

広報



ななお

2008

6

月

No.45

ななおの彩り44

能登に初夏を運ぶ のとキリシマツツジ P2~3

「トトロのお話し会」が文部科学大臣表彰を受賞 P4

わくわく・ななお応援隊〜ふるさと納税〜 P5

これが七尾の「国民健康保険特定健康診査等実施計画書」です... P6~7

情報ランド（お知らせ） P10~16

まちの顔 P17

ほか

市民のねがい

—七尾市民憲章—

古き歩みを誇りつつ

文化の薫るふるさとに

豊かな未来夢ひらく

なみおだやかに碧光り

ななおのまちに人集う

おとなも子どもも手をつなぎ

しあわせの和を広げよう

能登に初夏を運ぶ のとキリシマツツジ

能登の風物詩

5月の連休前後にかけて新緑の中で真っ赤に燃え盛るように咲く花がある。能登に初夏を運ぶといわれる「のとキリシマツツジ」だ。能登の風物詩とも呼ばれ、先人の手によって鹿兒島の霧島から江戸時代に渡ってきたのがその由来といわれる。北前船で運ばれたとも、旅人が持ち帰ったとも推測されるが、真実は定かではない。

ツツジの栽培は、寛文から延宝年中(西暦1661〜1681年)に流行し、この時代を中心に数多くの新品种が現れた。中でも明暦2年(西暦1656年)に江戸に入った「霧島」が最も高く評価され、多くの人々に好まれた。これらが「江戸キリシマ品種群」と呼ばれ全国に広まった。能登の霧島ツツジということで、「のとキリシマツツジ(以下、キリシマ)」と呼ばれている。能登に咲く花はたくさんあるが、「のと」の冠がついた花はキリシマだけであることから、

古くから能登の人間に深く愛されてきたことがうかがえる。

キリシマにはいくつかの種類があるが、真っ赤な色をした、一重咲きでオシベが5本、花は小型で花弁の先がやや細長く丸いものが江戸キリシマツツジの代表格で、「本霧島」と呼ばれる。能登で栽培されているものの多くはこの種類である。

キリシマをたずねて

七尾のまちを走ってみると、確かにあちらこちらで深紅の花が目に見え込んでくる。ただ、樹齢が100年を超えるものとなると、数は少ない。キリシマは適度な水分、水はけ、日当たりなどいくつかの条件がそろわなければ成長しない。そういった理由から家の裏庭の傾斜地に栽培されていることが多い。そして、裏庭にある理由がもう一つあるという。キリシマは実のならない観賞花なので、百姓には贅沢な花だったということ、家の裏庭で大切に育て、ひそかに楽しんだのではないかと。何とも能登の風土を表す花である。

キリシマを育てるには、雨や風に耐えることもちろんのこと、冬には積雪で枝が折れることも多く、添え木をしたり、雪つりも必要となる。適切な排水管理、土壌改良、肥料の

加減にまで細かな神経を使わなければならず、それを怠ればたちまち白いカビのようなコケが生え、枝は枯れ始め、みるみると木の勢いは衰えていくという。実際に訪問した何軒かのお宅でもそういった例が見られ、行く先々で手入れの大変さを聞かされた。

中島町藤瀬に藤津比古神社という神社がある。その裏庭には3株のキリシマが天を仰ぐように咲き誇っている(表紙写真)。29代宮司の尾澤清量さんに話をうかがうと、樹齢はわからないが、人からは200年とも300年ともいわれるという。株の大きさや枝ぶりを見てみると、長年の経過が感じられる。尾澤家のキ



気心の知れた仲間と酒を酌み交わす地元の人たち

まちでみかけたのとクリスマスツツジ



中島町藤瀬 山崎仁左工門さん宅



石崎町 野崎昇賢さん宅



佐野町 坂口秀雄さん宅



庵町 瀬川強さん宅

リシマも例外ではなく、手入れにはご苦労されているようで、白いコケには毎年頭を悩ませているという。そんな中でも楽しみもある。毎年5月7日には地元の祭りがあり、それが終わった後に地元の人が見に来る慣習が30年以上も続いているという。今年も10人ほどが集まり、クリスマスに目を眺めながら酒を酌み交わす。深紅のクリスマスに負けず劣らず、真っ赤に顔を染め、七尾の未来を熱く語る男たちの顔がそこにはあった。

ふるさと七尾の魅力

その昔、ごこの家でも珍しくなかったクリスマスが今注目を浴びている。石川県や奥能登では「赤」をテーマに観光地のPRをするといった動きもある。みなさんの家の近くにもあまり知られていないが大切に育てられているクリスマスがあるのでは。クリスマスに限らず、今まで注目されなかったものが見直され、一躍脚光を浴びるという例は決して珍しくない。みなさんの周りにあるごく当たり前のものが驚くほどの価値をもたらす可能性を秘めている。今こそふるさと七尾の魅力探しをしてみませんか。そしてその魅力を発信していきましょう。

IRODORI COLUMN



クリスマスツツジはツツジ科ツツジ属の野生種であるミヤマクリスマスとヤマツツジが、交雑して生まれた品種とされる。「のとクリスマスツツジ」は、その一品種とみられ、特に能登地方に広く分布する。古株の中には樹齢300年を超えるものもあり、花は一重咲き、二重咲きなど赤系6種類、紫系2種類に分けられる。

今回のななおの彩りは、宝達志水町以北の4市5町の共同企画により、能登を発信するために「のとクリスマスツツジ」を統一テーマとして行われました。

(参考資料)のとクリスマスツツジ写真紀行など

「トトロのお話し会 (中島)」が 文部科学大臣表彰を受賞



受賞を市長へ報告するメンバー

平成7年の中島図書館の新館オープンをきっかけに、13年間にわたって子どもたちに本の読み聞かせ活動をしている「トトロのお話し会」が、子どもの読書活動優秀実践団体として表彰を受けました(県内からは1団体)。



幅広い活動にチャレンジ!

中島図書館のシンボルとして、入り口に飾られているアニメ「となりのトトロ」のぬいぐるみが名前の由来。メンバーは18名で、毎月1回のお話し会をはじめ、保育園児を図書館へ招待したり、朝の読書時間に中学校へ出向くなど活動は活発です。地元の民話集「いろり火」を絵本として編集し、「民話探検ツアー」を開催するなど、地域密着で歩んできた足跡がしっかりと記されています。さらには年1回開催している「夏の夜のお話し会」や「クリスマスのお話し会」では、『演劇のまち』らしく、能登演劇堂を利用して、民話や絵本をメンバー自らがセリフ作りから出演まで手がける「創作劇」までこなすと聞き、メンバーの底知れぬパワーには驚くばかりです。



夏の夜のお話し会で役に扮するメンバー

読み聞かせから工作まで

お話し会をのぞいてみると、20人ほどの親子連れが訪れており、会場にはじゅうたんが広く敷かれ、子どもと大人が同じ目線で参加していました。絵本の朗読から始まり、紙芝居、工作と子どもたちを飽きさせない工夫がされており、メンバーは、「自分が楽しんでやってるんです。」「自分の子どもにはしてあげられなかったので、孫たちのために。」と話していました。地道な活動に自然と人が集まって来ます。



お話し会で工作を楽しむ親子

「お話し会には工作が楽しみでよく参加します。」と話す、遠藤由里さん・海空ちゃん・海音ちゃん (写真左から)



読み聞かせの アドバイス

- ① 「心」に語りかける
いつも聞き慣れている家族の声が一番。子どもの心に語りかけて読むことで子どもは安心してそこから家族の絆が生まれます。
- ② いつ頃から読んであげるの？
赤ちゃんがお母さんのお腹にいる頃から語りかけて下さい。字が読めるようになっても高学年まで続けて下さい。
- ③ 「お話し」のいこころ
映像と違い、何度も繰り返し好きなところを読んであげることが出来ます。想像力もきつと大きく膨らんでいることでしょう。

(取材を終えて)

お父さん、お母さん、おじいちゃんにおばあちゃん、本さえあれば誰でも気軽にできる「読み聞かせ」。短い時間でもいいので、本を通じて子どもの心にそと寄り添ってみて下さい。そこにはかけがいのない家族の絆があるはずです。

ふるさと七尾を応援してください!!

