



ななお

No.40

2008

月

市民のねがい

—七尾市民憲章—

古き歩みを誇りつつ

文化の薫るふるさとに

豊かな未来夢ひらく

なみおだやかに碧光り

ななおのまちに人集う

おとなも子どもも手をつなぎ

しあわせの和を広げよう

ななおの彩り39 古き歩みを誇りに新しい七尾へ.....	P 2 ~ 3
祝 平成20年、私たち20歳です。.....	P 4 ~ 5
後期高齢者医療制度のあらまし.....	P 6 ~ 7
情報ランド（お知らせ）.....	P 10 ~ 13
ほか	

古き歩みを誇りに 新しい七尾へ

能登畠山家開統600年を迎えて

城山と七尾城跡

四季折々に、それぞれの彩りを見せ、訪れる人々を楽しませてくれる城山。

その城山に今から500年程前、戦国時代の大名として170年間能登国を治めた畠山氏の居城として七尾城が築かれた。

巨大な規模と要害を利用した築城技術は、国内でも屈指とされ、標高約300メートルの本丸跡からは、七尾湾や能登島、奥能登方面が一望でき、眼下には七尾市街地が広がる。

天正5年(1577)、9月15日に越後国の上杉謙信に攻められ落城するが、謙信は七尾城からの景色を見て、「聞きしに勝る名地で、賀越能(加賀・越中・能登)三方国金目の地形といい、要害は山海相応し、海や島々の風情も絵にも描け



本丸跡へと続く石段

ない景勝である」と感動している。

昭和9年には、「七尾城跡」として国の史跡に指定され、現在は「日本名城百選」の一つに数えられている。さらに平成19年3月、「美しい日本の歴史的風土準100選」にも選定された。

能登畠山家と畠山文化

能登畠山氏は、満慶を初代として11代義隆まで歴史を刻んだ。今年は、満慶が能登畠山家を開統(※1)して600年の節目の年にあたる。

3代義統のとき初めて七尾に下り、7代義総の治世には、「能登畠山文化」と称される

文芸活動が七尾城下町で花開き、公卿、歌人、連歌師、禅僧などの京都の優れた文化人が相次いで訪れた。

義総は文人大名ともいわれ、香道御家流の流祖であり、古典研究の第一人者として知られた公家の三条西実隆(1455〜1537)に深く師事して、「源氏物語」「伊勢物語」「古今和歌集」などの研究に励んだ。

平成3年(1991)のシツケ遺跡(現デイサービスセンター)城山の里)発掘調査では、整然とした七尾城下町の遺構、天目茶碗・香炉など嗜みの遺物が発見され、能登畠山文化の水準の高さをうかがうことができた。



シッケ遺跡から発見された香炉

当時の様子を伝えているものに東福寺の禅僧による「**独楽亭記**」という漢詩文があり、それには七尾城と千門万户と謳われた七尾城下町の繁栄の様子が紹介されている。



城山展望台から七尾市街地を望む

この時代には、桃山美術の巨匠長谷川等伯も輩出されている。

香りの記念日

シッケ遺跡をはじめとした七尾城下町の遺構で香炉が発見されたことで、能登畠山の時代からすでに香りというものが、庶民の生活に浸透していたことを知ることができた。現代においては、平成4年10月24日〜11月3日、第7回国民文化祭が石川県で開催され、七尾市では「世界の香りフェアIN能登」が催された。その中で、国民文化祭初の香りイベントが開催されたことを記念し、10月30日を「香り

記念日」として登録申請することが提案され、来場者からの賛同を得た。翌平成5年1月11日に日本記念日協会へ「香りの記念日」の登録を申請し、同2月1日に正式に承認されている。それ以来七尾市は、さまざまなかたちで「香りのあるまち七尾」を全国に発信し続け、まちづくりにも取り組んでいる。



国民文化祭での御家流香席 (資料写真：平成4年撮影)

この地域は、古くから香りをはじめとする文化に非常に縁が深いことと、それらの遺産が現代においても息づいていることを感じることができた。祖先がつないできた文化の薫りをこれからも継承し、新しい文化の薫りを育んでいきたいものである。



参考資料：七尾市の文化財ほか

能登畠山氏の時代

西暦	能登国のおもなできごと	シッケ遺跡の時代
1408	畠山満慶 能登畠山家を開統	
1467	第3代畠山義統応仁の乱、西軍に加わる	
1483	第3代畠山義統「賦何船連歌を作る」	
1526	第7代畠山義総七尾城中で歌会催す	
1539	長谷川等伯七尾に生まれる	
1555	弘治の内乱おこる	
1577	上杉謙信により七尾城が落とされ、能登畠山氏が滅亡する	
1581	織田信長、前田利家に能登国を任す	
1582	前田利家小丸山城を築く	
1583	前田利家金沢に入城	

※1 開統：はじめをひらく。王朝などの基を建てる場合にいうこと。(諸橋大漢和辞典より)

平成20年、私たち20歳です。

祝

合併後初!

今年の成人式は、 七尾・田鶴浜・中島・能登島地区合同で開催

テーマ

絆 感謝 伝承

「伝統文化を引き継ぐ新成人」

平成16年に新七尾市が誕生してから、今回初めて市内全地区合同で開催することになった成人式。新成人が実行委員会を立ち上げ、地域の方々の協力を得ながら、式典の成功に向けて頑張っています。

開催日時 平成20年1月13日(日)
13時～14時

開催場所 七尾サンライフプラザ
大ホール

対象者

昭和62年4月2日から

昭和63年4月1日生まれの方
634人(男316人、女318人)

今年の成人式は……

- ◆ テーマに基づき、記念品を新成人自らが企画・デザインし、市内企業へ協賛の願いをして作成しました。記念品は、当日出席する新成人に贈られます。
- ◆ 式典後の記念行事では、成人式実行委員会のメンバーによる七尾まだらや太鼓の披露が行われます。
- ◆ 新成人50名が石崎奉燈祭の奉燈を舞台で実際に担ぎます。

テーマに込められた思い

みんなで悩んで決めた、成人式のテーマ。
こんな意味が込められています。

絆

友人たちとの絆、地域の人たちとの絆を大切に。

感謝

今まで育ててくれた親や
地域の人たちに
感謝の気持ちを。

伝承

地域の伝統芸能や祭りを受け継いで、いつまでも残していきたい。

テーマのロゴが入った手作りの木札。
式当日、新成人に贈られます。



成人式の成功に向けて、支えてくれる地域の方々

はたち
20

一生に一度の成人式。実行委員会のメンバーは、新成人代表として団結し、思い出に残る式典を作りたいと取り組んできました。テーマに沿った、ふるさとの祭りや踊り、感謝の気持ちを披露します。



