

広報



ななお

2008 (平成20年)

9

月

No.48

市民のねがい

—七尾市民憲章—

古き歩みを誇りつつ

文化の薫るふるさとに

豊かな未来夢ひらく

なみおだやかに碧光り

ななおのまちに人集う

おとなも子どもも手をつなぎ

しあわせの和を広げよう

ななおの彩り17

川のある暮らしP2~3

熊淵川

徳登富山家創立600年P4

ゆたかな自然をよみがえらせるP5

下水道と快適な暮らし

情報ランド(お知らせ)P8~13

まちの顔P14~15

ほか

川のおい

富山県との県境に位置する南大呑地区。石動山系を源流とし、多根ダムから熊淵町・山崎町・花園町・東浜町を経て、富山湾に一本の川が流れ出ている。この川の上流では大きな岩が目立ち勇壮さを感じるが、下流に行くにつれて岩は小さくなるが、河口付近まで小石が残っているのが特徴である。このことが清流を好むアユのエサとなるコケの付着に絶好の条件となっており、昔から天然アユが多く遡上する数少ない川

の一つとなっている。アユは生まれた川のおいを頼りに、春先に海から遡上するといわれており、清く澄んで海へと流れ出ていることを物語っている。河岸では田植え上りの頃から竿釣り、流し網が見られ、地域住民に初夏の訪れを知らせてくれる。

「名人」と川との付き合い

熊淵川で「テンカラ流し網漁」と呼ばれる独特の漁法でアユを捕る

ななおの彩り — 47

川のある暮らし

～ 熊淵川 ～

一人の名人、池岡徹さん(57)に出会った。手入れされた網を肩に担ぎ、慣れた足取りで川へと入る。ポイントを見極めて網を投げ、同時に上流から下流へ向かってアユを網の中に追い込む。逃げ場を失ったアユが網にかかると、すばやい手つきでアユを捕まえるという漁法である。多い時には、1回(約2〜3時間)で100〜120匹捕れるのだという。その数は年間約3,000匹にもなるというから驚きである。ただ、意外にも自分ではほとんど食べないのだという。商売なのかと尋ねる

とそれもまた違つと。では何のため
に捕るのか。

「ほとんど全部知り合いに配つと
るんや。この川でアユを捕ることが
楽しいし、この川で捕れたアユを毎
年楽しみにしてくれてる知り合
いがたくさんおるから、続けとるだ
けや。」と、笑顔で話してくれた。熊
淵川のファンは少なくなさそうだ。



②すばやく走り追い込む



①アユめがけて網を投げる



④網からアユを外す



③アユを捕まえる

暴れ川

今でこそ静かに流れる熊淵川だが、
その昔からたびたび住民を苦し
ませてきた。「あんな暴れ川はない。
その声をそろえるのは東浜町に住
む濱田隆夫さん(82)と花園町の山

口力雄さん(75)。「昔は大雨のた
びにあっちへ行
ったり、こっ
ちへ行ったりと、
まあ、大変な
川やった。中
でも昭和45年
の大水害の時
は、畑も田んぼも
一面海の様
になり、橋は
流されるし、水が引いた後も本
大変わつた。今は、河川改修を
あんなことにはならなくなつた
どなあ。」かつてのそんな話を
聞き、この川と長く付き合つて
きた地域住民の姿が目につかぶ
ようであった。昔はもつとき
れいだったんでしょねと尋ね
ると、意外な答えが返つて
きた。「いや、今のほうがず
っときれいになった。昔は生
活排水が垂れ流しで、この時
期はスイカの皮やら、野菜の
クズやらで汚なかつた。下水
道が整備されて、川はきれい
になったもんや。」と。



昭和45年9月16日の水害(旧南大吞農協倉庫前)

川とのふれあい

熊淵川を活かした独自の取り組
みもされている。夏休みに入
った最初の日曜日に、南大吞
公民館主催で「アユに親しむ」
と銘打った行事が恒例となつ
ている。昔は学校から帰

ると、こぞって川遊びする子
どもたちの姿がしばしば見
られたが、今ではその光景も
ほとんど見られぬという。そ
んな現代の子どもたちに、
地域の自然とふれあい、自然
を愛する心を養つてもらう
ために、地元の子どもたち
の親が積極的に参加して
いる。はじめは水辺で水
遊びするだけの子どもたち
が、足まで、腰までと次第
に水につかっている。その
うち誰からも泳ぎ出さな
い、川の中は子どもたちの
楽しそうな笑顔でいっぱい
になる。



熊淵川で水と親しむ子どもたち

ふるさとを知り、活かす

昔も今も地域住民に愛され
続けている熊淵川。この地
域の自然を活かした活動
を行う「大吞グリーンツー
リズム推進協議会」では、
平成14

年から地域住民が主体とな
って、熊淵川に代表される「
手つかずの川・海・山」を
活かしたまちづくりに取り
組んでいる。地域の良さを
知ってもらうことで交流人
口を増やし、地域を活性化
させようという試みであり、
市内外を問わず訪れる人
は多い。「地域の良さを他
のの人に知ってもらうた
めには、まず地域住民自
らが地域の良さを理解し
なければなりません。」協
議会の事務局を務める池
岡直樹さん(45)はそう話
す。

熊淵川に限らず、豊かな自然に
囲まれた七尾。四季折々の
風景や食材に恵まれた豊
かなこの地に誇りを持ち、
それをどう活かすか。熊
淵川から海へと下り、再
びふるさとの川へと戻つ
てくるアユ。清らかな流
れの中を優雅に泳ぎまわ
る姿を眺めると、忘れ
かけていたふるさとを
愛する心「ふるさとを
思い出す」を思ひ出す
せてくれる。



参考資料:南大吞のれきし

ゆたかな自然をよみがえらせる

～下水道と快適な暮らし～

私たちは、日常生活の中で、たくさんの水を使っています。家庭で使われた水をそのまま流し続けると、川や海は汚れ、生活環境が悪くなっていくばかりです。汚れた水をきれいな水へよみがえらせ、美しい自然を守り、私たちが健康で文化的な生活をしていくために下水道は必要です。9月10日は「下水道の日」。水の大切さについて考えてみましょう。

(下水道の役割)

- ①きれいなまち(環境保全)
- ②美しい自然(水質保全)
- ③快適な生活

問 下水道課 ☎53-8466

てんぷら油
500ml



330杯分

ビール200ml



10.8杯分

牛乳200ml



10.4杯分

みそ汁200ml



4.7杯分

米のとぎ汁2ℓ



4杯分

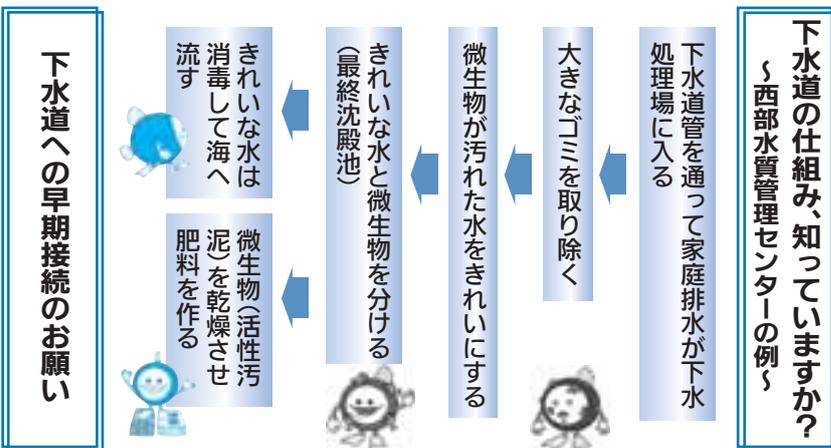
※汚れのもとを捨てた場合、魚が住めるキレイな水にするために、浴槽(300ℓ)で何杯分の水が必要かを表したものです。



食品による汚れた水のくらい？

下水道管の工事が完了すると、いよいよ下水道を使用できるようになります。各家庭ごとに下水道に接続しなければ下水道の役割を達成することは出来ません。下水道への接続は、水質保全はもちろんですが、下水道事業の経営改善のためにも重要なことです。