わくわく・ななお応援隊

ふるさと納税

ふるさと納税とは

生まれ育ったふるさとや愛着のある地に「寄附」をすることによって応援しようという制度です。

「ふるさとのために何かしたい」という、全国の皆さまからの善意・厚意（5,000円を超える額）を寄附した場合、個人住民税や所得税を一定限度まで税額から控除します。寄附先は出身地に限らず自由を選ぶことができます。

「ふるさと七尾」へ皆さまからの温かい思いをお届けください。

寄附の方法

はじめに寄附申込書を送付していただきます。郵便、ファックス、電子メール、電話のいずれかでお取り寄せください。

払い込みの方法

- ① 市から送付する納付書
- ② 口座振込
- ③ 現金書留
- ④ 直接現金を持参

寄附金の使い道

<p>芸術・文化の振興</p>  <p>例：祭りの伝承 演劇文化の振興など</p>	<p>教育の充実</p>  <p>例：子どもの健全育成 教育環境の充実など</p>	<p>産業の振興</p>  <p>例：地方産業の振興 耕作放棄地対策など</p>
<p>生活環境・都市基盤の整備</p>  <p>例：防災体制の整備 緑地の整備など</p>	<p>福祉・医療の充実</p>  <p>例：子育て環境の充実 高齢者福祉の充実など</p>	<p>自然環境の保全</p>  <p>例：七尾湾・ふるさとの 川の保全など</p>

ふるさとを応援する人



寄附

税金の軽減



七尾市



お住まいの市区町村

※お問い合わせ・お申し込み先は

〒926-8611

石川県七尾市袖ヶ江町イ部25番地
七尾市役所総務部税務課

☎0767-53-8414

FAX 0767-53-2553

電子メール

zeim@city.nanao.lg.jp

URLhttp://

www.city.nanao.ishikawa.jp

(寄附申込書ダウンロード)

国民健康保険に加入の方に対して特定健康診査・特定保健指導を効率的に実施するための

これが七尾の

その一部を紹介します

「国民健康保険特定健康診査等実施計画書」です

「特定健康診査等実施計画書」とは、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき作成したもので、第一期計画を平成20年～24年度の5年間とします（ただし、必要に応じて期間の途中で見直しを行います）。

1. 生活習慣病予防対策の目標

①高額な医療費につながる虚血性心疾患や長期入院、介護保険給付につながる脳血管疾患等の予防とし、メタボリックシンドロームの該当者、およびその予備群を減少させます。

②本人の負担はもちろんのこと、国民健康保険にとっても一生涯の給付が必要になる人工透析がここ数年急増しています。腎不全を予防し1年でも人工透析の導入を遅らせます。

③虚血性心疾患や脳血管疾患、腎不全の要因となる糖尿病や高血圧、高脂血症、高尿酸血症等の生活習慣病およびその予備群に対し、早期に介入し生活習慣の改善に向けた支援による重症化予防を行います。

④男性のメタボリックシンドローム該当者・予備群が多いことから、より積極的に働きかけていきます。

⑤肥満者以外で、検査等で正常でないと判断された項目が多く重なっている生活習慣病該当者及び予備群に対し、早期に介入し重症化予防を行います。



男性の受診をお待ちしております。

平成19年度健康診査の受診率(40～74歳)

28%

40歳代 男性**13%** 女性18%
50歳代 男性**14%** 女性24%

①～⑤の目標達成に向けて各年度の目標値を設定しました。

	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度
特定健康診査(※1)の受診率 (又は結果把握率)	30%	35%	45%	55%	65%
特定保健指導(※2)の実施率 (又は結果把握率)	33%	36%	39%	42%	45%
内臓脂肪症候群の該当者・ 予備群の減少率 (H20年度比)	1.00 (基準)	0.96 (4%減少)	0.94 (6%減少)	0.92 (8%減少)	0.90 (10%減少)

※1 特定健康診査

心臓病や脳卒中等を予防するために、メタボリックシンドロームの該当者とその予備群を見つける健診

※2 特定保健指導

特定健診の結果をもとに、保健師や管理栄養士などの専門職が生活習慣の改善のための支援やアドバイスを行うもの

2. 特定保健指導の実施

※対象者の選定方法については、広報ななお平成20年2月号をご覧ください。

全員に情報提供

パンフレット等にて生活習慣病の特性や生活習慣の改善に関する基本的な情報を提供します。（健診結果通知に同封）

動機づけ支援

（危険が出現し始めた段階の方）

個別の目標を設定し、生活習慣の改善に向けて支援します。

※原則1回の支援（個別またはグループ）

積極的支援

（危険が重なり始めた段階の方）

個別の目標を設定し、生活習慣の改善に向けて継続した支援をします。

※3ヶ月以上の継続的支援

（個別、グループ、電話のいずれか）

6ヵ月後に評価

知っとく情報!

50～60歳代で発症することが多い脳血管疾患や心筋梗塞などの主な原因となる内臓脂肪の増加や高血圧・高血糖などの症状は、「20～40歳代から始まる」といわれます。しかし、これらの状態は痛いとか辛いといった自覚症状はほとんどないため、体に異変を感じたときには、すでに重症化している場合があります。早い段階で予防できれば、重症化を防ぐことができます。今後は早い段階での保健指導を行っていきます。

「特定健康診査実施計画書」は、七尾市ホームページ<http://www.city.nanao.lg.jp/>（各課からのお知らせ→保険課国保保健対策室）または、保険課 国保保健対策室（ミナ・クル2階）をご覧ください。

※お問い合わせは 保険課 国保保健対策室 ☎53-8420

～長寿医療（後期高齢者医療）制度の保険料率改定～

3月27日に開催された広域連合議会で、石川県の後期高齢者医療保険料率が下記のとおり改定されました。

改定前	
均等割	年額45,480円
所得割率	8.33%



改定後		
均等割	年額 45,240円	▲ 240円
所得割率	8.26%	▲ 0.07%

7月に、19年中の所得をもとに再計算（本算定）され、改定後の保険料率が適用されます。

【保険料の納め方】

- 4月から年金天引きが始まっている方
10月からの年金天引き額を変更
- 国民健康保険以外の保険の扶養であった方
10月から年金天引き、または納付書等で納付
※9月までは保険料が無料

- (1) 及び (2) 以外の方
7月から納付書等で納付

※年金天引きが可能となる方は、10月から年金天引きに切り替わります。

【年金天引きの対象者】

介護保険料が年金から天引きされている方で、後期高齢者医療保険料と介護保険料を合計した額がその年金の1回分の半分を超えない方。

※お問い合わせは 保険課（ミナ・クル2階） ☎53-8420

「伸ばせ！七尾っ子」

七尾の小学生は一日にテレビを2時間以上見ている(47%)、ゲームを1時間以上している(45%)。中学生では親と話をしない(39%)、相談しない(60%)、携帯電話を一日に2時間以上使っている(26%)、ゲームや携帯電話について家族と約束事はない(64%)、将来の目標や夢がない(32%)、学校からの通知を必ず渡している(46%)、保護者も学校からの通知には必ず目を通して(57%)。これは昨年の生活実態調査の結果です。「しつげができていない」、「学力が低下した」、「自己中心的だ」など最近子どもを批判する声が増えている。しかし、これは子どもたちに問題があるわけではなく、子どもたちを育てる保護者や家族、周りの大人たちに問題がある。基本的な生活習慣やしつけを、学校に求める保護者、子どもの問題行動や非行に目をつむる地域の大人、閉鎖的な学校など、かかわらないほうが無難だと問題を避けていたのではないだろうか。



七尾市長 武元 文平

こんな現状を重く受け止めた市教育委員会とPTAが連携して、「伸ばせ！七尾っ子プロジェクト」を立ち上げた。

「つながろう、かかわろう、家族と地域・学校の連携による七尾っ子の生活力と学力向上をめざして」との提言がなされた。地域全体で七尾っ子を育てよう。今年を「七尾子育て元年」と位置づけ、具体的な行動計画ができた。家族の教育力、地域の教育力を高めなければ子どもの教育は進まないし、学力も向上しない。

将来の七尾を担う人づくり教育は行政の最大の課題です。地域の人に昔の遊びやふるさとの歴史、農業体験、祭りの指導などいろんな協力をお願いしていきたい。

すばらしい子育て、すばらしい教育が実践されているところに人が集まり、良い人材が育つ。「伸ばせ！七尾っ子」運動を支援し、推進するために、各校下毎に「教育再生会議（仮称）」の設置はどうだろうか。七尾の教育再生のために市民の英知と参加をお願いしたい。

市長へのメール「前略、市長さん」 (<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/>) では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしております。

国際交流 コラム

中国の一人っ子政策

七尾市国際交流員（中国）

オウ
王
エイ
栄



中国の人口は現在13億人であり、全世界人口の5分の1を占めています。1970年代の中国人女性の出生率は一人あたり5.8人だったのに対して、現在は1.8人にまで減少しています。

これは1978年から実施された一人っ子政策により30年間で4億人の出生人口が減ったのが理由のひとつでしょう。しかし、そのおかげで、土地、エネルギーなどを国の発展のために利用できるようになり、人口の急増も抑制できました。

