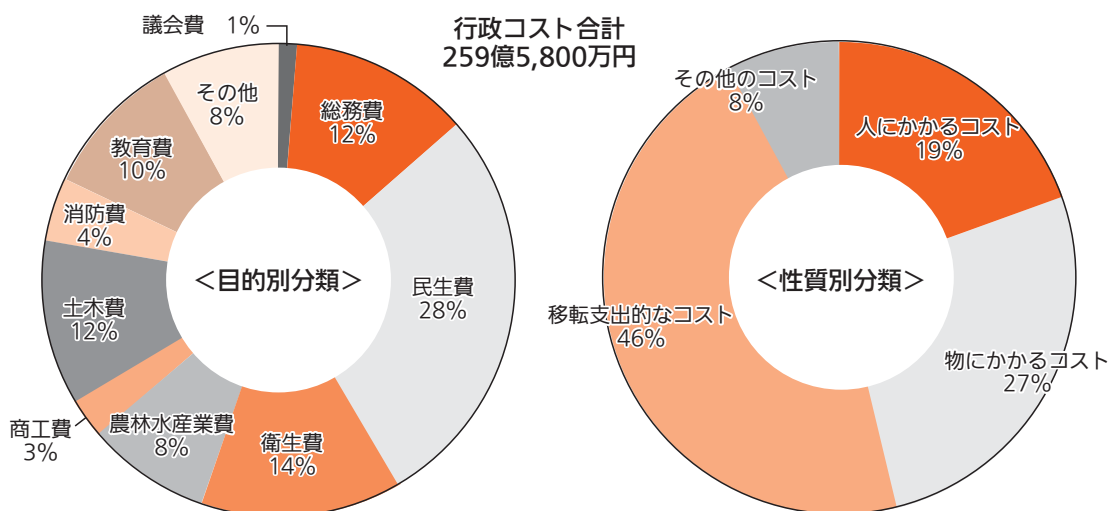
行政コスト計算書とは

民間企業は、利益をあげることが目的として活動しており、「損益計算書」により費用・収益を求め、利益を計算することで経営状況が明らかになります。一方、自治体は、営利活動を目的としないため、損益計算ではなく、行政サービスにどれだけの費用（コスト）がかかっているかをあらわした「行政コスト計算書」で市の財政状況を分析することができます。

今回のバランスシートおよび行政コスト計算書は、普通会計（※）に基づいたものです。今年の秋頃には普通会計以外の特別会計なども合わせた市全体のものを作成し、皆さまにお知らせする予定です。

※普通会計・・・全国的な財政の統計を行うためのもので、七尾市では、一般会計と公共用地先行取得事業特別会計、ケーブルテレビ事業特別会計、墓地公園事業特別会計などをあわせたものです。

問 財政課 ☎ 53-8455



(別表2)平成19年度 行政コスト計算書(行政コストの内訳)

(平成19年4月1日～平成20年3月31日)

(単位:百万円)

[行政コスト]

	総額	議会費	総務費	民生費	衛生費	労働費	農林水産業費	商工費	土木費	消防費	教育費	その他
人にかかるコスト	5,049	288	1,334	1,251	317	10	210	199	397	—	1,043	—
物にかかるコスト	6,891	22	1,293	382	827	40	1,017	178	1,698	57	1,377	—
移転支出的なコスト	11,994	1	603	5,635	2,396	4	910	347	884	1,051	163	—
その他のコスト	2,024	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2,024
行政コスト合計	25,958	311	3,230	7,268	3,540	54	2,137	724	2,979	1,108	2,583	2,024

- 人件費、退職給与引当金繰入等
- 電気料、修理などの維持補修費や減価償却費
- 高齢者や児童への手当(扶助費)、団体への補助金、特別会計への繰入金
- 災害復旧費や市債の利子、時効により納入されなかった税金(不納欠損金)など

[収入項目]

使用料・手数料等	1,763
国・県支出金	3,681
一般財源	20,760
収入合計	26,204
正味資産国県支出金償却額	1,046
期首一般財源等	24,829
差引一般財源等増減額	1,292
期末一般財源等	26,121

- ← 使用料、手数料、分担金及び負担金など
- ← 国庫支出金、県支出金
- ← 市税、地方交付税など

- ← 減価償却費にかかる財源
- ← 前年度バランスシート「一般財源等」
- ← 「収入合計」-「行政コスト合計」+「正味資産国県支出金償却額」
- ← 「期首一般財源等」+「差引一般財源等増減額」



※金額は、下記の理由などにより実際の決算額とは異なります。
行政コスト・・・新たな資産ができる建設事業費は除きますが、資産の減価償却費は含んでいます。
収入項目・・・収入予定額を計上しています。

平成20年度2月補正予算(一般会計)のあらまし 5億1,051万7千円

2月補正前予算額
281億6,682万円



2月補正後予算額
286億7,733万7千円

【主な事業】

1. 除雪対策

平成21年1月24日～26日能登南部地域の大雪に要した費用
(除雪委託料、倒木処理費、凍結防止用材料費ほか) …6,000万円



除雪

2. 景気・雇用対策

①地域活性化・生活対策臨時交付金事業…4億4,300万円

地域を活性化させる事業や生活対策に対応した事業を行うために必要な費用に対し、国から交付金をもらうことができます。市ではそれを活用し、地域活性化のために事業を行います。



どんなものに使うの？

おもいやり駐車場整備事業…814万円

市内の公共施設(公民館・小中学校・体育施設など)83カ所に「ハート・プラスマーク(サイン看板など)」を設置し、体の不自由な方などにやさしいまちづくりをします。



ハート・プラスマーク

避難誘導看板設置事業…3,108万円

避難誘導看板が未設置の「避難施設」(108カ所)と「避難場所」(30カ所)に、避難誘導看板を設置することで、避難場所を市民にわかりやすく伝え、万一の災害に備えます。



避難誘導看板

AED設置事業……………1,380万円

AED(自動体外式除細動器)が未設置の公共施設(公民館・小学校・体育施設など)46カ所に設置し、公共施設に訪れる方などの安全確保に努めます。

その他の事業……………3億8,998万円

地上デジタル放送対策事業、車両購入事業、防潮水門改修事業、用排水路整備事業、ため池整備事業、土地改良事業、道路改良事業、河川改良事業など

②緊急雇用創出事業臨時特例交付金事業…51万7千円

一時的な雇用対策として、税務資料整理等を行う臨時職員を雇用します。

③定額給付金給付準備事務費……………700万円 (準備事務費:定額給付金事務委託料、印刷製本費など)

国が行う家計への緊急支援である「定額給付金」をお支払いするための準備事務費(事務委託料・印刷製本費)に使います。

マメ知識

AEDとは、Automated External Defibrillator(自動体外式除細動器)の略で、電源を入れると音声で操作が指示され、救助者がそれに従って 除細動(疾病者の心臓に電気ショックを与えること)を行う装置です。

AEDは自動的に心電図を診断し、電気ショックを与える必要があるかどうか判断しますので、医学的な知識が少ない一般市民でも音声ガイダンスに沿った簡単な操作で救命処置ができます。

全国的に見ても人が大勢集まる公共の場所で多く設置されており、実際にAEDを使って命を救った例も報告されています。





能登空港を利用して地元の活性化につなげよう!

能登空港利用促進助成制度 《申請を忘れていませんか!?!》

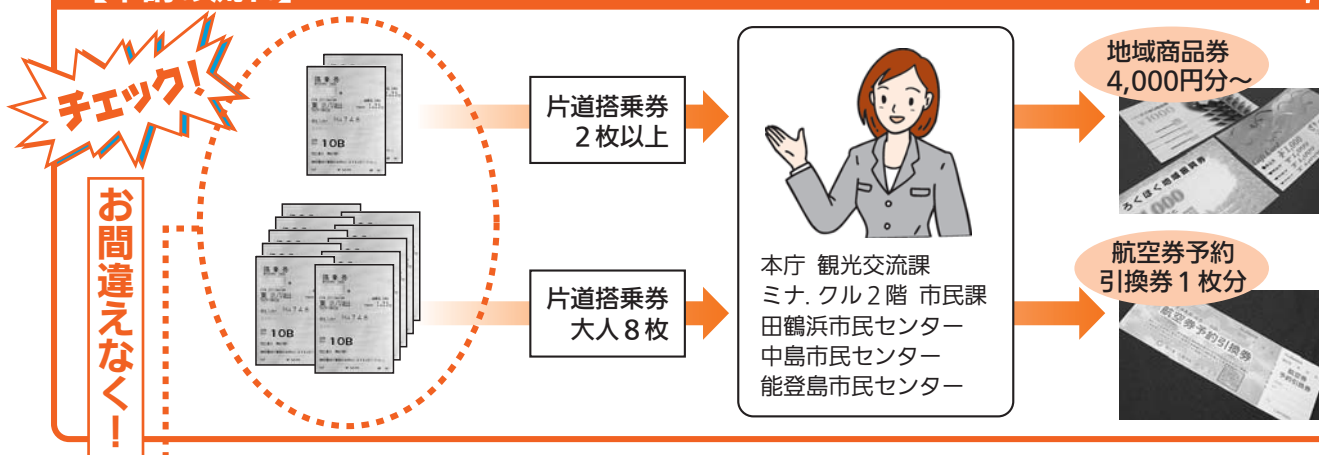
七尾市の助成制度

助成内容 (①か②のいずれか選択)	必要搭乗券枚数	搭乗券有効期間	申請該当者	受付窓口
① 地域商品券 ・かもめ商品券・ささゆり商品券 ・ろくほく地域振興券 のいずれかを選択 ※取り扱い商店	★片道搭乗券2枚以上で申請 ・1枚当たり2,000円の商品券と引き換え (小人は、1,000円) ※ろくほく地域振興券だけは、6カ月間の期限付商品券	搭乗日から6カ月以内	①七尾市内に住所がある方。 ②七尾市内に住所がある方のうち、親が市内に住所があり、市内の学校に在学する学生。	①市役所1階 観光交流課 ②田鶴浜市民センター ③中島市民センター ④能登島市民センター ⑤ミナ、クル市民課
② 航空券予約引換券 ※七尾市登録旅行者	★片道搭乗券8枚で申請 (小人=大人の1/2枚分) ・予約引換券と引き換え (能登～羽田便の片道分) ※予約引換券の有効期間は、交付の日から12カ月間	搭乗日から12カ月以内	※上記の条件を満たしていれば、本人以外の搭乗券でも申請可能。	

(1) 七尾市以外の市町で行っている運賃助成などの併用は出来ません。(2) 申請の際、印鑑と住所を確認できるもの(運転免許証など)が必要です。

(3) 大人=中学生以上、小人=3歳以上小学生以下 など

【申請の流れ】



申請に必要な搭乗券ってどれ?



