

能登空港利用促進助成制度を利用しよう



七尾市では、能登空港航空便をご利用の市民のみなさんに「地域商品券」または「航空券予約引換券」を交付しています。お得な制度をぜひご利用ください。



対象者

- (1) 七尾市内に住所がある方
- (2) 七尾市内に住所がない方のうち、親が市内に住所があり、市外の学校に在学する生徒（申請時、学生証等の写しが必要。）

申請に必要なもの

搭乗券（桃色）、印鑑、搭乗者が七尾市民であることが確認できるもの（運転免許証など）

申請窓口 観光交流課、または各市民センター

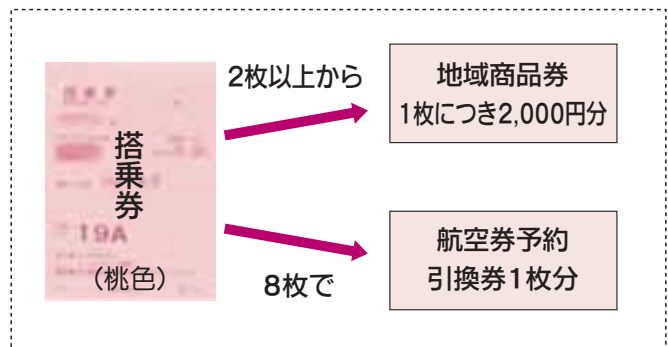
地域商品券（ろくほく地域振興券・ささゆり商品券・かもめ商品券）に換える場合

- ・申請期限 搭乗日から6ヶ月以内
- ・受付枚数 搭乗券2枚以上から
- ・助成内容 搭乗券1枚につき2,000円（小人1,000円分）

航空券予約引換券に換える場合

- ・申請期限 搭乗日から12ヶ月以内
- ・助成内容 搭乗券8枚につき、片道1枚分（小人券は、2枚で大人1枚分）

☆本人以外の搭乗券（家族・お友達など）も取りまとめて申請することができます。



※お問い合わせは 観光交流課 ☎53-8424

平成20年度 定期狂犬病予防注射日程

ご都合の良い日時、会場でお受けください。

また、日程が不都合な場合は、年度内に必ず獣医さんでお受けください。

注射料等 3,000円（受付時に領収します。）

※愛犬を新規登録される場合は、別途3,000円が必要です。



実施日	会場	実施時間	実施日	会場	実施時間
4月6日(日)	J A能登わかば徳田店	9:00 ~ 9:40	4月11日(金)	鉦打公民館	11:20 ~ 11:45
	(旧)七尾工業高等学校	9:55 ~ 10:35		西岸公民館	13:00 ~ 13:20
	矢田郷公民館	10:50 ~ 11:20		中島市民センター	13:40 ~ 14:40
	矢田町ふれあいセンター	11:30 ~ 12:30	4月12日(土)	高階公民館	9:00 ~ 9:30
4月9日(水)	ふれあい交流館相馬	9:30 ~ 9:50	奥原町集会所	9:50 ~ 10:15	
	(旧)旧吉田保育園	10:00 ~ 10:20	和倉温泉観光会館	10:30 ~ 11:10	
	金ヶ崎公民館	10:35 ~ 10:55	石崎福祉会館	11:20 ~ 12:00	
	笠師保公民館	11:10 ~ 11:50	西湊公民館	13:00 ~ 13:35	
	田鶴浜市民センター	13:00 ~ 14:20	(旧)中央図書館	13:50 ~ 14:30	
4月10日(木)	半浦集会所	9:30 ~ 9:50	4月13日(日)	南大呑公民館	9:30 ~ 10:00
	須首集会所	10:00 ~ 10:20		北大呑公民館	10:15 ~ 10:40
	野崎集会所	10:40 ~ 11:10		崎山公民館	10:55 ~ 11:30
	緩目集会所	11:20 ~ 11:50		三室町会館	11:40 ~ 12:00
	向田集会所	13:00 ~ 14:20		大田町集会所	13:00 ~ 13:30
4月11日(金)	豊川公民館	9:00 ~ 9:20	万行町集会所	13:40 ~ 14:10	
	土川集会所	9:40 ~ 9:55	4月20日(日)	七尾市役所	9:30 ~ 11:30
	外原集会所	10:05 ~ 10:20			
	熊木公民館	10:40 ~ 11:05			

