



ななお

No.41

2008

2月

ななおの彩り40 七尾西湾 冬の風物詩 能登かき……………P 2～3
七尾市名誉市民に仲代達矢氏……………P 4
病気を治療する健診から生活習慣病予防の健診へ……………P 6～7
市民税・県民税の申告が始まります……………P 8～9
情報ランド (お知らせ) ………………P 12～16
ほか

市民のねがい

—七尾市民憲章—

古き歩みを誇りつつ

文化の薫るふるさとに

豊かな未来夢ひらく

なみおだやかに碧光り

ななおのまちに人集う

おとなも子どもも手をつなぎ

しあわせの和を広げよう

七尾西湾 冬の風物詩 能登かき



能登かきの歴史

波穏やかな美しい七尾湾。冬の寒さが厳しくなってくる、七尾西湾では、かき漁が本格的になる。海面に浮かぶたくさんの浮標は、延縄式養殖のものである。

七尾西湾のかき養殖は、中島町史には明治27年に中島村の橋本哲太郎が石川県から養殖試験員を命じられたのが始まりとある。その後、大正2年にスミノエガキの試験養殖を実施し、本格的に事業として取り組んだようである。現在は七尾市の主要な産業にまで成長している。

石川県のかき養殖の形態は延縄式が多く、七尾西湾でも、最も古い筥立式から竹筏式に、そして昭和50年ごろから現在の延縄式に移行してきた。養殖の方法は、種苗を付着させたホタテ貝の貝殻をロープに通したものを吊り下げて育成する。七尾西湾は、三方を山に囲まれ、山からの栄養が熊

木川や二宮川などいくつもの川から流れ込み、餌となるプランクトンが豊富なため、かき養殖に最適な漁場といわれている。収穫の時期は11月から3月ごろまでで、早朝に船で漁場まで行き、ロープに連なったかきを吊り上げ、港に水揚げし、洗浄した後にむき



身や殻付きで出荷される。

七尾西湾からは、約60軒のかき小屋が点の沿岸部に在し、かき剥き作業が行われている。この作業は、「剥き子」とよばれる女性が行い、ひとつずつ手作業で行われる。

この道40年の剥き子さんにお話を伺った。最盛期には1日700個から800個ほどのかきを剥くそうである。現在は、厚手のゴム手袋をつけて作業をしているが、昔は、



親指と人差し指、中指に指サックだけをつけて、作業をしていたそうである。当然手は冷たく辛い作業だったという。剥き子の数は定かではないが、近年高齢化が進んでいるという。通年の仕事でないことも一つの要因である。



また、かきの生産者は半漁がほとんどで、11月から3月までのシーズン以外は、農業にたずさわる人が多いという。剥き子と同じくかき生産者も高齢化が進み、60歳代が大半を占め、後継者不足が問題になっている。

能登かきの

おいしさの秘密

石川県のかきは、日本海側一の生産量を誇る。その量は



約2500トンで全国8位、占める割合は、1.2%である。そのうちの約9割以上が七尾西湾で生産されている。主な出荷先は、北陸三県で、その中でも石川県内への出荷が8割を占めている。最近では「日本の台所」といわれる築地にも出荷されている。

かきは、タンパク質、脂質、糖質がバランス良く含まれ、また、カルシウム、リン、鉄、銅などのミネラルやビタミン類も豊富なため、「海のミルク」と呼ばれている。糖質のグリコーゲンはうまみ成分で、その含有量が最も多くなる時期が冬である。餌であるプラントンが豊富なため成長が早く、1年で出荷が可能で、2・3年もの比べて小粒だが味も風味も良く、肉厚で甘みが多いのが特徴である。雪解け水が海に流れはじめ、海水の温度が10℃以下になる頃

かきがおいしくなるという。

また、同じ湾内でも潮の流れの影響で塩分濃度が違うため、収穫されるかきの塩加減も微妙に違うそうである。1年ものは「新かき」ともいわれ、1月下旬から2月にかけて出荷される。食通の人は、この新かきが出回りはじめる頃にかきを食べに料理店に向くという。

食を活かした まちづくりに向けて

昨年度から地域の活性化と地域資源の発掘、また安心・安全な能登かきを広めることを目的に、七尾湾能登かき祭が行われている。今年は2回目となるが、1月11日から3月16日まで開催され、新メニュー「能登かき菜あげ」(※1)を開発し、新しい食を提案している。去る1月26日・27日には特別イベントも行われ、

多くの人出で賑わった。豊かな山と美しい海が育てた海の幸は、私たちの食卓を



第2回 七尾湾能登かき祭

彩ってくれるが、私たちはそれが当然ではないことを認識しなくてはならない。地域の豊かな食材を育む海や山、川などを守り次世代につないでいく。その自然に感謝し、大切さを知ること、食を活かしたまちづくりが可能となるだろう。



※1 「能登かき菜あげ」

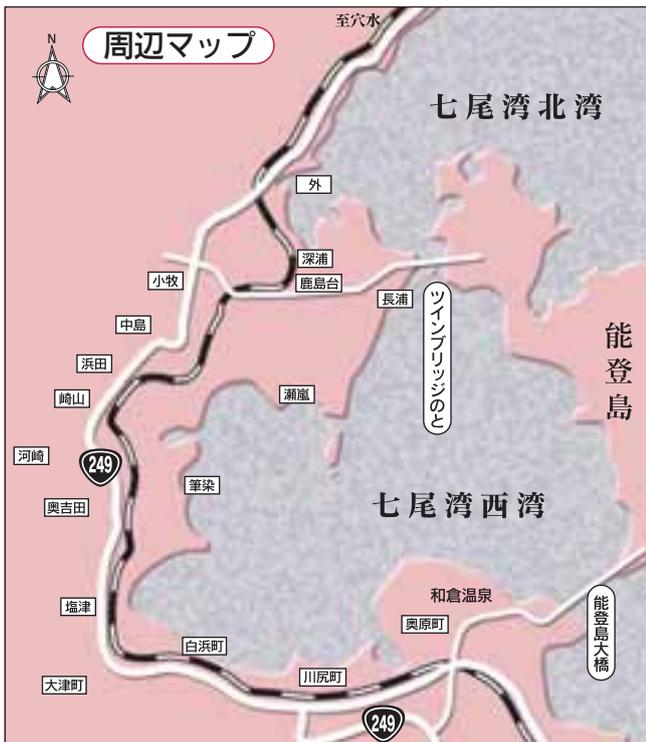
七尾市の特産品である、能登かきと中島菜を素材にした天ぷら期間中、協賛飲食店では、独自のレシピでお客様に提供する。

DATA 安心・安全な能登かきの供給に向けて



最近では、食品に対する安全性が特に求められている。石川県漁業協同組合矢田新支所では、紫外線殺菌海水による浄化施設を昨年の12月から供用開始した。紫外線殺菌した海水に18時間殺付きかきを浸け、浄化したあと出荷するものである。

また、出荷するかきは各種細菌など5項目について定期的に検査し、検査結果をホームページ等で公開している。



七尾市名誉市民に仲代達矢氏

～去る1月25日、能登演劇堂において新市誕生後初めて名誉市民の称号が贈られました～



氏は、昭和60年から毎年中山町(当時)で「無名塾」の合宿を行い、多くの町民との交流の中で、夫人とともに「第2のふるさと」と語るような絆が生まれました。

平成7年には、氏の監修の基に、全国でも珍しい演劇専用ホール「能登演劇堂」が完成し、氏には同時に名誉館長に就任いたしました。

これ以後、「無名塾」は、三度のロングラン公演を含めて毎年「能登演劇堂」を初日として全国公演を続けられ、全国から多くの観劇客を迎えて交流人口の拡大と町の活性化におおいに寄与し、各方面から大きな注目と称賛が寄せられました。

また、氏と「無名塾」の力強い支援により、平成6年から劇場の音響、照明などの技術者養成講座「舞台芸術アカデミー」の開催や高校生を対象とした

「高校生の書いた戯曲」募集を行っております。これら氏の支援を背景として、平成9年から中部地区の高校生を対象にした「ワークシヨップ」を開催した他、10年からは演劇同好会「中島町民劇団」が生まれるなど、演劇によるまちづくりが大きく進展してきました。

平成16年10月の合併後も、氏の新七尾市における活動は変わることなく、「いのちぼうにふろう物語」「ドライブング・ミス・デイズ」そして、「ドン・キホーテ」など、引き続き「能登演劇堂」から全国公演をスタートされると共に、県



無名塾「ドン・キホーテ」舞台より

立中島高等学校演劇コースの生徒への指導・助言もいたしております。

町民劇団もあらたに劇団「N」として定期公演を行っており、

「能登演劇堂」を核とした演劇によるまちづくりは七尾市の大きな特徴となっております。これら氏の演劇文化の振興と地域の活性化に果されたご功績は誠に顕著であり、七尾市民の誇りであります。

仲代氏からのメッセージ

栄えある七尾市名誉市民の称号をいただき大変光栄です。25年前初めて能登に来て、当時の中島町で無名塾の合宿を行ってきました。七尾市は、無名塾にとって「第2のふるさと」です。来年秋の能登限定公演「マクベス」では、自然を借景としたこのホールの特徴を活かした能登でしかできない素敵な芝居をつくり、これからの能登のため頑張っていきたいと思っております。