下水道が使える地域の皆さまに接続のお願いをしています。一日も早く下水道に接続され、快適で自然にやさしい環境づくりをしましょう。



←水をきれいにする微生物を顕微鏡で観察。目では見えなかった微生物の動きに驚いていました。

→水がきれいになる仕組みを見学。教科書で習ったことを自分たちの目で確かめました。

「下水道処理場を見学して」
有機小学校
4年1組 池岡昂紀

先日は西部水質管理センターを見学させていただきました。ありがとうございます。最初は、最初よこれた水はくさいかと思いましたが、やっぱりくさいです。微生物がよこれを食べているなんて知りませんでした。

ぼくは、考えました。西部水質管理センターがなかったら、海や川がきたなくなり、それが雲になり雨になることがわかりました。その雨がふったら町中きたなくなります。だから西部水質管理センターがないとだめなんだなと考えました。

施設見学で理解を深めています

観光・交流で活性化を

山の緑・黄金色の田・黒瓦・白壁の民家、この農村風景はどこを切り取っても絵になる。田舎道を進む御輿・祭りばやしや聞こえる風景・脈々と受け継がれる伝統は、人の心を和ませ、人を惹きつける。これらは立派な観光資源である。観光客の求めるものは、物見遊山から、旅にテーマを設ける「テーマ志向(文化・歴史など)」へと変化しており、旅先で農業や工芸などの体験をし、地元の人との交流を望む人が増えているそうです。観光に対する考え方の変化に対応するための新しいプログラムを作らなければなりません。エコツーリズム・グリーンツーリズム・ヘルスツーリズム・文化や産業観光などです。



七尾市長 武元 文平

全国の観光地でお客が増えている「勝ち組」地域の共通点は、①地域の風土に根ざした食や住まいなど独自の生活文化があり、②それを個人客がわかりやすく体験できる工夫があること、③その結果として、ゆっくり滞在し、時間を消費するリピーターが増えていることです。四季折々の花や緑・美しい町並み・人情豊かな人との交流が楽しめる能登は、観光資源の宝庫であり、これからも観光地として勝ち残れる地域であると思う。

東海北陸自動車道が全線開通し、能越自動車道や北陸新幹線の整備が進んでいます。これらを活かした観光振興は、人口減少・過疎化の進む能登地域の活性化に極めて有効な手段となります。

今、「能登ふるさと博」や「能登畠山家創立六〇〇年祭」で能登の魅力を掘り起こし、交流人口を増やす取り組みに力を入れています。一本杉通りの「花嫁のれん」が全国ブランドになったように、次の全国ブランドを発信するには、若者や市外から来た人、時には「バカ者」の発想を大切にし、それを活かす仕掛けづくりが必要です。これまでの常識にとらわれず、市民一人ひとりが「仕掛人」となってほしいものです。

市長へのメール「前略、市長さん」(<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/>)では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。

ななこちゃんのエコ生活

今月のテーマ 電球型蛍光ランプで省エネ生活

電球型蛍光ランプは発熱電球よりもエネルギー効率が良く寿命が長いので、交換の手間やゴミを減らせます。さらに、電力消費も減らせるので、電気代とCO₂排出量の削減にもなります。電球を取り替えるときは、省エネ性の高い電球型蛍光ランプを使いましょう。

環境安全課環境政策グループ
☎53-8421 FAX53-8411 e-mail: anzen@city.nanao.lg.jp

市長談話室

子どもからお年寄りまで、個人やグループでどなたでも申し込みできます。市政に対して日頃思っていることやアイデアをお聞かせください。

開催日程

- 9月29日(月) 15:00～17:00
- 会場：能登島市民センター 1階応接室
- 10月14日(火) 14:00～16:00
- 会場：七尾市役所1階 情報公開コーナー

※公務により、中止になる場合があります。

☆お申し込みは1週間前までにお願います。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

問 申 秘書広報課
☎ 53-11110

今月の市民相談

問 男女参画まちづくり課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関 に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	10月6日（月）	10:00～12:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談（予約制・先着5名） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債 務・相続・離婚などの法律問題		9月19日（金） 10月3日（金）	13:00～15:30
登記相談（予約制・先着4名） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重 債務・土地の境界について		9月26日（金）	13:00～15:00
消費生活相談 ※注1 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、 日常生活の困りごと	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、 能登島総合健康センター	9月22日（月）	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど （電話相談有り ☎52-7830）	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00

問 ミナ、クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びst）	結婚に関する相談	ミナ、クル2階 第1相談室	9月9日（火）	13:00～15:00
児童・ひとり親・ 女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ、クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

問 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

七尾法律相談センター（予約制・先着5名） 相談担当者：金沢弁護士会弁護士 ※注2	法律問題全般 （相談料1回5,000円）	パトリア5階 フォーラム七尾	毎週木曜日	13:30～16:00 （1人30分以内）
--	-------------------------	-------------------	-------	--------------------------

※注1 消費生活相談では、毎週金曜日に「専門相談員」による特設相談を開催しています。お気軽にご相談ください。

※注2 相談日前日の17時までに金沢弁護士会へ電話予約をしてください。

「あついですよねー！毎日のようにその言葉を聞きます。電気代は高いし、環境にもよくないので7月中私はエアコンを使いませんでした。でも、8月から決心が揺らぎエアコンを使いました。こんな暑さに慣れた人が多い日本は、「我慢できる社会」なのだと思います。私にとって暑すぎて、イギリスの夏が懐かしいです（今の七尾は32度、ロンドン21度）。

日本は四季があるから珍しいと言われますが、世界でもいくつかの季節がある国はたくさんあります。イギリスもそんな国のひとつで、日本と同じように、秋にはきれいな紅葉があり、冬には雪が降ります。春になれば農業が忙しくなります。ただ、イギリスでは日本ほど大きな季節



の変化はありません。メキシコ湾流のおかげで一年中穏やかな気候です。

イギリスの夏と日本の夏で一番違う点は「湿度」です。日本は蒸し暑く、イギリスはさわやかです。もう一つは「天気の変りやすさ」です。日本では、もし朝から暑ければ昼も夕方もずっと暑く、雨が降れば一日中降り続くことが多いと思います。イギリスの天気はもっと変わりやすいです。日本人からみるイギリス人の固定概念のひとつに「脇の下にかさを持っているイギリス男性」があると思います。それは天気が変わりやすいので、雨が降ってもすぐに止むかもしれないし、一度かさを使ったら、後でいらなくなった時に負担になると思う人が多いからです。

イギリスでも日本でも天気の話は人気です。イギリスでは日本ほど劇的な季節の変化がないのに、なぜその話題が人気なのかわかりません。なぜ日本人がよく天気について話すかはわかる気がしますが…。

Because it's hot isn't it!



日本とイギリスの天気

七尾市外国語指導助手（英国）
アンドリュー・デイヴィス



情報ランド

市の人口

平成20年7月31日現在

世帯	21,901世帯	先月比較	(9)
人口	60,695人		(△ 14)
男	28,756人		(△ 5)
女	31,939人		(△ 9)
転入	101人	転出	92人
出生	27人	死亡	51人

☞ 婚姻(窓口受付) 26件

納税のお知らせ

国民健康保険税 3期

☆納期限は9月 30日(火)です。

市税の納付は「便利・安心・確実な」
口座振替で!

