

広報



ななお

2009(平成21年)

2月

No.53



「ありがとう」の一言を…



未来への責任

七尾市総合計画(基本構想)が完成しました

CONTENTS

広報

ななお

2009 No.53

2

● 目次

- 2 特集 **未来への責任**
七尾市総合計画(基本構想)が完成しました
- 8 平成21年七尾市成人式
- 10 能登和倉万葉の里マラソン
- 12 と〜くあばうと/市長談話室/
ななこちゃんのエコ生活
- 13 今月の市民相談/国際交流コラム
- 14 情報ランド
お知らせ/消費生活ミニ情報/
休日医療情報
- 20 申告は忘れずに
- 21 しあわせの和を広げよう/
伸ばせ!七尾っ子プロジェクト
- 22 まちの顔
- 24 児童館へ行こう
- 25 イベント情報
- 26 みんなの本棚/不用品活用銀行/
ななおヘルシーレストラン
- 28 企画展 現代ガラスアート/
わが家のアイドル

今月の表紙

1月11日に七尾サンライフプラザにおいて、平成21年七尾市成人式が行われました(8~9ページに関連記事)。

会場の外では、久しぶりに顔を合わせた友人を見つけて、笑顔で駆け寄る姿があちらこちらで目につきました。また、会場内は、参加した新成人と、その姿を一目見ようと集まった市民で超満員。

希望に満ちた新成人たちが、七尾の明るい未来を切り開いていくことを願います。

七尾市の 未来予想図とは

「総合計画」といって、「何の」となるって、「そんなの必要なの」と思われる方もいるでしょう。普段の生活の中ではあまり聞き慣れない言葉かもしれません。

しかし、総合計画は自治体にとってなくてはならないものになって、全ての自治体で作ることが法律で決められています。

「七尾って他の区と比べて実際にどうなの?」「市民は何を求めているの?」「これから私たちは何をすればいいの?」「そんなことを皆さん一人ひとりが考えてみませんか?」

まちづくりは、今を生きる人、そして、未来を生きる人に対する、私たち一人ひとりの「責任」ではないでしょうか。

七尾市の姿 全国ランキングから見えてくる



Ranking 1 住みよさランキング

総合 **217** 位 / **784** 位 (参考: 昨年度218位)

(内訳)

- 安心57位 ●利便85位 ●快適754位
- 富裕480位 ●住居39位

安心度、利便度、快適度、富裕度、住居充実度の5つの観点から16指標を採用。それぞれの平均値を50とする偏差値を算出し、単純平均を指数化したものです。住みよさランキングは東洋経済新報社が毎年独自に算出、公表するもので、今回が16回目となります。



Ranking 2 成長力・民力度ランキング

成長力=総合 **668** 位 / **784** 位

(内訳) ●消費601位 ●産業587位

民力度=総合 **359** 位 / **784** 位

(内訳) ●消費342位 ●産業303位

成長力は人口・世帯数、事業所・従業員数、小売販売額など11指標を原則5年前と比較し、その増減率をもとに都市の「伸び」を指数化したものです。

民力度は事業所数、新設住宅着工戸数など7指標を人口・世帯あたりのデータに換算し、都市の「厚み」を指数化したものです。



Ranking 3 財政健全度ランキング

総合 **707** 位 / **783** 位

(内訳)

- 脱借金体質726位 ●弾力性・自主性741位
- 財政力648位 ●財政基盤630位

平成18年度の普通会計決算をもとに、脱借金体質、弾力性・自立性、財政力、財政基盤の4つの観点から13指標を採用。それぞれの平均値を50とする偏差値を算出し、その単純平均を指数化したものです。ランキング上位には愛知県や首都圏が集中し、下位には半島・離島、中山間地の都市と北海道の都市が多くなっています。なお、東京都(区部)は除かれています。



Ranking 4 安全なまちランキング

総合 **255** 位 / **768** 位

(内訳)

- 火災564位 ●交通事故138位
- 刑法犯291位

1万世帯あたりの建物火災件数、人口1万人あたりの交通事故発生件数、人口1万人あたりの刑法犯認知件数の3指標について、3年分のデータを基に平均値を50とする偏差値を算出し、その単純平均を指数化したものです。なお、刑法犯認知度が不明な東京都(15市、区部)は除かれています。

住みよさランキングの算出資料(※は人口あたり)

- 安心度** 病院・一般診療所病床数※ 介護老人福祉施設・介護老人保健施設定員数(65歳以上人口あたり)
出生数(15~49歳女性人口あたり)
- 利便度** 小売業年間販売額※ 大型小売店店舗面積※
金融機関数※
- 快適度** 公共下水道普及率・合併処理浄化槽普及率
都市公園面積※ 転入・転出人口比率
新設住宅着工戸数(世帯あたり)
- 富裕度** 財政力指数 地方税収入額※
課税対象所得(納税者一人あたり)
- 住居水準充実度**
住宅延べ床面積(世帯あたり)
持ち家世帯比率 住宅地平均地価

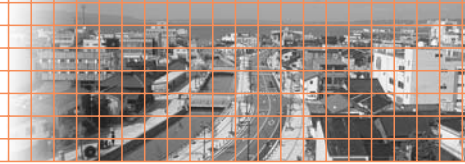
住みよさランキングの石川県内の状況(順位)

	総合評価	安心度	利便度	快適度	富裕度	住居水準 充実度
金沢市	15	48	10	143	172	642
能美市	57	60	679	18	331	36
小松市	119	144	265	316	316	83
白山市	141	385	279	230	366	37
七尾市	217	57	85	754	480	39
かほく市	272	404	554	161	538	15
加賀市	300	95	230	538	493	161
羽咋市	364	562	162	596	570	14
珠洲市	712	738	240	780	741	2
輪島市	731	657	247	699	748	426



上記のランキングは、東洋経済新報社が毎年発行している「都市データパック」の数値です。この冊子は全国の市や区から情報を収集し、独自の基準で順位をつけ、公表しているものです。

ランキングというのはわかりやすい反面、数字だけが一人歩きしてしまう恐れがあります。たとえば、このランキングには、自然環境や景観などといった、本来、地域が持っている生活環境など、数字に表せないものは反映されていません。単に数字だけを評価して、その自治体の良しあしを決めることが目的ではなく、このランキングを、まちづくりを考えるための一つの材料と考え、今後に活かしていけば良いのです。皆さんはこのランキングを見て、どう思いましたか。これをネタに、まちづくりを語り合うのも良いのではないのでしょうか。



総合計画は

まちづくりの設計図

— 第一次七尾市総合計画 —

総合計画とは七尾市の将来像とそれを実現するための計画です

総合計画は3つの要素で構成されています

この計画は、七尾市の「最上位計画」であり、市の将来を見据えたまちづくりを行う上での方向性が示されています。例えるならば、皆さんが家を建てる時の設計図のようなものです。今後も安心して住み続けられる七尾市を実現するためには、どのようなことをしていけば良いのか、基本的な方針を示しているものが総合計画です。

まちづくりの基本的な方向を定め、それを実現するための基本的な施策と、重点的に取り組む主要な施策を明らかにしたものが、「基本構想」です。構想期間は平成21年度から平成30年度までの10年間です。

この基本構想に基づき、まちの将来像を実現するために各部門ごとに行う施策や事業を示したものが「基本計画」であり、計画期間は5年間です。

さらに、基本計画に定められたことをより具体化したものが「実施計画」で、計画期間は3年間ですが、毎年見直しを行います。

※「基本構想」は昨年12月の市議会で議決されましたが、「基本計画」と「実施計画」は、今年度中の策定に向け、皆さんからのご意見などを参考にしながら現在作業を進めています。

まちづくりの課題

持続可能な地域経営の推進

産業の活力創出

教育環境の充実

芸術・文化の振興

自然環境の保全

福祉・保健・医療の充実

生活環境・都市基盤の充実

基本構想

将来像

七尾湾と温泉を活かした能登から世界への架け橋
人が輝く交流体感都市

市民が主役のまち

自分のまちは自分でつくる、市民がまちづくりの主役のまち

活気あふれる元気なまち

地域に根ざした産業が活気あふれて、市民が元気なまち

文化の薫る美しいまち

歴史・伝統文化が薫り、自然や景観が美しいまち

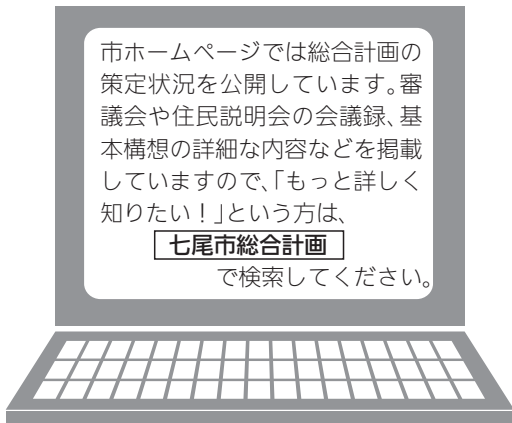
安全で住みよいまち

安全で安心して生活することができる、誰もが住みよいまち

「人が輝く交流体感都市」をめざして

七尾市の最大の課題は、安定した雇用の確保です。地域の産業や経済を活性化させるとともに、観光など交流人口を増やすことが雇用の安定につながります。また、人口減少・少子高齢化が進行し、地域経済が低迷する中、限られた資源(人・物・場所など)を見直し、それらを有効に活用しながら重点的かつ戦略的に各施策に取り組んでいくことが必要です。総合計画は、こうしたことを皆さんに明らかにしたものです。これらを実現するためには、市民と行政が協働し、安全・安心で、魅力的なまちづくりに取り組んでいかなければなりません。「人が輝く交流体感都市」をめざして、さあ、できることから始めましょう。

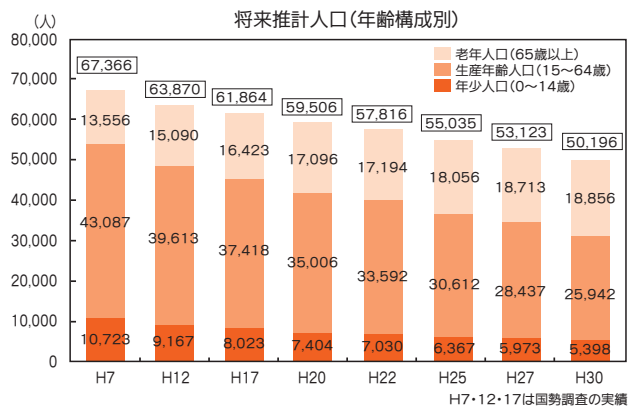
市ホームページでは総合計画の策定状況を公開しています。審議会や住民説明会の会議録、基本構想の詳細な内容などを掲載していますので、「もっと詳しく知りたい!」という方は、**七尾市総合計画**で検索してください。



将来人口(目標人口)

平成30年における七尾市の人口は、現状のまま推移すれば、約50,000人まで減少する見込みです。人口減少は将来のまちづくりに多大な影響を及ぼすことから、人口減少を抑制するために、重点的かつ戦略的に各施策を展開し、平成30年における目標人口を52,000人とします。

- ◆計画の目標年次:平成30年
- ◆計画の目標人口:52,000人



ワークショップ(※)を開催

これからを担う中学生が計画づくりに参画



※さまざまな立場の人々が集まって、自由に意見を出し合い、互いの考えを尊重しながら、意見や提案をまとめていく場をいいます。

中学生がまちづくりに参加し、またお互いに学びあうことによって、郷土への誇りを持つことにもつながったのではないのでしょうか。

今回、七尾市の将来を担う子どもたち(市内9校から中学1・2年生31人参加)が、市内各地に足を運び、地域の姿を確認しました。そこで感じたことも総合計画に活かされています。

①市内見学

5班に分かれ、中心市街地、和倉地域、田鶴浜地域、中島地域、能登島地域へ行き、まちのグッドポイント(10年後に残したいところ)、バッドポイント(10年後には直したいところ)を探し、市民へのインタビューやデジタルカメラでの撮影を行いました。

②地図づくり

市内見学で発見したものを地域図の中に整理し、まちの姿を明らかにしました。グループごとに、より良い「まち」のあり方を図にまとめ、その結果を各班で話し合い、発表しました。



発表:市内見学で発見したことをまとめ、今まで知らなかった七尾に「へっ!」



市内見学:和倉温泉では、温泉たまごを作ることができる場所を発見!

