



ななお

No. 33

2007

7

月

- ななおの彩り33 虫ヶ峰と歴史の道 P 2～3
- キャリア・スタート・ウィークが始まります P 4～5
- あなたにとって、家族はどんな存在ですか 家族の絆 P 6～7
- 情報ランド（お知らせ） P 10～15
ほか

Photographer 間蔵 俊甫
〈中島町町屋に立つ名号碑〉

虫ヶ峰と 歴史の道

町屋と虫ヶ峰

七尾市の北に位置する中島町の鉦打地区町屋集落は、標高約295メートルの虫ヶ峰の麓にあり、熊木川が流れている。

主要地方道富来・中島線から祭り会館の横を過ぎ、山あいを通り町屋に向う。熊木川にかかる町屋橋を渡って集落に入ると、青田風になびく緑の田が広がっている。山裾には、黒瓦を配した美しい家並みが見え、さらに先へ進むと、虫ヶ峰の登り口に着く。

虫ヶ峰は中島地区と志賀町富来の境にあり、日本海の外浦と富来の山並み、七尾湾に浮かぶ能登島や和倉が、林道のところどころからみることができ、風光明媚なことで知

られている。地域の人からは、「町屋の御前」とも言われている。

山頂には白山神社があり、「能登国三十三観音巡礼札所」の二十四番札所になっている。毎年、田の植え付けを一通り終えたところに田休み行事とし



白山神社

て穀造祭が行われ、町屋の住民が神社までのぼり、五穀豊

穰、家内安全などを祈願し、直会も行われるという。

歴史の道 峨山道

能登半島を縦走する「峨山道」は、今から約650年前、輪島市門前町の曹洞宗大本山総持寺二祖の峨山禪師が総持寺と羽咋市にある永光寺の住職を兼ねていた20余年の間、両寺を結ぶ約60kmの道を毎日通い続けたと伝えられている道である。

現在は、輪島市門前町で毎年春と秋に峨山禪師の遺徳を偲び、峨山道巡行が行われ、毎回多くの人が参加する。峨山道にはいろいろな説があるようだが、町屋地内には、南北朝期の阿弥陀信仰の所産である名号碑が残され、この碑

の前を峨山道が通っていたと伝えられている。隣町の鳥越には田の片隅にお地藏様が残



鳥越のお地藏様

されており、その前にも峨山道が通って町屋の道とつながっていたという。

また、虫ヶ峰の山頂には、かつて人々が峰越えに使っていたといわれる古道があると



聞き、足を踏み入れてみた。生い茂るくま笹をかき分け、わずかに残る道の跡を頼りに峰を下った。新緑の美しい道が続き、さらに下って行くと鬱蒼とした杉木立が現れ道が急になってきたので、進むことをあきらめ引き返した。

自然を活かした 風力発電

虫ヶ峰の頂上へは、車で行けるようになっており、林道からの眺望を楽しみながら登っていくと、巨大な風車が目に飛び込んできた。青空に白いプロペラが映え、コントラストが美しい。近くまでいく

と、ビュンビュンとまるでヘリコプターのような迫力ある音を立てて回っていた。

虫ヶ峰風力発電所は平成16年に建設され、日本海からの風を多く受けることができる環境負荷の少ないエネルギー施設として期待されている。

地球温暖化が深刻な問題になってきている。私たちが、毎日過ごしている状況が決して当たり前でないことを理解し、自然の中で生かされていることを自覚したい。そして一人ひとりが、自分たちの住むまちの歴史と豊かな自然について再認識し、未来をつくっていくことを願う。

DATA

虫ヶ峰風力発電所

10基の風力発電機を備え、使用する風車の羽は、直径77メートル、地上からハブの高さは63.6メートルと国内最大級である。
総出力1万5千キロワット、年間発電量は、約3千万キロワット、一般家庭の消費電力に換算すると約8200世帯分に相当する。資源制約が少ない新しいクリーンエネルギーとして注目されている。

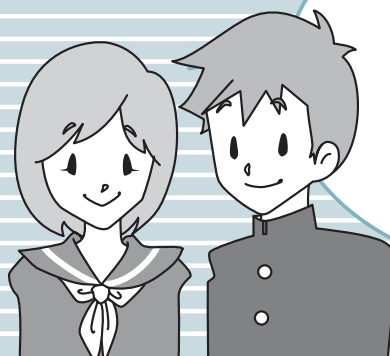
周辺マップ



● は風車

(参考資料：中島町史、七尾市の文化財)

キャリア・スタート・ ウィークが 始まります。



「学ぶこと」、
「働くこと」、
「生きること」の
意味を子どもたちと
考えよう！



キャリア・スタート・ ウィーク(職場体験)とは？

文部科学省では、子どもたちの勤
労観・職業観を育てるため、推進地
域を指定し、中学校において5日間
以上の職場体験を行う学習活動を実
施しています。

県内では、平成12年度から「わく
ワーク(work)体験」として実
施し、3日間の職場体験を行って
いました。今年度、七尾市がキャリ
ア・スタート・ウィークの推進地域
に指定されたことにより、3日間を
5日間に延長して職場体験に取り組
むことになりました。

職場体験により、子どもたちの体
験や体験先の方々と人間関係が深ま
り、働くことの素晴らしさ、喜び、
厳しさなどを体験できることが期待
できます。

対 象

七尾市内全中学校9校2年生
約600人

実施期間

7月上旬から8月下旬

受入事業所の数

七尾市全域 延べ約200事業所

～職場体験で育てたい4つの能力～

●意思決定能力

自分の意思や責任で、
選択や決定を行い、課
題に取り組む。

●将来設計能力

夢や希望を持って、今
後の生き方を考え、将
来を設計する。

●情報活用能力

学ぶこと、働くことの
意味を理解し、自分の
進路や生き方の選択に
活かす。

●人間関係形成能力

いろいろな人とのコミ
ュニケーションをとり
ながら、協力してもの
ごとに取り組む。

パネルディスカッションをとおして学ぶ 中島中学校 全校生徒

職場体験が実施されるのにさき立ち、中島中学校では職場体験の心構えを学ぶため、地元企業の方々をパネラーにお招きし、校長先生がコーディネーターとなつて、パネルディスカッションを行いました。パネラーの方からは、次のようなお話がありました。

働くことは、 社会に貢献すること

職場体験をとおして、地元の企業がどのように七尾市の発展を支えているか、貢献しているかを見てほしい。その中で、自分たちが育つたということを理解して感謝の気持ちをもつてほしい。

そして、働くことは、給料をもらうだけでなく、社会に貢献することだということを感じてほしい。

そのほかにも、「あいさつをしつかりすること」、「人の意見を素直に聞くこと」など基本的な心構えのお話もありました。



Q 生徒から、こんな質問がありました。

Q 仕事をしていく上で、大切なことは何ですか。

A お客様の立場になって考え、思いやりの心を持つこと。

A 「継続は、力なり。」必ず結果がでるので、あきらめないこと。

Q 今後、私たちは社会に出て行く中で、どんな力を身につけていけばよいですか。

A 学校生活でたくさんの友だちをつくり、良い人間関係を育んでほしい。

みなさんに聞きました。

今度、中島郵便局で職場体験をします。郵便物がどのようにお客様の手元に届くかを知りたいと思つていたので、いい機会になりました。仕事の内容は、切手販売や配達のお手伝いになると思います。できる限りお客様と笑顔で接して、自分に甘えずしっかり体験したいと思います。



中島中学校 2年2組
松本佳澄さん

昨年はコンビニエンスストアで、商品陳列やレジでの袋詰めをしました。初めての体験だったので疲れましたが、お客様との接し方など、勉強になりました。また、社員の方々が楽しそうに働いているのが、印象に残りました。今回体験する2年生には、人とのコミュニケーションのとり方を学んでほしいです。



中島中学校 3年1組
境 達也さん

当社で子どもたちが職場を体験し、地域のひとにかかわることを通して、将来働くこと、これから生きていくことについて考える機会を持つ手助けができればと考えています。そして、この地域から自動車業界があつと驚くニューアイディアが将来生まれることに期待します。また、私たちも数日間を共にする子どもたちの輝く目、明るい声から学べることもありそうに期待しています。