仲代 達矢氏 略歴

- 昭和7年 東京生まれ
- 30年 俳優座養成所卒業。「新劇」新人賞「幽霊」
- 36年 毎日映画コンクール男優主演賞「人間の条件」
- 37年 キネマ旬報主演男優賞「切腹」
ブルーリボン賞主演男優賞「切腹」
- 49年 紀伊國屋演劇賞個人賞「リチャード三世」
- 50年 無名塾発足
芸術選奨文部大臣賞・毎日芸術賞「令嬢ジュリー」 「どん底」
- 55年 毎日映画コンクール男優主演賞「影武者」
ゴールデナロー賞(映画賞及び大賞)
「影武者」 「二百三高地」
ブルーリボン賞主演男優賞「影武者」
芸術祭賞優秀賞「ソルネス」
- 平成4年 シュバリエ芸術文化勲章
- 6年 紀伊國屋演劇賞個人賞「リチャード三世」
- 7年 中島町名誉市民、能登演劇堂名誉館長就任
- 8年 紫綬褒章
- 11年 モンブラン・デ・ラ・キュルチュール賞
- 12年 坪内逍遙大賞
- 15年 勲四等旭日小綬章
- 16年 松尾芸能大賞
- 17年 読売演劇大賞・選考委員特別賞、石川県観光大使就任
- 19年 文化功労者
第52回「映画の日」特別功労大賞

2009年秋 待望の能登演劇堂限定公演決定

マクベス

能登演劇堂
ロングラン公演

シェイクスピア四大悲劇の一つマクベスが能登演劇堂に。
演劇の常識を超えた壮大なストーリーがここに！

作 W・シェイクスピア
出演 仲代達矢 若村麻由美 無名塾

この春、七尾は桜満開

国宝「桜図」特別公開を

満喫するための等伯・久蔵マメ知識を紹介

会期 4月5日(土)～5月6日(火・休) 石川県七尾美術館

新春1月号で、この春に長谷川等伯の長男・久蔵の国宝「桜図」が特別公開されることをお知らせしました。久蔵についてはまだよくご存じない方も多いと思います。また、等伯についても、今や「世界の等伯」であることを改めて紹介します。

長谷川等伯(一五三九～一六一〇)

室町時代末に能登国七尾の畠山氏の家臣・奥村家に生まれ、幼少の頃に長谷川家へ養子に迎えられたと言われます。20歳代から信春の名で活躍、この頃に妻子を連れて上洛したと考えられます。40歳代は、親交のあった日通上人や千利休が大坂堺の出身である事、当時の堺は茶の湯も盛んで、中国の画面などが床の間を飾っており、堺の文化人たちと親交を結び、長谷川派の基礎を築いたと見られます。50歳代には名を等伯と改め、長谷川一派を率いて狩野派に対抗します。しかし、一派で制作に当たった祥雲寺障壁画群(現智積院蔵)完成間近、長男・久蔵の死に直面します。その悲しみの中で描いた

のが、国宝「松林図屏風」(東京国立博物館蔵)で、この作品は等伯の心象風景とも、能登の原風景とも言われているのです。その後も、等伯は悲しみを乗り越えて水墨画の名作を次々と生み出していきます。60歳以降の「法眼」と記された作品については、弟子の作とする研究者もいますが、狩野派のように弟子との合作、工房制作があつて当然とも言えます。最後は、72歳の時に仕事で江戸に向かい、到着2日後に逝去したとあります。

国宝「松林図屏風」は、

国宝アンケートで人気No.1

「松林図屏風」は、数年前の国宝アンケートで人気No.1でした。それを裏付けるように、平成17年の七尾での特別公開には、14日間で全国から5万7千人以上の方が来館し、その名画に見入りました。没後400年となる平成22年2月には、東京国立博物館と京都国立博物館で大々的な「長谷川等伯展」が開催されます。

平成13年には、スイスの美術館でも「長谷川等伯展」が開催されており、「七尾の等伯」から「日本の等伯」、今や「世界の等伯」へと、その人気と評価はますます高くなっているのです。



等伯の長男

長谷川久蔵(一五六八～一五九三)

久蔵は能登国七尾に生まれ、幼少の時に父・等伯と共に上洛、等伯の後継者として将来を嘱望されながらも、若くして亡くなりました。それゆえ、現在のところ確実とされる作品は3点のみです。

その中で代表中の代表とされ、江戸時代には同じ祥雲寺障壁画群(現智積院蔵)の中にあつて、等伯の「楓図」よりも人気が高かったとされるのが、国宝「桜図」です。これは、僅か3歳で

亡くなった豊臣秀吉の長男・鶴松の菩提を弔うために建てられたお寺の室内を飾るもので、久蔵は等伯の右腕となつて制作にあたつたと伝えられます。しかし、その完成間近、その久蔵が26歳で逝去するのです。

江戸時代に書かれた『本朝画史』には、「画の清雅さは父(等伯)にまさるほどであり、長谷川家のなかで彼に及ぶものはない」とあり、京都の清水寺にある国指定重要文化財の「朝比奈草摺曳図絵馬」も、見物の行列ができた記録されていますから、その死はあまりにも無念であつたと言えるでしょう。

この春は、

七尾の桜を満喫しませんか

「清雅」と言う言葉がぴったりなのが、他でもない「桜図」です。会期はあえて桜の時期に合わせました。七尾や能登には、沢山の「桜の名所」があります。今年は地震の風評を吹き飛ばして華やかに、室内外の「桜」を満喫しましょう。

3月号では、「桜図」の魅力についてさらに詳しくご紹介するほか、七尾初公開となる等伯や長谷川派作品も紹介しますのでお楽しみに。

※お問い合わせは

石川県七尾美術館

☎53-1500

平成20年4月から 従来の基本健診が、

特定健診・特定保健指導または、 後期高齢者健診へ変わります

なぜ、健診が変わるのか

近年、国民医療費は急速に増加し、なかでも糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病が占める医療費の割合が増え続けています。このままでは国民皆保険制度（※1）が継続できなくなるといわれています。そのようなことにならないために生活習慣病を引き起こす原因の一つであるメタボリックシンドローム



※1 国民皆保険制度

みんなが保険に入って、みんなが保険料を納め、国からの援助も受けて健康を保持しようというもの。保険証を医療機関に持っていくと、みんなが安心して安全、有効な治療を受けることができます。

（以下、特定健診）
・ 特定保健指導が実施されることになりました。

※2 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）

内臓脂肪が蓄積されたタイプの肥満に加えて、高血圧、脂質異常症や糖尿病の複数の病態をあわせもつもの。このような人は動脈硬化が進みやすく、心筋梗塞や脳梗塞などの危険性が高いことがわかっています。

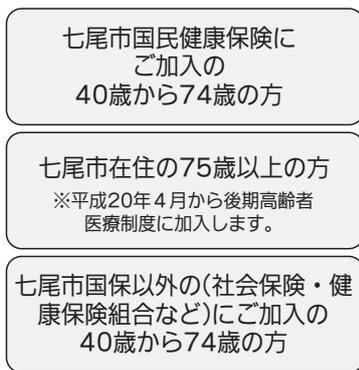


あなたは大丈夫？

健診の実施方法も変わります

これまでの基本健康診査（以下、基本健診）は七尾市が実施してきましたが、平成20年4月からは医療費をまかなっている各医療保険者（国保・社会保険・健康保険組合など）が各保険加入者のみなさんに対して「特定健診」と「特定保健指導」を実施することが義務づけられます。

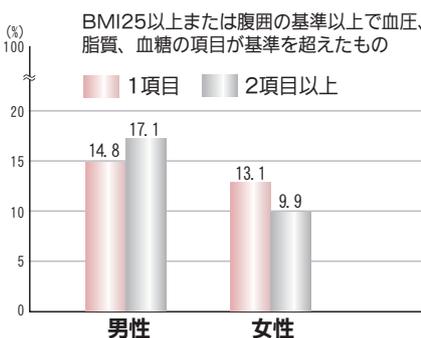
特定健診の実施方法



七尾市から「受診券」が届き、ほとんど今までどおりの方法で受診することができます。
※ただし、お勤めの方は、これまでどおり事業主が健診を実施します。

それぞれの医療保険者が健診を実施します。詳しくは、ご加入の健康保険窓口までお問い合わせください。

七尾市民のメタボリックシンドロームの状況（H18年度基本健康診査より）



受診者7,276人中、BMI25以上または腹囲の基準以上が男性で993人（38.0%）、女性で1,392人（29.8%）でした。その中で血圧、脂質、血糖の基準以上に該当する方が1項目では男性14.8%、2項目以上が17.1%、女性では1項目で13.1%、2項目以上で9.9%と男性の方がメタボリックシンドロームの割合が多くなっていました。平成17年度基本健康診査の結果では、肥満状況（BMI判定）は県内の市町で男性2位、女性6位と高い順位になりました。

特定健診・特定保健指導の流れ

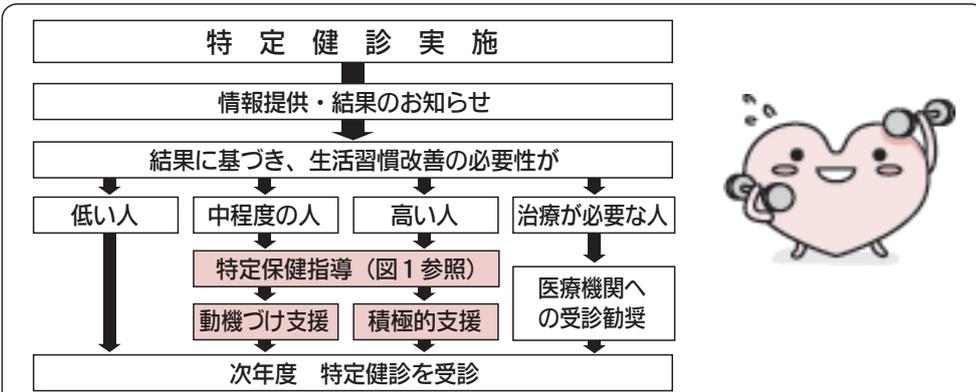


図1 特定健診・質問票の結果から当てはまる項目をカウントします。

内臓脂肪の蓄積状態を確認

① 腹囲 男性85cm以上・女性90cm以上

② 腹囲 男性85cm未満・女性90cm未満でも、BMI※が25以上
※BMI = 体重 (Kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