「市民の本音」 市民意識調査から見える

平成19年11月(無作為抽出による18歳以上の市民3,000人対象)と、平成20年9月(無作為抽出による20歳以上の市民3,000人対象)に、市民意識調査(アンケート)を行いました。今回策定された総合計画の基本構想にもこの意識調査の意見が反映されています。その一部を紹介します。

■市政に対する現状評価(充実度・重要度)

※充実度ベスト10は、「大変充実している」と「少し充実している」が答えた割合。充実度ワースト10は、「全く充実していない」と「あまり充実していない」が答えた割合。重要度ベスト10は、「大変重要である」と答えた割合。(無回答を除く)

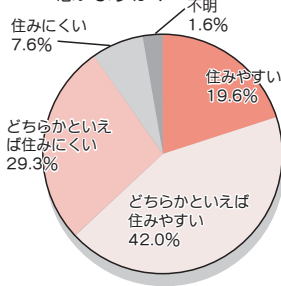
い評価
上水道、歴史・文化、下水道に高

に不満
企業誘致、中心市街地、商工業

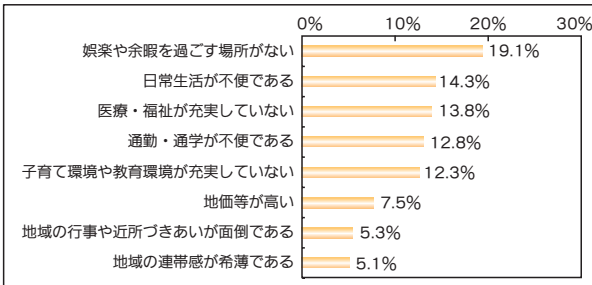
トップ3
医療体制、子育て支援、教育が

■住みやすさについて

問. 七尾市は住みやすいところだと思いますか?



問. 住みにくい理由は何ですか?



充実度の高い施策ベスト(上位)10

①上水道 (安全・良質な水を安定して利用できる環境整備)	71.9%
②歴史・文化遺産 (七尾固有の歴史や文化遺産の保全)	53.6%
③下水道 (下水道整備による水質改善)	52.6%
④医療体制 (良質な医療体制の整備)	49.8%
⑤ごみ・公害 (ごみ・公害対策)	49.2%
⑥健康づくり (多くの市民の健康づくりの取り組み)	46.9%
⑦自然環境 (豊かな自然環境の保全)	41.3%
⑧住宅・緑地 (公園や緑地の整備、良好な住環境の形成)	38.6%
⑨生涯学習 (誰もが、いつでも、どこでも学べる環境整備)	38.0%
⑩スポーツ (スポーツ活動に参加できる環境整備)	37.5%

充実度の低い施策ワースト(下位)10

①企業誘致、雇用 (雇用機会の拡大)	80.4%
②中心市街地 (中心市街地の賑わい創出)	75.7%
③商工業 (商工業の振興)	64.4%
④行政経営 (効率的な行政経営)	63.6%
⑤協働 (市民と行政が協力し合うまちづくり)	62.9%
⑥地球温暖化対策 (地球温暖化に対する市民意識の高揚)	59.7%
⑦観光 (活気あふれる観光地の形成)	58.1%
⑧道路 (歩行者の安全確保、快適な運転ができるような道路整備)	57.6%
⑨公共交通網 (公共交通機関の整備)	54.3%
⑩防災対策 (地域における防災対策、災害未然防止対策)	52.6%

重要度の高い施策ベスト(上位)10

①医療体制 (良質な医療体制の整備)	86.3%
②子育て支援 (子どもを生き育てやすい環境整備)	85.5%
③教育 (子どもの教育環境の充実)	85.1%
④防災対策 (地域における防災対策、災害未然防止対策)	83.7%
⑤上水道 (安全・良質な水を安定して利用できる環境整備)	81.3%
⑥企業誘致、雇用 (雇用機会の拡大)	79.7%
⑦行政経営 (効率的な行政経営)	79.4%
⑧ごみ・公害 (ごみ・公害対策)	78.0%
⑨防犯・交通安全 (犯罪や交通事故の防止対策)	77.7%
⑩高齢者福祉 (高齢者が住みやすい環境整備)	77.1%

未来への責任

七尾市総合計画(基本構想)が完成しました

各分野の専門家が
七尾市の将来を協議



市長の諮問を受け、総合計画(基本構想)の策定に関する審議を行った総合計画審議会では、活発な議論が交わされました。

七尾市総合計画審議会委員

- 北原 久禪**
七尾地区地域審議会(市町会連合会)
- 永江 榮毅**
田鶴浜地区地域審議会(能登鹿北商工会)
- 長田 和之**
中島地区地域審議会
- 森下 寛**
能登島地区地域審議会
- 浜浦 久男**
市社会福祉協議会
- 神戸 宏和**
市民生委員児童委員協議会
- 田中 雅晴**
能登わかば農業協同組合
- 石垣 康弘**
石川県漁業協同組合ななか支所
- 前山 正一**
七尾商工会議所
- 濱 暉元**
市観光協会
- 高島 隆夫**
市文化協会
- 関軒 明宏**
市PTA連合会
- 川島 博章**
市公民館連絡協議会
- 藤井 靖子**
市女性団体連合会
- 前山 英規**
七尾青年会議所
- 坂口 篤志**
能登鹿北商工会青年部
- 津田 博文**
公募委員(クリエイティブ・テクノロジー・アドバイザー)
- 谷内 博史**
公募委員(会社員)
- 森山 奈美**
公募委員(まちづくりアドバイザー)
- 岡田 全弘**
公募委員(自営業)
- 順不同、敬称略。



岡田 全弘さん
(能登島曲町)

今回総合計画の策定に関わり、たくさん勉強させてもらいました。まず初めに、現地を知ろうということ、市内の見学を行いました。今まで知らなかった七尾のことをたくさん知ることができたので、このことが一番良かったことかもしれません。

市民が主役といいますが、皆さんは自分の身に置き換えて考えていますか？ 10年後の自分たちの姿を思い描いていますか？ とともに考え、行動し、協働のまちづくりをしましょう。

本当の意味で、
市民が主役になるために

市民と行政の協働で、市民主体のまちづくりを



関軒 明宏さん
(矢田町)

子どもたちに七尾のまちを
好きになってほしい

市PTA連合会代表という立場はありましたが、一人の親として参加しました。自分たちも住み続けたい、子どもたちも暮らしていきたいと思えるまちにしたいです。自然や歴史など七尾の宝物を見つめ直し、行政も市民もがんばっている姿を子どもたちに見せ、七尾のまちを好きになってもらえるようにしなければなりません。

いつまでも受身ではダメです。総合計画に書かれていることを、市民協働で実践していけるよう、積極的に行動したいと思います。

計画の策定に関わった審議会の皆さんにお話を伺いました。

働きやすく、
子育てしやすいまちに

子育てに力を入れるとともに、もっと女性が仕事と私生活の両立をできるように思っています。七尾は県内でも女性の就業率が高く、保育サービスは充実しています。これからは、女性が働きやすい環境づくりを行政はもちろん、企業も積極的にやっていけるようなくなくみづくりが必要だと思います。

多くの人が、七尾で仕事・子育て・社会参加できるまちづくりをして、「人が輝く交流体感都市」を実現していきたいですね。



藤井 靖子さん
(殿町)

夢のある七尾を 市民協働で



七尾市長
武元 文平

協働の協は市民と行政と事業所の力をプラスして、力を合わせるという意味です。「人が輝くまち、七尾を作ろう」と七尾の将来像を定めた総合計画では、市民一人ひとりが七尾のまちづくりの主人公と位置づけられています。

夢のある七尾、それは大人も子どもも一人ひとりが輝いて、それぞれの夢に向かって行動する市民がいてこそ実現することです。一人ひとりの想いがまちづくりに活かされてこそ、幸せで住み良いまちになります。

市民が望むまちづくりは、市役所任せでは良いものにはなりません。そのためには市民も事業者も行政にいろんな提案をしていただき、その実現のために協働してもらうことが大切です。

今まで行政が中心となってきたまちづくりから、市民やNPO、各種団体、民間企業などがそれぞれの役割を果たし、互いに連携・協力しながら「自分たちのまちは自分たちでつくる」という協働のまちづくりへと変わらなければなりません。

平成21年七尾市成人式 はじめ ～時代の一步～



今日、この記念すべき節目の時を
私たちの未来への一步として心に刻み
七尾の未来への架け橋の一步を創りましょう
～ 成人式実行委員会より ～

今

年の七尾市成人式は、昭和から平成に年号が変わった年に誕生した男295人・女295人の計590人が、1月11日の11時11分と縁起の良い「11」並びのなか、大人への一步を踏み出した。

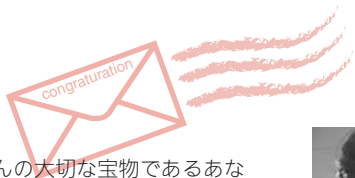
まず始めに、菅野雅士さんと米倉佐恵さんの司会のもと、成人式実行委員会メンバーが「七尾まだら」を披露した。開式の言葉を扇孝太さんが行ったあと、国歌斉唱、式辞、祝辞と続いた。次に、新成人決意宣言を坂本恵子さんと辻美帆さんが述べ、中川将吾さんと長峯幸枝さんの首頭に合わせ「市民のねがいー七尾市民憲章ー」を唱和した。

そして、今年の目玉はここから！サプライズゲストに七尾市出身のパティシエ辻口博啓さんが登場。「生まれて初めて成人式に参加できて心からうれしく思う。当時、僕は成人式に出席できずに厨房にいましたから。」と振り返り、「七尾に敬愛の念をもって頑張ってほしい。」と新成人を激励した。また、今回の記念品の一つとして、辻口さんの協力を得てクッキーを配った。その後、「おめでとう」の手紙を大橋すみれさんが、「ありがとう」の手紙を保科礼花さんが読み上げた。心に染み渡る内容に涙を浮かべる人も。

最後は、成人式実行委員会委員長の橋本良平さんが「協賛金集めなどいろいろ大変でしたが、周りの人たちのたくさんさんの心遣いがあったから、ここまで何とかやってこれた。ありがとうございました。」と感謝の言葉を述べた。また、実行委員会手作りのクズ玉をサプライズゲストの辻口さんとともに割り、皆さんの成人を祝して三本締めを行なって、閉式のことを新村慶太さんが述べて式を閉めた。