その一方で、男女比率の均衡を失い、高齢化も加速させました。新生児男女の正常な比率は107：100と言われていますが、中国では119：100です。中国全国政協人口資源環境委員会の調査によると、2020年には4000万人もの結婚適齢期の男性が結婚できないと予想されています。

そして、2030年までに全人口の5人に1人が60歳以上となり、その数は現在の2倍になります。

私自身を含めて、現在の中国の30歳以下の若者は、仕事、生活レベル、親の老後の世話、そして子どもの教育などの問題を考えると、2人以上の子どもを持ちたくないという人が全体の60%にまで達しています。

人口問題は大きく言えば国の問題ですが、小さく言えばひとつひとつの家庭の問題でもあります。小さな家庭の中で老（老人）、中（中年）、青（青少年など）の比率が正常であれば、国全体もきっとバランスよくなると思います。

市長談話室

子どもからお年寄りまで、どなたでも談話できます。気軽に、市政に対する提言やアイデアをお聞かせください。

開催日程

- 6月23日(月) 15:00～17:00
会場：能登島市民センター1階応接室
 - 7月9日(水) 15:00～16:00
会場：七尾市役所1階情報公開コーナー
- ※公務により、中止になる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ

秘書広報課広報広聴係
☎ 53-11110
☆お申し込みは1週間前までお願いいたします。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

今月の市民相談

☎男女参画まちづくり課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関 に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1・第3月曜日	10:00～12:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談 （予約制・先着5名） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債 務・相続・離婚などの法律問題		6月20日（金） 7月4日（金）	13:00～15:30
登記相談 （予約制・先着4名） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重 債務・土地の境界について		6月27日（金）	13:00～15:00
消費生活相談 ※注1 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日 （※金曜日は特設相談日）	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、 日常生活の困りごと	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、 能登島総合健康センター	6月20日（金）	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど （電話相談有り ☎52-7830）	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00

☎ミナ. クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びist）	結婚に関する相談	ミナ. クル2階 第1相談室	6月10日（火） 24日（火）	13:00～15:00
児童・ひとり親・ 女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ. クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

※注1 消費生活相談では、毎週金曜日に「専門相談員」による特設相談を開催しています。お気軽にご相談ください。

ななこちゃんのエコ生活

今月のテーマ **省エネはコツコツと！**

みなさんは一日にどのくらいの時間、冷蔵庫を開けていますか？冷蔵庫の開け閉めなどで内部の温度が上がると、温度を下げるためにより多くの電力を消費します。消費電力が多くなれば、当然、電気使用料金が高くなりCO₂排出量も多くなります。

「冷蔵庫の開け閉めの回数を減らす」「開けている時間を短くする」「熱いものは十分に冷ましてから入れる」などの使い方に気をつけることで消費電力を抑えることができます。家計にも環境にもやさしくなりましょう。

6月21日（土・夏至の日）から7月7日（月）の期間、日本全国で「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」が実施されます。この期間にご家庭などでできる消灯を実施しましょう。

消費生活ミニ情報

「懸賞金が当たった」
というメールにご注意！

「懸賞金が当たった」とのメールが届き、受け取りのために連絡したところ、手続きが必要で、その内容が書いてあるメールを見るには、ポイントを購入するよう促されて従ったが、いつになっても懸賞金が受け取れないとの相談が寄せられています。

指示に従ったところ、知らぬ間に「出会い系サイト」に登録となっており、やり取りを続けるうちにそのポイントをたくさん消費してしまい、クレジットカード会社から高額な請求を受けているとのケースもあります。カード会社から請求を受けた場合、支払い停止を求め話し合いをしますが、実際に利用があるとして交渉は難航するのがほとんどです。

☝ ここでアドバイス

◎当選したとのメールが届いても決して連絡してはいけません。

懸賞金を渡すと称して何らかの名目でお金を支払わせる手口であり注意が必要です。またこのような相手に、個人情報、振込口座、クレジットカードの番号を聞かれても、絶対に教えるはいけません。

何らかの請求を受けた場合は、すみやかに当課窓口または石川県消費生活支援センターにご相談ください。

身に覚えのないメールが来てても慌てず落ち着いて一呼吸・・・

※お問い合わせは

男女参画まちづくり課

☎53-1112

石川県消費生活支援センター

☎076-267-6110

情報ランド

募 集

税務職員の募集

国家公務員採用川種（税務）試験
受験資格

昭和62年4月2日から

平成3年4月1日生まれの方

試験の程度

高等学校卒業程度

受験申込受付期間

6月24日（火）～7月1日（火）

試験日・試験科目

第1次試験

9月7日（日）

教養試験、適性試験、作文試験

第2次試験

10月16日（木）～10月23日（木）

※第1次試験合格通知書で指定した

日

人物試験、身体検査



市の人口

平成20年4月30日現在

先月比較

世帯	21,904世帯	(18)
人口	60,816人	(△ 48)
男	28,812人	(△ 2)
女	32,004人	(△ 46)
転入	193人	転出 213人
出生	27人	死亡 57人

☛ 婚姻(窓口受付) 23件

納税のお知らせ

市県民税 1期

☆納期限は 6月30日（月）です。

愛の献血

6月8日（日）

場所 七尾サンライフプラザ

時間 9:30～12:00

13:00～15:00

ガラス・デモンストレーター

の募集

事業概要

「江戸時代のガラスくびいどろぎやまん」展にちなみ、美術館内にて現代における「和風」をテーマにしたガラス制作のデモンストレーションを披露して、くださるガラスのアーティストを募集します。

対象者

- 一日に2名または2組
- プロ、アマ問わず
- テーマは「和風」で、ガラス作品の製作過程を披露できる方

実施日

平成20年8月の毎週土・日曜日
各10:00～16:00頃まで

開催場所

石川県能登島ガラス美術館ロビー

募集締切 6月30日（月）まで

応募方法 電話、FAX、メールで

国民年金標語を大募集

平成20年度の国民年金の普及・推進に関する標語を募集します。

応募方法

官製ハガキに、標語、住所、氏名、年齢、電話番号を記入

応募締切

7月25日（金）当日消印有効

※応募先・お問い合わせは

〒920-8626

金沢市鳴和1-17-30

石川社会保険事務局

「国民年金標語」係

☎076-2533-5009

平成20年度市営住宅

入居者募集(随時募集)

募集住宅

● 中島住宅 (中島町中島地内)

空家1戸

● 館山住宅 (能登島向田町地内)

空家1戸

● 代本住宅 (特公賃)

(中島町中島地内)

空家1戸

募集期間

6月6日(金)～12日(木)

募集条件

① 同居親族もしくは同居しようとする親族がいる方

又、単身者は昭和31年4月1日以前に生れた方

② 入居所帯の収入合算が法令で定められた基準以内であること

③ 現在、住宅に困っていることが明らかかな方

☆ 一世帯一住宅の申し込みとします
家賃 中島住宅 20,800円
43,500円

館山住宅 18,300円
32,600円

代本住宅 62,000円

申込有効期間

平成21年3月31日まで

※お申し込み・お問い合わせは
建設部建築住宅課住宅管理係

☎53-8429

「緑化保全講習会」

受講者募集

団塊世代の再就職を支援します。

対象者 おおむね60歳から65歳の方

月日 7月16日(水)から

23日(水)の平日

時間 10:00～16:00

場所 ワークパル七尾等

受講料 無料

定員 20名

※お問い合わせは

七尾市シルバー人材センター

☎52-4680

手づくり講習と

ゆずりあい市の開催

ごみの減量促進するために古着を使ったリフォーム講習やリサイクル品等を販売します。

月日 6月8日(日)

13:00～16:00

(リサイクル品販売は10:00から)

場所 ワークパル七尾

内容 不用になった浴衣を使った

「のれん」づくり

講師 前田節子氏

受講料 無料(材料代300円)

定員 20名

※お問い合わせは

七尾市シルバー人材センター

☎52-4680

中華料理教室

2月の中国水餃子教室はとても楽しくできました。今回は食材を変えて、もう一回国際交流員の王栄さんとチャレンジしてみませんか?

日時 6月17日(火)

18:30～21:30

場所 サンライフプラザ栄養実習室

参加費 1,000円

定員 20名(先着順)

持ち物 エプロン、ふきんタオル、めん棒(持っている方は申し出てください)

講師 国際交流員 王栄(中国)

※お申し込み・お問い合わせは

男女参画まちづくり課

国際交流係 ☎53-8448



相談

コイヘルペスウイルス病を 防ぐ協力を!

