

広報



ななお

2009(平成21年)

1

月

No.52

迎春

丑年

市民のねがい

—七尾市民憲章—

古き歩みを誇りつつ

文化の薫るふるさとに

豊かな未来夢ひらく

なみ^あおだやかに碧光り

ななおのまちに人集う

おとなも子どもも手をつなぎ

しあわせの和を広げよう

一人ひとりが輝く元気な七尾を 市民協働で

新年明けましておめでとうございます。市政担当の期目に入りますが、初心を忘れることなく取り組んでまいります。

これまでは合併時の財政状況があり、なかなか市民の皆さんの期待にこたえられませんでした。しかし、この4年間行財政改革を進める中で、健全化が進みましたので、これから夢や希望が持てる仕事に取り組んでいきたいと思っています。これからも引き続き、市民の皆さんからこうすればできる、こうすればもっと良くなるといったご意見やご提言などをいただき、市民とともに行政が一緒になって歩むまちづくり、『市民協働のまちづくり』を進めていかなければならないと思っています。

**子どもや孫まで、自立して
生きていけるまちづくりを**

これまで、若者が七尾で働ける場所がないので、何とかしてほしいという多くの声をいただきました。働く場所を作るためには、地域の産業や経済をもっともっと活性化しなければなりません。このことを最大の課題として取り組んでいきたいと考えています。

そのためには、今この七尾でがんばっている地域の産業・農業・水産業・林業など地域の基幹的な産業をもっと元気に、そしてやりがいを持って働けるようにしていかなければならないと思っています。

**能越自動車道の一日も早い
供用開始に全力**

雇用を増やすための企業誘致を

目次

- 2 新年のあいさつ
- 4 新春特別インタビュー
女優 若村麻由美さん
- 5 12月補正予算のあらまし
- 6 ケーブルテレビななお
自主放送番組ってなあに？
- 7 七尾市景観行政がはじまります
- 8 伸ばせ！七尾っ子プロジェクト／
市長談話室／ななこちゃんのエコ生活
- 9 今月の市民相談／国際交流コラム
- 10 情報ランド
お知らせ／休日医療情報
- 16 しあわせの和を広げよう／能登かき祭
- 17 まちの顔
- 18 児童館へ行こう
- 19 イベント情報
- 20 みんなの本棚／不用品活用銀行
- 21 ななおヘルシーレストラン
- 22 能登和倉万葉の里マラソン／
わが家のアイドル

今月の表紙

西三階町の井上勇太郎さん(88)は、来年の干支にちなんだ牛の竹細工を約700個製作した。県生涯学習インストラクターの会に所属する井上さんは、自宅近くの竹林で材料を集め、干支の他にも人形や一輪挿しなど、アイデアあふれる竹細工作りに意欲を燃やしている。

出来上がった干支の竹細工は、毎年市内の小中学校や保育園、公民館などに配られ、子どもたちや訪れる人の目を楽しませている。

進めるには、能越自動車道を一日でも早く七尾へつなげることが非常に重要なことです。能越自動車道の七尾・氷見間を一日でも早く供用開始することに全力を挙げていきたいと思っています。

七尾を観光交流のメッカに

地域の雇用を増やすには、まず地域の経済を活性化することです。そのために、観光や交流人口を増やし、外から人やお金を呼び込むことが必要です。七尾のすばらしい自然、歴史や文化、おいしい食材を活かして、大学や高校などいろいろな研修や体験をできる場所やプログラムを作り、七尾を観光交流のメッカにしたいと思っています。

高齢者が元気で長生きできるまちに

高齢者の方には元気で長生きをしていただき、いつまでも現役でがんばっていただきたいと思っています。この地域は高齢者がいろいろなところで生きがいを持って活躍できる環境がたくさんあります。

まずは、身近な集落の中に「グループデイ」（集まる場所）を作って、地域の高齢者が集まっておしゃべりをしたり、楽しい遊びをしたり、

時にはそこで健康診断をしたりできるようにしていきたいと思っています。

自分たちのまちは自分たちで守る

能登半島地震を経験したことで、いざという時に一番頼りになるのはやはり身近にいる人たちだということがわかりました。そこで、町会や集落ぐるみで自分たちのまちや生活を守るための「自主防災組織」を増やしていきます。実際には町会にはそういった機能が現在でもありますので、それを地域の防災組織としてレベルアップしたり、組織化したりということをやしていきたいと思っています。

地元の良さを知り、ともに歩むまちづくりを

七尾は本当にすばらしい所です。豊かな自然、歴史や文化、祭りもあり、おいしいものもたくさんあります。都会から来てくれた方々から「こない所、他にはないねえ」とよく言われます。そういうところをもっともっと我々は自覚しなければなりません。地元の人間が地元の良さをまだ十分にわかっていません。そういった中で、その良いところを子どもたちにつかり伝えていく。誇りをもってこの地域をみんなで住みよい地域にしていかなければなりません。行政も、もっともっと市民の皆さまの中へ入っていく、皆さまとともに、市民が主役のまちづくりを行っていくかなければならないと思っています。今後ともご協力とご支援をお願い申し上げます。



七尾市長 武元文平

最後に、本年が市民の皆さまにとって希望に満ちた明るい年になりますことをお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。

能登を、七尾を 元気なまちに

女優

若村麻由美さん

Mayumi Wakamura



プロフィール

無名塾出身。NHK連続テレビ小説「はっさい先生」のヒロインに選ばれデビュー。エランドール新人賞、紀伊国屋演劇賞個人賞、日本アカデミー賞優秀助演女優賞、ギャラクシー賞個人賞など多数受賞。ジャンルを超えて異彩を放つ実力派。今年のドラマは「新・科捜研の女」「刺客請負人」大河「篤姫」他「セレブと貧乏太郎」に出演中。近年の映画「蒼き狼〜地果て海尽きるまで」「神様のバズル」他。舞台「カリギュラ」や能舞台での一人語り芝居「平家物語の夕べ」で新境地をみせた。女優業のほか、「N響アワー」を3年間ナビゲート。自身の山村留学体験を活かして水文化委員や富士山清掃隊長を務め、環境問題に取り組んで10年になる。

能登演劇堂で「マクベス」を演じる意味

私を感じる七尾の魅力とは、「内海の穏やかさ」と、「おいしい食べ物」と「お湯(温泉)」。いつも私の気持ちを落ち着かせてくれます。東京から来ると、本当に心と身体が癒され、気持ち安らぎます。そして、七尾は人の心を豊かにしてくれます。

一昨年の能登半島地震からの復興を応援するため、「私の大好きな能登へ何ができるのだろうか」ということを考えたところ、能登演劇堂で

「マクベス」を一生懸命に演じることが一番だと考えました。

能登だけで味わえる特別な感動

私はもともと舞台空間(劇空間)を作り出す仕事をしたかったと思い、この仕事に就いたんです。私にとって舞台とは、お客さんと一緒に作りあげていくものだと思っています。今回の「マクベス」も同様で、私たち(作り手)が一方的に作品を作るのではなく、能登の皆さんと一緒に作ってきたいと思っています。

能登演劇堂は日本で唯一、舞台裏の大扉が開くという構造になっています。私も前回のロングラン公演「いのちぼうにふろう物語」を観客として観劇し、本当に感動しました。あの感動は全国どの劇場へ行っても絶対に味わえません。能登演劇堂の観客席で観ただけが感じることができると特別なものなのです。もし、まだ能登演劇堂での大扉が開く演出をご覧になっていない方がいたら、ぜひいらしてください。一回観て、いつ観るのですか?(笑)「

「マクベス」を通してまちづくりを

私は仕事柄、全国のまちを訪ねていますが1年、5年、10年後、そして未来まで見据えたまちづくりに出

会った時、その土地の人の思いに感動します。やはり何でも継続していくということは大切なのだと思います。

能登は宝がたくさんある所です。能登演劇堂は日本で唯一無二の劇場です。だからこそ能登が誇れるものの一つだと思います。今回の能登限定「マクベス」ロングラン公演が皆さんのまちづくりにお役に立てればと思います。どうぞ皆さんの「マクベス」にしてください。

今回は他県からもたくさんの方が集まってくると思います。そして他県から来た人に能登のファンになってもらい、リピーターとして再び能登へ訪れてもらえるようになったらいいと思います。能登を、七尾を、より活気のあるまちにしたいと思っています。けたらと願っています。そして、能登演劇堂でしか観れない感動をぜひ、地元の方々に味わっていただきたいです。

来年は能登に長期滞在するので、地元の郷土愛にふれることを楽しみにしています。

第4回 能登演劇堂ロングラン公演「マクベス」
9月18日(金)~11月15日(日)