株森村自動車商会
代表取締役社長
森村 好雄さん

家族のみなさんへ

この体験は、子どもの新たな一面を見つける機会になります。子どもの将来のことや働くことについて話し合つてみましょう。

地域のみなさんへ

職場体験に取り組む子どもたちを見かけたら、あたたかい励ましの言葉をかけてあげてください。地域の宝、子どもたちをあたためて見守りましょう。

※職場体験に関するお問い合わせは
学校教育課 ☎53-8435

あなたにとって、家族はどんな存在ですか

シリーズ1

家族の絆

きずな

親

によるわが子への虐待や引きこもりなどの家庭崩壊、いじめや自殺・少年犯罪の低年齢化など、家庭や地域での子どもへの教育力低下が大きな社会問題となっています。

子

子どもたちの育つ環境は、以前と比べて大きく変わってきました。少し前の世代までは、大家族、3世代同居の家庭が普通でしたが、現在は、核家族化が進んでいます。また、かつて地域社会の連帯意識が強かったものが、今では地域の人間関係や連帯意識が希薄になってきています。こうした環境の変化が、子どもたちの成長に大きな影響を与えているといわれます。

人

間が生活を営む最小限の単位が家族です。かつて大家族と

地域社会の中で育った子どもたちは、人間としての基本的なルールやマナーを自然に身につけることができました。

他人のことを思いやること、大勢の人の中で自分たちは生きているという意識を持つことができ、社会性を身につけることができました。

七

尾市と七尾市社会教育委員会は、家庭教育の重要性を再認識してもらうため、「家族の絆」をテーマとしたエッセイを募集しました。今月からシリーズで最優秀作品と優秀作品を紹介していきます。

これらの作品を読んで、一人ひとりが「家族とは何か。」を考え、「お互いを思いやり、支え合う心」を育むきっかけになることを願います。



■家族の絆 エッセイ作品審査結果

七尾市在住および七尾市内に通勤・通学している方を対象に募集したところ、1,017作品の応募があり、審査の結果、最優秀賞（1点）、優秀賞（7点）、佳作（25点）が選ばれました。

入選作品は、11月17日（土）七尾サンライフプラザにおいて開催する「豊かな心を育てる七尾市民のつどい」で紹介します。なお、最優秀作品は、中島高校演劇コースの生徒による10分間ドラマのビデオを作り、上映します。

【最優秀賞】

朝日中学校3年

竹森 真美さん

【優秀賞】

中島小学校2年

山下 千奈さん

天神山小学校6年

高橋 理子さん

東部中学校1年

三浦 さとみさん

東部中学校1年

林田 侑里子さん

能登島中学校2年

平山 ひかりさん

田鶴浜高校1年

今枝 かおりさん

南藤橋町（一般）

佐藤 佳世子さん

最優秀作品

「ありがとう」

朝日中学校3年 竹森 真美

私は、友だちの父親がうらやましいです。

父とはあまりしゃべりません。

話しかけてもあまり会話が續かないし、あまり話しかけてくれない。

私の言う事に否定し、全くと言っていいほどほめてくれない。

私はそんな冷たい父が好きではありません。

「家族なのに・・・。」

と何回も思ってため息をつくことがあります。

そんな冷たい父に、冷たく接している自分がいます。

テストで良い点数を取り、喜んで報告しても、母はほめてくれるけど、父は、

「もっと努力しないと。」

と逆にもっと勉強しろと怒られます。

そういう父にキレてしまい、ひどい口ゲンカになってしまった日々がありました。

「お父さんにとって私ってどういう存在なんだろう・・・。」

と感ずることもあり、顔を見るのも嫌になる時がありました。



ある夜、寝室に行く時、父と母の話し声が聞こえました。

「ほめてやってよ。がんばったんに結果出てスゴイやんか。」

そして父は、

「甘やかしたらダメ。これからキツくなっていくんやから。」

「大人に近づくんやから、こういう態度もアイツには必要ねんや。」

涙が出てきました。一番考えてくれたのは、父なのかなと思えました。本当の優しさを与えてくれたのは父。

そんな大切な父に面と向かって、笑顔で『ありがとう』と言いたいです。

竹森真美さんに聞きました。

Q 普段のお父さんは厳しいですか？
A はい。行儀や食事のマナーなどしつけに厳しいです。

Q 冷たいと思っていたお父さんの本当の気持ちかわかったときどう思いましたか？
A 「ありがとう。」という気持ちと「ごめんなさい。」という気持ち

がこみ上げてきました。

Q その後、お父さんに対する気持ちは変わりましたか？
A はい。怒られたときは辛い気持ちにもなるけど、自分のためを思っ

て言ってくれていると理解できるようになり、良かったと思つていきます。

取材日記

竹森真美さんは、3世代家族の中で育ちました。将来の夢は、国際交流に関わる仕事をするのだそうですが、これは、海外を旅するのが好きなお父さんの影響のようです。

普段は厳しいお父さんでも、エッセイからもわかるように家庭の中の役割が決まっいて、家族の和が保たれているように感じました。

☆エッセイに関するお問い合わせ

生涯学習課 ☎ 6595

Talk about と〜くあばうと



七尾市長 武元 文平

「地域力で空洞化を止めよう」

中心市街地の空洞化が進んでいる。同じように、農山漁村の空洞化も進んでいる。街には、空き店舗が増え、農山村は耕作放棄地や荒地、森林の荒廃地が増えている。

「土地の空洞化」は、人口減少と共に「人の空洞化」、「ムラの空洞化」と一体の現象だ。ショッピングが市街地から郊外に移り市街地が空洞化し、農家の農作物が市街地へ出荷されなくなり、農村農地が空洞化し、地域産材が使われなくなつて山村が空洞化する。

市場競争の中で、安い商品が全国販売されると、地方で造られる商品が売れなくなり地方の製造業が負け、廃業に追い込まれた。食料品も国際化の中で大企業の安い商品が、地方の農作物や食品製造業を駆逐した。

このまま市場競争の中で「安い、便利。」の名のもとに、大企業的大量生産された安い商品ばかりを買うことは、地域の商品の生産や販売の足を引っ張ることになり、結局は自分達の働く場を無くし、自らの首を締めることになる。

七尾の空洞化を阻止し生き残るためには、まず七尾で消費するものは、七尾で生産し、流通に乗せることである。モノと金を地域内で循環させるシステムをつくることである。顔の見える人の生産したものを買い、顔の見える人に販売することだ。

農・林・漁業から製造業・商業・サービス業が一体的に相互に連携し、地域の文化や資源を見直し、新たな産業起こしで地域内の経済的自立を目指していかなければならない。

七尾にはまだまだすばらしい経済力、地域力がある。

市長へのメール「前略、市長さん」(<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/index.html>)では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。

市長談話室

開催日程

7月24日(火) 15:00～17:00
会場…田鶴浜市民センター
2階第1会議室

※公務により、中止になる場合があります。

子どもからお年寄りまで、どなたでも談話できます。気軽に、市政に対する提言やアイデアをお聞かせください。

お申し込み・お問い合わせは

男女参画まちづくり課
☎53-11112

☆お申し込みは1週間前までに
お願いいたします。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

「市民のねがい」なぜならコラム⑥

「詩のような憲章？」

市民のねがい

— 七尾市民憲章 —

古き歩みを誇りつつ

文化の薫るふるさとに

豊かな未来夢ひらく

なみおだやかに碧光り
あお

ななおのまちに人集う

おとなも子どもも手をつなぎ

しあわせの和を広げよう

旧の市民憲章、町民憲章はいずれも「一、まじよう」というような箇条書きのものでした。また、全国的に見てもほとんどが同様の形式で「まちづくりや生活の目標」が書かれています。この形態を「定型」といいます。

一方、この市民のねがいは形式にとらわれず、まるで七行の詩のような「不定型」となっており、21世紀の合併後の新しい憲章スタイルとして注目を浴びています。各自がイメージし、感じ、考え、そして行動できるよう理念的な表現になっています。あなたはこの「市民のねがい」から何をイメージしますか。

