

ななおの彩り36 能登島の秋祭り…………… P 2～3
 ブックスタートが始まりました…………… P 4～6
 まちづくり提言募集…………… P 8
 ご近所お助けプラン導入にむけて…………… P 9
 情報ランド（お知らせ）…………… P12～16
 ほか

市民のねがい

—七尾市民憲章—

古き歩みを誇りつつ

文化の薫るふるさとに

豊かな未来夢ひらく

なみおだやかに碧光り

ななおのまちに人集う

おとなも子どもも手をつなぎ

しあわせの和を広げよう

能登島の秋祭り

能登島の秋

実りの秋、市内の各地区では、五穀豊穡を感謝する秋祭りが行われる。能登島地区では、9月第3日曜日、向田の伊夜比咩神社から始まり、10月19日の島別所の八昇社（別所神社）まで、17日間にわたる祭りが行われる。秋祭りは、簡素な春祭りに比べ、家に親戚や知人、友人を招いて酒を酌み交わし、にぎやかに行われる。



豊年ジャ（三番叟）

在所によって多少の違いはあるが、秋祭りは、神社での神輿への神遷しの儀や宮祭りが行われた後、境内で獅子舞や、にわか（金居形式のもの）を演じて奉納する。その後神輿は神社を出発し、在所を巡行する。その年に結婚や出産、新築などのお祝い事があった家は、神輿を招待し、庭先では獅子舞やにわかが行われる。それ以外の家々では、門祭り（家の門前にござを敷き、机を設け神饌をお供えし、神輿を向かえるもの）を行う。

向田の秋祭り

向田の秋祭りは、朝早くから行われる。9時には宮祭りが行われ、その後境内で奉納の獅子舞とにわかが行われる。獅子舞が始まるころになると、近所の人々が神社に集まってくる。

太鼓と笛の囃子に合わせて、最初に「豊年ジャ」が始まり、次に獅子舞の「二本棒」、「一本棒」、「チェチェンガ」、「マサカリ」、にわか「ヤーヤ」、「サテサテ」、「団七」と次々に演じられる。

奉納が終わると、神輿は境内を出発し、町内を巡行する。

百軒ほどの家を一軒一軒回り、そのうちご招待の家は、20軒ほどだという。

ご招待の家に到着すると、壮年団が「ホイサー。ホイサー。」と威勢のよい掛け声とともに神輿を担ぎ上げ、軒先を練り歩く。その後獅子舞、



ご招待の家の前で神輿が練り歩く

にわかが行われ、見物客には、飲み物などが振舞われる。途中、「トザイ、トウザイ（東西）〇〇様より、向田壮年団に金一封くださる。」という口上で花代の披露もされる。

神輿や獅子舞がご招待の家を出発してしばらくすると、豊年太鼓が少し遅れてやってくる。こうして、太鼓や囃子



子ども神輿

が町に響き、神輿は台車に頼ることなくずっと担がれ、夜遅くまで祭りは行われる。あたりが暗くなるころには、神輿には灯がとり幻想的な雰囲気を出していた。

子どもたちも、子ども用の神輿を担いで一緒に回っている。この子どもたちも、もう少し大きくなったら、獅子舞やにわかを演じるのだろうか。小さいころから、慣れ親しんだ祭りのリズムが身について、



大人になったときに、ふるさとへの愛着が生まれるきっかけになるだろう。

向田から伝わった

獅子舞

能登島に伝わる獅子舞やわかは、在所によって異なり、多種多様である。その在所で行われていない珍しい演目もある。島の中部や西部で演じられる獅子舞は、にわかとともに向田から伝わったといわれている。中心地の向田から曲、曲から南、南から閨、閨から無関へ、西部へと伝わっていった。また、能登島から対岸の七尾地区や田鶴浜地区、また穴水にも伝わったとされている。

最近では、人手不足や高齢化で、獅子舞やにわかを行わず神輿を出すだけの在所もあるという。市街地でも、秋祭りの神輿や獅子舞を見る機会



がめつきり少なくなった。今まで伝え受け継がれてきたものが、時代の流れで途絶えてしまっているのは残念である。今後、祭りを伝承していくには、少子高齢化、過疎化の中で地域の人々の努力が必要になってくる。しかし、今回の能登島の秋祭りでは、久しぶりの獅子舞、初めてのにわかを見て、祭りの素朴さとおもしろさを体感することができ、壮年団や地域の人々の町や祭りに対する熱い思いも感じることができた。

これからも、地域を愛する人々が、先人が築いてきたものを守り、次世代に繋いで伝えていくことを願う。



能登島 秋祭り開催日

向田	9月第3日曜日	野崎	10月10日
鰻目	9月23日	須曾	10月11日
曲	9月最終土曜日	閨	10月12日
二穴	10月2日	半浦	10月13日
祖母ヶ浦	10月4日	通・田尻	10月14日
八ヶ崎	10月5日	久木	10月14日
日出ヶ島	10月6日	百万石	10月14日
長崎	10月7日	南	10月15日
佐波	10月8日	島別所	10月19日
無関	10月9日		