(1) 高血糖
空腹時血糖 100mg/dl以上
または
ヘモグロビンA1c 5.2%以上

(2) 高血圧
収縮期血圧130mmHg以上
かつ/または
拡張期85mmHg以上

(3) 脂質異常
中性脂肪150mg/dl以上
かつ/または
HDLコレステロール
40mg/dl未満

(4) 喫煙歴あり
(1)~(3)の当てはまる
項目が1つ以上の
場合カウントします。

①の人で(1)~(4)に当てはまる項目が 1つ
②の人で(1)~(4)に当てはまる項目が 1つまたは2つ

①の人で(1)~(4)に当てはまる項目が 2つ以上
②の人で(1)~(4)に当てはまる項目が 3つ以上

動機づけ支援を行います

積極的支援を行います



○高血圧・糖尿病等生活習慣病治療薬を内服中の人は特定保健指導の対象になりません

特定健診・特定保健指導とは

対象者 40歳から74歳の方
心臓病や脳卒中などを予防するためにメタボリックシンドロームの該当者とその予備群の人を見つけ出し、特定保健指導につなげるための健診です。(特定健診)

特定健診の判定結果をもとに、保健師や管理栄養士などの専門職が、受診者それぞれに面接や電話、電子メールなどで生活習慣の改善ができるように、またそれを自分自身で継続的に続けられるように支援・アドバイスを行います。(特定保健指導)

特定健診の判定結果をもとに、保健師や管理栄養士などの専門職が、受診者それぞれに面接や電話、電子メールなどで生活習慣の改善ができるように、またそれを自分自身で継続的に続けられるように支援・アドバイスを行います。(特定保健指導)

みなさんにお願

☆ご加入の健康保険が変わったときは速やかに各健康保険窓口で手続きを行ってください。
☆健診を受けるときは、必ず「受診券」と「健康保険者証」をご持参ください。

後期高齢者健康診査とは

対象者 75歳以上の方

受診中、治療中の方はすでにかかりつけ医で医療での管理がされているので、それ以外の方を対象に介護予防も含めた健診を行います。

がん検診は従来どおり受診できます

基本健診と同時に実施していたがん検診は、今まで通り受けることができます。健康推進課から案内が届きますのでご確認ください。(5月上旬頃発送予定)



あなた自身の健康を守るため、高齢社会における医療費の増加を防ぐために、年1回の健診は欠かせないようにしましょう。

詳しくは、保険課(ミナ、クル2階 ☎53-8420) または健康推進課(サンライフプラザ内 ☎53-3623)にお問い合わせてください。

市民税・県民税の申告が始まります

受付期間 2月18日(月)～3月17日(月) 【土、日曜日は除く】
 ☆3月2日(日)は、市役所本庁で日曜申告受付を行います。

平成20年度市民税・県民税の申告時期が近づいてきました。必要書類の準備はお済みでしょうか。申告は、みなさんの税額を決める大切な手続きです。申告書は「申告の手引き」などを参考に、ご自分で書いてお早めに申告くださるようお願いいたします。

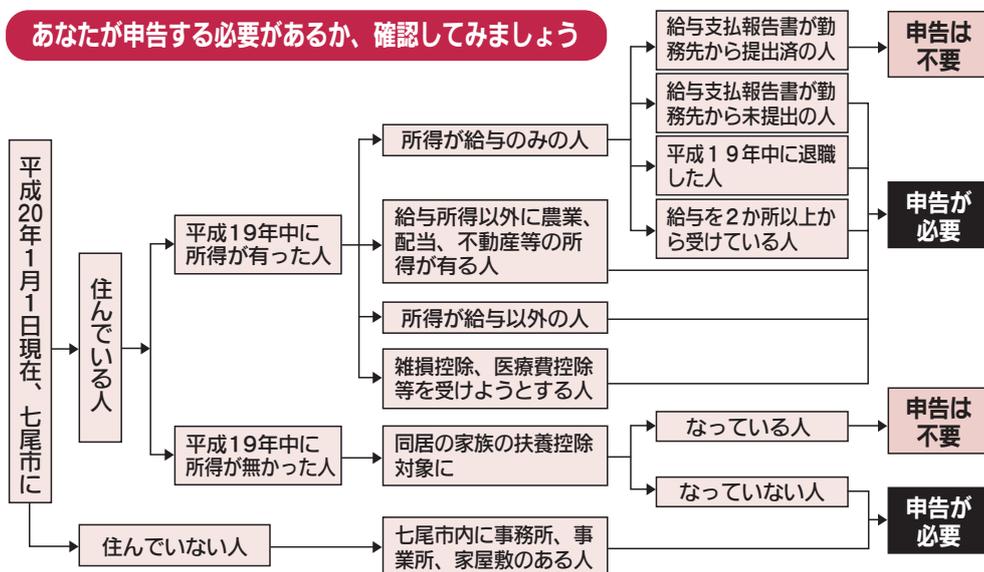
☆申告書は郵送で提出していただいても構いません。
 (証明書など必要書類を添付してください。)
 ☆申告義務のある方が未申告のままですと、所得証明書などが発行できない場合があります。

ご協力ください

七尾市では、申告受付日程表のとおり、市民税・県民税の申告および簡易な確定申告の相談・受付を行います。各会場では混雑を緩和するため対象地区を指定していますので、できるだけ地区指定日にお越しください。申告受付日程表については、広報と一緒に配布する「申告の手引き」をご覧ください。
 また、市役所前の市営駐車場は大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

☆2月19日(火)および25日(月)には、税理士による確定申告の無料相談コーナーが併設されますので、この機会をご利用ください。(本庁のみ)

あなたが申告する必要があるか、確認してみましょう



国民健康保険や老人医療、介護保険に加入している方へ

国民健康保険税額や老人医療の自己負担額、介護保険料額は前年中の収入金額や所得金額などで決定されます。未申告の方は、国民健康保険税などの軽減措置が受けられませんので、期間内に必ず申告をしてください。

平成19年中に所得の無かった方は、申告書に19年中の生活状況などを記入し、提出してください。

申告するときに持参するもの

1. 申告書、印鑑

① 給与収入、年金収入のある方
 ↓ 源泉徴収票

② 営業等、農業、不動産所得のある方
 ↓ 収支のわかる帳簿、領収書、支払調書など

3. 各種控除を受けられる場合

① 社会保険料控除、地震保険料控除

・ 支払った国民健康保険税額や介護保険料額がわかるもの(領収書など)

・ 国民年金保険料、生命保険料、個人年金保険料、地震保険料、旧長期損害保険料の支払証明書

② 医療費控除

・ 医療費の領収書及び保険(高額療養費での払戻しを含む)で補てんされた金額がわかるもの(医療費を月別に集計してお持ちください。)

③ 障害者控除

・ 障害者手帳など

④ 能登半島地震や水害による雑損控除

・ 被害にあった住宅や家財等の明細、修理費等の領収書など(損害額の計算書は、市役所・各市民センターにありますのでご利用ください。)

北陸税理士会による被災者税務 相談会(無料)を開催します

日時

2月23日(土)

午後1時～午後4時30分

2月24日(日)

午前9時30分～午後4時

場所 七尾サンライフプラザ 24会議室

対象

能登半島地震で被害を受け、確定申告で雑損控除の申告をしようとする方(ただし、給与所得者または公的年金受給者に限りません。)

相談者 北陸税理士会の税理士 10人

内容

被災した住宅、家財等の損害額の計算、雑損控除の計算及び確定申告書の作成
持参するもの

1. 被害を受けた資産の明細が分かるもの
(資産内容、取得時期、取得価格等)
2. 被害を受けた資産の取壊し費用、除去費用、修理費その他これに類する費用で、被害に関連して支出した金額の明細が分かるもの及びその領収書
3. 被害に遭ったことにより受け取る保険金、損害賠償金、災害見舞金等の金額が分かるもの(支給見込額も含む)
4. 七尾市から「り災証明書」の交付を受けている場合には、同証明書(コピーも可)
または被害に遭ったことが分かるもの
5. 源泉徴収票、印鑑

お気軽に
ご相談ください



所得税から住宅ローン控除額を引き きれなかった方は申告をお忘れなく!

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、税源移譲により所得税から控除し切れなかった額がある場合は、平成20年度の市民税・県民税の所得割額から控除できますので、忘れずに申告書を提出してください。

申告期限 3月17日(月)まで

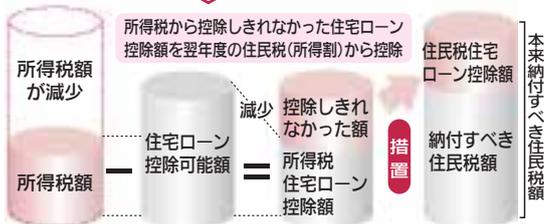
1. 給与収入のみで、確定申告書を提出しない方
↓ 源泉徴収票を添付して市役所へ提出
2. 確定申告書を提出する方
↓ 所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

税源移譲前



税源移譲

税源移譲後



これまで所得税から控除できた住宅ローン控除額が減少

詳しくは、広報と一緒に配布する「市民税・県民税申告の手引き」をご覧ください。



☆所得税の還付申告については、1月4日から七尾税務署で受け付けています。
☆税務署に「平成19年分の所得税の確定申告書」を提出された方は、市民税・県民税の申告書を改めて提出する必要はありません。
☆自宅にいながら申告書の作成と提出ができる「確定申告書等作成コーナー」(国税庁ホームページ: <http://www.nta.go.jp>)やe-Tax(インターネットタックス・国税電子申告・納税システム)を利用されると大変便利です。
☆確定申告は給与・年金所得等の簡単な申告のみ受付けます。その他の確定申告は直接七尾税務署でお願いします。