今月の市民相談

☎男女参画まちづくり課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1～第4月曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
市民くらしの相談	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談 ※注1	借家・借地・金銭貸借・ 相続・離婚などの法律問題		7月20日（金） 8月3日（金）	13:00～15:00
登記相談（予約制・先着順）	相続・登記・財産管理・土地 の境界についての困りごと		7月27日（金）	13:00～15:00
消費生活相談	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談	行政相談、人権相談、 日常生活の困りごと	さつき苑、中島市民 センター、能登島総 合健康センター	7月20日（金）	13:00～15:00
女性なんでも相談	女性の悩み・DVなど （電話相談有り ☎52-7830）	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00

※注1 申込者多数の場合、抽選のため前週水曜日までに予約が必要

☎ミナ、クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談	結婚に関する相談	ミナ、クル2階 第1相談室	7月10日（火） 24日（火）	13:00～15:00
児童・ひとり親・ 女性相談	養育・家庭生活・DVなど	ミナ、クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

現在、七尾市では「交通事故相談」を開催しておりません。交通事故相談は、奥能登行政センター（能登空港内 ☎0768-26-2352）にて、毎週月～金曜日電話相談および面接相談を行っています。なお、面接相談は、事前に電話確認が必要です。

去年アメリカから七尾市に来て、8月で1年になります！去年の秋学期と今年の春学期には、市内の小学校で文化ふれあい授業を行いました。小学校を訪問するたびに、小学生と話し合う時間が大好きになりました。

僕は、小学生にアメリカのことを教えるだけではなく、小学生から日本文化やこの地域のいいところをたくさん教えてもらい、年齢とは関係ない「教え合う」ことの大切さを知りました。

また、小学生以外に国際交流イベント、英会話教室、陶芸や稲刈りなどで七尾の人たちとも交流がたくさんできて、大変勉強になりました。



みんな ありがとう！

楽しく過ごすことができました。皆さん、ありがとうございました！

8月から鹿西高校で仕事をすることになりますが、高校では英語やアメリカ文化の面白さをたくさん伝えたいと思います。これから七尾にいますので、会話やお祭りなどを通じて七尾市の皆さんと楽しい交流を続けたいと思います。

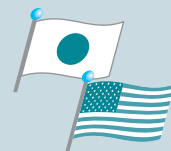
よろしく願います。

それでは、See you soon！（近いうちにまた会いましょう！）

国際交流 コラム

See you soon!
セーユー スーン

七尾市国際交流員（アメリカ）
ジョエル クロッツ



情報ランド



募 集

自衛官等募集

募集種目と受験資格

① 2等陸海空士

18歳～27歳未満の男女

② 一般曹候補生

18歳～27歳未満の男女

③ 航空学生(海・空パイロット)

高卒(見込み含む)～21歳未満の男

女

受付期間

8月1日(水)～9月7日(金)

☆年齢は平成20年4月1日現在
※お申し込み・お問い合わせは

自衛隊石川地方協力本部

七尾出張所 ☎53-1691

七尾市統計協会会員および統計調査員募集

募集内容

七尾市統計協会では、新規会員を募集しています。各種統計調査の実地調査以外に、研修会などを開催しています。統計調査に興味のある方は、経験は問いませんので、お気軽にお問い合わせください。

また、随時各種統計調査の調査員を募集しています。

業務内容

各種統計調査の調査票配布や回収

条件

20歳以上で責任を持つて調査事務を行える方。ただし、警察、税務および選挙に直接関係する方は除く。

報酬 国の基準に基づき支給

※お問い合わせは

七尾市統計協会事務局

企画経営課内 ☎53-1117

七尾鹿島広域圏事務組合

公立能登総合病院職員募集

募集職種・採用予定数

臨床検査技師	1人
薬剤師	2人
管理栄養士	1人
社会福祉士	1人
臨床工学技士	若干名
看護師及び助産師	27人
診療情報管理士	1人
病院事務職員(大学卒)	2人

募集期間

7月12日(木)～8月17日(金)

第1次試験日

9月16日(日)

※受験資格等申込書の請求・お問い合わせは

公立能登総合病院総務課職員係

☎52-8749

市の人口

平成19年5月31日現在

		先月比較
世帯	21,916世帯	(15)
人口	61,562人	(△ 2)
男	29,154人	(△ 2)
女	32,408人	(0)
転入	107人	転出 103人
出生	47人	死亡 54人
その他	1人	

納税のお知らせ

固定資産税 2期

国民健康保険税 1期

☆納期限は 7月31日(火)です。

愛の献血

今月はお休みです。

第39回全能登私の主張

発表大会発表者募集

社会生活の中での体験や、学んだことを発表しませんか。

論 題

自由。ただし、趣旨に沿うもの

出場資格

能登地区に居住(勤務、在学者含む)

する青少年及び一般の方

大会日時 9月9日(日)

9:30～

会 場

七尾サンライフプラザ 大ホール

募集部門

・第1部 中学生

・第2部 高校生

・第3部 一般

申込期間 8月10日(金)まで

※お申し込み・お問い合わせは

文化振興課(中島文化センター)

☎66-2325

七尾市総合計画審議会委員募集

七尾市では、10年後の将来像やそれに向けての各種施策について定める「七尾市総合計画」を策定します。計画の策定について、さまざまな視点から意見を募り、広く市民の参加を得るため「七尾市総合計画審議会委員」を募集します。

募集人員 若干名

任期 2年

応募できる方

- (1) 市内に住所を有する20歳以上の市民であること。
- (2) 年5回程度開催する審議会に出席可能であること。
- (3) 自薦・他薦は問いません。

応募期間 7月2日(月)～31日(火)

☆郵送、FAX、メールでの応募も可能。郵送の場合は、当日消印有効。

応募方法 下記の書類を提出してください。

- (1) 応募申込書〔市ホームページに掲載〕
- (2) まちづくりレポート(400字程度) ☆様式は問いません。
「七尾市のまちづくりと市民の役割について」

※お問い合わせ・応募先

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地

七尾市企画政策部企画経営課(市役所4階)

☎53-1117 FAX53-1819

kikaku-k@city.nano.lg.jp

地域密着型サービス拠点 設置運営希望者募集

七尾市では、「七尾市地域介護福祉空間整備計画」に基づき、地域に密着した介護サービス基盤の整備を進めます。

計画推進にあたり、平成19年度の地域密着型サービス拠点設置運営希望者を募集します。

平成19年度 整備圏域

〔徳田・高階・田鶴浜〕圏域

平成19年度 整備予定施設

小規模多機能型居宅介護拠点

1施設

募集期間

7月10日(火)～8月10日(金)

応募資格

法人格を有する者

応募要項

市ホームページに掲載並びに、高齢者支援課までご請求ください。

※お問い合わせは

高齢者支援課 ☎53-8451



健康・福祉

今月は、国民健康保険税の 納税通知書を発送します

今年度から、国民健康保険税の一部が次のとおり変わります。

①国民健康保険税の医療分基礎課税額の限度額が、「53万円」から「56万円」になります。

②市県民税の65歳以上の方の経過措置として、保険税の負担が増加する被保険者には、次の金額が公的年金額から特別控除されます。

・平成19年度 7万円

(税額で、5,600円の減額)

☆こんなときは、保険課に届け出を

・国保の被保険者の方が、会社等に就職したとき

・国保の被保険者の方が、転入、転出したとき(市民課に届出)

・会社を退職して、職場の健康保険などをやめたとき

・会社等の健康保険の被扶養者になつたとき、または被扶養者からは

ずれたとき

☆こんなときは、保険課に申請を

・2割軽減の対象の方 後日申請用紙を郵送

・被災等による減免制度あり

平成20年4月から

70歳から74歳の所得区分が「一般」、

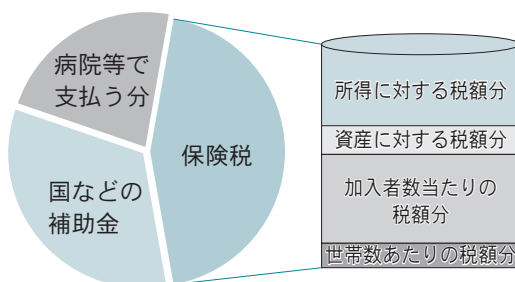
「低所得」に該当する方の医療費負

国民健康保険税の算出方法

担が1割から2割に変わります。

医療費の負担割合

国保税で負担する分



病院などにかかり、窓口で支払うお金は医療費の一部で、残りは国民健康保険が負担しています。その内4割近くを国民健康保険税でまかいます。

その国民健康保険税分を負担できるよう所得、資産、加入者数、世帯数それぞれに対し、率や額を決定します。

※お問い合わせは

保険課(ミナ、クル2階)