①実行委員会メンバーによる「七尾まだら」 ②びっしりと埋まった会場
③感謝の言葉を精一杯(七尾弁で)述べている実行委員長の橋本良平さん
④サプライズゲストのパティシエ辻口博啓さん



～おめでとうの手紙～

【抜粋】 お父さんとお母さんの大切な宝物であるあなたに、今日「おめでとう」の言葉と、私たちの子どもでいてくれた事の感謝の気持ちで「ありがとう」を贈ります。



～ありがとうの手紙～

【抜粋】 お父さんとお母さんの子どもに生まれてきて良かったです。今、心から感謝の言葉が言えます。今までの20年間、育ててくれて「ありがとう」。



新成人 interview

- ①成人式を迎えて、今の感想は？
- ②今後の目標や将来の夢は？
- ③七尾の将来、どんな七尾になってほしい？

大橋すみれ (能登島向田町)

①多くの人と出会い色々な事を感じて、自分自身を成長させていきたい。

②助産師になること。日本を子どもでいっぱいにする。

③みんな仲良く笑顔があふれ、生き生きと明るく思いやりの心で助け合い、伝統を引き継いで感動を与えるまちになってほしい。



保科礼花 (能登島曲町)

①大人の仲間入りをしたので、もっとしっかりしないとダメだなあと思う。

②何でもいいからいろいろな事に挑戦したい。

③七尾へ来た人が『田舎だけど、なんか七尾っていいね』って思えるような「まち」になってほしい。



新村慶太 (郡町)

①成人式を機会に責任ある大人になる。

②七尾市できちんと仕事について頑張りたい

③七尾市に生まれた人が将来七尾に帰ってきたいと思えるようなまちになってほしい。



御礼

先般の1月11日に行われまして七尾市成人式は多くの皆さまのご支援ご協力のもと、大きな事故もなく大成功に終えることが出来ました。

今後は成人一同、ふるさと七尾を愛し、七尾市民としての誇りを持ち、そして七尾市の発展のため積極的に地域活動などに参加していきたく思います。

まだまだ未熟な私たちではありますが、ご支援ご指導の程、よろしくお願ひ申し上げます。略儀ではあります、書中をもってお礼のご挨拶とさせていただきます。

平成21年成人式

実行委員会
委員一同

マラソン2009

「みんなで応援するぞいね！」

大会当日は、予想を大きく上回る、4,000名を超える選手が全国から参加します。「能登はやさしや土までも」に代表されるように日本一の人情マラソンを目指しています。一人ひとりの応援がマラソン選手にとってはドリンクよりも何よりもパワーが出る源です。大会当日は、市民一人ひとりが「おもてなし」の心をもって、多くの市民の皆さんの沿道でのご声援をお願いします。



応援メッセージ

市内の園児たちによる応援メッセージが市内各施設に掲示されています。田鶴浜、中島、能登島の保育園のメッセージは各市民センターで、七尾地区については、市役所と七尾サンライフプラザの2箇所に掲示していますので、ぜひ足を運んでご覧ください。

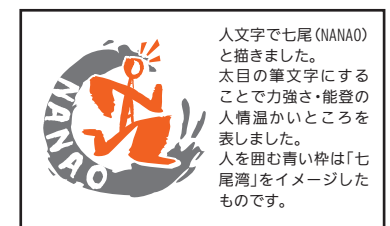


ふるさとにぎわい応援団

大会当日、能登島マリパークの折り返し地点で、ふるさと賑わい応援団として地元の太鼓団体「向田雨乞太鼓保存会」の皆さんが太鼓演奏で大会を盛り上げてくれます。もし、他にも応援したいという団体がいましたら、ご連絡ください。

- 選手が通過する時間は、交通規制のご案内に掲載してあります「規制時間」が目安です。
(例)総湯～和倉東交差点 9:50～11:00
- 大会当日の臨時駐車場については、16カ所用意してありますが、大変混み合う可能性が高いので、出来る限り乗りあわせでご来場ください。

大会当日は、交通規制が実施され、コース沿道に住む住民の方など多くの方々にご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。



人文字で七尾(NANTO)と描きました。太目の筆文字にすることで力強さ・能登の人情温かいところを表しました。人を囲む青い枠は「七尾湾」をイメージしたものです。

能登和倉万葉の里

3月8日(日)

目指せ！日本一の人情マラソン

「トップランナーから学ぼう！」参加者大募集

渡辺康幸さん、市河麻由美さん、磯繁雄さん(早大教授・競走部監督)を招き、今までの選手・指導者としての経験を踏まえて、ランナーの心得や練習方法を参加者・来場者の皆さまに紹介いたします。大森重宜さん(七尾市在住、ロサンゼルスオリンピック400m障害代表)がコーディネートをつとめます。参加は無料となっておりますので、ぜひ、ご参加ください！

渡辺康幸さん

早稲田大学競走部駅伝監督。その美しいフォームから学生史上最高の長距離ランナーといわれた。アトランタオリンピック10,000m代表



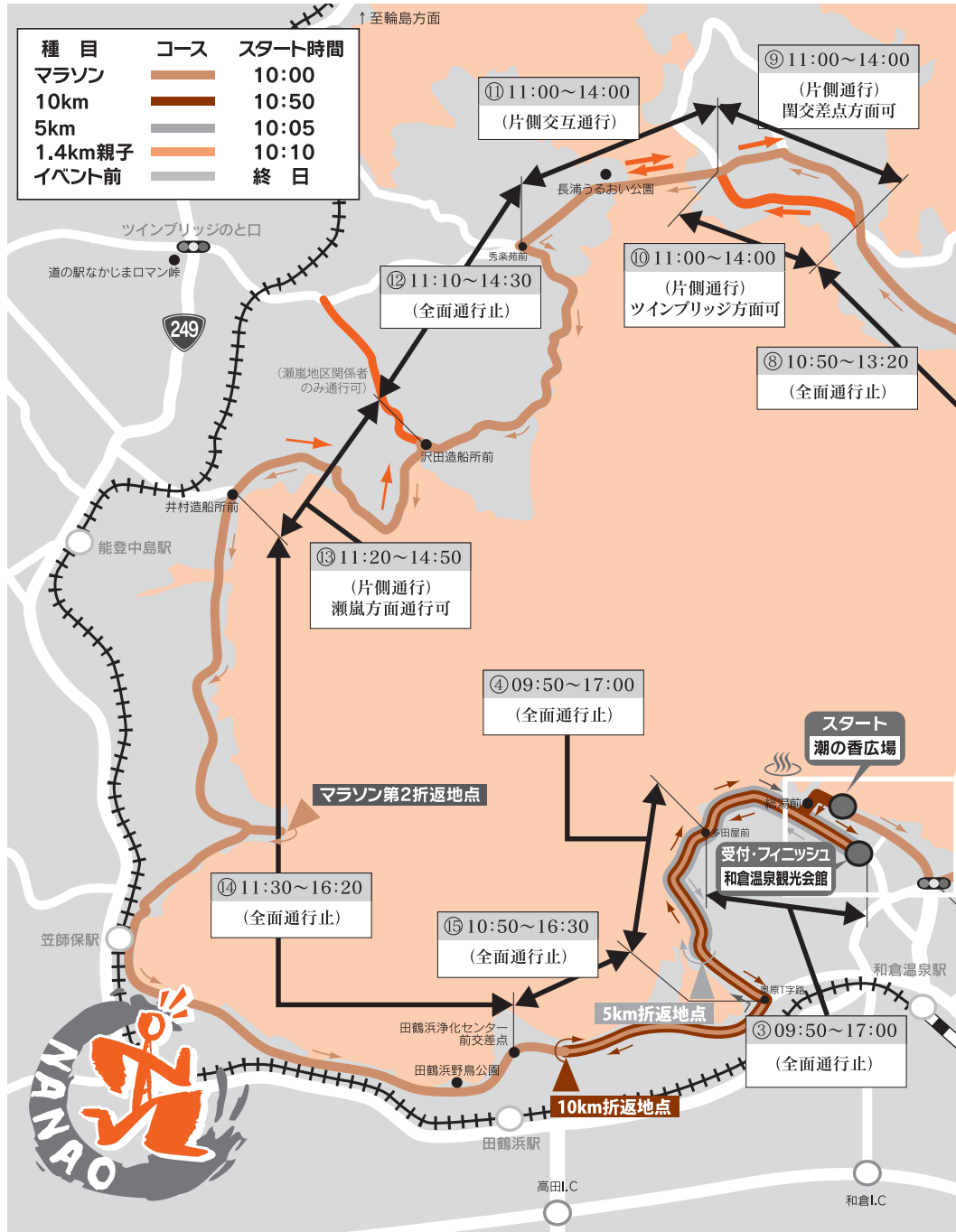
市河麻由美さん

1999年3月名古屋国際女子マラソンで、日本人トップの2位入賞、同年8月セベリア世界陸上女子マラソン代表。現在ピラティスによるランニングの指導、支援活動を行っている。



と き: 3月7日(土・大会前日)
15:00~16:30

と ころ: 和倉温泉観光会館 大ホール
参加無料



問 七尾市教育委員会スポーツ振興課内
能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会

☎0767-53-8436

E-Mail: sports-s@city.nanao.lg.jp

🔍 能登和倉万葉の里マラソン で検索

★大会当日の注意事項★

- コース上は、最後のランナーが通過し、規制解除の広報車が通過するまでは、交通規制されます。
- レース状況により規制時間が変更されることがあります。
- 警察官及び係員の指示・指導に従ってください。
- コース沿道には絶対に駐車しないでください。
- 交通規制中に「島の湯」をご利用の方は、9:50~12:30まで島の湯駐車場が利用できませんので、臨時駐車場(のとじま保育園駐車場)をご利用ください。

Talk about

とくおぼうと

輝く人を育てるチャンス

七尾市の松平兄弟(賢一さん、健太さん)全日本大会準優勝が世界卓球選手権大会に出場決定。七尾の中高生バンド(石川ジュニア・ジャズ・アカデミー)が、世界3大ジャズフェスティバルの一つ、米国モントレー・ジャズフェスティバルに招待バンドとして出演。また、国内で活躍した中高生も多く、バスケットボール男子の七尾高校生、バレーボール男子の御祓中学生・女子の東部中学生、陸上競技(長距離)の田鶴浜中の福井清和君などたくさんいます。七尾の未来を担う若者が、さまざまな分野で活躍していることは、本当に素晴らしいことです。そして、この若者たちを育てた指導者ももっと素晴らしい人たちです。



七尾市長 武元 文平

今、世界的な大不況を乗り越えるために、国も地方も、企業も家庭も、将来を見据え、いかにして生き残るかの激しい競争が始まっています。オバマ大統領は、世界が直面している危機を乗り越えるために、国民一人ひとりに自分と自国、そして世界に対し義務を負い、責任を果たすことを求め、誠実・勤勉・勇気・公正・忠誠心・愛国心といった価値観に立ち返ろう、古き良き伝統に戻ろうと呼びかけました。

先月、NHKの「経済羅針盤」に出演された佐々波鯉網の勝木省司社長は、若い漁師に魚の知識や漁の技能、経営や人間教育などについて、月1回のテストを受けさせています。漁業を魅力あふれる仕事にしようとする若手とベテランが一丸となって社員教育、人づくりをしていることが、厳しい労働の漁業会社若者が集まり、人気企業になった理由だと話されました。

人は、苦しく、厳しい時こそ、新しい発想や馬力を出し、能力を高めます。厳しい時こそ、教育・人づくりが大事です。

人が輝く交流体感都市をめざす七尾市は、総合計画の実施計画の要を「人づくり」と定めています。産業・経済を活性化させるのは「人」、豊かな文化を築くのも「人」、安全なまちを作るのも「人」、そして、そんな「人」を育てるのも、また「人」です。七尾には人を育てるための豊かな自然・歴史・文化・伝統があります。混迷が深まる今は、人が育ち、人を育てるチャンス。そして、七尾市が伸びるチャンスです。

市長へのメール「前略、市長さん」 (<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/>) では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。

ななこちゃんのエコ生活

今月のテーマ 湯たんぽでホカホカ

皆さんは、ストーブや電気毛布などの暖房器具をつけっ放しにして寝ていませんか？暖房器具のつけっ放しは、空気の汚れや乾燥、火災などの原因にもなります。

空気を汚さず、電気代もかからない湯たんぽを使ってみませんか？寝る前に、湯たんぽを布団の中に入れておくだけで、暖かい布団で眠れますよ。



問 環境安全課環境政策グループ

☎53-8421 FAX53-8411 e-mail: anzen@city.nanao.lg.jp

市長談話室

あなたの「声」をお聞かせください!!