搭乗券

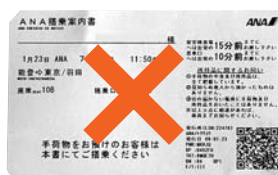
搭乗ゲートで発行される券で、この券がないと搭乗できません

搭乗券を紛失した場合



搭乗証明書

搭乗券を紛失した場合のみ能登空港ANAカウンターで搭乗した証明書を発行してくれます。



搭乗案内書

最初の搭乗手続きするときと保安検査場を通過するときに必要な案内書



搭乗口案内

保安検査場を通過したときに搭乗口を案内する券

能登空港利用促進同盟会助成金制度

【能登空港首都圏研修等助成金】

能登～羽田便に10人以上の団体で往復搭乗し、首都圏の事業所、学校、地域団体などと経済、文化、スポーツなど各種研修および交流事業を実施すると、一人当たり3,000円の助成が受けられます。

申請 事業(旅行)を行う前に申請手続きを行い、事業終了後は速やかに事業報告してください。

【ハッピーバースディ能登羽田便利用旅行助成金】

誕生日に満60歳以上の方が、能登空港を往復利用して旅行をすると、1人当たり3,000円の助成が受けられます。

申請 住所および誕生日を証明できる書類と搭乗券が必要で、旅行最終日から1カ月以内に申請してください。

★各市町の助成制度との併用も可

問・申 七尾市役所 観光交流課
能登空港利用促進同盟会
能登空港ANAカウンター

☎53-8424

☎0768-26-2366

☎0768-26-2500

(搭乗券紛失時の連絡先)

能登空港 で検索

豊かな地域資源で自立

戦後最大の経済危機といわれ、不況や雇用から社会不安へと、これまで経験したことのない状況になるのでは、と不安が広がっています。企業の倒産や失業率が増え、企業も家計も将来に備えてサイフのひもを締めると、ますます悪循環に陥ってしまいます。

市民生活の安心と安定、地域経済の活性化のために全力で取り組まねばなりません。七尾市の財政は、幸いなことに昨年までの改革によって健全化が進み、今年は積極予算を組めるようになりました。

市民の皆さんに安心して住んでもらうことができる施策、新規の雇用を増やすために公共事業も増やします。また、将来の七尾を担う人づくり、教育に力を入れます。地域資源を掘り起こし、地域の産業の活性化に取り組み産業や人を育てることに力を入れていきたいと思っています。



七尾市長 武元 文平

心配しないでください、借金は増やしません。貯金も減らしません。もし、将来のために借金が必要なときは、当然皆さんにも相談します。

今年は、地域の経済的自立を目指して取り組みます。まずは、食糧の地域

内自給率を高めることです(地産地消のすすめ)。豊かな農地を荒らして耕さずに、県外・海外から農産物を買うことはもったいないことです。地域の産物を加工し、新商品を作り、地域資源を活かした新しいビジネスを立ち上げたいものです。耕作放棄地を復活させ、新規の農業者の受け入れや農業体験、自然体験や観光農園など、農林水産業と製造業、商業、観光業などを一体的に連携させ、地域全体の振興を図る(農商工連携)ことが地域経済の自立、七尾の自立となります。

能越自動車道、北陸新幹線が整備されると、能登独自の食文化、祭りや温泉、開発されていない自然、美しい里海・里山などは、世界から人を呼び込むことができます。七尾は豊かで楽しみなところですよ。とがんばりましょう。

市長へのメール「前略、市長さん」(<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/>)では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。



ななこちゃんのエコ生活

今月のテーマ 電子レンジで節約！

皆さんは、電子レンジを上手に使っていますか？

野菜の下ごしらえに電子レンジを使うと、始めからガスコンロで煮るよりも早く煮え、時間とエネルギーの節約になります。また、電子レンジの内側が汚れていると、汚れにエネルギーが吸収されてしまい、その分だけムダなエネルギーを使ってしまうので、電子レンジの内側はこまめに掃除しておきましょう。



問 環境安全課環境政策グループ

☎53-8421 FAX53-8411 e-mail: anzen@city.nanao.lg.jp

市長談話室

あなたの「声」をお聞かせください!!

どなたでも申し込みできます(原則、一人30分以内)。前向きなご意見・ご提案をお待ちしております。

開催日程

● 4月14日(水) 15:00～17:00

会場…七尾市役所1階

情報公開コーナー

※公務により、中止になる場合があります。

問 秘書広報課

☎53-11110

☆お申し込みは1週間前までお願いいたします。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

今月の市民相談

問 男女参画まちづくり課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関 に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1・第3月曜日	10:00～12:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談 （予約制・先着5名） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		3月13日（金） 4月3日（金）	13:00～15:30
登記相談 （予約制・先着4名） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		3月27日（金）	13:00～15:00
消費生活相談 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日 ※毎週金曜日は「専門相談員」 による特設相談を開催	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、 日常生活の困りごと	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、 能登島総合健康センター	3月23日（月）	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど （電話相談有り ☎52-7830）	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金・ 土曜日	13:00～17:00

問 ミナ、クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びist）	結婚に関する相談	ミナ、クル2階 第1相談室	第2・第4火曜日	13:00～15:00
児童・ひとり親・ 女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ、クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

問 子ども教育課 ☎53-8434

子育て・親育ち相談室	しつけ・不登校・学校生活など「子 育て・親育ち」に関する悩み （対象：市内小中学生の保護者など）	本庁市民相談室	第1～4金曜日	9:00～12:00
-------------------	--	---------	---------	------------

問 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

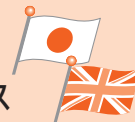
七尾法律相談センター （予約制・先着5名） 相談担当者：金沢弁護士会弁護士	法律問題全般 （相談料1回5,000円）	パトリア5階 フォーラム七尾	毎週木曜日 ※相談前日の17:00までに 要電話予約	13:30～16:00 （1人30分以内）
---	-------------------------	-------------------	----------------------------------	--------------------------



Reading is fun!!

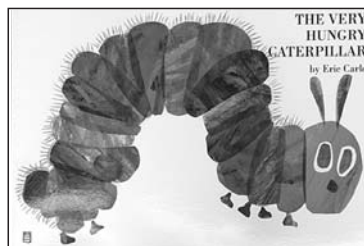
七尾市外国語指導助手(英国)

アンドリュー・デイヴィス

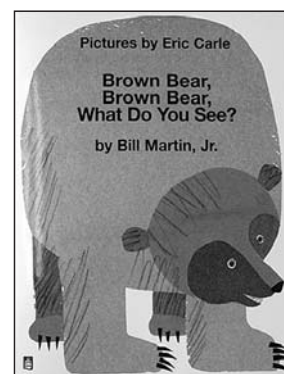


小学校の授業の中で、私はよく英語のPicture Book(＝絵本)を使います。教室用の大きな絵本のページをめくるたびに、カラフルなキャラクターたちとの出会いがあり、子どもたちは「うわ～!!」「すごい!!」と目をきらきらさせています。読むときは、リズムに乗って、歌うように楽しく読むことを心がけています。子どもたちの記憶力はすばらしく、たった一度読んだだけの絵本の内容を、次に学校に行ったときにも覚えていて、まねをしたりしてくれます。

英語の絵本を選ぶ時には、文が短くストーリーが絵からもわかりやすいものを選び、繰り返し読むようにしましょう。みなさん、たくさん本を読んでくださいね!



「はらぺこあおむし」



「くまさんくまさんにみてるの?」

※前七尾市教育委員長 杉本亮子氏より、上記絵本(教室用拡大版)を各小学校へ寄付していただきました。皆さん、大切に使うてください。(七尾市子ども教育課)



問 観光交流課
☎ 53-8424

★想い出の「花嫁のれん」を展示しませんか!? もし、自宅に眠っている「花嫁のれん」がある方で、期間中に貸していただけの方がいまさら、お気軽にお問い合わせください。

開催期間 4月29日(昭和の日)～5月10日(母の日)
場所 一本杉通り
花嫁道中 4月29日(水・祝)

第6回「花嫁のれん展」
募集



募集

情報ランド



市の人口

平成21年1月31日現在

世帯	21,911世帯	先月比較	(1)
人口	60,357人	(△ 18)	
男	28,601人	(△ 13)	
女	31,756人	(△ 5)	
転入	92人	転出	89人
出生	40人	死亡	61人

☎ 婚姻(窓口受付) 18件

納税のお知らせ

国民健康保険税 9期
☆納期限は3月30日(月)です

市税の納付は「便利・安心・確実な」口座振替で!