⑦番窓口 ☎53-8420

老人保健で医療を受けて

いるみなさんへ

●老人医療受給者証の負担割合は毎年8月1日に前年の所得によって見直されます。

受給者証には「1割」または「3割」と記載されます。

なお、負担割合が変更になる方には、新しい受給者証を7月下旬までに郵送します。

●世帯全員が住民税非課税の場合は、入院時の一部負担金および食事代が軽減されます。

現在入院されている方で認定証をお持ちでない方は、申請により「減額認定証」を交付します。

なお、認定証をお持ちの方は、7月末で有効期限が切れますので、再度申請が必要です。

申請期間 7月下旬から

必要なもの
医療受給者証、保険証、印鑑、減額認定証

●老人高額医療費の申請について

1ヶ月の自己負担限度額を超えた場合、申請により払い戻しを受けることができます。

また、平成20年度から老人医療制度が変わりますので、対象となる方は、お早めに申請してください。

必要なもの

医療受給者証、保険証、印鑑、振込先（郵便局以外）の口座番号

●保険証が変わったときは届出を

本人あるいは扶養している方の保険証が変わった場合（記号番号の変更を含む）は、14日以内に届出が必要です。

必要なもの

医療受給者証、保険証、印鑑
※お申し込み・お問い合わせは
保険課老人医療係（ミナ・クル2階）

⑥番窓口 ☎53-8420

戦争体験者等の皆様へ

①戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第八回特別弔慰金）が支給されます。

請求期間 平成20年3月31日まで

②戦傷病者の妻の方々に特別給付金が支給されます。（第十八回、第二十回特別給付金を受給された方）

請求期間 平成21年9月30日まで

③旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方々に、内閣総理大臣の書状の贈呈があります。

請求期間 平成21年3月31日まで

④恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の方々に、内閣総理大臣名の特別慰労品が贈呈されます。

請求期間 平成21年3月31日まで

※お問い合わせは
福祉課（ミナ・クル2階）
☎53-8418

国民年金保険料の免除制度

国民年金の保険料は月額14,100円です。ただし、経済的な理由等で納付が困難な場合は、申請により、納付を免除する制度があります。

①保険料の免除制度

「全額免除」、「半額免除」、「4分の3免除」、「4分の1免除」

②この制度を利用する場合

本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下であることが条件です。

③国民年金（基礎年金）の給付の3分の1（将来は2分の1）は国庫負担でまかなわれています。

保険料が免除された期間は、老齢基礎年金計算の際に国庫負担に相当する額が年金額に反映されます。また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受ける場合の受給資格にも含まれます。

④一部免除が無効になる場合

納付すべき保険料が未納の場合は、一部免除が無効となります。

⑤本人による申請で受け付けます。

このほかの免除制度

☆若年者納付猶予制度

☆学生納付特例制度

☆法定免除

※お問い合わせは

市民課（ミナ・クル2階）
☎52-1265
⑩番窓口

要約筆記に挑戦しよう！

★要約筆記って何？

話し手の話を、早く、正しく、わかりやすく、手書き又はパソコンを活用し、文字化して伝えることです。手話通訳と同じように、聴覚障害を持った方のコミュニケーションを支援する方法の一つです。

対象者

七尾市・中能登町内に在住し、要約筆記を学んだことがない方

期 間 （土曜日開催、全11回）

8月4日（土）～10月20日（土）

9:00～12:00

☆ただし、8月18日（土）は除く。

会 場 ワークパル七尾

申込締切 7月20日（金）

受講料 無料

（テキスト代などは受講者負担）

※お申し込み・お問い合わせは

福祉課障害者福祉係

（ミナ・クル2階）☎53-8464

第57回社会を明るくする運動

七尾大会開催

日 時 7月11日（水）

13:30～

場 所 七尾サンライフプラザ

中ホール

※お問い合わせは

福祉課 ☎53-8418

ホームヘルパー2級の資格を 取りたいと思っている方へ

就業支援講習会の案内

対象

母子家庭の母および寡婦の方で全日程を受講し受験が可能な方

会場 ポートサイド七尾

(矢田新町地内)

期 間 (日曜日開催、全14回)

8月5日(日)～11月11日(日)

時 間 9:30～16:30

募集人数 10名

受講料 無料(教材費の負担あり)

その他 講習中保育有り(要予約)

申込締切 7月14日(土)

☆申込書は、子育て支援課(ミナ、

クル2階)⑧番窓口、各市民セン

ター窓口にて備えてあります。

※お申し込み・お問い合わせは

石川県母子福祉センター

☎076-264-0503



くらし

平成19・20年度

社会教育委員に委嘱

社会教育委員は、人間性をより豊かにするため、市民が生涯にわたって自由に学ぶことができるよう会議や研究を重ねています。

会 長 勝山登美(府中町)

副会長 飯田伸一(藤野町)

委員 三室美次(湊町)

野崎長和(石崎町)

中橋景次(田鶴浜町)

山元一枝(田鶴浜町)

國田邦子(中島町河崎)

前田忠久(中島町浜田)

細川一絵(能登島鰻目町)

高橋正浩(能登島向田町)

(敬称略)

※お問い合わせは

生涯学習課 ☎68-6595

城山水泳プールの 利用について

①団体利用期間

6月10日(日)～8月31日(金)

(予約及び指導監督が必要です。)

②個人利用期間

7月14日(土)～7月16日(月)

7月21日(土)～8月31日(金)

☆大会等のため利用できない日があります。事前にご確認ください。

利用時間 9:00～17:00

定休日 毎週月曜日

(祝日の場合は開館します。)

入場条件

小学生以下の入場は保護者の同伴

及び監督が必要です。注意事項を守

り、監視員、係員にご協力の上、安

全に楽しくご利用ください。

☆水深は1.5m～1.7mです。

※お問い合わせは

城山体育館 ☎52-6419

能登島プール使用について

平成19年度から「能登島プール」

については、能登島小学校の学校施

設として使用することになりました。

このため、「能登島プール」は児童の

安全と教育環境の向上を図るため、

一般市民への開放を取りやめますの

で、ご理解とご協力をお願いします。

※お問い合わせは

教育委員会庶務課 ☎53-8434

今月から七尾市指定 ごみ袋が新しくなりました

今月から、七尾市指定ごみ袋の価

格や形状等が変更になりました。

今までの袋は、7月から9月の間

はそのまま使えます。ただし、10月1

日以降は、ごみ袋に市指定シールを

貼って使用してください。

※ご注意ください！

10月1日からは、シールを貼らず

にステーションに出してもごみは収

集いたしません。

シールの価格(1枚)

大袋用 10円

中袋用 8円

小袋用 5円

☆シールは9月から販売します。

販売窓口

市役所1階 環境安全課

各市民センター

※お問い合わせは
環境安全課 ☎53-8421



ひろば

能登空港開港記念イベント

楽しいイベントがいっぱい！

能登空港ターミナルビル会場

①なりきり「キャビンアテンダント
&パイロット」(小学生以下対象)

日 時 7月7日(土)、8日(日)

9:30～16:00

内 容

キャビンアテンダント等の制服を

着て記念撮影(カメラは各自持参)

②現役キャビンアテンダントとの記

念撮影(カメラ各自持参)

日 時 7月7日(土)

12:00～15:00

③太鼓演奏&モンゴル舞踊実演

日 時 7月7日(土)、8日(日)

12:00～14:30

④能登空港花とお茶でのおもてなし

日 時 7月7日(土)