淡水魚のコイとニシキゴイに感染する「コイヘルペスウイルス病」の感染拡大を防ぐために、次のことを

守ってください。

① 川や湖・池などで釣ったコイを、他の川などに放流しない。自分で育てているコイや、死んだコイを川や湖・池などに放流したり、捨てたりしない。

② コイを購入するときは、産地または流通経路が病気の発生地域でないことを十分確認する。

③ 死んだコイや異常なコイを発見したら、速やかに七尾市役所水産課までご連絡ください。

相談窓口

七尾市水産課 ☎53-8633

石川県水産課 ☎076-225-1653

石川県内水面水産センター ☎076-1-78-3312

リウマチ講演会&相談会

日時 7月5日(土)

13:30～15:30

場所 七尾サンライフプラザ

2階第2研修室

講師 生方彰氏

(輪島診療所副所長 整形外科)

テーマ 「リウマチの手術療法と医療連携」

費用 無料(お申し込み不要)

※お問い合わせは

日本リウマチ友の会石川県支部

☎076-261-7914

高谷まで

七尾法律相談センター

相談日時

毎週木曜日13:00～16:00

相談日

6月5日・12日・19日・26日

7月3日・10日・17日・24日・31日

☆完全予約制で、相談前日17:00までにお申し込みください。

(※先着5名まで)

会場 パトリア5階フォーラム七尾

相談料 30分以内1件5,000円

☆法律扶助の適用があれば1回のみ

無料となります。

☆クレサラ(多重債務)相談は、初回のみ無料となります。

※お申し込み・お問い合わせは
金沢弁護士会

☎076-221-0242



健康・福祉

『歯科健康フェスティバル』

開催のご案内

6月4日(水)からの1週間は、『歯の衛生週間』です。

80歳まで自分の歯を20本以上保つためには、日ごろから自分の歯に関心を持つことが大切です。ぜひご家族そろってご来場ください。

日時 6月8日(日)

9:00～12:00

会場 七尾サンライフプラザ
保健センター

内容 歯の健診、幼児のフッ素塗布、歯みがき指導、お口の中の健康相談など。

市内小学生によるむし歯予防標語優秀作品の掲示も行っていきます。

費用 無料

※お問い合わせは

健康推進課 ☎53-3623



エイズ迅速検査(即日検査)

のご案内

毎週月曜日9:00～17:15までエイズ迅速検査(即日検査)を実施しています。

匿名・無料で検査が受けられます。時間は相談・検査を含めて1時間程度です。検査を希望される方はあらかじめご連絡ください。

また、6月8日(日)13:00から16:00まで休日検査も実施します。

検査場所は、能登中部保健福祉センターで行なっております。

ぜひこの機会にご利用ください。※お問い合わせは

能登中部保健福祉センター

健康推進課 ☎53-2482

能登総合病院の出前講座

当院では、「知って得する医療の話」と題して、地域の皆さまに「かかりつけ医」の必要性を理解していただくため、昨年9月から七尾市、中能登町を中心に出前講座を開催しております。おかげさまで、3月現在で各地域11か所、約500名近くの方の参加をいただいております。

講座では、講師の先生が専門とする病気などについて、スライドを使っただけの説明や予防法などを織り交ぜ、退屈しない内容となっております。講座の後半には、質問コーナーもありますので、日ごろから気になっている体の事、病院に対する事など、この機会を利用してお聞きください。

20年度も、内容を一新し、引き続き出前講座を開催しており、すでに多くの応募をいただき、各地区で講座を開催しています。

ご希望の方は、どしどしご応募ください(10名以上でお申し込みください)。

- 講師：能登総合病院の医師
- お申し込み：①希望日 ②場所、時間 ③参加人数をお知らせください。
- 費用：無料

※お申し込み・お問い合わせは
地域医療連携室(担当：毛利・川島・石垣)
☎52-8718 FAX52-8772



くらし

農業委員会委員選挙

のお知らせ

告示日 6月29日(日)

投票日 7月6日(日)

投票できる人

20歳以上(平成20年3月31日現在の市内で農業を営み、農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方)

期日前投票

6月30日(月)～7月5日(土)

8:30～20:00

第1・2選挙区(七尾地区)

七尾市役所(本庁)

第3選挙区(田鶴浜地区)

田鶴浜市民センター

第4選挙区(中島地区)

中島市民センター

第5選挙区(能登島地区)

能登島市民センター

立候補受付

6月29日(日) 8:30～17:00

七尾市役所(本庁)

※お問い合わせは

七尾市選挙管理委員会事務局

(総務課内)

☎53-1111

市議会を傍聴しませんか

議会の傍聴は、市政を知る良い機会です。傍聴席に入る前に住所・氏名を記入するだけで、どなたでも傍聴できます。（定員55名）
☆団体傍聴を希望される場合は、事前にご連絡ください。

6月市議会定例会の日程

日時	議事
10日(火) 10:00~	提案理由説明
16日(月) 10:00~	一般質問
17日(火) 10:00~	一般質問
24日(火) 14:00~	委員長報告 質疑 討論 採決

☆なお、議会の会議録については、市内各図書館および能登島生涯学習総合センターに備えてあるほか、市のホームページでも閲覧できるようになっていますので、ご覧ください。

※お問い合わせは
議会事務局 ☎53-8433

健康増進センターアスロン

利用料金の改定について

6月5日(木)より左記のとおり利用料金を改定しますので、ご理解をよろしくお願いします。

☆会員料金

- 個人一年 96,000円
- 個人平日一年 54,000円
- 法人一年 140,000円

☆セット料金

- 一回利用料金が、それぞれ50円〜100円値上げとなります
- 個人回数券、それぞれ500円〜1,000円値上げとなります

※お問い合わせは

健康増進センターアスロン
☎68-6788

クリーンビーチいしかわ あいの風海岸清掃統一活動に よる海岸清掃への協力

地球規模で環境問題への関心が高まっているなか、美しい渚と沿岸漁業資源の保全を目的として、海岸一斉清掃を実施します。特に今年は、7月6日を重点日として崎山・南北大吞・能登島地区を対象として行いますので、ご協力をお願いします。なお、他の地区・各種団体等で海岸清掃を行う場合には、ゴミ袋を提供しますので、ご連絡ください。

※お問い合わせは
環境安全課 ☎53-8421
水産課 ☎53-8633

「わかちあう

仕事も家庭も喜びも」

6月23日(月)〜29日(日)は男女共同参画週間です。

男女共同参画とは、男女が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

市民の気運醸成を図ることを目的として、「男女共同参画週間」が始まります。

※お問い合わせは
男女参画まちづくり課
(フォーラム七尾)

☎52-5222

明日からのビジネス

に活かす！

「決算書をどう読むか」

決算書は会社の通信簿であり、金融機関等外部者にとっても大変重要な財務資料です。

今回は、決算書をどう読むか、どう読まれているかを解説します。

日時 7月8日(火)

14:00〜16:00

場所 七尾商工会議所
新保会計事務所

講師 所長 新保康彦氏

受講料 無料
締切日 6月24日(火)

※お問い合わせ・お申し込みは

〒926-8642

七尾市三島町70-1

七尾商工会議所経営支援課

☎54-8888

FAX 54-8811

最低賃金法が変わります

本年7月1日から、最低賃金法の一部を改正する法律が施行されます。

【改正の主な内容】

- 地域別最低賃金を決定する場合には、労働者が健康で文化的な最低限度の生活を営むことができるよう、生活保護の施策との整合性にも配慮すること。
- 地域別最低賃金の不払の場合の罰金額の上限が2万円から50万円に引き上げられること。
- 障害により著しく労働能力の低い者等に関する適用除外が廃止され、最低賃金の減額特例が新設されること。
- 派遣労働者については、派遣先の地域(産業)の最低賃金が適用されること。
- 最低賃金額の表示が時間額のみになること。

※お問い合わせは 石川労働局

☎076-2651-4425

〒 http://www.roudou.go.jp

平成20年度七尾市戦没者慰霊式

日時 7月5日(土) 9:00～
場所 七尾サンライフプラザ
文化ホール

※お問い合わせは

福祉課(ミナ・クル2階)
☎53-8418



福祉ごとガイドダンス開催

日時 7月5日(土)

13:00～16:00

場所 ワークパル七尾

内容 合同就職説明会として、福祉施設などの採用担当者と直接面談できるコーナーや福祉の仕事、資格についての各種相談コーナーを設置します。

対象 福祉の職場に就職希望する方

参加費 無料(申し込みは不要)

※お問い合わせは

石川県福祉人材センター
☎076-234-1151

バザーの品物を

ゆずってください

おもちゃ図書館ボランティアグループ「ほっかほか」は、7月6日(日)の『図書館まつり』に併せてバザーを行います。ご家庭で不要になったも

のがありますら、おもちゃ図書館(親子ふれあいランド内)までお持ちいただくかご連絡ください。

収益は、『移動おもちゃ図書館』の活動資金として使わせていただきます。

ゆずっていただきたいもの

おもちゃ(未使用品)・日用品

締め切り 6月25日(水)

☆移動おもちゃ図書館は、おもちゃを持って、特別支援学級や児童クラブなどへ出かけ、子どもと遊ぶ活動です。

※お問い合わせは

親子ふれあいランド

あい・あい・あい

ミナ・クル3階 ☎52-1476

子育て支援課(担当:橋本)

☎53-8419

ななお市民活動プチセンター をご利用していますか!?