※お問い合わせは

税務課 市民税係

七尾税務署

☎ 53-8412
☎ 52-9336

「伝統文化を引き継ぐ新成人」

1月13日、七尾市の成人式が合併後初めて一会場で開催された。平成と共に成長した新成人は634人（11月末現在、住民基本台帳より）、当日の出席者が604人、かつてない高い出席率で、大変すばらしい成人式でした。年甲斐もなく涙が出るほど感動しました。

新成人の司会で式が始まり、式典・記念行事すべてを新成人の「成人式実行委員会」が企画・運営し、見事に行われました。なにより、記念行事の内容が良かった。「絆 感謝 伝承」をテーマに練り上げられたもので、七尾で生まれ、育てられたことの親への感謝の手紙と親から子への心のこもった手紙の朗読。晴れ着姿の唄い手と踊り手による息の合った「七尾まだら」が披露され、若い力を込めて打つ太鼓の音が会場いっぱい響きわたりました。なつかしい笛の音と囃子太鼓で舞台上に登場した石崎奉燈を新成人が担ぎ、奉燈の乱舞で舞台と会場が一体となってふるさとの伝統文化に酔いれました。



七尾市長 武元 文平

七尾に生まれ育って良かった。これからも住み続けたい。七尾の伝統文化を引き継ぐ市民となり、これから七尾を担う社会人として頑張っていこう。そんな思いをこの成人式にぶつけた実行委員は、「やって良かった」「素晴らしい仲間ができた」「自信がついた」と話してくれました。反省会では、なかなか集まらなかったこと、仕事の都合で十分協力できなかったこと、七尾まだらの練習や手作りの木札の記念品準備など楽しそうに苦労話をする若者を見て、頼もしい後継者に育っている。成人式のすべてを新成人にまかせてよかったと改めて実感しました。

また、この成人式に多くのボランティアの方に協力いただきました。「七尾まだら」や太鼓の指導、記念品への資金協賛、式当日の着付け直し、会場整理・案内の高校生や「はたち委員会」のOBなど、みなさんの心温まる協力のおかげで日本一の成人式となりました。

新成人の期待に応える七尾市を市民の絆を大切に、市民協働でつくっていくようではありませんか。

市長へのメール「前略、市長さん」 (<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/index.html>) では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。

市長談話室

開催日程

● 2月25日(月) 15:00～17:00

会場：能登島市民センター

1階応接室

※公務により、中止になる場合があります。

子どもからお年寄りまで、どなたでも談話できます。気軽に、市政に対する提言やアイデアをお聞かせください。

お申し込み・お問い合わせ

男女参画まちづくり課

☎ 53-1112

☆お申し込みは1週間前までお願いいたします。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

「市民のねがい」

なぜなに「ラム13」

「市民のねがい」は みんなのねがい

一人ひとりの夢や願いは違っても、自分の住むふるさと七尾を良くしたいという思いはみんな同じではないでしょうか。

この「市民のねがい」七尾市民憲章が、市民みんなのもの、そして市民共通の目標として親しまれ、そこから一人ひとりが何かを感じ考えて、行動することで七尾にまちづくりの輪が少しずつ広がっていく。それが誰もがしあわせを実感できる「市民のねがい」の実現につながることでしよう。

☆「市民のねがい」は、表紙参照。

「市民のねがい」ふれあいコンサート



「市民のねがい」から感じた思いを語り、奏でるコンサートの様子

「市民のねがい」ふれあいコンサートでは、ボランティアで演奏してくださる方を募集しています。

詳しくは、フォーラム七尾（☎52-15222）までお問い合わせください。

今月の市民相談

☎男女参画まちづくり課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関 に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1～第4月曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談 ※注1 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債 務・相続・離婚などの法律問題		2月15日(金) 3月14日(金)	13:00～15:00
登記相談 (予約制・先着順) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重 債務・土地の境界について		2月22日(金)	13:00～15:00
消費生活相談 ※注2 相談担当者：消費生活専門相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日 (※金曜日は特設相談日)	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、 日常生活の困りごと		さつき苑(田鶴浜町)、 中島市民センター、 能登島総合健康センター	2月20日(水)
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00

☎ミナ. クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	ミナ. クル2階 第1相談室	2月12日(火) 26日(火)	13:00～15:00
児童・ひとり親・ 女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ. クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

※注1 申込者多数の場合、抽選のため前週水曜日までに予約が必要です。

※注2 消費生活相談では、毎週金曜日に「専門相談員」による特設相談日を開催しています。お気軽にご相談ください。

日本とは違って、中国のお正月は旧暦で行われるため、毎年日ちが違います。(今年のお正月は2月7日です。)中国語ではお正月を「春節」と言います。

「春節」の時、人々はドアの両側に祝福の言葉が書かれている紙を貼り、新年の願いや希望を託します。この紙には「福」という文字が逆さに書かれています。これには「到着した」と言う意味が込められています。(中国語では、「逆さ」と「到着」は同じ発音です：da)。

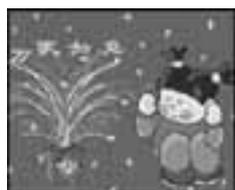
「春節」は「過年」とも言います。「年」とは架空の怪物で、「年」が来ると木も花も枯れ、万物が生え



なくなり、「年」が去ると、万物がまた蘇ると云われています。

では、どうしたら「年」をちゃんと越すことが出来るのでしょうか？そこで、昔々の人々は爆竹を鳴らす方法を考え出しました。それから中国の「春節」には、それぞれの家の前で爆竹を鳴らして旧年を送り、新たな年を迎える風習が生まれました。

また、「春節」は中国の伝統的な祝日であり、最大の祭日でもあります。家族揃って、一緒に祝う祝日です。故郷から離れている子供たちも両親の元に戻り、みんなと一緒に餃子を作ります。「春節」が近づくと、中国人はそれぞれ胸の中で故郷を思い出し、家に戻りたくなると思います。



国際交流 コラム

中国のお正月

七尾市国際交流員(中国)

王^{オウ}

栄^{エイ}



情報ランド



健康・福祉

戦没者等のご遺族のみなさまへ

① 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第8回特別弔慰金）が支給されます。

請求期間 平成20年3月31日まで
 ② 戦傷病者の妻の方々に特別給付金が支給されます。（第18回、第20回特別給付金を受給された方）

受付期間 平成21年9月30日まで
 ③ 旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方々に、内閣総理大臣の書状の贈呈があります。

請求期間 平成21年3月31日まで
 ④ 恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の方々に、内閣総理大臣名の特別慰労品が贈呈されます。

請求期間 平成21年3月31日まで
 ※お問い合わせは

福祉課 ☎53-8418

国民健康保険ご加入のみなさまへ

～平成20年4月から国民健康保険が変わります～

■ 2割の負担割合が拡大されます

平成20年 3月31日まで	➔	平成20年 4月1日から
3歳未満		義務教育就学前 (6歳に達する日以降の 最初の3月31日まで)
2割		2割

■ 高齢者医療制度が見直しされます

70歳以上75歳未満の方（注1）の窓口負担が、平成20年4月から平成21年3月までの1年間、1割に据え置かれます。昨年の制度改正で、2割負担に見直されることとされていたものを据え置くものです。3月中に新たな高齢受給者証を再発行し、郵送にてお渡しいたします。

（注1）既に3割負担をしている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

■ 65歳以上の方の保険税の年金天引き（特別徴収）が始まります

対象は、世帯内の国保加入者の全員が65～75歳未満の世帯の世帯主（擬制世帯主を除く）で、年額18万円以上の年金を受給している方です。

ただし、介護保険料と国民健康保険税の合計が年金額の2分の1を超える場合は対象になりません。この場合は個別に保険税を納めることになります。（普通徴収）

■ 高額医療・高額介護合算制度が創設されます

医療費が高額になった世帯に介護保険受給者がいる場合、医療保険と介護保険のそれぞれの限度額を適用後、年間の自己負担額を合算した一定の限度額（年額）を超えた場合に、超過分が支給されます。

※お問い合わせは 保険課 ☎53-8420

市の人口

平成19年12月31日現在

		先月比較
世帯	21,917世帯	(△ 8)
人口	61,192人	(△ 65)
男	29,006人	(△ 16)
女	32,186人	(△ 49)
転入	66人	転出 104人
出生	36人	死亡 64人

納税のお知らせ

固定資産税 4期
 国民健康保険税 8期

☆納期限は2月29日（金）です。

愛の献血

2月28日（木）

恵寿総合病院

10:00～12:00

13:00～16:00



くらし

市有地を売却します

一般競争入札により売却します。

公売物件

- ① 相生町地内 宅地 商業地域
- ② 大田町地内 雑種地

申込説明会

都市計画区域内用途地域指定なし

・日時 2月20日(水) 10:00~

・会場 七尾市役所302会議室

☆現地説明会は行いませんので、ホームページ等を参考に各自でご確認ください。

一般不妊治療費の一部を助成します

申請期限 3月31日(月)まで

一般不妊治療費(タイミング療法、薬物治療、手術療法、人工授精など)の一部を助成します。申請期限は、治療した日の属する年度の3月31日です。



助成対象者

次の①~③をすべて満たす方

- ① 夫婦の両者または一方が、石川県内に1年以上前から引き続き住所を有し、治療日において七尾市に住所を有する戸籍上の夫婦
- ② 医療保険に加入していること
- ③ 夫婦の合算年間所得金額が730万円未満であること

助成金額

自己負担額の2分の1以内で、1年度5万円が限度(連続2年間助成します。)

☆必要書類やその他ご不明な点は、健康推進課までお問い合わせください。なお、特定不妊治療費(体外受精、顕微授精)一部助成については、能登中部保健福祉センターまでお問い合わせください。

