

海とととに生きる

これまでも、これからも ~能登島・鰀目地区~

海に 囲まれた能登り

ざまな漁業が各地で行われている。 **奥にあって水深が最も浅い。このよ** 西・南湾、それに富山湾と四方を海 が流れ込みやすい。南湾の入口は小 つな自然環境の違いを生かし、さま は水深が深く大口瀬戸からの海流 に囲まれていることがわかる。北湾 |瀬戸で富山湾と接し、西湾は一番 能登島の地図を広げると

> 深かったことを物語っている。 されており、古くから海との関係が いろいろな土器とともに、魚網のお 能登島最古の佐波縄文遺跡からは もりとみられる石錘が数多く発見 、から人々は海とともに生きてきた

野さん(表紙写真)と堀田さん(右写 真)に話をうかがった。 た鰀目地区で、夫婦で漁業を営む立今回、能登島の東側、富山湾に面し

> 長く続けている。今の時期が旬で、 ん(63)は「刺網」と呼ばれる漁法を 堀田郁夫さん(8)と妻の二三子さ

狙うのではなく、あらかじめ仕掛け ておいた網目に魚の頭部が入り込 刺網は、泳いでいる魚自体を直接 あがる機会が多いのでは。

メバル)。皆さんの家庭の食卓にも 人気が高いのはハチメ(正式名称は



度網目を通り、逃げようとした時に 自然と夫婦の会話も弾み、笑顔がこ 早く網から外されていく。船上では りながら、鮮度を保つために魚が素 種類も豊富だ。沖合いから漁港へ戻 ナメラなどいろいろな魚がかかり、 ハチメ以外にもヒラメ・アジ・タコ・ げられなくなるという仕組みである! エラや背ビレが網に引っかかり逃 むように設計されている。頭部が

「サザエ網」で生け捕 る

ん(72)は、この時期サザエ漁を行う。 立野一成さん(74)と妻の美栄子さ



苦あれば楽あり

であるが、サザエ網や刺網などで漁

現在、

一鰀目地区では定置網が主流

業を営む方もいる。「以前と比べて

仕掛けてお ルの海底に る網を手際 網」と呼ばれ 約15メート いた「サザエ よく引き上げ、

感じ取られた。 慣れた手つきで次々と網からサザ 引っかかる。船上では一成さんが海 利用した漁法である。流れが速い外 からは、長年連れ添った夫婦の絆が 工を外していく。流れるような作業 底から網を引き上げ、美栄子さんが たサザエがおもしろいように網に 海特有のゴツゴツしたツノを持っ 夜になると餌の海藻を求めて活発 生け捕りにする。日中は岩陰に潜み に動き回るサザエの習性をうまく



に出て、

船 で沖

かじめ水深

ここにも七尾らしさが

産者が顔の見える関係づくりをし だ。消費者の食に対する安心・安全 ものを地元で消費する」という意味 略した言葉で、「地元で生産された 使われる。「地元生産・地元消費」を ようと期待されている。 志向の高まりを背景に、消費者と牛 - 地産地消」という言葉が最近よく

産を求めるのも無理はないが、身近 そんな中で、安価な養殖ものや外国 易しいものではないかもしれない。 原油高騰などの影響で、「家計」は

どが影響し、近年、魚の卸値が下が

養殖や外国産の魚、食生活の変化な

大きく下がった」と声をそろえる。

さん、堀田さんともに「魚の値段が 変わったことは?」と聞くと、立野

> わいね」と楽しげな笑顔ものぞかせ 限り続けるだけや」と話す。それでも には、これ、しかないし、体が動く いるものさえあるという。「わしら べると、魚の値段は半分、ものによ っている。20~30年前の最盛期に比 -たくさん魚が捕れるのは楽しみや ては3分の1にまで落ち込んで



笑顔がこぼれる堀田さん

すか? 目地区で捕れる新鮮な七尾魚。能登 今一度、ご家族で考えてみてはいか にも一つあった。 島が発信する「七尾らしさ」がここ 皆さんの家庭に七尾の味はありま 食卓に並ぶ食材について、

る者の舌をも楽しませてくれる。鰀

に住む者だけでなく、この地を訪れ その季節ならではの食材がこの地 七尾。四季に恵まれ、一年を通して 湾からの豊富な海の幸に恵まれた を忘れないでほしい。富山湾や七尾 なところに「本物の味」があること

がでしょうか。



参考資料:能登島のれきし

軍の無為が続が

十二くから私たちは、

海や川、山と豊かな自然環境に恵まれ、

その恩恵を受けて、共にくらしてきた。

しかし、私たちにとって快適で便利な生活を

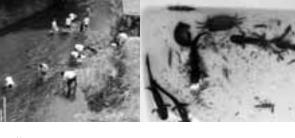
求めた結果、環境破壊という大きな負荷を与えた。

自然は人のように言葉で伝えることはできないが、

姿や形など、さまざまな表情や態度で、

私たちに大切なことを一つかけている。







過去3年間の主な調査結果

		H1 <i>7</i>	H18	H19
熊淵川	上流域	0	0	0
	下流域	0	0	0
崎山川	上流域	0	0	未調査
	下流域	Δ	Δ	未調査
御祓川	上流域	0	0	0
	下流域	×	×	×
大谷川	上流域	0	0	0
	下流域	×	×	×
吉田川	上流域	未調査	0	0
	下流域	未調査	0	0
熊木川	上流域	0	未調査	0
	下流域	×	未調査	0

○よごれていない △すこしよごれている ×よごれている

【川の住人が教えてくれる】

緑の里山を流れる熊木川や熊淵川 七尾市内には、 七尾城跡を頂いた、 市街地の中心部を流れる御祓川 城山を源とする大谷川など

大小さまざまな川が存在している。

そんな川で、くらしている水生生物と呼ばれる住人たちが、 添えるなど、地域、そして人々の生活や歴史と深く関わっている。 何気なく、あることを私たちに教えてくれる。 古くは貴重な水源として、あるときは地域の祭事に彩りを





「調査から見えること」

川の健康状態(よごれぐあい)を知ることができる。

住人たちのくらしを知ることで、

゙ものすごくよごれていてもくらせるもの。_

多少よごれていてもくらせるもの。

゙きれいなところでなければくらせないもの。_

七尾市では昭和61年から、夏休みを中心に市内の小中学生と、水生生物の生息調 査を実施しています。これは、子どもたちに川や水生生物とふれあう体験を通して川の よごれを知り、そして環境保全の大切さを学んでもらうことを目的としています。川のよ ごれ方は、多くの人が生活している地域とそうでない地域とでは異なります。

近年、下水道の普及により、よごれの原因の一つである、生活排水が流れ込むことは 確実に減っています。しかし、調査結果では、大きな改善は見られていません。川をよ ごすことは簡単でも、再生するには時間がかかるというまぎれもない真実です。