どなたでも申し込みできます(原則、一人30分以内)。

開催日程

- 2月24日(火) 16:00～17:00
- 会場：中島市民センター2階応接室
- 3月11日(水) 15:00～17:00
- 会場：七尾市役所1階

情報公開コーナー

※公務により、中止になる場合があります。

問申 秘書広報課

☎53-1110

☆お申し込みは1週間前までお願いいたします。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

今月の市民相談

問 男女参画まちづくり課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1・第3月曜日	10:00～12:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談 （予約制・先着5名） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		2月20日（金） 3月6日（金）	13:00～15:30
登記相談 （予約制・先着4名） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		2月27日（金）	13:00～15:00
消費生活相談 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日 ※毎週金曜日は「専門相談員」による特設相談を開催	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、日常生活の困りごと	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、 能登島総合健康センター	2月20日（金）	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど （電話相談有り）☎52-7830	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金・土曜日	13:00～17:00

問 ミナ、クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びJist）	結婚に関する相談	ミナ、クル2階 第1相談室	第2・第4火曜日	13:00～15:00
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ、クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

問 子ども教育課 ☎53-8434

子育て・親育ち相談室	しつけ・不登校・学校生活など「子育て・親育ち」に関する悩み （対象：市内小中学生の保護者など）	本庁市民相談室	第1～4金曜日	9:00～12:00
-------------------	--	---------	---------	------------

問 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

七尾法律相談センター （予約制・先着5名） 相談担当者：金沢弁護士会弁護士	法律問題全般 （相談料1回5,000円）	パトリア5階 フォーラム七尾	毎週木曜日（2/12は休み） ※相談前日の17:00までに 要電話予約	13:30～16:00 （1人30分以内）
---	-------------------------	-------------------	---	--------------------------

正月の長い休みに静岡へ行ききました。そこには、私の大学時代の友だちとお世話になった人がいっぱいいます。会うのは久しぶりでしたが、疎遠になっていったような感じが全くなかった上に、私の好きな食べ物まで覚えていてくれて、涙が出るほど胸が熱くなりました。思い出すと、あの時の私は簡単な日本語ですらしゃべられませんでした。その人たちに支えられて、励まされたからこそ、今の自分にたどり着いたような気がします。



たとい日本から離れたとしても、日本の風景や人々の笑顔は、もう私の心に深く刻まれています。たとえ日本で生まれていなくても、死ななくても、日本は私の第一のふるさとです。長い日々を私と一緒に過ごした人々は、私の大事な、大事な家族です。

現在、七尾での仕事も日々、上司や先輩、周りの優しい人たちとともに楽しくやっています。この大切な経験は私の人生の宝物です。日本に来て「よかったなあ」とも思う自分があります。

雄大で美しい富士山を見て、ふっと思いましたが、この国にいる人たちの心もきつと富士山みたいに雄大で美しいのだろうと。

最近読んだ本の中に、息子がお父さんに聞いた、こんな質問がありました。「ふるさとって何？」お父さんは「ふるさととはね、自分の生まれたところ。そして、死ぬところ。お父さんやお母さん、兄弟たちがいる温かい家です。」と答えました。



ふるさと

七尾市国際交流員（中国）

王 榮



情報ランド

市の人口

平成20年12月31日現在

世帯	21,910世帯	先月比較	(3)
人口	60,375人		(△ 90)
男	28,614人		(△ 46)
女	31,761人		(△ 44)
転入	71人	転出	100人
出生	27人	死亡	88人

☞ 婚姻(窓口受付) 25件

納税のお知らせ

市県民税 4期

国民健康保険税 8期

☆納期限は3月2日(月)です

市税の納付は「便利・安心・確実な」
口座振替で!

愛の献血

2月25日(水)
場所 恵寿総合病院
時間 10:00~12:00
13:00~16:00



募 集

ハローワークでは求人をお待ちしています

最近の急激な景気の減速に伴い、雇用失業情勢は悪化の一途をたどり、七尾を中心とした中能登地区を管轄するハローワーク七尾の有効求人倍率は11月が0.82倍(昨年同月が1.07倍)と厳しくなっており、仕事を探している人はなかなか就職できない状況が続いています。

事業主の方々には、一人でも多くの方が就職できるようにハローワークまで求人のお申し込みをお願いします。

問 七尾公共職業安定所

ハローワーク七尾

☎ 52-13255

☎ 53-7106

平成20年度市営住宅

入居者募集(随時募集)

募集住宅

・相馬住宅(西下町地内)

空家1戸

・代本住宅(特公賃)

(中島町中島地内)

空家1戸

募集期間

2月6日(金)~2月13日(金)

8:30~17:15 ※土日祝日は除く

募集条件

①同居もしくは同居しようとする親族がいる方、また単身者は昭和31年4月1日以前に生れた方。

②入居所帯の収入合算が法令で定められた基準以内であること。

③現在、住宅に困っていることが明らかかな方

④申し込み者または現に同居し、もしくは同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

予備自衛官補の募集

普段は、社会人や学生であっても、いざという時には自衛官として社会のために貢献できる制度として、予備自衛官補制度があります。

このたび、防衛省では平成21年度の採用業務として、予備自衛官補の募集をします。

受付期間 4月13日(月)まで

受付資格 18歳以上34歳未満の方

試験期日 4月18日~4月20日

いずれか1日

問 自衛隊石川地方協力本部

七尾出張所 ☎ 53-1691

石川県県政モニター募集

石川県では、県民参加による開かれた県政を推進するため、県が行なう広聴活動に積極的に参加し、県政に提言などをする県政モニターを公募します。

募集期間 1月9日(金)~2月25日(水)

募集人数 30人

応募方法 県内在住の20歳以上の方

※現在公務員、県政モニター、オピニオンリーダー経験者は除く。

委嘱期間 平成21年4月~平成23年3月の2年間

職務内容 県政に関するアンケート調査の回答およびモニター会議、意見交換会への出席 など

★応募用紙は、市役所および各市民センターにあります。

問 石川県県民交流課広報広聴室

☎ 076-1225-1362

七尾市上下水道事業 審議会委員募集

生活に密接な上下水道施設の適切な運営を図って、快適な居住環境を実現するために、七尾市では上下水道事業審議会を設置しています。

20歳以上の方で上下水道事業に関心のある市民の応募をお待ちしています。(募集人員は2名)

委員任期 平成21年3月2日(月)から2年間

応募期間 2月5日(木)～2月20日(金)

★上下水道をテーマに400字以内の作文を提出してください。

問 料金業務課 ☎53-8431

七尾市民ボウリング大会 参加者募集

日時 2月22日(日)

開会式 8:45

スタート 9:00

場所 中能登町 フアトロブーム

種目 3人チーム戦(個人戦兼)

競技方法 チーム戦は3ゲームの合計により順位を決定。個人戦はチーム戦3ゲームで出した得点により順位を決定。

参加資格 市内在住の方もしくは市内に勤務している方

ハンディキャップ 有り

参加費 一チーム 6,000円

申込締切 2月13日(金)

問申 七尾市ボウリング協会

渡辺 ☎53-1821



のと鉄道列車内等ギャラリー 利用募集!

駅の待合室や車内の掲示箇所を解放し、沿線住民の皆さんが日ごろ趣味などで制作している書、絵画、写真、俳句、工芸品等を展示し、鉄道への親近感と沿線住民のマイレール意識の醸成を図っています。

対象 七尾市、穴水町で活動する地元住民やグループの作品

作品 書、絵画、写真、俳句などで掲出が可能なもの。

サイズ B3(縦36cm×横52cm)

(小さいものは、B3の台紙に貼り展示可能。待合室は車内のものより少し大きいものも可)

掲出内容 掲出料無料で約60枚程度を2～4週間掲出。

(1両8枚×7両分と待合室に数枚。有料広告の場合は残りスペース。)

問 のと鉄道(株) 総務部

☎0768-5214422

催物

第37回七尾市民音楽祭

(春の祭典)

『能登畠山創立600年

長谷川等伯没後400年』

日時 3月1日(日) 11:00

場所 七尾サンライフプラザ

出演種目 邦楽、郷土民謡、大正琴

民謡民舞、詩吟詩舞、太鼓

入場券 前売500円・当日600円

問申 七尾市文化協会 ☎53-0596

第1回七尾市教育

タウンミーティング

『七尾っ子の笑顔と

未来のために』

七尾っ子の笑顔と未来のために一緒に考えませんか!

七尾市PTA連合会では、子ども

たちの心身ともに健やかな成長を願

い、教育タウンミーティングを開催

します。

参加を希望する方は事前にお申し

込みください。

日時 2月15日(日)

13:00～16:00

場所 サンビーム日和ヶ丘

意見交換会テーマ

①『能登の未来を担う人づくり』

②『小中学校の再編成について』
問申 七尾市PTA連合会事務局
☎53-3661

くらし

一般不妊治療費の一部助成

タイミング療法、薬物治療、手術療法、人工授精など一般不妊治療費の一部を助成します。

申請期限は治療した日の属する年度の3月31日です。

対象者 次の要件をすべて満たす方。

①夫婦の両者、または一方が石川県内に1年以上前から引き続き住所を有し、治療日において七尾市に住所を有する戸籍上の夫婦。

②医療保険に加入しており、年間所得金額が夫婦合算で730万円未満の方。

助成金額 自己負担額の1/2以内で、

一年度5万円が限度(連続2年間助成します)


☆なお、体外受精や顕微授精の特定不妊治療費の一部助成については、能登中部保健福祉センターまでお問い合わせください。

※必要書類など確認のために事前に健康推進課までご連絡ください。

問 健康推進課 ☎53-3623

能登中部保健福祉センター

☎53-2482



定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の問い合わせ」にご注意ください。

定額給付金の皆さまへのご連絡や給付はまだ始まっていません

⚠️ このようなことは、絶対にありません。

市役所や総務省などがATM(現金自動預払機)の操作をお願いすること。	ATMを自分で操作して他人からお金を振り込んでもらうこと。
市役所や総務省などが給付のために手数料などの振り込みを求めること。	現時点で、皆さまの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会すること。