愛の献血

3月31日(火)
場所 七尾市役所
時間 10:00～12:00
13:00～16:00

問 秘書広報課
☎ 53-1110 FAX 53-7050
Eメール hisho@city.nanao.lg.jp

募集締切 3月23日(月)
応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機を記入し、郵送・FAX・Eメールまたは直接提出してください(様式問わず)。

市民の皆さまが求める情報を提供し、市政への理解を深めることを目的に、広報モニターを募集します。
募集人数 15名以内
応募資格 市内に1年以上住み、行政に関心のある20歳以上の方
任期 平成21年4月～平成22年3月
内容 会議(年数回)に出席し、広報紙についての意見を述べる。
また、自分の住む地域の身近な情報を提供する。

広報ななおにあなたの声を
七尾市広報モニター募集

七尾市食育推進委員会

委員公募

七尾市食育推進計画について一緒に考え、取り組んでみませんか? 食育について関心のある方、ご意見をお持ちの方を募集します。

応募資格

★次の条件を全て満たす方
①市内に住所を有する満20歳以上の方

②食育推進委員会に出席できると
(年4回、日中開催の予定)

募集人数 2名
任期 2年間
(委嘱日～平成23年3月)

活動内容

委員会出席して、七尾市食育推進計画を作成、また市の食育推進に関する事項について審議し、その実施を推進していく。



親子ふれあいランド
あい・あい・あい

☎ 52-1476

問 ミナ・クル3階

もし、皆さまのご自宅で使用されなくなったおもちゃがありましたら、譲ってください。

親子ふれあいランドでは、親子で乳児から児童までが楽しめるように発達や年齢に合わせたおもちゃを用意していますが、利用者がたくさんいるときには、おもちゃが不足してしまうことがあります。

おもちゃを譲ってください

募集方法 3月31日までに七尾市食育推進委員会公募委員申込書を提出
※七尾市ホームページ参照
問 健康推進課 ☎ 53-3623

青年国際交流事業参加者の募集

内閣府では、日本と世界各国の青年の交流を通して、相互理解と交流を深め、広い国際的視野と国際協調の精神を身につけた青年を育成するため、次の事業を実施しています。

資格要件 年齢18歳～30歳

募集期間 2月2日～3月19日

★国際青年育成交流

【訪問国】 カンボジア、ラオス、ラトビア、

ドミニカ共和国

【実施時期】 9月(18日間)

【参加費】 13万円程度

★世界青年の船

【訪問国】 インド、

アラブ首長国連邦

【実施時期】 平成22年1～3月(43日間)

【参加費】 22万円程度

★東南アジア青年の船

【訪問国】 シンガポール、

マレーシア、タイ、ブルネイ、フィリピン

【実施時期】 10月～12月(52日間)

【参加費】 23万円程度

※その他、日本・中国青年親善交流事業などがありますので、ホームページでご確認ください。

問・申 石川県観光交流局国際交流課

☎076-1225-11381

内閣府 で検索

夜間定時制高校で学びませんか!?

七尾城北高校(夜間定時制)では、平成21年度新入学生および編入学生を募集しています。あなたも年齢の枠を超えて高校卒業をめざして頑張っている仲間とともに学んでみませんか?

※なお、成人の方には作文と面接だけの「成人特別選抜」もあります。

出願期間 3月3日(火)

入学試験日 3月25日(水)

問 七尾城北高校教務課

☎53-1897

平成21年度石川県食品表示モニター募集

スーパーなどで買い物をするしながら食品表示状況を定期的に報告していただく方を募集します。

募集人数 100名

モニター期間 平成21年5月1日

～平成22年3月31日

応募資格 県内に在住の満18歳(平成21年4月1日現在)以上の方で

4月(平日)に実施する研修会に参加可能な方

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、またはメールにて応募してください。応募用紙は、送付しますので応募先

にお問い合わせてください。ホームページ上の応募フォームからも応募することができます。

お問い合わせください。ホームページ上の応募フォームからも応募することができます。

応募締切 3月31日(火) 〈必着〉

選考結果 4月上旬に通知

問 石川県農林水産部

農業安全課

☎076-1225-11626

FAX 076-1225-11628

七尾市健康福祉審議会委員一般公募委員募集

この審議会では、健康福祉に関する諸計画の策定や重要事項などに関する内容を審議するため、左記の分科会を設置します。委員として参画を希望される方は、応募ください。

募集人員 (各分科会男女1名ずつ)

① 地域福祉分科会

地域福祉に関すること

② 高齢者福祉分科会

老人福祉計画、介護保険事業計画に関すること

③ 障害者福祉分科会

障害者計画、障害福祉計画に関すること

④ 児童福祉分科会

児童福祉総合計画に関すること

⑤ 保健医療分科会

健康増進計画に関すること

任期 3年(平成21年4月1日

～平成24年3月31日)

応募資格 七尾市在住の満20歳以上の方(平成21年4月1日現在)

応募方法 市ホームページ、または福祉課、各市民センターなどに備えてある応募用紙に必要事項を記入のうえ、応募ください。

応募期限 3月23日(月) 必着

問 ミナ、クル2階 福祉課

☎53-8418

七尾市ケーブルテレビ放送番組審議会委員募集

「ケーブルテレビななほ」では、自主放送番組の内容およびケーブルテレビ事業の資質の向上と適正化を図るため、七尾市ケーブルテレビ放送番組審議会の委員を募集します。

募集人員 1名

任期 2年(平成21年4月1日

～平成23年3月31日)

審議会開催 年3回

応募資格 七尾市在住で「ケーブルテレビななほ」の放送番組に関する満20歳以上の方

募集期間 3月5日～3月23日

※郵送の場合は23日消印有効

応募方法 本庁・各市民センター窓口に備えてある応募用紙に必要事項を記入のうえ、応募ください。

問・申 〒926-00292

七尾市能登島向田町る部1番地

☎84-0055 FAX 84-0055

情報センター

13 2009.3月号

平成20年度市営住宅

入居者募集(随時募集)

募集住宅

・小牧住宅

(中島町小牧地内)

空家 1戸

・代本住宅(特公賃)

(中島町中島地内)

空家 1戸

募集期間

3月6日(金)～3月13日(金)

8:30～17:15(平日のみ)

募集条件

①同居親族もしくは同居しようとする親族がいる方。また、単身者は昭和31年4月1日以前に生れた方。

②入居所帯の収入合算が法令で定められた基準以内であること。

③現在、住宅に困っていることが明らかかな方。

④申込者または現に同居し、もしくは同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

⑤市税を滞納していないこと。

★一世帯一住宅の申し込みとします

家賃 小牧住宅 14,400円
～23,800円

代本住宅 62,000円

有効期間 3月31日まで

問・申 建築住宅課 ☎53-8429

中島市民センター ☎66-12340



くらし

4月からの『ミナ・クル』

市民窓口業務

七尾駅前ビル「ミナ・クル」では、4月から次のとおり変更しますので、ご了承ください。

【内容】

①祝日の窓口業務は行いません。(土、日曜日はこれまで通り行います。)

②業務場所が「ミナ・クル」1階の総合案内から、平日と同様の2階健康福祉部になります。

③取扱業務内容は変更ありません。

問 ミナ・クル2階 福祉課 ☎53-8418

国民年金学生納付特例制度

国民年金の第1号被保険者である高校、大学、短大、専修学校、各種学校の学生(生徒)について、本人の前年所得が一定額(118万円)以下である人は社会保険庁に申請手続きをすることで、保険料納付が先延ばしすることができます。学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から保険料を納める(追納)ことができます。但し、承認されていた期間(3年度目以降)の保険料に加算額が上乗せされます。保険料が追納されない

国民健康保険 加入者の皆さまへ

■出産育児一時金が3万円加算され、38万円になります

1月から、通常の妊娠・分娩にもかかわらず、重度脳性麻痺(まひ)児となった場合、家族の経済的負担を補償するため、「産科医療補償制度」が創設されました。

この制度に加入している分娩機関は、1分娩あたり3万円の掛け金が必要になるため、国民健康保険から支給される出産育児一時金が35万円から38万円に引き上げられました。申請の際には、制度対象分娩であることの証明印が押印された領収書または請求書、母子健康手帳、預金通帳、印鑑(認印)、国民健康保険被保険者証をお持ちください。

なお、本制度は県内の全分娩機関が加入予定となっています。詳細については、

品 産科医療補償制度 で検索し、ご覧ください。

■70～75歳未満の方の窓口負担延長につき高齢受給者証を郵送します

平成21年4月から平成22年3月までの1年間、窓口負担が引き続き1割負担となります。(ただし、既に3割負担の方、後期高齢者医療制度対象の一定の障害認定を受けた方は除く。)

なお、70～75歳未満の方の窓口負担については、4月から2割負担に見直される予定でしたが、1年間1割負担が延長されます。高齢受給者証は、3月中に郵送します。

問 ミナ・クル2階保険課 ☎53-8420

保育園の閉園&新しい保育園の一般公開

場合、その期間は受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額の計算には反映されません。

なお、平成20年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、引き続き同じ学校に在学される方(申請時に記入した入学予定期間のみ)については、申請書(ハガキ)が送付されます。