にわか

DATA

能登島の秋祭りで演じられるにわかには、在所によって異なり、さまざまである。また、同じ演目であっても名称が異なるものもある。



サテサテ



団七

赤ちゃんの保護者が心ふれよう

時間がもてるように



ブックスタートが始まりました。

お母さんや家族の人が、まだ物心のつかない赤ちゃんに向かって歌うわらべ歌や子守歌、そして絵本の読み語りは赤ちゃんの目と耳を通して伝わり、赤ちゃんの心の安定や言葉の成長に役立ちます。そして、それは大人にとっても得がたい大切な時間です。

赤ちゃんのときの記憶は成人したときにはほとんど失われますが、この時間が人間形成のために一番大切だといわれています。いってみれば、人間の基礎を築く大切な時期です。

いずれ巣立っていく子どもたちと共有できる時間は限られています。この機会を大切に、赤ちゃんとうつたりとした時間を過ごしませんか。

七尾市では、平成18年度から5カ年計画で、「七尾市子どもの読書推進計画」(未来をになう子どもたちに読書のよろこびを)、平成17年度から5カ年計画で、「七尾市児童福祉総合計画」(心豊かな七尾っ子応援計画)を策定しました。

その中で乳幼児に対し、ボランティアの方々の協力により読み語りをアドバイスしながら絵本をプレゼントする「ブックスタート」事業を今年度から実施することになりました。

対象

平成19年4月以降に生まれた赤ちゃん

☆3〜4ヶ月児検診の日に実施

なぜ、ブックスタートなの？

赤ちゃんの体の成長にミルクが必要のように、赤ちゃんのことばと心を育むためには、抱っここの温もりの中でやさしく語りかけてもらう時間が大切です。ブックスタートは、赤ちゃんの保護者に絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心がふれあうひとときをもつきっかけをつくります。

大人にとっても心安らぐ子育ての時間、絵本はこのような時を自然に作るができます。絵本を開くことで、誰もが楽しく、赤ちゃんとうつくり心ふれあうひとときが持てます。

※お問い合わせは

中央図書館	☎ 53-0583
本府中図書館	☎ 53-3662
田鶴浜図書館	☎ 68-6785
中島図書館	☎ 66-8000

ブックスタートセットをプレゼント

かわいいラッコの親子のイラスト入りコットンバックの中に次のものが入っています。

- ・絵本2冊
「がたんごとんがたんごとん」、
「どうくんのさんぽ」
- ・おすすめ絵本リスト
- ・図書館利用申込書 など

ブックスタートセット





☆赤ちゃんが保護者と地域とつながりをもてるきっかけづくり

地域に子育てを応援する人がたくさんいることを知り、赤ちゃんが参加できる活動に出会うことで、保護者が安心して子育てができるきっかけになります。

☆保護者同士が出会い、つながりをもてるきっかけづくり

赤ちゃんのいる保護者同士が知り合い、絵本を通して気軽に話し合えるきっかけになります。

☆住んでいるまちに愛着をもてるきっかけづくり

ブックスタートにいろいろな人たちが関わったり、触れたりすることで、赤ちゃんを中心に広がる地域の温かさを感じ、住んでいるまちに愛着をもつきっかけになります。

☆地域の人同士がつながるきっかけづくり

赤ちゃんの幸せを願う地域の人たちが、出会って親しくなることで、よりよい子育ての環境づくりを考える関係が生まれます。

ブックスタートをきっかけに赤ちゃんにやさしいまなざしが注がれるまちへ

ブックスタートは地域の人たちが力をあわせて行う活動です。図書館、保健センター、子育て支援センター、ボランティアなどが、赤ちゃんの幸せを願う気持ちを共有し、それぞれの専門性を活かしながら実施しています。

ブックスタートを支えるボランティアのみなさん



～ブックスタートは、大勢のボランティアによって支えられています。～

鍵谷史子さん（ボランティア）
小林 虎太郎くん

「初めての体験だったので、反応することに驚きました。これからは、絵本を読み聞かせてみようと思います。」（虎太郎くんのママ奈美さん）

小谷薫さん（ボランティア）

赤ちゃんには、体の栄養も大切ですが、心の栄養も必要です。いいことばを聞かせたり、きれいなものを見せたり、心と体のバランスが大切です。絵本を媒体として、親子のコミュニケーションを図ってほしいですね。

佐々木晴光くん・美穂さん

「毎日添い寝しながら、絵本の読み聞かせをしています。くまが大好きです。」



川部治代さん（ボランティア）

「絵本を見る子どもたちの目はキラキラと輝いています。読み語りは、お母さんが抱っこして、赤ちゃんを膝の上にのせて読むのが、一番。後頭部からはお母さんの声が、背中からは、お母さんの鼓動が伝わり、赤ちゃんは安心しますよ。」



地域の子どもたちの幸せを願う人たち

しびの会

1984年7月に発足してから、地域の子どもたちに読み聞かせや人形劇、紙芝居などの活動が続けているしびの会。代表の川口真紀子さんは、「幼少期の環境が人間性の育成にとっても大切です。子どもの真剣な眼差しに魅せられて、ここまで続けていくことができました。この活動を若い人たちにつなげていきたい。」と話してくれました。



光の子保育園で



☆一緒に活動してくれるお母さんを募集中です。



こんな場面もありました・・・

左 沢村優衣ちゃん

右 村中煌汰くん



図書館を普段から利用している 村中煌汰くん、由紀子さん。「毎日、絵本を読み聞かせています。本を通して、親子のふれあいができます。今では、自分で読んでほしい本を持ってくることもあります。お父さん、おじいちゃんやおばあちゃんも読み聞かせをしています。」

