

# 今年も健診（検診）時期がやってきました。

面倒がらずに、まず受診！

市が実施してきた基本健康診査は、平成20年4月から各医療保険者が実施する「特定健康診査（特定健診）」に変わりました。

特定健診は特定保健指導とあわせ、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的として、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者やその予備群を減少させるために実施するものです。

「暇がない」「面倒だ」と健診を先延ばしせず、あなた自身の健康とあなたの大切な人を守るため、年1回は必ず健診を受けましょう。

## 健診対象者別一覧表

加入医療保険	対象者	内容	
七尾市保	30～39歳 (昭和45年4月1日～昭和55年3月31日生まれ)	目的: 高血圧・高血糖などの生活習慣病を若年期より予防して、健康を継続する。 ◇案内通知: 5月上旬頃、対象者宛てに発送予定 ◇実施場所: 地区公民館など(5/26～8/29) ◇自己負担額: 500円	
	40歳～74歳 (昭和10年1月1日生まれ～昭和45年3月31日)	特定健康診査	目的: 心臓病や脳卒中などを予防するためにメタボリックシンドロームの該当者とその予備群の人を見つけ、保健指導の対象者を把握する。 ◇案内通知: 5月上旬頃、対象者宛てに発送予定 ◇実施場所: 地区公民館など(5/26～8/29) 指定医療機関(6/1～8/31) ◇自己負担額: 500円
後期高齢者医療	75歳以上 (昭和9年12月31日以前生まれ) ※一定の障害があると認定された65歳以上の方を含む	長寿(後期高齢者)健康診査(介護予防)	長寿(後期高齢者)健康診査は糖尿病などの生活習慣病を早期に発見するために必要です。なお、生活習慣病で既に受診している場合はかかりつけ医にご相談ください。 ただし、介護予防は重要ですので、医療機関で介護予防のための治療を受けている方も受診してください。 ◇案内通知: 8月下旬頃、対象者宛てに発送予定 ◇実施場所: 指定医療機関(9/1～1/31) ◇自己負担額: 500円 (※介護予防のみは無料)
●社会保険など(上記医療保険以外)	職場の健診または特定健診を受診してください。 (※詳細は、それぞれの職場・各医療保険者へお問い合わせください)		
●被扶養者			

※1 各健康診査の案内通知に同封される問診票は必ず事前にご記入していただき、実施場所にお持ちください。

※2 受診時、必ず案内通知に同封される「受診券」と「健康保険者証」をお持ちください。

問 保険課 国保保健対策室 ☎53-8420 または介護保険グループ ☎53-8451

## がん検診

対象者…市民(検診種類によって対象年齢が異なります)

実施場所…地区公民館など(特定健康診査と同時にあります。なお、女性がん検診は指定医療機関での検診もできます)

実施期間…5/27～8/31  
自己負担…あり(検診種類によって異なります)

※世帯宛てに5月上旬頃発送予定の案内をご覧ください。

問 健康推進課 ☎53-3623

## 介護生活機能評価検査(介護予防)

対象者…65～74歳の市民

実施方法…個人宛てに基本チェックリスト(問診)を6月下旬に発送し、7月中旬に回収。その結果、介護を必要とする恐れのある方は、指定医療機関での検査が必要となります。

実施場所…指定医療機関のみ  
実施期間…9/1～1/31  
自己負担…なし

## 私たちが担当しています



国保保健対策室  
室員 岩本 瑞世 室長 丸岡 俊宏

七尾市国民健康保険特定健診は、心臓病や脳卒中などの原因となる生活習慣病を予防する目的以外に、近年増加傾向にある人工透析にならないための予防として腎臓を守る視点での検査項目を追加しています。

あなたは本当に健康ですか?確認のために、まずは健診を受診しましょう。私たちが集団健診会場受付でお待ちしております。

## 七尾市国民健康保険加入者の皆さんへ

# 人間ドックを受ける場合、助成があります!

対象者 (下記の①～④すべてに該当する方)

- ①40歳以上70歳未満の七尾市国民健康保険加入者で、国民健康保険税を完納している方
- ②現在内科系などの疾病(心疾患・脳血管疾患・糖尿病高血圧・脂質異常症など)により、治療を受けていない方(※詳しくは、かかりつけ医にご相談ください)
- ③前年度、人間ドックを受けていない方
- ④今年度、特定健康診査を受けていない方(人間ドックと特定健診の検査項目が重複しているため)

受付開始日: 5月12日(火) 受検期間: 6月～11月まで

申請方法: 「認印」と「国民健康保険証」をご持参の上、下記まで申請してください。

実施検査機関名	助成後の利用者負担額		
	1泊2日 (先着20名)	脳ドック (先着20名)	1泊2日・脳ドックセット (先着30名)
公立能登総合病院	13,380円	8,340円	20,520円
恵寿総合病院	12,090円	8,310円	18,600円

※先着順で、定員になり次第締め切ります。 ※人間ドック自己負担には特定健康診査の自己負担を含みます。

問・申 保険課 ☎53-8420 田鶴浜市民センター ☎68-3131  
中島市民センター ☎66-2342 能登島市民センター ☎84-1110