愛の献血

今月はお休みです。



催物

市民のつどい&フォーラム七尾まつり

日時 10月11日(土)〜12日(日)
場所 フォーラム七尾(パトリア)

☆市民のつどい

●11日(土) 10:30〜11:45

・「男女共同参画」4コマまんが

および「市民のねがい」

夏休み子ども作品表彰式

・「市民のねがい」

および男女共同参画活動発表

☆フォーラム七尾まつり

●11日(土) 10:00〜16:00

・自主グループの作品展

・体験学習(午後)

●12日(日) 10:00〜16:00

・市民活動発表(午前)

・男女共同参画朗読劇(午前)
・自主グループ作品展
・自主グループ芸能発表(午後)
パトリア4階フォーラム七尾
☎52-5222

市民のねがいふれあいコンサート

クラリネットアンサンブルのひとときを……

「市民のねがい」はみんなの願いであると同時に、一人ひとりの願いでもあります。心で奏でる『ふるさと七尾』を一緒に感じてみませんか。

日時 9月21日(日) 15:00〜

場所 香り喫茶(パトリア4階)

演奏者 横山菜々と仲間たち

曲目 フォスター・ラプソディ

パトリア4階フォーラム七尾

☎52-5222

精神センター文化祭 こころのつながり 〜ふれあいききネットワーク〜

日時 10月15日(水)

10:00〜15:00

場所 公立能登総合病院 体育館

内容

・フルートコンサート(10:00〜)
・講演会(14:00) 『うつ病が僕たちに教えてくれること』

講師 精神センター精神保健福祉部

部長 東間正人 先生

そのほか楽しいゲームやアトラクション、院内の活動紹介をはじめ能登で活動している作業所や地域活動支援センターの紹介・展示、自主製品の販売やバザーなども行います。

※入場無料(どなたでも参加可能)

公立能登総合病院

精神センター ☎52-8760

第13回石川県障害者 ふれあいフェスティバル

日時 9月21日(日)

10:00〜16:00

場所 石川県産業展示館4号館

内容

・障害者の絵画など作品展示、音楽演奏など

・ふれあいコンサート

出演:沢田知可子さん(予定)

・障害者スポーツ

・盲導犬などの体験コーナー

・福祉機器の展示、模擬店など

入場料 無料

石川県障害者ふれあい

フェスティバル実行委員会

☎076-2225-1142

☎076-2225-1142

☎076-2225-1142

ひきこもり等講演会と相談会

若者を取り巻く環境や人間関係が変化する中、不登校やひきこもりの家族を抱え悩んでいる方が増えてきています。同じ悩みを持つ家族の方と一緒に考えてみませんか。

日時 10月19日(日)

13:30～14:30(講演)

14:30～15:30(相談会)

場所 能登中部保健福祉センター

内容

●講演会「ひきこもりとその影響」

講師 石川県こころの健康

センター所長 清田吉和

●相談会

申込締切 10月10日(金)

問

石川県能登中部保健福祉センター

健康推進課 ☎53-2482

FAX 53-2484

バリアフリー教室

実際に高齢者や身体障害者などの歩行介助を体験できます。交通バリアフリーについて理解を深めるとともに、ボランティア意識を高め、誰もが高齢者や身体障害者などに自然に声をかけてサポートできる「心のバリアフリー社会」の実現を目指しましょう。

日時 9月27日(土)

13:30～15:30

場所 七尾駅周辺

※当日は「七尾市健康福祉まつり」も開催しています。

体験内容 (3コース)

①車イス使用者サポート体験

②高齢者疑似体験

③視覚障害者誘導体験

参加対象 親子30組(60名)程度

小学校4～6年生の児童と保護者

申込方法 事前のお申し込みが必要です。氏名・人数・連絡先などを左記申し込み先までご連絡をお願いします。

申込締切 9月12日(金)

※定員に達し次第締め切ります

問 北陸信越運輸局石川運輸支局

担当:宇佐美

☎076-291-7854

FAX 076-292-1012



平成21年七尾市成人式

開催日 平成21年1月11日(日)

開催時間 11:11～12:30

(受付10:00～10:30)

式典会場 七尾サンライフプラザ

大ホール

対象者 昭和63年4月2日生

～平成元年4月1日生

※詳しくは、成人式が近づきましたらお知らせします。

※住民登録がなくても七尾市成人式に参加できますのでお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎53-3661

(七尾サンライフプラザ内)



平成19年の式典模様

統計調査にご協力を!

10月1日は平成20年住宅・土地統計調査の調査日です。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査を行い、その結果は、皆さまの豊かな住生活を実現するための資料となります。

調査の対象となるお宅には、9月下旬に調査員がお伺いしますので、調査のご協力をお願いします。

問 企画経営課 ☎53-1117

4階

パトリア



9月は市民のねがい・あいさつ運動推進月間です

「市民のねがい七尾市民憲章」制定日にちなんで、9月を推進月間としました。平成20年度は、あいさつ運動を全市政的推進目標として取り組みます。9/1・9/8・9/22・9/29の月曜日の朝、市民のねがい推進委員会の委員の皆さんが中心となって、市内の駅や学校前などで「笑顔であいさつ市民の和」をキャッチフレーズに運動します。



(右写真:パトリア正面 懸垂幕)

市民のねがい七尾市民憲章を一人でも多くの方に周知するため、企業や団体の皆様に普及活動をお願いし、協力団体としての登録を呼びかけています。内容は、社内に市民のねがい掲示・唱和、社報に市民のねがいを掲載、あいさつ運動などですので、ご協力をお願いします。

★市民待望の「市民のねがい」石碑除幕式★

市民の目に触れ、そして永遠に引き継がれることを願い、さらには市民憲章運動の礎・シンボルである石碑が完成間近です。

●日時 10月11日(土) 9:30～

●場所 七尾市役所前

やまと保育の園児による「七尾まだら」でお祝います。多くの市民の方々と、完成の喜びをともに分かち合しましょう。

問 パトリア4階 フォーラム七尾 ☎52-5222

大丈夫？ その振り込み！？

還付金等詐欺

「税金・医療費が戻ります」

- ◎ATMまで誘導したうえで
携帯電話でATM操作を指示
- ◎キャッシュカードを使用させる

これは詐欺です!!



すぐ相談!!

七尾鹿島防犯協会・七尾警察署 ☎53-4141

問 男女参画まちづくり課 ☎53-1112

国民健康保険の 保険証を郵送します

- ◆国民健康保険に加入の皆さまへ
- ◆新しい保険証の交付について
- ・現在お持ちの保険証は平成20年9月30日が有効期限です。
- ※10月1日から使用できる新しい保険証を9月末までに世帯主あてに郵便でお届けします。
- ◆新しい保険証の取り扱いについて
- ・保険証を受け取ったら、すぐに内容を確認してください。
- ・古い保険証は、10月になってから各世帯で破棄してください。
- ・保険証が名刺サイズで小さいので、紛失にご注意ください。

◆国保の異動の届出について

- ・職場の健康保険へ加入した時は、職場の健康保険証、国保保険証と印鑑（認印）をご持参のうえ、窓口で手続きをしてください。

問 ミナ・クル2階 保険課

☎53-8420

七尾市指定ごみ袋が変わりました

七尾市指定ごみ袋の【大袋】は、9月販売分から形状を「普通の4角形」の新袋に変更しました。

なお、【小袋】および【中袋】の新袋はまだ販売はしていません。今後在庫がなくなり次第販売を開始します。

問 環境安全課 ☎53-8421

「市有地を売却します！」

市有地を一般競争入札により売却いたします。

公売物件 ①庵町地内 宅地

②後富町地内 宅地

申込説明会

日 時 9月17日（水）10：00

会 場 市役所3階302会議室

☆現地説明会は行いません。

（市ホームページなどを参考）

申込締切日時

9月24日（水）15：00必着

入 札

日 時 9月26日（金）10：00

会 場 市役所3階302会議室

☆入札日当日は、見積もりした金額の100分の5以上の額の入札保証金が必要です。

その他

今回、入札を行っても売却に至らなかった物件については、市が定めた予定価格以上の金額で、随時、売却することがあります。

問 申 総務課管財室 ☎53-1118

児童手当の現況届は お済みですか？

児童手当を受けている方で、現況届を提出されていない方は、提出期限（6月29日）が過ぎていますのでお早めに手続きしてください。

現況届の提出がない場合、6月以

降の児童手当が受けられなくなりま

すのでご注意ください。

提出期限 9月30日（火）まで

問 ミナ・クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで生じていることが多く、子ども自身も外部に訴えるだけの力がなかったり、身近に相談できる大人がいなかったりする場合がよくあります。