平成18年パトリアにプチセンターを開設して以来、現在までに36団体が登録し、各団体の打合せや、登録団体の相互の情報交換の場としてご利用いただいています。簡単な手続きで、いつでも気軽に空間を利用することができます。

利用時間 10:00～20:30

(毎週水曜日・祝日は休館)

利用者 非営利で、市内の市民活動

団体や地域団体は無料で利用可

※ただし、特定非営利活動に該当すること

※お問い合わせは

男女参画まちづくり課

(パトリア4階フォーラム七尾)

☎52-5222

のど・七尾再生祭り2008

「のど・七尾から」喜び・うれしさ・楽しさ・発信!!」をテーマに数多くの企業の情報を展示ブースにてご紹介します。

市民の皆さま、ぜひ会場へお越しください。

日時 6月22日(日)

10:00～16:30

場所 パトリア4階

フォーラム七尾 大ホール

入場料 無料

※お問い合わせは

産業政策課 ☎53-8565

ベートーヴェン

第九をみんなで歌おう!

著名なアーティストやO.E.K.のメンバーと一緒に、舞台上で歌ってみませんか!12月23日(火)、「ベートーヴェン交響曲第九番七尾公演」を開催いたします。素人大歓迎、そのためにも講習会にぜひ参加してみたいかがでしょう。皆さまの気軽な参加をお待ちしています。

◆6月の練習会場等は次のとおり

☆フォーラム七尾会場

日時 6月9日(月)、23日(月)

19:00～20:45

☆和倉公民館会場

日時 6月10日(火)、24日(火)

19:30～21:00

☆袖ヶ江公民館会場

日時 毎週土曜日 14:00～15:00

※お問い合わせは

O.E.K.七尾定期公演実行委員会

(文化振興課内) ☎66-2325

第6回石川県NOTO ピアノコンクール参加者募集

日時 8月9日(土)

8月10日(日)

会場 七尾サンライフプラザ

大ホール

参加資格

石川県に在住、在勤、出身、または石川県にゆかりのある方

受付期間

6月23日(月)～7月3日(木)

当日必着

※お申し込み・お問い合わせは

石川県NOTOピアノコンクール

実行委員会

(株)ミヤコ内)

☎53-0000-1



休日医療情報

5月7日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

休日歯科当番医 9:00~12:00

6月15日(日)	かふと歯科医院	☎53-7341
6月22日(日)	春木歯科クリニック	☎53-0313
6月29日(日)	西野歯科医院	☎53-7265
7月6日(日)	島田歯科医院	☎52-2870

休日在宅当番医 9:00~12:00

6月15日(日)	やちクリニック 今井医院	☎54-8833 ☎77-1215
6月22日(日)	山田産婦人科医院 辻口医院	☎52-3035 ☎66-0118
6月29日(日)	みばやし眼科 かじ内科クリニック	☎54-0384 ☎76-0002
7月6日(日)	横山皮膚科医院 浜岡整形外科クリニック	☎53-0524 ☎62-8050

小児休日当番医 9:00~12:00

6月15日(日)	恵寿総合病院	☎52-3211
6月22日(日)	公立能登総合病院	☎52-6611
6月29日(日)	さはらファミリークリニック	☎62-3765
7月6日(日)	せいしゅこどもクリニック	☎53-0848

休日夜間当番薬局 20:00~翌朝 8:00

(各店共通携帯電話) 090-1310-3909

6月15日(日)	さくら調剤薬局	☎53-5583
6月22日(日)	ながえ薬局	☎53-6611
6月29日(日)	中島薬局	☎72-3370
7月6日(日)	瀬川薬局	☎53-3557

*休日夜間当番薬局(土)

6月14日(土)	日本調剤小丸山薬局	☎52-7818
6月21日(土)	七尾調剤薬局	☎52-8155
6月28日(土)	中山薬局	☎52-1382
7月5日(土)	あさひ薬局	☎57-8155

*小児土曜夜間診療のお知らせ(救急患者)

七尾市医師会等の協力を得て、次のとおり小児の土曜夜間診療実施
毎週土曜日 受付午後6時~10時(52-8705)
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)

中島町外・小牧地区の虫送りに参加してみませんか

中島町外地区と小牧地区では、毎年6月第2土・日曜日に虫送りが行われます。鉦や太鼓を打ち鳴らし、たいまつを掲げ、「どろ虫や、出て行け。」とかけ声をかけながら水田を巡ります。

別々の場所から出発したたいまつの行列が集落境で一度合流して、また離れていくという形の「出会いの虫送り」は、珍しい行事です。

日時 6月14日(土)、15日(日)
出発時間 19:30頃

・外地区は加茂社付近地蔵前出発
・小牧地区は小牧会館出発
終了時間 20:30頃
・外地区は、旧西岸小学校付近着
・小牧地区は、西岸駐在所付近着

※お問い合わせは

小牧壮年団長 佐藤
☎090-6274-2198

和泉流宗家による狂言ライブ

和泉流宗家は、美しさをそのままに時としてカジュアルに皆さまにお伝えしていきます。

当日は、三引町の児童も舞台出演する予定です。

日時 6月22日(日) 15:00開演
場所 七尾美術館アートホール
費用 指定席4,000円
(当日4,500円)
自由席3,500円
(当日4,000円)

主催 能登七尾狂言の会
※お問い合わせは
能登狂言教室
☎080-3215-6461

着付け・マナー子ども教室

参加者募集

ゆかたを一人で着ることができるよう練習し、お茶のマナーやおじぎの仕方・座布団の座り方・風呂敷の使い方など楽しく学びましょう。

対象 小・中学生(定員20名)
日時 6月28日(土) 5月2回
(全11回) 19:00~20:30
場所 フォーラム七尾5階和室
会費 無料
※お問い合わせは
こどものきもの文化研究会
代表 山原昌娃 ☎52-11625

~訂正とお詫び~

下記の2点について誤りがありました。関係者や市民の皆さまにご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。

広報ななお5月号(2007.5.5発行)5ページ「国民健康保険人間ドックの申し込みについて」の公立能登総合病院の脳ドック自己負担額は、

(誤) 8,040円
(正) 8,280円

5月に各世帯に配布した冊子「家庭ごみの分け方・出し方」の5ページの高紙等の出し方で「七尾市指定ごみ袋に入れて出してください」とありますが、従来通り十文字に縛る等して出してください(七尾市指定ごみ袋は不要)。

また、25ページの(株)徳田設備の広告欄「木屑処理センター/七尾市白馬町ホの6(0767)57-2234」所在地及び電話番号は、(株)徳田設備ではなく(有)徳サン工業が所有するものでした。

知ってなっとく 裁判員制度 Q&A

—選ばれてから慌てないために—

Q 裁判員はどのようにして選ばれるのですか？

A 最初に、選挙人名簿をもとに裁判員候補者名簿を作成します。裁判員は、この候補者名簿の中から、1つの事件ごとに裁判所における選任手続により選ばれます。



①裁判員候補者の名簿を作成します。

選挙権のある人の中から、翌年の裁判員候補者となる人を毎年くじで選び、裁判所ごとに裁判員候補者名簿を作ります。名簿に載った人には連絡がいきます。

②事件ごとにくじで、裁判員候補者が選ばれます。

事件ごとに、①の名簿の中からくじでその事件の裁判員候補者を選びます。選ばれた人には、裁判所に来てもらう日時等をお知らせします。

③裁判所で、候補者の中から裁判員を選ぶための手続が行われます。

裁判長から、裁判員になれない理由がないかどうか、辞退希望がある場合はその理由などについて質問されます。裁判員になれない理由のある人や辞退が認められた人は候補者から除外されます。また、検察官や弁護人は、双方とも、法律で決められた人数の範囲内で候補者から除外されるべき人を指名することができ、指名された人は候補者から除外されます。

