

食育のすすめ

自然界の生き物は、自分でエサを捕らなければ生きていけない。しかし、人間は自ら収穫することも自ら料理することもできなくても、お金さえあればおいしい食べ物、食べたい物を口にすることができ。大変ありがたいことだが、食べ物についての知識や食べ物と健康や命との関わりについて知らないことが多く、そのために栄養の偏りや不規則な食事による健康問題、食品の安全性などいろんな問題が出ています。

七尾市民には肥満(メタボ)の人が多く、生活習慣病(糖尿病、高血圧症など)が増えています。小中学生の肥満児も多く、成人病予防の面でも問題です。ご飯よりスナック菓子や清涼飲料で食事を済まし、朝食をとらない子どもが肥満になるよう



七尾市長 武元 文平

です。このような状況を改善するため、七尾市では「食育」の取り組みを進めています。「食育」とは、食についての知識や判断力を養い、子どもから高齢者までの生涯にわたる健全な食生活を送られるようにしようとする取り組みのことです。

このような状況を改善するため、七尾市では「食育」の取り組みを進めています。「食育」とは、食についての知識や判断力を養い、子どもから高齢者までの生涯にわたる健全な食生活を送られるようにしようとする取り組みのことです。人間を育てるための「知育」

「体育」「徳育」と並ぶものです。

福井県が全国学力テスト2位、全国体力テスト1位になったのは「食育教育」の成果だといわれています。全国学力テスト1位の秋田県も、地域の身近な食材を使った郷土食、地域独自の食文化を大切に、地産地消で地域内食糧自給率が100%を超えています。

七尾市でも市民の健康づくりと食育を連携させ、安全安心な七尾の食材を家庭や学校給食に提供するなど、生産者と消費者をつなぐ取り組みを進めなければなりません。また、このような取り組みを市民挙げて展開したいものです。

「健全な身体、健全な精神は、健全な食生活によってつくられる」

市長へのメール「前略、市長さん」(<http://www.city.nanoa.lg.jp/shicho/>)では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。

市長談話室

皆さんのご提案やアイデアをお聞かせください!!

どなたでもお気軽にお申し込みください。(原則、一人30分以内)

開催日程

● 6月23日(火) 15:00～17:00

会場・能登島市民センター 1階応接室

● 7月14日(火) 15:00～17:00

会場・七尾市役所2階 202会議室

※公務により、中止になる場合があります。

問・申 秘書広報課

☎ 53-11110

☆お申し込みは1週間前までをお願いします。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

ななこちゃんのエコ生活

今月のテーマ 緑のカーテン

皆さんは「緑のカーテン」って聞いたことがありますか？アサガオやゴーヤなどのツタ状植物で建物を覆うと、葉っぱがまるで緑色のカーテンのように見えることから、このように呼ばれています。

緑のカーテンをすることで、遮光・断熱効果で建物の温度上昇が抑えられ、冷房を控えることができ、CO₂排出を削減できるばかりでなく植物によるCO₂吸収の効果もあります。

家庭でできる地球温暖化防止活動として、皆さんの家庭でも緑のカーテンを育ててみませんか。



☆七尾市快適環境づくり市民委員会では、有磯小学校の校舎で学校関係者や地域の方々と緑のカーテン事業を実施しています。マナーを守って、お気軽にご覧ください。

問 環境安全課 ☎53-8421

今月の市民相談

☎ 秘書広報課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1・第3月曜日	10:00~12:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1~第4水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
法律相談 (予約制・先着5名) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		6月19日(金) 7月3日(金)	13:00~15:30
登記相談 (予約制・先着4名) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		6月26日(金)	13:00~15:00
消費生活相談 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月~金曜日 ※毎週金曜日は「専門相談員」による特設相談を開催	9:00~17:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、日常生活の困りごと	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、 能登島市民センター	6月22日(月)	13:00~15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4火・金・土曜日	13:00~17:00

☎ ミナ、クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員 (縁結びist)	結婚に関する相談	ミナ、クル3階 あい・あい・あい内	毎週水・土曜日	17:30~19:30
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ、クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月~金曜日	9:00~17:00

☎ 親と子のなんでも電話相談室 ☎52-0783


親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなどなんでも		毎週月~金曜日	13:00~16:00
-------------------------------	---	--	---------	-------------

☎ 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

七尾法律相談センター (予約制・先着5名) 相談担当者：金沢弁護士会弁護士	法律問題全般 (相談料1回5,000円)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎週木曜日 ※相談前日の17:00までに 要電話予約	13:30~16:00 (1人30分以内)
---	-------------------------	-------------------	----------------------------------	--------------------------

ケーブルテレビななお 自主放送番組

アナログは2ch
デジタルは9ch



七尾市のケーブルテレビ事業は、市内全地区の整備が完了し、今年度からケーブルテレビをご覧になることができます。

ご加入いただくと、「ニコニコちゃんねる」が視聴できるほか、文字放送などで市からのお知らせをご覧になることができます。



ニコニコちゃんねるって何? (平均放送時間約20分：毎日更新)

七尾市が制作する自主放送番組で、市内で行われた行事や祭りの様子、イベント情報、市役所からのお知らせや議会中継など、ホットな情報をお伝えしています。また、見逃した過去の番組が見られる「リクエストコーナー」も人気です。

ケーブルテレビななお 放送スケジュール

時間	月曜日~金曜日	土曜日	日曜日
7:00~	ニコニコちゃんねる (前日の再放送)	今週のニコニコちゃんねる (注)	
8:00~	知っとこ情報	知っとこ情報	
9:00~	ニコニコちゃんねる (前日の再放送)	今週のニコニコちゃんねる	
10:00~	発信!!ななお情報局	発信!!ななお情報局	
11:00~	七尾の祭り (市内の様々な祭りを紹介)	七尾の祭り	
12:30~	ニコニコちゃんねる (前日の再放送)	13:00~15:00 全国のケーブルテレビ局 制作番組	今週のニコニコちゃんねる
14:00~	知っとこ情報		知っとこ情報
15:30~	七尾の魅力再発見!!	七尾の魅力再発見!!	
16:00~	リクエストコーナー	リクエストコーナー	
18:00~	ニコニコちゃんねる (初回放送)	今週のニコニコちゃんねる	
19:00~	ニコニコちゃんねる (再放送)	今週のニコニコちゃんねる	
20:00~	七尾の祭り	七尾の祭り	
21:00~	ニコニコちゃんねる (再放送)	今週のニコニコちゃんねる	
22:00~	ニコニコちゃんねる (再放送)	今週のニコニコちゃんねる	
23:00~	知っとこ情報	知っとこ情報	

(注) 月曜日~金曜日の放送分を一挙放送

今月のリクエスト番組

- 平成20年度
七尾港まつり総踊り
- 平成20年度
七尾港まつりちびっこカーニバル
- 竹の子掘りを楽しもう!
- 第6回花嫁のれん展、花嫁道中
- 高齢者の交通安全
- 七尾中学校陸上競技大会
- 星稜女子短大と能登島の協働授業 など



※番組の内容・時間などは、ケーブルテレビななおホームページ、またケーブルテレビをご覧になれるご家庭では、番組と番組の間に流れる文字放送や、番組表(デジタルのみ)でもご案内しています。

☎ 番組に関すること 情報センター ☎84-0055
 加入に関すること ケーブルテレビ推進室 ☎53-8699