このような子どもの発する信号をいち早くキャッチして解決に導くため、全国一斉強化週間による電話相談を実施します。

受付日時

・9月8日（月）～12日（金）

8：30～19：00

・9月13日（土）・14日（日）

10：00～17：00

相談員 人権擁護委員（子ども専門委員）および人権擁護事務担当職員

問 および ☎0120-007-1110

（全国共通フリーダイヤル・無料）

☆秘密は厳守いたします。

☆メールの相談も24時間受付可

法務省のホームページからもアクセスできます。

問 金沢地方法務局 人権擁護課

☎076-231-1244

七尾産材使用住宅への

助成制度

七尾産の木材を使用した住宅を取得した方への助成制度ができました。
助成金額 1件あたり20万円
助成対象

・七尾市内で、七尾産材を使用した木造住宅を新築または新築住宅を購入する方
・石川県が実施する県産材使用住宅助成制度の選定外となった方

申込期限 9月30日

問申 農林課 ☎53-8422



「手づくり講習」 「あつち」

不用品の再利用を進めるために、不用品を利用した講習やリサイクル品などを販売します。

日時 9月14日(日)

13:00～16:00

※リサイクル品販売は10:00から

場所 ワークパル七尾

内容 「しあわせお手玉」づくり

講師 岡田 志津代 氏

受講料 無料(材料代300円)

定員 20名

問 七尾市シルバー人材センター

☎52-4680

能登地区家庭婦人

バレーボール大会 の参加募集

日時 10月5日(日) 8:30～

会場 城山体育館

参加費 1チーム3,000円

申込締切 9月26日(金) 必着

問 七尾市バレーボール協会

事務局：黒崎真知子

☎53-6363 FAX54-8211

七尾市民バレーボール の集い秋季大会

日時 10月13日(月・祝) 9:00～

会場 七尾総合市民体育館

参加費 1チーム5,000円

申込締切 10月3日(金) 必着

問 七尾市バレーボール協会

事務局：市役所男女参画

まちづくり課 岡島

☎53-8448 FAX54-8117



行政書士無料相談会

相続、遺言、契約、会社設立、各種許可申請の手続きなどさまざまな相談についてお答えします。

★電話による無料相談会

「行政書士電話相談」

10月3日(金) 4日(土)

5日(日) 10:00～16:00

☎076-2268-9110

★面談による無料相談会

10月5日 10:00～16:00

平和堂アルプラザ鹿島

1階中央イベント広場

問 石川県行政書士会

☎076-2268-9555

航空祭2008

～空が僕らにくれたもの～

日時 10月4日(土)～5日(日)

9:00～16:00

問 日本航空学園(能登空港)

内容 アクロバット飛行、ダンス、吹奏楽アトラクション、航空機展示、ネコバス走行、模擬店、書道展示など

※5日は能登空港「空の日」事業と合同開催になります。

問 日本航空学園輪島校

輪島市三井町洲衛9部27

(能登空港横)

☎0768-26-2255

HP <http://jaaw-ts.net/>

能登空港「空の日」イベント

日時 10月5日(日)

9:30～16:00

問 能登空港多目的広場ほか

場所 能登空港多目的広場ほか

【内容】

①管制塔・気象施設見学 【要予約】

②ANAお仕事見学 【要予約】

③能登空港ウルトラクイズ

④空の日フォトコンテスト

⑤空の日絵画展 ※小学生対象

⑥県防災ヘリ救助訓練

⑦GSEパフォーマンスショー

⑧空港化学消防車パフォーマンス

⑨地物市・アトラクション など

問申 〒929-1239

輪島市三井町洲衛10-11-1

石川県能登空港管理事務所内

能登空港「空の日」実行委員会

☎0768-26-2100



映画「千の風になって」上映

青少年のための第13回新世代プログラムとして、映画「千の風になって」の上映会を開催します。

日時 9月20日(土)

13:30～15:20

問 七尾サンライフプラザ

大ホール

対象者 市内高校生(一般鑑賞可)

問 七尾ロータリークラブ

☎53-5590

休日医療情報

8月20日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

休日歯科当番医 9:00~12:00

9月14日(日)	恵寿歯科医院	☎53-6155
9月15日(月)	濱岸歯科医院	☎52-5115
9月21日(日)	戸代原歯科医院	☎53-1075
9月23日(火)	今井歯科医院	☎52-2684
9月28日(日)	木元歯科クリニック	☎53-5151
10月5日(日)	石橋歯科医院	☎52-0875

休日在宅当番医 9:00~12:00

9月14日(日)	三林内科胃腸科医院	☎54-0350
	藤田医院	☎26-1021
9月15日(月)	山本内科医院	☎52-0235
	浜野西病院	☎52-3262
9月21日(日)	やちクリニック	☎54-8833
	なかお内科医院	☎74-2132
9月23日(火)	北村病院	☎52-1173
	辻口医院	☎66-0118
9月28日(日)	中村麻酔科医院	☎53-8688
	安田医院	☎72-2027
10月5日(日)	山田産婦人科医院	☎52-3035
	森クリニック	☎54-8688

小児休日当番医 9:00~12:00

9月14日(日)	国立七尾病院	☎53-1890
9月15日(月)	公立能登総合病院	☎52-6611
9月21日(日)	やまざきクリニック	☎53-4976
9月23日(火)	桜井小児科医院	☎53-3355
9月28日(日)	恵寿総合病院	☎52-3211
10月5日(日)	公立能登総合病院	☎52-6611

休日夜間当番薬局 20:00~翌朝 8:00

(各店共通携帯電話) 090-1310-3909

9月14日(日)	瀬川薬局	☎53-3557
9月15日(月)	ななお調剤薬局	☎52-8155
9月21日(日)	中島薬局	☎72-3370
9月23日(火)	中山薬局	☎52-1382
9月28日(日)	コトブキ薬局	☎52-8114
10月5日(日)	七尾駅前あおぞら薬局	☎52-9310

*休日夜間当番薬局(土)

9月13日(土)	日本調剤小丸山薬局	☎52-7818
9月20日(土)	ながえ薬局	☎53-6611
9月27日(土)	あさひ薬局	☎57-8155
10月4日(土)	万行あおぞら薬局	☎52-8932

*小児土曜夜間診療のお知らせ(救急患者)

七尾市医師会等の協力を得て、次のとおり小児の土曜夜間診療実施

毎週土曜日 受付午後6時~10時(52-8705)

公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)

~青色申告特別控除の適用に複式簿記による記帳の知識を~

第40回 簿記講座 仕訳から決算までの基礎!!

10月	2(木)・6(月)・8(水)・10(金)・14(火)・16(木)・17(金)
	20(月)・22(水)・24(金)・27(月)・29(水)・31(金)
11月	4(火)・5(水)・6(木)・7(金)・10(月)・11(火)・12(水)

●時間 全て 18:30~20:30
●会場 七尾商工会議所 3F 会議室
●定員 40名

上記日程にて全20回です。

内容 基礎的な商業簿記の原理及び記帳、決算等に関する初歩的実務の理解 (日商簿記検定試験3級程度)

講師 元石川県立高等学校 教諭

受講料 1名 5,000円 (消費税込み、テキスト代・過去問題集参考資料を含む)

締切 9月25日(木) ※開講日以降の期間中でも受講申込みできます。

申込方法 所定の受講申込書を下記より取寄せてお申し込み下さい。

お申込みはこちら→ 〒926-8642 七尾市三島町70-1
七尾商工会議所 経営支援課 ☎54-8888
http://www.nanao-cci.or.jp/ ☎54-8811

消費生活 ミニ情報

「トラブルが多いマルチ商法」

商品などを契約して販売組織の会員となって商品を売ったり、友だちを誘って組織への加入者を増やしたりすることで大きな利益が得られるとうとう商法です。

商品を購入する金がないと断る人には、消費者金融からの借入れを勧める悪質な場合もあります。

①「それって本当？」

いい商品を楽しむうちに仲間が増えていくなどと勧誘されますが、実際は思ったように人を誘えず、高額な商品と借金だけが残るケースが大半です。無理な勧誘で大切な友だちを失う事にもなりかねません。

②「最近ではこんなところにも」

ネット上の会員制の交流サイトなど、親しみやすさにつけ込んだ勧誘行為も目立っています。気軽に知り合えるサイトは、勧誘相手探しの強力な道具にもなっています。

③「こんな場合も！被害者のはずが加害者に」

勧誘する時に、得られる収入や購入する商品の契約解除に関するところでウソの説明をしたり、誇大な広告をしたりしている場合は、末端の勧誘者でも処罰の対象になります。



ここでワンポイントアドバイス

- 「必ず儲かる」という保証はない
- ウソについて友だちを勧誘すると、契約の取消しや処罰の対象となる
- クーリング・オフ期間は契約書面を受け取った日から20日間

問 男女参画まちづくり課 ☎53-1112
石川県消費生活支援センター ☎076-267-6110

能登半島地震復興元年記念イベント

能登ふるさと博

ビーチライフin能登七尾開催!!