あと、川のあちらこちらで生活ゴミを見かけますが、これも川をよごす原因です。私た ち一人ひとりがほんの少し意識すれば川をよごすことはありません。









自然を大切にする意味」

道路わきに無造作に投げ捨てられたレジ袋、〝不法投棄〟という心ない行為が後を絶たない。

その中に詰め込まれた空き缶や商品を包装していた袋

足元にはタバコの吸い殻…

大きなものでは、洗濯機やテレビといった家電製品

使いふるされた自動車のタイヤ…

それが、どれだけ自然や地域の人たちに負担、これらは、まちがいなく人の手によって行われた行為です。

不法投棄された物を地域の人たちが、拾い集め、迷惑をかけているのかを感じてもらいたい。

その口々からこぼれる言葉は、

そして分別し、処分する姿が見られる。

「どうして捨てるのだろうか?」との疑問である。

自然は日々の生活で空気のような存在、

自分に直接、影響がなければ、

道ばたや山へ、ゴミを捨てることをためらわない、

心を痛めないのだろうか。

その行為が自然や地域の人に大きな負担、

しっかりと自覚してもらいたい。迷惑をかけているという事実を

生活環境を快適にするため、地域の景観を磨くため、自然を大切にする意味は、それなら人がそれを防げるはず、

不法投棄は人が行う行為、

地域の資源を護るため、

人それぞれ、考え方や立場で異なるが、 一人ひとりが自然や他人を想う気持ち、 一人ひとりが自然や他人を想う気持ち、 身近な自然への接し方、 身近な自然への接し方、

F成19年度

48名の七尾市不法投棄監視員(市委嘱)および 環境安全課が取り扱った悪質な不法投棄51件

《主な内容≫

自転車4台 家電製品(テレビ・洗濯機など)23台 タイヤ類 55本 家具類(テーブル・ソファーなど)3台

その他(消火器、ストーブ、ふとんなど)24個





【自然に耳を傾ける。】

近年、テレビや新聞などで大きく取り上げられる 地球温暖化も、わたしたちの日々の生活において行ってきた 行為による環境破壊が、影響しているといわれています。

これから、何もせず、ライフスタイルを変えず、 知らず知らずに、自然に負荷を与え続けたとしたら、 どのようなことになるのか…。

一人ひとりが、身近な自然の現状に目をむけ、 耳を傾け、語りかけてくるものを見聞きし、 そして、環境との関係のあり方を考え、改めるべきことは 改めていかなくてはいけません。

今、七尾市では、私たちが未来の環境を守り育むための 設計書となる「**七尾市環境基本計画**」を策定しています。

住民が、企業が、そして行政が、 環境保全に対して、社会における立場や役割において 誰かではなく、自身が取り組むべきこと、 自身が取り組まなくてはいけないと考えること、 さらに、みなさんが想うわがまちの環境像を聴かせてください。

※策定の進捗状況は市公式HP(http://www.city.nanao.lg.jp/) および本庁市民ロビー(1階)で、閲覧することができます。

☆環境基本計画に関するご意見・ご要望は 総務部環境安全課 TEL 53-8421 FAX 53-8411 E-mail anzen@city.nanao.lg.jp

Talk about

なければならない。 と言われて久しいが、 見つけて伸ばすことより、他の子どもとの比較をしたが アクセスが悪いなど・・・。ないものねだりをして苦言ばかり並 (くなるはずがない。 / 「ないもの 同じように工場がない、働くところがない、 「子どもはほめて育てよ」と言われるが、 今一度足元を見つめ直し、 ねだり」から「あるもの探し」を、 親は子どもの良 遊ぶところがない、 「あるもの探し」を

全国から注目される「一本杉通り」となった。「古い家並みがすばら い」「語りべの話が良かった」「何にもないところが良い」などとほめら 本杉通りの「花嫁の れ ん」は埋 もれていた宝物を掘り起こし、

れると、ますます自信がつき、「次はこ

策に取り組む活動が増えてきた。 か」と地域みんなでまちづくりや振 「七尾は本当に良いところですね」と 興

てなのか?」「七尾の人はこの豊かさに気づいていないのだろうか?」 に七尾の人はなんにもない、ダメなところだと言っているが、どうし も豊かだ」「こんな豊かな土地に住んでいるの や田園風景もすばらしい」「魚も野 辞ではなく、「海や山だけでなく、民 市を訪れた方からよく言われる。お世 菜 家

も米も一

級品だ」「土

地

市長へのメール「前略、市長さん」(http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/)では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。

七尾市長 武元 文平

国際交流

ならない。われわれ大人がこの七尾をすばらしい地域だと誇りを持っ

改めて豊かな農地や山林・海の資源を活用するために努力しなければ

今、地球環境保全・食糧や資源の確保が世界

的規模で問

わ

れており

てガンバり、そのうしろ姿を子どもたちに見せようではありませ

か。

になったように、

「何を資源とみるか、何を豊かさとみるかが大事なと

000人を超す労働者を雇用する産

せたケイソウ土の山

」が、 1,

七尾には地域に原料がなくても「日本一」になっている企業がある。

ころである。

これって中国の味?

七尾市国際交流員(中国)





れをやってみよう、あれはどうだろう



以前に旅行へ行った時の写真を見ると、忘れかけ ていたことを思い出すのはきっと私だけではないと 思います。でも、旅先で食べたおいしい食べ物のこ となら、たとえ写真を見なくても思い出せるのでは ないでしょうか?私はいつも「味」で、行ったとこ ろのことを覚えています。覚えやすくて、印象深い ものです。

そこで、私が日本で生活している7年間で感じた、日本と中国の食の違い をちょっと皆さんに紹介したいと思います。

- ①カットしたトマトには砂糖をふって食べます(もちろん、そのまま食べる人もいますよ~)。 ②ちまきを食べる時は、砂糖をつけて食べます(中国のちまきは味付けしていません)。
- ③お餅を食べる時も砂糖です。
- ④ギョーザを作る時、具の中にはニンニクを入れず、タレの中におろしニンニクを入れます。 そして、最初は水ギョーザを食べて、残り物のギョーザで焼きギョーザを作ります。
- ⑤牛乳はホットにして飲みます(冷たい牛乳を飲むと、お腹をこわすイメージがあります)。 ⑥卵焼きは塩味です。
- ⑦シャブシャブの時、羊肉と牛肉を使います。
- ⑧トウモロコシをゆでる時、塩を使わないでそのままゆでます。

みなさん、どうですか?中国の味に、ぜひチャレンジしてみてくださいね(^

15

00

\frac{5}{17}

00

2階応接室

開催日程 ●8月25日(月)

ところ

● 9月5日(金) 15 会場:中島市民センター

べても

会場: 七尾市役所1階 ※公務により 中止になる場合があります。 00 5 17 情報公開コーナー 00 て日頃思っていることやアイデアをお聞かせください。 子どもからお年寄りまで、 個人やグループでどなたでも申し込みできます。

Ė

☆お申し込みは1週間前まで お申し込み多数の場合は 願いします。 また、

にお

市政に対し

今月の市民相談

問 男女参画まちづくり課 ☎53-1112

3 333	7 333 337			
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者: 行政相談委員	国・県・市などの行政機関 に対する意見や要望など		8月18日 (月) 9月 1日 (月)	10:00~12:00
市民くらしの相談 相談担当者: 民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1~第4水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
法 律 相 談 (予約制・先着5名) 相談担当者: 弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債 務・相続・離婚などの法律問題	本庁 市民相談室	8月 8日 (金) 9月 5日 (金)	13:00~15:30
登記相談 (予約制・先着4名) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重 債務・土地の境界について		8月22日 (金)	13:00~15:00
消費生活相談 ※注1 相談担当者:消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月~金曜日	9:00~17:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者: 行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、 日常生活の困りごと	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、 能登島総合健康センター	8月20日 (水)	13:00~15:00
女性なんでも相談 相談担当者: 専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り 25 2-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4 火・金・土曜日	13:00~17:00
			り ミナ. クル2階 子育て支	援課 253-8419
結婚相談 相談担当者: 七尾市認定結婚相談員 (縁結びist)	結婚に関する相談	ミナ. クル2階 第1相談室	8月12日 (火) 26日 (火)	13:00~15:00
児童・ひとり親・ 女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ. クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月~金曜日	9:00~17:00
			問 金沢弁護士会 で	3 076-221-0242

パトリア5階

フォーラム七尾

※注1 消費生活相談では、毎週金曜日に「専門相談員」による特設相談を開催しています。お気軽にご相談ください。

(相談料1回5,000円)

※注2 相談日前日の17時までに金沢弁護士会へ電話予約をしてください。

七尾法律相談センター (予約制・先着4名) 法律問題全般

相談担当者:金沢弁護士会弁護士 ※注2



「クールビズ」に、さらにもう一つ自分ならではの環境に 配慮した行動をプラスし、"新"生活習慣でさらなる温暖化



●もう一つの行動の具体例

マイバッグ、マイはし、マイカップ、自転車通勤、 徒歩通勤、階段の使用、部屋の灯りはこまめに消 灯など。

環境安全課環境政策グループ

☎53-8421 FAX53-8411 e-mail: anzen@city.nanao.lg.jp

毎週木曜日

(8月14日を除く)