10:00～16:00(無料)

⑤道の駅「能登空港」記念切符配布

日 時 7月7日(土)

10:00～16:00

日本航空学園会場

①航空学園航空機見学

日 時 7月7日(土)、8日(日)

10:00～16:00

※お問い合わせは

能登空港賑わい創出実行委員会

☎0768-26-2303

市民大学講座開催

■まちづくり入門講座 part3

ワークショップの運営方法を楽しむ学びます。

日時 7月12日(木)
19:00～20:00

場所 七尾サンライフプラザ
第1研修室

定員 30名

受講料 1,000円

■初めてのパソコン(60歳以上)

高齢の方のために電源の入れ方やマウス操作をゆつくり学びます。

日時 7/30、8/6、8/20
8/27、9/3、9/10、13:00～15:00

場所 七尾サンライフプラザ
情報学習室

定員 20名

受講料 3,500円

■初めての草木染 part1

身近な草木でハンカチを染め、オリジナル模様を演出します。

日時 7月28日(土)
13:00～16:30

場所 七尾サンライフプラザ
栄養実習室

定員 15名

受講料 500円

講師 茜草木の会

※お申し込みは

七尾地区生涯学習センター

☎53-3661

七尾市文化財講座

「古代塩づくり体験」を楽しもう!

体験は「土器づくり」、「野焼き」、「塩づくり」の3回です。1回だけの参加も可能。子ども会や親子での参加も大歓迎!

①土器作り 終了しました。

対象 小学3年生以上・大人

開催場所 能登島マリンパーク

②野焼き(土器を素焼きします。)

日時 7月21日(土)
10:00～14:00頃

③塩づくり(土器で塩をつくります。)

日時 8月5日(日)
10:00～14:00頃

☆参加費は、お問い合わせください。
※お申し込み・お問い合わせは
文化財課 ☎53-8437

シルバー人材センター講習会

対象者 60歳～65歳までの方
(一般の方も可能です。)

☆お申し込みが必要です。

定員 20名

開催場所 ワークパル七尾ほか

開催時間 9:00～14:00

①造園(技能)講習会

開催日 7月13日～25日

②ホームヘルパー(2級)講習会

開催日 8月20日～10月10日

※お申し込み・お問い合わせ

七尾市シルバー人材センター
☎52-4680

モンテレー
ジャズフェスティバル開催

Monterey Jazz Festival in NOTO 2007



7月28日(土) 開場/13:30 開演/14:00

会場 七尾マリンパーク

出演者 山下洋輔カルテット、
寺井尚子カルテットほか

入場料 5,000円(当日6,000円)

※お問い合わせ

モンテレージャズフェスティバル実行委員会

☎54-8820

七尾港まつり開催日変更のお知らせ

本年度の七尾港まつりは、下記の日程で開催します。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

七尾港まつり開催日

◆8月10日(金) 前夜祭

19:00～ 子どもちょうちん行列

◆8月11日(土) 本祭

9:00～ 船舶による七尾港港内見学会
(運行回数6回)

(要事前申込、15ページ参照)

14:00～ 七尾港ベイサイドミュージック
(軽音楽の夕べ)

17:00～ ちびっこカーニバル

19:00～ 七尾港まつり総踊り

20:30～ 花火大会

雨天時の予備日: 8月12日(日)

※お問い合わせは 観光交流課 ☎53-8424

七尾港港内

見学会参加者募集

七尾港まつりの一環として、金沢港湾・空港整備事務所七尾事務所の監督測量船で港内見学会を行います。

定員 1 運航18名

運航日時 8月11日(土)

運航回数 6回

①9時、②10時、③11時、

④13時、⑤14時、⑥15時

(天候等により、変更・中止となる場合があります。)

場 所 七尾マリンパーク仮船着場

(能登食祭市場裏)

応募方法

往復はがきに、次のことを記載してお申し込みください。

①乗船希望者の住所、氏名、年齢、電話番号

②乗船希望する①から⑥までの番号(第2希望まで記載できます。)

③返信はがきに代表者の住所、氏名

なお、はがき1枚に4名までのお申し込みとします。

☆応募者多数の場合は抽選になります。また、不備なはがきは返信できない場合があります。

申込締切 7月20日(金)必着

※お申し込み・お問い合わせは

〒926-0861 寿町112-14

国土交通省北陸地方整備局

金沢港湾・空港整備事務所

七尾事務所 ☎53-0900

北信越BCリーグ 城山野球場で5試合が開催!

北信越BCリーグは、石川、新潟、長野、富山県の県民球団によるプロ野球独立リーグです。プロ野球選手を夢見る若者の"挑戦"を応援していくとともに、巡回型野球教室の開催や、地域振興イベントなどを通じて、地域の活性化に貢献する活動を展開していきます。

石川ミリオンスタース対戦カード

5月26日(土) 終了	信濃グランセローズ
7月27日(金) 13:00~	富山サンダーバース
8月10日(金) 13:00~	新潟アルビレックスBC
8月19日(日) 13:00~	富山サンダーバース
9月15日(土) 13:00~	富山サンダーバース

チケット代金

大 人	1,000円
小・中学生	200円

※お問い合わせは

㈱石川ミリオンスタース ☎076-269-4123



第59回全日本大学選抜相撲

七尾大会開催

東西それぞれの選手権大会を経て選抜された大学12校が、その力と技と情熱を結集し相撲ファンを魅了します。

開催日 7月15日(日)

開 会 式 9:00

場 所 七尾市愛宕山相撲場

※お問い合わせは

スポーツ振興課 ☎53-8436

放送大学で学びませんか

放送大学は、テレビやラジオを利用して授業を行う正規の通信大学です。

教養学部と大学院があり、学位の取得や生涯学習など目的に応じた学習ができます。

申込期間 8月15日(水)まで

※お問い合わせは

放送大学学習センター

☎076-246-4029



国際交流

王榮の中国語講座

日本におなじみの文字、文化がふれている中国! 広くて、元気な中国! 13億人と話ができる喜びを味わってみよう!

日 時 8月2日(木) 19:00~20:30(全8回)

場 所 七尾サンライフプラザ 23会議室

参加費 テキスト代等2,075円

定 員 20名

講 師 中国出身 国際交流員 王 榮

中華料理教室

夏にふさわしい、簡単な中国の家庭料理を作って食べましょう!

日 時 7月20日(金) 18:30~20:30

場 所 七尾サンライフプラザ 栄養実習室

参加費 1,000円

定 員 24名(先着順)

持ち物 エプロン・皿拭きタオル

講 師 中国出身 国際交流員 王 榮

※お申し込み・お問い合わせは

男女参画まちづくり課国際交流係

☎53-8448 FAX 54-8117

international@city.nanao.lg.jp

住宅火災から家族の命を守るために 住宅用火災警報器を取り付けましょう。



～ご存じですか？住宅用火災警報器の設置義務～

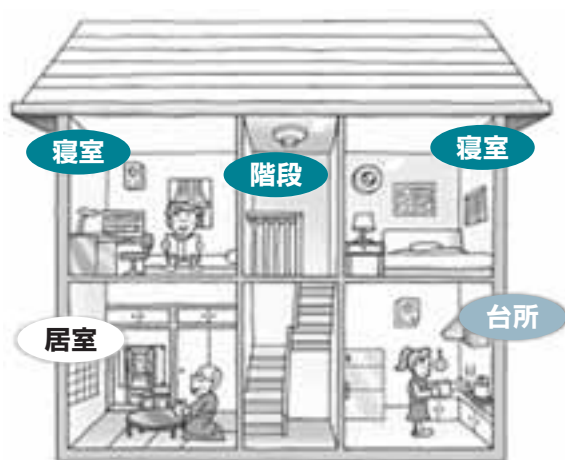
住宅火災で亡くなった方の大半は、「逃げ遅れ」によるものです。より早く火災の発生を知っていれば助かった方も多いといわれています。

平成18年6月1日から、消防法の施行により住宅に「住宅用火災警報器」を取り付けることが義務付けられました。「住宅用火災警報器」を設置することで、火災の発生をいち早く感知し、119番通報や初期消火などの速やかな対応ができます。家族の命を守るためにもしっかり取り付けましょう。