ご自宅や職場などに市役所や総務省(の職員)をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたら迷わず、市役所や最寄の警察署、または警察相談電話(9110)に連絡ください。

問 総務省 ☎03-5253-5111

**農業委員会委員
選挙人名簿の縦覧**

平成21年1月1日現在で調製した農業委員会委員選挙人名簿を関係者の縦覧に供します。

期 間 2月23日(月) ～3月9日(月)

時 間 8:30～17:00

場 所 選挙管理委員会事務局 (総務課内)

持 物 本人確認できる公的証明書類(運転免許証・健康保険証など) ☆土・日曜日に縦覧を希望する場合は、あらかじめご連絡ください。

問 選挙管理委員会事務局 ☎53-11111

**七尾市競争入札
参加資格審査申請
(工事・業務・物品など)**

平成21・22年度七尾市競争入札参加資格審査申請(工事・業務・物品など)の受付を行っています。

受付期間 2月2日(月) ～2月27日(金)

※申請に関する詳細は、七尾市ホームページに掲載しています。

なお、受付期間以降の随時受付は行ないませんので、ご注意ください。

問 総務課 ☎53-11118
七尾市入札で検索

**入っていますか?
『スポーツ安全保険』**

平成21年度のスーツ安全保険の加入受付が3月2日より始まります。この保険は、アマチュアアのスーツ・文化・ボランティア活動等を行う5名以上の団体を対象として、経路往復中も含めた団体活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償するものです。

また、急性心不全等の突然死に対して見舞金をお支払いして、団体が安心して活動できるようにするためにつくられた、営利を目的としない互助共済的な補償制度です。万一に備えて、加入しましょう。

対象となる事故

- ・ 団体活動中の事故
- ・ 経路往復中の事故

受付期間 平成21年3月2日 ～平成22年3月30日

保険期間 平成21年4月1日 ～平成22年3月31日

※4月1日以降の申込みは、加入手続日の翌日から有効

問 石川県スポーツ健康課内 財団法人スポーツ安全協会 石川県支部 ☎076-225-11851
七尾市スポーツ振興課 ☎53-8436

平成21年度国民年金保険料

平成21年度国民年金保険料(平成21年4月分～平成22年3月分)は、月額14,660円(予定)となっています。

国民年金保険料の前納について

【毎月納付の場合】

175,920円

(14,660円×12カ月)

【現金納付で前納の場合】

172,800円

(3,120円割引)

現金での前納は1年分に限り、ご希望の月から年度末まで納めることができます。

1年分前納される方は、4月に郵送されてくる納付書で4月30日までに納めてください。

【1年分を口座振替で前納の場合】

172,230円

(3,690円割引)

口座振替での前納申込期日は、2月27日までです。

★口座振替の早割制度について

通常の口座振替(当月保険料を翌月末引落し)は定額保険料ですが、早割(当月保険料を当月末引落し)にすると毎月50円が割引となります。

問 七尾社会保険事務所 ☎53-6511

軽自動車の廃車・名義変更の手続きについて

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。原付バイクや軽自動車の廃車、名義変更の手続きがまだの方は、3月末までに手続きをお済ませください。

◇原付バイクなどの廃車、名義変更、または新規の登録に必要なもの

- 廃車（所有者の印鑑、ナンバープレート）
- 名義変更（新旧所有者の印鑑、自賠責保険証書の原本）
- 新規の登録（所有者の印鑑、自賠責保険証書の原本）

車種	手続きの場所	電話番号
原動機付自転車 (125 cc以下) ミニカー (50 cc 以下) 小型特殊自動車 (フォークリフト、 農耕作業用)	市役所本庁税務課 または 各市民センター	・税務課 ☎53-8414 ・田鶴浜市民センター ☎68-3131 ・中島市民センター ☎66-1111 ・能登島市民センター ☎84-1111

◇軽自動車などの廃車、名義変更をされる場合、各々で添付書類が異なる場合がありますので下記へお問合せ下さい。

車種	手続きの場所	電話番号
軽二輪車 (126~250 cc以下) 二輪小型自動車 (251 cc以上)	北陸信越運輸局 石川運輸支局	☎076-291-0531
軽自動車 (軽二輪・軽四輪)	軽自動車検査協会 石川事務所	☎076-269-4747

※4月1日を過ぎてから手続きをされた場合は、その年1年分の軽自動車税を納めていただくこととなります。
※紛失や盗難にあった場合でも、登録を抹消しないと課税されます。
税務課 ☎53-8414

市税の納付は「便利・安心・確実な」口座振替で！

●口座振替を利用すると

こんなに便利です

【便利！】納期のたびにわざわざ金融機関に向く手間が省けます。お忙しい方やお留守がちな方には、特に便利です。

【安心！】ついうっかり納期を忘れて未納となるなどの、納め忘れがありません。

【確実！】お申し込みの手続きは簡単です。一度の申し込みで翌年度以降も継続されます。

申込手続きは、市内の金融機関・郵便局の窓口で「口座振替依頼書」を準備してありますので、「通帳・届出印」を持参のうえ、手続きしてください。

※納税奨励金交付金制度

廃止に伴う注意事項

平成21年4月1日からの納税活動組合に対する納税奨励金が廃止されます。納税活動組合が解散した場合、自分で金融機関の窓口に出向き、現金で納付することになります。ぜひ便利な口座振替を利用してください。

問 税務課 ☎53-8413

水道管の凍結予防

冬は凍結などの影響により1年で最も漏水件数が多い時期です。露出部分に保温テープを巻いたり、夜間に水を少しづつ出したりすることで予防できます。

問 料金業務課 ☎53-8431



メキシコ料理教室

身近にないメキシコ料理(タコス)とチヨコレートムースを一緒に作ってみませんか。友だちと触れ合いながら、きつと美味しく食べられて、きつと楽しい時間になりますよ。

日時 2月20日(金)

18:30~21:30

場所 七尾サンライフプラザ

栄養実習室

参加費 1,000円

定員 20名(先着順)

持ち物 エプロン、皿ふきタオル

講師 ALT(外国語指導助手)

・Andy(アンディ)

・Damo(デイモ)

問 男女参画まちづくり課

☎53-8448



はじめての韓国語教室

韓国語を習ってみませんか？言葉ばかりではなく、文化や習慣、最新の韓国の事情など、いろいろなことを感じてみては。

カッチ ヨルシミ ハプシタ！

(いっしょにがんばりましょう！)

日時 2月25日(水) 19:30~

第2・第4水曜日(月2回)

場所 西湊公民館 集会室

定員 40名(先着順)

会費 1,000円(毎月)

テキスト代 約3,000円

講師 高木伸安(七尾市職員)

問・申 西湊公民館 ☎52-2623

ご存知ですか？検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれないのはどうも納得できない。そのような不満をお持ちの方は、遠慮なく相談ください。また、このような人のために、検察官のした処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中からクジで11人が選ばれます。審査員に選ばれたときには、市民の代表としてご協力をお願いします。

問 七尾検察審査会 ☎52-3135

休日医療情報

1月20日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

休日歯科当番医 9:00~12:00

2月11日(水)	西野歯科医院	☎53-7265
2月15日(日)	深尾歯科医院	☎53-6385
2月22日(日)	梅歯科医院	☎53-5544
3月1日(日)	せいとく歯科医院	☎52-2510
3月8日(日)	大森歯科医院	☎53-0343

休日在宅当番医 9:00~12:00

2月11日(水)	岡部内科クリニック	☎52-3007
	山崎医院	☎62-2209
2月15日(日)	岡田胃腸科外科クリニック	☎53-7211
	かじ内科クリニック	☎76-0002
2月22日(日)	みばやし眼科	☎54-0384
	辻口医院	☎66-0118
3月1日(日)	横山皮膚科医院	☎53-0524
	なかお内科医院	☎74-2132
3月8日(日)	清水眼科医院	☎52-6383
	さはらファミリークリニック	☎62-3765

小児休日当番医 9:00~12:00

2月11日(水)	桜井小児科医院	☎53-3355
2月15日(日)	公立能登総合病院	☎52-6611
2月22日(日)	せいしゅこどもクリニック	☎53-0848
3月1日(日)	恵寿総合病院	☎52-3211
3月8日(日)	さはらファミリークリニック	☎62-3765

休日夜間当番薬局 20:00~翌8:00

(各店共通携帯電話) 090-1310-3909

2月11日(水)	中島薬局	☎72-3370
2月15日(日)	七尾駅前あおぞら薬局	☎52-9310
2月22日(日)	小丸山台あおぞら薬局	☎52-9890
3月1日(日)	コトブキ薬局	☎52-8114
3月8日(日)	坂本薬局	☎53-0026

休日夜間当番薬局(土)

2月14日(土)	万行あおぞら薬局	☎52-8932
2月21日(土)	キッズあおぞら薬局	☎52-8588
2月28日(土)	みそぎ薬局	☎52-8281
3月7日(土)	ローゼ薬局	☎62-4250

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ

毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等

りに改正されました。

最低賃金の改正

石川県内の最低賃金が次のとおり

講師 小林 博氏
受講料 無料(材料代500円)
定員 20名
七尾市シルバー人材センター
☎52-4680

場所 ワークパル七尾
内容 セイロの飾り台つき
「ミニ盆栽」づくり

日時 2月8日(日)
13:00~16:00
(リサイクル品販売は10:00~)
習とリサイクル品を販売します。

「手づくり講習」
「あちあち市」

石川労働局で検索

☎52-3294

石川労働局貸金室
☎076-265-4425

七尾労働基準監督署
☎52-3294

※詳細については要問い合わせ

【時間額 758円】

【時間額 745円】

【時間額 805円】

●百貨店・総合スーパー

●電子部品・デバイス・電子回路製造業など

●自動車・同付属品製造業など

●生産用機械器具製造業など

【時間額 805円】

【時間額 712円】

【時間額 673円】

●染色整理業など

●特定(産業別)最低賃金

【時間額 673円】

●地域別最低賃金(石川県内)

消費生活ミニ情報

「気をつけて!高齢者を狙う消費者トラブル」その3

高齢者が抱える「お金」「健康」「孤独」などの不安につけ込んだ悪質商法による被害が多く発生しています。高齢者は自宅にいたることが多いため、トラブルに遭いやすく、だまされたことに気づかなかったり、被害にあっても誰にも相談しなかつたりする傾向があります。まわりの方の見守りも大切です。

被害例 「振り込め詐欺・還付金詐欺」

電話越しに「オレだよ、オレ」などと言い、孫や息子と思い込ませていた詐欺も多様化し、警察官や弁護士が登場して劇をするなど変化しています。また「医療費の還付」があると公的機関の職員を語る還付金詐欺も増えています。

【特徴】①公的機関を名乗る②携帯電話を持参させる③無人のATM(現金自動出入機)へ誘導する。

言われた通りにしたところ、お金が還付されるどころか自分の口座の残高が全て「送金」されてしまいます。自分だけは大丈夫!とと思っていませんか?

ポイント

- 「ATM」の指示には注意。
- 公的機関がATMで直接振込みさせる事はありません。
- 午後3時前の時間帯の送金には注意。
- 動揺しない、慌てない

その場で判断せず、一度電話を切って家族に確認したり、知人に相談したりする。逆に相手に質問してみるのも良いでしょう(勤務先や飼っているペットの名前など、家族しか知らない事を聞く)。



問 男女参画まちづくり課 ☎53-1112
中能登消費生活相談室 ☎52-6110
石川県消費生活支援センター ☎076-267-6110

— 『ケーブルテレビななお』からのお知らせ —

お得なサービス期間は3月末まで!!

