

不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(1月24日現在)

ゆずります

ストーブカバー、子供服(女の子用140cm)、ベビーカー、スキーウェア(女の子用120cm)、スキー板(女性用)、学習机(女の子用)、ピアノ

ゆずってください

車いす、スキー板(子供用140~160cm)、七五三着物はかまセット(男の子用)、ミシン、風炉先屏風、整理ダンス、自転車(女の子用、女性用)、七尾市指定セーラーズニット(9号)、チェスト、三段棚、茶道道具、マッサージチェア

☆みなさんへお願い☆

最近、譲渡希望のお問い合わせ後にご返事がない方や、登録後に品物を処分されてもご連絡がない方がおおいです。そのような場合は、必ずご連絡いただきますようご理解とご協力をお願いします。

みんなの本棚 (新刊情報)



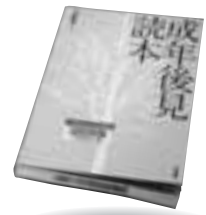
「子家庭は波乱万丈
ドイツ・オーストリア旅物語」
赤川 次郎
新潮社



「天璋院篤姫の生涯」
新人物往来社編
新人物往来社



「はじめての就業規則
100問100答」
福田 秀樹
明日香出版社



「成年後見読本」
田山 輝明
三省堂

「研ぎ師太吉」

山本一力/新潮社

「科学する心ー日本の女性科学者たち」

岩尾壽美子他/日刊工業新聞

「大草原の旅はるか」

ローラ・インガルス・ワイルダー/世界文化社

「昭和花あり嵐あり石川の昭和30年代」

北國新聞社編/北國新聞社

蔵書点検のため休館します

下記のとおり、蔵書点検および館内整備のため休館します。ご迷惑をおかけしますが、休館中は、開いている図書館をご利用ください。

- ・田鶴浜図書館 2月 5日(火)~2月9日(土)
- ・本府中図書館 2月12日(火)~2月16日(土)
- ・中央図書館 2月19日(火)~2月23日(土)
- ・中島図書館 3月 9日(日)※なかしま万葉の里マラソン開催のため

図書館のホームページをご覧ください

市内各図書館のイベントなど、最新情報を見ることができます。また、図書館の蔵書検索ができます。ぜひご覧ください。
URL <http://lib.city.nanao.lg.jp>

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナ・クル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

新年度 「予約」受付中

平成20年度の注文を受け付けます。
(剪定・草刈・除草等)

今年度ご利用いただいた方にはハガキを送付します。



※詳しくは事務局へお問い合わせください。



七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様をサポート

こども型

高齢社会に心強い味方

熟年型

住まいと家財を保障

新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

スピード給付の

県民共済

通話料無料

0120-63-5011

☎076(263)5011(代)
☎076(263)5107

ホームページアドレス▶ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>
携帯電話からはこもへ▶ <http://kyo-sai.jp/>

営業時間

土・日・祝日を除く 9:00~17:00

総代理店/石川県本部 石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市藤三町2-1-10 真和ビル3F

広告欄 (広報ななお2月号)

編集後記

「ななおの彩り」でも紹介しましたが、今はかきが旬の時期です。先日、のと鉄道に乗って、「能登かき」を食べに行ってきました。焼きかき、かき鍋、かきフライなど・・・今話題の「能登かき菜あげ」も堪能しました。こんなときに実感するのは、七尾には本当に美味しいものがたくさんある！ということです。

市内の小学校では、食育の一環として地域の食材を使った給食や調理体験などを行っています。七尾の未来を担う子どもたちが、食育を通して豊かな自然とその自然が育む食への感謝の気持ちを持ってくれたら、地域に対する愛着もさらに深まるのかなぁと思いました。

みなさんも、ぜひ日本一おいしい「能登かき」を味わいませんか？（春木）

●いきいき七尾魚のレシピを紹介●



今月の一品

いきいき七尾魚 ぶり 鰯しゃぶ

材料（4人分）

鰯……………適量
お好みの野菜……………適量
昆布だし……………適量
〔 昆布……………適量
 水……………適量
ポン酢たれ……………少々
〔 レモン汁……………1個分
 酢……………適量
 しょうゆ(濃い口)……………適量
 ※お好みの味に仕上げる。
薬味(ねぎ、もみじおろしなど)
……………適宜



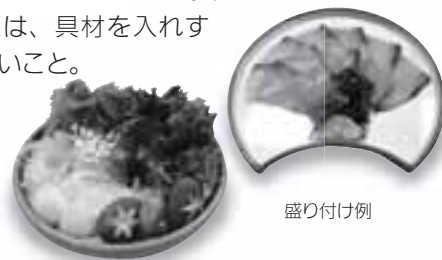
～家庭で簡単に作れる老舗料理長伝授のレシピ～

作り方

- 1 鰯は薄く大きめに切る。（スライスする。）
- 2 昆布でだしをとる。
（具材が魚のときは、昆布だしの方がよい。）
- 3 野菜は食べやすい大きさに切る。
- 4 ポン酢たれは好みの味に仕上げる。

ポイント

- 野菜は、あらかじめ茹でておくと鍋に入れてもすぐ食べることができる。（野菜もしゃぶしゃぶできる。）
- 鍋には、具材を入れすぎないこと。



盛り付け例

「ココロつく引出物」

ふたりの楽しいスタートのときを
一緒に思い出して頂く為、
心から感謝の気持ちを伝えたい、
そんな気持ちをお知らせするもの、
それが「引出物」です。



送別贈「あらき」では、
贈られる人それぞれのライフスタイルに合わせた
「引出物」選びをお手伝いさせていただきます。



〒926-0866 石川県七尾市一太郎町4-1 TEL:0767-52-6141



小丸山台展示場 好評公開中



おかげ様で35周年
関軒建設株式会社

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部55番地
Tel.0767-53-0845 Fax.0767-52-4407
http://www.kanran.co.jp

業務拡張につき

社員募集

●業務内容
住宅営業一般

●職種
営業担当 2名

●資格
営業 28～40歳（男女不問）

●応募
電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

経験がなくても
やる気のある方、歓迎します。

詳しくは面談にて



株式会社ベネ・ホーム
七尾市南藤橋町子部52番地17

Tel 0767-54-8283

建設業許可 石川県知事(般-15)15726号