住宅用火災警報器とは？

火災を感知すると警報音で知らせるもので、煙を感知する煙式と熱を感知する熱式があります。新築住宅は平成18年6月1日から、**既存住宅は平成20年5月31日までに**取り付けることが義務付けられました。

住宅用火災警報器はどこに取り付けるの？



日本消防検定協会が行う鑑定合格品である「NSマーク」の付いた商品を選びましょう。価格は一個当たり5,000円から12,000円程度。

● 取り付けが義務付けられているところ（煙式）

● 取り付けをおすすめするところ（熱式）

悪質な訪問販売に注意！

住宅用火災警報器等の設置義務化を契機として、不適正な価格・無理強い販売などを行う業者にご注意ください。（消防署では販売や斡旋をしていません。）

※住宅用火災警報器の取付け方法や場所など、下記までお気軽にお問い合わせください。

消防本部予防課 ☎53-0119(代)

七尾消防署 ☎53-0119

和倉分署 ☎62-0119

中島分遣所 ☎62-0119

能登島分遣所 ☎84-0119

灘浦分遣所 ☎59-1190

田鶴浜分遣 ☎59-1190

徳田分遣所 ☎57-0119

参議院議員通常選挙

投票日 7月29日(日) 公示日 7月12日(木)

その一票 日本を動かす 大きな力



投票できる方

- ◆年 齢 昭和62年7月30日以前に生まれた方
- ◆住 所 平成19年4月11日以前から引き続き市内に住所及び住民登録がある方

☆入場券を郵送します。

公示日の後、投票所名や投票時間などを記載した「入場券」を郵送します。万一、入場券が投票日までに届かないときや紛失した場合でも、投票所で選挙人名簿を確認の上、投票することができます。

☆市内転居された方

7月7日以降に市内転居した方は、転居前住所の投票所での投票となります。

☆市外から転入された方

平成19年4月12日以降に市外から転入し、前住地の市町の選挙人名簿に登録されている方は、前住地で投票してください。

※今回変更となる投票所

第1投票区

和倉温泉観光会館→和倉公民館

第24投票区

南大呑公民館→花園町会館

第32投票区

健康福祉プラザさつき苑→田鶴浜保育園

第33投票区

三引保育園→三引集会所

第38投票区

大津集会所→ふれあい交流館金ヶ崎



期日前投票・不在者投票はお早めに

◆対象になる方

出張（滞在地で投票する方法もあります。）、用務、旅行などで投票日当日投票に行けない方

◆投票期間

7月13日（金）～7月28日（土）

◆投票場所及び開閉時間

本 庁 午前8時30分から午後8時まで
田鶴浜・中島・能登島の各市民センター 午前8時30分から午後7時まで



入院・入所先での不在者投票

県選挙管理委員会が指定した病院や施設などに入院・入所している方はお早めに病院長、施設長へお申し出ください。



郵便による不在者投票

身体に重度の障害があるなど一定の要件を満たす方は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けて、自宅で「郵便による不在者投票」をすることができますので、投票用紙の請求書を選挙管理委員会にご請求ください。（電話での請求も受け付けています。）



投票日当日の投票

入場整理券などにより、投票場所、投票時間をあらかじめご確認の上、投票所にお越しください。



開 票

- ◆場 所 七尾市城山体育館
- ◆日 時 7月29日（日） 午後9時から（予定）

※お問い合わせは 七尾市選挙管理委員会（総務課内） ☎ 53-1111



きらめく夢をこの手に抱いて スマイルハートプラン〜人にやさしいまちづくり〜

前向きにがんばろう

黒川仏壇店勤務

松井 隆夫さん

今回は、仏壇の製造にたずさわっている松井さんを紹介します。
松井さんは、聴覚に障害があります。仏壇の製造工程はたくさんありますが、松井さんは、組み立てを担当しています。この仕事に就いて20年以上になるそうです。働いている様子を見ると、職場の方とスムーズにコミュニケーション



ーションをとっているのが印象的でした。同僚の方にお話をうかがうと、手話は少しわかるが、おもに身ぶりや手ぶりで会話をしているということでした。ただし、どうしてもわからないときは、筆記になることもあるそうです。

松井さんは、初めはなかなか通じなくて苦労したこともあったけど、職場の方々の理解があったので、ここまで続けることができたと教えてくれました。そして、障害があることで、なかなか定職につけない悩みを持つ方に、「負けたら駄目。前向きにがんばれ！」と力強いエールを送ってくださいました。その言葉には、松井さんの今までの苦労とそれを乗り越えてきたたくましさを感じました。

みんなが平等に助け合って働くことができる環境をつくりませんか。

「スマイルハートプラン」とは、笑顔で支え合う、ともに生きる心を重視した「七尾市障害者計画」の通称名です。

ひと・人・ヒト



東京在住で劇団「ツインテル」に所属、舞台や映画で活躍中

勢登 健雄さん
せ と たけお

(中島町中島出身 27才)

勢登健雄さんは、今年8月から11月にかけて能登演劇堂を中心に行われる能登七尾演劇祭で、10月6日と7日、旧中島町議会議場を舞台に「せとたけお」を演じます。

勢登さんは、高校生のとき

に見た演劇がきっかけでこの道に入ったそうです。大学生の時には、すでに自宅の倉庫を改造して舞台を作って演じたり、七尾駅前パトリアのホールで大勢の観客を前に演じたりしたそうです。昨年公開された石川県を舞台にした映画「釣りバカ日誌17」にも出演しました。

現在は、アルバイトをしながら、舞台やテレビに出演し

ています。演劇の道を進むにあたって、「強い志がなければ続けることは大変。でも、舞台はお客さんと一体になれるのが素晴らしい。」と演じる喜びを語ってくれました。

演劇祭で演じる「せとたけお」は、演劇のまちをこれから支えていく若い方々に、ぜひ見てもらいたい、そして、見ている人が元気になるような演技をしたいと話してくれました。

みなさん、感動の演劇と出会える能登七尾演劇祭「せとたけお」さんにぜひ会いに行きましょう。

イベント情報



石川県七尾美術館

画業40周年

洋画家・中村静勇の世界

～幻想の物語～

会 期 **7月29日(日) まで開催中**

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

☆「近現代日本画と彫刻に親しむ」もご覧になれます。

観 覧 料 一般 500円

休 館 日 月曜日 (7月16日は開館、7月17日休館)

七尾市出身で、第一美術展や海外でも活躍する中村氏の、初期から現在までの作品27点を展示します。

人間の内面性や精神性と、自然讃歌を融合させた幻想の物語をお楽しみください。



「春愁の譜」1985年



「木槿一輪 (1)」
2006年

■お申込み・お問い合わせは

TEL 53-1500

<http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>



石川県能登島ガラス美術館
NOTO GLASS ART MUSEUM

企画展 **ただいま、好評開催中！**

「香りとガラス -2つの出会いと軌跡-」



香水瓶「誘惑」
バレラ社 (スペイン)
1920年頃 高砂香料コレクション

古代から現代までの華麗な香りのガラス器80点をご紹介します。香り体験コーナーもあります。この機会に香りとガラスの世界をお楽しみください。

開館時間 9:00～17:00

(入館は16:30まで)

観 覧 料 個人800円

※中学生以下無料

休 館 日 7月17日(火)

わくわくワークショップ

香りを作ろう！

海の香りのキャンドル

日 時 **7月14日(土)・15日(日)**

受付時間 10:00～11:30

13:30～15:30

対 象 どなたでも (予約不要)

参 加 費 500円～

※高校生以上の方は入館料が必要です。

■お申込み・お問い合わせは

TEL 84-1175

<http://www.city.nanao.lg.jp/glass/>



能登島の海岸に打ち上げられた"シー・グラス"や"貝殻"を封じ込めてアロマキャンドルを作ります。



サンビーム日和ヶ丘 特別上映 映画情報

夏休み！ 親子映画会

日 時 **7月21日(土)**

14:00～



STORY

のび太は「もしもボックス」で現実の世界を魔法の世界に変えてしまうが、仲間たちの中でのび太だけ魔法が使えない。そんなある日、魔法を研究する満月牧師と娘の美夜子に出会い、魔界星が地球侵略を企てていることを教えられる。2人は現実世界に戻ろうとするが、「もしもボックス」を捨てられて帰れなくなってしまう。