13:30~16:00

(1人30分以内)

「かたる手口にご用心」

行政機関や独立行政法人(国民生活センター等)などの職員を かたり、お金を支払わせようとしたり、口座番号やクレジット番 号など個人情報を聞き出そうとする手口が見受けられます。

①「被害救済型」

『あなたが以前契約した会社が倒産したので、契約した人の救済を している。支払ったお金を取り戻すために裁判を起こすので、その 費用が必要』などと金銭を要求する。

②「環付金型」

『払いすぎていた代金を返還する』など、過去に支払った代金が返 ってくるとかたり、金銭をだまし取る。

③「個人情報削除型」

被害者リストのような名簿の存在をちらつかせ、「名簿から個人情 報を削除する」などとかたり、削除費用を要求する。

トラブルに遭わないためのポイント

①国や自治体の消費生活相談窓口が、相談者に金銭を要求す ることは、絶対にありません。

②市役所や税務署の職員を装い、医療費や税金の還付を名目 に、ATM(現金自動預払機)を操作させ、他人の口座に入金さ せようとする手口が見受けられます。

③自治体などが、ATM操作を電話で指示しながら現金を振り 込ませることはありません。

問 男女参画まちづくり課

☎53−1112

石川県消費生活支援センター 2076-267-6110

催 物

市民大学講座開催

受講料 15名(8月20日締切) 16,000円

※8月27日 公民館にて事前研修会を開催 (水) 19:00より田鶴浜

②秋の紅葉ハイキング

先 獅子吼高原・白山神社 10月18日 (土)

他

20名 (9月30日締切) 大人 2,500円

※昼食は各自持参して下さい。

問申

生涯学習課

88-6595

7 30 \$ 17 ...

定

小学生 000円

日 行

定日行 ①登山講座(中級編) 時

8月3日~9月1日 立山室堂・真砂岳・別山

活かしてください。 との関わりを考え、今後の子育てに どなたでも参加できます。 式を取り入れながら、楽しく子ども 女性でも子育てに関心のある方なら なる男性を主な対象としていますが 子育て中、またはこれから父親に

時 8月17日 (日)

 \Box

パトリア3階大会議室 10 ... 30 \$ 11 ... 30

参加費 所

間· 聞・ 子育て支援課 ※お子さんの一時預かり可 (無料)

☎53−8419

場

所

パパ子育て講座の開催

がいくつもありますよ。 い当たることはないですか? 子どもが相手してくれないなど、 こんな方はぜひ参加してみてくだ 「なるほど!」と思うヒント 思思

クイズ形

『人権啓発フェスティバル 石川2008』開催

雰囲気の中で人権問題に触れてみま の人権意識を高めるために、楽しい

8 月 31 日 \bigcirc

市 **の** 平成20年6月30日現在 帯 21,892世帯 60,709人

先月比較 2) 21) $(\triangle$ (A 2) 19)

男 28,761人 31,948人 女 Λ 95人 転 85人 転 出 生 出 42人 53人 死 亡

14件 婚姻(窓口受付)

納税のお知らせ

市県民税 2期 国民健康保険税 2期 ☆納期限は9月1日(月)です。

市税の納付は「便利・安心・確実な」 □座振替で!

> 擜 血 愛 **D**

今月はお休みです。

退職前セミナー

内

容

人権啓発講演会のほか、

ハートフ

世

最近、子どもとの会話が少ない、

 \Box を参加費無料で開催します。 時 8月30日 (土)

保険労務士による講演と個別相談会

スター展・一枚の絵てがみ展なども 権宣言パネル展・人権啓発パネルポ 弁護士の無料相談コーナー・世界人 ルコンサート・人権擁護委員および

常設しています。

【人権啓発講演会】

師

精神科医・立教大学教授

万法等の不安を解消するため、社会

定年退職における社会保険の継続

「これから始まる年金生活」

所 七尾鹿島労働福祉会館4階 9 ... 30 \$ 12 ...

場

間・申 七尾鹿島地域ライフサポート センター **5**2-9688

時 問

> 間 題

13:00~ (入場無料)

生きる力をつける処方せん

香山 リカ

氏(左写真)

石川県人権推進室

演

せんか? 人権を正しく理解し、一人ひとり

時

 \Box

輪島市立文化会館



平成20年度七尾市文化産業賞 の推薦について

展に尽くされ、特に功績の顕著な個 **推薦方法** 各地区公民館・町会連合 **締切日** 9月5日 (金) 人または団体を推薦してください。 推薦書に記入のうえ、推薦してく 会長宅・商工会議所・商工会・各 本市の文化および産業の振興や発 市民センター・秘書広報課にある

表彰式 11月3日 (文化の日)

おもちゃ図書館 ボランティア募集中!

合がつく方がいましたら、ボランテ どで活動していますので、時間の都 と交流、また移動おもちゃ図書館な 作や親子ふれあいランドで来館親子 現在28名の方が手作りおもちゃの製 社会性などを育んでいく場所です。 を通し、人とのふれあい、情緒性や もたちがおもちゃで楽しく遊ぶ経験 ィア活動をしてみませんか。 おもちゃ図書館は、乳幼児や子ど

★ボランティア業務の内容

②来館する親子との交流 ①行事などの企画・運営

> ④おもちゃの修理・管理 ③手作りおもちゃの製作

※ 広報ななお6月号で、おもちゃ **問・**申子育て支援課 ☎53―8419 動費として活用させていただきま ただきました。収益金は、今後の たところ、多数の方からご協力い 図書館バザー品の提供をお願いし 「移動おもちゃ図書館」などの活 ありがとうございました。

職種区分・採用予定数

臨床検査技師

診療放射線技師

薬剤師

臨床工学技師 言語聴覚士

助産師および看護師

ページをご覧になるか、 年齢・資格等については、ホーム

お問い合わ

受験資格

募集期間

せください。

7月7日 (月) ~8月18日 (月) 第1次試験日 9月21日 (日)

総務課職員係 七尾鹿島広域圏事務組合事務局 公立能登総合病院経営管理部 総務課職員係 **5**2 52 1 8 7 4 9 **5**2-6448

「なかじま亭」指定管理者募集

指定管理期間 1) 」の指定管理者を募集します。 かじま亭(七尾市中島町中島甲92-募集期間 ∞月中旬~10月中旬まで 「レストラン&シアターサロンな 平成21年4月1日

現地説明会 8月中(予定) ~平成24年3月31日(3年間)

問·申 観光交流課 ☎53—8424 七尾市ホームページなどで公開 募集要項・仕様書は、8月上旬に



平成20年度狩猟免許試験

申込締切 9月19日(金) 石川県生涯学習センター 9月28日(日)10:00~

間車 〒926—0852

中能登農林総合事務所 七尾市小島町二部33

かわいい犬のしつけ 飼い主の散歩マナー

●フンは、路上に放置や河川や水路 オシッコは、あらかじめペットボ に捨てずに必ず持ち帰る。 トルなどで準備した水で流す。

> ◎マナーの悪さが犬愛好家すべてに 目を向けられます。

環境安全課 ☎53―8421



クマにご注意!!