受付期間 4月1日～30日

受付窓口 ミナ・クル2階 市民課

添付書類 在学証明書

または学生証の写し

問 ミナ・クル2階 市民課 ☎53-1265

七尾社会保険事務所 ☎53-6511

問 ミナ・クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

日時 3月29日(日) 10:00～15:00

施設 一般公開を行います。

問 ミナ・クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

七尾市高等技能訓練

促進費事業

母子家庭のお母さんで、次の受給要件のすべてを満たす方を対象に生活の負担の軽減を図り、資格の取得を容易にするために支給します。

対象者

- ① 児童扶養手当を受給している方または同等の所得水準の方
- ② 養成期間において2年以上の課程を修業し、対象資格の習得が見込まれる方
- ③ 就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方

④ 過去にこの訓練促進費を受給していない方

対象資格

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士

支給期間 修業期間の後半の1/2に相当する期間（上限18カ月とする）

支給額 月額 103,000円

※平成20年度の入学者からは、修業支援手当は市民税非課税世帯11月額103,000円、同課税世帯1151,500円、一時金は非課税世帯1150,000円、課税世帯1125,000円となります。

※支給を受けようとする場合、事前に連絡してください。

問 子育て支援課 ☎53-8445

ひとり親家庭放課後

児童クラブ利用支援

ひとり親家庭の児童が放課後児童クラブを利用した時の経済的負担を軽減するために、利用料の助成をします。

対象者

- ① 母子、父子家庭で市内の小学校に通っている1～3年生の児童が放課後児童クラブを利用している方
- ② 児童扶養手当を受給している方またはひとり親医療費の助成を受けている方

助成額

児童1人当たり月額3,000円（ただし、利用料が3,000円に満たない場合は保護者負担が助成されます。）

問 子育て支援課 ☎53-8445

「資格を取得しませんか!?」 教育訓練講座受講料助成制度

母子家庭のお母さんが、自主的に職業技能を身につけるために、教育訓練講座を受講した場合に給付金を支給します。

対象者

- ① 児童扶養手当を受給している方または同等の所得水準の方
- ② 過去に給付金を受給していない方
- ③ 講座を受けることが職に就くために必要であると思われる方

受給額 受講料の2割相当額
（上限10万円、下限4千円）

対象講座 雇用保険の教育訓練給付の指定教育訓練講座など

申請受付 受講する前の月の15日までに申請して下さい。

問 子育て支援課 ☎53-8445

 教育訓練給付制度 で検索

七尾駅前自転車駐車場 使用許可申請

平成21年度のJR七尾駅前自転車駐車場を利用する方は使用許可申請手続きを行ってください。

なお、平成20年度利用者であっても再度申請を行ってください。

申請受付開始日（時間）

3月10日（火）～（先着順）
8:30～17:15（平日）

受付台数（予定）

・身障者用10台・一般用100台
申請に必要なもの

- ・認印
- ・防犯登録番号（車体番号可）
- ・身障者の方は手帳を提示

注意事項

羽咋市、中能登町、七尾市の高校へ通う（またはこれから通う）生徒は、各高校を通じて申し出て下さい。臨時的使用や一時的使用、自宅・学校・勤務先が駅から約1km以内の人は利用出来ません。

問・申 環境安全課 ☎53-8468

CATV申し込み お得な サービス期間締切 間近!

平成20年度整備区域（田鶴浜地区と七尾地区【北・南大谷地区、湯川町、岡町、沢野町、多根町以外】）を対象とした引込工事負担金のお得なサービス期間が3月末で終了します。加入を検討されている方は、ぜひ、この期間内に加入ください。

また、既に加入されている方については、4月よりサービス開始となります。後日、案内工事の案内をします。案内後速やかに案内工事の依頼および工事を行ってください。

問・申 ケーブルテレビ推進室

☎53-8699

義援金申請は3月末まで

～能登半島地震災害による

（地域コミュニティ再生支援）～
能登半島地震で被災した町会などが取り組む地域コミュニティ機能神社復旧費の整備を支援します。整備を行なうには、時間と費用がかかります。該当の町会などにおいては、3月末までに事業完了および申請をお願いします。

問・申 ミナ・クル2階 福祉課

☎53-8418

平成20年4月発行の「家庭系ごみの分け方・出し方」の内容が変わります。
法律、条令改正により下記のとおりとなります。

★家電リサイクル法の追加品目のリサイクル料金等について★

■リサイクル料金（家電リサイクル券）

- テレビ《ブラウン管》／大【16型以上】 2,835円
- （●テレビ《液晶・プラズマ式》／大【16型以上】 2,835円）
- テレビ《ブラウン管》／小【15型以下】 1,785円
- （●テレビ《液晶・プラズマ式》／大【15型以下】 1,785円）
- 冷蔵庫《凍》庫／大【171L以上】 4,830円
- 冷蔵庫《凍》庫／小【170L以下】 3,780円
- 洗濯機 2,520円
- エアコン 2,625円
- （●衣類乾燥機 2,520円）

★主要メーカーが公表した料金です。また、（ ）内は、4月より追加されます。

指定引取り場所で、Aグループ（東芝、パナソニックなど）とBグループ（三洋電機、三菱電機、日立、シャープなど）のグループ分けがありましたが、平成20年11月より無くなりました。市内指定引取り場所において、どこのメーカーの上記廃家電であっても引き取り可能です。

※上記家電は、ごみステーションに出されても収集ができませんので、ご注意ください。

★直接持ち込み料金について★

- 施設名 ※家庭系廃棄物の料金は、すべて
 ・ななかりサイクルセンター（燃えるごみ） 10kgまでごとに60円を加える
 ・中央埋立場（埋立ごみ）
 ・南部ごみ資源化基地（びん、乾電池等）

問 環境安全課 ☎53-8421

七尾市議会を傍聴しませんか。

議会の傍聴は、市政を知る良い機会です。
どなたでも傍聴できます。

ケーブルテレビななおで生中継

☆団体傍聴を希望される場合は、事前にご連絡ください。

3月市議会定例会の日程

月日	曜	時	議事
2日	月	10:00～	提案理由説明 監査報告
6日	金	10:00～	代表・一般質問
9日	月	10:00～	一般質問
10日	火	10:00～	一般質問
24日	火	14:00～	委員長報告 質疑 討論 採決

☆なお、議会の会議録については、市内各図書館および能登島生涯学習総合センターに備えてあるほか、市のホームページでも閲覧できるようになっていますので、ご覧ください。

問 議会事務局 ☎53-8433

政治活動用事務所の立札
看板の証票の更新手続き

公職の候補者、または公職の候補者になろうとする人や後援団体が、政治活動のために使用する事務所に立札や看板を掲げる際には、立札や看板に証票を貼らなければなりません。新たに掲示する場合は、必ず証票の交付手続きを行ってください。

また、現在掲示中のものについては、証票が3月末で期限切れとなります。引き続き掲示する場合は、申請書を請求のうえ、新しい証票の交付手続きを3月末までに済ませてください。

問 選挙管理委員会事務局

☎53-1111

平成21年度 下水道工事
予定箇所

下水道課より平成21年度の下水道工事予定箇所をお知らせします。

工事箇所は予定ですので、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。

【下水道工事予定箇所】
七尾処理区

松本町、小島町一丁目の一部、
馬出町、御祓町の一部、七軒町通、
女良浜通、作事町、塗師町、
矢田町の一部、万行地区土地区画
整理事業区域内の一部

和倉処理区

松百新町の一部、赤浦町の一部
※工事予定区域は、下水道課で確認してください。また、七尾市のホームページの「各課からのお知らせ」でも確認できます。

今後とも、下水道工事に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 下水道課 ☎53-8430

農地・水・環境保全
向上対策事業の紹介

地域ぐるみで農業に係る農道の草刈り、水路の泥上げなど共同活動を実施する団体に対して、作業経費を助成します。

全体説明会

・第1回

日時 4月15日（水）19時
場所 市役所201会議室

・第2回

日時 4月16日（木）19時
場所 中島市民センター

事業期間 平成22～26年度

※継続実施

補助期間 2年間

交付金額 田 2,200円／10a
畑 1,400円／10a

対象地域 農振農用地の区域

対象者 地域の農業者、非農業者、子ども など

申込期限 8月31日

問・申 農林課 ☎53-8422



ひろば

能登空港ふれあい広場 イベント情報

能登空港ふれあい広場にて太鼓の競演。小学生から一般の方まで幅広い参加者が集結します！

時間 13:30～
場所 能登空港2階出発ロビー



内容

3月8日(日)
・鹿島天平太鼓保存会 (中能登町)
・剣地八幡太鼓保存会 (輪島市)
・南志見小学校きりこ太鼓クラブ (輪島市)

3月15日(日)

・和倉いでゆ太鼓保存会 (七尾市)

3月22日(日)

・町野子供祭り囃子太鼓教室 (輪島市)
・スズキメソード (輪島市)
・直小学校子供笛太鼓クラブ (珠洲市)

問

奥能登総合事務所企画振興課内
能登空港賑わい創出実行委員会

☎ 0768-2612303

「100年企業に学ぶ 経営戦略と事業継承」

(社) 七尾青年会議所3月公開定例会では、人気番組「世界で一番受けた授業」の講師としても出演した亜細亜大学教授の横澤利昌さんを講師に招き、老舗企業は時代の流れと共に何を変化させず、何を変化させてきたのか、持続的経営の意義、秘訣について講演していただきます。

日時 3月12日(木)