料 金 大人 500円 18歳以下 200円

主 催 田鶴浜教育会議 七尾市社会福祉協議会

■お問い合わせは TEL68-3739



七尾フラワーパーク

蘭ノ国

7月16日(月)まで開催中！

ランの小宇宙展 開催

ランの飾り方もさまざま。ガラス容器に植え込まれたランの世界はまさに小宇宙です。



**7月17日(火)～
8月31日(金)**

多肉植物展

大型の色鮮やかな多肉植物のディスプレイは見事です。中南米原産の珍しいものや大小さまざまなものを約200点展示します。



入 場 料 大人 500円

小人 300円

営業時間 9:00～17:00

■お問い合わせは TEL54-0300

<http://www.notorannokuni.com/>

親子ふれあいランドあい・あい・あい

☎52-1476

- 7月17日(火) 11:00～
リトミック
- 7月23日(月) 10:00～
プチヨガ
- 7月14日(土)、25日(水) 11:00～
もこもこのお話会

幼児・低学年対象

- 7月22日(日) 10:30～
お茶に親しむ会
- 8月5日(日) 10:30～
きもだめし

乳幼児・低学年対象

- 7月29日(日) 10:30～
あい・あい・あい 夏まつり



みんなで行こうよ



北大呑児童館

☎59-1250

- 7月7日(土) 10:00～12:00
七夕のつどい
- 7月14日(土)
10:00～12:00
ふれあい書道教室
14:00～15:30
庵寿の会とふれあい交流
- 7月24日(火) 10:00～12:00
大呑っ子集まれ!
夏休み簡単工作(南大呑公民館にて)
- 7月27日(金) 10:00～10:30
七尾湾クルージング
- 7月29日(日) 15:00～16:00
お茶会教室

サンライフ児童センター

☎53-5486

- 7月11日(水) 11:00～12:00
育児用品リサイクルショップ
- 7月19日(木) 11:00～11:30
もこもこのお話会
- 7月20日(金) 11:00～11:30
親子で体操(3B体操)
- 7月25日(水)
館外体験学習(児童対象・要申込み)
柳田でブルーベリーを摘もう!
- 7月26日・31日 10:00～11:00
水遊び
- 7月27日(金) 11:00～11:30
リトルリトミック

御祓児童館

☎53-1397

- 7月7日(土) 10:00～
卓球教室 初心者大歓迎
- 7月12日(木) 10:30～
親子リトミック&子育てふれあい
- 7月14日(土) 13:30～
簡単レシピ! おやつ作り教室
- 7月18日(水) 15:00～
みんなで楽しく 茶道教室
- 7月21日(土) 14:00～
手話教室 日常会話を手話で!
- 7月26日(木) 11:00～
絵本とお話会 もこもこの会

田鶴浜児童館

☎68-3650

- 7月6日(金) 16:00～
七夕飾り作り 願いごとはなあと?
- 7月7日(土) 10:00～
遊びの教室 講師 寺本幸生先生
- 7月11日(水) 16:00～
イラストをかこう
テーマ「まんが」
- 7月18日(水) 16:00～
ビーチバレーを楽しもう!
- 7月21日(土) 10:00～
ムーミンの会「おたのしみ会」
- 7月26日(木) 16:00～
バルーンアートを楽しもう!

児童展覧会

徳田小学校

ベストをつくせ徳田っ子 ～運動会から～

ベストをつくした運動会

6年1組 水谷内 美里さん
私が一番に残ったのは、組体操。その理由は、練習の時になかなかうまくできなかった10人タワーができたから。私が見た当したのは、まん中で人の上に乗りながら、人を支える部分。みんなで心を合わせてゆっくり立ち上がった時、「やったあ、できたー」という気持ちでいっぱいだった。

とうとう本番の組体操。他の演技は成功。いよいよ10人タワーだ。一段目、二段目、三段のぼくがのり、ゆっくりゆっくり立ち上がった。「やったあ、成功だ。」ぼくは心の中でさげんだ。とてもうれしい瞬間だった。

小学校生活最後の運動会

6年1組 松下 明日香さん
私が出場した競技で、すこく心に残っているのは、組体操と応援合戦。組体操では、10人タワーが男子も女子も完成させることができて、とてもうれしかった。

6年生が中心となって、練習してきた応援合戦では、白組も紅組も、どちらも大きな声が出せていて、最高の演技ができていたと思う。

感動の瞬間

6年1組 広里 侑大さん
今年の運動会はいつもとちがう緊張感がした。

そのわけは最後に10人タワーがあるからだ。練習の時、ぼくのいるところはたおれてばかりで、なかなかうまく立ち上がることはできなかった。それでも絶対成功させてやるという気持ちで練習に取り組んだ。



休日医療情報

6月13日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

 休日歯科当番医 9:00~12:00 ☆4月から変更になりました。	休日在宅当番医 9:00~12:00	★小児休日当番医★ 9:00~12:00	 休日夜間当番薬局 20:00~翌8:00
7月8日 (日) 今井歯科医院 小丸山台 ☎52-2684	山田産婦人科医院 御祓町 ☎52-3035 浜野西病院 津向町 ☎52-3262	せいしゅこどもクリニック 小丸山台 ☎53-0848	7月7日 (土) 小丸山台あおぞら薬局 藤橋町 ☎52-9800
7月15日 (日) 木元歯科クリニック 北藤橋町 ☎53-5151	山本内科医院 郡町 ☎52-0235 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	恵寿総合病院 富岡町 ☎52-3211	7月8日 (日) 七尾駅前あおぞら薬局 神明町 ☎52-9300
7月16日 (月) 石橋歯科医院 馬出町 ☎52-0875	桑原母と子クリニック 国分町 ☎52-4103 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	7月14日 (土) 日本調剤小丸山薬局 小丸山台 ☎52-6240
7月22日 (日) 梅歯科医院 山王町 ☎53-5544	荒井皮膚科医院 神明町 ☎53-0134 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	7月15日 (日) さくら調剤薬局 桜町 ☎53-5583
7月29日 (日) 深尾歯科医院 本府中町 ☎53-6385	浜野クリニック 小島町 ☎52-3261 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	7月16日 (月) ななお調剤薬局 国分町 ☎52-2092
8月5日 (日) せいとく歯科医院 富岡町 ☎52-2510	うおぎし医院 藤野町 ☎52-1123 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	国立七尾病院 松百町 ☎53-1890	7月21日 (土) ながえ薬局 川原町 ☎53-5203
			7月22日 (日) 中山薬局 生駒町 ☎52-3107
			7月28日 (土) 中島薬局 中能登町能登部 ☎72-2222
			7月29日 (日) あさひ薬局 千野町 ☎57-8155
			8月4日 (土) 瀬川薬局 鍛冶町 ☎53-0810
			8月5日 (日) ウラベ薬局 鍛冶町 ☎53-3920

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ
 毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
 公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
 ☎52-8705 協力 七尾医師会等



今や夏場における快適生活に欠かせない冷房。でもちょっとだけ暑さをがまんして設定温度を1~2℃上げるだけで、エネルギー消費を大幅に削減できます。暑さをしのぐ手段として、服装はもちろんですが、涼しげな香りや音で"涼"を演出してみませんか。

ここで、エコイズです！

環境省が推奨している冷房の設定温度は何度でしょうか？

- ①26℃ ②28℃ ③30℃



28℃ 涼

日差しが当たる窓に、カーテンやブラインドをおろすことで室温の上昇が抑えられ、更にエネルギー消費の削減につながります。

さあ、今年の夏は冷房に頼らずに快適に過ごす工夫をしましょう！



不用品活用銀行

男女参画まちづくり課

☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(6月20日現在)

ゆずります

洋服(女児用)、ゴルフセット(女性用)、世界民族人形、ベビーバス、鏡台、パイプソファー、アコーディオンカーテン、普通タイヤ(ホイール付)、ピアノ、学習机、ガスレンジ(都市ガス型)、セミダブルベッド用マット、おもちゃ用救急箱(箱のみ)

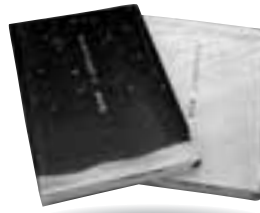
ゆずってください

マッサージチェア、テレビ台、チャイルドシート、小鼓、大鼓、ソファテーブルセット、整理ダンス

みんなの本棚 (新刊情報)



「仕事と人生」
城山 三郎
角川書店



「カシオペアの丘で④・⑤」
重松 清
講談社



「情報倫理の思想」
NTT出版
西垣 通



「灘の男」
車谷 長吉
文藝春秋社

「純愛小説」

篠田 節子/角川書店

「21世紀仏教への旅 中国編」

五木 寛之/講談社

「オバサンの経済学」

中島 隆信/東洋経済新報社

「抗がん剤の作用・副作用がよくわかる本」

佐々木 常雄/主婦と生活社

夏休みは図書館へ行こう!