崎町地内県道花園藤野線大呑橋付近 内で、また7月14日(月)七尾市山 て逃げたりしてはいけません。 は十分に注意して下さい。熊を目撃 地区を散策する時や車での走行時に で熊の目撃情報がありました。この かに遠ざかりましょう。決して走っ したら、刺激しないように慌てず静 6月22日(日)中能登町石動山地

農林課までご連絡ください。 林産物の被害などがありましたら、 また、熊の出没情報、熊による農

※ツキノワグマの特徴

体長:120㎝~145㎝ 体重:40~130kg

視力:やや弱い

聴力:非常に優れている

不法投棄、野外焼却は 法律で禁止されています

事業活動で排出される産業廃棄物

日常生活から出る一般廃棄物

律で禁止されています。 を除き禁止されています。 これらの廃棄物を捨てることは法 野外焼却 (野焼き) ŧ 部

れます。 罰金またはこの併科、 懲役もしくは1, これらに違反した場合は5年以下 000万以下の 未遂も罰せら

◎焼却禁止の例外となる焼却

- 慣習・宗教行事のための焼却
- 農林漁業を営むうえで、 ないものの焼却 やむを得
- 辺の状況などから、 わずかなもの 日常生活での あって、 お、これらの焼却であっても周 他人に迷惑のかからない 草・ 焼却の中止など 枝 の焼却

カード

を指導する場合があります。 問 環境安全課 **5**3 - 8 4 2 1

ひとり親 扶養手当・ 家庭等医療

現況届はお早めに

500円かかります。

民

課

53

8417 6612

用できます。

ただし、

現況届を提出してください。 療費の資格登録をされている方は、 止されている方、 ない場合は、手当の支払が 児童扶養手当を受給または支給停 ひとり親家庭等医 提出が 時的に

> 能登島市民センタ 中島市民センター 田鶴浜市民センタ

7

84

0

7 7 7

2342

68 66

がありますのでご注意ください。 あられ、 受給資格がなくなる場合

平成20年度市営住宅

募集(随

時

手続きに必要なもの

① E[] 鑑

募集住字

舘山住宅

(能登島向田町

地内

代本住宅

④児童扶養手当証書 ③世帯分離した同居者の住民票謄 ②健康保険証

ひとり親家庭等医療費受給資格証 (交付を受けている方)

募集期間

その他の書類 (事由によ って必

1月2日以降に転入された方 要な場合があります)

平成20年度所得証明書 (児童手当

提出期限 8月29日 金

②入居所帯の収入合算が法令で定

られた基準以内であること

住民基本台帳カードを 子育て支援課 **つくりませんか! 5**3 | 8 | 4 | 4 |

あなたの困った!を解決する便利な 許証などと同様に公的な身分証明書 は住民票の写し・戸籍騰抄本などの 市役所窓口で は、 運 No.16

「写真付き住基カード」

交付申請時に本人確認書類として利 手数料として 未来のこどもたちに

として利用できます。

七尾市景観審議会の公募委員を

七尾市景観条例に基づき、七尾市景観審議会は、良好な景観 などの形成を図るため、市内全域あるいは重点地区の魅力ある 景観の維持と継承に必要な事象を調査審議していただきます。 組織では、公募の委員となり、会議に出席し、審議していただ ける方を募集します。

応募資格

(要件をすべて満たす方)

- ・平成20年9月1日現在で 選挙権を有する市民
- ・国または地方公共団体の議 員または職員でない方

応募方法

- ・次の応募書類を景観形成推 進室まで、郵送、メールまた はファックスで提出して下さい。 様式は問いませんが、応募書 類は返却しませんのでご了承 ください。
- ①自己紹介文(氏名、住所、生 年月日、電話番号、性別、勤 務先・在籍校名、または略歴 を記載したもの)
- ②七尾市の美しく魅力ある景観 を守り、育て、創っていくた めの、ご意見を400字程度 にまとめたもの

- 3名程度(委嘱期間2年間) 選考方法
- 応募書類をもとに選考し 結果は全員に通知します。

募集期限

・8月29日(金)必着 (郵送の場合は当日消印有効)

8月29日締切!!

問·申

七尾市建設部都市整備課 景観形成推進室 **〒**926-8611

七尾市袖ヶ江町イ部25番地 TEL:53-8427 FAX:52-9288

mail.

toshiseibi@city. nanao. lg. jp

期

①同居親族もしくは同居しようとす 年4月1日以前に生まれた方。 る親族がいる方。 8 30 5 17 8月6日 少 15※土日祝日は除く ~8月14日 単身者は昭和31

募集条件

(中島町中島地内) 特公賃)空家一戸 空家一 $\widehat{\mathbb{R}}$

問

間

建築住宅課

能登島市民センター 市民センター 234

23 84

中島

8429

平成21年3月31日まで 代本住宅 6 000 Ă

舘山住宅 300E

④申し込み者または現に ☆一世帯一住宅の申し込みとします ⑤市町村税を滞納していないこと 力団員でないこと。 しくは同居しようとする親族が暴 同居. Ų ŧ

③現在、 らかな方 住宅に困っていることが明



ひろば

「リフォーム講習会」受講者募集

 \Box 暖簾づくりの技法を講習します。 古布を利用してバックや型染めの 時 9月8日(月)~12日(金) おおむねの歳から6歳の方 で全行程を受講できる方

受講料 場 所 ワークパル七尾など

10 00 \$ 16 ...

定

七尾市シルバー人材センター **☎**52−4680

「手づくり講習」と ゆずりあい市」の開催

販売します。 リフォーム講習やりサイクル品等を 不用品の再利用を進めるために、

8月10日 13 ... 00 \$ 16 ...

(リサイクル品販売は10:00~)

内場 ワークパル七尾

かりろく」の掛け物づくり 魔よけになる

本葉 節子 氏

受講料 無料(材料代500円)

定 七尾市シルバー人材センター

出品料

一点につき3,000円

七尾高校油絵講座のご案内

容となっています。 ますので初心者の方も受講できる内 しています。油彩を基礎からはじめ 油絵を描いてみたいという方を募集 校舎が新しい、見晴らしが素晴ら 光が美しい。そんな新校舎で

 \Box 時 10月4日(土)、11日(土) 18日(土)の13:00~17:00

定会 県立七尾高等学校 15 名 (先着順) 美術室

受講費 無料(ただし、絵の具・キ ャンバスを購入する場合は

問申 七尾高校 15, 000円) 川﨑 輝



七尾市美術展覧会 作品募集

応募期間 ☆所定のハガキでの申し込み 10月20日 (月) まで

募集要項・申込ハガキ

会などにあります。 文化振興課、七尾美術館、

募集部門

日本画・洋画・彫刻・工芸・書

石川県七尾美術館

大賞・部門優秀賞ほか

9:00~17:00 (最終日16:00 11月1日(土)~3日(月)

問·申 七尾美術作家協会

県下一斉無料法律相談会

 \Box 時 9月6日 (土) 00 \$ 16 ...

13

所 パトリア5階

場

内 題解決の相談に応じます。 司法書士が不動産登記、 裁判事務、その他法律問 フォーラム七尾 · 会

司法書士会能登支部 藤井昭雄

353-3335

ボランティア養成講座

内 書き方)を習得する。 点字・点訳の基礎知識(読み方・ 視覚障害者への理解を深め

時 9月3日 (水) から 毎週水曜日(全12回)

受講料 会 場 1, 000円 七尾サンライフプラザ2階 19 ... 00 \$ 21 ...

ボランティア活動に興味のある方 点字・点訳に興味のある方 20名(8月25日締切)

問·申 七尾市社会福祉協議会

ベートーヴェン第九を みんなで歌おう!!

てみてはいかがでしょうか。 ヴェン交響曲第九番七尾公演」を開 は12月23日 (火・祝) 、「ベートー の方も大歓迎、講習会にぜひ参加し や〇EKのメンバーと一緒に、あな 催いたします。著名なアーティスト たも舞台で歌ってみませんか!素人 〇EK七尾定期公演実行委員会で

8月の練習会場は次のとおり

☆フォーラム七尾会場

 \Box 時 8月11日(月)、25日(月) 19 00 5 20 . . 45

☆和倉公民館会場

 \Box 時 8月12日(火)、26日(火) 19 30 \$ 21 ...

