

親子ふれあいランドあい・あい・あい

☎52-1476

- 1月12日(土)・23日(水)
11:00~ もこもこお話し会
- 1月15日(火)・25日(金)
10:45~ ティータイム
- 1月22日(火) 11:00~
リトミック
- 1月28日(月) 10:00~
プチヨガ
- 2月1日(金) 10:30~
豆まき会、ティータイム
- 乳幼児・小学生低学年対象**
- 毎週日曜 10:30~12:00
6日 プラレール
13日 お正月のあそびをしよう
20日 お茶に親しむ会
27日 作ってあそぼ



みんなで行こうよ



北大呑児童館

☎59-1250

- 1月11日(金) 15:30~16:30
移動児童館 (よつば児童クラブ)
- 1月12日(土)
9:30~ 移動児童館
(大呑保育園)
13:00~ 卓球教室
- 1月13日(日) 14:00~
工作教室
- 1月19日(土) 14:00~16:00
ふれあい交流 庵寿の会
- 1月25日(金) 15:30~16:30
移動児童館(有磯児童クラブ)
- 1月26日(土)
10:00~ 親子スポレク教室
15:00~ 折り紙教室

サンライフ児童センター

☎53-5486

- 1月8日(火)~18日(金) 随時
お正月あそびを楽しもう
- 1月9日(水) 11:00~12:00
育児用品リサイクルショップ
(出店者募集中)
- 1月15日(火)・16日(水)
10:30~11:30
簡単マフラーズ作り
(幼児親子対象)
- 1月17日(木) 11:00~11:30
もこもこのお話し会
絵本を通して子育てを
- 1月22日(火)~25日(金) 随時
ゆびあみ (児童対象)
- 1月30日(水) 11:00~12:00
パレットレシピ
親子で簡単おやつ
(幼児親子対象、要事前申込み)

御祓児童館

☎53-1397

- 第1・第3・第4土曜日
14:30~
将棋教室
- 1月10日(木) 10:30~
親子リトミック&子育てふれあい
- 1月12日(土) 14:00~
お正月遊び大会
- 1月16日(水) 15:00~
みんなで楽しく 茶道教室
- 1月19日(土) 14:00~
手話教室
- 1月24日(木) 11:00~
絵本とお話し会 もこもこの会
- 1月26日(土) 13:30~
おやつ作り教室



田鶴浜児童館

☎68-3650

- 1月9日(水) 15:00~
ジャンボカルタ取り大会
- 1月5日(土) 9:00~13:00
もちつき大会&凧あげ
(田鶴浜公民館主催)
- 1月19日(土) 10:00~
ムーミンの会によるお楽しみ会
- 1月22日(火) 15:30~
手づくりすごろくで遊ぼう!
- 1月29日(火) 15:30~
みんなで長縄!何回飛べるかな?
- 2月2日(土) 10:00~
遊びの教室「糸噴水」
講師 寺本 幸生先生



児童展覧会



1年 村本響さん



6年 渡辺奈央子さん



4年 堀下明香さん



3年 赤坂美琴さん



2年 中村友香さん



5年 濱中麻子さん

高階小学校児童作品

休日医療情報

12月10日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

| ☀ | 休日歯科当番医 9:00~12:00 | 休日在宅当番医 9:00~12:00 | ★小児休日当番医★ 9:00~12:00 | 🌙 | 休日夜間当番薬局 20:00~翌8:00 |
|--------------|------------------------------|---|-------------------------------|--------------|----------------------------|
| 1月1日 (火) | 大森歯科医院 府中町 ☎53-0343 | 森クリニック 国分町 ☎54-8688 | 公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611 | 1月5日 (土) | ななお調剤薬局 国分町 ☎52-2092 |
| 1月2日 (水) | 守友歯科医院 神明町 ☎53-1320 | やちクリニック 古府町 ☎54-8833 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007 | 公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611 | 1月6日 (日) | ながえ薬局 川原町 ☎53-5203 |
| 1月3日 (木) | いしがきファミリー歯科 本府中町 ☎52-5250 | 山本内科医院 郡町 ☎53-8688 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765 | さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765 | 1月12日 (土) | 中山薬局 生駒町 ☎52-3107 |
| 1月6日 (日) | 西野歯科医院 矢田新町 ☎53-7265 | 横山皮膚科医院 御祓町 ☎53-0524 山崎医院 石崎町 ☎62-2209 | せいしゅこどもクリニック 小丸山台 ☎53-0848 | 1月13日 (日) | 中島薬局 中能登町能登部 ☎72-2222 |
| 1月13日 (日) | 深尾歯科医院 本府中町 ☎53-6385 | やまもと眼科クリニック 藤野町 ☎52-0250 村田医院 中島町上町 ☎66-0017 | 恵寿総合病院 富岡町 ☎52-3211 | 1月14日 (月) | あさひ薬局 千野町 ☎57-8155 |
| 1月14日 (月) | かぶと歯科医院 御祓町 ☎53-7341 | 桑原母と子クリニック 国分町 ☎52-4103 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765 | 国立七尾病院 松百町 ☎53-1890 | 1月19日 (土) | 瀬川薬局 鍛冶町 ☎53-0810 |
| 1月20日 (日) | 春木歯科クリニック 塗師町 ☎53-0313 | みばやし眼科 国分町 ☎54-0384 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118 | 桜井小児科医院 龜山町 ☎53-3355 | 1月20日 (日) | ウラベ薬局 鍛冶町 ☎53-3920 |
| 1月27日 (日) | 館歯科医院 神明町 ☎52-2870 | 荒井皮膚科医院 神明町 ☎53-0134 山崎医院 石崎町 ☎62-2209 | 公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611 | 1月26日 (土) | キッズあおぞら薬局 小丸山台 ☎52-8488 |
| 2月3日 (日) | 島田歯科医院 府中町 ☎52-4182 | 円山病院 府中町 ☎52-3400 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007 | やまざきクリニック つつしが浜 ☎53-4976 | 1月27日 (日) | 万行あおぞら薬局 万行町 ☎52-8931 |
| | | | | 2月2日 (土) | ローゼ薬局 石崎町 ☎62-4202 |
| | | | | 2月3日 (日) | つじ薬局 和倉町 ☎62-3433 |

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ

毎週土曜日
午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705
協力 七尾医師会等

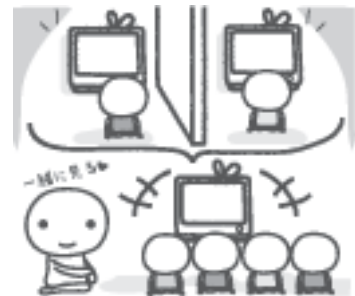


同じ家の中にいるのに、別々の部屋で同じテレビ番組を見ていることってありませんか？同じテレビ番組を見るなら一人よりも、家族で見たほうがきっと楽しいですよ。

ここで、エコクイズです！

別々の部屋で見ていたテレビ番組を、1日1時間同じ部屋で見ると、1年間で何kgのCO₂を削減することができますでしょうか？

- ①約7kg ②約10kg ③約13kg



※約13kg

同じ部屋でテレビを見れば、CO₂削減で環境にやさしいだけでなく、大切な家族団らの時間にもなりますよ。