能登限定

平成20年度12月補正予算(一般会計)のあらまし

補正額 3億955万5千円

12月補正前予算額
278億5726万5千円



12月補正後予算額
281億6682万円

【主な事業】

(1) 人が集い、仕事のあるまちづくり

雇用促進住宅取得事業費…1億6194万3千円

独立行政法人雇用・能力開発機構が運営する雇用促進住宅4宿舍7棟(七尾・田鶴浜・中島各2棟、能登島1棟)の取得



なぜ必要なの？

国が全国にある約14万1700戸の雇用促進住宅を譲渡あるいは廃止をすると決め、市内にある雇用促進住宅もその対象となりました。市内には市営住宅が305戸ありますが、満室で入居待ちの状況です。雇用促進住宅の入居者は若年世帯が多く、市外への人口流出が心配されることから、入居者の不安を解消し、今後も安心して七尾市に住み続けてもらえるように、雇用促進住宅を取得します。

市内における住宅確保のために取得する雇用促進住宅



(2) 震災復興と安全・安心なまちづくり

①生活支援緊急対策事業費…880万4千円

低所得者世帯(市町村民税非課税世帯)に対する生活支援緊急対策 1世帯…5千円の助成
対象:在宅(生活保護世帯、介護保険の要介護3以上世帯、重度心身障害者のみの世帯、ひとり親世帯、75歳以上のみの世帯)
基準日:平成21年1月1日



なぜ必要なの？

昨冬は原油価格が高騰し、低所得者世帯などに暖房費を助成しました。今冬は、原油価格は値下がりしているものの、食料品や日用品が高騰し、より生活に深刻な影響が出ていると判断し、用途を特定せずに助成します。また、新たに75歳以上のみの世帯を支給対象に拡大しました。

②障害者自立支援法円滑化特別対策事業…465万6千円

障害児を育てる地域の支援体制整備事業…

療育の基盤体制整備【親子ふれあいランドあい・あい・あい】



なぜ必要なの？

子育て支援の拠点として多くの方に利用されている「親子ふれあいランドあい・あい・あい」に隣接する多目的会議室を能登中部圏域の障害児支援の拠点施設として整備するための改修費用です。親子ふれあいランドあい・あい・あいと多目的会議室の間の壁を取り外し、簡易式の戸などに変更することにより、行事内容などに応じて2つの部屋を一体的に利用できるようになります。



子育て支援の拠点
「親子ふれあいランドあい・あい・あい」(ミナ、クル3階)

③スポーツ施設緊急整備事業費…6736万9千円

七尾総合市民体育館屋根改修、城山野球場グラウンド改修、
田鶴浜体育館バスケットボール設備取替

④現年発生農業災害復旧事業費(補助)…3192万4千円

8月15日～16日発生豪雨災害 農地6件・農業用施設10件

⑤現年発生農業災害復旧事業費(単独)…1042万4千円

8月15日～16日発生豪雨災害 農地14件・農業用施設9件



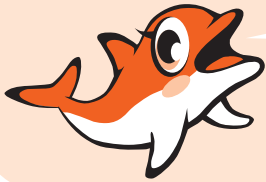
屋根が改修される七尾総合市民体育館



ちゃんねる。

楽しさいっぱい！魅力たっぷり！

ケーブルテレビななお



アナログは2ch
デジタルは9chで見てね。

自主放送番組ってなあに？

七尾市のケーブルテレビ事業は、現在までに能登島地区、中島地区、七尾地区の一部が整備を完了しています。さらに平成20年度末には、田鶴浜地区、七尾地区の整備が完了し、平成21年度からは、市内全エリアでケーブルテレビをご覧になることができるようになります。

ケーブルテレビにご加入いただくと、市内で行われた各種行事やイベントなどの様子を自主放送番組でご覧になることができます。

番組のご案内

() 内は放送開始時間

◆ニコニコちゃんねる

(18:00) が初回放送で、以降22:00までに4回、翌日15:00までに4回の合計9回放送

市内で行われた各種行事やイベント、市からの行政情報(議会生中継・各種お知らせなど)をお伝えします。

◆七尾市の観光・告知案内

(8:00) 、(17:00)

市内の観光・産業・歴史の紹介やイベント・行事をご案内します。

◆ニコニコたいそう

(9:52) 、(14:52)

イスを使った簡単ストレッチを紹介。テレビの前でやってみよう。

ニコニコちゃんねる 番組スケジュール

	月～金曜日	土曜日	日曜日
7	00 ニコニコちゃんねる(再放送)	00 ニコニコちゃんねる(月～金放送分 一挙放送)	
8	00 七尾市の観光・告知案内	00 七尾市の観光・告知案内	
9	00 ニコニコちゃんねる(再放送) 52 ニコニコたいそう	00 ニコニコちゃんねる(月～金放送分 一挙放送) 52 ニコニコたいそう	
10	00 企画番組	00 企画番組	
11	00 先週のニコニコちゃんねる	00 先週のニコニコちゃんねる	
12	30 ニコニコちゃんねる(再放送)	30 ニコニコちゃんねる(月～金放送分 一挙放送)	
13	文字放送	00 全国ケーブル局制作番組	文字放送 00 先週のニコニコちゃんねる 52 ニコニコたいそう
14	00 先週のニコニコちゃんねる 52 ニコニコたいそう		
15	00 ニコニコちゃんねる(再放送)	00 ニコニコちゃんねる(月～金放送分 一挙放送)	
16	00 七尾市の祭りを紹介	00 七尾市の祭りを紹介	
17	00 七尾市の観光・告知案内	00 七尾市の観光・告知案内	
18	00 ニコニコちゃんねる(初回放送)	00 ニコニコちゃんねる(月～金放送分 一挙放送)	
19	00 ニコニコちゃんねる(再放送)	00 ニコニコちゃんねる(月～金放送分 一挙放送)	
20	00 ニコニコちゃんねる(再放送)	00 ニコニコちゃんねる(月～金放送分 一挙放送)	
21	00 ニコニコちゃんねる(再放送)	00 ニコニコちゃんねる(月～金放送分 一挙放送)	
22	00 ニコニコちゃんねる(再放送)	00 ニコニコちゃんねる(月～金放送分 一挙放送)	

※お盆や年末年始は番組スケジュールが変更になることがあります。

◆企画番組(10:00)

過去に放送したもので、人気が高かった番組を再放送しています。

◆先週のニコニコちゃんねる

(11:00) 、(14:00)

先週のニコニコちゃんねるを見逃した方のために、1週間分のニコニコちゃんねるをまとめて再放送しています。

◆七尾市の祭りを紹介(16:00)

四季折々に市内で行われる祭りを紹介しています。

※番組スケジュールは、ケーブルテレビななおホームページ(<http://www.notojma.jp>)、また、ケーブルテレビをご覧になれるご家庭では、番組と番組の間に流れる文字放送でも詳しくご案内しています。

問 番組に関すること

情報センター ☎84-00055

問 加入に関すること

ケーブルテレビ推進室

☎53-86999

～魅力ある景観をみんなで守ろう～ 七尾市景観行政がはじまります

未来のこどもたちに
わがまちをデザインできます **No.19**

1月1日から景観法に基づく七尾市景観条例、同施行規則ならびに七尾市景観計画が全面施行となります。また、石川県眺望計画なども施行となります。建物などを新築、増改築、修繕などを予定している方は、守るべきルール（行為の制限）がありますので事前に相談してください。違反に対する罰則などもありますので、ご注意ください。

良好な景観は現在および未来における国民共通の資産です。
適正な制限のもとに調和した土地利用が必要です。

【行政の責務】

良好な景観の形成に関して、区域の自然的社会的諸条件に応じた施策を策定し、実施する。

【事業者の責務】

事業活動に関し、良好な景観の形成に努める。

【住民の責務】

自ら良好な景観の形成に積極的な役割を果たすように努める。
(景観法から抜粋)



景観計画に基づき、一定規模以上の建築物や工作物を新築、増改築、修繕などを行う際には、届出が必要となります。

高さ13mまたは建築面積500㎡を超える場合、届出が必要です。
(特別地域は高さ10mまたは建築面積200㎡を超えるもの)、造成面積・開発面積が1,500㎡を超える場合が届出対象となります。(市内全域が対象、特別地域は自動車専用道路の両側100m範囲)

●景観形成基準

1. 地域の特性を尊重し、周辺の景観との調和に配慮し、魅力ある景観の形成を図ること。
2. 七尾市景観計画を尊重し、良好な景観形成に努めること。
 - 周辺景観全体から見た建築物などの位置や敷地内の位置に配慮する。また、外観の形態・デザインにも配慮する。
 - 外観の色彩は、自然の色彩と調和し、地域にふさわしい色調となるよう配慮し、地域の景観向上に寄与する。
(落ち着いた色調を基調に、けばけばしい色は避ける。)
 - 敷地内は、生け垣・植栽などによる緑化に努める。