赤ちゃんは抱っこが大好き！

お母さんの膝の椅子でぜひ読み聞かせてほしい。

図書館からのおすすめ絵本

(赤ちゃんのための絵本20)

七尾市立図書館では、赤ちゃんがはじめて出会う本（ファーストブック）をたくさん取り揃えています。お近くの図書館で気に入りの一冊を見つけてください。

	書名	作者	出版社
1	いないいないばあ	松谷みよ子文 瀬川康男絵	童心社
2	おつきさまこんばんは	林 明子	福音館書店
3	びよびよ	平野 剛	福音館書店
4	がたんごとんがたんごとん	安西 水丸	福音館書店
5	はねはねはねちゃん	神沢利子文 山脇百合子絵	福音館書店
6	もうおきるかな	まつまさこ文 藪内正幸絵	福音館書店
7	たまごのあかちゃん	神沢利子文 柳生弦一郎絵	福音館書店
8	うさこちゃんシリーズ ちいさなうさこちゃん	ブルーナ文・絵 石井桃子訳	福音館書店
9	くつくつあるけ	林 明子	福音館書店
10	ころころころ	元永 定正	福音館書店
11	ずかん・じどうしゃ	山本 忠敬	福音館書店
12	きんぎょがにげた	五味 太郎	福音館書店
13	かささしてあげるね	長谷川摂子文 西巻茅子絵	福音館書店
14	こぐまちゃんえほん しろくまちゃんのほっとけーき	若山 憲	こぐま社
15	だっこして	西巻 茅子	こぐま社
16	よこむいてにこっ	高畠 純	絵本館
17	もこもこもこ	元永 定正	文研出版
18	いちにのさんぽ	ひろかわさえこ	アリス館
19	ぼうし / ピンポン	中川ひろたか文 荒井良二絵	偕成社
20	まついのりこあかちゃんのほん じゃあじゃあびりびり 他2冊	まついのりこ	偕成社



優秀作品

「家族の在り方」

田鶴浜高等学校1年 今枝かおりさん

いつも近くにいる家族、一番身近な存在なのに、なぜか冷たい態度であしらってしまう私。「年頃だから」の、その言葉が心の中にずっとある。



確かに、そうなのかもしれない。家族よりも友達の前の方が素直になれると思った。今まで、ずっと私にとって、家族の存在より友達の存在の方が大きかった。しかし高校入学を機に、私の中の家族の在り方を考えさせられたことがあった。

高校入学の前日、私は祖母と激しく口論した。いつも優しく、私を守ってくれた祖母に、「どうでもしろ。」

と言い放された。私も負けじと言い返すが、その度に涙が出てくる。

「多分、見離された。」帰省しても私を出迎えてくれないんだと確信したからだろう。しかし、祖母と私は互いの気持ちを理解し合い、祖母も翌日の入学式を温かく送り出してくれた。

「また、帰っておいで。」この言葉を私に贈って。当たり前のことなのに、私にとってその一言は心から嬉しく思えた。帰る家があって、そこには家族がいて、みんな笑っている。ただ、

シリーズ4

家族の絆

親によるわが子への虐待や引きこもりなどの家庭崩壊、いじめや自殺・少年犯罪の低年齢化など、家庭や地域での子どもへの教育力低下が大きな社会問題となっています。七尾市と七尾市社会教育委員では、『家族の絆』をテーマにしたエッセイを募集し、入選作品を7月号からシリーズで紹介しています。

これらの作品を読んで、一人ひとりが「家族とは何か。」を考え、「お互いを思いやり、支え合う心」を育むきっかけになることを願います。

それだけでいいと心底思った。

家族の存在が当たり前すぎて、優しさに気づかない時がある。そして、自分が家族にどうあってほしいと想っていることも。どんな時も私を迎えてくれる家族へ、「ありがとう。」

優秀作品

「家族のぬくもり」

東部中学校1年 林田侑里子さん

その日、私は友達の家遊びに行っていた。おやつもいただいて、楽しんだ。気が付いたらいつもより少し帰りがおそくなってしまった。歩きながら、「しまった。もうご飯の時間過ぎちゃった。」「けどいいや！そんなにまだお腹もすいてないし・・・。」と考えながら、家の扉を開けた。母がバタバタと走ってきて

「大丈夫だったの？」

「心配したじゃないの！」

と言った。続いて弟も、

「帰ってきたあ」

と歓声あげ、家中みんなに知らせに走っている。ふと食卓を見ると、おかずなどが並べてあり、

「あっ、まだ誰も食べてないんだ・・・。」

母が、

「さあ、ご飯食べるよ。」

と言っている。姉も、

「帰ってこなかったから、食べれなかったじゃん。」と言いながら、みんな次々と席につく。

「先に食べてればいいのに・・・。」と私が言うと、母は、

「何かあったのかと心配で食べ物のがのどを通らないでしょ。」「だから、安心して楽しい食事ができるように。」「みんながそろってからよ」と言う。弟も、「そうだよ。いっしょに食べた方がおいしいよ。」と続ける。私は、

「ごめんね。」と言い、何だかとても嬉しくて、お腹はあまり空いてなかったけど、全部食べた。どんなときも受け入れて見守ってくれる家族っていいなと、この時、改めて感じた。この先もずっと、温かく優しい家族でいたいと思った。