太鼓の練習

西湊鬼楽太鼓
代表 松平武男さん

若者たちに教えることで、情熱を感じ、パワーをもらいました。今まで練習してきたことは、成人式本番の日だけでなく、その後の人生にも生きてくるはず。太鼓をきっかけに、いろいろな文化や郷土芸能にふれてもらいたい。



七尾まだら保存会の方々による唄の指導



七尾まだらの踊りの練習

七尾まだら保存会・七尾まだら愛好会のみなさん

若者たちが自ら伝統芸能を継承したいと思ってくれたことがうれしい。その気持ちにこたえるため、そして、当会としても保存だけでなく伝承が大切だと思い、指導にあたってきました。これを機に七尾まだらを地域の大切な財産として受け継いでいってほしい。

成人式の成功に向けて、取り組むメンバーたち

はたち
20

成人式実行委員会

リーダー 大崎誠也さん
(上段右から4番目)

地域のみなさんのご協力のおかげで、ここまですることができました。自分たちがこれからの七尾市を引っ張っていくという気持ちで、成人式を盛り上げていきたいです。

成人式実行委員会
七尾まだら(踊り)担当
村尾枝里香さん
(下段右から4番目)

人生一度の成人式。3ヶ月間、七尾まだらの踊りの練習を一生懸命してきました。当日は、練習の成果をみなさんに見てもらえるのが楽しみです。笑顔で成人式を終えたいです。



「絆 感謝 伝承・・・」この思いがみんなに届くといいな。

75歳以上のみなさまへ
平成20年4月1日から

老人保健制度から後期高齢者医療制度へお引越しです。



対象となる方は？

75歳以上(一定の障害がある方は65歳以上※1)の方が対象です。

被用者保険(※2)の被扶養者だった方も対象となります。



※1 本人の加入確認申請が必要です。
※2 社会保険や各健康保険組合など

保険料は？

全員が保険料を納めることになります。

年金からの天引きとなります。



詳しくは **保険料** をご覧ください。

被保険者証等は？

今までの被保険者証等は返還(失効)し、新たな「後期高齢者医療被保険者証」が1人1枚交付されます。(3月下旬配達予定)



医療費の自己負担は？

医療費の1割(現役並み所得者は3割)を医療機関の窓口でお支払いいただきます。

医療給付は老人保健と同様のサービスが受けられます。



保険料

- ① 保険料は、一人ひとりに納めていただくことになります。
- ② 保険料は、その方の所得に応じてご負担いただく(所得割)と、被保険者の方に等しくご負担いただく部分(被保険者均等割)の合計額になります。
 - ▼ 保険料の上限は年額50万円です。
 - ▼ 所得の低い世帯の方には、被保険者均等割が軽減(7割、5割、2割)されます。

一人当たりの 保険料額	=	被保険者均等割額 年45,480円	+	所得割額
↓				
基礎控除後の総所得金額等 × 所得割率(8.33%)				

納付方法

- ① 保険料は原則年金から徴収されます。
 - ▼ ただし、年金額が年額18万円未満の方や介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える方は、納付書や口座振替で市町村に納付していただくことになります。



後期高齢者医療の財源は

後期高齢者の保険料や病院の窓口で支払う自己負担のほか、国民健康保険や社会保険などに加入する現役世代からの支援金と国や都道府県、市町村が負担する公費によって賄われます。

医療を受けた時の窓口で支払う自己負担 1割(現役並み所得者は3割)	後期高齢者の保険料 【1割】	後期高齢者支援金(若年者の保険料から) 【約4割】	公費 (国:都道府県:市町村) =4:1:1 【約5割】
--------------------------------------	-------------------	------------------------------	---------------------------------------

老人保健制度と後期高齢者医療制度の比較



	現行の老人保健制度	後期高齢者医療制度
対象者	75歳以上（一定の障害がある方は、65歳以上）	
医療保険	国民健康保険、被用者保険（社会保険など）	後期高齢者医療
運営主体	市町など	石川県後期高齢者医療広域連合
自己負担	1割負担（現役並み所得者は3割）	
被保険者証	加入している医療保険により、1人1枚または、世帯に1枚（老人医療受給者証は1人に1枚）	新たな「後期高齢者医療被保険者証」が1人1枚交付されます。
医療給付	老人保健制度と基本的に同様のサービス	
保険料負担	国民健康保険や被用者保険の保険者へ納付	広域連合が条例で定めた保険料率で算定した保険料を納付

は変更前

後期高齢者医療制度開始以前の加入保険によって違いがあります

「国民健康保険に加入していた方」や「サラリーマンで、社会保険等の被保険者」であった方

国保や社会保険等の保険料から後期高齢者医療制度の保険料に切り替わります。

社会保険や共済組合などの被保険者である方の扶養として、その保険に加入していた方

被用者保険の被扶養者であった方の軽減措置

急激な負担増とならないよう後期高齢者医療制度加入後2年間の保険料は、

☆所得割額 → 無料

☆被保険者均等割額 → 5割軽減 となります。

さらに、平成20年度に限り被保険者均等割額が、

・平成20年4月～9月 → 無料

・平成20年10月～平成21年3月

→ 9割軽減（1割負担）となります。

☆特別対策のしくみ参照

☆特別対策のしくみ（H20.4～H21.3）

	H20 4月	9月	10月	H21 3月
所得割	無料	→		
均等割	無料	→ 均等割の1割		→

(1ヶ月あたり379円)

後期高齢者医療フォーラム

～後期高齢者医療制度について理解を深めませんか～

日 時

1月18日（金）13:00～16:00

場 所

石川県地場産業振興センター
（金沢市鞍月2-1）

内 容

- ・基調講演
「後期高齢者医療制度の創設とねらい」
- ・パネルディスカッション
「高齢者の医療及び保健の現状とあり方」

☆市のバスを運行します。
ご希望の方は保険課へ1月11日（金）まで
にお申し込みください。

※この制度に関するお問い合わせは
保険課老人医療係（駅前ミナ.クル2階）
☎53-8420

Q&A

Q1 私は、夫の社会保険の被扶養ですが、夫は平成20年4月以降に75歳になります。私の保険はどうなりますか？

A 75歳になられた方は、今までの国民健康保険やお勤め先の健康保険等から後期高齢者医療制度へ移行します。よって夫の方は、誕生日をもって後期高齢者医療制度に加入し、被扶養である方については、市町村の国民健康保険等に加入することになります。