ルールを守って、良好な景観形成に努めましょう。



七尾の景観づくり

魅力ある景観の維持・継承を基本に
市民が①守る②育てる③創る

①守る



- ・美しい自然景観をみんなで守る。
- ・伝統・文化が薫る七尾の景観をみんなで守る。

- ・今とあった、魅力的な都市
- ・温泉地の景観を創る。
- ・魅力ある景観をつくるための組織を創る。
- ・邪魔している原因をなくして、魅力ある景観を創る。

②育てる



③創る



- ・地域の調和した景観を育てる。
- ・地域をつなげる、連続した景観を育てる。

問 都市整備課 景観形成推進室
☎ 53-8427 FAX 52-9288
mail: toshiseibi@city.nanao.lg.jp
※詳細は、市ホームページを参照

写真提供：七尾百景プロジェクト

1月7日(水)は「目標や夢を話し合う日」



就学時健診「新一年生保護者セミナー」開催！



先輩ママからのメッセージ

子どもが健やかに成長できる源は、愛されている、気にかけてもらっているという「安心パワー」です。家庭は、『安心』を育む心のオアシスです。一緒に子育てを楽しみましょう！

セミナー開催にあたって

市PTA連合会の方に来ていただき、セミナーを開催しました。「家庭は心のオアシスです」を合言葉に、子どもをしっかり見守り、きちんとほめ、きちんと注意することなどについてお話をいただきました。経験に基づいたアドバイスもあり、新一年生の保護者の皆さんも熱心に耳を傾けていました。(東湊小)

参加した保護者の方より

今の子どもたちからゲームやTVをとりあげるとすることがなくなり、かわいそうかなと思いますが、それしかすることがない今の時代がおかしいのかなと思いました。我が家でも一日だけノーゲーム・ノーゲーム！と思うけれど、なかなか実践されずにいるのが現状です。でもいつか！

私の職場でもノーテレビ・ノーゲームの話がでました。みんなの「無理！」に私も同感…。でもセミナーを聞いて、一日しなければと思っていた私も、一日中なくてもいいから少しずつやってみようか…という気持ちになりました。

市内全小学校において、新一年生保護者対象のセミナーを開催しました。心も体もピカピカで元気あふれる七尾っ子の入学を楽しみにしています。今月号では、参加された方などの感想を紹介します。

問 「伸ばせ！七尾っ子」

(担当)子ども教育課 53-8434
プロジェクト会議



ななこちゃんのエコ生活

今月のテーマ 空気を混ぜて快適生活!!

今では、ウォームビズ(※)はどこの家庭でも実践されていますよね？ さらに、ちょっとしたひと工夫で、より効果的なウォームビズに取り組みます。

暖かい空気は冷たい空気より軽いので、部屋(生活空間)の上の方は暖かいのに、下の方は寒いままということがよくあります。そんな時は、扇風機を短時間つけて、暖かい空気を冷たい空気と混ぜることで、ムダな暖房をせずに、効率良く部屋(生活空間)を暖めることができます。ムダを省き、快適な生活をめざしましょう。



※ウォームビズ
過度な暖房に頼らず、室温を低めに設定(20度)することで、暖房による二酸化炭素排出の増加を抑えるための取り組み。一般的には、衣服の重ね着や職場環境の温度設定を指すことが多い。

問 環境安全課環境政策グループ

☎53-8421 FAX53-8411 e-mail: anzen@city.nanao.lg.jp

市長談話室

あなたの「声」をお聞かせください!!

どなたでも申し込みできます(原則、一人30分以内)。

開催日程

●1月30日(金) 15:00～17:00
会場: 田鶴浜市民センター2階

●2月10日(火) 15:00～17:00
会場: 七尾市役所1階情報公開コーナー

※公務により、中止になる場合があります。

第一会議室

問 秘書広報課

☎53-1110

☆お申し込みは1週間前までお願いいたします。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

今月の市民相談

問 男女参画まちづくり課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関 に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	1月19日（月） 2月2日（月）	10:00～12:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談 （予約制・先着5名） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		1月16日（金）	13:00～15:30
登記相談 （予約制・先着4名） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		1月23日（金）	13:00～15:00
消費生活相談 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日 ※毎週金曜日は「専門相談員」 による特設相談を開催	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、 日常生活の困りごと	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、 能登島総合健康センター	1月20日（火）	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど （電話相談有り ☎52-7830）	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金・ 土曜日	13:00～17:00

問 ミナ、クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びist）	結婚に関する相談	ミナ、クル2階 第1相談室	第2・第4火曜日	13:00～15:00
児童・ひとり親・ 女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ、クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

問 子ども教育課 ☎53-8434

子育て・親育ち相談室	しつけ・不登校・学校生活など「子 育て・親育ち」に関する悩み （対象：市内小中学生の保護者など）	本庁市民相談室	第1～4金曜日	9:00～12:00
-------------------	--	---------	---------	------------

問 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

七尾法律相談センター （予約制・先着5名） 相談担当者：金沢弁護士会弁護士	法律問題全般 （相談料1回5,000円）	パトリア5階 フォーラム七尾	毎週木曜日（1/8は休み） ※相談前日の17:00までに 要電話予約	13:30～16:00 （1人30分以内）
---	-------------------------	-------------------	--	--------------------------



「What's this?」 （これは何ですか）

七尾市外国語指導助手（英国）

アンドリュー・デイヴィス



石崎小学校6年1組の教室ではこんな会話が繰り広げられました。
Aさん:「Hint, please!」(ヒントをください)
Bくん:「Uhm...black and white.」(えっと...白黒です)
Aさん:「Panda! It's a panda!!」(パンダ!それは、パンダです!!)
Bくん:「That's right.」(正解です)

これは「英語ノート1」のLesson7「クイズ大会をしよう」という勉強の一つです。小学生たちがたくさんの英語を知っていることに、とても驚きます。
小学校では「英語ノート」を使って勉強するだけでなく、ハロウィーンのゲームをしたり、クリスマスカードを作ったり、一緒にクラブ活動をしたりしています。

次の英文は、小学校で授業をしていて私が感じた事です。英語で理解できるかぜひchallenge(チャレンジ)してみてください!!



※上の絵を真っ黒にしてupside-down(さかさま)にしてみね!



（英語クラブ）
東湊小学校のみんなとホット
ケーキ作りをしました!

Having fun while learning is very important in elementary school. If the students enjoy English, they will think "English = fun", and want to study more. I hope the students have as much fun as I do while teaching them ;)

楽しみながら学ぶことは小学校においてとても重要です。生徒たちが英語を楽しめば、彼らは「英語＝楽しいもの」と思い、もっと勉強したくなります。私は、生徒たちが、私が彼らに教えている時に感じるのと同じくらい(英語の学習が)楽しいと感じてくれたらいいな、と思います。

情報ランド

市の人口

平成20年11月30日現在

世帯	21,907世帯	先月比較	(△ 8)
人口	60,465人		(△ 46)
男	28,660人		(△ 21)
女	31,805人		(△ 25)
転入	62人	転出	78人
出生	25人	死亡	55人

☎ 婚姻(窓口受付) 18件

納税のお知らせ

市県民税 4期

国民健康保険税 7期

☆納期限は2月2日(月)です

市税の納付は「便利・安心・確実な」
口座振替で!

愛の献血

今月の献血はありません

募集

あなたのお宝大募集!



in能登演劇堂

毎週日曜日、
石川テレビで
好評放映中の
「開運なんでも
鑑定団」が
なんと能登演
劇堂にやって
きます。

あなたのとっておきのお宝を鑑定
してみませんか? 時代・ジャンルは
問いません。美術品からお菓子のオ
モチャまで何でも応募ください。

応募方法

所定の申込書に必要事項を記入の
上、鑑定品の写真を添付し、郵送ま
たは持参してください。

★一人何点でも応募可。収録日に
出場可能な方に限ります。

申込用紙(設置場所)

・能登演劇堂 ・観光交流課
・市民課 ・各市民センター窓口
※なお、能登演劇堂ホームページ
からダウンロードもできます。

応募締切 2月12日(木) 必着

収録予定日 4月26日(日)

問・申 〒929-1222

七尾市中島町中島上部9

(財) 演劇のまち振興事業団

「出張!なんでも鑑定団」

in能登演劇堂 お宝係

☎ 66-2323

中華料理教室

中国の朝食の定番メニュー「焼き
饅頭」は、誰でも簡単に美味しく作
れますよ。本場の饅頭を皮から作る
ことにチャレンジしてみませんか?