19:00～21:00

場所 七尾サンライフプラザ

2階視聴覚室

入場料 無料

問・申 (社) 七尾青年会議所

☎ 53-2822 FAX 53-2844

☎ 七尾青年会議所 で検索

北陸電力七尾大田火力発電所の 釣り広場を臨時休園

北陸電力七尾大田火力発電所の釣り広場は、1号機の定期点検のため、しばらくの間ご利用できません。皆さんのご理解とご協力をお願いします。また、釣り広場は皆さんが楽しい時間を過ごすための施設です。マナーを守り、気持ちよく利用できるよう心がけましょう。

休園期間 3月17日～7月中旬

問 企画経営課 ☎ 53-11117

市民公開講座 in なかじま

『認知症の早期発見と予防 〜いま、あなたにできること〜』

金沢大学神経内科と石川県産業創出支援機構では、七尾市中島町をモデル地区として、もの忘れ健診や認知症予防リハビリテーションプログラムをはじめとした認知症の早期発見と予防に取り組んでおります。

その一環として、認知症に関する情報の提供・中島町内での活動と成果の報告を目的とした市民公開講座を開催します。当日は講演のほか、認知症の相談窓口や皆さまからの質問に講演者が回答するQ&Aコーナーも設けています。

日時 3月14日(土)

13:30～16:00

場所 能登演劇室(入場無料)

講演 『なかじま…3年間のあゆみ』

国立病院機構医王病院

特命副院長 駒井清暢 氏

『認知症になる前に発見し予防する
…「なかじまプロジェクト」が
めざすもの』

金沢大学大学院 教授 山田正仁 氏

『今日から役立つ！
頭と身体を使った認知症予防』

佛教大学保健医療技術学部 准教授 菅野圭子 氏

『しっかり食べて、
いきいきライフを！』

北陸学院大学短期大学部

教授 新澤祥恵 氏

中島健康福祉センターすこやか ☎ 66-8282

金沢大学大学院医学系研究科

脳老化・神経病態学(神経内科学) ☎ 076-26512292

FAX 076-2344253

らくらくエアロビクス教室 春コース参加者募集

七尾総合市民体育館では、4月～5月の毎週木曜日に『らくらくエアロビクス教室・春コース』の開催を予定しており、現在参加者を募集しています。運動不足の方や健康に関心のある方など、多数のご参加お待ちしております(男性もOKです)。

日時 4月9日～5月28日

毎週木曜日・全8回

時間 19:00～20:00

場所 七尾総合市民体育館

会費 3,000円

持物 運動しやすい服装、タオル、
内履きシューズ、飲料

※なお、教室の開催にあたり、4月2日(木)19:00より無料体験会を行いますので、興味のある方はぜひご参加ください。

問 七尾総合市民体育館

☎ 53-4242

休日医療情報

2月9日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

休日歯科当番医 9:00~12:00

3月15日(日)	守友歯科医院	☎53-1320
3月20日(金)	いしがきファミリー歯科	☎52-5250
3月22日(日)	石橋歯科医院	☎52-0875
3月29日(日)	和倉歯科クリニック	☎62-2244
4月5日(日)	かぶと歯科医院	☎53-7341

休日在宅当番医 9:00~12:00

3月15日(日)	北村病院	☎52-1173
	藤田医院	☎0767-26-1021
3月20日(金)	国下整形外科医院	☎54-0131
	浜野西病院	☎52-3262
3月22日(日)	やちクリニック	☎54-8833
	今井医院	☎77-1215
3月29日(日)	中村麻酔科医院	☎53-8688
	村田医院	☎66-0017
4月5日(日)	とね内科医院	☎53-3331
	おくむら内科胃腸科医院	☎57-0753

小児休日当番医 9:00~12:00

3月15日(日)	やまざきクリニック	☎53-4976
3月20日(金)	桜井小児科医院	☎53-3355
3月22日(日)	公立能登総合病院	☎52-6611
3月29日(日)	恵寿総合病院	☎52-3211
4月5日(日)	国立七尾病院	☎53-1890

休日夜間当番薬局 20:00~翌 8:00

(各店共通携帯電話) 090-1310-3909

3月15日(日)	モリ薬局	☎53-4656
3月20日(金)	はせがわ薬局	☎76-2160
3月22日(日)	ウラベ薬局	☎53-3920
3月29日(日)	中山薬局パトリア店	☎54-0738
4月5日(日)	能登中央薬局	☎52-9381

休日夜間当番薬局(土)

3月14日(土)	瀬川薬局	☎53-3557
3月21日(土)	あさひ薬局	☎57-8155
3月28日(土)	おおなり薬局	☎54-8087
4月4日(土)	つじ薬局	☎62-4044



☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ

毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等



「手づくり講習」と「ゆずりあい市」
端布を利用した手づくり、リサイクル品などを販売します。
日時 3月8日(日) 13:00~16:00
(リサイクル品販売は10:00~)
場所 ワークパル七尾
内容 パッチワーク
講師 守本 淳子 氏
受講料 無料 (材料代500円)
定員 20名
問 七尾市シルバー人材センター
☎52-4680

市民活動セミナー「相手に解りやすく伝えるコツ」編
日時 3月12日(木)、13日(金) 19:00~20:30 ※両日同内容
場所 フォーラム七尾中ホール
対象 NPO・市民団体、プチセ
ンター登録団体、地域づくり協
議会、公民館職員(定員20名)
内容 ①上手に説明するコツ
②緊張しない方法
③パワーポイントの効果的な
使い方
講師 (株)石川県一丁総合
人材育成センター認定
講師 杉原美佐子氏
パトリア4階フォーラム七尾
☎52-5222

消費生活ミニ情報

『サイト登録料が未納』という架空請求メール

携帯電話に「情報サイトの登録があるが、退会処理がされていないので料金が発生している。連絡なき場合は身辺調査を行う」というメールが送られてきたとの相談が寄せられています。

これまで、ハガキや封書による身に覚えのない請求、いわゆる『架空請求』の相談が、寄せられていましたが、最近では携帯電話のメールによる『架空請求』の相談が増えています。

確認のために連絡をすると、巧みな会話で料金請求をされてしまいます。また、連絡することでこちらの個人情報を知らせるきっかけになってしまいます。

身に覚えがない場合は、このようなメールが届いても絶対に相手に連絡をしないでください。

ポイント

- ①不用意に電話をかけたり、メールに返信したりせず、一切相手にしない。
- ②もし電話をかけてしまった場合でも、個人情報(住所、氏名、勤務先など)は教えない。
- ③現金を請求されても送らない。

※最近、郵便局の定型小包郵便(エクスパック)で現金を送るよう指示してくる被害が多いのですが、エクスパックでは現金を送れません。相手の言いなりにならないこと。



問 男女参画まちづくり課 ☎53-1112
中能登消費生活相談室 ☎52-6110
石川県消費生活支援センター ☎076-267-6110

市有地を売却します！

【一般競争入札による物件】

物件番号	所在地	地目	地積(㎡)	用途地域	予定価格(円) (最低売却価格)
①	中島町中島 甲部208番3	宅地	951.88	指定なし	9,520,000
②	大田町 115部18番2	雑種地	285.93	都市計画区域内 指定なし	2,610,000

●申込期間および申込方法

申込期間：3月5日(木)～3月17日(火) 17:00
【必着】

申込場所：市役所3階総務課管財室

申込方法：一般競争入札参加申込書および添付書類を申込
期限までに提出してください。

●申込説明会

日 時：3月13日(金) 10:00～

場 所：市役所3階 301会議室

※現地説明会は行いませんので、市ホームページなどでご
確認ください。

●入札日時

日 時：3月19日(木) 物件番号①10:00～
物件番号②10:30～

会 場：市役所3階302会議室

※入札日当日は、見積もり金額の100分の5以上の入札
保証金が必要です。

【先着順に購入可能な物件】

物件番号	所在地	地目	地積(㎡)	用途地域	予定価格(円) (最低売却価格)
①	後畠町 後畠山部4番67	宅地	224.83	都市計画区域内 指定なし	6,570,000
②	田鶴浜町 木部234番2	宅地	95.89	指定なし	990,000

●申込開始日および申込方法

申込開始日：3月16日(月) 9:00～

申 込 場 所：市役所3階総務課管財室

申 込 方 法：市有財産売却申込書および関係書類を提出してください。

問 総務課管財室
☎53-1118

定期狂犬病予防注射日程

ご都合の良い日時、会場で受けてください。

(都合が悪い場合は、年度内に必ず動物病院で受けてください)

●予防注射料金：3,000円(当日の受付時に支払)

●登録手数料：3,000円(新たに登録する場合のみ)

日	時 間	会 場
4月5日 (日)	9:00～9:40	徳田公民館
	9:55～10:35	(旧)七尾工業高等学校
	10:50～11:20	矢田郷公民館
	11:30～12:30	矢田町ふれあいセンター
4月8日 (水)	9:30～9:50	ふれあい交流館相馬
	10:00～10:20	(旧)吉田保育園
	10:35～10:55	金ヶ崎公民館
	11:10～11:50	笠師保公民館
4月9日 (木)	13:00～14:20	田鶴浜市民センター
	9:30～9:50	半浦集会所
	10:00～10:20	須曾集会所
	10:40～11:10	野崎集会所
	11:20～11:50	鰻目集会所
	13:00～14:20	向田集会所