※お問い合わせは

健康推進課(七尾サンライフプラザ内) ☎53-3623
能登中部保健福祉センター ☎53-2482

申込締切日時

2月28日(木) 15:00【必着】

入札日時

3月3日(月) 10:00~

会場

七尾市役所302会議室

☆入札日当日は、見積金額の100分の5以上の額の入札保証金が必ず要です。

その他

今回入札後の残存物件は、随意契約(最低価格有り)とし、3月4日以降申込み先着順で売却します。
※お申し込み・お問い合わせは
総務課管財室 ☎53-1118

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧について

平成20年1月1日現在で調製した農業委員会委員選挙人名簿を関係人の縦覧に供します。

場所

選挙管理委員会事務局(総務課内)

期 間

2月23日(土)~3月8日(土)

時 間

8:30~17:00

持 ち 物

本人を確認できる公的証明書類(運転免許証・健康保険証など)

☆土・日曜日に縦覧を希望される場合は、あらかじめご連絡ください。

※お問い合わせは

総務課 ☎53-1111

窓口での

本人確認にご協力ください

第三者による虚偽の届出や各種証明書の交付等を防止するため、本人確認をお願いしています。窓口へお越しの際は、印鑑とご本人を証明できるものをお持ちください。

本人を証明するものの例

運転免許証・健康保険証等

※お問い合わせは

市民課

☎53-8417

税務課

☎53-8414



ごみ袋のアンケートを
実施します

平成20年度のごみ袋作製にあたり、アンケートを実施します。みなさまのご意見をお聞かせください。

実施期間 2月6日~20日

アンケート用紙配置場所

市民課(ミナ、クル2階)、各市民センター、各公民館、環境安全課

街頭アンケートを実施します

時 間 17:00~19:00

・どんたくナツピイ店(2/6)

・パトリア(2/7)

・どんたくアステイ店(2/8)

・ヤマキシ(2/12)

・どんたく東部店(2/13)

・どんたくタント店(2/14)

・どんたく西部店(2/15)

※お問い合わせは

環境安全課 ☎53-8421

退職前セミナー

「これから始まる年金生活」

定年退職における社会保険の継続方法等の不安を解消するため、社会保険労務士による講演と個別相談会を開催します。参加費は無料です。

日 時 2月16日(土)

13:30~15:30

場 所 七尾鹿島労働福祉会館

※お申し込み・お問い合わせは

七尾・鹿島地域ライフ・サポートセンター ☎52-9688

所得税・住民税の 障害者控除について

障害者控除対象者認定について
常に寝たきりの状態にある方や認知症の方は障害者控除対象者として認定を受けることにより、確定申告時に所得税や住民税の控除を受けることができます。

対象となる方

要介護認定を受けている65歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ① 6ヶ月以上寝たきりであり、食事・排便等の日常生活に支障のある方
- ② 認知症の方（軽度の方を除く）

認定の基準

要介護認定審査の主治医意見書の記載内容により決定されます。

申請に必要なもの

認定を受けた方の方の介護保険被保険者証（黄色）、印鑑

申請場所

高齢者支援課、各市民センター
☆すでに障害者手帳をお持ちの方は申請をする必要はありません。

※お問い合わせは

高齢者支援課（ミナ・クル2階）
☎53-8451

各市民センター民生係

・田鶴浜 ☎68-6612

・中島 ☎66-2342

・能登島 ☎84-1110

市税の納付は口座振替をご利用ください

手続き方法

預金・貯金口座をお持ちの、市内の金融機関・ゆうちょ銀行の窓口で手続きができます。

手続きに必要なもの

預金・貯金通帳、通帳届出印鑑、納税通知書（納税義務者がわかるもの）

手続きに伴う注意点

◆口座振替納付依頼書の納税義務者欄に記載された方の市税のみが口座振替となります。ご家族の市税について口座振替を希望する場合には、納税義務者欄にご家族の氏名・振替を希望する税目を記載してください。

◆振替を希望される納期日の約1ヶ月前までに、金融機関などの窓口でお申込みください。

口座振替の手続きの流れ



※お問い合わせは

税務課納税対策室 ☎53-8413

忘れていませんか？ 軽自動車の廃車・名義変更の手続き

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。バイク・軽自動車の廃車、名義変更の手続きがまだの方は、3月末までに手続きをお済ませください。

種別	手続きの区分	必要なもの	手続きの場所
原動機付自転車 (125cc以下)	廃車	●ナンバープレート ●所有者の印鑑	本庁税務課 ☎53-8414 田鶴浜市民センター ☎68-3131
小型特殊自動車 (フォークリフト、農耕作業用)	名義変更 (廃車+登録)	●ナンバープレート ●自賠責保険証書 ●旧所有者、新所有者の印鑑	中島市民センター ☎66-1111 能登島市民センター ☎84-1111
軽二輪車 (126~250 cc以下) 二輪小型自動車 (251 cc以上)	名義変更・廃車の手続きについては、事前に右のいずれかにお問い合わせください。	☆自動車販売業者 ☆北陸信越運輸局 石川運輸支局 (金沢市入江3丁目153) ☎076-291-0531	
軽自動車 (軽三輪・軽四輪)		☆自動車販売業者 ☆軽自動車検査協会 石川事務所 (金沢市新保本4丁目65番地8) ☎076-269-4747	

ご注意ください

◎ 4月1日を過ぎてから手続きをされた場合は、その年度1年分の軽自動車税を納めていただくこととなります。

◎ 紛失や盗難にあった場合でも、登録を抹消しないと課税されます。

年金に関するお知らせ

■平成20年度国民年金保険料

(H20. 4月分～H21. 3月分)

月額14,410円(予定)

各月分の納付期限 翌月末日

■国民年金保険料の前納について

(毎月納付の場合)

172,920円

(14,410円×12ヶ月)

(現金で前納の場合)

169,850円

(3,070円の割引)

☆現金での前納は1年分に限らず、

ご希望の月から年度末まで納めることができます。

☆1年前前納される方は、4月に郵送されてくる納付書で5月1日までに金融機関等で納めてください。

(1年分を口座振替で前納の場合)

169,300円(3,620円の割引)

☆口座振替での前納申込期日は2月29日までです。

■**口座振替の早割(当月保険料の月末引落し)制度について**

通常の口座振替(当月保険料を翌月末引落し)は定額保険料ですが、

早割(当月保険料を当月末引落し)にすると、毎月50円割引となります。

※お問い合わせは

七尾社会保険事務所

☎53-6511



男女共同参画社会啓発4コマまんが

男女がお互いの人権を尊重し、喜びや責任を分かち合い、一人一人の個性と能力を十分に発揮できる社会が、男女共同参画社会です。男女共同参画への関心と理解を深めてもらうことを目的に4コマまんがを募集しました。

七尾市出身の漫画家 宮下英樹さんのコメント
 男子の想像を絶する超巨大口ポットにカワイイが残っているのがいいですー男女共同参画といってもまんま男と同じモノ作ってもつままないですもんね。



今月は、中学生の部優秀賞作品 **東部中3年 林田真美子さんの作品を紹介します。**
 ●中学生の部
 優秀賞 東部中3年 林田真美子さん 入選 東部中3年 岡野里香さん
 入選 御成中1年 杉田佑夏さん 入選 東部中3年 武田千明さん

**石川社会保険事務局から
住所変更届出のお願い**

国民年金・厚生年金の被保険者及び年金受給者の方で、住所変更の届出がお済みでない方は、大切な「ねんきん特別便」をお届けできません。住所の変更・訂正がある方は、次のとおり手続きをお願いします。
 また、婚姻等で氏が変わった方または名の変更をされた方は氏名変更の届出をしてください。
 ●国民年金第1号被保険者
 市民課(ミナ、クル2階)の窓口で手続き
 ●厚生年金加入者
 勤務先の社会保険担当者に申出
 ●国民年金第3号被保険者
 勤務先の社会保険担当者に申出

●年金受給者
 七尾社会保険事務所 で手続き
 ※お問い合わせは
 七尾社会保険事務所
 ☎53-6511

**アスロンプールゾーン
閉館のご案内**

七尾市健康増進センターアスロンプール棟は、天井及び空調設備改修工事のため閉館します。
 なお、その他のお風呂、ジム、スタジオは平常通り営業します。お客様にはご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいますようお願いいたします。
 閉館期間 2月1日～3月31日
 ※お問い合わせは
 七尾市健康増進センターアスロン
 ☎68-6788

ひろば

**七尾市民ボウリング大会
参加者募集**

日 時 2月24日(日)
 開会式 8:45
 スタート 9:00
 場 所 中能登町クアトロブーム
 競技種目 3人チーム戦
 (個人戦を兼ねる)
 参加資格
 七尾市に在住もしくは勤務する方
 ハンディキャップ 有り
 参加費 1チーム 6,000円
 申込締切 2月15日(金)
 ※お申し込み・お問い合わせは
 七尾市ボウリング協会 渡辺
 ☎53-11821

**北陸電力七尾大田火力発電所
釣り広場を臨時休園します**

釣り広場は、2号機の定期点検のため、しばらくの間ご利用できません。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。
 また、釣り広場は、みなさんが楽しい時間を過ごすための施設です。マナーを守り、気持ちよく利用できるような心がけましょう。
 休園期間 3月22日～7月中旬
 ※お問い合わせは
 企画経営課 ☎53-11117

**(社)七尾市体育協会
スポーツ医学研究会開催**

日 時 2月21日(木)
 19:00～(18:30受付)
 会 場 七尾美術館アートホール
 演 題
 ①「メタボリックって、水を飲んで
 も太る体質?減量に挑戦! (実践
 編)」
 講師 岡部内科クリニック院長
 岡部 源一氏
 ②「慢性疾患に対する運動療法」
 ～メタボから認知症まで～
 講師 恵寿総合病院リハビリテー
 ション科長 川北慎一郎氏
 ☆入場無料
 ※お問い合わせは
 (社)七尾市体育協会事務局
 ☎54-0003