日時 1月20日(火)

18:30~21:30

場所 七尾サンライフプラザ

栄養実習室

参加費 1,000円
定員 20名(先着順)
持ち物 エプロン、皿拭きタオル
講師 国際交流員 王栄(中国)
問・申 男女参画まちづくり課
☎ 53-8448

中国語講座

日時 1月27日(火)

~3月3日(火)

毎週火曜日 全6回

初級: 19:00~20:00

中級: 20:00~21:00

場所 七尾サンライフプラザ

2階 第1研修室

対象 七尾市民または市内勤務の方

定員 各15名

講師 国際交流員 王栄(中国)

受講料 無料(テキスト代は実費)

問・申 男女参画まちづくり課

☎ 53-8448

2009ゆうゆう石川 スポーツ・文化交流大会 美術工芸作品募集

4月15日(水) 金沢市の北部公園
を主会場にして、各種スポーツ・文
化交流大会が開催されるに当たり、
美術工芸の作品を募集します。

・出品資格者

アマチュアで昭和25年4月1日

以前に生まれた方

・出品数

1人1作品で、出品者の創作

・出品物

日本画、洋画、彫刻、工芸品、書、
写真

※詳しい内容(規格)については、
要問い合わせ

・テーマ 自由

・申込締切 4月8日(水)

問・申 ミナ・クル2階高齢者支援課

☎ 53-8463

金沢・加賀・能登 お国自慢大募集

自然や景観、歴史・文化など、まだ全国に名が知られていない、皆さまが素晴らしいと感じ、訪れてみたいと思うようなものを大募集します！

■応募

一般の部と小学生の部に分けて募集（誰でも応募可）

■募集ジャンル

- (1) 自然、景観（海岸、山、川、温泉など）
- (2) 歴史・文化（歴史的建造物、文学、工芸など）
- (3) 祭り（地域の祭り、伝統芸能など）
- (4) 食（農林水産物、加工品、料理など）
- (5) その他、一人ひとりが自慢とを感じるもの

※名称が知られているものでも、夕日の沈む千枚田や紅葉の鶴仙溪など部分的な魅力も可

■応募締切

2月16日（月）

※発表は、平成21年3月中

■応募にかかる詳しい内容については、下記へ問い合わせるか、「ほっと石川旅ネット」または市ホームページを参照してください。

問・申 〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地
石川県観光推進課
☎076-225-1538 FAX076-225-1540

花嫁道中出演カップル募集

毎年、昭和の日（4月29日）から母の日（5月第2日曜日）まで一本杉通りで行われている『花嫁のれん展』のオープニングを飾っているのが花嫁道中。でか山の木やりを歌う地元若衆を先導に一本杉通りを練り歩きます。結婚が決まっている、または結婚を予定しているカップルがいましたら、一生の思い出に、道中を歩きませんか。

日時 4月29日（水・祝）午前中
場所 一本杉通り
（御祓公民館・仙対橋）

募集 1〜2組
申込先 花嫁のれん実行委員会
会長北林（お茶の北島屋）

☎53-0003

締切 3月末

※委細面談で決定します。なお、締切日前であっても出演組が決まり次第募集を終了します。

問 観光交流課 ☎53-8424



「七尾市環境基本計画案」の市民意見募集

現在、七尾市では、これからの環境づくりの基礎となる「七尾市環境基本計画」を作っています。市民の代表である委員にこれまで検討していただいた結果を、七尾市環境基本計画案としてまとめました。この計画案について、市民の皆さまの意見を広く聞くため、パブリックコメント（市民意見募集制度）を実施しますので、たくさんのご意見をお待ちしています。

閲覧場所

- ・市役所1階 情報公開コーナー
- ・ミナクル2階 福祉課
- ・各市民センター 窓口
- ・市内各公民館
- ※市ホームページでも閲覧可

募集期間

1月5日（月）〜1月20日（水）

提出方法

住所、氏名、意見を記入して、郵送、FAX、Eメールまたは直接提出してください（様式は問わず）。

問・申

〒926-8611
七尾市袖ヶ江町イ部25番地
総務部 環境安全課
☎53-8421 FAX53-8411
Eメール anzen@city.nanoo.lg.jp



『雑損控除申告説明会』 能登半島地震で 被害を受けた方へ

雑損失の繰越控除を受ける方（平成19年分所得税の確定申告で雑損控除を合計所得金額から引き切れなかった場合）や平成20年中に災害に関連した費用を新たに支出した方は、ぜひ利用してください。

持参する書類

1. 雑損失の繰越控除を受けられる方は、平成19年分の所得税の確定申告書の控え。
2. 平成20年中に災害に関連した費用を新たに支出した方は、平成20年中に支出した災害に関連した費用の分かる書類（請求書や領収書など）。

日時・場所

1月28日（水）

①9:30〜12:00

中島市民センター1階

多目的ホール

②14:00〜16:30

七尾市役所2階

問

七尾税務署 201会議室
☎52-9336
市役所税務課 ☎53-8412

『年金申告説明会』を開催します

公的年金の受給者を対象に、自分で確定申告書を作成するための申告書作成説明会を開催します。

また、会場では税務署の担当者が申告書の受付も行います。

【用意するもの】

- ①税務署から送付された確定申告書(A様式)および所得税の確定申告書の手引き(A様式)
- ②筆記用具、計算用具
- ③印 鑑
- ④添付書類として必要なもの

- (1) 平成20年分公的年金などの源泉徴収票
- (2) 社会保険料(国民健康保険・介護保険・高齢者医療保険)の支払額の分かるものおよび国民年金の控除証明書
- (3) 生命保険料、地震保険料の支払証明書
- (4) 障害者控除を受ける方は障害者手帳など
- (5) 医療費控除を受ける方は医療費の領収書(支払額を集計したもの)
- (6) 上記以外に収入、控除がある場合は、その分かるもの

⑤還付申告の場合は、還付金の振込先(口座情報)が分かるもの

(※ご注意)

1. 説明を聞きながら申告書を作成しますので、**開始時間までに必ずお越しください。**
2. 説明会では事業所得、不動産所得および雑損控除の説明はしません。
(申告書B様式で申告される方の説明はしません。)

開催日	時 間	開催場所
2月2日(月)	10:00~12:00	田鶴浜農村環境改善センター多目的ホール
	14:00~16:00	中島市民センター多目的ホール
2月9日(月)	10:00~12:00	七尾市役所2階 201会議室
2月10日(火)	14:00~16:00	

問 税務課 ☎53-8412

事業主の方へ 給与支払報告書の 提出はお早めに！

提出期限は2月2日(月)

平成20年中に給料などの支払をした事業主は、給与支払報告書(1人につき2部)に総括表を添え、期限に余裕をもって市役所あて提出してください。(郵便、信書便でも可)

問

①中途退職された方、パート、アルバイト、臨時雇い、季節従業員についても提出をお願いします。
②特別徴収(給与天引き)をしていない事業所は、12期で分割するため1期あたりの負担額が少なく済む**特別徴収への移行**をぜひ検討してください。

税務課市民税グループ

☎53-8412

油類を排水口へ流さない！

11月下旬、下水処理場に廃油が流れ込む事態が生じました。下水道に異物が入ると、処理場の機械の故障や、汚水処理に悪影響を及ぼします。オイル・灯油類のほか、食用油は適切に処理し、排水口へ流さないようご協力をお願いします。

問 下水道課 ☎53-1972

石綿(アスベスト)健康被害 における「特別遺族給付金」

石綿救済法が12月1日付で改正されたことにより、「特別遺族給付金」に関する内容が変更になります。
①特別遺族給付金の請求期限が平成24年3月27日までに延長されます。
②特別遺族給付金の支給対象が平成18年3月26日までに亡くなられた労働者などの遺族へ拡大されます。
※「特別遺族給付金」とは、労働者などが石綿にさらされる業務に従事することにより中皮腫、肺がんなどにかかり、これにより死亡した方の遺族であって、時効により労働者被害補償保険法に基づく遺族補償給付の支給を受ける権利が消滅した方に対して支給されるものです。

問

石川労働局労災補償課

☎076-265-4426

医師、歯科医師、薬剤師、 看護師等は2年ごとに 現況の届出が必要です！

対象

- ①医師、歯科医師、薬剤師
- ②保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士の業務従事者

届出期限

1月15日(木)

届出先

石川県能登中部 保健福祉センター

問 石川県能登中部

保健福祉センター企画調整課

☎53-2482



ひろば

保育ママ・育児ボランティア 養成講座開催

あなたも地域の子育てをサポートしてみませんか。

開催日 1月19日(月)