9/23 祝火

9:00~16:40

体験無料!!

ところ 能登島マリナーパーク海族公園海水浴場



やっぱ 能登はいいぞいね!!
ビーチで遊んでみませんか?

能登半島地震復興元年記念イベント

ビーチバレーファイト☆カップ

女子トップアスリートによるエキシビジョンマッチ

●参加アスリート(予定)
浅尾選手、西堀選手、
浦田選手 他
※ケガ、体調不良により参加
選手が変更になる場合があります。



ビーチサン跳ばし大会
ビーチドッジまつり

シーカヤック体験
ビーチヨガスクール
ビーチステージ
スローライフ・海辺図書館



イベントスケジュール 『ビーチライフin能登七尾』 ~やっぱ能登はいいぞいね!!~

ビーチライフ in 能登七尾							
TIME	ビーチステージ	ビーチバレー大会	ビーチサンフラッグス	ビーチドッジボール	シーカヤック	海辺を守ろう! 運動	スローライフ
9:00	ビーチヨガ スクール 9:00~10:00				体験/15名 9:00~10:00		
9:30				ビーチドッジ ボールまつり			
10:00		第一試合 10:00~11:00		9:00~11:00			
10:30							
11:00	ecoライブ /dekirukoto.net LIBERTEライブ 11:00~12:00	スクール 11:00~12:00	ビーチサン跳ばし 世界選手権大会 11:00~11:45 ビーチフラッグス 大会 11:45~12:30		体験/15名 11:00~12:00		
11:30		第二試合 12:00~13:00				海辺を守ろう! 運動 9:00~16:00	砂遊び&海辺図書館 9:00~16:00
12:00							
12:30		オープニングアクト					
12:50							
13:00							
13:30	ステップ体操 13:30~14:00						
14:00	ecoライブ /dekirukoto.net LIBERTEライブ 14:00~15:00	チャレンジマッチ 14:00~15:00	ビーチフラッグス 大会 14:00~14:45 ビーチサン跳ばし 世界選手権大会 14:45~15:30		体験/15名 14:00~15:00		
14:30							
15:00		第三試合 15:00~16:00					
15:30							
16:00	ビーチヨガスクール 16:00~16:40						
16:40							

当日は、臨時駐車場をご利用ください。無料シャトルバスにて運行いたします。

問 ビーチライフin能登七尾実行委員会事務局
(七尾市産業部産業政策課内)
☎53-8565/FAX54-0778
ビーチバレーオフィシャルサイト◇http://www.jbeach.jp

ボランティア募集!

参加者全員に「エコ・マイばし」を進呈!!

~ビーチクリーン活動に参加して、素足で歩ける砂浜をつくろう~

期日: 9月11日(木)~13日(土)の期間内(1日) 場所: 能登島マリナーパーク海族公園海水浴場

近年、漂着ゴミなどにより地球規模で深刻化する海岸のゴミ問題。きれいな砂浜を次世代に残すために、Honda社会活動推進室のボランティア活動により、砂浜の清掃活動が行われます!ぜひ、この機会にビーチクリーン活動に参加して、ゴミのない本来の海岸の姿を取り戻しませんか?お問い合わせやボランティア希望の方は上記事務局まで。

共催: 海辺を守ろう! 運動 (日本ビーチ文化振興協会・日本ビーチバレー連盟の協同事業)

Hondaビーチクリーナー七尾に上陸!



全国38カ所以上の清掃実績あり!

市内で行われた活動やイベント
を紹介します。

まちの顔

MACHI NO KAO

千賀ノ浦部屋七尾合宿

8月2日から11日までの10日間にわたり、大相撲の千賀ノ浦部屋が愛宕山相撲場を中心に合宿を行いました。千賀ノ浦親方(元関脇舩田山)は、七尾出身ということもあり、地元の人たちとの交流を心から喜んでいました。また、地元出身力士の能登ノ波も地元での合宿開催ということで気合いが入っていた様子でした。「来年以降も、合宿を続けていきたい」との親方の報告に、市民の方々の楽しみがまた一つ増えることで七尾が活気づくと思います。



上下：市内の少年力士とぶつかりげいこ



左右：市民との交流

祭りの國・七尾

夏といえば祭り、祭りといえば七尾といわれるほど、七尾には数多くのお祭りがあり、特に夏場に多く行われます。「能登島向田の火祭」「石崎奉燈祭」は毎年数多くの見物客が訪れ、そのほかにも「なごしの祭り」や「塩津かがり恋まつり」、「新宮納涼祭」など市内の至るところでキリコ(奉燈)祭りが行われています。

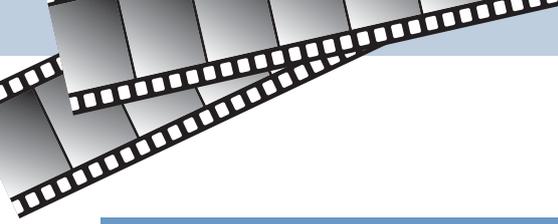
夏の七尾は、祭りムード一色「祭りの國・七尾」です。9月には国指定重要無形民俗文化財「お熊甲祭」も行われます。



上 7月26日：能登島向田の火祭、下 8月2日：石崎奉燈祭



8月14日：新宮納涼祭



7月27日:御祓川河畔

川への祈り
御祓川沿いに2000本のろうそくが灯され、燈籠がゆっくりと御祓川を流れ、とても静かで幻想的な空間でした。ゴスペルの生歌、管弦楽の生演奏もあり、身も心も癒されたひとときでした♪



7月31日:和倉温泉駅

街のあちこちで「あさがお」を
七尾青年会議所主催で「花いっぱいマイステーション」と題して、園児や高校生、地元企業の協力により、和倉温泉駅の構内にアサガオ300株を飾り付けました。キレイに咲きますように！



7月31日:佐野町地内

能登野菜の一つ「金糸瓜」の収穫を七尾あいじ保育園年長児30名が体験しました。大きく育った「金糸瓜」を園児たちは落とさないように両手で抱えてヨイショ、ヨイショ。みんな、早く食べたそうな顔になってたよ！

重いから落とさないように！
能登野菜「金糸瓜」収穫体験



8月9日:中能登町 梅の里公園

能登ふるさと博協賛行事として、中能登町祭「織姫夏ものがたり」に「お熊甲祭」がお目見え。3基の杵旗がイベント会場を縦横無尽に練り回り、妙技「島田崩し」も来場者を魅了していました。9月20日も楽しみ！

「杵旗祭」中能登町に初お目見え！
「織姫夏ものがたり」



8月7日:出発式(能登食祭市場)

(社)七尾青年会議所のホームステイ事業「ジュニア・ウイングス」の一行(市内の中学生10名、引率4名)が8月7日に七尾を出発し、19日に無事13日間の日程を終え帰国しました。英語はうまく話せたかな？

姉妹都市・米国モントレイ市へ出発！



8月19日:和倉公民館

和倉地区の24名の子どもたちが灯籠づくりに夢中になっていました。木枠を組み立てたあと、障子に自作の俳句や絵を描き、木枠に貼り付けて完成！釘を打ちつける様は真剣そのもの。ちゃんと灯籠は流れたかな…!?