かなもりとしろりの講演会

日 時 2月10日(日)
 9:40
 場 所 能登演劇堂
 演 題 「いのち輝き・・・」
 つながりあつてハッピーに!
 講師 いしかわ県民教育文化セン
 ター所長 金森 俊朗氏
 ☆入場無料
 ※お問い合わせは
 中島ロータリークラブ 津田
 ☎090-3294-1468

美味三昧 和倉温泉「新・能登食 冬の陣」

あなたが決める新たな逸品
さあ、わくらの美味いもんめしあがれ。

各旅館が地元の海の幸、山の幸を使って「新・能登食」25品、各500食を創作しました。和倉温泉の新たな「名物料理」をみなさんと選んでみませんか？

今話題の七尾市・中能登町アイデア「能登鍋」も登場します。

日時 2月17日(日) 11:30~14:00

会場 和倉温泉観光会館 大ホール

アトラクション

- ・「鰯解体ショー&釜揚げ加能蟹試食」
- ・「J A能登わかばによる野菜即売会」
- ・「抽選で能登野菜詰め合わせ&海の幸プレゼント！」

入場人数 先着500名様

入場料 大人500円、小人(小学生以下)300円

その他 試食アンケートにご協力
ください。ただし、数に
限りがあります。

※お問い合わせは
和倉温泉旅館協同組合

☎62-1555

URL <http://www.wakura.or.jp>



第36回 七尾市民音楽祭

能登半島 震災復興支援

チャリティー
能登を証おう
コンサート

あれから...
一年

日時 3月2日(日)

開場 12:30 開演 13:00

会場 七尾サンライフプラザ 大ホール

前売り券 500円(当日券600円)

コラボレーション

「ねぶた祭り」、「能登半島」、「能登はいらんかいね」、
「能登の夢」、「チェンジ」、「アロハオエ」、
「飾りじゃないのよ涙は」、「野バラ」、
「トップオブザワールド」

出演

「502」、俊友会合唱団、ドルチェ・ママ、中島町フ
ォークダンスサークル、七尾吹奏楽団、70ラプサウンズ、
能登ピアノレスナー会、ブアリリ、ルビーフォーク ほか

プレイガイド

ミヤコ音楽堂、パトリア3階サービスカウンター、
七尾サンライフプラザ ほか

※お問い合わせは 七尾市文化協会 ☎53-0596

七尾鹿島地域

ボランティア交流会

ボランティアについて、学んでみ
ませんか！ボランティアに関心のある
方ならどなたでも大歓迎です。

日時 2月26日(火)

13:30~16:30

場所 サンライフプラザ中ホール

対象者

ボランティア活動者、学校・施設関
係者、七尾市・中能登町在住者

内容

・講演会
「始めの一步くこれから始まる
『ほんボラ』活動」

講師 NPO法人石川市民活動ネ
ットワーキングセンター

事務局長 青海 康男氏

・グループワーク

「即席で体験、ほんボラの技」

申込締切 2月12日(火)

※参加お申し込み・お問い合わせは

七尾市ボランティアセンター

☎52-2099

第21回ジュニア・ウイングス

inアメリカ参加者募集

(社)七尾青年会議所では、青少年
育成の一環として七尾市と姉妹都
市であるアメリカ・モントレイ市へ
のホームステイ・プログラムを行っ
ています。興味のある方はご連絡く
ださい。

対象者(平成20年3月現在)

能登地域在住の中学1・2年生

日程

8月7日(木)~19日(火) 予定

負担金 38万円程度

(旅費・事前研修費など)

募集期間 3月7日(金)まで

☆募集説明会を2月16日(土)七尾
で行います。

※お申し込み・お問い合わせは

(社)七尾青年会議所

☎53-2822



国際交流

中華料理教室

そろそろ中国の正月がやってきま
す。中国では正月に家族みんなで一
緒に餃子を作る風習があります。本
場の餃子を皮から作る餃子づくりに
チャレンジしてみませんか？お待ち
しています。

日時 2月19日(火)

18:30~21:30

場所 七尾サンライフプラザ
栄養実習室

参加費 1,000円

定員 20名(先着順)

持ち物 エプロン、皿拭きタオル

講師 中国国際交流員 王 榮

※お申し込み・お問い合わせは

男女参画まちづくり課国際交流係

☎53-8448、FAX54-8117

高齢者がいきいきと暮らせるまちに

～高齢者グループデイと介護予防グループデイを紹介～

あなたの地域でもグループ活動をしませんか。

☎ 高齢者支援課 ☎ 53-8451

高齢者グループデイ（高齢者交流活動事業）

高齢者が寝たきりや認知症、閉じこもりがちにならないように、高齢者同士が気軽に集まり、誰もが望む「住み慣れた地域で自立した生活を送る」ことを目的としています。

気の合う者同士が自分たちに合った活動をし、生きがいをもって心豊かに長寿を実感できる高齢者の生活場所づくりを推進します。

対象者

概ね65歳以上の一人暮らし・高齢者夫婦・閉じこもりがちな高齢者など

事業内容

①実施場所

公民館、地区集会所、個人宅など（生活する地域で歩いて通える範囲）

②実施回数

週1回以上の活動（月4～5回の活動）

③実施人数

5人以上のグループ

④活動内容

趣味、レクリエーション、講座、座談会、食事会など自主的に運営実施する

★町会、民生児童委員、ボランティアの応援や協力も可

⑤補助金（補助期間：3年間）

個人宅 月額 5,000円

集会所 月額 3,000円

公民館 月額 2,000円



活動グループの紹介 「鉋打クラブ」

週2回、鉋打公民館でペタンクやスカットボールなどのニュースポーツを楽しんでいます。ペタンクは、頭と体の体操に最適！点数を競い合うので、何度やっても飽きません。



みんなで楽しんでます！



介護予防グループデイ（地域介護予防高齢者交流活動事業）

元気な高齢者になるべく介護を必要としないように、また介護が必要になってからも地域で自立した生活が送れるように町会などと連携し、地域が一体となって介護予防に取り組むことを目指します。

対象者

高齢者グループデイの実績を踏まえ選定する

活動内容

所属する町会をはじめ、町や地区の組織と連携し、活動する



音楽に合わせて
楽しく体操！

①グループの有志1～2名が、七尾市主催の介護予防講習会を受講し、仲間へ伝達する

②毎回30分の介護予防プログラムを実施する（家庭でも継続すること）

③毎年1回、健康診断を受け、健康手帳へ記録する

④毎年1回、基本チェックリストを自分で記入し健康状態を確認する

補助金（活動が週1回の場合、年額）

• 5～9人以下 30,000円

• 10～19人以下
60,000円、(週2回：120,000円)

• 20人以上
100,000円、(週2回：200,000円)

活動グループの紹介 「にこにこグループ」

週2回、吉田集会所で風船バレーやスカットボールなどを楽しんでいます。準備体操では、ななお元気づくりマーチに合わせて、元気いっぱい介護予防の体操を行っています。

きらめく夢をこの手に抱いて スマイルハートプラン〜人にやさしいまちづくり〜

あなたも

今日からサポーター！

今月も前月と同様、知的障害の特性について事例で紹介します。

事例①

話が通じない、同じ話を繰り返す。
↓「ことば」だけでは通じにくい
ことがあります。身振りや表情で
伝えてみてください。

事例②

ぴよぴよん跳ねるなど、不審に
見える行動をしている。

↓体を使って表現しているのです。
その場の雰囲気やその前に何があ
ったのかによつて意味があります。

事例③

列に割り込んでくる。

↓暗黙の「ルール」が理解できな
いことがあります。ゆっくり教え
てあげてください。

事例④

スーパードお菓子の袋を開けて食
べてしまった。

↓お金を払い買ってから食べる
という順序を間違えたのです。順序
を教えてあげてください。



地域活動支援センター「ハウスにこここ」の農作業体験

七尾地区手をつなぐ育成会
知的障害者連絡会

☎ 53-8464

これらの例はほんの一例です。
知的障害には、いろいろな特性（個
性）があります。もし街の中でそ
んな場面を見かけたら、少しだけ
お手伝いをしてもらえませんか。
障害者に対する理解は、関わるこ
とから少しずつ深まります。そう
すればあなたも今日からサポータ
ーです。

※「スマイルハートプラン」とは、笑顔で支え合う、ともに生きる心を重視した「七尾市障害者計画」の通称名です。

NHK学園生涯学習フェスティバル

いきいき能登の春
震災復興1周年記念

和倉温泉短歌・俳句大会開催

- 日 時** 短歌大会 4月23日（水）午後1時～4時
俳句大会 24日（木）午後1時～4時
- 会 場** 和倉温泉観光会館
入場無料・入場券発行（1枚につき2名様入場可能）
- 講 演** 短歌 「口語の歌と文語の歌」 岡井 隆 氏
俳句 「再生—俳句を縁として」 市堀玉宗 氏
- 詠 題** 短歌「和」、俳句「芽」、題詠の文字を必ず入れてください。
- 投句用紙** 市内各公民館、図書館、各地区生涯学習センターに配置
- 当日詠・句** 「能登の春を詠む」、ひとり1首・句（無料）
- 申込締切** 投稿・投句 2月12日（火）消印有効
当日参加のみの方 往復はがきで大会の1週間前まで必着
- 申込み先** 〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2
NHK学園 和倉温泉短歌大会事務局
または 和倉温泉俳句大会事務局
- 投稿在中 または 投句在中 と添書きしてください。



花嫁のれん

◆能登半島ミニ吟行のご案内

一本杉通りの「花嫁のれん展 前夜祭」など、大会当日の午前中に吟行します。

定 員 50人（先着順、申し込み締切：4月4日）

参加費 1,000円（弁当・お茶付き）

※お問い合わせは 観光交流課 ☎ 53-8424



石川県七尾美術館

春の名品展

織部づくし【第1展示室】

美濃地方を代表するやきもの「織部焼」は桃山時代の産物です。それまでの中国陶器への憧れから黄瀬戸や志野が生まれ、やがて強い個性を持つ「織部焼」が誕生しました。緑の釉薬で知られますが、白や黒の釉薬、赤土を使用したものなど様々。今回は池田コレクションより織部の優品に加え、古瀬戸、黄瀬戸、志野、織部陶片などを紹介します。