いよいよ4月からサービス開始!!

平成20年度事業区域を対象とした、**引込工事負担金のサービス期間の加入受付が3月末で終了します。**加入を検討されている方は、ぜひ、この期間内にご加入ください。

なお、今後の引込工事負担金は次のとおりです。

引込工事負担金（個人加入）『田鶴浜地区・七尾地区（平成20年度整備地区）の方対象』

加入種類	サービス期間 (平成21年3月まで)	通常引込工事負担金 (平成21年4月以降)
テレビ単独加入	25,000円	30,000円
インターネット単独加入	25,000円	30,000円
テレビ・インターネット同時加入	36,000円	50,000円

5,000円
OFF!

14,000円
OFF!

※加入後は、月額利用料がかかります。
※引込線の撤去・移設費用は加入者の負担となります。



引込工事が始まっています!

今年度整備区域で加入申し込みをされた方については、1月末より引込工事が順次始まっています。引込工事の際に機器を取り付ける必要がありますので、取付位置をしっかりと引込工事業者にお伝え下さい。また、取付位置がわからない、もしくは決まっていない方は、**早急に七尾市指定宅内工事業者と相談し、引込工事の機器の取付位置を決めてください。**

なお、宅内工事については、4月からとなります。

ご不明な点がございましたら、お気軽に下記までご連絡ください。

☎ ケーブルテレビ推進室 ☎ 53-8699

『中島第四寿楽クラブ』

平成20年度優良道路愛護団体
として石川県知事表彰を受賞

平成20年度国土と交通等に関する知事表彰のひとつ、道路愛護団体部門において、『中島第四寿楽クラブ』が選ばれました。

七尾市中島町地内の国道249号線において、昭和62年から行ってきた花植えや除草、ゴミ拾いなどの道路美化活動が評価されたものです。



谷本知事から表彰を受けた代表の山本信さん(左)



作業風景

「広報ななお」に広告を出しませんか

「広報ななお」に広告の掲載を希望する個人や事業主を募集しています。「広報ななお」は、毎月約23,000部発行し、市内全世帯に配布しているほか、県内各自治体や公共施設などにも配布していますので、宣伝効果が期待できます。

広告掲載者の資格

県内に住所または事業所を有する者

申込方法

掲載希望月の前々月の20日（20日が土・日・祝日の場合はそれ以前の平日）まで

掲載規格・料金

1枠（縦47mm×横85mm） 18,000円

2枠（縦100mm×横85mm） 36,000円

※1事業者につき最大2枠まで

★また、七尾市ホームページ上で「バナー広告」を掲出することもできます。広告掲載者の資格や申込方法については、広報ななおと同様です。

掲載規格・料金

1枠（縦:60ピクセル、横:120ピクセル）10,000円
サイズ:4KB以内（GIF形式）

☎ 秘書広報課 ☎ 53-1110

E-mail: hisho@city.nanao.lg.jp

市県民税

2月16日(月)～3月16日(月)

※3月1日(日)は、本庁のみで休日申告受付をします

申告は忘れずに!!

■申告が必要な人

- 平成21年1月1日現在、市内に住んでいて、次の要件のいずれかにあてはまる人
- ① 営業・農業・漁業などの事業を営んでいる人
 - ② 不動産(地代・家賃・駐車場代・広告料など)・配当・一時(生命保険契約に基づく一時金や満期返戻金など)・雑収入などによる所得がある人
 - ③ 年の中途で退職し、その後就職していない人
 - ④ 給与所得者で日給などで働いており、勤め先から給与支払報告書の提出がない人
 - ⑤ 雑損控除、医療費控除、寄附金控除を受けようとする人
 - ⑥ 国民健康保険に加入している人で、誰の扶養親族にもなっていない人
- ※市外に住んでいて、市内に事務所、事業所、店舗、家屋数などを持っている人も**申告が必要**です。

■申告が不要な人

- ① 税務署に確定申告書(還付申告を含む)を提出する人
- ② 収入が給与だけで、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されている人

■もし、申告をしなかったら?

申告書の提出がないと、所得証明書や課税証明書などの税証明が発行できません。

国民年金保険料の免除申請、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・保育料・児童手当などの算定資料にもなっていますので、忘れずに申告をお願いします。

※未申告の場合は、軽減措置が受けられません。

■『市県民税』の申告は市役所で

- 市役所2階201会議室
- 各市民センター(申告受付日程表のとおり)

※あらかじめ申告書に住所・氏名などの記入や、領収書などの必要書類を整理しておく、申告がスムーズにできますので、ご協力をお願いします。

※混雑緩和のため、できるだけ地区指定日にお越しください。詳しくは、広報ななおと一緒に配りする「申告の手引き」でご確認ください。



申告受付日はここで確認!!

■『所得税』の申告は七尾税務署で
七尾税務署では所得税の申告相談と申告受付を行います。

所得税の還付申告(医療費控除などは、1月から受け付けています)

これだけは事前にチェックを

■申告に必要なもの

- ① 市・県民税申告書
- ② 印鑑
- ③ 平成20年中の所得がわかるもの
- 収入と必要経費の明細書(収支内訳書は事前に作成しておいてく

ださい)

● 給与収入や年金収入のある人は、『源泉徴収票』

④平成20年中の控除がわかるもの

● 支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料がわかるもの(領収書など)

● 国民年金保険料の控除証明書または領収書

● 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の支払証明書

● 医療費控除を受ける場合は、医療費の領収書(領収書の合計額を計算しておいてください)

● 本人および扶養控除対象者で障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳・療育手帳

※申告書は、市役所、各市民センターにも用意してありますので、ご利用ください。

■確定申告書は、インターネットで簡単作成

国税庁ホームページには、パソコンで確定申告書や収支内訳書などが作成できる「確定申告書等作成コーナー」がありますので、ぜひご利用ください。

国税庁で検索

問 税務課市民税グループ

7尾税務署 ☎53-8412
☎52-9336

しあわせの和を広げよう

「市民のねがい—七尾市民憲章—の普及に取り組む活動紹介」



玄関先に掛けられた市民憲章カード

袖ヶ江地区まちづくり推進実践委員会では、地区町会連合会、地区社会福祉協議会、公民館と協力し、地区を挙げて市民憲章の普及に取り組んでいる。

8月下旬から市民憲章カードを作成し、全世帯へ配った。地区の敬老会ではプログラム裏面に印刷し、参加者全員で唱和するなど、人が集まる行事で唱和が行われることが増えたという。参加者からは「市民憲章が新しくなったとは聞いたけど、中身は知らなかった。」

「市内へ広がれ！」

しあわせの和」



市民憲章カードを一つずつ手作業で作る町会長の皆さん

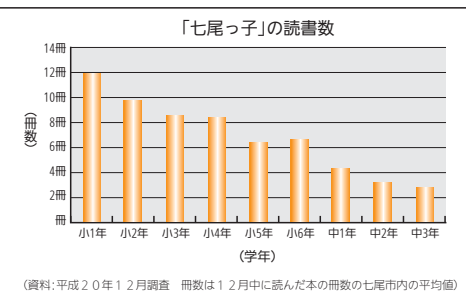
行事で唱和して知ることができたのでいいことだと思っ。との声も聞かれる。

全世帯への配布から約5カ月経った現在の様子を、袖ヶ江地区まちづくり推進実行委員会委員長(袖ヶ江地区町会連合会会長)の北野慶嗣さんに聞くと、「町会長が積極的に関わることによって、行事などで取り組みやすくなった。袖ヶ江だけでなく、市内全域に広がってほしい。」と話した。

つながろう かかわろう 七尾っ子 毎月7日は「伸ばせ!七尾っ子」の日

～家族みんなであいさつをし、ノーテレビ・ノーゲームに取り組もう!～

2月7日は「読書に親しむ日」



問 「伸ばせ!七尾っ子」プロジェクト会議
担当:子ども教育課 ☎53-8434

（お家の方へ）

お子さんが読書を好きになるかどうかは、やはり家庭の影響によるところが大きいのと思います。「読みなさい」では、子どもたちは決して本を読みません。でも、大人が楽しそうに本を読んでいる姿を見れば、意外と「自分も読もうかな」と思ってくれるのではないのでしょうか。読書好きの家族って、素敵ですよ。



学校での読み聞かせ(小丸山小学校)

豊富な読書経験は高い学力の基盤となる

Q 七尾の子どもたちって、どのくらい本を読んでいるのかな!?

国語力向上の秘訣と言えば、やはり基本は本を読むということに尽きます。時間がかかるように思えても、結果的にはそれが一番の近道だと思えます。ただし、1冊や2冊の本を読んだからといって、すぐに国語力がつくわけではありません。目立った変化が現れるには、少なくとも3桁、つまり100冊単位の読書が必要だと言われています。ただ、この3桁という数字は、「読まなきゃいけない」といった義務感によってはなかなか達成できる数字ではありません。読むことが楽しいと思えて、初めて達成できる数字ではないでしょうか。

では、楽しく読書するには、一体どうすれば良いのでしょうか。基本的には、自分が面白いと思える本を選ぶことです。いくら評価が高い本でも、自分で読んでみて面白いと思える本でなければ、読み通すこと自体大変ですし、仮に読み通せたとしても身に付くものはあまりないかもしれません。自分が今一番興味があること。そんなテーマに関わる本こそが、読んでいて楽しい本だと言えますね。

市内で行われた活動やイベント
を紹介します。

まちの顔

MACHI NO KAO



おらちやがまちを守ったるわいや!

「出初式」



七尾鹿島広域圏事務組合に所属する第一消防団（袖ヶ江、御祓、矢田新、矢田郷、東湊、崎山、石崎、和倉、徳田、高階、北大吞、南大吞、東部「能登島」、中部「能登島」、西部「能登島」の計15団体）の出初式が1月4日（日）に七尾消防訓練場で行われた。一斉放水では、冬の寒さにも負けじと下帯姿の団員も火消しとしての心意気を見せ付けてくれた。

消防団は、それぞれの本業を持ちながら、「自分たちの町は自分たちで守る」という精神に基づいて、火災発生時における消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助、救出活動など地域住民の安全と安心を守るために活躍している。

1月4日（日）、七尾市武道協議会が七尾武道館および七尾総合市民体育館で初げいこを行なった。柔道、剣道、弓道、空手道、少林寺拳法、相撲、なぎなた、銃剣道の9団体で大人から小学生まで約370人の参加があった。気合いの入った掛け声で「お願いします」と。けいこ前は裸足で寒そうな表情をしていたのが、けいこが始まると汗もにじみ、体が温まった様子。動き、技の切れ味も徐々に良くなり、身も心も引き締まったはず。年の初めを幸先良く迎えられたのでは。



1年の始まりはここから

「初げいこ」





12月18日:あっとほーむ若葉

百寿(100歳)お誕生日おめでとう
竹内竹蔵さん

12月18日、あっとほーむ若葉において竹内竹蔵さんの100歳(明治41年12月1日生)の誕生日をお祝いました。数日前まで風邪をこじらせて入院していたが、この日に合わせるように退院。七尾市長からお祝いの品と花束が。



12月20日:サンライフプラザ

ミニ門松できたよ!
日本の遊び文化教室

県生涯学習インストラクターの会主催で「日本の遊び文化教室」が開催された。今回は、ミニ門松を作りお正月を迎えてもらおうと。参加者の中には、大和保育園ひまわり組の19名も。ミニ門松が完成すると園児たちの顔も『ニコッ』。

不朽の名曲第九を堪能
～オーケストラ・アンサンブル金沢 七尾定期公演～



12月23日:七尾サンライフプラザ

ベートーヴェンの不朽の名曲「交響曲第九番」が、9年ぶりに能登地区でオーケストラ・アンサンブル金沢により演奏された。『第九合唱団NOTO』として能登地区から約150名の第九ファンが集い、七尾出身のソリスト・アルト鳥木弥生さんを迎え、ともに歌い上げた。



12月22日:七尾市役所

JOCジュニアオリンピックカップ
全国都道府県対抗バレーボール大会に選抜

全国都道府県対抗バレーボール大会に七尾市から5名の生徒が石川県代表として選出。写真左から御祓中3年の谷口誘輝君、江守龍太郎君、池尾嘉治君、東部中3年の島田千賀子さん、久木そよかさん。男女ともベスト8と大活躍。



1月13日:七尾市役所

北信越ミニバスケットボール大会
七尾ブルドッグ 女子優勝&男子3位

昨年12月に行なわれた北信越ミニバスケットボール大会に出場した七尾ブルドッグ男女両チームが市役所へ。女子は見事優勝、男子は惜しくも3位と好成績を。次は全国大会へ向けて、横断幕しながら「嘩んだろか!」と意気込んで頑張れ!



