

## 不用品活用銀行

男女参画まちづくり課  
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)  
※無料のものに限ります。  
(3月19日現在)

### ゆずります

五月飾り、ベビー服、ベビーバス、マタニティウェア、ベッド、屋根付ストーブガード、学習机(女の子用)ほか

### ゆずってください

ジュニアシート、チャイルドシート、リヤカー、メトロノーム、卓球台、リュック式学生カバン(東部中学校用)、ベビーベッド、ベビーラック、ベビーチェア、体重計、車いす、七五三着物はかまセット(男児用)、ミシン、風炉先屏風、整理ダンス、自転車(女の子用)ほか

### ☆みなさんにお願ひ☆

品物についてお問い合わせいただいた後は、必ず成立または不成立のご連絡をくださいますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

## みんなの本棚 (新刊情報)



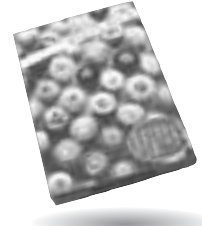
「年金の誤解」  
原 令子  
ぎょうせい



「中国名言集 一日一言」  
井波 律子  
岩波書店



「群青に沈め」  
熊谷 達也  
角川書店



「恋のかたち 愛のいろ」  
唯川 恵ほか  
徳間書店

「物語が生きる力を育てる」  
脇 明子/岩波書店

「関口知宏の中国鉄道紀行①②③」  
関口知宏/徳間書店

「種を蒔く日々」  
秋山ちえ子/講談社

「なげださない」  
鎌田 実/集英社

### 生まれてまもない赤ちゃんにおすすめの本のお知らせ



「とつとことつとこ」  
まついのりこ文・絵 童心社

「じゃあじゃあびりびり」  
まついのりこ文・絵 偕成社

「なーんだなんだ」  
カズコ・G・ストーン文・絵 童心社

図書館	開館時間
中央図書館 ☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)
本府中図書館 ☎53-3662	10:00~18:00
田鶴浜図書館 ☎68-6785	10:00~18:00
中島図書館 ☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)

### 図書館のホームページをご覧ください

市内各図書館のイベントなど、最新情報を見ることができます。  
また、図書館の蔵書検索ができます。  
ぜひご覧ください。  
URL <http://lib.city.nanao.lg.jp>

## 第16回 短期青少年交換プログラム派遣学生募集



派遣先:米国モンレー市  
期間:8月3日~13日  
(詳細はお問い合わせください)



七尾ロータリークラブ

Tel 53-5590 e-mail [nanaorc@noto.or.jp](mailto:nanaorc@noto.or.jp)

<http://www.cityhouse.jp>

## 松百町モデルハウス 分譲中

詳細はお問い合わせ下さい。

※松百町アップタウン  
2期分譲地開始 1区画330万~  
七尾市馬出町八部51-3  
TEL 0767-53-2133

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

## 総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)  
で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様を  
サポート

こども型

高齢社会に  
心強い味方

熟年型

住まいと家財を  
保障

新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

スピード受付の **県民共済**

通話料無料 **0120-63-5011**

☎076(263)5011(代)  
☎076(263)5107

ホームページアドレス <http://www.tshikawa-kyosai.or.jp/>  
携帯電話からは ☎0564-21111 <http://kyo-sai.jp/>

〒920-0901 金沢市藤三町2-1-10 真和ビル3F 受付時間 土・日・祭日も休く9:00~17:00

広告欄 (広報ななお4月号)

## 編集後記

待ちに待った春が来ました。そろそろ桜が咲き始め、見頃をむかえます。そして、春は出会いと別れの季節でもあります。私事ですが、この4月の異動で広報担当を離れ、ケーブルテレビの番組制作を担当することになりました。

広報を担当した3年間は、取材を通していろいろな方との出会いがあり、充実した時間を過ごさせていただきました。また、自然や歴史、文化など七尾のすばらしさを再認識することもできました。このような機会を与えていただいていたに有り難い気持ちでいっぱいです。

これからは、媒体を紙から映像に替えて、みなさんに市のホットな情報をお伝えしていきます。今後とも広報同様、自主放送番組「ニコニコちゃんねる」をよろしくお祈いします。ありがとうございました。（春木千恵美）

### ●能登野菜のレシピを紹介●



今月一品

### 中島菜の田舎煮

～中島菜の伝統的な食べ方を紹介～



#### 材料（4人分）

中島菜(漬けたもの)  
 ……………400g  
 砂糖……………40g  
 塩……………5g  
 醤油……………40g  
 だしの素……………少量  
 赤唐辛子……………少量  
 酢……………少量

#### 作り方

- ① 塩漬け、または糠漬けしておいた中島菜を水で塩抜きする。
- ② ①を茹でる。
- ③ ②をざるに上げ、3～4cmぐらいの長さに切る。※固くしぼらないこと。
- ④ 鍋に中島菜と調味料を全部加えて、水分が半分ぐらいになるまで強火で煮る。
- ⑤ 水分が半分になったら、弱火で鍋を揺すりながら水分がなくなるまで煮詰める。

#### 中島菜は・・・

中島地区を中心に栽培されてきたツケナ類の一種で、独特の香りや辛みがあり、おにも漬け物として利用されています。最近では、血圧上昇抑制作用の成分が注目され、お茶やお菓子などの加工食品に活用されています。

## 能登空港利用してくださいねー！！

弊社は能登空港利用促進に協力して旅の企画を提案いたします！！

東京観光は トップツアー株式会社 に社名を変更させていただきました。

七尾駅前 ミナ・クル2階で営業中

東京行くなら TOPTOUR  
 トップツアー株式会社 で！

お得な航空割引セット商品・(他社)パッケージ商品各種)をご案内！

只今、ハネムーン・フルムーン♥海外ウェディング 早期割引受付中！

営業時間：平日9:20～18:00、土曜日9:20～12:40 (日曜・祝祭日は休業)

国土交通大臣登録旅行業第38号

トップツアー株式会社

七尾支店 支店長 丸山善広 旅のご相談をお気軽に

TEL 0767-52-3526 FAX 52-6918

車の方はミナ・クル2Fへ 駐車3時間無料

移転リニューアル キャンペーン実施中!

臨時登録受付中です  
お仕事探しはワイズに  
お任せ下さい。

登録だけでもOK! お気軽にお電話下さい。

株式会社 **ワイズ** Wise **0120-167-013**

インプラント科、矯正歯科、小児歯科



## 室木歯科口腔外科

七尾市中島町浜田レ部12-1

電話/FAX:0767-66-0489

URL <http://www.muroki-tooth.com/>

## ヤマハ音楽教室 体験教室開催!!

2歳児 赤リンゴコース 4月6日(日) 10:30～

3歳児 おんがくがよしコース 4月20日(日) 11:00～

4・5歳児 幼児科 4月20日(日) 10:30～



お申込み  
お問い合わせ **MyaKo 音楽堂** ☎53-0001  
七尾市本府中町ハ30-1