11月17日に七尾サンライズプラザにおいて開催する「学びあい、支えあい七尾市民のつどい」にて上映する、最優秀作品のビデオ制作中！

あなたの提言を聞かせてください。

～市民まちづくり提言募集～

募集テーマ



「元気で活気ある七尾」づくり

花嫁のれん展に代表されるように、市民主体の活動が七尾市に元気を与えています。このような活動を支援し、「元気で活気ある七尾」づくりを目指します。

【提言のポイント】

- やってみたい活動は？
- 七尾が活気づく事業、イベントとは？
- 行政が果たす役割は？



災害に強いまちづくり

地震や台風などの災害に対して、防災訓練の実施や自主防災組織（現在11地区）の育成に努め、さらに防災意識を高めて、災害に強いまちづくりを目指します。

【提言のポイント】

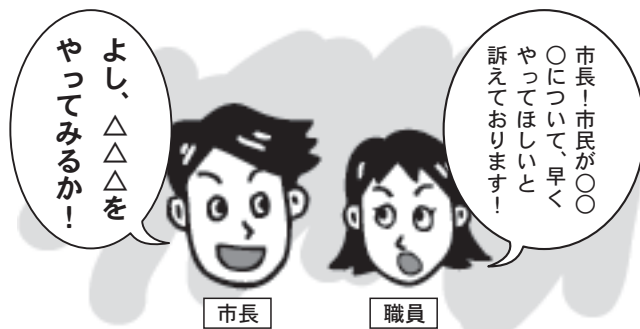
- 防災意識を高めるには？
- 自主防災組織を増やすには？
- 防災対策に有効な取り組みは？

元気な高齢者の活躍の場づくり

高齢者が持つ豊富な人生経験を生かし、住み慣れた地域のために貢献する活動を支援し、地域の活性化や高齢者の生きがいづくりを目指します。

【提言のポイント】

- 地域でできるボランティア活動とは？
- ボランティア団体を育成するには？
- ほかに活躍できる場とは？



と、こんな風に市民のみなさん一人ひとりが市長になったつもりで、さまざまな提言をしてください。お待ちしております！

市民と行政とが共に歩むまちづくり

現在、市民と行政とが協力し合って活動している地域や団体が数多くあります。今まで以上にお互いの協力関係を強化し、市民が主役となるまちづくりを目指します。

【提言のポイント】

- 共に協力し合う仕組みづくりとは？
- 共に協力し合う取り組み・事業とは？
- 行政がしなければならない事は？

観光客がたくさん訪れるまちづくり

社会状況の変化により、七尾へ訪れる観光客は年々減少しています。観光ニーズに対応したさまざまな取り組みを実施し、観光客がたくさん訪れるまちづくりを目指します。

【提言のポイント】

- 和倉温泉を活性化するには？
- 中心市街地に観光客を呼び込むには？
- 市民一人ひとりができることは？

市民が望む図書館づくり

情報化社会の進展など時代の流れとともに、市民ニーズに対応したサービスを提供し、市民に喜ばれる図書館づくりを目指します。

【提言のポイント】

- サービス内容を充実するには？
- 図書館4館のあり方は？
- 運営の方法は？

提言をしたい方は？

提言箱設置場所にある「市民まちづくり提言書」に記入し、提出してください。上記以外のテーマでも受付しています。

いただいた提言は、市広報・ホームページなどで公開し、広く意見を聞きながら実現に向けて検討します。優秀な提言をした方には、1万円相当の商品券を進呈いたします。

☆市ホームページにも掲載しています。

提出方法

• 郵送、FAXまたはメールにて提出

• 提言箱に投函

提言箱設置場所

- 七尾市役所市民ロビー
- ミナ、クル内健康福祉部
- 各市民センター

※提言書提出先

申込締切 11月9日（金）

〒926-8611

袖ヶ江町イ部25番地

七尾市役所企画経営課

☎ 53-1117

FAX 53-1819

kikaku-k

@city.nanao.lg.jp

制度の流れ

災害時要援護者
(高齢者や障害者等)

七尾市

①登録の申請

②登録情報の整理



④普段からの声かけ、話し合い、災害時の支援

③情報の共有



地域支援者

(となり近所の方等)

避難支援者

(町会長、民生児童委員、自主防災組織、地域福祉推進員、警察、消防等)

※お問い合わせは
福祉課健康福祉政策室（ミナ、クル2階）

☎ 53—8418



高齢の方や障害のある方が安心・安全に暮らせる地域づくりをめざして 「ご近所お助けプラン」 災害時要援護者避難支援制度 導入にむけて

七尾市では、災害時に自力で避難することや情報収集が困難で第三者の支援が必要な人（「災害時要援護者」と呼びます。）に対し、地域の住民が協力して、避難・救護・救援などの減災活動を行うための取り組みを始めます。対象者の個人情報、平常時から市と地域で共有し、災害時の円滑な支援のために役立てます。

自分で判断し、任意で登録する制度

①登録するかしないかは、要援護者自身（家族等を含む）が判断する任意の登録制度です。

②災害時における避難は「自助（本人や家族等）」が原則ですので、それぞれの状況に応じた準備を心掛けましょう。

自力で避難できない方が対象

- ①介護保険における要介護3・4・5の方
- ②障害者手帳の交付を受けており、障害程度が1級～2級の方
- ③療育手帳（A及びB）の交付を受けている方
- ④精神保健福祉手帳（1級～3級）の交付を受けている方
- ⑤高齢者（65歳以上）のみの世帯で、①～④に該当しない方
- ⑥①～⑤以外で災害時に自力で避難することが困難な方