1月6日:七尾市役所

第14回ひろしま男子駅伝(全国
都道府県対抗男子駅伝競走大会)に選抜

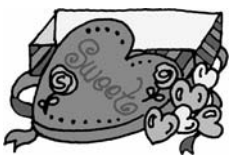
第14回ひろしま男子駅伝(全国都道府県対抗男子駅伝競走大会)に七尾市から田鶴浜中3年福井清和君が選出。石川県チームは残念ながら39位と苦戦したが、2区(3km)を任せられた福井君は、区間9位と素晴らしい走りを見せた。

児童館へ行こう

主な行事

御祓児童館 ☎53-1397

- 「卓球大会」
2月14日(土) 10:00～
練習の成果を發揮しよう!
- 「おやつ作り教室」
2月14日(土) 13:30～
聖バレンタインデーにトリフを作ろう!
- 「ニュースポーツ」
2月28日(土) 10:00～
今年度最後のニュースポーツです。みんな参加してね!



七尾サンライフ児童センター ☎53-5486

- 「人形劇団とんと上演会」
2月14日(土) 14:00～
どなたでも参加できます。
人形劇団「とんと」による
人形劇「こしおれすずめ」他を楽しもう!
- 「ママと子どものリサイクル」
2月18日(水) 11:00～12:00
出店者募集中! 食品以外の衣類や小物などいろいろな
ものが出店できます!(2月は第3水曜日に変更になり
ました)
- 「ひな祭りの集い」(幼児親子対象・要事前申込)
3月3日(火) 11:00～
桃の花がきれいに咲くといわれる3月3日の「桃の節句」
を、男の子も女の子も一緒に楽しみませんか?



北大呑児童館 ☎59-1250

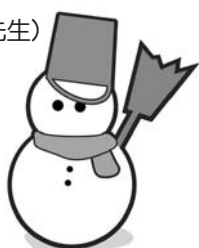
- 大呑っ子集まれ! 「かきもち作り&レクリエーション」
2月14日(土) 10:00～12:00
(場所:南大呑公民館)
大呑地区地域交流事業の一環として、地域の高齢者に
昔ながらのかきもち作りを教わりながら体験し、昔の
生活の体験談を聞きます。
- 移動児童館「大呑保育園児との交流」
2月21日(土) 9:30～10:30
乳幼児と児童とのふれあい交流で、絵本の読み聞かせ、
ゲーム、赤ちゃんとのふれあい体験などで交流します。
- ふれあい交流「庵寿の会」
2月21日(土) 14:00～16:00
生涯学習インストラクターの会による「和紙でおひな
様作り」(高齢者・児童・地域の方々とのふれあい交流)



昨年のかきもち作り。こんなに上手にできたよ!【北大呑児童館】

田鶴浜児童館 ☎68-3650

- 「数字でことばあそび」
2月13日(金) 16:00～
遊びながら数字を大好きになろう!
- 「ニュースポーツ教室」(講師:南 幾郎先生)
2月21日(土) 10:00～
寒さに負けないで、元気にスポーツ!
- 「雪遊び」
2月24日(火)～【随時】
ゆきだるま作り、雪合戦など



親子ふれあいランドあいあいあい ☎52-1476

- 「モンテッソーリの遊具であそぼ」
2月10日(火) 11:00～
遊び方などを教えてもらい、一緒に遊びませんか?
- 「ベビーヨガ」(講師:平沼詠子先生)
2月23日(月) 10:00～
赤ちゃんと一緒にどんなことをするの?参加してみ
てください!
- 「ひな祭り会・ティータイム」
3月3日(火) 10:30～
※詳細については、あい・あい・あいだよりや七尾市ホームページを
ご覧ください。

いしかわ子ども交流センター七尾館 ☎53-3396

- 高校生と交流「ビームライフル体験」
2月11日(水・祝) 13:30～
対象:小学生～一般
協力:高浜高校射撃部
国体の正式種目のビームライフルに挑戦してみよう!
- 「バレンタインチョコ作り」
2月14日(土) 10:00～
対象・定員:小学生・15名
持ち物:エプロン・タオル・三角巾・持ち帰るた
めの袋

※上記以外にもたくさんの行事を行っていますので、各児童館などへお問い合わせください。

ISHIKAWA NANAO ART MUSEUM 石川県七尾美術館

冬季・所蔵品展

～水と風がはこぶもの～
～新収蔵作品を中心に～



写真「冬の道」 齊田正一
当館蔵

観覧料

一般350円(280円)・大高生280円(220円)
※中学生以下無料・()は20名以上の団体料金

会 期
2月15日(日)
まで開催中

【休館：毎週月曜日および2月12日】

開館時間

9:00～17:00
(入館は16:30まで)

能登ゆかりの作品展12

～能登伝来の絵画たち～
～日常へのまなざし・山本 隆の世界～



七尾市指定文化財
絵画「総社三十六歌仙図頌」
(部分)
七尾市古府町会蔵



観覧料

一般350円(280円)・大高生280円(220円)
※中学生以下無料・()は20名以上の団体料金

会 期
2月21日(土)～
4月19日(日)

【休館：毎週月曜日】

開館時間

9:00～17:00
(入館は16:30まで)

☎ 53-1500 FAX 53-6262
<http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>

能登演劇堂

鑑定&観覧大募集!!



4月26日(日)に、テレビでおなじみの「出張!なんでも鑑定団」が、能登演劇堂にやってきます!

鑑定申込締切: 2月12日(木)【必着】

鑑定希望の方は、申込用紙に記入してお申し込み下さい。

観覧申込締切: 3月19日(木)【当日消印有効】

観覧希望の方は、往復はがきに必要事項を記入の上、(財)演劇のまち振興事業団までお申し込み下さい。

収録予定日: 4月26日(日) 13:00～

申込用紙・要項は、能登演劇堂ホームページをご覧いただくか、七尾市役所観光交流課窓口、ミナクル2階福祉課、各市民センターに置いてあります、チラシをご覧ください。

☎ (財)演劇のまち振興事業団 ☎ 66-2323 FAX 66-2326
<http://www.engekido.com>

サンビーム日和ヶ丘

いきいき発進! 田鶴浜 2009

(地域づくり市民交流会)

『古きものを見つめて一歩前進』

2月22日(日) 入場無料

ホールステージ部門 13:30～

- アトラクション
～ふるさとの盆踊りを振り返る～
- 事例発表
・相馬公民館活動発表
・悦叟寺の震災復興
・鶴友苑・もみの木苑の地域活動
「七夕まつり」、「夏祭り」
- 田鶴浜地域の新しい動きを紹介

販売コーナー 10:00

- 農水産物・鮮魚・特産汁・手打ちそばの販売など

☎ 68-2277 FAX 68-2332
<http://www.city.nanao.lg.jp/sunbeam/>

展示コーナー 10:00～

- 小学生作文
「能登半島地震復興と将来のまち」
「話題の人」
～文化、産業、スポーツなどで活躍している人を紹介～
- 「姉妹都市交流モーガンタウン 2008」写真展
- 「宝物展」寺院・神社の宝物や家宝を展示

**七尾東雲高等学校吹奏学部
第3回定期演奏会**

2月14日(土) 開演14:30～
(開場14:00)

入場無料 どなたでもご覧になれます



七尾フラワーパーク
のと蘭ノ国

バレンタイン企画展

2月14日(土)まで

ひな祭り展

2月15日(日)～3月3日(火)



恒例のランのひな飾り

蘭遊館入場料 営業時間
大人 500円 9:00～17:00
小人 300円

☎ 54-0300 FAX 54-0301
<http://www.notorannokuni.com/>

不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(1月27日現在)

ゆずります

ピアノ、掛敷き布団セット、毛布、パジャマ(男の子・130cm・冬と夏用)、ズボン(男の子:140~160cm 女の子:140cm)、上着(女の子150~160cm)、浴衣(男性用・旧七尾市仕様)

ゆずってください

ベビーカー、手押し車、チャイルドシート、スキー板&ブーツ(男の子用22~23cm)、ベッド、将棋板、男の子用洋服(130~140cm)、奉燈(5~6m)、NHKハンブル講座テープ(平成16年7~9月)、中学校女子セーラー服上下(155cm)、紳士服(上:Sサイズ、下:70~74cm)、浴衣(女性用・Lサイズ・旧七尾市仕様)、自転車(大人用・女の子用)

☆みなさんをお願い☆

品物についてお問い合わせいただいた後は、成立、不成立のご連絡をいただきますようにご協力をお願いいたします。

みんなの本棚 (新刊情報)



「物価の文化史事典」
森永 卓郎 編
展望社

明治・大正・昭和・平成 米価から総理大臣の給与まで 近代日本100年の物価の推移がひとめでわかる一冊



「お悩み解決！在宅介護虎の巻」
北國新聞社 編/北國新聞社

体の不自由な人の介護のコツ、認知症の対処の大原則、福祉サービス案内など在宅介護に役立つ知識を紹介



「図解「裁判員」の超ツボ」
吉田 繁寛/青春出版社

実際に裁判員に参加した場合、裁判員は何をするのか、どのようなことにつけなければならぬのか、などをわかりやすく説明



「仮想儀礼 上・下」
篠田 節子
新潮社

信者30人いれば食っていきける。50人いればベンツに乗れる。すべてを失った男2人が、ネットで始めた金儲けのための新興宗教のゆくえは?

「病気・症状別おばあちゃんの知恵450」
主婦の友社 編/主婦の友社

「思春期アスペルガー症候群」
佐々木正美/講談社

「いま、日本の米に何がおきているのか?」
山本 博史 他/岩波書店

「壺霊 上・下」
内田 康夫/角川書店

3歳から6歳までの幼児におすすめの本

- 「もりなか」 マリ・ホル・エツ 文・絵 まさきりこ訳/福音館書店
- 「かいじゅうたちのいるところ」 モリス・セダック 作 神宮輝夫 訳/富山房
- 「三びきのやぎのがらがらどん」 マーシャ・ブラウン 絵/福音館書店
- 「つきよのかいじゅう」 長 新太 作/佼成出版
- 「でこちゃん」 つちだ のぶこ 作 絵/PHP研究所

※各図書館にもたくさんそろえてあります!