Q2 保険料の納付はいつから始まりますか？

A 年金から天引きで納付される方は4月から、納付書等で納付される方は7月（年9期）から始まります。

Q3 私は現在80歳で、社会保険である息子の扶養だったのですが、保険料の納付はいつから始まりますか？

A 4月～9月までは保険料は無料となるため、10月からの納付になります。

☆特別対策のしくみ参照

Talk about

と〜くあばうと



七尾市長

武元 文平

「人財育成で雇用増を」

「あけましておめでとうございませう。」

七尾市の総合計画づくりのため、市民へのアンケート調査をしたところ、最も力を入れてほしいことは「雇用の場を増やすこと」でした。特に若者の就職先がないので七尾へ帰りたいが帰れない、と言われ続けており、企業誘致にも努力していますが、なかなか誘致できません。雇用先が減少したのは、大企業系列の支店や営業所が縮小したり、閉鎖されたこともありませんが、地元企業や地元産業の雇用が減ったことが大きな原因です。特に繊維や窯業、木材、商業関係です。経済の流れの中で、新しい技術や商品の開発

におくれたことで、生き残れなかったのです。

一方増えているのは、観光やサービス業、食品加工業です。時代を先取りして、他にないサービスや商品開発をしたところです。元気のある企業はどこも他の企業や商品との差別化によって、その企業、その店にしかないものを創りだすことで勝ち残っているのです。地元企業や地元産業がいかにか个性的にして他と違った商品やサービスを提供するのか、そのことが企業の存続を左右し、雇用につながるのです。

企業の企画力と開発力が問われているのですが、その要は人財です。独創力、挑戦実行力のある人財がいなければ産業も企業も生き残れません。新しい発想で、資源・宝ものを活かすことに挑戦する人財が必要で、外からの人財誘致・活用も大事です。地元の人間に見えない価値を見つけられます。

地元企業や地元産業の人財育成こそ、地元雇用を増やすことにつながります。子どもの教育も大切です。今年是人財育成と人財誘致に力を入れなければならないと思います。

市長へのメール「前略、市長さん」 (<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/index.html>) では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしております。

市長談話室

開催日程

- 1月8日(火) 15:00～17:00
 - 2月12日(火) 15:00～17:00
- 会場：本庁情報公開コーナー
※公務により、中止になる場合があります。

子どもからお年寄りまで、どなたでも談話できます。気軽に、市政に対する提言やアイデアをお聞かせください。

お申し込み・お問い合わせは

男女参画まちづくり課
53-11112

☆お申し込みは1週間前までにお願います。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

「市民のねがい」

なぜなに「コラム」⑫

「古き歩みを誇りつつ」に込められた思い

「古き歩みを誇りつつ」の1行は、万葉の詩にも詠われた豊かな自然と、そこから培われてきた風土・歴史・文化・先人の知恵を大切に守り育て、継承していききたいという思いをどのような言葉で表したらよいか深く議論を交わして、完成しました。

1月13日に開催される成人式のテーマ「絆 感謝 伝承」は、「市民のねがい」そのものではないでしょうか。

故きを温ねて新しきを知る・・・みなさんの周りの「古き歩み」について学んでみることも「市民のねがい」実現への第一歩です。

☆「市民のねがい」は、表紙参照。

「市民のねがい」

夏休み応募作品

中学生の部・最優秀賞
濱中かえで（東部中・2年）



審査員のコメント

「グラフィック的な表現で、古い七尾から新しい七尾を丁寧に表現して素敵です。」

今月の市民相談

☎男女参画まちづくり課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間	
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1～第4月曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	
法律相談 ※注1 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		1月18日（金） 2月1日（金）	13:00～15:00	
登記相談 （予約制・先着順） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		1月25日（金）	13:00～15:00	
消費生活相談 ※注2 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日 （※金曜日は特設相談日）	9:00～17:00	
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、日常生活の困りごと		さつき苑（田鶴浜町）、 中島市民センター、 能登島総合健康センター	1月18日（金）	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど （電話相談有り ☎52-7830）		パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00

☎ミナ. クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びfist）	結婚に関する相談	ミナ. クル2階 第1相談室	1月8日（火） 22日（火）	13:00～15:00
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ. クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

※注1 申込者多数の場合、抽選のため前週水曜日までに予約が必要です。

※注2 消費生活相談では、毎週金曜日に「専門相談員」による特設相談日を開催しています。お気軽にご相談ください。

お金にも切手にもエリザベス女王の顔が描かれているため、イギリスは、愛国心が強い国に思われているかもしれません。しかし、イギリス人は、あまり愛国心を活発に表現しません。イギリスは、

アメリカでは、愛国心は、かなり普通なことだと思えます。特にスポーツの世界大会の時、応援するアメリカ人は、よく「USA! USA!」と大声で叫びます。さらに、毎日で国旗を掲げるアメリカ人は、珍しくありません。イギリス人は、アメリカ人の愛国心を見るとびっくりします。なぜならイギリス人の愛国心に問題があるからです。



国際交流 コラム

イギリスと愛国心

七尾市外国語指導助手（英国）

アンドリュース・デイヴィス

2012年のオリンピック競技は、イギリスで開催されるので、愛国心が強くなると思われます。しかし、たくさんの方から人々が集まってくるので、その人達も応援したいと思っています。

イギリスの政府は、学校で愛国心を養いたいと考えています。それは最近のテロと関係があると思われるかもしれません。アメリカでテロを起こした人は、アメリカ人ではありませんでした。イギリス人でした。そして最近、イギリスの政治家は、アメリカと同じように学校に国旗と国歌を紹介したいと考えています。

歴史的にいろいろな国に悪いことをした経緯があり、愛国心を表すと、その国の人を傷付けないかと不安に思ってしまうからです。さらに昔のイギリスの愛国心は、差別的なことで関係があり、今でも差別的なグループは国旗を使います。そのため、多民族国のイギリスで愛国心を表現することは、難しいと思います。



情報ランド



募 集

体育指導委員を公募します

市では、スポーツに深い関心と理解があり、市民に対してボランティア精神と熱意を持ってスポーツの指導・助言をできる方を募集します。

応募資格

18歳以上の市民（学生不可）

募集人数

若干名

任期

平成20年度～21年度

報酬

年額20,000円

(予定)

職務内容

月1回程度の定例会、学校・公民館などからの依頼によるスポーツ行事の協力、市民の求めに応じたスポーツの実技指導、必要な知識と技術を習得するための各種研修会の参加

応募方法

平成20年1月31日までに申込用紙を提出

☆詳細は、七尾市ホームページ参照
※お問い合わせは
スポーツ振興課 ☎53-8436

観光ボランティアガイド募集

市の観光資源や文化・歴史などに関心がある方で、観光客に青柏祭「か山」を案内できるボランティアガイドを募集します。

☆応募者を対象に事前研修会があります。

※お申し込み・お問い合わせは

七尾市観光協会

(七尾市産業部観光交流課内)