支援を受けるため、登録を！

あらかじめ「登録申請書兼登録台帳」に必要事項を記入し、提出する必要があります。

10月以降、民生児童委員に協力してもらい、同意確認のための家庭訪問が行われます。

避難を支援する人は「ご近所さん」

要援護者本人の意思を尊重し、避難のお手伝いをする「地域支援者」を選んでもらいます。地域支援者には、いざという時に頼りになり、日頃からお付き合いのある「となり近所の方」が適当です。日常生活での声かけや災害時の避難誘導、安否確認等の支援を行ってもらいます。なお、支援する地域住民に支援の責任を課するものではありません。

情報は、地域で共有

登録された情報は地域において共有されますので、町会長、民生児童委員、自主防災組織等が中心となり、要援護者の避難支援に向けた取り組みに役立てられます。

☆受付開始日や具体的な手続き方法は広報ななお11月号でお知らせします。

Talk about と〜くあぼうと



七尾市長 武元 文平

「地球環境を守ろう」

今年の夏は、暑い日が多かった。秋になっても30度を超す日が続きまし
た。かつてないことです。世界でも異常な状況が観測されています。シベ
リアで永久凍土が融け、北極の氷も減っています。太平洋の島は、海面上
昇で水没の恐れがあります。早魘・砂漠化等々、地球温暖化の影響が各地
で出ています。七尾湾でもアカニシ貝やトリ貝、ハチメやタイなどの魚貝
類の水揚げが減っています。毎年放流している稚魚や稚貝の歩留りが悪く
なり、成果が上がっていません。日本海の

水温も100年平均に比べ、1.2度〜1.6
度高いようです。このまま地球の温暖化が
進めば、将来の世代に良好な環境を維持し、
引き継いでいくことができません。

この地球温暖化防止のために、二酸化炭
素(CO₂)などの温室効果ガスの排出量
を6%削減する実施期間が来年(平成20年)
からスタートします。二酸化炭素(CO₂)

を減らすために、車の使用や冷暖房を控え、電気の節電あるいは、資源の
リサイクルを進めなければなりません。便利な生活から、少しガマンの生
活へ切り替えなければ地球の将来が危ないのです。

七尾湾の周辺部は今回の地震で地盤沈下したのではないかとの声も聞か
れますが、海面が上昇すれば海抜0メートル地帯は大変なことになるま
す。七尾の将来も温暖化問題と直結しています。

地球環境を守る運動を市民みんなで始めましょう。

市長へのメール「前略、市長さん」(<http://www.city.nanai.lg.jp/shicho/index.html>)では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。

市長談話室

開催日程

10月23日(火) 15:00〜17:00

会場…中島市民センター

2階応接室

11月13日(火) 15:00〜17:00

会場…七尾市役所

1階応接室

※公務により、中止になる場合があります。

子どもからお年寄りまで、どなたでも談話
できます。気軽に、市政に対する提言やア
イディアをお聞かせください。

お申し込み・ お問い合わせ

男女参画まちづくり課

☎53-11112

☆お申し込みは1週間前
までにお願いたしま
す。また、お申し込み
多数の場合は、抽選に
なります。

「市民のねがい」

なぜなに「ラム⑨」

「しあわせの和つて？」

ふるさと七尾はやさしさやぬく
もりがあふれ、市民みんなが「住
んで良かった」と実感し、「住み
続けたい」と願います。一人から
二人、二人から三人と、人と人と
が出会い、ふれあう中から和が生
まれ、輪となります。そして、た
くさんの和(輪)の広がりが平和
なしあわせの和となっていくます。

「しあわせ」には、旧1市3町
が「市民のねがい」で思いをひと
つにし、心を通わせ、手をつなぎ
合わせるという「四十合わせる」
という意味もかけてあります。

☆「市民のねがい」は、表紙参照。

9月21日〜10月20日は、

「市民のねがい」

普及推進月間

広めよう！

市民のねがいはみんなのねがい。

平成18年9月21日に「市民のね
がい―七尾市民憲章―」を制定し
てから、1年が経過しました。多
くの市民に知ってもらい、市民生
活に根付くようにと、推進月間を
設け、普及活動を行っています。

期間中、学校、職場、地域など
で唱和をしてみませんか？また一
人ひとりが、できる何かを、家庭
や地域でやってみませんか？しあ
わせの和を広げていきましょう。

今月の市民相談

☎男女参画まちづくり課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1～第4月曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
市民くらしの相談	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談 ※注1	借家・借地・金銭貸借・相続・離婚などの法律问题		11月 2日（金） 11月16日（金）	13:00～15:00
登記相談 (予約制・先着順)	相続・登記・財産管理・土地の境界についての困りごと		10月19日（金）	13:00～15:00
消費生活相談 ※注2	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日 （※金曜日は特設相談日）	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談	行政相談、人権相談、日常生活の困りごと	さつき苑、中島市民センター、能登島総合健康センター	10月19日（金）	13:00～15:00
女性なんでも相談	女性の悩み・DVなど （電話相談有り ☎52-7830）	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00

