

脳を若々しく、認知症を予防！

～ 脳活性化教室 ～

認知症の多くは、脳やからだの病気によるものです。認知症を正しく理解し、早い時期に対処することはとても大切です。自分や家族にとって決して無縁とはいえない認知症のことをこの機会に学びませんか。

《第1回》 日時 12月2日(水) 13:30～15:00
場所 七尾サンライフプラザ 第23会議室
内容 ●講話 「認知症予防について」
七尾松原病院院長 中川東夫 氏
●血圧測定など

《第2回》 日時 1月22日(金) 10:00～12:00
場所 七尾サンライフプラザ 保健センター
内容 ●脳活性化にむけた脳刺激体操
レインボー健康体操
(インストラクター 蒔田恵理子 氏)
●認知症を予防する日常生活について
●血圧測定など
《持ち物》 動きやすい服装、室内用シューズ、水分補給用の水、お茶など



参加定員 先着20人(2回ともに参加できる方)
申込締切 11月26日(木)まで

☎ 七尾サンライフプラザ 保健センター ☎53-3623

助けての小さなサイン受け止めて ～11月は児童虐待防止推進月間～

言葉にできない子どもの悲鳴を見ない、聞かない、も虐待です。

☆自分で悪いと知っているのに、なかなか虐待をやめられない人
たとえば **こころへの虐待**

☆近所の声や物音などから、虐待があるのではと気になる人
たとえば **からだへの虐待**

☆子どもの様子、服装などが、通常とは違うと感じた人
たとえば **性に関する虐待**

☆子どもの体に、不自然なあざや、やけどを見つけた人
たとえば **極度の無関心**

あなたのその一報がきっと子どもを救います。

連絡・相談機関

子育て支援課 ☎53-8445
健康推進課 ☎53-3623
能登中部保健福祉センター
☎53-2482
七尾児童相談所 ☎53-0811

☎子育て支援課 ☎53-8445

クリスマスイブに すてきな出会いを!! ～第2回若者ふれあい事業～

日時 12月20日(日)
17:00～19:30

場所 のと蘭ノ国

対象者 30歳～46歳の
男女各15名の計30名

会費 2,500円

内容 ・ミニライブ
・バイキング
&おしゃべりタイム
・プレゼント交換
(各自持参)

申込締切 12月15日(火)

結婚相談日

毎週水・土曜日の
17:30～19:30
ミナ.クル3階
親子ふれあいランド

☎・申 子育て支援課
☎53-8419

平成21年度市営住宅入居者 および補欠者募集【随時募集】

募集住宅

古府住宅 空家1戸

募集期間

11月5日(木)～13日(金)
8:30～17:15

募集条件

詳細は、お問い合わせください。
※1世帯1住宅の申込

家賃 約14,100円～21,000円

申込期間 平成22年3月31日まで

☎・申 都市建築課 ☎53-8429

暴力に負けない勇氣 地域の輪 ～暴力団追放石川県民大会～

平成21年度の暴力団追放石川県民大会が開催されます。

日時 11月10日(火)

14:00～16:00

場所 サンビーム日和ヶ丘

内容・功労表彰

・講演 弁護士 西井繁氏

・アトラクション

県警音楽隊の演奏会

※参加ご希望の方はお問い合わせください。

☎ 七尾警察署 ☎53-4141

障がい児たちの作品展 第2回

『ふれあいあーとななお展』

七尾市内の小中学校・養護学校に通う障がいをもつ子どもたちの作品を展示します。

たくさんの子どもの作品に触れることで、障がいについて

市民の皆さんにご理解いただけたらと思います。子どもたちの頑張っている姿を見てください。

日時 11月21日(土)
～11月29日(日)

場所 パトリア2階

エレベーター前

☎ 七尾市障害者福祉団体

連絡協議会

※身体・知的障害児連絡会

山崎 ☎53-2880



～今、七尾市民から贈る～
世界の子どもへの小さな贈り物

空き缶プルタブの提供を募って、世界の飢えに耐える子どもたちへ学校給食を提供しましょう。

回収月間

平成21年11月
～平成22年1月

回収場所

- ・市役所
- ・ミナ.クル2階
- ・他施設

問 七尾市赤十字奉仕団 事務局
(福祉課内) ☎53-8463



国民年金保険料は
社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付などが必要です。控除証明書は、11月上旬に社会保険庁から送付されますので、申告するまで大切に保管してください。

問 控除証明書専用ダイヤル
11月1日～平成22年3月12日
月曜日 8:30～19:00
火～金曜日 8:30～17:15
第2土曜日 9:30～16:00
☎0570-070-117

多重債務者 無料相談会!!

「多重債務者相談強化キャンペーン」の期間(9/1～12/31)にあわせ多重債務対策本部、日本弁護士連合会、日本司法書士連合会の弁護士および司法書士による多重債務者を対象とする無料相談会を次のとおり実施します。

日時 11月17日(火)
9:30～12:30
13:30～16:30

場所 七尾市役所 市民相談室
※1人あたり相談時間は30分、相談希望者は予約が必要です。

問・申 秘書広報課 ☎53-1112

自治会組織の一助に!

～ コミュニティ助成事業 ～

(財)自治総合センターでは、宝くじ受託事業収入を財源として、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げるためコミュニティ活動などの事業費を助成し、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及活動を行っています。平成21年度に整備された事業は以下のとおりです。



(中挾町祭り道具)



(中挾町の祭り風景)



(八幡町祭り道具・表)



(八幡町祭り道具・裏)

問 企画経営課 ☎53-1117

「石川県民手帳」発行

2010年版県民手帳が今年も石川県統計協会から発行されました。過去5年間の毎日の天気、郷土の主な催し、石川県の自然と産業など各市町の見どころなど県内の統計情報が満載に掲載された手帳です。購入希望の方は、お早めに申し込みください。

価格 1冊 450円
問 企画経営課 ☎53-1117

下水道に灯油を流さないで!

下水道に灯油などの異物が流れた場合、下水処理場の機械が故障したり、汚水処理に悪影響を及ぼしたりします。下水道に灯油などを流さないようご協力をお願いします。



問 下水道課 ☎53-1972

女性の人権を守ろう!
～全国一斉「女性の人権
ホットライン」強化週間～

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多い。これらの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための取り組みを強化するため、金沢地方法務局および石川県人権擁護委員連合会では、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

実施期間 11月15日(日)
～21日(土)
8:30～19:00
※15日(日)と21日(土)は
10:00～17:00となります
相談担当者 法務局職員および
人権擁護委員
☎0570-070-810
(全国共通ナビダイヤル)

問 秘書広報課 ☎53-1112