22日(木)の4日間

場所 ミナクル3階多目的会議室

パトリア・中ホール など

対象者 七尾市在住の子育て経験者

(25~65歳)で、保育士などの資格は問いません。

受講料 無料

定員

30名 定員になり次第締切

問・申 ミナ・クル2階 子育て支援課

☎53-8419

パクパク人形と一緒に 作りませんか？

『おもちゃ図書館こあら』において活動を行っている「ボランティアグループぽっかぽか」は、手づくりおもちゃの楽しさを子どもたちに伝えていきます。使用済みのトレーナーを使って、かわいいパクパク人形が簡単に作れますので、一緒に手づくりおもちゃを作って子どもにプレゼントしませんか。

日時 1月21日（水） 13:30～

場所 ミナ・クル3階多目的会議室

材料費 200円

持物 トレーナー、裁縫セット

問・申 ミナ・クル2階 子育て支援



☎ 53-8419
FAX 53-1052

「手づくり講習」と 「ゆずりあい市」の開催

日時 1月11日（日）

13:00～16:00

（リサイクル品販売は10:00～）

場所 ワークパル七尾

内容 布で「おひな様」づくり

講師 瀧本 幸子 氏

受講料 無料（材料代500円）

定員 20名

問・申 七尾市シルバー人材センター

☎ 52-4680

能越自動車道七尾氷見道路建設情報

工事現場見学団体 当初目標の 1,000名達成！

平成19年12月の視察一般募集から平成20年11月末の受け入れで目標の1,000名を受け入れてきました。麻生トンネル本体工事はすでに完成し、交通安全施設などの仕上げ工事を待ただけとなり、麻生アーチ橋は深谷景観を意識した姿を見せ始め、小栗トンネルもまもなく貫通予定です。県境付近の大泊ICではビル並みの大型ボックス工事が急ピッチで進められ、残り850m間の用地測量も実施されました。また、国道160号沿いの埋蔵文化財調査も実施されています。

こうして、七尾氷見道路（七尾東IC～大泊IC間）の平成20年代前半の供用開始に向け、本線工事だけでなくアクセス道路工事も順次実施されていく予定です。

このように変わり行く工事現場を、この機会にぜひ見てみたいという思いにかられた団体はいませんか。もし、能越自動車道七尾氷見道路の工事現場見学を希望したい団体がいましたら、お早めにお申し込みください。



平成20年11月22日 万行町の皆さま

みんなでつくる七尾の元気

昨年は東海北陸自動車道の全線供用開始もあり、中部圏域から多くのお客様が能越自動車道氷見IC経由で能登・七尾へお越しくださいました。これからは、北陸自動車道、東海北陸自動車道そして能越自動車道が全線供用されることで能登・七尾は日本のだ真ん中になっていきます。それぞれの自動車道を利用しての観光や往来がますます盛んになってくることは21世紀の大観光交流時代を予感させます。そのためには、いろんなところとの連携から生まれ

る新しい観光ツーリズムが求められます。交流体感都市をめざす七尾の観光地づくりに向けて、これからが地域の方々の踏ん張りどころではないでしょうか。道路だけではなく北陸新幹線の供用を夢見て、日本一の交流・観光地づくりを目指してはいかがでしょうか。

今こそ、みんなの気づき、観光資源を宝物にしていく時期にきています。恵まれた地域資源を活かすことを考えながら、地域の皆さんで七尾の元気を育みましょう。



能越自動車道七尾氷見道路建設にあたりこの間、多くの方々に土地買収や物件補償にご協力をいただきありがとうございました。完成、供用までにはもうしばらくかかりますが、早期完成をめざし少しでも早く事業を推進しますので、市民一丸となつてまい進しましょう。

問・申 能越道建設推進課

☎ 53-8453

休日医療情報

平成20年12月1日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

休日歯科当番医 9:00~12:00

1月11日(日)	木山歯科医院	☎66-1878
1月12日(月)	恵寿歯科医院	☎53-6155
1月18日(日)	濱岸歯科医院	☎52-5115
1月25日(日)	戸代原歯科医院	☎53-1075
2月1日(日)	今井歯科医院	☎52-2684
2月8日(日)	木元歯科クリニック	☎53-5151

休日在宅当番医 9:00~12:00

1月11日(日)	山田産婦人科医院	☎52-3035
	浜野西病院	☎52-3262
1月12日(月)	荒井皮膚科医院	☎53-0134
	なかお内科医院	☎74-2132
1月18日(日)	うおぎし医院	☎52-1123
	高沢内科医院	☎66-0007
1月25日(日)	八野田整形外科医院	☎54-0811
	安田医院	☎72-2027
2月1日(日)	浜野クリニック	☎52-3261
	さはらファミリークリニック	☎62-3765
2月8日(日)	横山皮膚科医院	☎53-0524
	毛利医院	☎77-1505

小児休日当番医 9:00~12:00

1月11日(日)	恵寿総合病院	☎52-3211
1月12日(月)	せいしゅこどもクリニック	☎53-0848
1月18日(日)	国立七尾病院	☎53-1890
1月25日(日)	やまざきクリニック	☎53-4976
2月1日(日)	さはらファミリークリニック	☎62-3765
2月8日(日)	恵寿総合病院	☎52-3211

休日夜間当番薬局 20:00~翌 8:00

(各店共通携帯電話) 090-1310-3909

1月11日(日)	おおなり薬局	FAX54-8087
1月12日(月)	つじ薬局	FAX62-4044
1月18日(日)	七尾らいつ薬局	FAX52-3507
1月25日(日)	あおぞら薬局中島店	FAX66-8888
2月1日(日)	七尾らいつ薬局	FAX52-3507
2月8日(日)	ななお調剤薬局	FAX52-8155

休日夜間当番薬局(土)

1月17日(土)	能登中央薬局	FAX52-9381
1月24日(土)	あおぞら七尾薬局	FAX54-8988
1月31日(土)	日本調剤小丸山薬局	FAX52-7818
2月7日(土)	さくら調剤薬局	FAX53-5583

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ

毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等

第4回市民バレーボール祭

対象 七尾市内在住・勤務・通学している人

期 日 2月15日(日) 9:00~

場 所 田鶴浜体育館

参加費 4,000円(1チーム)

申込 2月6日(金) 〆切

抽 選 2月10日(火) 19:30~

※ルールは、変則6人制、5号ボール使用など。

問 申 市役所子ども教育課 作井

☎53-8434

今冬のインフルエンザ予防

- 次のことに注意し、インフルエンザを予防しましょう。
- 流行前に予防接種を受けましょう。
- 手洗い、うがいをしましょう。

● 咳、くしゃみが出たら、マスクを着用しましょう。マスクをもっていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。

● 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

● 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

● 流行時は、できるだけ人ごみを避けましょう。

● 栄養と休養を十分にとりましょう。

※咳エチケット用のマスクは、不織布製マスクの使用がおすすめです。

問 健康推進課 ☎53-3623



能登半島地震復興支援

「上方演芸会」公開録音

日 時 2月27日(金) [開場] 18:00 [開演] 18:30

会 場 能登演劇堂

出 演 者 【1本目】幸助・福助、酒井くにお・とおる

【2本目】海原さおり・しおり、ザ・ぼんち

応募方法 入場無料(※入場整理券が必要です。)

観覧をご希望の方は、郵便往復はがきでお申し込みください。



ザ・ぼんち

※当選はお1人様1通とさせていただきます。

※応募多数の場合は抽選のうえ、入場整理券(1枚で2人まで入場可)を送らせていただきます。

※満1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。

※ご応募の際にいただいた個人情報は、抽選結果のご連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただきます場合があります。

記入事項

【往信表面】〒920-8644(住所不要)NHK金沢放送局「上方演芸会」係

【往信裏面】①郵便番号、②住所、③名前、④電話番号

【返信表面】①郵便番号、②住所、③名前

【返信裏面】何も書かないでください(抽選結果を印刷して返送します)。

【締め切り】2月6日(金)必着

問 NHK金沢放送局「上方演芸会」係

☎076-264-7030(平日 10:00~19:00)

～後期高齢者医療のお知らせ～

◇保険料の納付方法が変更できます

後期高齢者医療保険料の年金天引きによるお支払い方法は、平成21年4月から口座振替によるお支払い方法に変更できるようになります。

下記の内容をご理解の上、変更をご希望される方は、お手続きください。

- 対象となる年金支給月・・・平成21年4月～
- 届出期限・・・1月30日（金）まで
※期限以降も変更は可能ですが、その場合6月分以降の年金天引きから変更となります。
- 届出場所・・・ミナ・クル2階 保険課または各市民センター窓口
※別途、口座振替納付依頼書の届出も必要となります。
- 届出に必要なもの・・・印鑑、保険証、口座振替をする方の通帳および届出印