④裁判員が選ばれます。

除外されなかった候補者から、裁判員が選ばれます。

※お問い合わせは 金沢地方裁判所事務局総務課 ☎076-262-4432

職場や家庭が一緒になって生み育てやすい社会をつくるための新たな子育て支援策

父親の子育て参加を応援します！

積極的に子育てに取り組むお父さん100名に、市内の指定した飲食店で利用できる「家族団らん食事券」を贈ります。

Q 家族団らん食事券はどんな人が申請できるの？

A 平成20年4月1日以降、「七尾市に住所」があり、「民間企業で働く父親」で、「未就学の子どもが2人以上いる家庭で母親と協力して積極的に子育てを行っている父親」

Q どんな手続きをすればいいの？

A ①「職場からの推薦書(事業主が自薦)」及び「家庭からの推薦書(妻からの推薦書)」、
②子どもの保険証または乳幼児医療費受給資格証のコピー
を添えて、子育て支援課までお申し込み下さい。

Q 推薦書、申し込み書はどこにあるの？

A 「広報ななおと一緒にお配りしましたチラシが推薦書と申込み書」になっています。また、中島、能登島、田鶴浜各市民センター、子育て支援課(ミナ、クル2階)の窓口にも置いてあります。申請者が多数の場合は抽選とさせていただきます。

※お問い合わせ・お申し込みは
子育て支援課(ミナ、クル2階) ☎53-8419

改正道路交通法 6月1日施行

新しい交通ルール がはじまりました

◆後席(運転席・助手席以外)でのシートベルトの着用義務化



◆75歳以上のドライバーに「もみじマーク」の表示義務化

◆保護者の方は、13歳未満の子どもを自転車に乗車・運転させる時はヘルメットを着用させましょう



※お問い合わせは
七尾警察署交通課 ☎53-4141

まちの顔

市内で行われた活動やイベントを紹介します。



5月3日～5日

毎年5月3日～5日に行われる青柏祭。見物客も一緒になって「か山を「エンヤー！エンヤー！」と掛け声を出しながら曳き回していました。綱を曳いていた人たちは、皆祭り気分が酔いしれていた様子です。

「エンヤー！エンヤー！」の掛け声で



5月13日

東みなと保育園と七尾みなと保育園の園児たちが、月に1回定期的に清掃活動をおこなう「街を美しく支隊」を結成し、保育園の周囲をはじめ、御祓川周辺や小丸山公園などでごみ拾いをしています。

七尾市がもっときれいな街に！



5月4日～8日

七尾市の青柏祭に合わせ4日から七尾港に寄港していた日本最大級の帆船「日本丸」は8日、乗組員約90人が帆げたに登って敬礼する登檣礼（とうしょうらい）で別れを惜しみ、保育園児たちもお見送りをしました。

「ごきげんよう。」太平洋の白鳥出航



5月21日～23日

岐阜県郡上市大和中学校の生徒70名が海の体験学習のため2泊3日で能登島に訪れました。山の育ちの生徒たちは、イルカウォッチング、刺し網漁見学など初めて体験することが多く、十分に満足していた様子でした。

岐阜から体験型修学旅行で能登島へ



4月29日～5月11日

花婿の丸山準さん（七尾市職員）、花嫁の宮下真衣さん（石崎町）、お二人とも幸せそうな表情でした。また、観光にこられた方も花嫁道中を一目見ようたくさん集まっていました。末永くお幸せに！

花嫁道中で「能登の花婿」



5月23日～25日

「田鶴浜建具まつり2008」が5月23日から25日にかけて開催されました。七尾仏壇、輪島塗の座卓、谷本県知事筆の掛け軸など総額5千万円の部屋が注目を集めました。和の心を感じさせる空間が、ここにはありました。

地域ブランド「田鶴浜建具」
「能登の絆」能登半島復興の間

地域のために伝えたい

府中町 北橋正春さん

みなさんは今年の「でか山（青柏祭の曳山行事）」をご覧になりましたか？でか山を陰で支える府中町の総代、北橋正春さんにお話をうかがった。

北橋さんは6年前、仕事中に脳梗塞のため意識がなくなり、右半身が不自由となった。現在でも杖が必要な生活をされている。当時はベッドの上で人生の全てが終わったと思ったが、自力で歩けるようになった時の喜びは大きかったという。

入院中の苦しいリハビリ生活の時から近くの神社やお地藏さんにお参りするのが日課で、毎日40〜50分歩いていた。その習慣は今でも続いている。もともと信仰心は厚く、自らが興した会社にも立派な神棚が飾られており、毎日感謝の気持ちを忘れない。

その北橋さんが府中町のでか山の総代となり2年目になる。体のこともあり総代就任を一度は断ったものの、地域の方の熱意に後押

しされ、「こんな自分でも人の役に立てるのであれば、地域のために伝えたい」との思いで総代を引き受けた。

ほぼ毎日大好きなカラオケに通うのが趣味。歩くことと歌うことを楽しみに「何でもやればできる。みんなのおかげです。」と語る。でか山の準備作業を通して周りの方と気兼ねなく話す様子は、地域社会の一員として地域とともに生きる姿そのものであった。



でか山の準備作業を見守る北橋さん（写真左）

※「スマイルハートプラン」とは、笑顔で支え合う、ともに生きる心を重視した「七尾市障害者計画」の通称名です。

自分たちの地域は自分たちで守る！

地域の防災リーダー「防災士」養成講座

平成20年度、石川県では「防災士」の育成を強化するために養成講座を開催予定です（県及び七尾市では受講料について補助します）。防災士に興味のある方は下記までご連絡下さい。

「防災士」ってなあに？

町内会や自主防災組織などの地域コミュニティや、企業における自主防災活動などを進めるために十分な意識・知識・技術を有すると認められた人です。

日時：11月1日～3日（予定）

場所：金沢市内

対象者：自主防災組織、町内会、企業などが行う防災活動において、その中心的な役割を担い、防災リーダーとしての活躍が見込まれる人

費用：個人負担金8,000円（受験料3,000円、登録料5,000円）

受講料：県・市などで負担します

①対象者が地域防災士の場合（県1/2、市1/2）

②対象者が企業防災士の場合（県1/4、市1/4、企業1/2）

申込期限：7月18日（金）

※申込み多数の場合は調整させていただきます。

※お申し込み・お問い合わせは 環境安全課（担当：奥村、堤）

☎53-8468 FAX53-8411 E-mail:anzen@city.nanao.lg.jp



しあわせの和を広げよう

「市民のねがい—七尾市民憲章—の普及に取り組む活動紹介」



これが私たちの「ねがい」

山王小学校
(平成19年度卒業生)

玄関を入り階段を上ったところに「市民のねがい」が書かれた一枚の卒業制作が飾られている。その作品には卒業生の七尾を思う心が詰まっているのだという。

当時の堀岡俊子校長が全校集会で紹介したのがきっかけで、市民のねがいは国語の時間などを通して児童や先生たち

に徐々に広がっていった。

そんな折、6

年生の担任であつた今井保

先生と島田真

佐恵先生の発

案により、卒業制作として

版画で市民の

ねがいを制作することとなった。製

作にあたり児童自らが好きな文字を

選び、2月頃から約1か月かけて一

人ひとりの思いを込めて彫られた。

上手な児童も苦手の児童もそれぞれ

の思うままに作業をすすめる。うまく

いったり、失敗したり。1枚10cm四方

の182枚(縦13枚、横14枚)の作品

には、いろいろな個性を持つ74名の

卒業生の顔がしっかりと映し出さ

れている。

卒業生が残した「市民のねがい」が在

校生の心いつまでも受け継がれて

いくことを願いたい。



「能登ふるさと博」は、能登の長い歴史の中で培ってきた数多くの地域資源を活用し、能登半島地震から立ち直る原動力となった能登地域の皆さんが一体となって開催するもので、特別なパビリオンはなく、能登地域(4市、5町)全域が会場となります。地域の祭りやイベント、三方を海に囲まれた豊かな海岸線、豊富な海の幸、輪島塗に代表される伝統的工芸品、全国有数の和倉温泉、輪島温泉郷、そして何よりも「客人信仰」といわれる能登の人々の旅人をもてなす「おもてなしの心」など、一つひとつの魅力ある資源を持つ能登地域全域がパビリオンとなり、「能登はひとつ」のもとに開催します。

能登元気市(イベント)のご案内

七尾会場

【七尾ブロックでは、中能登町の各種団体との共同開催となります。】

◆七尾港まつり (場所：七尾マリンパーク ほか)

7月19日(土)・ちびっこカーニバル・子どもちょうちん行列

7月20日(日)・能登よさこい祭り in 七尾港まつり・ベイサイドミュージック・海が見えるファッションショー

7月21日(月)・第1回全国ドラゴンボード七尾大会・七尾港まつり総踊り・七尾港まつり花火大会

◆モントレージャズフェスティバル in 能登2008 (場所：七尾マリンパーク ほか)