☆袖ケ江公民館会場

問·申 OEK七尾定期公演実行委員会 時 毎週土曜日4:00~15:00 (文化振興課内) ☎66-2325

第3回七尾城址 ウォークラリー参加者募集

 \Box い城山をウォーキングしませんか。 ウォークラリーを開催します。美し 七尾城まつりに併せて、七尾城址 時 9月4日(日)10:00~

参加費 出 発 七尾城山体育館前

問·申 矢田郷公民館 ☎52-5240 申込締切 9月8日(月)

休日医療情報

7月7日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、 当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認の うえ、受診してください。

休日歯科当番医 9:00~12:00

8月10日(日) 室木歯科口腔外科医院 266-0489 8月17日(日) 三井歯科クリニック **☎**68−6877 8月24日(日) さき川歯科医院 **☎**68-3838 8月31日(日) 田鶴浜歯科医院 **☎**68-6101 9月7日(日) **☎**66-1878 木山歯科医院

休日在宅当番医 9:00~12:00

8月10日(日) 国下整形外科医院 **☎**54-0131 森クリニック **254-8688** 8月17日(日) とね内科医院 **☎**53-3331 おくむら内科胃腸科医院 257-0753 8月24日(日) 岡田胃腸科外科クリニック 253-7211 さはらファミリークリニック 262-3765 8月31日(日) 桑原母と子クリニック ☎52-4103 今井医院 **☎**77-1215 9月7日(日) 岡部内科クリニック **☎**52-3007 高沢内科医院 **☎**66-0007

小児休日当番医 9:00~12:00

8月10日(日) 桜井小児科医院 **☎**53-3355 8月17日(1) せいしゅこどもクリニック 253-0848 8月24日(日) さはらファミリークリニック 262-3765 8月31日(日) 公立能登総合病院 **☎**52-6611 9月7日(日) 恵寿総合病院 **☎**52-3211

休日夜間当番薬局 20:00~翌朝8:00

(各店共通携帯電話) 090-1310-3909 8月10日(日) ミナクル中山薬局 ₩53-3211 8月17日(日) キッズあおぞら薬局 M52-8588 **M**62-4044 8月24日(日) つじ薬局 ₩52-9381 8月31日(日) 能登中央薬局 **M**66-8888 あおぞら薬局中島店 9月7日(日)

*休日夜間当番薬局(土)

8月9日 (土) パトリア中山薬局 **M**54-0738 8月16日(土) 小丸山台あおぞら薬局 1252-9890 ₩54-8087 8月23日(土) おおなり薬局 M52-3507 8月30日(土) 七尾らいふ薬局 **M**54-8988 9月6日(生) あおぞら七尾薬局

*小児土曜夜間診療のお知らせ(救急患者)

七尾市医師会等の協力を得て、次のとおり小 児の土曜夜間診療実施

毎週土曜日 受付午後6時~10時(52-8705) 公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)

等各種研修および交流事業を実施す 地域団体等と経済、 任復搭乗し、 が欠かせません。 今後も空港を維持するには地♂ 能登 に設けられまし 能登空港首都圏研修等助成金 能登空港利用促進 そこで、 能登―羽田便に10人以上の団体で 空港利用促進 地元利用が減少しています。 空港は開港5周年を迎えま 地元住民対象の助成制度 首都圏の事業所、学校、 成金制度のご案内 文化、スポーツ 同盟会より新た 同盟 元利用

けられ 申

ばます。

人当たり3,

000円の助成が受

Ė

ると、

人当たり3

0

00円の

鲂

が受けられます。

事業

(旅行)

を行う前に申

請手続きを行い

事業終了後は速

O AIRPOR

-かに事業報告してください

※各市町の助成制度との併用 てください。 T929-2392

旅行最終日から1

か月以内に申

きる書類と搭乗券が必要となり

住所および誕生日を証明で

http://www.noto-airport. 輪島市三井町洲衛10部11 能登空港利用促進同盟会 0768-26-2366 番地 (毛可

冗 ッピーバースデ

生月に満の歳以上の方が、 能登羽田便利用旅行助成金】 能登

空港を往復利用して旅行をすると、

^{明日からの} ビジネスに活かす **ビジネスパソコン能力開発セミナ-**

セミナーコース		其	明日			申込期限
Exce 初級編	8月	8月	8月	8月	9月	8月
~基礎知識・入門・ワークシート・演算~	(火)	27日 (水)	28日	29日	3日 (水)	19日
Excel 中級編	9月 5日	9月 10日	9月 11日	9月 17日	9月 19日	8月 29日
~グラフ・データベース入門・関数~	(金)	(水)	(木)	(水)	(金)	(金)
Excel 上級編	9月 24日	9月 25日	9月 30日	10月 1日	10月 3日	9月 17日
〜関数・データベース活用・マクロ、VBA入門〜	(水)	(木)	(火)	(水)	(金)	(水)

全コース共通 18:30~21:00 ●受講料 全コース共通 5,000円 間 ●時 七尾サンライフプラザ2階 ●定 員 全コース 各20名

問·甲 七尾商工会議所経営支援課 ☎54-8888

戸籍システムの臨時休止について

戸籍システムの入れ替え作業のため、市民課窓口およびミナ、クル総合案内窓 口では、戸籍関係の証明書が発行できませんので、ご注意ください。皆さまに は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

≪臨時休止の日時≫

【市民課窓口】

☆8月22日(金)17:15~19:00 【ミナ. クル総合案内】

☆8月23日(土)8:30~17:15 ☆8月24日(日)8:30~17:15

◆注意事項◆

住民票(謄本・抄本)、 住民票の記載事項証明、税 証明、印鑑証明書は上記期 間中でも発行できます。

市民課(ミナ. クル2階) **☎**53−8417

8月中旬以降に郵送します

後期高齢者医療保険にご加入で75歳以上(※1)の方に





「介護生活機能評価※2」と「長寿健康診査※3」の

案内をお届けします

だめやがいね。 ちゃんと開いてみな なんか、市役所から封 筒が届いたけど、その まま、ほったるわ。

○届いたらどうすればいいの?

まずは開封してください。 中の案内通知を見て、 自分がどの健診に該当するかを確認します。





要介護認定	病院での治療
0 なし	0 なし
0 なし	× あり
× あり	0 なし
× あり	× あり

健 診 内 容
介護生活機能評価 + 長寿健康診査
介護生活機能評価のみ
長寿健康診査のみ
健康診査の必要なし

【検査項目】

生活機能評価	基本的には、介護基本チェックリストの内容を含む問診、血圧測定など身体測定、 医師の診断です。必要と判断された場合、血液検査、心電図検査が追加されます。
長寿健康診査	石川県後期高齢者医療広域連合が実施主体となり、健診実施を七尾市が委託を受けて行います。生活機能評価の基本的な内容に尿検査・血液検査 が追加されます。

○受診が必要な場合はどうすればいいの?

指定医療機関での受診となります(一覧表を案内通知に同封)。

○いつ受診すればいいの?

「平成20年9月1日から平成21年1月31日まで」です。

○受診費用はかかるの?

長寿健康診査・・・500円/介護生活機能評価・・・無料

○受診の時に持っていくものは?

- ①案内通知(受診券)
- ②問診表(裏表を記入して)
- ③介護被保険者証(黄色の保険証)
- ④後期高齢者被保険者証

生活機能評価の結果、 介護予防の教室参加を お勧めします。



- (※1)後期高齢者医療保険にご加入されている昭和8年12月31日以前生まれの75歳以上の方(昭和9年4月1日~昭和19年3月31日生まれの一定の障害があると認定された65歳以上75歳未満の方の含む)。ただし、昭和8年9月から昭和8年12月生まれの方は、各誕生月の下旬にご案内します。
- (※2)「介護予防」のために行うもので、要介護認定者以外(長期入院者も含む)を対象とし、要介護状態となる恐れの高い虚弱な状態にあると認められる特定高齢者を 把握します。
- (※3)「高齢者の健康診査」として行うもので、病気を早期発見し、医療につなげるため、既に高血圧・糖尿病などで治療中の方は健診の必要はなく、今後も定期的に病院へ受診してください。

間 保険課国保保健対策室 ☎53-8420 または 高齢者支援課 ☎53-8451





能登ふうさに博

後尾

目・20目・21日の3日間にわ なっている七尾市は、7月19

、会場の一つに

港まつり」が盛大に尾の夏の風物詩であ

モントレージャズフェスティバルin能登

7245&55%771in27fill0-(

能登せるとい祭りint尾港まつり



JR元気列車「能登ふるさと博」号

17われ、会場内は熱気に包まれていました。また、26日・27日には、モントレージャズフェスティバル:能登れ、七尾港まつり総踊りなど数多くの催し物で賑わっていましれ、七尾港まつり総踊りなど数多くの催し物で賑わっていました。天候にも恵見



全国ドラゴンボート七尾大会



海が見えるファッションショー



七尾港ベイサイドミュージック2008

まちの領

市内で行われた活動やイベントを紹介します。



6月15目

すどもたちの思いをのせ

100歳・百寿

どだまだ元気やわ

61

ね

七尾市子ども会連合会「リーダー研修会」が鹿島少年 自然の家で行われ、メッセージ付き風船を一斉に飛ばし ました。コスモスの種を入れて飛ばした風船が、なんと 群馬県前橋市まで飛び、返事が届きました。



「祭りの國・七尾」祭りシーズン到来!