◇75歳到達月の自己負担限度額が変更されました

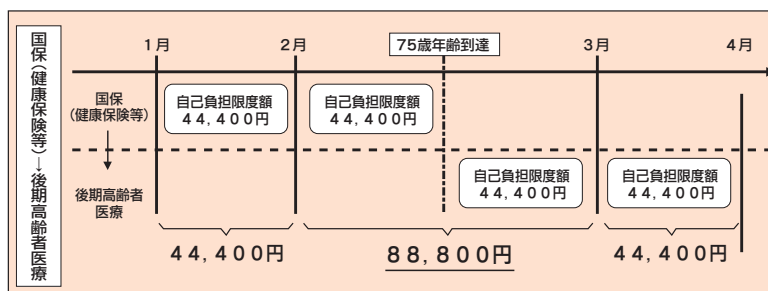
医療機関で受診中の方が、月の途中で75歳となり後期高齢者医療制度に移る場合、それまで加入していた医療保険（国保など）で自己負担限度額まで負担し、後期高齢者医療制度においても自己負担限度額を負担することで一部負担金の額が前月に比べて最大で2倍になっていました。

このたび国の決定により、75歳に到達した月の医療費については、誕生日前の医療保険と後期高齢者医療制度における自己負担限度額を本来の2分の1にし、前月までの自己負担限度額と同額になります。

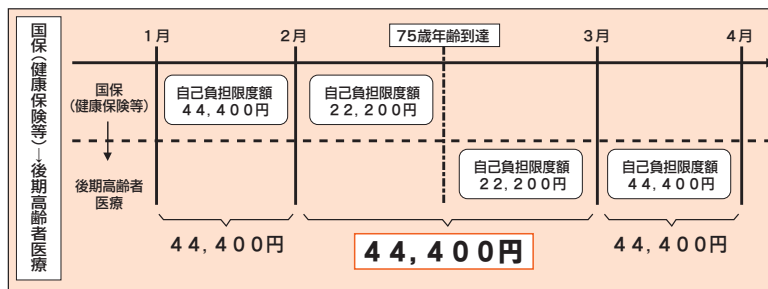
- 対象月・・・平成21年1月診療分から

【例】自己負担限度額が一般の場合（2月に75歳となる方）
外来+入院（世帯単位）：44,400円

【これまで】



【変更後】



※国保以外の保険の被保険者本人が後期高齢者医療制度に移ったことにより、扶養となっていた方が国保に移った場合も同様となります。
※平成20年4月～12月に75歳となり後期高齢者医療制度の被保険者となった方については、現在、国において検討中です。



しあわせの和を広げよう

「市民のねがいー七尾市民憲章ーの普及に取り組む活動紹介」

「市民のねがいツリーに 想いを込めて」

フォーラム七尾（パトリア3階）に「市民のねがいツリー」が設置された。ツリーに使われているもみの木は、日頃からフォーラム七尾を利用している市民の方から、何かのために役立ててほしいと無償で提供されたもの。

この日たまたま通りかかった阿良町の出島汰珠くん（中学2年）と妹の皿朝さん（小学6年）は、「学校で聞いたことはあったけど、今まであまり関心がなかった。ツリーを見て、市民のねがいが身近に感じられた」と話した。



七尾湾 能登かき祭

2009

1月9日(金)～
3月15日(日)

期間限定メニュー



“能登かき菜あげ”



“能登かき丼”

特別イベント開催

能登中島駅前広場

1月24日(土) 10:00～16:00

1月25日(日) 9:00～15:00

かき 炭火焼、殻付かき、その他
能登野菜 中島菜、漬物類など
菓子類、大海鮮鍋など
冬の幸満載！



1月24日&25日のみ

安心！便利！ 能登鉄道 臨時列車 **かき喰い号** 運行

上り 七尾 行き

※前売り券をお持ちの方は定期便も乗車無料となります

穴水発	能登鹿島	西 岸	能登中島	笠師保	田鶴浜	和倉温泉	七尾着
10:55	11:02	11:07	11:15	11:19	11:26	11:30	11:36
12:44	12:53	12:59	13:07	13:11	13:16	13:21	13:27

下り 穴水 行き

七尾発	和倉温泉	田鶴浜	笠師保	能登中島	西 岸	能登鹿島	穴水着
10:15	10:21	10:26	10:30	10:35	10:42	10:47	10:54
11:15	11:22	11:26	11:30	11:35	11:42	11:47	11:54
11:54	12:00	12:04	12:09	12:23	12:30	12:35	12:42

前売り券のお求めや各種お問い合わせは

七尾湾能登かき祭実行委員会(能登鹿北商工会内)

☎ 66-0001 FAX 66-6810

詳しくはホームページをご覧ください [能登鹿北商工会](#)

検索



11月28日:香島中学校敷地内

七尾出身力士の栃乃洋関の石碑建立記念除幕式が雨のなか行なわれた。関取の甥っ子たちも一緒に除幕の紐を引き、立派な石碑がお目見えすると「おー！」という声に、関取の顔にも笑みが。本人の心中は、身が引き締まる思いに。

「今後の励みにします。」
栃乃洋関石碑建立記念除幕式



12月3日:徳田公民館

12月3日「妻の日」に合わせて、日ごろ料理をしないお父さんを対象に『男の魚さばき方教室』が開催された。講師の魚を裁く技術に感心しつつも、「俺だって!」とお父さんたちも手際よく魚を裁いていた。

「俺だって魚の一つや二つ…」
男の魚さばき方教室



12月4日:中島市民センター

この冬、期間限定メニューとして「能登かき菜あげ」と「能登かき丼」が市内20店舗に登場する。その料理方法を勉強するため、講習会が行なわれた。店ごとに味が違う「能登かき丼」、皆さんは中華風?それともイタリア風?

「この冬は「能登かき丼」を!」
カキ料理講習会



12月4日:七尾サンライフプラザ

成人式実行委員会メンバーは、大人として環境問題を身近に考えてもらうため、今年の成人式当日に記念品や資料を風呂敷に包んで渡すことに。包み方に悪戦苦闘しながらも、「よし!これで当日は大丈夫!」と意気込んでいた様子。

エコに関心のある大人に!
七尾市成人式実行委員会



【気多の鵜祭の習俗:国指定重要無形民俗文化財】
12月12日:七尾市内

古式稀な伝統行事の鵜祭り。今年は鵜も出発日前に確保でき「ホッ」と。3名の鵜捕部が「うとりべー、うとりべー」と大声を出しながら鵜浦町から羽咋市の気多大社までの道中を。鵜様が通ると住民は「一目、拝ましてくだいね」と。

「うとりべー、うとりべー!」
古式稀な伝統行事「鵜祭り」



12月14日:七尾サンライフ児童センター

2009年カレンダーを簡単に版画で作ろうと集まった子どもたち。かわいいキャラクターを選び、自分だけのマイカレンダーを作ろうと、表情も少し真剣な眼差し。青や赤のインクを使って版を写して出来あがり!「思ったより簡単やね。」

誰でも簡単に作れるよ!
かんたん版画カレンダー作り

児童館へ行こう

主な行事

御祓児童館

☎53-1397

■「お正月遊び大会」

1月10日(土) 14:00～

コマまわし・羽根つき・かるた取り・福笑いなどを楽しもう！

■「親子リトミック」(対象:幼児親子)

1月15日(木) 10:30～

ピアノの曲に合わせて、身体を動かしてみよう！

■「折り紙教室」

1月21日(水) 15:30～

コマを折って回してみよう！



北大呑児童館

☎59-1250

■「われら電気たんけんたい」(北陸電力による出前講座)

1月17日(土) 10:00～11:00

電気のお話・自分で電気を作り動かしてみる体験・クラフト体験など。

この機会に電気のしくみを知ろう！

■「親子スポーツレクリエーション」

1月25日(日) 10:00～

親子でスティック・キャッチや風船バレーボールを楽しもう！

■「節分クッキング」

2月1日(日) 9:30～(場所:北大呑公民館・調理室)

北大呑健康連絡会の方たちと一緒に恵方巻き作りに挑戦し、吉方を向き食べて幸運を呼びこもう！

とっても美味しいよ！

田鶴浜児童館

☎68-3650

■「お正月遊びを楽しもう」

1月5日(月) 16:00～

はねつき、トランプ、手づくりすごろく、ひもを使ってコマまわしなど。できないお友だちもチャレンジ！

■「ニュースポーツ教室」(講師:南 幾郎先生)