小・中・高校生向けの

夏休み課題図書、北國新聞指定図書

図書館おすすめの本、平和の本

自由研究の本など多数取りそろえています。

詳しくはお近くの図書館にお問い合わせください。

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナクル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

草刈り、草むしり、消毒はお済みですか!

＜梅雨時期は害虫の発生時期です。＞
＜お盆前のお墓の草むしりも承っております。＞



草刈り
作業中
です!

もうすぐ夏本番! 網戸は破れていませんか?
網戸の張り替えや花木の水やりもしております!
その他、庭木の剪定、障子・襖の張替、大工仕事、
家事(掃除、洗濯等)のお手伝い等も引き受けます!

(お問い合わせ先)

七尾市小島町西部1-3

(社)七尾市シルバー人材センター

TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様をサポート

こども型

高齢社会に心強い味方

熟年型

住まいと家財を保障

新型火災共済

お問い合わせと
資料のご請求は

スピード給付の

県民共済

通話料無料

0120-63-5011

☎076(263)5011(代)

☎076(263)5107

ホームページアドレス ▶ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>

携帯電話からはこちらへ ▶ <http://kyo-sai.jp/>

営業時間

土・日・祝日を除く 9:00~17:00

取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

広告欄(広報ななお7月号)

編集後記

平年に10日ほど遅れて梅雨に入りました。梅雨入り後も降雨が少なく、今年の夏は、各地で水不足が懸念されています。今冬の暖冬に続いて、これも地球温暖化の影響でしょうか。みなさんは、ここ数年で、何か地球の変化を感じませんか。

6月22日の夏至の日には、全国でキャンドルナイトのイベントが行われ、多くの人が参加し、地球温暖化について考えました。

今月の「ななおの彩り」は、虫ヶ峰の周辺を取り上げ、風力発電についても紹介しました。これからは、環境にやさしいバイオマスや風力発電など新しいエネルギーへの期待が寄せられています。

みなさんも、クールビズや、マイバック運動など身近なところから実践し、地球温暖化を止めましょう！（春木）

●能登野菜のレシピを紹介●

ようこそ ななお亭へ

今月の一品

金糸瓜カリカリ あんかけ



材料（4人分）

金糸瓜……………1/2個
能登白ねぎ……………1/2本
しいたけ……………2枚
えのき……………1/2袋
たけのこ……………1/4本
にんじん……………少々
だし汁(昆布、かつお)……………1.5カップ
A (しょう油 大さじ2、
料理酒 小さじ1、
みりん 大さじ1)
片栗粉……………少々
塩……………少々
油……………適量

作り方

- 1 金糸瓜を半分に切り、硬めに茹でてほぐす。ほぐした金糸瓜を冷水にさらして水気を切り、片栗粉をつけてたっぷりの油で直径10cmくらいに固めてカリカリに揚げる。
- 2 しいたけ、にんじん、たけのこは、せん切りにする。えのきは、3cmくらいに切る。
- 3 だし汁を火にかけAを入れ、味が薄ければ塩を少々入れる。2を入れ火が通ったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 4 カリカリに揚げた金糸瓜に3をかけ、白髪ねぎを上に飾る。

ポイント！

★金糸瓜のサクサクとした食感が楽しめます。

深尾歯科医院

本府中町八部28-1 (市役所前)

☎ 53-6385



小丸山台展示場

好評公開中



おかげ様で35周年
関軒建設株式会社

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部5番地
Tel.0767-53-0845 Fax.0767-52-4407
http://www.kannoki.com

業務拡張につき

社員募集

●業務内容
住宅営業一般

●職種
営業担当 1名

●資格
営業 28～40歳 (男女不問)

●応募
電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

経験がなくても
やる気のある方、歓迎します。

詳しくは面談にて



株式会社ベネ・ホーム

七尾市南藤橋町子部52番地

Tel 0767-54-8283

建設業許可 石川県知事(般-15)15726号

無名塾公演

'07能登七尾演劇祭開催

ドン・キホーテ

出演

仲代 達矢

山谷 初男

無名塾総出演

STORY

50才に手が届こうとしているアロンソ・キハーノは騎士道物語を読みふけっているうちに、自分が遍歴の騎士だと思いこんでしまう。。。輝ける騎士の誇りを胸に、従者サンチョと二人きり、大冒険の旅に出る。仲代ドン・キホーテ、山谷サンチョ・パンサ、待望の初共演、無名塾総出演でお贈りします！

【公演日程】

●開演時間

9月	28	29	30	10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
14:00															
18:30															

入場料 A席 6,500円 B席 5,500円 (全席指定)

会場 能登演劇堂

■チケットのお求め・お問い合わせは

(財)演劇のまち振興事業団 ☎66-2323

感動の演劇との出会い

今年初開催！さまざまな会場を舞台に

繰り広げられる"能登七尾演劇祭"

みんなで大いに笑い、感動してみませんか？

●8月20日(月)/9:00 成果発表

能登演劇堂ワークショップ

(無料、会場：能登演劇堂)

●9月28日～10月11日/

無名塾『ドン・キホーテ』

●9月29日(土)/14:00

劇団ドリームチョップ『あなたを、待っている』

(入場料：1,000円、会場：のと鉄道西岸駅構内)

●10月6日(土)/18:00

7日(日)/18:00

ツィンテル

『せとたけお』

(入場料：1,000円、

会場：旧中島町議会議場)

●10月28日(日)/14:00

劇団夢宇人『インプロライブ』

(入場料：1,000円、会場：中島市民センターホール)

●11月11日(日)/14:00

タント演劇学校『リーディング』

(入場料：1,000円、会場：中島市民センターホール)

●11月17日(土)/18:30

18日(日)/13:30

七尾市民劇団 劇団N『ワンダフルワールド』

(入場料：1,000円、会場：能登演劇堂)

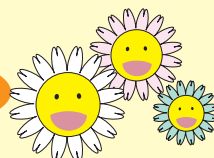


のと鉄道西岸駅構内



旧中島町議会議場

わが家のアイドル



わが家のアイドルでは、4歳未満のお子さんを募集しています。秘書広報課まで、お気軽にお申し込みください。☎53-1110



えへへっ。

あかさか かずや
赤坂 和哉くん

平成17年12月生まれ
(父 道広 母 悦子 大津町)

やんちゃ坊主の和哉です。何か悪い事をしようとする顔は、すぐに分かります。



いないいない...ばあ。

あかさか みすず
赤坂 美涼ちゃん

平成17年12月生まれ
(父 道広 母 悦子 大津町)

最近おしゃべりが少しずつ上手になってきた美涼です。音楽がなるとすぐに踊り出します♪



ブーブーだいすき♡

むらい こうせい
村井 康晟くん

平成17年9月生まれ
(父 康了 母 真裕美 塗師町)

車に夢中の康晟は、ミニカーで遊ぶのもドライブするのも大好きです。新聞やチラシに載っている車を見つけると、「オー！ブーブー！」と手をたたいて喜びます。元気にたくましく育ってね。