世界に「つだけ」の「マイ灯籠」
「和倉温泉こども灯籠流し」

「伸ばせ！七尾っ子」プロジェクトです

つながろう かかわろう 七尾っ子 9月7日は「ノーテレビ・ノーゲームの日」



昨年度の全国学力・学習状況調査の結果より、七尾市の子どもたちは、「家族とともに夕食をとっている比率は高いが、家族との会話がやや乏しい」という傾向がみられます。せっかくの家族団らんのひととき、テレビを見ながら食事をとっているというのではないでしゅうか？

日本小児科医学会の報告によると、子どもたちの生活リズムの乱れ、心と体に起きている異変の大きな要因のひとつに、テレビ・ゲーム・パソコンなどの「メディア漬け」生活が挙げられる」と言われています。

そこで、「伸ばせ！七尾っ子」では**9月7日を「ノーテレビ・ノーゲームの日（＝テレビをみない、ゲームをしない日）」**とし、子どもたちにメディアから離れた豊かな自然や周囲の人たちと直接ふれあうことの大切さに気づいてもらいたいと考えています。

各ご家庭において、子どもたちが自然や周囲の人たちと豊かな「つながり・かかわり」が持てるようご協力をお願いします。

問 「伸ばせ！七尾っ子」

プロジェクト会議

(担当) 教育委員会子ども教育課 ☎53-8434

〈七尾市学校保健会・七尾市医師会 推薦ビデオ〉
※貸し出しもできます。



日本の子どもたちのメディア漬けの実態、最新の脳科学の見解、そしてメディア漬けの危険可能性がわかりやすく解説されています。
子どもたちのために、日本の未来のために、一人でも多くの人に今すぐ見て欲しい待望の啓発ビデオです。



今年度整備地区：
田鶴浜地区・七尾地区(平成19年度以外の全域)

平成20年度七尾市ケーブルテレビ事業では、残りの未整備地区全域を整備する計画です。
『ケーブルテレビななお』では、今年度整備地区の加入受付を4月から順次開始しておりますが、**個人加入引込工事負担金のお得な促進受付期間が9月末で終了します。**
ご加入を検討されている方は、ぜひ、この期間内にご加入を！
(今後の引込工事負担金の金額は次のとおり)

お得な促進期間は**9月末まで!!**

「ケーブルテレビななお」からのお知らせ

【個人加入引込工事負担金『田鶴浜地区・七尾地区(平成19年度以外の全域)の方対象』】

加入種類	促進期間 平成20年9月まで	サービス期間 平成20年10月～平成21年3月まで	通常引込工事負担金 平成21年4月～
テレビ単独加入	20,000円	25,000円	30,000円
インターネット単独加入	20,000円	25,000円	30,000円
テレビ・インターネット同時加入	28,000円	36,000円	50,000円

※**団体加入受付期間も9月末で終了いたします**(詳しくは下記までお問い合わせください)。
※ご加入後は、月々の料金がかかります。 問 ケーブルテレビ推進室 ☎53-8699

しあわせの和を広げよう

「市民のねがい-七尾市民憲章-の普及に取り組む活動紹介」



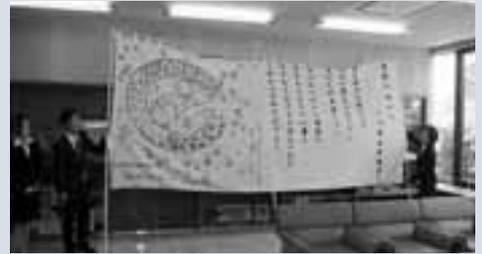
手形で作ったねがい

七尾市青年団協議会

七尾市青年団協議会のメンバーは、たくさんの方の手形で彩られた大きな手作りの「市民のねがい旗」(縦1.9m×横4.3m)を製作し、七尾港まつりの総踊り会場で披露した。会場では七尾市子ども会(山王小学校)の13名も加わり、市民のねがいを唱和し、総踊りのスタートを飾った。

8月20日には「市民のねがい旗」の贈呈式が行われ、青年団代表の大崎誠也さんと澤味友美さんの手から、市の担当者へと手渡された。大崎さんは「市民のねがいをどのようにしたら知ってもらえるかを団員20名で話し合い、この企画になった。七尾にも青年団があり、活発に活動していることを知ってもらうことで、青年団活動をより活性化させる願いも込められている。手形によって市民のねがいを描くことで、七尾市はみんなの手で作ってあげていくものなんだということ表現した。今後、この旗を市民のねがいの推進にも役立ててほしい。」と話した。

「市民のねがい旗」はフォーラム七尾に展示されているので、皆さんもぜひご覧になってください。



お熊甲祭

国指定重要無形民俗文化財 「熊甲二十日祭の杵旗行事」

9月20日(土)

場所:中島町宮前地内 ほか



9月20日(土)は「お熊甲祭」開催に伴い、臨時の交通規制が実施されます。会場周辺や駐車場は大変混み合いますので、付近の方は車でのご来場をご遠慮ください。

シャトルバスが運行しますので、ぜひご利用ください。

運行区間 のと鉄道能登中島駅

|| 中島市民センター || 加茂原 || 祭り会館

運行時間 8:00 ~ 17:00

☆ は、車両通行止め区間

8:00 ~ 17:00
観光交流課 ☎ 53-8424



児童館へ行こう

主な行事

御祓児童館

☎53-1397

- 「親子リトミック」
9月11日(木) 10:30～
対象: 幼児と保護者の方
- 「みんなで楽しく、絵手紙教室」
9月17日(水) 15:30～
- 「絵本とお話会」
9月25日(木) 11:00～



親子ふれあいランドあいあいあい ☎52-1476

- 「ブックスタート」
9月8日(月) 11:00～
読み聞かせボランティア「しびびの会」の方がお話しをしてくれます。
- 「作ってあそぼ、けん玉作り」
9月14日(日) 10:30～12:00
ペットボトルを使って作ります。どなたでも参加OKです。
- 「ベビーヨガ」(講師:平沼詠子先生)
9月22日(月) 10:00～
お母さんの産後ヨガに加え、ベビーヨガも始まります。
- 「ミニミニ運動会」
9月24日(水) 11:00～
保育園や幼稚園に行っていないお友だち、集まれー！
みんなで運動会ごっこをしましょう。
※詳細については、あい・あい・あいだよりや七尾市ホームページをご覧ください。



北大呑児童館

☎59-1250

- 「折り紙教室」
9月14日(日) 14:00～15:00
毎月1回行っています。いろいろな折り方を学び、作り、完成の喜びを味わおう！
- 「工作教室」
9月27日(土) 10:00～11:00
ぶんぶんゴマ作り。オリジナルゴマを作り、鳴らします。
- 「クッキング教室」
9月28日(日)
14:00～15:00
毎月1回、簡単クッキングをします。メニューはみんなで決めます。

田鶴浜児童館

☎68-3650

- 「敬老の日」
9月11日(木) 16:00～
・おじいちゃん、おばあちゃんにお手紙を書きます。
「敬老」ってどんなことか、みんなで話し合しましょう。
- 「ニュースポーツ教室」(講師:南 郁郎先生)
9月20日(土) 10:00～
友だちと力を合わせて、とても楽しくなる運動遊びをします。道具は自分たちでつくります。
- 「お楽しみ会」
(地元ボランティア「ムーミンの会」)
10月4日(土) 10:00～
・民話、ゲームを楽しみます。
・おじいちゃん、おばあちゃん、保育園のお友だちも来てくださいね。
・キックベースボール 11:30～
※手芸教室をやっています。参加したいお友だちはいつでもOK！



オーブン2周年記念で、大正琴の演奏でにぎわう、あい・あい・あい

七尾サンライフ児童センター ☎53-5486

- 「ママと子どものリサイクル」
9月10日(水) 11:00～12:00
出店者募集中！食品以外の衣類や小物などいろいろなものが出店できます！
- 「敬老の日 プレゼント作り」
9月9日(火)～12日(金)【随時】
対象:小中学生
- 「七尾の歴史に親しもう～七尾城まつり～」
9月14日(日)
対象:児童(※申し込み必要)
- 「列車の旅を楽しもう！」(能登中島駅方面を予定)
10月1日(水) 対象:幼児親子(※申し込み必要)

いしかわ子ども交流センター七尾館

☎53-3396

- 「お月見行事」
9月14日(日)
対象: 幼児～一般 ※定員あり
①お月見お茶会 午前の部: 10:30～
午後の部: 13:30～
②十五夜観測会 19:00～
- 「稲刈り体験」
9月28日(日) 10:00～12:00
稲刈りからお米のできるまでを学ぼう！
対象: 幼児～一般(親子大歓迎)
※幼児は保護者同伴でお願いします。

※上記以外にもたくさんの行事を行っていますので、各児童館などへお問い合わせください。



9月29日(月)まで開催中!
びいどろ・ぎやまん
 ～江戸時代の和ガラスの粋と美～



1776-1825年 美光びいどろコレクション

びいどろ・ぎやまんと呼ばれた、江戸時代の美しく、おしゃれなガラス器約100点をお見逃しなく!