7月26日(土)・第20回記念 モントレージャズフェスティバル in 能登

7月27日(日)・ユース・ジャズ・フェスティバル・ジャパン・イン七尾

※その他、珠洲会場は8月2日(土)・3日(日)に、輪島会場は10月5日(日)・18日(土)・19日(日)と開催されます。

お問い合わせは ●産業部観光交流課 ☎53-8424
●「ほっと石川」観光キャンペーン実行委員会
(石川県観光推進課内) ☎076-225-1540

児童館へ行く

今月の主な行事

御祓児童館

☎53-1397

- 6月11日(水) 16:00～
「交通安全教室」
みんなで交通ルールを再確認しましょう！
- 6月5日(木) 10:30～
「親子リトミック」(対象:幼児と保護者)
- 6月18日(水) 15:30～
「みんなで楽しく」工作教室



七尾サンライフ児童センター

☎53-5486

- 6月11日(水) 11:00～12:00
ママと子どものリサイクル
(出店者募集中！食品以外の衣類や小物など色々なものが出店できます。)
- 6月18日(水) 11:00～
育児講座「ママのための耳より情報」
(知れば得する七尾市ならではの情報をうかがえます。)
- 6月24日～27日 随時
七夕飾りを作ろう(対象:幼児親子・児童)



田鶴浜児童館

☎68-3650

- 6月7日(土) 10:00～
「お楽しみ会」(地元ムーミンの会)
・手作りジャンボ紙芝居&ゲーム
- 6月20日(金) 16:00～
「伝承折り紙遊び」
ジャンボ紙鉄砲で遊ぼう
一番大きな音が出せるのは誰かな？
- 6月27日(金) 16:00～
「卓球教室」(いつでも随時楽しめます。)
ピン・ポンをたのしもう
はじめてのお友だちもいっしょにやってみましょう。
- 毎月第3土曜日は「ニュースポーツ教室」を開きます。
時間:10:00～11:00(誰でも自由に参加できます)

親子ふれあいランドあいあいあい

☎52-1476

- 救急講座「乳幼児の事故予防」 七尾消防署
日時 6月11日(水) 10:30～
- 乳幼児親子を対象に「おかあさんとあそぼ」
毎週水曜 11:00～11:30
- 乳幼児、小学校低学年対象の行事
毎週日曜 10:30～12:00
※詳細は、あい・あい・あいだよりや七尾市ホームページをごらんください。



北大呑児童館

☎59-1250

- 「交通安全教室&親子スポーツレクリエーション」
6月8日(日) 10:00～12:00
児童と保護者が一緒にニュースポーツ(ペア・リング・キャッチ)に挑戦！！
- 「移動児童館」
6月13日(金) よつば児童クラブ
15:30～16:30
6月27日(金) 有磯児童クラブ
15:30～16:30
児童館職員が児童クラブへ行き、折り紙や工作やゲームなどで児童と交流をします。

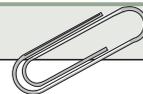


昨年の親子スポーツレクリエーション、風船バレーの様子(北大呑児童館)

いしかわ子ども交流センター七尾館

☎53-3396

- 6月8日(日) 13:30～ 「父の日プレゼント作り」
お父さんの顔のパンを作って贈ろう！
(対象・定員:小学生15名、参加費300円)
- 6月29日(日) 14:00～ 「七夕飾り作り」
親子での参加も待っています！
(※幼児は保護者同伴で)



子育て支援(すくすくバンビ)
6月5日(木)「めだかのかんさつ」
6月26日(木)「はかって遊ぼう」



収蔵品展 |

巨匠たちのガラス彫刻

ピカソ、シャガール、コクトーなど巨匠たちがデザインしたガラス作品約40点を特集展示します。

会期 **7月14日(月) まで開催!**

休館日 6月17日(火)

開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)

観覧料 個人(高校生以上) 800円
団体(20名以上) 700円



パブロピカソ「フグ」
デリアンジェリ「魚」
1962年

わくわくワークショップ

プチガラスを貼って作ろう! オリジナル花瓶



かわいい色や形のガラスをボードで貼って、オリジナルの花瓶を作ります。

日時 **6月21日(土)、22日(日)**

①10:00~11:30、②13:30~15:30

参加費 250円 ※高校生以上の方は入館料が必要

6月21~23日には、市民ボランティアの方がガラスの器に生けたフラワーアレンジメントを館内ミニギャラリーで展示します!

イベントボランティア募集中!

詳細は下記まで

■お申し込み・お問い合わせは

TEL 84-1175 FAX 84-1129

<http://www.city.nanao.lg.jp/glass/>



明治の歴史の1ページにふれる公演

無名塾

長州異聞

白井飯山小伝



今回の公演で再演となる長州異聞。脚本は能登出身の脚本家 岡山 矢さん(本名:山本 弘人さん)『今回の公演に向けて脚本を練り直しています。現代社会にも通じる問題を、この作品を観て、感じ取ってもらえたら。』と語っています。ただ今好評予約受付中です。お楽しみに!!



あらすじ

舞台は明治21年の日本。伊藤博文、山県有朋はじめ、名だたる人物たちが集まり、憲法の草案を審議していた。そこへ伊藤博文らの先輩である、白井小助が東京へやってきた。小助は騒動を巻き起こしながら、政治とは誰のためのものかを問う。

脚本: 岡山 矢 演出: 林 清人
出演: 隆 大介、渡辺 梓 ほか

日時 **6月26日(木) 14:00~**

入場料 A席 6,500円 B席5,500円
(全席指定)

会場 能登演劇堂

■公演のチケット、お問い合わせは
(財)演劇のまち振興事業団

TEL66-2323 FAX 66-2326

<http://www.engekido.com>



石川県七尾美術館

第64回

現代美術展 七尾展



委嘱賞・美術文化大賞 工芸「彫」角 康二(会員・輪島市)

会期 **6月6日(金)~29日(日)**

【毎週月曜日休館】

開館時間 9:00~17:00

(入館は16:30まで)

観覧料 一般 500円(400円)

大高生 350円(300円)

※中学生以下無料・()は20名以上の団体料金



最高賞・金沢市長賞・美術文化特別賞・
財団法人石川県美術文化協会会長賞
彫刻「ハダカ」櫻本圭祐 金沢市

4月に金沢で開催された県内最大規模の公募展「現代美術展」から、日本芸術院会員・人間国宝の作品をはじめ、受賞・入選作品を選抜し、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門で227点を展覧します。七尾市在住者の作品は63点を展覧。お知り合いの方の作品を探しに来てくださいね。

■お問い合わせは

TEL 53-1500 FAX 53-6262

<http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>



七尾フラワーパーク

のと蘭ノ国

ランのジュンスライド展

6月9日(月)~6月30日(月)

6月の花嫁は幸せになれると言います。「幸せが飛んでくる」の花言葉をもつ胡蝶蘭。ウェディングシーンを展示します。



蘭遊館入場料

大人 500円

小人 300円

営業時間

9:00~

17:00

■お問い合わせは

TEL54-0300 FAX 54-0301

<http://www.notorannokuni.com/>

サンビーム日和ヶ丘

自主上映 映画情報



『陰日向に咲く』

上映日・時間

6月7日(土) ①14:00~
②19:00~

6月8日(日) ①10:00~
②14:00~

料金

大人 1,000円

シニア(60歳以上) 800円

高校生以下 500円

※団体(15名以上)、身障者の方は上記料金から200円引き

親子ペア(1組) 1,300円

※大人と高校生以下の親子に限る。

幼児(3歳未満児) 無料

キヤンフル好きが高じて推挙みれになったシンヤ。上司から援助を受けるも、パチンコで使い果たしてしまっ。会社から見放され、取り立てに追われるシンヤは、オレオレ詐欺で金を稼ごうとする。しかし、電話に出た老婆がシンヤを自分の息子と思ひ込んで話し始め、二人の間に奇妙な交流が始まる。悲しい老婆の声にシンヤは力をさげるのも忘れ...