☎ミナ、クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談	結婚に関する相談	ミナ、クル2階 第1相談室	10月9日（火） 23日（火）	13:00～15:00
児童・ひとり親・女性相談	養育・家庭生活・DVなど	ミナ、クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

※注1 申込者多数の場合、抽選のため前週水曜日までに予約が必要です。

※注2 消費生活相談では、毎週金曜日に「専門相談員」による特設相談日を開催しています。お気軽にご相談ください。

中国の習慣では、結婚したら親と別に生活するのが一般的です。29年前に「二人っ子政策」を始め、今はその子ども達もみんな結婚適齢期に入り、親は人生の貯金を使い尽くして、子どもにそれなりの新居のマンションを買ってあげます。そんな中で、もちろん貯金を使い尽くしてもマンションを買えない家庭があります。

しかし、幸せな結婚生活を送ってもらうため、中国政府はその人達のために「経済適用住宅」を作りました。比較的值段が低く、周辺の環境がよく整っていて、生活に困ることはありません。日本と似ている部分は、一括で払えない



場合、ローンを組みます。自分達の小さな新居が原動力となつて、若い夫婦が共に頑張つてローンの返済をします。

家は家族と一緒に住む場所であり、人間が生きて行く一つの大切な道具（場所）でもあります。家族みんなの力で一つの大きな買い物をするのは大変ですが、ローンが終わった後にはきっと幸せな思いが心に残るはずです。



経済適用住宅です。

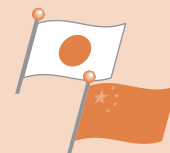
国際交流 コラム

中国の家

七尾市国際交流員（中国）

王
オウ

栄
エイ



情報ランド



相談

被災住宅再建相談会

建築士などの住宅に関する専門家が相談をお受けします。住宅再建にあたってお困りの事がありましたら、お気軽にご参加ください。

相談会では、机上の相談のほか、後日専門家が現地へ赴き、被災した住宅の安全性の確認や、耐震補強工事のアドバイス、簡単な住宅プランの提案などを行うことができます。

相談料 無料

☆事前にお申し込みが必要です。

※お申し込み・お問い合わせは

七尾市役所建築住宅課

☎ 53-8429

(財)石川県建築住宅総合センター

☎ 076-262-6543

女性のための行政相談を 開催します

通常の行政相談だけではなく、男女共同参画に関するご相談（男女間の差別待遇、配偶者からの暴力問題など）も受け付けますのでお気軽にお立ち寄りください。なお、相談は無料で秘密は厳守いたします

日時 11月5日（月）
10:00～15:00

場所

七尾市役所市民生活相談室

相談員

・総務省行政相談委員

城戸口久子委員（男女共同参画担当）

岡谷吉雄委員（男女共同参画担当）

木本峰生委員（七尾市担当）

※お申し込み・お問い合わせは

男女参画まちづくり課

☎ 53-1112

市の人口

平成19年8月31日現在

		先月比較	
		(5)	
世帯	21,926世帯	(△ 65)	
人口	61,410人	(△ 43)	
男	29,076人	(△ 22)	
女	32,334人		
転入	81人	転出	116人
出生	33人	死亡	63人
その他	0人		

納税のお知らせ

市県民税 3期

国民健康保険税 4期

☆納期限は 10月 31日（水）です。

愛の献血

10月30日（火）

サンビーム日和ヶ丘

9:30～12:00



健康・福祉

こころの健康づくり教室開催 「ストレスとうまく付き合おう」

内容

「こころの健康に関するおはなし」

講師 中田 照美氏

① ストレスって何だろう？

② 自分はどんなタイプ？

③ ストレスに巻き込まれたら？

④ 言いたいことを上手に言おう！

☆リラクゼーション体験・ストレス対処法探しなども行います。

開催日時

・11/6、11/13、11/20、11/27、

12/4（毎週火曜日・全5回）

・10:00～11:30

※お申し込み・お問い合わせは

健康推進課（サンライフプラザ内）

☎ 53-3623

高齢者インフルエンザ

予防接種について

対象者

七尾市に住民票を有し、①または②の要件を満たし、なおかつ予防接種を希望する方

① 満65歳以上の方

② 満60歳～満64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有し、身体障害者1級手帳をお持ちの方（希望の方は、手帳のコピーが必要。保健センターまでお越しください。）

接種期間

10月19日（金）～12月19日（水）

費用 1,200円

接種方法 指定医療機関で1回接種

※お問い合わせは

健康推進課 ☎ 53-3623

県民公開セミナー

11月8日「いい歯の日」にちなんで、身近な病気とお口の健康との関連を公開セミナーで明らかにします。来場者に口腔ケアグッズを進呈。なお、数に限りがあります。

開催日時 11月10日(土)

13:30～15:30

会場

七尾サンライフプラザ 中ホール

内容

「ハッピーライフはお口の健康から」

講師

東京歯科大学 奥田 克爾教授

入場料

無料

☆七尾駅および市役所からサンライフプラザまでのバスを運行します。

※お問い合わせは健康推進課(サンライフプラザ内)

☎53-3623

市民公開講座

足は人生のパロメーター

日時 10月13日(土)

17:30～20:30

会場

場所 パトリア4階

内容

- ①足からみるあなたの「命」
- ②当院における血管治療の実例紹介
- ③実際の検査機器を使用した足の血管チェック(無料)