1月17日(土) 10:00～

寒さに負けないで、元気にスポーツ！

11:00～ リサイクルの将棋盤、駒で五目並べ大会

■「ブンブンゴマを作って遊ぼう」

1月19日(月) 16:00～

色や模様が変わるふしぎなコマ。おうちの人と楽しもう！

※1月5日(月)から開館します

七尾サンライフ児童センター

☎53-5486

■「正月遊びを楽しもう」(対象:児童)

1月6日(火)～16日(金) 随時

すごろくやコマなどお正月の遊びを楽しもう！！

■「ママと子どものリサイクル」

1月14日(水) 11:00～12:00

出店者募集中！食品以外の衣類や小物などいろいろなものが出店できます！

■「恵方巻き作り」(児童対象・要事前申込)

2月1日(日) 10:00～

今年の恵方を向いて一緒に太巻きを食べよう！

■「パレットレシピ」(対象:幼児親子・要事前申込)

2月10日(火) 10:00～

カレーにひと手間を加えてさらにおいしく！！講師の先生と一緒にカレーを楽しみませんか？



親子ふれあいランドあいあいあい ☎52-1476

■「お正月あそび」(対象:幼児、小学生低学年)

1月11日(日)・12日(月・祝) 10:30～

福笑い、コマまわし、百人一首、坊主めくりなどいろいろな遊びがあるよ。

■「旧正月おもちを食べる会」

1月25日(日) 10:30～

旧正月、みんなでおもちをたべませんか？

■「豆まき会・ティータイム」

1月30日(金) 10:30～

一足お先に節分をします。風邪などの悪い鬼を追い払おう！

※詳細については、あい・あい・あいだよりや七尾市ホームページをご覧ください。



和やかな時間が流れるオータムコンサート。
リラックスした雰囲気、大人も子どもも時間を忘れて聴き入っていました。

いしかわ子ども交流センター七尾館

☎53-3396

■「お正月行事」

1月6日(火)・7日(水) 終日

お正月あそび、書き初め、七草がゆはどんなあじ？

(※七草がゆは7日の11:00と15:00)

対象:幼児～一般

■高校生と交流「新春子どもお茶会」

1月11日(日) 午前の部:10:30～

午後の部:13:30～

対象・定員:幼児～一般・100名

お点前:七尾高校茶道部

※上記以外にもたくさんの行事を行っていますので、各児童館などへお問い合わせください。



石川県七尾美術館

冬季・所蔵品展

会 期

2月15日(日)まで開催中

【休館日：毎週月曜日（1/12は開館）および
12/29～1/3、1/13、2/12】

開館時間

9：00～17：00（入館は16：30まで）

観 覧 料

一般350円(280円)・大高生280円(220円)

※中学生以下無料・()は20名以上の団体料金

「水と風がはこぶもの」、「新収蔵品を中心に」の2テーマで開催している本展の出品作品の中から、それぞれ1点ずつを紹介します。

●テーマ1「水と風がはこぶもの」より 染織「雨の降る街角」 百貫俊夫

激しく降る雨を友禅の技法で表現し、地面や建物からは、蒸気が立ち上っています。雨が全てを包み込み、しばらくすると雨音さえも消え去って、静寂に包まれるようです。



●テーマ2「新収蔵品を中心に」より 絵画「宇治川合戦図額」 佐々木泉玄

輪島市蔵



源平合戦の名場面の一つとして有名な宇治川合戦での先陣争いを、丁寧な筆づかいと色彩で描いた作品です。作者の佐々木泉玄は加賀藩お抱えの絵師として活躍しました。

☎ 53-1500 FAX 53-6262

<http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>



友の会公演



●日 時 3月6日(金) 18：30～

7日(土) 13：30～

8日(日) 13：30～

舞台は8世紀の奈良時代と呼ばれた日本。ある日、仏師の茜丸は盗賊の我王に利き腕を傷つけられてしまいます。

しかし苦勞の末、立ち直った茜丸は、彫刻家として名声を高めます。

そんなとき凄腕の彫刻家として我王が現れ、二人は運命の再会を果たすのでした。

人間の営み、生命の美しさを描いた、手塚治虫×わらび座の超大作！

生と死と輝きの物語。お楽しみに！！

●入場料 友の会会員 無 料

一般入場料 6,500円

(全席指定席)

●会 場 能登演劇堂

☎ 助演劇のまち振興事業団

☎ 66-2323 FAX 66-2326

<http://www.engekido.com>



石川県能登島ガラス美術館
NOTORANNO GLASS ART MUSEUM

収蔵品展Ⅱ 中国清朝のガラス工芸

中国清時代のガラス器や嗅ぎ煙草入れなど、収蔵品約140点を一挙に展示します。おめでたい吉祥文の浮彫りが施されたガラス工芸をお楽しみ下さい。

白地藍被蓮池樓閣文扁壺 18世紀



会 期 2月2日(土)まで開催

休館日：12月29日(月)～1月1日(木)、1月20日(火)

開館時間 9：00～16：30（入館は30分前まで）

観 覧 料 個人(高校生以上) 800円

団体(20名以上) 700円

《お正月はガラス美術館で過そう！》

第1弾 おめでたい中国結び飾りをプレゼント

1月2日・3日に入館されたお客さま(各日先着30名)に中国結び飾りをプレゼント！(※有料入館の方に限り)

第2弾 透明おもちゃで遊ぼう

ガラス製の福笑いなどお正月のおもちゃで遊べます。

日時1月2日(金)・3日(土) 10：00～12：00、13：00～15：00

第3弾 年末年始企画 クイズでめぐる美術館

仕掛けられたクイズを解きながら美術館を回ろう！

光を透してきれい！ちぎり絵サンドイッチ



1月のわくわくワークショップは、板ガラスの上に、和紙などをのりで貼り、ちぎり絵を作って別の板ガラスをのせ、フレームにおさめます。

日 時 1月17日(土)・18日(日)

10：00～11：30、13：30～15：00

参 加 費 300円～500円

※高校生以上の方は入館料要

協力：しゅんこう和紙ちぎり絵 七尾教室生一同

【臨時休館のお知らせ】

2月3日～6日まで展示替えのため臨時休館します。

☎ 84-1175 FAX 84-1129

<http://www.city.nanao.lg.jp/glass/>

サンビーム日和ヶ丘



自主上映 映画情報

映画「クライマーズ・ハイ」上映！！

日 時

1月17日(土)

①14：00～

②19：00～

18日(日)

①10：00～

②14：00～

料 金

大人……………1,000円

シニア(60歳以上) 800円

高校生以下 ……500円

※団体(15人以上)、身障者の方は上記料金から200円引き

親子(1組) 1,300円 ※大人と高校生以下の親子に限る。

幼児(3歳未満児) ……無 料

☎ 68-2277 FAX 68-2332

<http://www.city.nanao.lg.jp/sunbeam/>



あらすじ：1985年8月12日、乗員乗客524名を乗せた日航機123便が、群馬と長野の県境に墜落、その一報が北関東新聞社に入る。編集部で全権デスクに任命された悠木和雅(堤真一)は記者として扱う一大ニュースに対する興奮を禁じえないが、中央紙とのスクープ合戦や組織や家族との衝突を経て、命の重さに対し、わき上がる使命感を感じる。



七尾フラワーパーク

のと蘭ノ国

シンビジウム展

12月26日(金)～1月15日(木)

寒さに強いシンビジウムを多く集めました。花色も多彩で、アーチタイプもあり人気です。



年末年始も営業しております。

お正月は元旦・2日・3日「子ども入場無料！」お年玉企画、催しものがあります。

蘭遊館入場料

大人 500円

小人 300円

営業時間

9：00～17：00

☎ 54-0300 FAX 54-0301

<http://www.notorannokuni.com/>

不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料ののみに限ります。
(12月12日現在)

ゆずります

歩行器(テーブル付)、ベビーカー(B型)、ベビーゲート、浴衣(男性用・旧七尾市仕様)、スキーウェア上下(女性大人用)、中学校制服(女の子用・150cm・冬用)

ゆずってください

スキー板・ブーツ(男の子用、22~23cm)、男の子用洋服(130~140cm)、奉燈(5~6m)、NHKハンブル講座テープ(平成16年7~9月)、中学校セーラー服上下(女子・155cmまたは東部中・Lサイズ)、紳士服(上:Sサイズ、下:70~74cm)、浴衣(女性用・Lサイズ・旧七尾市仕様)、小学校入学式用スーツ(男の子用・120~130cm)、ピアノ、自転車(大人用・東部中用・女の子用)

☆みなさんにお願い☆

品物についてお問い合わせいただいた後は、成立、不成立のご連絡をいただきますようにご協力をお願いいたします。

みんなの本棚 (新刊情報)



「直江兼続の義と愛」

火坂 雅志
日本放送出版協会

NHK大河ドラマ「天地人」の原作者が、主人公の直江兼続とそれをめぐる人々の義と愛の精神を描く



「白洲正子のすべて」

小学館 編
小学館

古美術に深い造詣を示し、日本文化に対する鋭いまなざしを宿していた随筆家 白洲正子の知られざる素顔にせまる



「よくわかるミシン」

パッチワークの基礎

ミシンを使ったピースワークのつなぎ合せや直線縫いのできるキルティングの仕方など解説



「徹子さんの美になる言葉」

黒柳 徹子/講談社

トットちゃんと一緒にきれいなろう! 好奇心と笑顔と自由な心で、まっすぐ進み続けてきた著者の青春が詰まった一冊

生まれてまもない赤ちゃんにおすすめの本



「くまのまなかな?」

山本省三 作 市原淳 絵/くもん出版

「いいいいいな」

山本省三 作 片山健 作/福音館書店

「ワンワン ぶらぶら」

きむら よしお作/福音館書店

※各図書館にもたくさんそろえてあります!