大地主神社(山王神社)の夏祭りとして「東のおすずみ」とも呼ばれる「七尾祇園祭」が行われました。神社周辺の11町から奉燈が出て、若衆の勇ましい姿・掛け声とともに所狭しと勇壮乱舞し、「熱い七尾の夜」になっていました。担ぎ手の方の楽しそうな顔が印象的でした。



7月15目

7月14日(月)、七尾市能登島通町の坂本ちよさんが100歳を迎えられました。話す口調は年齢を感じさせないくらい、しっかりとした口ぶりでした。家族の方たちも満面の笑みで心から喜んでいました。





中国大連市出身の国際交流員・王栄さんによる国際 交流会が徳田保育園で行われました。中国のあいさつ、 手遊び、歌などを通して、園児たちと交流を深めま した。「ニィハオ」「シェイシェイ」のあいさつ、 今でも覚えているかな……!?



全国小学生ABCバドミントン大会に中島小2年の福原輝弥くん(写真左)が、また全日本卓球選手権に徳田小6年の和田結芽花さん(写真:右左)と山王小4年の越岡弥依さん(写真:右右)がそれぞれ出場します。結果を恐れずに全力プレーで「ファイト!」

『優勝目指してがんばります!』

17

はじめまして、「伸ばせ!七尾っ子」プロジェクトです

さあみなで

─ つながろう かかわろう 七尾っ子 ~毎月7日は「伸ばせ!七尾っ子の日」~

「伸ばせ!七尾っ子プロジェクト」では、市内の保護者と教職員が集い、どうしたら子どもたちが健やかに育っていけるかということについて話し合ってきました。

その中で、子どもたちのために、大人も心を一つにして月に一度くらい何かをしてはどうかということになり、 七尾にちなんで**毎月7日を「伸ばせ!七尾っ子の日」**とし、取り組みを始めました。

第1回目の7月7日には「みんなであいさつの日」の取り組みを行い、たくさんの方々にご参加いただきました。

あいさつ運動は1年を通じて行いますが、これからも様々な取組みを行っていきたいと考えています。七尾の子どもたちが健やかに育っていけるよう、たくさんの「大人」の皆さんのご協力とご参加をお願いします。



8月7日は「お手伝い・ボランティアの日」

夏休みのラジオ体操には「大人」もぜひ 参加しましょう! 問「伸ばせ!七尾っ子」プロジェクト会議 (担当:教育委員会子ども教育課 ☎53-8434)

に障害があっても前向きに生きてい

回は「ともしび会」に参加し、精神



て車いすの掃除をした時、きれいにて事いすの掃除をした時、きれいにへ行き、歯ブラシやぞうきんを使ってりる姿を見てとても感動した。また、ではる姿を見てとても感動した。また、

るAさんからお話をうかがいました。 (Aさんから) (Aさんから) 障害と向き合い、社会に参加しよう に、生きる力をもらっている。 で、生きる力をもらっている。 で、生きる力をもらっている。 で、生きる力をもらっている。 で、生きる力をもらっている。

O°°

七尾のまちで自分らしく暮らしていて生活していくことは、住み慣れたっても、ひても、みんなが支え合っしてあげることもできる。障害があっても、なくても、みんなが支え合っとではありません。たとえ障害があることは決して特別なこ障害があることは決して特別なこ

こと。

Aさんは最後に「ともしび会に参加 を加してみてください!」と笑顔で まだ参加されていない方たちもぜひ まだ参加されていない方たちもぜひ なるし、社会勉強にもつながるので、 -トプラン~人にやさしいまちづくり

VOL. 26

ともしび会に

ら教わりました。

くために必要であることをAさん

健福祉センター内で活動している。精神科デイケアの一つ。能登中部保日常生活の支援や練習をしたりする神疾患・障害について相談をしたり、精神に障害を持った方が集まり、精



しあわせの和を広げよう

「市民のねがい-七尾市民憲章-の普及に取り組む活動紹介」

憲章看板を リニューアル!

市民のねがい東湊実践委員会 (会長 長坂 勲さん)

旧実市る

会長を務める長坂さんは「東湊では、ひげる活動を行っている。市民のねがい花植え・ゴミ拾いなどを地区全体へ広 を一同で唱和。今後の地区住民への幅まれ変わった看板の前で市民のねがい館前で除幕式が行われ、ピカピカに生まる「いこいの一日」に合わせて、公民まる「いこいる。東湊地区の住民が多く集 民の 東湊公民館の目につきやすい場所に飾 板10枚で、東湊地区8町会・東湊小学校・ チメートル、横90センチメートル今回お色直しされたのは、縦60 が書かれた看板を製作した。 して、新しく「市 看板を再利用 広い普及を誓い合った。 東湊 を続 市民 東湊実践委員会では、 践 民 組織が 0 以時 七尾 ね は地区の 憲章の けて がい 上代 もか い活

の看

大切にされ、し 話す。 づくりの様々な活動に参加する市民の とつの活動で終わるのではなく、 枚ずつ手づくりで作られた看板 あわせの和が広がるこ まち



ふりそそげ!! きらめく笑顔 北信越の大空に!!

あ

さつ 運

※大会スローガンは、土田聖奈さん (高校1年、東部中学校出身)の作品

平成20年度全国中学校体育大会

各都道府県予選を勝ち抜いた48校280名の精鋭が頂点をめざし、熱い戦いを繰り広げます

8月23日(土)~24日(日) 期日

七尾総合市民体育館 特設相撲場 場所



23日(土)

9:00~ 開会式

個人予選1~3回戦 団体予選1回戦

24日(日)

団体予選2~3回戦 団体決勝トーナメント

個人戦決勝トーナメント

16:00~ 閉会式

問第38回全国中学校相撲選手権大会 七尾市実行委員会(香島中学校内)

2 0 9 0—9 4 4 4—8 9 1 3

御祓児童館

☎53-1397

- **■**「ニュースポーツ」 8月23日(土) 10:00~11:00
- ■「遊びのチャンピオン大会」 8月24日(日) 10:00~15:00
- ■「ミニ映画会」

8月31日(日) 15:00~

内容:いたちのこもりうた、ディズニーのうさぎ とかめ、お菓子のお城はおおさわぎ。

北大吞児童館

☎59−1250

- ■「あそびのチャンピオン大会」 8月9日(土) 10:00~12:00 ギネスに挑戦!自分の力の限界に挑戦し、チャレンジ 精神を養おう!
- ■「ビート・コア・ウォーキング」(公民館ゆとりの会共催) 8月23日(土) 14:00~15:30 身体を動かし、講師からストレッチ体操などを学びます
- ■「夏期合宿」

8月24日(日) 18:00~ 25日(月) 8:00<解散>

いいパークのケビンで一泊し、バーベキュー・花火大会 などで地域の人たちと児童たちとの交流を深めます。

■「古稀成人式」

9月7日(日) 10:00~

北大呑地区の70歳以上の高齢者を祝う会で、児童が 踊りを披露します。

七尾サンライフ児童センター 253-5486

- ■「遊びのチャンピオン大会」(小学生以上) 8月10日(日) 13:30~16:00
- ■「館外体験学習」

8月19日(火) 9:00~

やまびこ荘でそば打ち体験ほか(児童対象・要事前申込)

■「ぴよぴよのお話し会」

8月27日(水) 11:30~12:00 絵本と紙芝居を見よう

■「ママと子どものリサイクル」

9月10日(水) 11:00~12:00

出店者募集中!食品以外の衣類や小物などいろいろな ものが出店できます!