日	時 間	会 場
4月10日 (金)	9:00～9:20	豊川公民館
	9:40～9:55	土川集会所
	10:05～10:20	外原集会所
	10:40～11:05	熊木公民館
	11:20～11:45	鉾打公民館
	13:00～13:20	西岸公民館
4月11日 (土)	13:40～14:40	中島市民センター
	9:00～9:30	高階公民館
	9:50～10:15	奥原集会所前
	10:30～11:10	和倉温泉観光会館
	11:20～12:00	石崎福祉会館
	13:00～13:35	西湊公民館
4月12日 (日)	13:50～14:30	(旧)中央図書館
	9:30～10:00	南大呑公民館
	10:15～10:40	北大呑公民館
	10:55～11:30	崎山公民館
	11:40～12:00	三室町会館
4月19日 (日)	13:00～13:30	大田町集会所
	13:40～14:10	万行町集会所
	9:30～11:30	七尾市役所

問 環境安全課 ☎53-8421

高齢者叙勲

長年それぞれの分野で活躍された3名の方が
榮譽に輝かれました。

瑞宝小綬章

教育に全力を注ぐ



守山正雄さん(88歳)

松物町

元県立七尾城北高校長。旧七尾商業を卒業後、恩師の勧めもあって、母校の教員となり、ほとんどの期間を同校で過ごした。簿記やそろばんを中心に商業科で教壇に立ち、学校の事には何でも率先して取り組んだ。夏休み中でも毎日のように登校し、同僚などからは「たまにはちゃんと休め」と言われるほど、とにかく学校が好きだった。社会人になってからも、東京の大学に在籍し、持ち前の情熱で、ついには卒業証書も手に入れた。

「長年七尾商業で勤められたことが本当に幸せだった。」と楽しい表情で話した。

魅力たっぷり!! ケーブルテレビななお

「ケーブルテレビななお」で制作した2つの番組が賞を受賞しました。この番組をニコニコちゃんねるで放送します。

平成21年

石川県広報コンクール

映像の部 優秀賞

(※県内の自治体で作った広報映像番組のコンクール)

「外・小牧の虫送り」

放送日 3月11日(水)
10:00~、18:00~

平成20年度

アグリ・リポーターズ作品コンテスト 入賞

(※食や農林水産の情報を放送しているアグリネットが、全国から募集したコンテスト)

「冬の風物詩 鶺鴒祭」

放送日 3月13日(金)
10:00~、18:00~



瑞宝双光章

地域に根ざした活動が評価



竹田久太郎さん(88歳)

庵町

元特定郵便局長。昭和13年に採用され、佐々波郵便局長として退職するまで仕事に励んだ。戦時中には、金沢の通信隊へ召集され、シベリアや樺太での辛い過去は今でも忘れない。

昭和38年の豪雪が一番の思い出で、当時は保険の集金や貯金を担当していたため、腰まで雪に埋もれながらもお客さんの家まで苦労して通ったことを今でも鮮明に覚えている。

「今では機会を見つけて、お寺参りに行くことが健康と生きがいにつながっている。」と話した。

旭日单光章

遺族会活動に貢献



岩崎信子さん(88歳)

三島町

県遺族連合会副会長。県の婦人部長を長く務め、ブロック会議や全国大会にも何度も足を運んだ。一人で東京へ行くことも珍しくなく、「駅員に聞けば何とかなる」と力強く話す行動派。

「自分の周りの参加者が年齢とともにだんだん少なくなってきたのは寂しいが、体が動く限り、行事などには参加したい」と今でも意欲的である。

「地元の老人クラブの行事に参加して、周りの人たちと過ごすことが楽しい。家の中にいることの方が少ないかもしれない。」と充実した毎日を過ごしている。

しあわせの和を広げよう

「市民のねがいー七尾市民憲章ーの普及に取り組む活動紹介」

「あなたのそばにも 市民のねがいを」

市民が作った「市民のねがいー市民憲章ー」を市民生活に根付いたものとするために、職場や団体でも地道な活動が行われています。今回はそういった活動を紹介しますので、皆さんの身近な職場や団体でもぜひ実践してみませんか？

（活動の一例）

- ① 職場に市民憲章を掲示し、職員で唱和
- ② 店舗のレジに掲示し、来店者に周知



市内の大型店舗のレジ近くに掲示されている市民憲章



会社に掲示されている市民憲章

- ③ 若手男性職員を対象に、市の出前講座を利用し、市民憲章を通じた職員研修
- ④ 市が行う市民憲章推進イベントなどに賛同し、無償で花や会社の商品などを提供 など

企業の代表者からは、「地元企業として、微力ながら、地域に貢献したい。市民憲章にあるように、おとなも子どもも手をつなぎ、しあわせの和が広がるようなまちにしていきたい。」と心強いメッセージも寄せられています。

問 フォーラム七尾

☎ 52-52222

つながろう かかわろう 七尾っ子 毎月7日は「伸ばせ！七尾っ子」の日

ノーテレビ・ノーゲームで生まれた時間を素敵な家族の時間に見ませんか

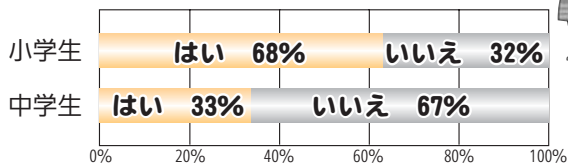
3月7日(土)は『家庭のルールを話し合う日』です！



七尾っ子のアンケート結果Part I

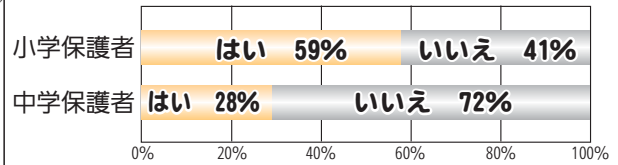
昨年末、市内小中学校の生徒と保護者を対象に、「伸ばせ！七尾っ子」プロジェクトに関するアンケートを行いました。その結果を、今月号と来月号の2回にわけてお知らせします。

Q 「伸ばせ！七尾っ子の日」を知ってる？



→もっと中学生にも広めていきたい！

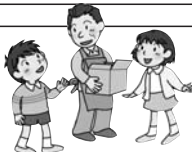
Q 「ノーテレビ・ノーゲーム」には取り組んだ？



→ご家庭でのご協力をお願いします！

Q 「あいさつ」はしてる？

- A. 小学生・・・57% 中学生・・・69%
地域の人とのあいさつが少ない！
⇒いつでも・どこでも・だれとでも
あいさつできる、地域ぐるみの運動を！

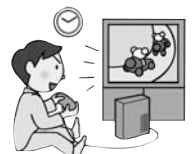


Q 「睡眠」はどう？

- A. 小学生・・・早く寝るようになった！
(午後10時までに寝る子：昨年68%→今年82%)
中学生・・・睡眠時間が短い！？
(5～7時間が56%、5時間以下が5%)
⇒早寝・早起きは心と体の成長を促します！

Q 「テレビやゲーム」の時間は減った？

- A. 小学生・・・両方とも減少！
(1時間以内 テレビ19%→25%
ゲーム55%→68%)



- 中学生・・・テレビ・ゲーム・パソコン・携帯を合わせて
1時間以下 23%

問 伸ばせ！七尾っ子プロジェクト会議
担当 教育委員会子ども教育課 ☎ 53-8434

市内で行われた活動やイベント
を紹介します。

まちの顔

MACHI NO KAO



① ▲カキを炭火コンロで焼いている来場者



② ▲多くの来場者でいっぱいのテント



③ ▲タラ料理を口いっぱいにほお張る参加者



④ ▲タラ尽くしに、タラフク食べる参加者



⑤ ▲調理したナマコ料理を食べる児童たち



⑥ ▲ナマコを一生懸命調理する児童たち



⑦ ▲大きな口でカキカレーを食べる園児



⑧ ▲一緒に食事する市長や地元の方



最優秀賞：
「春まち 能登鍋」
(民宿せがわ)



優秀賞：
「海と畑の能登ミルク鍋」
(交流市場)



優秀賞：
「姫鱈いしりの粕鍋」
(まいもん処 いしり亭)

冬の幸、海の幸、郷土の幸
七尾を食べ尽くし！

七尾の冬といえば、何といっても豊富な海の幸。地元で獲れる魚介類は、多くの人を魅了する。ブリ、タラ、カキ、ナマコなど数多くの七尾を代表する海の幸が市内のいたるところで堪能できる。この豊富な食の地元『七尾』を改めて再認識してみては、食について新たな気づきがあるかも…。

①②能登かき祭り特別イベント（能登中島駅前広場）：1月24日と25日の2日間、能登中島駅前広場で「能登かき祭り」特別イベントが行なわれ、地元からも市外からも多くの人で賑わった。

③④のとじまごっつおまつり特別イベント（能登島シーサイドハウス）：2月8日に能登島須賀町で「のとじまごっつおまつり」特別イベントが行なわれた。起舟御膳のタラ尽くし料理に参加者は満喫した様子。

⑤⑥ナマコさばき方教室（石崎小学校）：2月17日、石崎小学校で「ナマコさばき方教室」が行なわれた。6年生の児童が慣れない手つきでナマコを調理し、自ら調理したナマコを食べ、「おいしい」と。

⑦⑧カキ料理昼食会（中島保育園）：2月19日に地元食材に親しんでもらうため、中島保育園でカキ入りシーフードカレーや中島菜漬物が給食に出た。おいしいといって3杯おかわりした園児もいた。なお、中島保育園以外の中島地区の保育園でも同様の給食が出された。

⑨⑩⑪能登鍋コンテスト（七尾サンライフプラザ）：地元の食材を使ってオリジナルの鍋料理を作る「能登鍋」コンテストが2月4日行われた。参加者は、それぞれ独自の工夫をこらし、どれもおいしい「能登鍋」に仕上がし、甲乙付けがたい作品に。入賞者は、写真のとおり。