「織部松島園大平鉢」桃山時代

石川ゆかりの作家たち【第2展示室】

石川生まれや県内で制作活動を行う作家の、絵画と彫刻作品を紹介します。

会期 **2月9日(土)～3月30日(日)**

【月曜・2/12・3/21休館、2/11開館】

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

観覧料 一般350円 大高生280円 ※中学生以下無料

■お問い合わせは

TEL 53-1500 <http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>



石川県能登島ガラス美術館
NOROIMA GLASS ART MUSEUM

3月3日(月)まで好評開催中! 「魅惑のヨーロッパガラス」



テーブルガラスセット一式 イギリス
1840年から1850年ごろ 石川県立美術館所蔵

開館時間 9:00～16:30 (入館は16:00まで)

観覧料 個人800円 ※中学生以下無料

作品解説 2月16日(土) 展示室で14:00から

休館日 2月19日(火)

わくわくワークショップ

ガラスの器で楽しむ! バレンタインスイーツ

バレンタインデーにちなんで、ガラスの器にチョコやクリームなどを盛りつけて、お好みのグラススイーツを作って味わいます。作ったスイーツとの記念写真をプレゼント!



日時 **2月9日(土)・10日(日)**

①10:00～、②14:00～

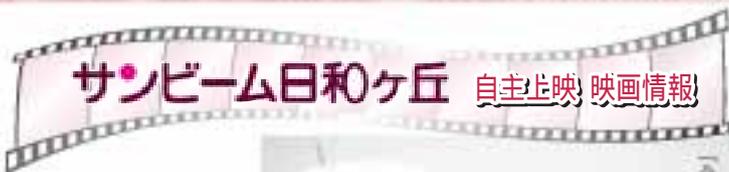
対象 先着予約各20名(小学校低学年までは、保護者の同伴が必要)

参加費 500円から

※高校生以上の方は入館料が必要

■お申し込み・お問い合わせは

TEL 84-1175 <http://www.city.nanao.lg.jp/glass/>



サンビーム日和ヶ丘 自主上映 映画情報

映画『象の背中』上映

上映日・時間

2月23日(土)・24日(日)

①14:00～ ①10:00～

②19:00～ ②14:00～

料金

大人 1,000円

シニア(60歳以上) 800円

※他の料金設定あり

STORY

これまで何ん自由なく暮らしてきた48歳の中堅不動産会社部長・藤山幸弘(役所広司)は、人生の円熟期を迎えようとしていた。ある日突然、医師に肺ガンで余命半年と宣告されてしまう。これまでの人生を振り返った藤山は延命治療を選択せず、今までに出会った大切な人たちと直接会って、自分なりの別れを告げることを決意する。

■お問い合わせは TEL68-2277



七尾フラワーパーク

のと蘭ノ国

バレンタイン企画

ランと愛に包まれて

2月14日(木)まで開催

ランの花と一緒に愛のメッセージを贈りませんか?



ひな祭り企画

2月15日(金)～3月3日(月)

ランの花の雛人形を展示します。

蘭遊館入場料

大人 500円

小人 300円

営業時間

9:00～17:00

■お問い合わせは TEL54-0300

<http://www.notorannokuni.com/>

親子ふれあいランドあい・あい・あい

☎52-1476

- 2月9日(土)・27日(水) 11:00~
もこもお話会
- 2月15日(金) 10:30~
人形劇(しびびの会)
- 2月19日(火) 11:00~
リトミック
- 2月22日(金) 10:45~
ティータイム
- 2月25日(月) 10:00~
プチョガ
- **乳幼児・小学生低学年対象**
10:30~12:00
11日(月) もちこ餅つき会
17日(日) 作ってあそぼ
24日(日) お茶に親しむ会



みんなで行こうよ



北大吞児童館

☎59-1250

- 2月9日(土) 10:00~12:00
ふれあい書道教室
- 2月10日(日) 14:00~15:00
工作教室
- 2月16日(土) 14:00~16:00
ふれあい交流 庵寿の会
- 2月22日(金) 15:30~16:30
移動児童館(有機児童クラブ)
- 2月23日(土) 13:00~ 卓球教室
14:00~ 体を動かそう
(公民館主催)
- 2月24日(日) 14:00~ 折り紙教室
15:00~ お誕生会



サンライフ児童センター

☎53-5486

- 2月9日(土) 14:00~16:00
バドミントン大会(小学生対象)
- 2月13日(水) 11:00~12:00
育児用品リサイクルショップ
(出店者募集中)
- 2月15日(金) 11:00~11:30
親子で体操(3B体操)
- 2月22日(金) 11:00~11:30
リトルリトミック
- 3月2日(日) 14:00~16:00
バスケット大会
(小学生対象)
- 3月9日(日) 13:30~15:00
人形劇団とんと上演会
(参加費無料)



御祓児童館

☎53-1397

- 第2・第3・第4土曜日 14:30~
将棋教室
- 2月6日(水) 15:00~
茶道教室
- 2月9日(土) 10:00~
卓球大会
- 2月14日(木) 10:30~
親子リトミック&子育てふれあい
- 2月20日(水) 15:00~
みんなで楽しく 折り紙教室
- 2月23日(土) 14:00~
手話教室
- 2月28日(木) 11:00~
絵本とお話会 もこもこの会



田鶴浜児童館

☎68-3650

- 2月16日(土) 10:00~
ムーミンの会によるおたのしみ会、
ジャンボ紙芝居、ゲーム
- 2月18日(月)~
みんなで雪遊び
- 2月20日(水) 16:00~
ジャンボすごろくで遊ぼう
- 2月22日(金) 16:00~
チャンピオンはだーれ?
とくいな遊びに挑戦!
- 2月27日(水) 16:00~
ジャンボかるた紅白合戦
- 3月1日(土) 10:00~
遊びの教室
講師 寺本 幸生先生
楽しいおもちゃを作ろう!

児童展覧会



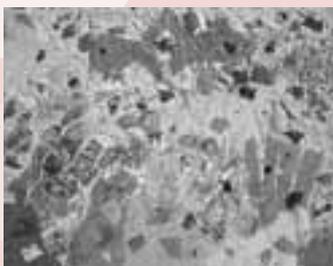
3年 的場 美咲希さん

「歌を歌う動物たち」
歌を歌うハムスターとうさぎです。
花はただで歌っていて、人がびっくりしているところがあります。

5年 山本 楓さん

「茶色くなったスックとの思い出」
サッカー交歓会や運動会、マラソン大会に、鼓笛演奏。スックが茶色くなるまで練習をいっぱいした思い出があふれています。

4年 中村 未来さん
「海の中のふしぎな魚たち」
いろいろな物を使って魚を作った
りかいたりしました。



6年 河内 裕太郎くん

「レンジレンジ」
花をカラフルにぬったところとかげをつかったところを工夫しました。

休日医療情報

1月15日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

☀	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日在宅当番医 9:00~12:00	★小児休日当番医★ 9:00~12:00	🌙	休日夜間当番薬局 20:00~翌8:00
2月10日 (日)	マダチ歯科医院 飯川町 ☎57-3600	岡田胃腸科外科クリニック 万行町 ☎53-7211 村田医院 中島町上町 ☎66-0017	国立七尾病院 松百町 ☎53-1890	2月9日 (土)	坂本薬局 塗師町 ☎53-0046
2月11日 (月)	みやした歯科医院 石崎町 ☎62-1719	国下整形外科医院 大和町 ☎54-0131 浜野西病院 津向町 ☎52-3262	恵寿総合病院 富岡町 ☎52-3211	2月10日 (日)	ウラベ薬局 鍛冶町 ☎53-3920
2月17日 (日)	しみず歯科医院 古府町 ☎52-7655	うおぎし医院 藤野町 ☎52-1123 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	せいしゅこどもクリニック 小丸山台 ☎53-0848	2月11日 (月)	モリ薬局 桧物町 ☎53-3123
2月24日 (日)	杉原歯科医院 藤橋町 ☎54-0020	岡部内科クリニック 本府中町 ☎52-3007 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	2月16日 (土)	はせがわ薬局 中能登町井田 ☎76-2160
3月2日 (日)	マツモト歯科医院 御祓町 ☎53-4180	北村病院 御祓町 ☎52-1173 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	国立七尾病院 松百町 ☎53-1890	2月17日 (日)	中山薬局パトリア店 御祓町 ☎54-0738
				2月23日 (土)	ミナクル中山薬局 神明町 ☎53-7770
				2月24日 (日)	おおなり薬局 大和町 ☎54-8007
				3月1日 (土)	あおぞら七尾薬局 作事町 ☎54-8931
				3月2日 (日)	あおぞら薬局中島店 中島町浜田 ☎66-8888

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ
毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等



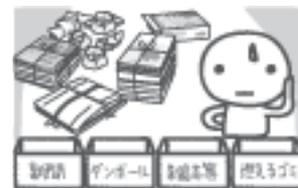
家庭から出るごみの中で、紙類の占める割合って結構多くありませんか？ 紙類のほとんどはリサイクルできるものです。ななこちゃんの住む七尾市ではリサイクルできる紙を「新聞」「ダンボール」「雑誌等」の3種類に分別して出すことになっています。