☎53-8424



市の人口

平成19年11月30日現在

		先月比較	
世帯	21,925世帯	(△ 9)	
人口	61,257人	(△ 62)	
男	29,022人	(△ 31)	
女	32,235人	(△ 31)	
転入	73人	転出	107人
出生	29人	死亡	59人

平成19年度市営住宅

入居者募集(随時募集)

募集住宅・家賃

・中島住宅(中島町中島地内)

約20,800円～43,500円

空家1戸

・桜林住宅(中島町中島地内)

約10,000円～16,900円

空家2戸

・代本住宅(中島町中島地内)

59,000円、62,000円

空家2戸

募集期間

1月7日(月)～1月17日(木)

募集条件

詳しくは、お問い合わせください。

☆一世帯一住宅の申し込みとします

申込有効期間 3月31日まで

※お申し込み・お問い合わせは

建築住宅課 ☎53-8429

中島市民センター ☎66-1111

納税のお知らせ

市県民税 4期

国民健康保険税 7期

☆納期限は1月31日(木)です。

愛の献血

今月はお休みです。



相 談

女性のための再就職相談会

開催日時

第2・第4金曜日
13:30～16:30

開催場所

ジョブカフェ石川能登サテライト
(駅前ミナ・クル3階)

☆相談は予約制となります。

☆毎月第2回目の開催日には、ハローワーク七尾からの出張職業紹介も受けられます。

当面の日程

1月11日(金)、25日(金)

2月8日(金)、22日(金)

3月14日(金)、28日(金)

※お問い合わせは

ジョブカフェ石川能登サテライト

☎53-7070



くらし

石川県最低賃金改正のお知らせ

平成19年10月21日から、石川県最低賃金が時間額662円に改正されました。詳細は、石川労働局にお問い合わせください。

※お問い合わせは

石川労働局労働基準部賃金室
☎076-265-4425

給与支払報告書の提出はお早めに

平成19年中に給料などの支払いをした事業所は、給与支払報告書(1人につき2部)に総括表を添え、お早めに提出してください。パート、アルバイト、臨時雇い、季節従業者中途退職された方についても、提出にご協力をお願いします。

特別徴収(給与天引き)をしていない事業所は、1期あたりの負担額が少なくても特別徴収(年12回払)への移行をぜひご検討ください。
提出先 七尾市役所税務課
(郵便、信書便も可)

※お問い合わせは

税務課
☎53-8412



税の申告に関するお知らせ

雑損控除申告説明会を開催します

能登半島地震によって住宅や家財などに損害を受けたときは、確定申告を行うことにより、雑損控除として所得税や市・県民税の軽減または免除を受けることができる場合があります。

説明会は、雑損控除額の計算が中心になります。詳しくは、班回覧チラシの「雑損控除申告説明会開催のお知らせ」をご覧ください。

※お問い合わせは 七尾税務署 ☎52-9336、七尾市役所税務課 ☎53-8412

開催日時		会場
1月21日(月)	9:30~12:00	田鶴浜農村環境改善センター 多目的ホール
	14:00~16:30	中島市民センター 多目的ホール
1月23日(水)	9:30~12:00	七尾市役所2階 201会議室
	14:00~16:30	
1月30日(水)	9:30~12:00	田鶴浜農村環境改善センター 多目的ホール
	14:00~16:30	中島市民センター 多目的ホール
1月31日(木)	9:30~12:00	七尾市役所2階 201会議室
	14:00~16:30	

～公的年金受給者の方へ～ 年金申告説明会を開催します

平成19年中の収入が公的年金等のみの方を対象に、ご自分で確定申告書を作成(自書申告)していただくための説明会を開催します。公的年金を受給されたときは雑所得になりますが、「公的年金等の源泉徴収票」に源泉徴収税額が記載してある場合は、確定申告で清算することになります。説明を受けながら申告書を作成していただきますので、開始時間までにお越しください。

持参するもの

①筆記用具・電卓・印鑑、②税務署から郵送されてきた確定申告書、③平成19年分公的年金等の源泉徴収票(ハガキ)、④国民健康保険、介護保険の支払額がわかるもの及び国民年金の控除証明書、⑤生命保険料、地震保険料、損害保険料(長期分のみ)の支払証明書、⑥医療費控除を受ける方→医療費等の領収書(平成19年中のもの)、⑦障害者控除を受ける方→障害者手帳等、⑧還付となる場合→還付金の振込先口座のわかるもの(通帳等)

開催日時		会場
2月1日(金)	10:00~12:00	田鶴浜農村環境改善センター 多目的ホール
	14:00~16:00	中島市民センター 多目的ホール
2月8日(金)	10:00~12:00	フォーラム七尾4階 大ホール (市役所前駐車場も利用できます。)
	14:00~16:00	
2月12日(火)	10:00~12:00	
	14:00~16:00	

☆農業所得等の年金以外の所得がある場合や能登半島地震による雑損控除を受けようとする方は、2月18日(月)から始まる申告会場にお越しください。

※お問い合わせは 七尾税務署 ☎52-9336、七尾市役所税務課 ☎53-8412

申告をお忘れなく! 市役所への申告により、市・県民税が減額される場合があります。

対象となる方

1. 所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、平成20年度の市・県民税の所得割額から控除できます。

☆ 申告期限 平成20年3月17日まで

2. 平成19年に所得が減って所得税が課されなくなった方

所得税率の変更による税負担の軽減は受けず、市・県民税率の変更による税負担の増加のみを受ける方は、納付済の平成19年度分市・県民税額から、増額となった相当額を還付します。

☆ 申告期間 平成20年7月1日～31日まで

※お問い合わせは 七尾市役所税務課 ☎53-8412



男女共同参画社会啓発4コマまんが

男女がお互いの人権を尊重し、喜びや責任を分かち合い、一人一人の個性と能力を十分に発揮できる社会が、男女共同参画社会です。男女共同参画への関心と理解を深めてもらうことを目的に4コマまんがを募集しました。

「育児休業」って男女どちらが休んでもいいんですか？
 マ目「起」、2コマ目の友達の疑問が「承」、3コマ目の説明が「転」、4コマ目
 が納得して「結」。構成のきれいな4コマまんがです。

七尾市出身の漫画家 宮下英樹さんのコメント



今月は、小学生の部優秀賞作品 中島小6年 新谷奈々さんの作品を紹介し
 ●小学生の部
 優秀賞 中島小6年 新谷奈々さん 入選 天神山小6年 高山由理香さん
 入選 東湊小6年 寺尾佳南さん 入選 中島小6年 細谷彩香さん