1月28日:叶田さん宅

1月28日、叶田イトエさんの自宅にて100歳(明治42年1月18日生まれ)の誕生日を祝った。長男夫婦と孫夫婦に囲まれて、幸せな毎日を過ごしている。「今が一番幸せ、ありがとう」と笑顔で答えていた。

百寿(100歳)お誕生日おめでとう
〜叶田イトエさん〜



4年に1度、今回で10回目を数える「鉦打地区郷土芸能祭」。住民数は以前に比べ減ったが、地区の団結力は以前のまま！みんなで盛り上げようと、踊り、太鼓、芝居など39演目が上演。会場は大盛り上がり！また4年後が楽しみ♪

4年に1度の大舞台！
〜鉦打地区郷土芸能祭〜



2月1日:いしかわ子ども交流センター七尾館

2月1日、節分にあわせて「超長い太巻き作り」が行なわれた。子どもたちは慣れない手つきで調理し、海苔に盛ったご飯の上に順に具材を並べたあと、息を合わせて「せーの」と一気に巻いた。3.66mとやや短めだがキレイに仕上がった。

超長い太巻き作りに挑戦！
『今年は何メートルの長さにな？』



市指定無形民俗文化財「田鶴浜の左義長」が地区の壮年会によって行なわれた。昼過ぎになり、まちのあちこちから人が神社に集まり、積み上げられた正月のお供物や書初めなどが神事の後に燃やされた。これからも良き伝統を守って。

伝統を守り続ける壮年会
〜田鶴浜左義長〜



2月14日:いしかわ子ども交流センター七尾館

2月14日は、バレンタインデー。子どもたちが心を込めてバレンタインチョコ作りを行なった。女の子たちは、誰にチョコをあげるのか、みんな夢中に。出来上がった手作りチョコを最後にラッピングして…。

心を込めて大好きな人に♡
〜バレンタインチョコ作り〜



七尾市各種女性連絡協議会は、「女性はやとふる議会」と題して、市議会さながらに市長に質問を投げかけた。女性の視点で考え、女性の自立と資質の向上につなげようと。教育、福祉、環境と各分野ごとに積極的な意見が。

活発な意見に、市議会さながら
〜女性はやとふる議会〜

児童館へ行こう

主な行事

御祓児童館

☎53-1397

- 「ドッジで遊ぼう！」
3月11日(水)・25日(水) 15:30～
思いっきり 身体を動かそう！
- 「工作教室」
3月18日(水) 15:30～
ブーメランを作って遊ぼう！
- 「ミニ映画会」(16ミリ映写機)
3月29日(日) 15:00～
プルートとカメのおくりもの、
ごんぎつね、こなやとロバの3本です。



北大呑児童館

☎59-1250

- 「6年生を送る会&進級おめでとう会」
3月14(土) 10:00～
児童・地域の方・高齢者との楽しいふれあい交流です。
- 「お誕生会&クッキング」
3月22日(日) 14:00～
果物をトッピングしてオリジナル手作りホットケーキ
を作りましょう！
- 「おもいでティータイム」
3月28日(土) 14:00～
一年を振り返り、思い出をみんなで
語りませんか？



田鶴浜児童館

☎68-3650

- 「お楽しみ会」(ムーミンの会による)(要事前申込)
3月7日(土) 10:00～
紙芝居・ゲーム・神経衰弱遊び、お茶会ではひなまつり
のお祝いを行います。
- 「元気に遊ぼう ミニスポーツ大会」
3月13日(金) 16:00～
長なわとび、玉入れ、大玉転がしなど
- 「ニュースポーツ教室」
3月21日(土) 10:00～
講師:大木 恵美子先生(通称ぺろちゃん)
愉快的ゲーム、運動遊びで汗をかきましょう。
もうすぐ進級！この一年で楽しかった遊びをどんどん
やってみます。

七尾サンライフ児童センター

☎53-5486

- 「ママと子どものリサイクル」
3月11日(水) 11:00～12:00
出店者募集中！食品以外の衣類や小物など色々なもの
が出店できます！
- 「お楽しみ会」(幼児親子と児童対象・要事前申込)
3月25日(水) 11:00～
進級するみんな、進級を一緒にお祝いしませんか？お
祝いにちらし寿司も食べよう！！
- 「バスケットボール大会」(児童対象)
3月21日(土) 14:00～
バスケットをして友だちと一緒に汗を流そう！！あなたの
参加を待っています！！

親子ふれあいランドあいあいあい ☎52-1476

- 「お別れ会・ティータイム」
3月18日(水) 10:30～
これから入園されるお友だち、転勤されるご家族、
そしてこれから職場復帰されるお母さん・・・
一年間を振り返りながら楽しく過ごしませんか？
- 「スプリングコンサート」
3月20日(祝・金) 11:00～
「風の音」(穴戸美奈子さん、松本有美
さん、寺井寛子さんの3人)による、ス
プリングコンサートを予定していま
す。



※詳細については、あい・あい・あいだよりや
七尾市ホームページをご 覧ください。



『作って遊ぼう、ブーメラン』 ～うまくキャッチできるかな～

いしかわ子ども交流センター七尾館

☎53-3396

- 「春のひまわり劇場」<パントマイム マジックショー>
3月20日(金・祝) 開場13:45 開演14:00
対象:幼児～一般
出演:ジン・マサフスキー氏
(TV「レディス4」「秀吉」「トリック」他CMなどに多数出演)
- 「16mmフィルムアニメ映画上映会」
3月22日(日) 15:00～
対象:幼児～一般
ホールの大きなスクリーンで見よう！
(タイトルはお問い合わせください)

※上記以外にもたくさんの行事を行っていますので、各児童館などへお問い合わせください。

ISHIKAWA
NANAO
ART MUSEUM

石川県七尾美術館

☎53-1500 FAX 53-6262
http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/

能登ゆかりの作品展12

会 期

4月19日(日)まで開催中【毎週月曜日休館】

開館時間

9:00~17:00 (入館は16:30まで)

観 覧 料

一般350円(280円)・大高生280円(220円)

※中学生以下無料・()は20名以上の団体料金

能登地方にゆかりのある様々な作家・作品を紹介する展覧会です。12回目の開催となる今回は、次の2テーマで色々な絵画を紹介します。

●テーマ1「能登伝来の絵画たち」

本テーマでは古くより能登地方の各所に所蔵されてきた様々な美術品から、「長谷川派」や山崎雲山などの絵画作品を紹介します。



「松・杉・横図屏風」(左隻) 長谷川等誓 羽昨市・妙成寺蔵

●テーマ2「日常へのまなざし 山本隆の世界」

山本隆氏は輪島市出身の日本画家で、京都を拠点に日展や日春展などで活躍しています。

本テーマでは、氏があたたかな眼差しで描いた風景画などを紹介します。



「沿線風景」 山本 隆 当館蔵

Information of Main exhibitions 2009

生誕地・没後400年記念前年祭

長谷川等伯展

～信春から等伯への軌跡～

会 期

4月25日(土)～5月31日(日)【会期中無休】

観 覧 料

一般700円(600円)・大高生350円(300円)

※中学生以下無料・()は20名以上の団体料金

平成22年は七尾生まれの画家・長谷川等伯の没後400年です。本展ではその前年祭として七尾初公開作品を中心に14点を紹介、国宝「松林図屏風」の複製や、国宝「楓図」を綴れ織りで表現した祇園祭浄妙山懸装品なども特別展示しますので、お楽しみに!



「秋芒図屏風」(右隻)長谷川等伯 京都市・相国寺

この夏、真実の山下清に出会う!

今、よみがえる天才放浪画家 山下清展

会 期

8月1日(土)～9月27日(日)【会期中無休】

観 覧 料

一般800円(700円)・大高生350円(300円)

※中学生以下無料・()は20名以上の団体料金

放浪の天才画家「山下清」の名はあまりにも有名ですが、本展では新しい切り口で、放浪中のエピソードや家族が語った資料なども加え、「芸術家・山下清」と「人間・山下清」を7つのテーマで紹介、また、講演会「家族が語る山下清」や、ワークショップも開催予定です。



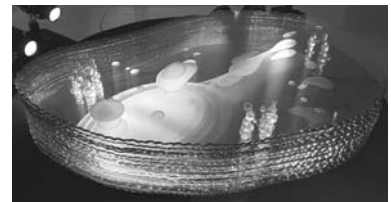
「ロンドンのタワーブリッジ」貼絵/1965年 「自分の顔」貼絵/1950年



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

6月15日(月)まで開催中

企画展「現代ガラスアート 正木友梨
～自然からの贈り物～」



「湖水～閉じ込められた気泡～」1987年

展示室いっぱいに広がるダイナミックなガラスの風景をご覧ください。

休 館 日 3月17日(火)

開館時間 9:00~16:30 (入館は30分前まで)

観 覧 料 個人(高校生以上) 800円

中学生以下無料

わくわくワークショップ けずって作ろう!
自然のアートガラス



電動ルーターでガラス器に自然の絵模様を彫刻します!

日 時 3月21日(土)・22日(日)

受付時間 10:00~11:30、
13:30~15:30

対 象 どなたでも(予約不要)

参加費 200円~300円
※高校生以上の方は入館料要

☎84-1175 FAX 84-1129
http://www.city.nanao.lg.jp/glass/

サンビーム日和ヶ丘



自主上映 映画情報

☎68-2277 FAX 68-2332
http://www.city.nanao.lg.jp/sunbeam/

★アカデミー賞受賞の話題作 映画「おくりびと」 上映!!