図書館	開館時間
中央図書館 ☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)
本府中図書館 ☎53-3662	10:00~18:00
田鶴浜図書館 ☎68-6785	10:00~18:00
中島図書館 ☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)

本を読む仲間をつどい 講演会

日時: 3月7日(土) 13:30~15:30

場所: パトリア4階 大ホール **入場無料**

演題: 「紫部部とものあはれ」

講師: 山本 淳子 氏

(京都学園大学教授/平安文学研究者)



2月はロータリーの「世界理解月間」

1905年2月23日に初めてシカゴで会合が開かれた日で、この日はロータリーの創立記念日です。ロータリークラブは、世界理解と平和のため奉仕活動を行います。ホームページをぜひご覧ください。

国際ロータリー <http://www.rotary.or.jp/>
七尾ロータリークラブ <http://www.nanao-rc.jp/>

お問合せは **七尾ロータリークラブ** Tel 53-5590

新年度「予約」受付中

平成21年度の注文を受け付けます。
予約で時期指定が可能になります。
(剪定・草刈・除草等)



今年度ご利用いただいた方には往復ハガキを送付します。



七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)
で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様をサポート

こども型

高齢社会に心強い味方

熟年型

住まいと家財を保障

新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

スピード給付の

県民共済

通話料無料

0120-63-5011

☎076(263)5011(代)
☎076(263)5107

ホームページアドレス <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>
携帯電話からはこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F (営業時間) 土・日・祝日を除く9:00~17:00

広告欄 (広報ななお2月号)

編集後記

来月、能登初のフルマラソン「能登和倉万葉の里マラソン」が開催される。選手として参加できなくても、ぜひ選手の応援に参加してほしい。

まちづくりの骨格である総合計画ができた。もちろん、作って終わりではなく、ここからが始まり。ただ、誰かがやってくれるだろうでは何も始まらない。マラソンの応援も、私たちの「できること」に違いない。(寺田)

成人式の一コマ。式典の記念行事「ありがとうの手紙」、親や家族、今まで携わってきた方に対し「ありがとう」と感謝の言葉を。人は皆、誰しものが「ありがとう」と言える感謝の心を持ち続けるという役割がある。近年、恨みや憎しみなど、世の中には感謝の心が薄くなっている気が…。人として「感謝」する気持ちを絶えず忘れずに、思いやりの心で。(西川)

～メタボ予防 簡単野菜料理～

★ななお★ ヘルシーレストラン

今月一品

☆レンコンとホウレン草の のどろみスープ

レンコンをすりおろしてスープのどろみ付けに！ やさしい味で、身体の芯から温まる一品です♪

【1人分】	
エネルギー	100kcal
食物繊維	3.5g
野菜使用量	140g
(1日の目安量 350g)	
らくらく度	★★★
ヘルシー度	★★★

140
350
=40%

1日に必要な野菜の量に占める割合

材料 (4人分)

レンコン	260g
ホウレン草	200g
ニンジン	1/3本
エノキ	1/2袋
ハム	4枚
コンソメスープ	4カップ
しょうゆ	少々
こしょう	少々



作り方

- 1 レンコンは皮をむき、半量を薄い半月切りにし、残りのレンコンと共に水につけてアクを取っておく。
- 2 ホウレン草はサッとゆでて水気をしぼり、2cm長さに切る。
- 3 ニンじんは千切りに、エノキは根元を落として半分に、ハムは短冊切りにする。
- 4 鍋にコンソメスープを煮立て、薄切りのレンコン、3を加え再び煮立ったら残りのレンコンをすりおろしながら加えてとろみをつける。
- 5 しょうゆ・こしょう少々で味をととのえ、2を加え、ひと煮したら出来あがり♪

【ちょこっと野菜メモ】

レンコンは豊富な食物繊維、デンプン、カリウムの他、意外にもビタミンCが多い野菜です。シャキッとした歯ざわりが人気の食材ですが、すりおろして蒸し物にしても美味しいですよ。

(資) 能登七尾
布施酒造店

TEL.0767-53-0027
《お酒は20歳を過ぎてから》

今年も美味しく出来ました。
大古酒天平の
にがり酒
あらばしり
新発売

移転リニューアル キャンペーン実施中!

ななおQ人センター

随時登録受付中です
お仕事探しはワイズに
お任せ下さい♪

登録だけでもOK! お気軽にお電話下さい。

株式会社 **ワイズ** ななおQ人センター イロンナ ワイズ
0120-167-013

石川県七尾市園分町27-3 受付 月～金 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:30 業務請負業・人材派遣事業(税17-300004) 職業紹介事業(17-3-300004)

深尾 歯科医院

七尾市本府中町八部28-1

(七尾市役所 向)
(ホテル ルートイン前) ☎53-6385

SOKKI 大型カラーコピー・青写真・カースピード印刷・事務機・測量機・OA商品

株式会社 測機ビジネス

七尾市小丸山大通り ☎53-2345 (代) FAX 52-5272

総合ブロードバンドサービス
DoIt! 七尾ステーション
ドローイット

初めての方向のパソコン教室
市民パソコン講座
受講生募集中!
無料体験もできます!

主なサービス

- SoftBank 携帯取扱
- インターネット接続
- パソコンサポート
- 初級パソコン教室

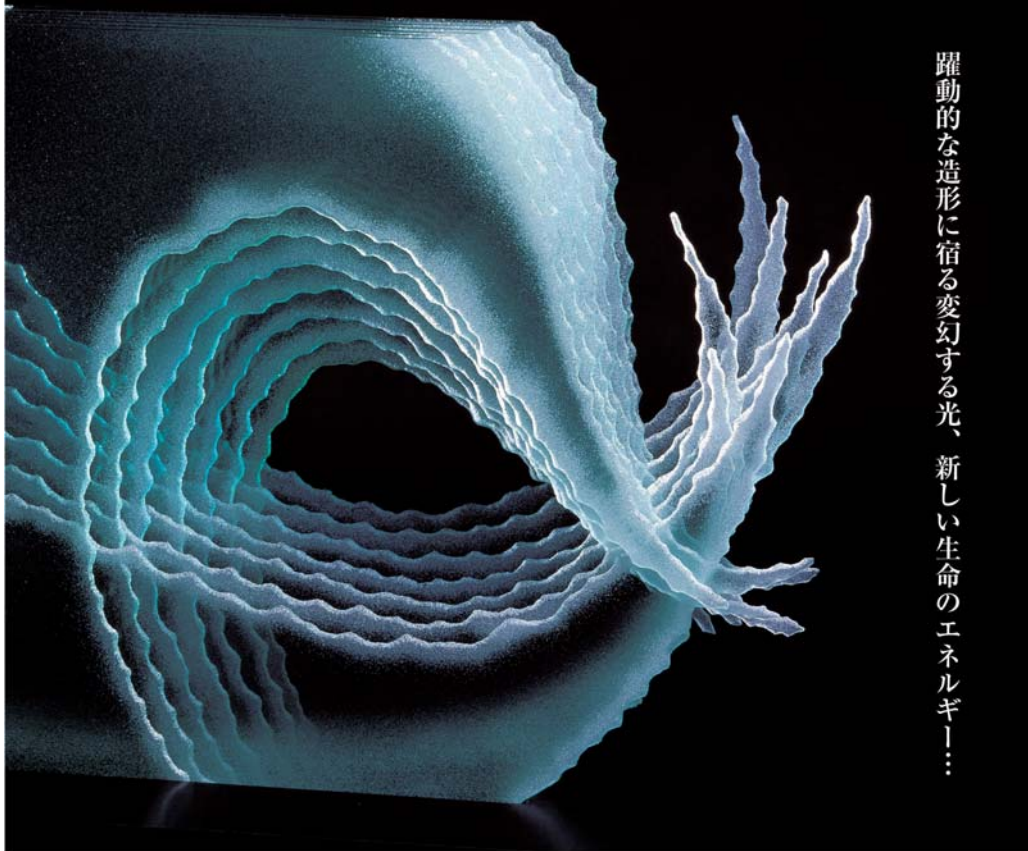
☎53-2353
e-mail: doit@sokki-ita.co.jp

Contemporary glass art MASAKI YURI

企画展

現代ガラスアート 正木友梨

自然からの贈り物



躍動的な造形に宿る変幻する光、新しい生命のエネルギー…

「ガラスと光の造形'90-II」部分 1990年

正木友梨氏が自然をテーマに制作した躍動的で幻想的なガラス作品の数々をご覧ください。

●会期
2月7日(土)～6月15日(月)

●開館時間
3月まで 9:00～16:30
4月から 9:00～17:00
(入館は閉館の30分前まで)

●休館日
3/17(火)・4/21(火)・5/19(火)

●観覧料
個人 800円
団体20名以上 700円
中学生以下 無料



2月14日(土)・15日(日)

受付時間 10:00～11:30
13:30～15:30

参加費 500円
(高校生以上の方は入館料が必要です)

制作時間 約30分

自然をテーマに、透明なロウで貝などを閉じ込めたキャンドルを作ります。
(入館は閉館の30分前まで)

石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

わが家のアイドル♪

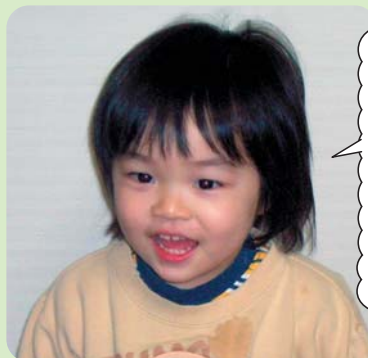
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
4歳未満のお子さんを掲載を希望する方は、秘書広報課までお気軽にお申し込みください。
募集中心! ☎53-1110



新幹線に乗りたいたいなよ

はしもと かい
橋本 海くん

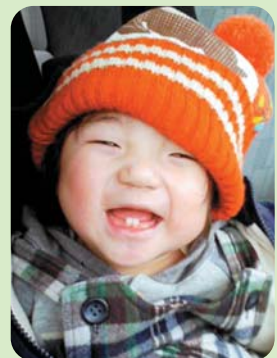
平成17年11月生まれ
(父 真・母 真由美) 中島町中島
バスと電車が大好きです。
3人のお姉ちゃんたちと仲良くな。



ワンワン大好き❤️

まえ だ あやと
前多 絢斗くん

平成19年11月生まれ
(父 竜・母 可奈) 本府中町
食欲もやんちゃぶりもパワフルな絢斗くん!! 歩くのも上手になりました☆春になったら公園お散歩しようね。



歩美はただ今、ひらがなの練習中!

はしもと あゆみ
橋本 歩美ちゃん

平成18年6月生まれ
(父 匡司・母 明子) 魚町
いろんな所写着いてある「あ」「ゆ」「み」のひらがなを見つけ、うれしそうに指差して読んでいます。

広報 **ななだ** No.53 平成21年(2009) 2月号 2月5日発行

編集・発行
七尾市総務部 秘書広報課広報係
〒926-8611 石川県七尾市袖ヶ江町1部25番地

TEL: 0767-53-1110 Eメール: hisho@city.nanao.lg.jp
FAX: 0767-53-7050 ホームページ: http://www.city.nanao.lg.jp/



☞ 携帯電話サイト

本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