講師 恵寿総合病院 院長 神野正博

・恵寿パートナーズ

心臓血管センター医師 濱田英明

入場料

無料

※お問い合わせはけいじゅサービスセンター

☎52-2300

2008プレミアム・

パスポート申請受付中

多子世帯(18歳未満の子どもが3人以上いる世帯)を応援する「2008プレミアム・パスポート」の申請を受付しています。

申請方法

1. 現在パスポートをお持ちの方

・更新の方

申請書にパスポートナンバーと姓名・生年月日を記入する。

・内容変更の方

申請書にパスポートナンバーと姓名・生年月日を記入し、住民票を添付する。

2. 新規の方

申請書に姓・名・生年月日を記入し、住民票を添付する。

申請書の提出方法

①子育て支援課または各市民センター窓口の応募箱に投函(郵便切手はいりません。)

②郵便切手を貼って、ポストに投函

申請期間 11月30日(金)まで

※お問い合わせは

子育て支援課(ミナ、クル2階) ☎53-8419

働く保護者をサポートします

放課後児童クラブでは、おおむね小学1年生から3年生の子どもたちを預かり、異年齢の集団の中で生活や遊びを通して、子どもたちの成長や発達を援助します。

クラブ	開設場所	電話番号
小丸山	チャイルドケアハウス小丸山	52-3710
山王	守ビル 2階	52-1443
徳田	徳田コミュニティセンター内	57-6163
石崎	石崎小学校	62-6370
高階	高階保育園内	090-4320-0950
和倉	ゆかり子育て支援センター内	62-3360
天神山	天神山小学校内	52-8168
東湊	東湊コミュニティセンター内	52-8164
中島	旧笠師保小学校内	66-0150
能登島	能登島生涯学習センター内	090-2031-9737
田鶴浜	農村環境改善センター内	68-3610
北星よつば	よつば保育園内	58-1912
七尾みなと	七尾みなと保育園内	53-7120
有磯	南大呑公民館内	59-1014

☆詳しくは、各放課後児童クラブへお問い合わせください。

国民健康保険税および一部負担金減免のお知らせ

能登半島地震で被災された方々を対象に、次のとおり減免します。(申請がないと減免を受けられませんので、ご注意ください。)

1. 国民健康保険税の減免要件

- (1) 世帯主が所有し、かつ、居住する住宅(貸・借家を除く)が、能登半島地震で被災した方。
- (2) り災証明書の被害程度が「半壊」、「大規模半壊」、「全壊」であること。
- (3) 平成18年中の世帯員全員の合計所得が1,000万円以下であること。

2. 国民健康保険及び老人保険の一部負担金の減免

すでに病院で診療を受けられた方および柔道整復施術療養を受けられた方は、領収書をご持参ください。

3. 減免対象期間

国民健康保険税 平成19年度
一部負担金 平成19年3月25日～9月24日

4. 申請場所

ミナ、クル2階 保険課または、各市民センター

5. 持参するもの

印鑑、り災証明書、国民健康保険証、病院の領収書、口座振込先

※お問い合わせは

保険課(ミナ、クル2階) ☎53-8420



10月1日は、浄化槽の日

公共用水域の汚濁の多くは、家庭からの排水が原因です。家庭排水は、下水道処理以外では、各々の浄化槽で処理することになっています。

排水によって側溝や河川等が汚染されないように適正な管理をしているか確認しましょう。

浄化槽の維持管理

微生物が働きやすいように、保守点検及び清掃をしましょう。

浄化槽の法定検査

浄化槽の保守点検や清掃が適切に行われているか、定期的に検査を受けましょう。

検査機関 (社) 石川県浄化槽協会

☎ 076-241-7781

※お問い合わせは

県能登中部保健福祉センター
☎ 53-2482

犬のしつけと飼い主のマナーアップ講座

対象者

生後4ヶ月〜1歳前後の犬と飼い主の方

内容

楽しみながら犬をしつけるテクニック

開催日時

・講義 11月4日(日)
13:30〜15:30

・実技 11月11日(日)
1部 13:30〜14:15
2部 14:45〜15:30

☆実技は1部か2部のいずれか1回の受講となります。

会場

七尾市役所中庭および201会議室

募集定員 10組(先着順)

受講料 無料

申込締切 10月25日(木)

※お申し込み・お問い合わせは
環境安全課 ☎ 53-8421

秋は、川に「さけ」が遡上してくる季節です。

川で「さけ」を捕ることは禁止されています!

Q:どんな法律で禁止されているの?

A:「水産資源保護法第25条」で許可なく採捕することを禁止しています。

Q:守らないとどうなるの?

A:違反すれば「1年以下の懲役、50万円以下の罰金」が科せられます。

「さけ」の遡上は、きれいな川の証明です。来年も「さけ」がふるさとに戻ってくるように、みんなで温かく見守りましょう!

※水産課 ☎ 53-8633



市指定ごみ袋を配布します

7月から、市指定ごみ袋が手持付タイプの新しい袋になりました。しかし、従来のごみ袋に比べて容量が小さくなり、市民の皆様にはご不便をおかけしております。

来年度から容量不足の対応をいたしますが、それまでの不足分の対応として、大袋20枚(1袋)をできるだけ早い時期に各戸に配布します。

また、新しいごみ袋を実際に使用されてのご意見をお寄せください。皆様のご意見を踏まえ、総合的に検討し、来年度からのごみ袋の仕様としたいと考えています。

★★シールの購入は不要となりました★★

10月以降、従来のごみ袋を使用する場合はシールの貼付をお願いしてきましたが、シールを貼らずにそのまま使用できるようになりました。

※ご意見・お問い合わせは

環境安全課 ☎ 53-8421

ごみ分別を徹底してください!