日 時

3月14日(土)

①14:00~
②19:00~

15日(日)

①10:00~
②14:00~

料 金

大人.....1,000円

シニア(60歳以上) 800円

高校生以下500円

※団体(15人以上)、身障者の方は
上記料金から200円引き

親子(1組)1,300円

※大人と高校生以下の親子に限る。

幼児(3歳未満児) ... 無 料



あらすじ: 所属する東京のオーケストラが解散し職を失ったチェロ奏者の大悟は演奏家を続けることを諦め、妻の美香を連れて故郷の山形に戻ってくる。早速、求人広告で見つけたNKエージェンシーに面接に出かけ、その場で採用になるが、それは遺体を棺に納める納棺師という仕事だった。戸惑いながらも社長の佐々木に指導を受け、新人納棺師として働き始める大悟だったが、美香には冠婚葬祭関係の仕事に就いたとしか告げられずにいた。



七尾フラワーパーク

のと蘭ノ国

森の妖精 リカステ展

3月4日(水)~3月31日(火)

ギリシャ神話の美しい娘の名前から

リカステと名付けられました。

花形が三角の美しいランです。



蘭遊館入場料

大人 500円

小人 300円

営業時間

9:00~17:00

☎54-0300 FAX 54-0301
http://www.notorannokuni.com/

不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(2月23日現在日現在)

ゆずります

学習机(イス付)、ガラステーブル、掛敷き布団セット、毛布、パジャマ(男の子、130cm、冬と夏用)、ズボン(男の子140~160cm・女の子140cm)、上着(女の子150~160cm)、浴衣(男用・旧七尾市仕様)

ゆずってください

ミシン(足踏み式)、中学校教科書・参考書(七尾地区指定)、手押し車(老人用)、スキー板&ブーツ(男の子用22~23cm)、ベッド、将棋板、男の子用洋服(130~140cm)、奉燈(5~6m)、NHK/ハンダ講座テープ(平成16年7~9月)、中学校女子セーラー服上下(155cm)、紳士服(上:Sサイズ、下:70~74cm)、自転車(大人用・女の子用)

☆みなさんへお願い☆

品物についてお問い合わせいただいた後は、成立、不成立のご連絡をいただきますようにご協力をお願いいたします。

みんなの本棚 (新刊情報)



「誰にでも分かる
自治体財政指標」
今井 太志
ぎょうせい

自治体の財政状況を判断する上で必要な指標の読み方を、初心者でもわかるように事例を用いて解説



「オバマ演説集」
ONN English Express 編
朝日出版社

ケネディを超える感動的な演説集 伝説となった「基調演説」から「勝利演説」まで、完全対訳と語注CD付き



「萩原四郎風」
萩 耿介
日本経済新聞社

第2回日経小説大賞受賞作 狩野派に対抗して独自の画風を築いた長谷川等伯とその周辺を描く



「どうせ、あちらへは
手ぶらで行く」
城山 三郎/新潮社

抑えがたい悲しみ・限られた命の自覚・そしてやわらかな静みの境・地獄を回想しつつ綴る「そう、かもう君はいないのか」の記録

小学1~2年生におすすめの本

『ふたりはともだち』ア・ノ・ル・ド・ベル 作 三木 卓 訳/文化出版局

『モチモチの木』斎藤 隆介作/岩崎書店刊

『ごきげんなすてご』いとうひろし 作/福武書店

『となりのせきのますだくん』武田 美穂 作/ポプラ社

『ことばあそびうた』谷川俊太郎 作/福音館書店など

※各図書館にもたくさんそろえてありますので、お家の人と一緒に読んでね。

「CIA秘録 上・下」
ティム・ワイナー/文芸春秋
「光とともに 14巻」
戸田 けいこ/秋田書店
「珈琲屋の人々」
池永 陽/双葉社
「漱石の漢詩を読む」
古井 由吉/岩波書店

図書館	開館時間
中央図書館 ☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)
本府中図書館 ☎53-3662	10:00~18:00
田鶴浜図書館 ☎68-6785	10:00~18:00
中島図書館 ☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)

図書館が閉館している時間でも、読み終えた本は「ブックポスト」に返すことができます(カードは必要ありません)。ただし、CD・DVD・ビデオテープは壊れやすいので、必ずカウンターまで返してくださいね。

ブックポスト

① 本の返却は、図書館の閉館時間後も、ブックポストに返すことができます。
② 本の返却は、図書館の閉館時間後も、ブックポストに返すことができます。
③ 本の返却は、図書館の閉館時間後も、ブックポストに返すことができます。
④ 本の返却は、図書館の閉館時間後も、ブックポストに返すことができます。
⑤ 本の返却は、図書館の閉館時間後も、ブックポストに返すことができます。



3月はロータリーの「識字率向上月間」

識字率向上は1986年以来、国際ロータリーの強調事項です。1人1人によると、世界で9億人以上の人々は読み書きができません。その3分の2は女性です。国際ロータリーは、世界的な識字推進団体等と協力しあい、世界的な識字推進を目指す社会奉仕プロジェクトを開発中です。

国際ロータリー <http://www.rotary.or.jp/>
七尾ロータリークラブ <http://www.nanao-rc.jp/>

「ふれあいの集い」

3月8日(日)10時から
ワークパル・七尾

1年間の感謝を込めて
リサイクル品を1割引で販売します。
先着100名さまに餅とめった汁をプレゼントします。



七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)
で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様を
サポート

こども型

高齢社会に
心強い味方

熟年型

住まいと家財を
保障

新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

スピード給付の

県民共済

通話料無料 0120-63-5011

☎076(263)5011(代)
☎076(263)5107

ホームページアドレス <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>
携帯電話からはこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F 営業時間 土・日・祝日を除く9:00~17:00

広告欄 (広報ななほ3月号)

編集後記

ある送別会の席上で、今までお世話になった人の前で感極まり、涙する人の姿を見た。今までともに働き、それぞれの事情で去る人とそれを見送る人との間には、本人たちにはわからない特別な思い出があるに違いない。

人との別れは必ずやってくる。別れてからではできないことを、今やっておかなければ。そんなことを改めて感じさせられた。(寺田)

今回の表紙を飾った大相撲の横綱白鵬関。落ち着いた表情の奥には、自信に満ち溢れた精神力が。地に足がついた風格には、計り知れない汗と涙と努力の結晶が。私も今後、地に足をついた人生を歩んでいきたいが、その前に自分の足元を見つめ直すことも必要だと。自信と責任感を持った行動で、感謝する気持ちを忘れずに、一歩前に踏み出す勇氣を持って。(西川)

～メタボ予防 簡単野菜料理～

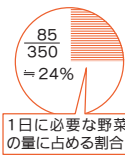
★ななお★ ヘルシーレストラン

今月の一品

☆2種の大根と糸かてんのサッパリ和え

水で戻した切り干し大根をそのまま和え物に！ 食物繊維たっぷりのお手軽でヘルシーな和え物です☆

【1人分】
エネルギー 100kcal
食物繊維 6.3g
野菜使用量 85g
(1日の目安量 350g)
らくらく度 ★★★
ヘルシー度 ★★★



材料(4人分)

大根……………100g
切り干し大根(乾)……………20g
ニンジン……………1/3本
キュウリ……………1/2本
青じそ……………4枚
糸かてん(乾)……………5g
A { 酢……………大さじ4
しょうゆ……………大さじ1.5
ごま油……………小さじ1
練り辛子……………小さじ1～2



作り方

- 1 大根とニンジンは皮をむき、3cmの千切りにする。キュウリ、青じそも千切りにする。
- 2 切り干し大根はたっぷりの水につけて戻し、もみ洗いして、食べやすい長さに切る。
- 3 糸かてんは3cmに切り、サッと洗ってたっぷりの水につけて戻しておく。
- 4 Aをボウルで混ぜ合わせ、水気をよく切った2を入れて味がなじむよう、しっかり和える。
- 5 さらに水気を切った1・3を加えて和え、器に盛り付ければ出来上がり♪

【ちょこっと野菜メモ】

ジアスターゼという酵素が消化を助けてくれる大根は、ビタミンCや食物繊維もたっぷりです。葉にはカロチンやカルシウムも豊富なので、捨てずに1本丸ごとおいしくいただきます！

極真カラテ教室

火・金曜の放課後は、空手教室に行こう!!

幼年から道場生募集中!!

国際空手道連盟 七尾市竹町大天神山 26 番地

極真会館 吉村 裕 師範 / 川端正祈 指導員

スポーツクラブBIG-Sななお

【お問い合わせ・お申し込みは、道場事務局まで】

0120-830-249

移転リニューアルキャンペーン実施中!

随時登録受付中ですよ! お仕事探しはワイズにお任せ下さい♪

登録だけでもOK! お気軽にお電話下さい。

株式会社ワイズ

0120-167-013

石川県七尾市富田町27-3 受付 月～金 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:30 業務提携先: 人材派遣事業(税17-300004) 職業紹介事業(税17-300004)

深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1

(七尾市役所 向) 53-6385
(ホテル ルートイン前)

SOKKI 大型カラーコピー・青写真・カラススピード印刷・事務機・測量機・OA商品

株式会社 測機ビジネス

七尾市小丸山大通り ☎53-2345 (代) FAX 52-5272

DoIt! 七尾ステーション

総合ブロードバンドサービス

初めてのパソコン教室 市民講座 受講生募集中! 無料体験もできます!

主なサービス

- SoftBank 携帯取扱
- インターネット接続
- パソコンサポート
- 初級パソコン教室

☎53-2353 e-mail: doit@sokki-ltd.co.jp