国民健康保険ご加入のみなさまへ

■ 4月から70歳～75歳未満の方(注1)の窓口負担は下記のとおりとなります。

平成20年4月から平成21年3月までの1年間、窓口負担が1割に据え置かれます。昨年の制度改正で、70歳～75歳未満の方の窓口負担については、平成20年4月から2割負担に見直されることとされていたものを据え置くものです。

新たな高齢受給者証は、3月中に郵送します。

(注1)すでに3割負担をしている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

■ 1月から能登島診療所・鉦打診療所の診療日及び診療時間に変更となります。

名称	診療日		診療時間
	平成19年12月まで	平成20年1月から	
能登島診療所	火・木	月・火・木	午前9時～午後5時
	月・金・土	金・土	午前9時～正午
鉦打診療所	月・金	金	午後1時30分～午後4時30分

※お問い合わせは 保険課国民健康保険係 ☎53-8420



ひろば

〈仮称〉田鶴浜地域づくり交流会

(発表・展示・体験)開催

田鶴浜地域で活動している市民団体や個人の方々を紹介。元気あふれる地域づくりをめざして交流会を開催します。

日時 1月27日(日)

9:00～12:30

場所 サンビーム日和ケ丘

内容 田鶴浜地域の新たな活動紹介、活動発表、芸能発表、写真作品展示、特産品販売、活動体験など。

※お問い合わせは 田鶴浜地域づくり協議会事務局 ☎68-3131

第3回市民バレーボール祭 参加チーム募集

対象者

七尾市内に在住・勤務・通学している方

期日 2月17日(日)

9:00～

場所 田鶴浜体育館

参加費 4,000円(1チーム)

申込期限 2月6日(水) 20:00

ルール他

変則6人制、5号ボール使用。詳細は、お問い合わせください。

※お申し込み・お問い合わせは

生涯学習課 作井

☎68-6595

男女参画まちづくり課 岡島

☎53-11112

東海北陸自動車道全線開通記念 プレ事業「飛・越・能」キャッチフレーズ募集

今夏の東海北陸自動車道全線開通を記念し、「飛騨(岐阜県北部)・越中(富山県西部)・能登(石川県北部)」地域をイメージでき、親しみのわくキャッチフレーズを募集します。

応募規定

- 郵便はがき、FAXまたは電子メールで応募。(一通につき1点。3点まで)
- ①キャッチフレーズ(ふりがな)、
- ②キャッチフレーズの簡単な説明、
- ③住所、④氏名、⑤年齢、⑥職業
- ⑦電話番号を明記。

募集期間

1月4日～31日(当日消印有効)

応募先

〒933-8601 高岡市広小路

7-50 高岡市役所商業観光課内

「東海北陸自動車道全線開通記念

キャッチフレーズ募集係」

FAX ☎0766-20-1496

☎0766-20-1496

✉kansenscity.takakoka.lg.jp

※お問い合わせは 飛越能経済観光都市懇談会 ☎0766-20-1301

結婚について考えてみませんか

お父さん・お母さん、「娘さん・息子さんの結婚について」の話し合いに参加してみませんか

日時 1月27日(日) 14:00~16:00
場所 能登食祭市場2階 パーラーおおしき
会費 1人 800円(お茶、菓子代)
内容 親同士が娘さん・息子さんを紹介する。七尾市認定結婚相談員(縁結びist)6名が結婚の相談を受けます。
参加者 独身の娘さん・息子さんをお持ちの父母等
申込期間 1月10日~1月22日
申込方法 ①参加者の名前(親等)、②住所、③お子さん(娘または息子)の年齢・職業、④参加者の連絡先を明記の上、FAXまたは郵送にてお申し込みください。

ワンDAYサークルin七尾 開催

日時 2月17日(日) 11:00~15:00
場所 サンライフプラザ2階 調理室・23会議室
会費 1人 1,500円
内容 料理教室、食事、ゲーム
参加者 男女とも25歳~45歳まで各12名(申込み多数の場合は抽選)
申込期間 1月15日~2月5日
申込方法 ①名前、②住所、③ニックネーム、④職業、⑤年齢、⑥連絡先を明記の上、FAXまたは郵送にてお申し込みください。

※お申し込み・お問い合わせは
 子育て支援課(担当:滝・受川) ☎53-8419 FAX53-1052

「広報ななお」に

広告を出しませんか

「広報ななお」は、毎月23,100部発行し、市内全世帯や県内各自治体、公共施設等へ配布しています。また、七尾市ホームページにもPDF形式で掲載しています。☆平成20年度の広告は、2月1日から受付を開始します。
申込者の資格
 石川県内に住所または事業所を有する方

広告掲載料(予定)

18,000円(1掲載・刷り色は黒色)

広告サイズ(予定)

1枠(縦47mm×横85mm)

申込方法など

詳しくは、七尾市ホームページをご覧ください。
 ☆ホームページのバナー広告のお申し込みも受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。
 ※お申し込み・お問い合わせは
 秘書広報課 ☎53-1110

第2回七尾湾能登かき祭

■かき料理キャンペーン

期間 1月11日(金)~3月16日(日)

場所 協賛加盟店(中島・能登島地区)

内容

協賛加盟店で、特別メニュー『能登かき菜あげ』や牡蠣のコース料理などをご用意しています。
 ☆『能登かき菜あげ』は、『能登かき』と「中島菜」がドッキングしたおいしい天ぷらです。

■特別イベント開催!!

日時 1月26日(土)・27日(日)
 10:00~15:00

会場

のと鉄道能登中島駅前広場

内容

炭火焼かき、海鮮大鍋、能登野菜、菓子類などの販売

その他

当日は、のと鉄道臨時列車「かき喰い号」をご利用ください。前売り券をお持ちの方は、乗車無料です。
 ☆プレミア付「前売り券」発売中!
 ※協賛加盟店やイベントに関するお問い合わせは

七尾湾能登かき祭実行委員会
 (能登鹿北商工会内)

☎66-0001

のと鉄道

穴水駅ホームかき炉端開催

日時 1月13日(日)
 10:00~15:00

会場 穴水駅1番ホーム

内容

・殻付かきや干物などをホームに設置したコンロで炭焼きして食べる。
 ・お酒・ビール・のとワイン等の販売や、そば・うどんの屋台が出店
 ☆1,000円のフリーキップ発売(500円の買い物券付き)

※お問い合わせは

のと鉄道㈱ ☎0768-52-4422



おでかけ情報

高岡市

第22回日本海高岡なべ祭り

日時 1月12日(土)・13日(日)