開館時間◆9:00～17:00 (入館は30分前まで)
 観覧料◆個人 800円、中学生以下無料
 みてふれるギャラリートーク
 ◆9月20日(土) 展示室で14:00から
 休館日◆9月30日(火)～10月3日(金)

わくわくワークショップ
和風も楽しいガラス彫刻



電動ルーターで現代の「ギヤマン彫り」に挑戦!

日時◆9月13日(土)、14日(日)
 受付時間◆10:00～11:30
 13:30～15:30
 参加費◆200円～300円
 ※高校生以上の方は入館料要
 ※眼鏡が必要な方は各自お持ちください
 所要時間◆約40分

☎84-1175 FAX 84-1129
<http://www.city.nanao.lg.jp/glass/>

能登演劇堂

能登七尾演劇祭 能登島山家創立600年事業
 七尾市民劇団 N 第11回定期公演



しんしゃく源氏物語

～末摘花の巻～
 作：榊原 政常
 時は平安。常陸宮の荒れ果てた古邸では、今日も姫が源氏の君を待っている…。「あなたは、わたくしの夢です…」源氏の君をひたすら待ち続ける、けなげな姫の物語。

日時 10月18日(土) 19日(日)
 18:30～ 13:30～
 入場料 1,000円(全席自由)
 (65歳以上・高校生以下500円)

会場 能登演劇堂

演劇祭公演

松竹 **買** わな-
 出演：池畑 慎之介
 川崎 麻世
 上條 恒彦 他



日時 10月25日(土) 13:30～、18:30～
 (昼夜2回公演)
 会場 能登演劇堂
 入場料 A席 6,500円
 B席 5,500円(全席指定席)

新婚の妻が失踪した。10日後、神父に連れられて来た女はまったくの別人だった。妻ではないと主張する夫。自分は妻だと主張する女。物語は混乱していく…。松竹がおくるサスペンス劇場です。お楽しみに!!

公演中止のご案内

10月26日に予定していた「無名塾小劇場公演」は、諸般の事情により中止となりました。皆さまに大変ご迷惑をおかけし、深くお詫び申し上げますとともに、何とぞご理解下さいますようお願い申し上げます。

☎(財)演劇のまち振興事業団
 ☎66-2323 FAX 66-2326
<http://www.engekido.com>

石川県七尾美術館

「オランダの版画とモダンデザイン」展

9月15日(月・祝)まで開催!!

"日本オランダ年"の今年、レンブラントの版画やエッシャーのだまし絵、リートフェルトの家具やブルーナのミッフィーなど絵本原画まで、幅広くオランダの美術を紹介しています。また、楽しいワークショップも盛りだくさん!

同じ形のエッシャーパスルをつなげてみよう!



- ★窓のわくに赤、青、黄のシートを貼って、自分の絵を完成させよう!
- ★リートフェルトの椅子にすわってみよう!
- ★「赤と青の椅子」(1/3サイズ)を組み立てよう!
(かなり難しいので、小学校高学年以上の方向き)
- ★ブルーナの色を学ぶ「はりえ」
- ★ブルーナの色で楽しむ「ぬりえ」
- ★ミッフィーのお花畑を作ろう
(チューリップを折るよ!)



◇オランダ民族衣装を着てみよう。
 ミッフィーのお花畑をハッパに記念撮影も出来るよ!

※高校生以上は展覧会観覧料が必要です。
 (一般800円、大高生350円、中学生以下は無料)

☎53-1500 FAX 53-6262
<http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>

サンビーム日和ヶ丘 **自主上映 映画情報**



映画「相棒 劇場版 絶体絶命! 42.195km 東京ビッグシティマラソン」

日時 9月13日(土) ①14:00～
 ②19:00～
 14日(日) ①10:00～
 ②14:00～

料金
 大人……………1,000円
 シニア(60歳以上)…800円
 高校生以下……………500円
 ※団体(15人以上)、身障者の方は上記料金から200円引き
 親子(1組)……………1,300円
 ※大人と高校生以下の親子に限る。
 幼児(3歳未満児)…無料



「ストーリー」現場に謎の記号が残される殺人事件が連続して発生。記号をチェイスの現場と見破った警視庁特命係の杉下右京と亀山薫は独自の捜査に乗り出し、被害者全員に連絡を取っていた少女、やよいを割り出した。しかし、やよいへの取り調べは弁護士によって阻止され、捜査は行き詰ってしまふ。そこで右京は事件に関連するサイトの管理人とメール交換によるチェイス勝負に挑む。結果は右京の勝利。しかし怪しげな、予期せぬものを示していた……

☎68-2277 FAX 68-2332 <http://www.city.nanao.lg.jp/sunbeam/>

七尾フラワーパーク のと蘭ノ国

バンダとその仲間たち展

9月1日(月)～10月5日(日)

赤、青や黄色の色鮮やかなバンダランと、バンダの仲間たちを紹介します。



リンコスティリス (別名キツネのしっぽ)

蘭遊館入場料 営業時間
 大人 500円 9:00～17:00
 小人 300円

☎54-0300 FAX 54-0301
<http://www.notorannokuni.com/>

みんなの本棚 (新刊情報)



「決壊 上・下」

平野 啓一郎／新潮社

犯行声明つきのバラバラ殺人事件の意味するものは何か 「決して許されない罪」とは何か? 事件は意外な方向へ



「冒険家」

三浦 雄一郎／実業之日本社

70歳代で2度目のエベレスト登頂挑戦 不整脈、心臓手術を乗り越えての究極のプロジェクト



「暮らしやすい水まわりで成功した家づくり」

主婦と生活社／主婦と生活社

清潔で使いやすい「水まわり空間」のプランニングと実例集



「死に方上手」

鎌田 実・山折 哲雄ほか／岩波ブックレット

生きていて良かったと思える死に方をしたい では、いったいどうすればいいのか? 生き方の達人たちが語る

「バレエの歴史」

佐々木 涼子／学研

「それでもクルマに乗るための100の知恵」

朝日新聞出版／朝日新聞出版

「観光・レジャー施設の集客戦略」

山口 有次／日本地域社会研究所

「能登内浦の釣り」

北國新聞社／北國新聞社



生まれてまもない赤ちゃんにおすすめの本

「おでかけばいばい」

はせがわせつこ さく
やぎゅうげんいちろう え／福音館書店

「ちょこばちょこばこ」

中川ひろたか 文
村上康成 絵／ひかりのくに

「いないいないばあ」

松谷みよこ 作 瀬川康男 絵／童心社

※各図書館にもたくさん
そろえてあります!

