



～家族みんなであいさつをし、ノーテレビ・ノーゲームに取り組もう！～

## 1月7日(水)は「目標や夢を話し合う日」



### 就学時健診「新一年生保護者セミナー」開催！



市内全小学校において、新一年生保護者対象のセミナーを開催しました。心も体もピカピカで元気あふれる七尾っ子の入学を楽しみにしています。今月号では、参加された方などの感想を紹介します。

#### 先輩ママからのメッセージ

子どもが健やかに成長できる源は、愛されている、気にかけてもらっているという「安心パワー」です。家庭は、『安心』を育む心のオアシスです。一緒に子育てを楽しみましょう！

#### セミナー開催にあたって

市PTA連合会の方に来ていただき、セミナーを開催しました。「家庭は心のオアシスです」を合言葉に、子どもをしっかり見守り、きちんとほめ、きちんと注意することなどについてお話をいただきました。経験に基づいたアドバイスもあり、新一年生の保護者の皆さんも熱心に耳を傾けていました。(東湊小)

#### 参加した保護者の方より

今の子どもたちからゲームやTVをとりあげるとすることがなくなり、かわいそうかなと思いますが、それしかすることがない今の時代がおかしいのかなと思いました。我が家でも一日だけノーゲーム・ノーゲーム！と思うけれど、なかなか実践されずにいるのが現状です。でもいつか！

私の職場でもノーテレビ・ノーゲームの話がでました。みんなの「無理！」に私も同感…。でもセミナーを聞いて、一日しなければと思っていた私も、一日中なくてもいいから少しずつやってみようか…という気持ちになりました。

問 「伸ばせ！七尾っ子」

プロジェクト会議

担当：子ども教育課 ☎53-84334



## ななこちゃんのエコ生活

今月のテーマ 空気を混ぜて快適生活!!

今では、ウォームビズ(※)はどこの家庭でも実践されていますよね？ さらに、ちょっとしたひと工夫で、より効果的なウォームビズに取り組めます。

暖かい空気は冷たい空気より軽いので、部屋(生活空間)の上の方は暖かいのに、下の方は寒いままということがよくあります。そんな時は、扇風機を短時間つけて、暖かい空気を冷たい空気と混ぜることで、ムダな暖房をせずに、効率良く部屋(生活空間)を暖めることができます。ムダを省き、快適な生活をめざしましょう。



※ウォームビズ  
過度な暖房に頼らず、室温を低めに設定(20度)することで、暖房による二酸化炭素排出の増加を抑えるための取り組み。一般的には、衣服の重ね着や職場環境の温度設定を指すことが多い。

問 環境安全課環境政策グループ

☎53-8421 FAX53-8411 e-mail: anzen@city.nanao.lg.jp

## 市長談話室

あなたの「声」をお聞かせください!!

どなたでも申し込みできます(原則、一人30分以内)。

#### 開催日程

●1月30日(金) 15:00～17:00  
会場：田鶴浜市民センター2階

●2月10日(火) 15:00～17:00  
会場：七尾市役所1階情報公開コーナー

※公務により、中止になる場合があります。

第一会議室

問申 秘書広報課

☎53-11110

☆お申し込みは1週間前までにお申し込みます。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

# 今月の市民相談

問 男女参画まちづくり課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	1月19日（月） 2月2日（月）	10:00～12:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談（予約制・先着5名） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		1月16日（金）	13:00～15:30
登記相談（予約制・先着4名） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		1月23日（金）	13:00～15:00
消費生活相談 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日 ※毎週金曜日は「専門相談員」による特設相談を開催	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、 日常生活の困りごと	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、 能登島総合健康センター	1月20日（火）	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金・ 土曜日	13:00～17:00

問 ミナ、クurl2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びfist)	結婚に関する相談	ミナ、クurl2階 第1相談室	第2・第4火曜日	13:00～15:00
児童・ひとり親・ 女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ、クurl2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

問 子ども教育課 ☎53-8434

子育て・親育ち相談室	しつけ・不登校・学校生活など「子育て・親育ち」に関する悩み (対象：市内小中学生の保護者など)	本庁市民相談室	第1～4金曜日	9:00～12:00
------------	--	---------	---------	------------

問 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

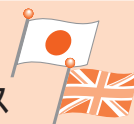
七尾法律相談センター（予約制・先着5名） 相談担当者：金沢弁護士会弁護士	法律問題全般 (相談料1回5,000円)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎週木曜日(1/8は休み) ※相談前日の17:00までに 要電話予約	13:30～16:00 (1人30分以内)
---	-------------------------	-------------------	--	--------------------------

## 国際交流 コラム

### 「What's this?」 (これは何ですか)

七尾市外国語指導助手(英国)

アンドリュー・デイヴィス



石崎小学校6年1組の教室ではこんな会話が繰り返されました。  
Aさん:「Hint, please!」(ヒントをください)  
Bくん:「Uhm...black and white.」(えっと...白黒です)  
Aさん:「Panda! It's a panda!!」(パンダ!それは、パンダです!!)  
Bくん:「That's right.」(正解です)

これは「英語ノート1」のLesson7「クイズ大会をしよう」という勉強の一つです。小学生たちがたくさん英語を知っていることに、とても驚きます。

小学校では「英語ノート」を使って勉強するだけでなく、ハロウィーンのゲームをしたり、クリスマスカードを作ったり、一緒にクラブ活動をしたりしています。

次の英文は、小学校で授業をしていて私が感じた事です。英語で理解できるかぜひchallenge(チャレンジ)してみてください!!



※上の絵を真っ黒にしてupside-down(さかさま)にしてみてね!



東湊小学校のみんなとホットケーキ作りをしました!(英語コラム)

Having fun while learning is very important in elementary school. If the students enjoy English, they will think "English =fun", and want to study more. I hope the students have as much fun as I do while teaching them ;)

楽しみながら学ぶことは小学校においてとても重要です。生徒たちが英語を楽しめば、彼らは「英語＝楽しいもの」と思い、もっと勉強したくなります。私は、生徒たちが、私が彼らに教えている時に感じるのと同じくらい(英語の学習が)楽しいと感じてくれたらいいな、と思います。