みなさんは、リサイクルできる紙を「燃えるごみ」に出したりしていませんか？

ここで、エコイズです！

次のうち、リサイクルできる紙はいくつあるでしょうか？

- ①新聞紙
- ②ダンボール
- ③雑誌
- ④封筒
- ⑤感熱紙
- ⑥写真
- ⑦カーボン紙
- ⑧菓子類の空箱
- ⑨シールの台紙
- ⑩包装紙



(「エコイズ」は①②③④) (「雑誌等」は③④⑤) (「ダンボール」は②) (「新聞」は①) ⑨は景

これらの紙をリサイクルすることで、燃えるごみの減量化になり、限りある資源の有効活用にも役立ちますよ。



不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(1月24日現在)

ゆずります

ストーブカバー、子供服(女の子用140cm)、ベビーカー、スキーウェア(女の子用120cm)、スキー板(女性用)、学習机(女の子用)、ピアノ

ゆずってください

車いす、スキー板(子供用140~160cm)、七五三着物はかまセット(男の子用)、ミシン、風炉先屏風、整理ダンス、自転車(女の子用、女性用)、七尾市指定セーラーズニット(9号)、チェスト、三段棚、茶道道具、マッサージチェア

☆みなさんへお願い☆

最近、譲渡希望のお問い合わせ後にご返事がない方や、登録後に品物を処分されてもご連絡がない方がおおいです。そのような場合は、必ずご連絡いただきますようご理解とご協力をお願いします。

みんなの本棚 (新刊情報)



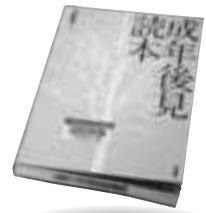
「子家庭は波乱万丈
ドイツ・オーストリア旅物語」
赤川 次郎
新潮社



「天璋院篤姫の生涯」
新人物往来社編
新人物往来社



「はじめての就業規則
100問100答」
福田 秀樹
明日香出版社



「成年後見読本」
田山 輝明
三省堂

蔵書点検のため休館します

下記のとおり、蔵書点検および館内整備のため休館します。ご迷惑をおかけしますが、休館中は、開いている図書館をご利用ください。

- ・田鶴浜図書館 2月 5日(火)~2月9日(土)
- ・本府中図書館 2月12日(火)~2月16日(土)
- ・中央図書館 2月19日(火)~2月23日(土)
- ・中島図書館 3月 9日(日)※なかしま万葉の里マラソン開催のため

図書館のホームページをご覧ください

市内各図書館のイベントなど、最新情報を見ることができます。また、図書館の蔵書検索ができます。ぜひご覧ください。
URL <http://lib.city.nanao.lg.jp>

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナ・クル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

新年度 「予約」受付中

平成20年度の注文を受け付けます。
(剪定・草刈・除草等)

今年度ご利用いただいた方にはハガキを送付します。



※詳しくは事務局へお問い合わせください。



七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様をサポート

こども型

高齢社会に心強い味方

熟年型

住まいと家財を保障

新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

スピード給付の

県民共済

通話料無料

0120-63-5011

☎076(263)5011(代)
☎076(263)5107

ホームページアドレス▶ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>
携帯電話からはこもへ▶ <http://kyo-sai.jp/>

営業時間

土・日・祝日を除く 9:00~17:00

総代理店/石川県本部 石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市藤三町2-1-10 真和ビル3F

広告欄 (広報ななお2月号)

編集後記

「ななおの彩り」でも紹介しましたが、今はかきが旬の時期です。先日、のと鉄道に乗って、「能登かき」を食べに行ってきました。焼きかき、かき鍋、かきフライなど・・・今話題の「能登かき菜あげ」も堪能しました。こんなときに実感するのは、七尾には本当に美味しいものがたくさんある！ということです。

市内の小学校では、食育の一環として地域の食材を使った給食や調理体験などを行っています。七尾の未来を担う子どもたちが、食育を通して豊かな自然とその自然が育む食への感謝の気持ちを持ってくれたら、地域に対する愛着もさらに深まるのかなぁと思いました。

みなさんも、ぜひ日本一おいしい「能登かき」を味わいませんか？（春木）

●いきいき七尾魚のレシピを紹介●



今月の一品

いきいき七尾魚 ぶり 鰯しゃぶ

材料（4人分）

鰯……………適量
お好みの野菜……………適量
昆布だし……………適量
 { 昆布……………適量
 水……………適量
 ポン酢たれ……………少々
 { レモン汁……………1個分
 酢……………適量
 しょうゆ(濃い口)……………適量
 ※お好みの味に仕上げる。
 薬味(ねぎ、もみじおろしなど)
……………適宜

作り方

- 1 鰯は薄く大きめに切る。（スライスする。）
- 2 昆布でだしをとる。
（具材が魚のときは、昆布だしの方がよい。）
- 3 野菜は食べやすい大きさに切る。
- 4 ポン酢たれは好みの味に仕上げる。

ポイント

- 野菜は、あらかじめ茹でておくと鍋に入れてもすぐ食べることができる。（野菜もしゃぶしゃぶできる。）
- 鍋には、具材を入れすぎないこと。



～家庭で簡単に作れる老舗料理長伝授のレシピ～



盛り付け例

「ココロつく引出物」

ふんわりおいしいスタートの心を
一瞬にお届けして頂く為、
心からの感謝の気持ちを伝えたい。
そんな気持ちも大切にしたい。
それが「引出物」です。



送付先「あらき」では、
贈られる人それぞれライフスタイルに合わせた
「引出物」選びをお手伝いさせていただきます。



〒926-0866 石川県七尾市一太郎町4 TEL:0767-52-6141



小丸山台展示場 好評公開中



おかげ様で35周年
関軒建設株式会社

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部55番地
Tel.0767-53-0845 Fax.0767-52-4407
http://www.kanran.co.jp

業務拡張につき

社員募集

●業務内容
住宅営業一般

●職種
営業担当 2名

●資格
営業 28～40歳（男女不問）

●応募
電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

経験がなくても
やる気のある方、歓迎します。

詳しくは面談にて



株式会社ベネ・ホーム
七尾市南藤橋町子部52番地17

Tel 0767-54-8283

建設業許可 石川県知事(般-15)15726号

平成20年度 能登演劇堂公演のご案内

友の会公演

■第1回公演 6月14日(土)～15日(日)



シアター1010(センジュ)
そのまま!

作：水谷 龍二
演出：兼歳 正英
出演：ベンガル、藤谷美紀
上杉祥三、山田まりや他

オヤジ二人が人生をかけた大博打!! 勝負の行方は如何に!?
一人の予想屋と彼をめぐる人々の敗者復活の物語。
おかしくて心が温まり、そして勇気をもらえる作品です。お楽しみに!

■第2回公演 9月5日(金)～7日(日)



トム・プロジェクト
鬼灯町鬼灯通り三丁目

作・演出：東 憲司
出演：秋野 暢子、川島 なお美
富樫 真、六角 精児ほか

劇団棧敷童子の東憲司による書き下ろし。
秋野暢子×川島なお美 異色のキャスト競演!
壮大なスケールで贈る三姉妹の夢物語です。
人間の芯に迫る東ワールドにキャストが全身全霊を込めて挑みます!

■第3回公演 10月3日(金)～5日(日)



前進座 **さんしょう太夫**

作：ふじたあさや 演出：香川 良成
出演：小林 祥子、松本 雅代、
山崎 竜之介ほか

安寿と厨子王、母親の玉木の一行は京へ上る途中、人買いの策略で、
母は佐渡へ、姉弟は丹後の国へ売られることに・・・。

■第4回公演 (内容未定)

一般公演

■6月21日(土)

仲代圭吾・行代美都・シャリコ・サト

■6月25日(水)～26日(木)

無名塾 **長州異聞** 脚本：岡本 矢
演出：林 清人
白井飯山小伝 出演：隆 大介
渡辺 梓ほか

■8月17日(日)～20日(水)

中部日本高等学校演劇連盟
2008能登演劇堂ワークショップ

■10月18日(土)～19日(日)

七尾市民劇団 劇団N
第11回定期公演 (内容未定)

■10月25日(土)

松竹 **罨** 出演：池畑 慎之介、川崎 麻世
上条 恒彦ほか

能登演劇堂友の会 会員大募集!!

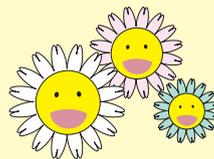
会員特典

1. 年4回の「友の会公演」を年会費18,000円で観劇できます。
 2. 一般公演を優先予約(席数は限定)できます。
 3. 観劇日の指定ができます。
 4. 「友の会だより」などホットな演劇情報をご案内します。
 5. 「会員芳名板」に芳名を記載します。
- ※ 当日券はすべて500円増しとなります。
※ 6,500円、5,500円の子チケットは高校生以下2,000円引きです。
※ 演目・日程・出演者等については、変更する場合がございます。

財団法人 演劇のまち振興事業団
TEL (0767)66-2323 FAX (0767)66-2326

能登演劇堂

わが家のアイドル



わが家のアイドルでは、4歳未満
のお子さんを募集しています。
秘書広報課まで、お気軽にお申し
込みください。 ☎53-1110



だっこ大好き♡

よこやま はると
横山 晴翔くん

平成16年8月生まれ
(父 直輝 母 美由紀 万行町)

歌を歌ったり、面白い事を言っではみんな
なを笑顔にしてくれる、ひょうきん者で
優しい晴翔。泣いている弟に「男は泣く
な!」と言っている姿はカッコよかった
よ☆兄弟仲良くいてね。



お外大好き♡

たむら かほ
多村 佳穂ちゃん

平成19年1月生まれ
(父 朋博 母 里江子 西下町)

佳穂ちゃんの笑顔は、みんなにパワーを
与えてくれるよ♡
家族みんなで見守っているから、すくす
く元気に大きくなってね!!



I ♥ Yumbo

まつした こう
松下 洗羽くん

平成17年10月生まれ
(父 裕司 母 志津栄 松本町)

我が家の小さなカイジウウさん♡
P a P a & M a M a はキミに会えて本
当に幸せよ♡
素敵な大人になってね♡