10:00~16:00

場所

JR高岡駅前広場、ウイングウイング高岡、万葉の杜、高岡大仏前

内容

ごっつお鍋、海鮮シチュー鍋、ご当地自慢鍋

※お問い合わせは

日本海高岡なべ祭り実行委員会
 ☎0766-20-0555

きらめく夢をこの手に抱いて スマイルハートプラン〜人にやさしいまちづくり〜

あなたも

今日からサポーター！

今月から3回にわたり、見た目ではわかりにくい知的障害の特性について紹介します。

まずみなさんは、「障害」と聞いて何を思い浮かべますか。きつと「目が見えない」「耳が聞こえない」等、「できないこと」「足りないこと」を思い浮かべるのではないでしょうか。確かにこれも「障害」のひとつですが、さらにもうひとつの意味があります。それは「その人が感じている暮らしにくさ」です。実はこれが「障害」の本質なのです。

では、知的障害とは何でしょうか。どんな人をいうのでしょうか。一人ひとり違いがありますが、記憶したり、抽象的なことを考えたりすること、社会の仕組みや流れに上手に適應することが苦手という特性があります。

このため、言葉や行動の意味が人に伝わりにくかったり、誤解されたりすることも少なくありません。これがその人にとって「障害」



生活訓練の様子（しろいろの会の活動）

七尾地区手をつなぐ育成会
知的障害者連絡会

☎ 53-8464

もし、そんな場面にあつたら、その行動の意味を理解するように努めてみてください。そして、少しのお手伝いをしてください。そうすれば、あなたも今日からサポーターです。

となります。しかし、その行動にはそれぞれ意味があり、ときには周囲の人に何かを訴えている場合もあります。

※「スマイルハートプラン」とは、笑顔で支え合う、ともに生きる心を重視した「七尾市障害者計画」の通称名です。

好評発売中

『能登の文化財 第41輯』、『能登の文化財 復刻版 其ノ参、其ノ四』

『能登の文化財 第41輯』 A4判 114頁 ◆頒布価格:1冊 500円(税込)

能登在住の郷土史家による論文を多数掲載し、毎年発行する最新号です。今回は、昨年3月の「能登半島地震」による文化財の被害状況についても特集

をしています。なお、バックナンバー（第20輯～第40輯）もありますので、お問い合わせください。

『能登の文化財 復刻版 其ノ参、其ノ四』 A5判 453頁 ◆頒布価格:1冊 1,500円(税込)

初期に発刊された会誌(第11輯～第20輯)を復刻しました。今ではもう手に入らなくなった待望の会誌復刻版です。能登の歴史・文化を学ぶための必携の本です。この機会にぜひご購入ください。

取扱場所 七尾市教育委員会文化財課
(七尾市役所5階)

※見本あります。

発行 能登文化財保護連絡協議会

※お問い合わせは

文化財課 ☎ 53-8437



其ノ壹、其ノ貳（第1輯～第10輯の復刻版）もあります。

イベント情報



石川県七尾美術館

この春、七尾は「桜満開」

七尾生まれの等伯長男・久蔵が最後に咲かせた夢も可憐な八重桜
久蔵生誕440年に、国宝「桜図」郷里七尾で特別公開決定!

長谷川久蔵は1568年能登国七尾に生まれ、父・等伯と共に上洛し、若くして等伯に勝る程の実力を身に付けていたと高く評価されています。しかし、等伯の後継者として将来を嘱望されながら、わずか26歳でこの世を去ります。それゆえ、確実とされる現存作品は3点のみで、その中でも代表中の代表とされ、江戸時代には同じ智積院金碧障壁画の中であって、等伯の「楓図」よりも人気が高かったとされるのが、国宝「桜図」です。

久蔵はこの「桜図」を描いてすぐ後に亡くなったため、桜の花の儚さと重ね合わせて見る人も多いといえます。この春、七尾美術館には久蔵と等伯、それに宗宅、宗也、左近といった息子たちの作品もあわせて11点が集まります。

展覧会名 等伯長男・久蔵生誕440年
「長谷川等伯展～久蔵の国宝【桜図】特別公開～」

会 期 4月5日(土)～5月6日(火・休) 会期中無休



国宝「桜図」長谷川久蔵筆 京都・智積院蔵

☆1月27日までは、「桃山・江戸時代の長谷川派を中心に」
「女流画家たちの視点」を開催中!

観覧料 一般350円、大高生280円、中学生以下は無料

■お問い合わせは
TEL 53-1500 <http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>



七尾フラワーパーク

のと蘭ノ国

新年おめでとうございます
本年もどうぞよろしくお祈りします。

お正月企画

元日は、甘酒をふるまいます。

元日～3日
蘭遊館ご入場者の方に…

先着10名様にランのカレンダーを進呈
全員に館内で使える100円金券を進呈

ランの新品種展

1月27日(日)まで開催中!

ランの新しい
品種を紹介し
ています。



バレンタイン企画

1月28日(月)から開催

ランと愛につつまれて

蘭遊館入場料 営業時間
大人 500円 9:00～17:00
小人 300円

■お問い合わせは TEL54-0300
<http://www.notorannokuni.com/>

能登演劇堂

能登演劇堂 友の会公演
民藝

浅草物語

作 : 小幡 欣治
演出 : 高橋 清祐
出演 : 大滝 秀治
奈良岡 朋子
日色 ともゑ ほか



還暦すぎで隠居した浅草っ子のおじいちゃん、結婚したいと言いつつ、一男四女の家族会議はすったもんだの大騒ぎ。大勢の人を巻き込みながら、笑いあり、涙あり、物語の行きつく先は……。

日 時

3月8日(土)13:30～

9日(日)18:30～

10日(月)18:30～

場 所

能登演劇堂

☆一般の方は、6,500円
で観劇できます。
チケットのお申し込みは
お早めに!

友の会員募集中!

年会費 18,000円

6,500円×4回公演が4,500円×4回公演となります。
一公演当たり2,000円もお得です。

時は1937年(昭和12年)、日中戦争が始まった年の秋。
当時の浅草は西にオペラの六区、北には吉原、とても賑やかな界限でした。
日に日に高まる軍靴の音に脅かされながらも、隣近所が家族のように、
人々は明るくたくましく生きていたのです。

■お問い合わせは
(財)演劇のまち振興事業団
TEL 66-2323
<http://www.engekido.com>

親子ふれあいランドあい・あい・あい

☎52-1476

- 1月12日(土)・23日(水)
11:00~ もこもこお話し会
- 1月15日(火)・25日(金)
10:45~ ティータイム
- 1月22日(火) 11:00~
リトミック
- 1月28日(月) 10:00~
プチヨガ
- 2月1日(金) 10:30~
豆まき会、ティータイム
- 乳幼児・小学生低学年対象**
- 毎週日曜 10:30~12:00
6日 プラレール
13日 お正月のあそびをしよう
20日 お茶に親しむ会
27日 作ってあそぼ



