

第4回市民バレーボール祭

対象 七尾市内在住・勤務・通学している人

期日 2月15日(日) 9:00~

場所 田鶴浜体育館

参加費 4,000円(1チーム)

申込 2月6日(金)×切

抽選 2月10日(火) 19:30~

※ルールは、変則6人制、5号ボール使用など。

問・用 市役所子ども教育課 作井 53-8434

今冬のインフルエンザ予防

- 次のことに注意し、インフルエンザを予防しましょう。
- 流行前に予防接種を受けましょう。
- 手洗い、うがいをしましょう。

休日医療情報

平成20年12月1日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

休日歯科当番医 9:00~12:00

1月11日(日)	木山歯科医院	☎66-1878
1月12日(月)	恵寿歯科医院	☎53-6155
1月18日(日)	濱岸歯科医院	☎52-5115
1月25日(日)	戸代原歯科医院	☎53-1075
2月1日(日)	今井歯科医院	☎52-2684
2月8日(日)	木元歯科クリニック	☎53-5151

休日在宅当番医 9:00~12:00

1月11日(日)	山田産婦人科医院	☎52-3035
	浜野西病院	☎52-3262
1月12日(月)	荒井皮膚科医院	☎53-0134
	なかお内科医院	☎74-2132
1月18日(日)	うおぎし医院	☎52-1123
	高沢内科医院	☎66-0007
1月25日(日)	八野田整形外科医院	☎54-0811
	安田医院	☎72-2027
2月1日(日)	浜野クリニック	☎52-3261
	さはらファミリークリニック	☎62-3765
2月8日(日)	横山皮膚科医院	☎53-0524
	毛利医院	☎77-1505

小児休日当番医 9:00~12:00

1月11日(日)	恵寿総合病院	☎52-3211
1月12日(月)	せいしゅこどもクリニック	☎53-0848
1月18日(日)	国立七尾病院	☎53-1890
1月25日(日)	やまざきクリニック	☎53-4976
2月1日(日)	さはらファミリークリニック	☎62-3765
2月8日(日)	恵寿総合病院	☎52-3211

休日夜間当番薬局 20:00~翌 8:00

(各店共通携帯電話) 090-1310-3909

1月11日(日)	おおなり薬局	FAX54-8087
1月12日(月)	つじ薬局	FAX62-4044
1月18日(日)	七尾らいつ薬局	FAX52-3507
1月25日(日)	あおぞら薬局中島店	FAX66-8888
2月1日(日)	七尾らいつ薬局	FAX52-3507
2月8日(日)	ななお調剤薬局	FAX52-8155

休日夜間当番薬局(土)

1月17日(土)	能登中央薬局	FAX52-9381
1月24日(土)	あおぞら七尾薬局	FAX54-8988
1月31日(土)	日本調剤小丸山薬局	FAX52-7818
2月7日(土)	さくら調剤薬局	FAX53-5583

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ

毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等



- 咳、くしゃみが出たら、マスクを着用しましょう。マスクをもっていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
 - 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
 - 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。
 - 流行時は、できるだけ人ごみを避けましょう。
 - 栄養と休養を十分にとりましょう。
- ※咳エチケット用のマスクは、不織布製マスクの使用がおすすめです。
- 問 健康推進課 ☎53-3623

能登半島地震復興支援

「上方演芸会」公開録音

日時 2月27日(金) [開場] 18:00 [開演] 18:30

会場 能登演劇堂

出演者 【1本目】幸助・福助、酒井くにお・とおる
【2本目】海原さおり・しおり、ザ・ぼんち

応募方法 入場無料(※入場整理券が必要です)
観覧をご希望の方は、郵便往復はがきでお申し込みください。



ザ・ぼんち

- ※当選はお1人様1通とさせていただきます。
- ※応募多数の場合は抽選のうえ、入場整理券(1枚で2人まで入場可)を送らせていただきます。
- ※満1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
- ※ご応募の際にいただいた個人情報は、抽選結果のご連絡のほか、受付料のお願いに使用させていただきます。

記入事項

- 【往信表面】〒920-8644(住所不要)NHK金沢放送局「上方演芸会」係
- 【往信裏面】①郵便番号、②住所、③名前、④電話番号
- 【返信表面】①郵便番号、②住所、③名前
- 【返信裏面】何も書かないでください(抽選結果を印刷して返送します)。
- 【締め切り】2月6日(金)必着

問 NHK金沢放送局「上方演芸会」係
☎076-264-7030 (平日 10:00~19:00)

～後期高齢者医療のお知らせ～

◇保険料の納付方法が変更できます

後期高齢者医療保険料の年金天引きによるお支払い方法は、平成21年4月から口座振替によるお支払い方法に変更できるようになります。

下記の内容をご理解の上、変更をご希望される方は、お手続きください。

- 対象となる年金支給月・・・平成21年4月～
- 届出期限・・・1月30日（金）まで
※期限以降も変更は可能ですが、その場合6月分以降の年金天引きから変更となります。
- 届出場所・・・ミナ・クル2階 保険課または各市民センター窓口
※別途、口座振替納付依頼書の届出も必要となります。
- 届出に必要なもの・・・印鑑、保険証、口座振替をする方の通帳および届出印

◇75歳到達月の自己負担限度額が変更されました

医療機関で受診中の方が、月の途中で75歳となり後期高齢者医療制度に移る場合、それまで加入していた医療保険（国保など）で自己負担限度額まで負担し、後期高齢者医療制度においても自己負担限度額を負担することで一部負担金の額が前月に比べて最大で2倍になっていました。

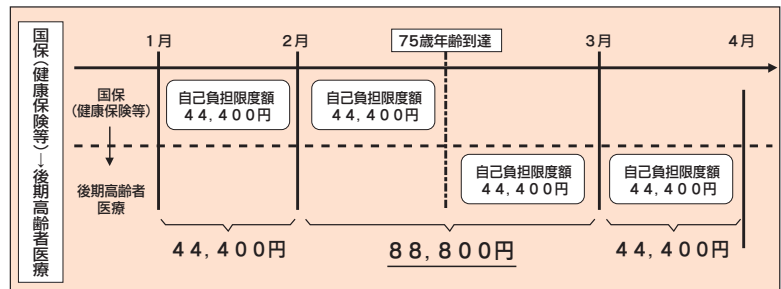
このたび国の決定により、75歳に到達した月の医療費については、誕生日前の医療保険と後期高齢者医療制度における自己負担限度額を本来の2分の1にし、前月までの自己負担限度額と同額になります。

※国保以外の保険の被保険者本人が後期高齢者医療制度に移ったことにより、扶養となっていた方が国保に移った場合も同様となります。
※平成20年4月～12月に75歳となり後期高齢者医療制度の被保険者となった方については、現在、国において検討中です。

- 対象月・・・平成21年1月診療分から

【例】自己負担限度額が一般の場合（2月に75歳となる方）
外来+入院（世帯単位）：44,400円

【これまで】



【変更後】

