

市内で行われた活動やイベント
を紹介します。

まちの顔

MACHI NO KAO



みんな引っぱれ!

10月8日:小学校連合運動会



10月8日:小学校連合運動会

よし、私に任せて!



決まってる?



10月8日:小学校連合運動会

いいスタートだ!

10月5日:中島保育園運動会

「スポーツの秋」到来!!

10月15日:小学校器械運動



5

10月12日:市民スボレク祭

前の人を抜いてやる!

俺だって回れるう...



10月15日:小学校器械運動

きれいに跳べたぞ!



6

1回、2回、3回...



9

10月15日:小学校器械運動

せまの、よいしょ!

①〜③小学校(6年生)連合運動会【①赤組と白組に分かれて「棒うばい」 ②クラス対抗400mリレーでバトンタッチ ③100m走でスタートダッシュ!】④中島保育園の運動会で園児の組体操。上手だね!⑤〜⑥市民スボレク祭【⑤リレーマラソン。大人に負けないぞ! ⑥大縄跳び。息を合わせ、足を合わせ!】⑦〜⑨小学校器械運動交換会【⑦鉄棒逆上がり出来たかな!? ⑧跳び箱見事に決まったね! ⑨マット運動。前回り、次は後回り。手は耳の横に!】

「スポーツの秋」到来といった感じで、10月中に市内各地で運動会などの大会が数多く行われていた。最近「メタボリック症候群」が話題になっているが、日ごろから運動をして予防に心がけみては。
子どもは、甘いものやお菓子の食べ過ぎには十分注意するように! 親に「また食べとるがなか」と怒られないようにね。
大人は、タバコや飲酒、不規則な生活にストレスなどさまざまなことが重なれば重なるほど、メタボリック症候群だけではなくいろいろな生活習慣病になりやすくなるので、週1回でも良いので運動する習慣をつけてみては。中でも、ストレスは数多くの人が持ち合わせているもの。「ストレス発散だ!」といって暴飲暴食は絶対にダメ!汗がにじんでくる程度でも構わないと思うので、歩いたりジョギングしたりしてみては?!



9月25日:和光苑

9月25日、和光苑において山村千代さん(写真中央)が100歳の誕生日を迎えた。市長と施設関係者からお祝いをいただくと目に涙が。施設職員からは「七尾まだら」の踊りのプレゼントもあって、「ありがとうございました」と。

百寿(100歳)お誕生日おめでとう
 山村千代さん



10月3日:七尾総合市民体育館

第5回高齢者障害者風船バレー大会が七尾総合市民体育館で行われた。各チーム、ハチマキをして元気良く風船バレーをしていた。試合を終えて一言「勝敗関係なく楽しく出来たことが何よりやわいね。」まだまだ元気やわ!

『それっ!』とやったあ!』
 第5回高齢者障害者風船バレー大会



10月6日:秀楽苑

10月6日、秀楽苑において釜下キクイさん(写真右)の100歳の誕生日(10月5日)をお祝いした。市長から花かごとお祝いを受け取ると、手を合わせて何度も何度も感謝の気持ちを口に、「ありがとう。ありがとう」と。

百寿(100歳)お誕生日おめでとう
 釜下きくいさん



10月18日~19日:Weランド

『クリエイターズマーケット2008 のとじま手まつり』が能登島家族旅行村Weランドで開催された。アフレサリや陶器、革製品などの手作り工芸品が数多く並べられていた。時間を忘れるくらい、のんびりした雰囲気…。

手作り感たっぷり雰囲気
 のとじま手まつり



10月8日:和光苑

10月8日、和光苑において深浦きよさん(写真右)が100歳の誕生日を迎えた。施設関係者から「港ヨイサ」と「花笠音頭」の踊りのプレゼントが。楽しそうな表情で深浦さんも喜んでいた様子。「めでためだーのー!」

百寿(100歳)お誕生日おめでとう
 深浦きよさん

今なお交流を続けていま〜す!
 ～能登島・広神 友好親善野球大会～



10月19日:能登島小学校グラウンド

旧能登島町と旧広神村(現:新潟県魚沼市)の交流は、お互い市町村合併した今なお続いている交流事業。18日に到着した広神の子どもたちは、能登島の子どもの家でホームステイ。最初はお互いに緊張していた感じが、帰るころには仲良く。「来年は広神に行くからね〜!」