■お問い合わせは TEL68-2277 FAX 68-2332 <http://www.city.nanao.lg.jp/sunbeam/>

不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(5月20日現在)

ゆずります

工業用ミシン、ベビーチェア、ベッド、学習机、ピアノ、ベッドマット、ソファーほか

ゆずってください

ベビーカー、三輪車、獅子舞衣装(子供用)、自転車(大人用・女児用・男児用)、女児服(150~160cm)、ジュニアシート、チャイルドシート、リヤカー、メトロノーム、体重計、車いす、七五三着物はかまセット、三味線ほか

☆みなさんへお願い☆

品物についてお問い合わせいただいた後は、必ず成立または不成立のご連絡をいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

みんなの本棚 (新刊情報)



「妻との修復」
嵐山 光三郎
講談社

家庭という地雷を駆け抜けよう 男性必読の書



「間取りの良い家32例」
ニューハウス出版編
ニューハウス出版

満足できる家かどうかは、「間取り」が決め手



「食養で治す メタボリック シンドローム」
藤城 博
農山漁村文化協会

内臓脂肪がつかない、ついても燃えやすい身体にするための食事と軽い運動



「パパッと15分 子どものおべんとう」
豊口 裕子
西東社

15分で手早く、簡単に作れる子どものお弁当レシピ集

「世界一わかりやすいWindows Vista(総合編)」

倉島保美 / 講談社

「ビジネスマンのための情報戦入門」

松村 劭 / 日本経済新聞社

「静かな爆弾」

吉田修一 / 中央公論社

「ロマンス」

井上ひさし / 集英社

生まれてまもない赤ちゃんにおすすめの本



「びよびよびよ」
平野剛 作・絵 / 福音館書店

「ばいばい」
まついのりこ さく・え / 偕成社

「だっこして」
西巻茅子 作 / こぐま書店

図書館	開館時間
中央図書館 ☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)
本府中図書館 ☎53-3662	10:00~18:00
田鶴浜図書館 ☎68-6785	10:00~18:00
中島図書館 ☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)

☆第32回図書館まつり

日時: 7月6日(日) 10:00~15:00
場所: 中央図書館(ミナ. クル3階)
内容: 本のバザー、なかよし子ども大会、手づくり遊び、としょかんクイズラリーなど

四つのテスト 言行はこれに照らしてから



1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

七尾ロータリークラブ

Tel 53-5590 e-mail nanaorc@noto.or.jp

「ゆずりあい市」の開催 (毎月第2日曜日開催)

6月8日(日) 場所: ワークパル七尾
10:00~16:00 販売: リサイクル品(家具類、衣類、陶器等) 手づくり品
(野菜類、漬物、手芸品等) 会員によるフリーマーケット

浴衣を使った「のれん」づくり講習

受講料: 無料 (材料は実費300円)



緑化保全講習会の開催 7月16日から5日間

(消毒、草刈り等の管理の習得)



七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)
で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様を
サポート
こども型

高齢社会に
心強い味方
熟年型

住まいと家財を
保障
新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

スピード給付の **県民共済**
通話料無料 **0120-63-5011**

☎076(263)5011(代) ホームページアドレス http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/
☎076(263)5107 郵便番号542-5545 http://kyo-sai.jp/

【取組先】石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市藤三町2-1-10 真和ビル3F 受付時間 土・日・有休を除く 9:00~17:00

広告欄 (広報ななお6月号)

編集後記

今月号から新たに「まちの顔」と題して七尾市内で行われた活動やイベントを紹介するコーナーがはじまりました。皆さまのお知り合いの方の顔はありましたか？これが広報ななおを身近に感じるきっかけとなってくれればと思います。カメラを持って七尾のまちを走り回りますので、見かけた時には温かい目で見守ってってください。(寺田)

ゴールデンウィークも終わり、陽が昇っている時間も長くなり、外のスポーツをされている方にとっては、ゆっくり時間をかけて競技できる時期になりました。私も野球に携わっている者としてこの時期がくるとうれしくて仕方ありません。人は、陽を浴びることでパワーが出てきますので、皆さまも外に出て体を動かすようにしましょう。(西川)

～メタボ予防 簡単野菜料理～

★ななお★ ヘルシーレストラン

今月一品

☆カンタン♪ 洋風白和え

冷奴用絹豆腐を使うことで豆腐の下ゆでが不要に！ チビッコでもおいしく食べられる白和えです。

【1人分】		
☆エネルギー	70kcal	<p>95 350 = 27%</p> <p>1日に必要な野菜の量に占める割合</p>
☆食物繊維	3.5g	
☆野菜使用量 (1日の目安量350g)	95g	
☆らくらく度	★★★	
☆ヘルシー度	★★★	

材料 (4人分)

ほうれんそう …………… 1束
しめじ …………… 1パック
にんじん …………… 1/2本
絹豆腐 (冷奴用) 1/4丁
白みそ …………… 大さじ1
マヨネーズ …………… 大さじ1/2
しょうゆ (淡) …………… 大さじ1/4
砂糖 …………… 大さじ1/2
白すりゴマ …………… 大さじ1



作り方

- 1 ほうれんそうはきれいに洗い、2～3cmに切る。
- 2 しめじは根元を切り落としてほぐし、にんじんは千切りにする。
- 3 鍋にお湯を沸かし、沸騰したらにんじんを入れてゆでる。
少ししたらほうれんそうとしめじも加え、さらに沸騰したらザルに上げて水気をしぼる。
- 4 ボウルに水気をきった豆腐、白みそなどの調味料を全て入れ、泡立て器で混ぜ合わせる。
- 5 ④に③を加えて和え、器に盛り付けて出来上がり♪

【ちょこっと野菜メモ】

ほうれんそうにはビタミン類、鉄分、カルシウムが豊富です。現在のほうれんそうはアクが少ないので、生のまま炒める煮るなどの調理ができます。

『広報ななお』に広告を出しませんか

「広報ななお」に広告の掲載を希望する個人や事業主を募集しています。「広報ななお」は、毎月約23,000部発行し、市内全世帯に配布しているほか、県内各自治体や公共施設などにも配布していますので、宣伝効果が期待できます。

●広告掲載者の資格

県内に住所又は事業所を有するもの

●申込締め切り

掲載希望月の前々月の20日まで

●掲載規格・料金

1枠 (縦 47mm×横 85mm) 18,000円

2枠 (縦100mm×横 85mm) 36,000円

4枠 (縦100mm×横174mm) 72,000円

※最大4枠まで

お申し込み・お問い合わせは

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地

総務部秘書広報課 ☎53-1110

Eメール hisho@city.nanao.lg.jp

移転リニューアル
キャンペーン実施中!

臨時登録受付中です
お仕事探しはワイズに
お任せ下さい!

登録だけでもOK! お気軽にお電話下さい。

株式会社 **ワイズ** イオンカード イオンPay ワイズ
☎0120-167-013

新規会員募集

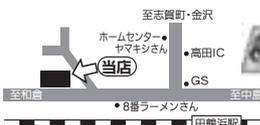
会費無料

【500円の商品券差し上げます。(6月末まで)】

会員特典

クリーニング料金 2割引

会員様誕生日に特別サービス



アサヒランドリー
七尾市川尻町本町135-3 営業時間7:30-20:00
TEL.0120-00-2292
☎0120-00-2292

平成20年度
祭りの國 能登の賑わい

第12回

能登のこゝ祭り



主催：和倉温泉観光協会・和倉温泉旅館協同組合
共催：七尾市・能登半島広域観光協会・七尾市観光協会・七尾商工会議所
後援：石川県・高知県・高知市
主管：祭りの國能登の賑わい実行委員会

6月7日(土) 13:30~21:00

- ①シーサイドパークステージ 13:30~17:00
- ②元町通り 13:30~17:00
- ③わくわくプラザ 17:30~21:00
- ④総湯前通り 17:30~21:00

6月8日(日) 12:00~21:30

- ①県道和倉・停車場線 12:00~15:00
- ②わくわくプラザ 17:00~20:30
- ③総湯前通り 16:30~20:00
- ④表彰式(わくわくプラザ) 20:30~21:00

- 参加チーム数：地元チーム（21チーム）、県外参加チーム（14チーム）、ゲストチーム（1チーム） 計37チーム(1,500人)
- 臨時駐車場・潮の香駐車場（一部大型バス専用）・六翠園跡地・県有地・シーサイドパーク横

※お問い合わせ先
和倉温泉観光協会(和倉温泉旅館協同組合) ☎62-1555
<http://www.wakura.or.jp/yosakoi/>

わが家のアイドル♪

わが家のアイドルでは、4歳未満のお子さんを募集しています。秘書広報課まで、お気軽にお申し込みください。 ☎53-1110



おさんぽ大好き

たかだ らいせい
高田 徠聖くん

平成18年8月生まれ
(父 浩利 母 哉 大泊町)

小さく生まれた徠ちゃん、今ではとても大きく育ってくれたね。徠ちゃんの大好きな小石集めいっばいしようね。



お姉ちゃんと保育園楽しいな

にしむら ほのり
西村 萌里ちゃん

平成19年3月生まれ
(父 晃一 母 美千代 舟尾町)

いないいないと言うと「バア」とかわいなお返事。この一年みんなから愛情をいっぱいもらって育ちました。ありがとう。



宝のびんが大好き

かわしま たから
川島 宝ちゃん

平成19年5月生まれ
(父 寿文 母 香り 高田町)

ちっちゃいのに全部わかっているような所♥足♥でぶっちょのお尻♥笑った顔♥ぜ〜んぶ大好き♥♥