ニュースポーツ(ポケットボール)を楽しむ子どもたち(4月撮影)

【 親子ふれあいランドあい・あい・あい ☎52-1476〕

■8月の毎週日曜日 10:30~12:00 プラレール、クイズラリー、お茶に親しむ会、パーラービ ーズなどを予定していますので、親子で遊びに来てく ださい。

(夏休み中も休館日はありません)

※詳細については、あい・あい・あいだよりや七尾市ホ ームページをご覧ください。

田鶴浜児童館

☎68−3650

■「シャボン玉遊び」

8月15日(金) 15:00~

道具を工夫して大きなシャボン玉つくりに挑戦しよう

■「ビーチバレー大会」

8月16日(土) 10:00~

暑さに負けず、いっぱい汗かこう!

■「夏休み工作教室」

8月18日(月)~22日(金) 15:00

リサイクルおもちゃづくり

割りばし・ストロー・新聞紙ほか、家庭ごみでも楽しい 遊びができます。アイデア募集中!

■「新聞紙で遊ぼう」

8月25日(月)

フリスビー、ストラックアウトゲーム、輪投げなど

いしかわ子ども交流センター七尾館 **25**3-3396

■「ダンボール工作」

ルの工作教室。

8月30日(土) 13:30~ 対象・定員:小学生・15名 低学年からでもできるダンボー ■「大工さん遊び」

8月31日(日) 10:00~12:00、13:30~16:30 対象: 小学生

ノコギリ・カナヅチ・ヤスリなど、いろんな道具を使ってオリジナ ルの作品を作ろう。

※上記以外にもたくさんの行事を行っていますので、各児童館などへお問い合わせください。

イベント情報

妣 能登演劇堂

能登演劇堂ロングラン公演「マクベス」PR上映会





監督:黒澤 明 出演:三船 敏郎

山田 五十鈴 ほか

来年度上演されるシェイクスピア作「マクベス」。映画「蜘蛛巣城」は、「マクベス」を日本が 誇る映画監督 黒澤 明が舞台を日本に置 き換えて描いた超大作です!!

森が動く場面や、主人公に実際に矢を射かける場面などの凄さは、現在でも全世界から賞 替を浴びています。

「マクベス」を観る前に、「蜘蛛巣城」を観てみませんか?

日 時 9月28日(日) 14:00~ 入場料 1,000円

会 場 七尾市中島市民センターホール

(全席自由席)

友の会公演 前進座

さんしょう太夫

- 説経節より -作 : ふじたあさや 演出: 香川 良成

日 時 10月3日(金) 18:30~

4日(土) 13:30~ **5**日(日) 13:30~

涙なしでは語れない。感動の物語。 母と離ればなれになった、姉弟の運命は・・。 乞うご期待!!

入場料 友の会会員 無 料/一般入場券 6,500円(全席指定席)

会 場 能登演劇堂

■公演のチケット予約 財演劇のまち振興事業団 TEL66−2323 FAX 66−2326 http://www.engekido.com

サンビーム日和ヶ丘

自主上映 映画情報

映画「映画クレヨンしんちゃん 金矛の勇者」上映!!

日時

8月16日(土) ②14:00~ ②19:00~

17日(日) ^{①10:00~} _{②14:00~}

料金

・大人 1,000円 ・シニア(60歳以上) 800円 ・高校生以下 500円 ※団体(15人以上)、身障者の方 は上記料金から200円引き

・親子(1組) 1,300円 ※大人と高校生以下の親子に限る。・幼児(3歳未満児) 無 料

TEL68-2277 FAX 68-2332 http://www.city.nanao.lg.jp/sunbeam/



【ストーリー】

「アクション仮面」に夢中のしんのすけ。新しい武器、アクション・ソードのおもちゃをデバートで買ってもらい、上機嫌で帰って来た。しかし、開けてみると不思議なことに、ソードは竹の定規に変わっていた。しばらくしたある夜、夜中にのどが渇いて起きると、玄関の外から声がする。ドアを開けるとブリソンというナイスバディなおねぇさんが立っていて、「お願いを聞いて欲しい」と言う。しんのすけが、デレデレフいて行くと…。

NAMAO ARC MARIA

石川県七尾美術館

日蘭修好通商条約150周年記念

オランダの版画と モダンデザイン

日 時 9月15日(月・祝)まで開催!

開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)

観覧料 - 般800円(700円)

大高生350円(300円)

※中学生以下無料、

()は20名以上の団体料金



All M. C. Escher works ©The M. C. Escher Company B. V. -Baarnthe Netherlands/Huis Ten Bosch-Japan

木版 ハウステンボス美術館所蔵「昼と夜」マウリッツ・コルネリス・エッシャ

"日本オランダ年"を記念して、レンプラントなどの黄金期の版画、モンドリアンの版画やリートフェルトの椅子、エッシャーの"だまし絵"やミッフィーで人気のブルーナの作品計91点を展示、オランダのポスターなども紹介します。

さらに、自由参加のワークショップも盛りだくさん。ぜひ参加してみよう!



|赤と青の椅子| ヘリット・トーマス・リートフェル オリジナル1918年 木、ペンキ塗装・螺子

TEL 53-1500 FAX 53-6262 http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/



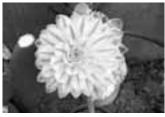
七尾フラワーパーク

のと蘭ノ国

「多肉植物展」

7月28日(月)~8月31日(日)

珍品や大小さまざまな多肉植物を展示します



「世界のカフトムシ展」(多目的ミュージアムにて) **8月20**日(水)まで

ヘラクレスオオカブトなど世界のカブトムシが大集合

蘭遊館入場料

営業時間

大人 500円/小人 300円 9:00~17:00

TEL54-0300 FAX 54-0301 http://www.notorannokuni.com/

不用品活用銀行

男女参画まちづくり課 **☎**53-1112

品物をゆずりたい方、ゆ ずってほしい方は、ご連絡 ください。(電化製品は除く) ※無料のものに限ります。 (7月20日現在)

ゆずります

食卓用テーブル、中学校制服(女 の子用、150cm、冬用)、鵬学 園高校制服(女の子用、150cm、 夏冬両方)、ベビー服(70cm・ 女児)、メリーゴーランド、抱っ こベルト、ベッド、ベッドマット、 ソファー、ベビーチェアほか

ゆずってください

絵本、児童書、ピアノ、三輪車、 獅子舞衣装(子ども用)、自転車(大 人用・女児用・東部中用)、マウ ンテンバイク(子ども用)、女児 服(150~160cm)、ジュニア シート、チャイルドシート、リ ヤカー、メトロノーム、ベビ-力一、体重計、東部中制服(女子・ LL)ほか

☆みなさんにお願い☆

品物についてお問い合わせいただ いた後は、成立、不成立のご連絡を いただきますよう、ご理解とご協 力をお願いいたします。

みんなの本棚 (新刊情報)









「年金のことならこの一冊」

原 智徳 他 自由国民社

「工場マニア」 三推社出版部 講談社

「錦」 宮尾登美子 中央公論社 「グ・ア・ム」 本谷 有希子 新潮社

各種年金を豊富な図とともに年金問 題のポイントをわかりやすく解説 年金の各種手続きと書式も掲載

巨大工場の機能美とそのしくみ に豊富な写真で迫る 化学工場 から最新メカ・日用品まで

若くして京都・西陣で呉服の小売 りをはじめる菱村吉蔵は斬新な織 物を開発し、評価を得るが・・・

母と姉と妹の3人で南の島へ 女3 人、遺伝子は一緒なのになぜこんな にちがうのか?痛快ホームドラマ

「能登劇場八十八景」

藤平 朝雄/中日新聞社

「動体視力トレーニング」 真下 一策/成美堂出版

「希望と勇気、この一つのもの」

澤地 久枝/岩波書店

「桜 遍路」 津村 節子/河出書房新社

生まれてまもない赤ちゃんにおすすめの本



「よしよし」 三浦 太郎 さく/講談社

「くつくつあるけ」

林 明子 文/福音館書店

「おかあさんだ」 まついのりこ作/偕成社

※各図書館にもたくさんそろえてあります!