「悼詞」

鶴見 俊輔/編集グループSURE

「イギリス式200万円でゆたかに暮らす」

井形 慶子/講談社

「森の力」

浜田 久美子/岩波書店

「検索パカ」

藤原 智美/朝日新聞社

図書館	開館時間
中央図書館 ☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)
本府中図書館 ☎53-3662	10:00~18:00
田鶴浜図書館 ☎68-6785	10:00~18:00
中島図書館 ☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)

蔵書点検のための休館

市内の図書館4館が蔵書点検、館内整備のため休館します。休館中は他の開いている図書館をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

中島図書館 1月27日(火)~31日(土)

田鶴浜図書館 2月 3日(火)~ 7日(土)

本府中図書館 2月10日(火)~14日(土)

中央図書館 2月17日(火)~21日(土)



謹賀新年

1月は「ロータリー理解推進月間」です。一般市民の方々にもロータリーのことをよく知ってもらための月間です。

ホームページをぜひご覧ください。

国際ロータリー <http://www.rotary.or.jp/>
七尾ロータリークラブ <http://www.nanao-rc.jp/>

お問合せは 七尾ロータリークラブ Tel 53-5590

暮らしをお手伝いします

- ・ゴミの分別処分(使用可能品は無料で回収します。)
- ・掃除、洗濯、衣類の寸法直し 等

受講者募集

ホームヘルパー2級講習

対象: 60歳代前半の方 受講料: 無料



七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)
で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様を
サポート

こども型

高齢社会に
心強い味方

熟年型

住まいと家財を
保障

新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

スピード給付の

県民共済

通話料無料

0120-63-5011

☎076(263)5011(代)

☎076(263)5107

ホームページアドレス▶<http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>

携帯電話からはこちらへ▶<http://kyo-sai.jp/>

取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F 営業時間 土・日・祝日を除く9:00~17:00

広告欄(広報ななお1月号)

編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年も広報ななおをご愛読いただきますようお願い申し上げます。

新しい年を迎え、それぞれに「今年こそ！」と意気込んでいる方も多いのでは？大きな目標も大切だが、まずは身近にあることから始めてみては？できない理由を探さ！できる理由を探せ！そう、自分にもいい聞かせながら・・・。
(寺田)

平成20年は皆さんにとってどんな年でしたか？良い事も悪い事もすべて自分のための財産ではないかと。良くも悪くも結果ばかり周囲から見られがちな世の中だが、自分の中で少しでも変化した部分があれば、それで十分に評価できる。目に見えない部分だが、少しの心の変化が、新たな結果に繋がっていくのでは。『結果より変化』（西川）

～メタボ予防 簡単野菜料理～

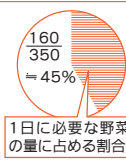
★ななお★ ヘルシーレストラン

今月の一品

☆ベーコンと白菜のヘルシー蒸し！

材料を切って、鍋に入れて、火にかけるだけ！ 男性にもおすすめのカンタンヘルシーメニュー♪

【1人分】
エネルギー 189kcal
食物繊維 2.8g
野菜使用量 160g
(1日の目安量 350g)
らくらく度 ★★★
ヘルシー度 ★★☆☆



材料（4人分）

白菜…………… 小1/2個
ニンジン…………… 1/2本
シメジ…………… 1パック
ベーコン…………… 8枚
ポン酢…………… お好みで



作り方

- 1 白菜は一口サイズに、ニンジンは千切りに、シメジは根元を切り落としほぐしておく。
- 2 ベーコンは食べやすい大きさに切っておく。
- 3 土鍋に白菜とベーコンを交互に重ねて入れ、最後にニンジンとシメジをのせる。
- 4 ふたをして弱火にかけ、焦げないように注意しながらじっくり煮ていく。
(※白菜から水分が出るので水は入れなくても大丈夫！)
- 5 沸騰してきたら出来上がり。お好みでポン酢などをつけていただきます♪

【ちょこっと野菜メモ】

冬の定番野菜の白菜はビタミンCやカリウムが豊富で、どんな材料とも相性がピッタリ！この時期の新鮮なものであれば、生のままサラダとしても食べることができますよ♪

石川県指定事業所番号 1760290286
社)石川県医療在宅ケア事業団

七尾訪問看護ステーション

看護師 募集

募集人員：1名（嘱託職員、《臨床経験3年以上》）
就業場所：七尾訪問看護ステーション（七尾サンライフプラザ内）
就業時間：月～金、8：30～16：45
勤務内容：訪問看護
資格：看護師免許・普通自動車免許
給与：詳しくは、お問い合わせください。

〒926-8550 七尾市本府中町ヲ部38番地
社団法人石川県医療在宅ケア事業団
七尾訪問看護ステーション TEL.0767-52-6001

移転リニューアル キャンペーン実施中!

ななおQ人センター

随時登録受付中です
お仕事探しはワイズに
お任せ下さい!

登録だけでもOK! お気軽にお電話下さい。

株式会社 **ワイズ** ななおQ人センター イロンナ ワイズ

0120-167-013

石川県七尾市本府中町ヲ部38番地 受付 月～金 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:30 営業時間外 人材派遣事業(株)17-300004 職業紹介事業(17-300004)

深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1

(七尾市役所 向) ☎53-6385
(ホテル ルートイン前)

SOKKI 大型カラーコピー・青写真・カラスピード印刷・事務機・測量機・OA商品

株式会社 測機ビジネス

七尾市小丸山大通り ☎53-2345 代 Fax 52-5272

総合ブロードバンドサービス

DoIt! 七尾ステーション

初めての方向のパソコン教室
市民の講座
受講生募集中!
無料体験もできます!

主なサービス

- SoftBank 携帯取扱
- インターネット接続
- パソコンサポート
- 初級パソコン教室

☎53-2353
e-mail: doit@sokki-ltd.co.jp



能登和倉万葉の里マラソン2009

参加者募集中！

申込締切 1月23日(金)当日消印有効

☆申込後の種目変更、参加料の返金はいりません

日時: 3月8日(日)

雨天決行(制限時間 7 時間)

10:00スタート(マラソンの部)

会 場：七尾市和倉温泉周辺

同時開催 大好評の 牡蠣フェスティバル

種 目	参 加 資 格	参 加 料
マラソン	一般	5,000円
10km	一般・高校生	3,000円
5km	一般・高校生・中学生	(中高生2,000円)
1.4km	小学生と親のペア	3,000円

問・申 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地

七尾市教育委員会スポーツ振興課内

☎53-8436 FAX52-5194

<http://www.city.nanao.lg.jp/marathon/>



ゲスト
渡辺康幸さん



ゲスト
市河麻由美さん

わが家のアイドル♪

4歳未満のお子さんを
募集中!

掲載を希望する方は、秘書広報課まで
お気軽にお申し込みください。

☎53-111



むらもと こうよう
村本 光陽くん

平成18年3月生まれ
(父 芳一・母 紀美子) 藤野町

顔も性格も違うけど、二卵性の双子で生まれたときは光陽くんが大きかったけど、今は沙穂ちゃんの方が3cm大きいです。



むらもと さ ほ
村本 沙穂ちゃん



しかやま す ず
鹿山 鈴々ちゃん

平成17年5月生まれ
(父 大輔・母 恵美) 和倉町
何でも食べて、いっぱい遊んで、たっ
ぷり眠り、元気に保育園に通ってくれ
てありがとう！今年もよろしくネ♥



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

* この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。



◀携帯電話サイト