※お問い合わせは 環境安全課 ☎53-8421

市民公開講座 in ななお

認知症の早期発見と予防

「これって「ぼけ」かな？」

日 時 3月15日(土) 13:30~(開場13:00)
会 場 七尾サンライフプラザ大ホール ☆入場無料
プログラム

●講演

●「軽度認知障害ってなに? : 認知症でない、しかし正常でもない」

山田 正仁氏

(金沢大学大学院医学系研究科 脳老化・神経病態学(神経内科学)教授)

●「脳の健康を守るーなかじまもの忘れ健診からー」

駒井 清暢氏

(独立行政法人国立病院機構 医王病院 特命副院長)

●「頭と体を使って、認知症予防に役立てよう!」

菅野 圭子氏

(佛敎大学保健医療技術学部 作業療法学科 准教授)

●演劇

「3年後の浅井家」

七尾市民劇団N

「あらずじ」

「うちのおじいちゃんが認知症になったら?」

「家族としてできることって?」

きつと誰もが一度は不安に思う認知症に関する疑問について、浅井家ではどのような答えを出したのか?

認知症のおじいちゃんとその家族の1日を少し覗いてみませんか?

※お問い合わせは

金沢大学大学院医学系研究科

神経内科学

☎076-265-2292

中島健康福祉センター すこやか

☎66-8282

★この事業は、金沢大学神経内科と七尾市や石川県が協力し、認知症が発症する前の診断法・根本治療薬・予防法の確立を目指し、地域に密着した活動に取り組んでいるものです。

『能登鍋』『コンテストを開催しました』

七尾市と中能登町で策定した「広域圏産業振興ビジョン」の食産業グループでは、「地域に愛される食文化の創造」を目指し、『能登鍋』の開発を進めています。

その推進に向け、1月31日(木)七尾サンライフプラザで、能登野菜や七尾湾で捕れる魚介類などを用いた『鍋』のコンテストを開催し、熱意と創意あふれる様々な『鍋』が出品されました。

出品の条件

①能登の香りがする「みそ」を使う

②能登のおいしい食材を使う

③能登の「練り団子」を入れる

④最後は能登の「米」や「麺」で締める

審査の基準

①味、②見た目、③能登らしさ

入賞鍋

最優秀賞 「五色つみれ雪み鍋」

(新城 純一 七尾市)

優秀賞 「ぎゅつと能登鍋」

(民宿 せがわ 七尾市)

優秀賞 「古代米きりたんぼ鍋」

(谷農園 中能登町)

審査員特別賞

「能登のたからんぼう鍋」

(民宿 堀井 七尾市)

今後も『能登鍋』の知名度向上のため、積極的な事業展開を図っていきます。

※お問い合わせは
産業政策課 ☎53-8565

「五色つみれ雪み鍋」のレシピを紹介! (4人前)

【だし】

昆布だしに味噌を入れ、料理酒で味をととのえる。

【食材】

白菜(1/4株)、人参(1/2本)、白ネギ(2本)、長芋(とろろ1/2本) えのき(1袋)、柚子(適量)

【五色(種類)の団子(つみれ)】

- ①(炸)ス+カズ) +人参(1/4本)
 - ②(鱈+甘エ) +玉ねぎ(1/4個)
 - ③(鱈+鯛) +中島菜(小1株)
 - ④(鯛+アジ) +わけぎ(5本)
 - ⑤(鱈+イカ)+しょうが(1かけ)
- ※野菜はみじん切り、しょうがはすりおろす。

～団子(つみれ)のつなぎ～

玉子・片栗粉・みそ(適量)



最優秀賞 「五色つみれ雪み鍋」
鍋が煮立ったら、最後にとろろをふんわりとかけ、柚子で香り付けしてできあがり!