

## 不用品活用銀行

男女参画まちづくり課  
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)  
※無料のものに限ります。  
(2月20日現在)

### ゆずります

ベッド、ストーブカバー、子供服(140cm女の子用)、ベビーカー、ピアノ、スキー板(大人女性用)、スキーウェア(女の子用120cm)、学習机(女の子用)

### ゆずってください

体重計、ピアノ、ベビーチェア、車いす、七五三着物はかまセット(男児用)、ミシン、風炉先屏風、整理ダンス、自転車(女児用、婦人用)、女兒服(140cm~150cm)、七尾市指定セーラーズニット(9号)、猫用ケージ、チェスト、マッサージチェア、三味線

### ☆みなさんへお願い☆

最近、譲渡希望のお問い合わせ後にご返事がない方や、登録後に品物を処分されてもご連絡がない方がおおいです。そのような場合は、必ずご連絡いただきますようお願いとご協力をお願いします。

## みんなの本棚 (新刊情報)



「ワンちゃん」  
楊逸(ヤン・イー)  
文藝春秋



「友よ 弔辞という詩」  
サンラス・M・コーブランド編  
河出書房新社



「earth(アース)」  
ナデーヌ・ソニエ  
ランダムハウス 講談社



「小林カツ代の基本のおかず」  
小林カツ代  
主婦の友社

### 「ぬばたま」

あさのあつこ/新潮社

### 「光の指で触れよ」

池澤夏樹/中央公論社

### 「猫のパジャマ」

レイ・ブラッドベリ/河出書房新社

### 「丈夫がいいね オフィス健康学(上・下)」

北國新聞社編/北國新聞社

### 休館のお知らせ

下記のとおり休館します。ご迷惑をおかけしますが、休館中は開いている図書館をご利用ください。

- ・中島図書館 3月9日(日)※なかしま万葉の里マラソン開催のため
- ・中央図書館 3月13日(木)館内特別清掃のため

### 図書館のホームページをご覧ください

市内各図書館のイベントなど、最新情報を見ることができます。また、図書館の蔵書検索ができます。ぜひご覧ください。  
URL <http://lib.city.nanao.lg.jp>

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナ・クル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

### くらしのお手伝いをします

衣類の寸法直し、ゴミ処分  
掃除、洗濯等



### 中島菜の漬物を販売します

雪の下で育った菜です  
(一袋 200g 300円)



事務局で  
販売しています



七尾市小島町西部1-3  
(社)七尾市シルバー人材センター  
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様をサポート

こども型

高齢社会に心強い味方

熟年型

住まいと家財を保障

新型火災共済

お問い合わせと  
資料のご請求は

スピード給付の

県民共済

通話料無料

0120-63-5011

☎076(263)5011(代)  
☎076(263)5107

ホームページアドレス▶<http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>  
携帯電話からはこちらへ▶<http://kyo-esai.jp/>

営業時間

土・日・祝日を除く 9:00~17:00

取扱店 石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市藤三町2-1-10 真和ビル3F

広告欄 (広報ななお3月号)

## 編集後記

今月号の「市民まちづくり提言」募集結果をご覧いただきましたか？それらを見ると、提言された方々をはじめ、みなさんが七尾はどうしたら元気になると真剣に考えていることを感じました。

みなさんは、七尾のことが好きですか？私は大好きです。七尾には、素晴らしいところがたくさんあります。自然、歴史、文化、祭り、食、もちろん住む人も、広報を担当して改めて実感しています。今後は、これらを活かしたまちづくりが本当に大切になると思います。

もうすぐ春。ピカピカの1年生やフレッシュマンが、新しい環境に希望を膨らませてわくわくしていることだと思います。私もピカピカのフレッシュマンだった頃を思い出して、新しい気持ちでさらにがんばっていきます。(春木)

## ●能登野菜のレシピを紹介●

ようこそ  
みなお亭へ

今月の一品

### 中島菜ピザ



#### 材料 (4人分)

##### 生地 (2個分)

強力粉……………300g  
ドライイースト…小さじ2  
水……………190cc  
食塩……………小さじ1  
砂糖……………大さじ1  
スキムミルク…大さじ1  
サラダ油…………大さじ2  
ピザ用ソース(市販のもの)  
……………適量  
中島菜……………適量  
とろけるチーズ…適量  
ベーコン……………適量  
まいたけ……………適量  
パプリカ……………少々  
玉ねぎ……………1/2個

#### 作り方

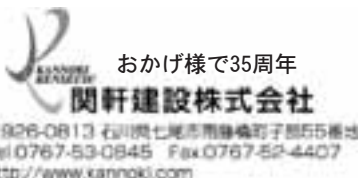
- 1 生地を大きめのボールにいれて混ぜ合わせ、耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねる。
- 2 生地を2等分し丸め、ぬれ布巾を掛けて10分程ねかせる。
- 3 打ち粉をして、②を手で押しながら形を整え全体にのぼす。
- 4 中島菜はさっと茹でて水気を切り、まいたけ・ベーコンとバターで軽く炒める。
- 5 生地にはピザ用ソースを塗り、その上に薄くスライスした玉ねぎ・炒めた④の具・パプリカ・チーズをまんべんなくのせる。
- 6 200℃のオーブンで15分～20分程度、焼き色がつくまで焼いたら出来上がり。

#### 中島菜は…

血圧抑制作用がある成分が多く含まれることで、注目されています。また、ビタミンCとカルシウムも豊富に含んでいます。



喜び……………  
それは人生のさまざまな祝いの瞬間。



## 七尾市 泉の台 モデルハウス 分譲中



価格 **2880万円**

概要■七尾市国分町×部20-25 敷地面積/182.86㎡ 延べ床面積/137㎡ 用途地域/指定なし 建蔽率/70% 容積率/200% 地目/宅地 建築月日/平成19年3月23日

売主 株式会社 **ベネ・ホーム**

七尾市南藤橋町子部52番地17

Tel **0767-54-8283**

建設業許可/石川県知事(般-15)15726号 宅建取引業/石川県知事(1)第3840号 財宅保証機構取扱店(21018210) 全国宅地建物取引業保証協会 石川県宅地建物取引協会 北陸不動産公正取引協議会会員

ベネホーム | 検索

ホームページもご覧ください