図書館	開館時間
中央図書館 ☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)
本府中図書館 ☎53-3662	10:00~18:00
田鶴浜図書館 ☎68-6785	10:00~18:00
中島図書館 ☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)

生まれてまもない赤ちゃんのためのお話し会(ご案内)

中央図書館

9月8日(月) 11:00~

場所:親子ふれあいランドあいあいあい

本府中図書館

9月25日(木) 11:30~

場所:七尾サンライフ児童センター

中島図書館

9月25日(木) 10:30~

場所:中島図書館



「新世代のための月間」

年齢30歳までの若い人の育成を支援するすべてのロータリー活動に焦点を当てるために、9月は「新世代のための月間」に指定されています。

七尾ロータリークラブ

Tel 53-5590 e-mail d2610@nanao-rc.jp
http://www.nanao-rc.jp

60歳以上の方で次のことをしてみたい方

●これまでの経験を生かした就業

剪定、草刈、草むしり、掃除、ゴミ処分等

シルバー会員の募集

●サークル活動を通じた社会参加

(手芸、大正琴、筆耕、カラオケ、リフォーム)

●ボランティア活動

清掃等

●仲間づくり

(旅行、忘年会、健康教室等)

リフォーム講習会受講生募集

9月8日から5日間



七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)
で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様をサポート
こども型

高齢社会に心強い味方
熟年型

住まいと家財を保障
新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

スピード受付の 県民共済

通話料無料 0120-63-5011

☎076(263)5011(代) ☎076(263)5107

ホームページアドレス http://www.tshikawa-kyosai.or.jp/
携帯電話からは056へ http://kyo-eai.jp/

〒920-0901 金沢市藤三町2-1-10 真和ビル3F 土・日・祭日も休む(9:00~17:00)

広告欄(広報ななお9月号)

不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)※無料のものに限ります。(8月20日現在)

ゆずります

女児洋服(2歳前後用)、食卓用テーブル、中学校制服(女の子用・150cm・冬用)、鵬学園高校制服(女の子用・150cm・夏冬両方)、ベビー服(70cm・女児)、メリーゴーランド、抱っこベルト、ベッド、ベッドマットほか

ゆずってください

家庭用ミシン、旧七尾市浴衣(女性用L)、小学校入学式用スーツ(男児120~130cm)、絵本、児童書、ピアノ、獅子舞衣装(子ども用)、自転車(大人用・女児用・東部中用)、マウンテンバイク(子ども用)、女児服(150~160cm)、ジュニアシート、リヤカー、メトロノーム、ベビーカー、三味線

☆みなさんをお願い☆

品物についてお問い合わせいただいた後は、成立、不成立のご連絡をいただきますようにご協力をお願いいたします。

～メタボ予防 簡単野菜料理～

★ななお★ ヘルシーレストラン

今月一品

きのこのサッと煮 ～のり風味～

火のとおりが早いきのこでサッと
もう一品! 焼きのりを加えることで
風味がアップします♪

【1人分】	
エネルギー	58kcal
食物繊維	5.2g
野菜使用量	150g
(1日の目安量 350g)	
らくらく度	★★★
ヘルシー度	★★★

150
350
= 43%

1日に必要な野菜
の量に占める割合

材料 (4人分)

えのき	2袋
しめじ	2パック
まいたけ	1パック
小松菜	1袋
焼きのり	大2枚
だし汁	2カップ
A みりん	大さじ2
薄口しょうゆ	大さじ2.5



作り方

- 3種類のきのこは根元を切り落とし、食べやすい大きさに切ってほぐしておく。
- 小松菜は半分に切り葉と茎に分け、葉は下、茎は上になるようにしてポリ袋に入れ、(ラップに包んでも可)電子レンジで1分程度加熱し、食べやすい大きさに切る。
- 鍋にAを煮立て、①・②を加えて2分程煮る。
- ③に焼きのりをちぎりながら加え、サッと混ぜ、一煮立ちしたらできあがり♪

【ちょこっと野菜メモ】

きのこ類は100gあたり約20kcalととても低カロリー。小分けにする、薄切りにするなどして冷凍しておけば凍ったまま調理に利用でき、料理のボリュームアップに役立ちます。

編集後記

暑さもようやくやわらぎ、季節は夏から秋へと変わってきます。普段見慣れたなげない風景でも、季節の移り変わりによって違った表情を見せてくれます。今回取材で訪れた南大畷地区の大自然が秋にどのような"顔"を見せてくれるのか、今から楽しみです。皆さんも身近な秋の"顔"探しにでかけてみてはいかがでしょうか? (寺田)

今夏はオリンピックに夢中になった人が多いのではないのでしょうか。世界全体が一同に盛り上がる大会で、日本代表選手の堂々と立ち向かっていく姿は、結果はどうあれ勇気と感動を与えてくれました。常に目標を高く持ち続けることの大切さを改めて実感しました。目標を持つことは年齢に関係ないと思いますので、皆さんも一つでも目標を持って努力してみてください。(西川)

☆広報ななお 広告募集中☆

「広報ななお」は毎月約23,000部発行し、市内全世帯などに配布しており、宣伝効果が期待できます。

●掲載規格・料金

1枠(縦47mm×横85mm) 18,000円 ※最大4枠まで

問 秘書広報課 ☎53-1110

移転リニューアル
キャンペーン実施中!



随時登録受付中です
お仕事探しはワイズに
お任せ下さい!



登録だけでもOK! お気軽にお電話下さい。

株式会社 ワイズ

0120-167-013

張替・新調など承ります 和太鼓 三 絃



太鼓 三絃 **こばし** 七尾市藤橋町丑の29
☎0767-52-5324

第4回 七尾市社会福祉大会 (場所:七尾市役所201会議室/時間:11:00~)

第3回 七尾市健康福祉まつり

場所:ミナ.クル(パトリアおよびその周辺)

9月27日(土) 10:00~16:00

今回初めて
「ミナ.クル」で
やるらしいのぉ

(内容)

- ・講演会(講師:医療法人松原会 理事長 松原三郎氏)
- ・社会福祉功労者表彰・福祉施設活動紹介展示・福祉施設販売
- ・福祉機器展示・福祉車両展示・ステージ発表・福祉体験コーナー
- ・飲食コーナー・交通バリアフリー教室・健康コーナーなど

わが家のアイドル♪

わが家のアイドルでは、4歳未満のお子さんを募集しています。秘書広報課まで、お気軽にお申し込みください。 ☎53-1110



はまだ かなる
濱田 夏成くん

平成19年7月生まれ
(父 太樹 母 敬子) 矢田町

はまだ ひなつ
濱田 光夏くん

平成19年7月生まれ
(父 太樹 母 敬子) 矢田町

夏成と光夏が生まれてママとパパは本当に幸せ。これからも幸せな思い出いっぱい作っていきましょう。



さかした かれん
坂下 加恋ちゃん

平成18年9月生まれ
(父 晃二 母 明子) 後島町

とってもやんちゃで甘えん坊さんの加恋♪そのかわいい笑顔にパパもママもメロメロです♥



携帯電話サイト

本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。



第4回 七尾市社会福祉大会 (場所:七尾市役所201会議室/時間:11:00~)

第3回 七尾市健康福祉まつり

場所:ミナ.クル(パトリアおよびその周辺)

9月27日(土) 10:00~16:00

今回初めて
「ミナ.クル」で
やるらしいのぉ

(内 容)

- ・講演会(講師:医療法人松原会 理事長 松原三郎氏)
- ・社会福祉功労者表彰・福祉施設活動紹介展示・福祉施設販売
- ・福祉機器展示・福祉車両展示・ステージ発表・福祉体験コーナー
- ・飲食コーナー・交通バリアフリー教室・健康コーナーなど

わが家のアイドル♪

わが家のアイドルでは、4歳未満のお子さんを募集しています。秘書広報課まで、お気軽にお申し込みください。 ☎53-1110



お散歩大好き♥

ぼくたち「ふたご」だよ♪

お歌大好き♥

はまだ かなる
濱田 夏成くん

平成19年7月生まれ
(父 太樹 母 敬子) 矢田町

はまだ ひなつ
濱田 光夏くん

平成19年7月生まれ
(父 太樹 母 敬子) 矢田町

夏成と光夏が生まれてママとパパは本当に幸せ。これからも幸せな思い出いっぱい作っていきましょう。



おてんば娘です♥

さかした かれん
坂下 加恋ちゃん

平成18年9月生まれ
(父 晃二 母 明子) 後島町

とってもやんちゃで甘えん坊さんの加恋♪そのかわいい笑顔にパパもママもメロメロです♥



◀携帯電話サイト

本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