図書館	開館時間
中央図書館 ☎ 53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)
本府中図書館 ☎ 53-3662	10:00~18:00
田鶴浜図書館 ☎ 68-6785	10:00~18:00
中島図書館 ☎ 66-8000	10:00~18:00 (±•∃ 9:00~17:00)

夏休みは図書館で ゆっくりと!!

自由研究・感想文などの本がたくさ んそろってます。

日頃、読めなかった本をこの夏休み を機会に挑戦してみてはいかがで しょうか?

ロータリークラブへ入会することのメリット



- 1. 人前で話すことに習熟する。
- 2. 国際的な感覚が身につく。
- 3. リーダーシップが豊かになる。
- 4. 思いやりの深い人になる。
- 5. 事業の繁栄に繋がる。
- 6. 奉仕する機会が増える。

七尾ロータリークラブ

Tel 53-5590 e-mail nanaorc@noto.or.jp

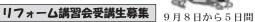
「ゆずりあい市」の開催 (毎月第2日曜日開催)

8月10日(日)10:00~16:00

場 所:ワークパル七尾 売:リサイクル品、手づくり品 魔よけになる「かりろく」 の掛け物づくり講習 (材料代 500円)

暮らしをお手伝いします

掃除、洗濯、庭の草むしり、水やり等





七尾市小島町西部1-3 (社)七尾市シルバー人材センター TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)



編集後記

8月といえば、夏休みにお 盆休み。毎日一生懸命に働く 方にとっては、心と体をリフ レッシュするチャンスです。 めったに会えない知人に会っ たり、めったに行けない場所 へ行ったりできるのはこの時 期が多いのではないでしょう か。いい人やいい場所からエ ネルギーをたくさんもらって、 暑い夏を乗り切りましょう! くれぐれも疲れだけが残るこ とがないように。。。 (寺田)

毎年恒例の夏の風物詩「七尾港まつり」が先日行なわれました。皆さんは何か一つでも参加されましたか? 30度を超える暑い中で踊ったり、ボートを漕いだり…。私もカメラを持って、皆さんの元気な姿・笑顔を撮りに回りましたが、本当に皆さんの元気が伝わってきました。これからも、元気がある七尾でありますように!(西川)

~メタボ予防 簡単野菜料理~



今月の一品

☆キラキラ 3色山かけ

夏野菜をサッパリとたっぷり食べれるレシピです。ざるそばやそうめんなど麺類の具にしても0 K!

【1人分】 エネルギー 67kcal 食物繊維 3.2g 野菜使用量 190g (1日の目安量 350g) らくらく度 ★★★ ヘルシー度 ★★★



材料(4人分)

なす4本
トマト大1個
きゅうり1本
オクラ4本
長いも120g
青じそ2枚
だし醤油大さじ3
わさびお好みで

作り方

- なすはヘタを落として皮をむいたら、水につけてアク抜きし、ラップに包んで電子レンジで6~8分加熱する。
- 2 1を冷まして水気をしぼり、縦4つに切る。
- **3** トマトは1 cm角に、きゅうりは乱切りに、オクラはサッとゆでて小口切りにする。
- 4 長いもは皮をむいてすりおろし、だし醤油(醤油をだし汁で割ったもの)を加えて混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
- 器になす、トマト、きゅうり、オクラを盛り、 食べる直前に4をかける。
- 6 千切りにした青じそとわさびを添えてできあがり♪
 - ※ポン酢などを利用してもサッパリとおいしく いただけます。

【ちょこっと野菜メモ】

なすは油を使って調理すると美味しいのですが、油 を吸いやすいので注意が必要です。

トマトやきゅうりに多いビタミンCは水に溶けるので、 長時間水にさらすのはやめましょう。

『広報ななお』に広告を出しませんか

「広報ななお」に広告の掲載を希望する個人や事業主を募集しています。「広報ななお」は、毎月約23,000部発行し、市内全世帯に配布しているほか、県内各自治体や公共施設などにも配布していますので、宣伝効果が期待できます。

●広告掲載者の資格

県内に住所又は事業所を有するもの

●申込締め切り

掲載希望月の前々月の20日まで

●掲載規格・料金

 1枠(縦 47mm×横 85mm) 18,000円

 2枠(縦100mm×横 85mm) 36,000円

 4枠(縦100mm×横174mm) 72,000円

※最大4枠まで

お申し込み・お問い合わせは

〒926-8611 七尾市袖ケ江町イ部25番地 総務部秘書広報課 **☎**53-1110 Eメール hisho@city. nanao. lg. jp



広報ななおからのお願い

より良い広報のために



日頃より「広報ななお」をご愛読いただきありがとうご ざいます。

皆さまのもとへ役立つ情報をお届けしようと日々努力しておりますが、至らない部分も多々あろうかと思います。 より良い紙面づくりのために、皆さまのご提案、ご感想などをお聞かせください。

(連絡先) 秘書広報課広報広聴係 ☎53-1110 FAX53-7050 E-mail hisho@city.nanao.lg.jp

農災に耐えた江戸

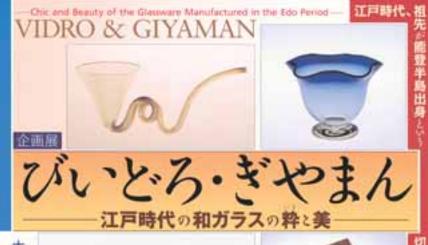
時代の

和ガラス、

今能費

E

番地





◎会期

7月19日(土)~ 9月29日(月)

会期中無休

ガラス履さん

◎開館時間

9:00~17:00

(入館は16:30まで)

◎入館料

個人 …… 800円 団体(20名以上) …… 700円

中学生以下無料



関連イベント ※高校生以上の方は入館料が必要です

とっておきギャラリートーク

「びいどろ・ぎやまん鑑賞公開講座」

8月9日(土) 午後2:00~午後3:30 神戸市立博物館 主幹・学芸員 岡泰正 氏

江戸時代のガラスの見方、作り方について作品を見ながらのお話

みてふれるギャラリートーク

8月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)、 9月20日(土) 午後2:00~

当館学芸員による作品解説と復元品に触れる体験(先着10名)

す休みびいどろ・ぎやまんクイズ

7月19日(土)~8月31日(日)

ガラスデモンストレーション・テーマは和風

8月毎週土日

江戸時代の職人技にちなみ、現代のガラス作家たちが、技や作品 を披露します。

道の駅のとじま協賛企画

「見よう、作ろう、味わおう!能登島ガラス三昧」 お盆(8月13日(水)~17日(日))を除く会期中開催 (美術館まで要予約)

当館観覧後、入館券の半券を下記の施設へお持ちになると、 お得なサービスが受けられます。

能登島ガラス工房→吹きガラス体験が500円割引 交流市場の2階食堂→能登島ガラス御膳が300円割引 (先着20名様限定)





http://www.city.nanao.lg.jp/glass/

TO RAPILO



問 ☎ 84-1175 FAX 84-1129

けん た ろう 翻槽 健太朗<ん

平成17年4月生まれ (父 健吾 母 聡子)石崎町

大好きな恐竜さんに会いたくて「背中に 乗せてください」と手紙を書いてる健ち ゃんです。いつか会えるといいね!



ち さと た むら 多村 知聡ちゃん

平成20年3月生まれ 朋博 母 里江子)温井町

ちーちゃんが生まれてきてくれて、ます ますにぎやかになったよ♪皆うれしいで す♥これからもまんまるスマイルをたく さん見せてネ☆

わが家のアイドルでは、4歳未満 のお子さんを募集しています。 秘書広報課まで、お気軽にお申し 込みください。 **☎**53−1110



しま だ りお 島田 里桜ちゃん

平成19年2月生まれ 己智雄 母 美也子)青葉台町

いろんな事に挑戦中の里桜。うまく出 来ないとひっくり返ってバタバタ。そ れがまたかわいくて、かわいくて♥