みんなで行こうよ



北大呑児童館

☎59-1250

- 1月11日(金) 15:30~16:30
移動児童館 (よつば児童クラブ)
- 1月12日(土)
9:30~ 移動児童館
(大呑保育園)
13:00~ 卓球教室
- 1月13日(日) 14:00~
工作教室
- 1月19日(土) 14:00~16:00
ふれあい交流 庵寿の会
- 1月25日(金) 15:30~16:30
移動児童館(有磯児童クラブ)
- 1月26日(土)
10:00~ 親子スポレク教室
15:00~ 折り紙教室

サンライフ児童センター

☎53-5486

- 1月8日(火)~18日(金) 随時
お正月あそびを楽しもう
- 1月9日(水) 11:00~12:00
育児用品リサイクルショップ
(出店者募集中)
- 1月15日(火)・16日(水)
10:30~11:30
簡単マフラーづくり
(幼児親子対象)
- 1月17日(木) 11:00~11:30
もこもこのお話し会
絵本を通して子育てを
- 1月22日(火)~25日(金) 随時
ゆびあみ (児童対象)
- 1月30日(水) 11:00~12:00
パレットレシピ
親子で簡単おやつ
(幼児親子対象、要事前申込み)

御祓児童館

☎53-1397

- 第1・第3・第4土曜日
14:30~
将棋教室
- 1月10日(木) 10:30~
親子リトミック&子育てふれあい
- 1月12日(土) 14:00~
お正月遊び大会
- 1月16日(水) 15:00~
みんなで楽しく 茶道教室
- 1月19日(土) 14:00~
手話教室
- 1月24日(木) 11:00~
絵本とお話し会 もこもこの会
- 1月26日(土) 13:30~
おやつ作り教室



田鶴浜児童館

☎68-3650

- 1月9日(水) 15:00~
ジャンボカルタ取り大会
- 1月5日(土) 9:00~13:00
もちつき大会&凧あげ
(田鶴浜公民館主催)
- 1月19日(土) 10:00~
ムーミンの会によるお楽しみ会
- 1月22日(火) 15:30~
手づくりすごろくで遊ぼう!
- 1月29日(火) 15:30~
みんなで長縄!何回飛べるかな?
- 2月2日(土) 10:00~
遊びの教室「糸噴水」
講師 寺本 幸生先生



児童展覧会



1年 村本響さん



6年 渡辺奈央子さん



4年 堀下明香さん



3年 赤坂美琴さん



2年 中村友香さん



5年 濱中麻子さん

高階小学校児童作品

休日医療情報

12月10日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

☀	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日在宅当番医 9:00~12:00	★小児休日当番医★ 9:00~12:00	🌙	休日夜間当番薬局 20:00~翌8:00
1月1日 (火)	大森歯科医院 府中町 ☎53-0343	森クリニック 国分町 ☎54-8688	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	1月5日 (土)	ななお調剤薬局 国分町 ☎52-2092
1月2日 (水)	守友歯科医院 神明町 ☎53-1320	やちクリニック 古府町 ☎54-8833 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	1月6日 (日)	ながえ薬局 川原町 ☎53-5203
1月3日 (木)	いしがきファミリー歯科 本府中町 ☎52-5250	山本内科医院 郡町 ☎53-8688 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	1月12日 (土)	中山薬局 生駒町 ☎52-3107
1月6日 (日)	西野歯科医院 矢田新町 ☎53-7265	横山皮膚科医院 御祓町 ☎53-0524 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	せいしゅこどもクリニック 小丸山台 ☎53-0848	1月13日 (日)	中島薬局 中能登町能登部 ☎72-2222
1月13日 (日)	深尾歯科医院 本府中町 ☎53-6385	やまもと眼科クリニック 藤野町 ☎52-0250 村田医院 中島町上町 ☎66-0017	恵寿総合病院 富岡町 ☎52-3211	1月14日 (月)	あさひ薬局 千野町 ☎57-8155
1月14日 (月)	かぶと歯科医院 御祓町 ☎53-7341	桑原母と子クリニック 国分町 ☎52-4103 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	国立七尾病院 松百町 ☎53-1890	1月19日 (土)	瀬川薬局 鍛冶町 ☎53-0810
1月20日 (日)	春木歯科クリニック 塗師町 ☎53-0313	みばやし眼科 国分町 ☎54-0384 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	桜井小児科医院 龜山町 ☎53-3355	1月20日 (日)	ウラベ薬局 鍛冶町 ☎53-3920
1月27日 (日)	館歯科医院 神明町 ☎52-2870	荒井皮膚科医院 神明町 ☎53-0134 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	1月26日 (土)	キッズあおぞら薬局 小丸山台 ☎52-8488
2月3日 (日)	島田歯科医院 府中町 ☎52-4182	円山病院 府中町 ☎52-3400 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	やまざきクリニック つつしが浜 ☎53-4976	1月27日 (日)	万行あおぞら薬局 万行町 ☎52-8931
				2月2日 (土)	ローゼ薬局 石崎町 ☎62-4202
				2月3日 (日)	つじ薬局 和倉町 ☎62-3433

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ

毎週土曜日
午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705
協力 七尾医師会等

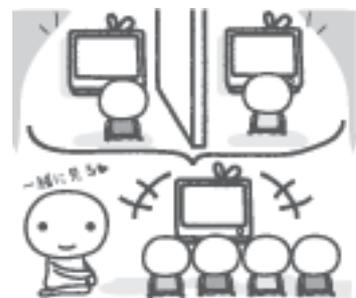


同じ家の中にいるのに、別々の部屋で同じテレビ番組を見ていることってありませんか？同じテレビ番組を見るなら一人よりも、家族で見たほうがきっと楽しいですよ。

ここで、エコクイズです！

別々の部屋で見ていたテレビ番組を、1日1時間同じ部屋で見ると、1年間で何kgのCO₂を削減することができのでしょうか？

- ①約7kg ②約10kg ③約13kg



※約13kg

同じ部屋でテレビを見れば、CO₂削減で環境にやさしいだけでなく、大切な家族団らの時間にもなりますよ。



不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(12月17日現在)

ゆずります

学習机、冬物コート(成人男女)

ゆずってください

七五三着物はかまセット(男児用)、ミシン、風炉先屏風(茶道用具)、整理ダンス、自転車(女児用、婦人用)、ソファ、食器棚、七尾市指定セラーズユニット(9号)、チェスト、小動物用ケージ、三段棚、ロックミシン、茶道具、三味線、マッサージチェア



みんなの本棚 (新刊情報)



