

不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(12月17日現在)

ゆずります

学習机、冬物コート(成人男女)

ゆずってください

七五三着物はかまセット(男児用)、ミシン、風炉先屏風(茶道用具)、整理ダンス、自転車(女児用、婦人用)、ソファ、食器棚、七尾市指定セラーズユニット(9号)、チェスト、小動物用ケージ、三段棚、ロックミシン、茶道具、三味線、マッサージチェア



みんなの本棚 (新刊情報)



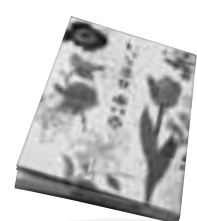
「日本の論点2008」
文藝春秋編
文藝春秋



「星野流」
星野 仙一
世界文化社



「自伝じょうちゃん」
松谷 みよ子
朝日新聞社



「いっそ悪女」
唯川 恵
大和書房

「生きものの流儀」
日高 敏隆/岩波書店

「世界のおいしいスープ」
林 幸子/白夜書房

「加齢に克つサビない体のつくりかた」
米井 嘉一/草思社

「石川の堤防釣り」
北國新聞社/北國新聞社

蔵書点検のため休館します

下記のとおり、蔵書点検および館内整備のため休館します。ご迷惑をおかけしますが、休館中は、開いている図書館をご利用ください。

- ・中島図書館 1月29日(火)~2月2日(土)
- ・田鶴浜図書館 2月5日(火)~2月9日(土)
- ・本府中図書館 2月12日(火)~2月16日(土)
- ・中央図書館 2月19日(火)~2月23日(土)

図書館のホームページをご覧ください

市内各図書館のイベントなど、最新情報を見ることができます。また、図書館の蔵書検索ができます。ぜひご覧ください。
URL <http://lib.city.nanao.lg.jp>

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナ・クル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

謹賀新年



「リサイクル品 特別即売会」の開催

日時：平成20年2月2日(土)・3日(日)
10:00~16:00
場所：リサイクルセンター
「ゆずりあい」
(ワークパル七尾内)

※お立ち寄りをお待ちしております。



七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様をサポート

こども型

高齢社会に心強い味方

熟年型

住まいと家財を保障

新型火災共済

お問い合わせと
資料のご請求は

スピード受付の

県民共済

通話料無料

0120-63-5011

☎076(263)5011(代)
☎076(263)5107

ホームページアドレス▶ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>
携帯電話からはこちらへ▶ <http://kyo-sai.jp/>

受付時間

土・日・祝日を除く 9:00~17:00

石川県石川市 石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

広告欄 (広報ななお1月号)

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も広報なおをお愛読くださいますようお願い申し上げます。

みなさん、今年はどんな年にしたいですか？「一年の計は元旦にあり」という言葉がありますが、「一年中の計画は、その年の初めに決めておく」といふ意味のようです。

お正月は初詣や帰省、旅行など、あつという間に休みが終わってしまいますよね。でも、そこをなんとか頑張って、今まで計画を立てていなかった方は（私もです……）、ぜひ今年は、何か目標や計画を立てませんか。よりいっそう充実した一年が過ごせるのではないのでしょうか。

みなさんの2008年が、素敵な年になりますように…☆
(春木)

●いきいき七尾魚のレシピを紹介●



今月一品

いきいき七尾魚 かますのつみれ汁

材料（4人分）

かます……………4尾
ねぎ……………半分～2/3本
卵……………1個
味噌……………適量
塩……………少々
しょうが……………少々

作り方

- ① かますは内臓と頭を取り、3枚におろす。
- ② ①を細かく切り、すり鉢でよくする。塩を加えて粘りが出るまでする。
- ③ ②にみじん切りしたねぎと卵・味噌を入れてかき混ぜる
- ④ 鍋にお湯を沸かし、③をスプーンで一口大にして、沸騰した鍋に入れる。
- ⑤ ④が煮立ったら、味噌を入れて味を調える。最後にねぎを入れてできあがり。



～お魚さばき方教室(西湊公民館)レシピより～

ポイント

- つみれにねぎを混ぜることでかたくなり、フワフワ感がでて生臭みがとれます。同じくしょうがを入れることでも生臭みがとれます。
- つみれは、鍋の具にもぴったりです。

麗しい心づくし重ね合わせて

迎春



小丸山台展示場
好評公開中



おかげ様で35周年
関軒建設株式会社

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部55番地
Tel:0767-53-0845 Fax:0767-52-4407
http://www.kannoki.com

業務拡張につき

社員募集

●業務内容

住宅営業一般

●職種

営業担当 2名

●資格

営業 28～40歳 (男女不問)

●応募

電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

経験がなくても
やる気のある方、歓迎します。

詳しくは面談にて



株式会社ベネ・ホーム

七尾市南藤橋町子部52番地17

Tel 0767-54-8283

建設業許可 石川県知事(般-15)15726号