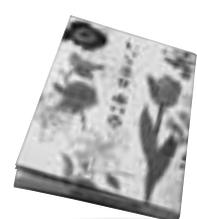
「日本の論点2008」
文藝春秋編
文藝春秋



「星野流」
星野 仙一
世界文化社



「自伝じょうちゃん」
松谷 みよ子
朝日新聞社



「いっそ悪女」
唯川 恵
大和書房

「生きものの流儀」
日高 敏隆/岩波書店

「世界のおいしいスープ」
林 幸子/白夜書房

「加齢に克つサビない体のつくりかた」
米井 嘉一/草思社

「石川の堤防釣り」
北國新聞社/北國新聞社

蔵書点検のため休館します

下記のとおり、蔵書点検および館内整備のため休館します。ご迷惑をおかけしますが、休館中は、開いている図書館をご利用ください。

- ・中島図書館 1月29日(火)~2月2日(土)
- ・田鶴浜図書館 2月5日(火)~2月9日(土)
- ・本府中図書館 2月12日(火)~2月16日(土)
- ・中央図書館 2月19日(火)~2月23日(土)

図書館のホームページをご覧ください

市内各図書館のイベントなど、最新情報を見ることができます。また、図書館の蔵書検索ができます。ぜひご覧ください。
URL <http://lib.city.nanao.lg.jp>

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナ・クル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

謹賀新年



「リサイクル品 特別即売会」の開催

日時：平成20年2月2日(土)・3日(日)
10:00~16:00
場所：リサイクルセンター
「ゆずりあい」
(ワークパル七尾内)

※お立ち寄りをお待ちしております。



七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様をサポート

こども型

高齢社会に心強い味方

熟年型

住まいと家財を保障

新型火災共済

お問い合わせと
資料のご請求は

スピード受付の

県民共済

通話料無料

0120-63-5011

☎076(263)5011(代)
☎076(263)5107

ホームページアドレス▶ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>
携帯電話からはこちらへ▶ <http://kyo-sai.jp/>

営業時間

土・日・祝日を除く 9:00~17:00

取扱店 石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

広告欄 (広報ななお1月号)

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も広報なおをお愛読くださいますようお願い申し上げます。

みなさん、今年はどんな年にしたいですか？「一年の計は元旦にあり」という言葉がありますが、「一年中の計画は、その年の初めに決めておく」といふ意味のようです。

お正月は初詣や帰省、旅行など、あつという間に休みが終わってしまいますよね。でも、そこをなんとか頑張っ、今まで計画を立てていなかった方は（私もです……）、ぜひ今年は、何か目標や計画を立てませんか。よりいっそう充実した一年が過ごせるのではないのでしょうか。

みなさんの2008年が、素敵な年になりますように…☆
(春木)

●いきいき七尾魚のレシピを紹介●



今月一品

いきいき七尾魚 かますのつみれ汁

材料（4人分）

かます……………4尾
ねぎ……………半分～2/3本
卵……………1個
味噌……………適量
塩……………少々
しょうが……………少々

作り方

- ① かますは内臓と頭を取り、3枚におろす。
- ② ①を細かく切り、すり鉢でよくする。塩を加えて粘りが出るまでする。
- ③ ②にみじん切りしたねぎと卵・味噌を入れてかき混ぜる
- ④ 鍋にお湯を沸かし、③をスプーンで一口大にして、沸騰した鍋に入れる。
- ⑤ ④が煮立ったら、味噌を入れて味を調える。最後にねぎを入れてできあがり。



～お魚さばき方教室(西湊公民館)レシピより～

ポイント

- つみれにねぎを混ぜることでかたくなり、フワフワ感がでて生臭みがとれます。同じくしょうがを入れることでも生臭みがとれます。
- つみれは、鍋の具にもぴったりです。

麗しい心づくし重ね合わせて

迎春



好評公開中



おかげ様で35周年
関軒建設株式会社

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部55番地
Tel 0767-53-0845 Fax 0767-52-4407
http://www.kannoki.com

業務拡張につき

社員募集

●業務内容

住宅営業一般

●職種

営業担当 2名

●資格

営業 28～40歳（男女不問）

●応募

電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

経験がなくても
やる気のある方、歓迎します。

詳しくは面談にて



株式会社ベネ・ホーム
七尾市南藤橋町子部52番地17

Tel 0767-54-8283

建設業許可 石川県知事(般-15)15726号

3月3日(月)まで好評開催中

企画展

魅惑のヨーロッパガラス



昆虫に薔薇文花瓶 ドーム兄弟 19世紀末 イセ文化基金所蔵



フランスの薔薇文香水瓶 エミール・ガレ 1901~1904年 イセ文化基金所蔵

ヴェネチアのガラスから、ボヘミアのガラス、イギリスのクリスタルガラス、そしてフランスのアル・ヌーヴォーのガラス、北欧の現代ガラスまでヨーロッパの華やかなガラス器の歴史をご紹介します。

わくわくワークショップ
ガラスに描いて作ろう！
オリジナル・グラス



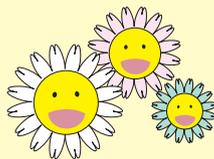
グラスやガラス皿に絵付けをします。好きな下絵をお持ちください。

日時 1月19日(土)・20日(日)
9:30~11:00、13:00~15:00
所要時間 40分程度
対象 どなたでも
参加費 200円から
☆高校生以上の方は入館料が必要

お問い合わせは
☎84-1175
<http://www.city.nanao.lg.jp/glass/>

休館日 1月15日(火)、2月19日(火)
開館時間 9:00~16:30 (入館は16:00まで)
観覧料 個人(高校生以上)800円
団体(20名以上)700円 ☆中学生以下無料

わが家のアイドル



わが家のアイドルでは、4歳未満のお子さんを募集しています。秘書広報課まで、お気軽にお申し込みください。☎53-1110



か
の
ん
ス
マ
イ
ル

こうち かのん
河内 椋音ちゃん

平成18年11月生まれ
(父 祥広 母 康恵 中島町中島)

かのんの笑顔にみんなが癒されます。❤️❤️❤️ありがとう❤️❤️❤️ずっとかわいい笑顔を見せて、元気にスクスク成長してね。



パ
ン
パ
ン
マ
ン
大
好
き

いしざか せいや
石坂 聖也くん

平成18年1月生まれ
(父 禎也 母 哉恵 石崎町)

いたずらっ子の聖也。悪さをしてでもニコッと笑うにくめないわが子です❤️動物の名前も上手に言えるようになったね☆父より



プ
リ
キ
ュ
ア
に
な
り
た
い
な

かんのき こゆき
関軒 小雪ちゃん

平成17年1月生まれ
(父 賢太郎 母 千香 本府中町)

おしゃべり上手の小雪です。保育園で仲良しのお友達がたくさんできました。もうすぐ来るお誕生日が楽しみです♪