9月9日(日)早朝に発生したごみ受入れピットにおける火災事故では、ご心配とご迷惑をおかけしました。出火原因はごみの中に何らかの火種があり、それがゆつくりとくすぶり続けたものと考えられます。火災の再発防止のためにも、次の点を徹底してください。

- ①ごみは分別の手引きに従って出す。
 - ②発火しやすいごみ(炭・花火・マッチ)は、使い切ってから出す。
- また、直接持ち込む場合は、他のごみと分別し、係員に申し出ることを。

※お問い合わせは

ななかりサイクルセンター
☎ 68-3200

TOTO製石油給湯機点検のお願い

1995年8月〜1999年6月製造のTOTO製石油給湯機(ボイラー)の一部の機種におきまして、給湯機部品の一部不具合により事故に至る可能性があります。対象製品で未だ点検がお済みでない場合は点検(部品交換)を無料で実施させていただきます。ご愛用の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、まずはご一報の程、よろしく願い申し上げます。

●型式名・製造年月が下記に該当するものが対象製品となります。

型式名

製造年月

RPE32K〇〇 RPH32K〇〇

1995年(平成7年)8月

RPE40K〇〇 RPH40K〇〇

〜1999年(平成11年)6月まで

RPE41K〇〇 RPH41K〇〇

※製造番号の頭4ケタが製造年月を表します。

【お問い合わせ・ご連絡先】

給湯機点検コールセンターフリーダイヤル(料金無料) 0120-444-309
受付時間:午前9時〜午後5時30分

【TOTOインターネットホームページ】

<http://www.toto.co.jp/>



ひろば

市民大学講座

健康矯正体操

日時

・11/8、11/15、11/22、11/29、
12/6、12/13、12/20、12/27
・14/30、15/30

場所 七尾サンライフプラザ

定員 13名

受講料 3,000円(1ヶ月)

お菓子づくり講座

日時 10/24(水)
18:30~21:00

場所 七尾サンライフプラザ

定員 15名

受講料 1,500円

年賀状作成講座(全2回)

日時 11/10(土)、11/17(土)
13:00~17:00

場所 七尾サンライフプラザ

定員 20名

受講料 3,500円

ラベル・カード作成講座(全2回)

日時 11/5(月)、11/12(月)
13:00~15:00

場所 七尾サンライフプラザ

定員 20名

受講料 2,000円

※お申し込みは

七尾地区生涯学習センター

☎53-3661

男女の出会い

「FUNDAYサークルin能登島」

参加者募集

日時 10月28日(日)
10:00~16:30

場所 能登島

内容

ゲーム、バーベキュー、グラウンド
ゴルフ、クルージング体験

対象

結婚の意志のある25歳~45歳独身
男女各12名

参加費用 一人3,000円

申込締切 10月22日(月)

申込方法

申込用紙またはメールで申込んで
ください。詳しくはお問い合わせ
ください。

※お申し込み・お問い合わせは

子育て支援課

☎53-8419

kosodate@city.nanao.lg.jp

みのり園まつり開催

〜地域と共に生きるみのり園〜

日時 10月14日(日)
9:30~14:00

場所

社会就労センターみのり園
内容 アトラクション、模擬店、
バザー

☆バザー用品をお譲りください。

※お問い合わせは

みのり園 ☎53-7266

2007

フォーラム七尾夢あそび開催

日時

10月20日(土)、21日(日)
10:00~

場所 (パトリア4・5階)

フォーラム七尾多目的ホールほか

内容

自主グループの作品展、芸能発表
体験学習、赤十字奉仕団による非常
食体験など発表

※お問い合わせは

フォーラム七尾 ☎52-5222

菜の花ろうそくの行灯アート展

日時 10月20日(土)
17:00~21:00

会場 一本杉公園(二本杉町内)

☆ご来場者には、菜の花ろうそくを
無料で差し上げます。

☆雨天の場合は27日に延期します。

※お問い合わせは

情報処しるべ蔵 ☎52-1231

能登地区家庭婦人

バレーボール大会

開催日 10月28日(日)

会場 七尾総合市民体育館

参加料 2,000円

申込締切 10月19日(金)まで

※お申し込み・お問い合わせは

七尾市役所男女参画まちづくり課

番匠 ☎53-1112

開湯1200年特別企画

大岡越前三人展開催

場所

和倉温泉「ギャラリー和倉」
(和倉郵便局となり)

期間 11月30日(金)まで

内容

加藤 剛、竹脇無我、高橋元太郎
など出演者の作品展示・即売

☆入場無料

※お問い合わせは

和倉温泉商店連盟(こま屋内)
☎62-1720



国際交流

中華料理教室

中華レストラン昇龍で働いている
シェフを招いて、本格的な中華料理
を作ります。

日時 10月29日(月)
18:30~20:30

場所 パトリア5階

参加費 1,000円

定員 20名(先着順)

持ち物 エプロン、皿拭きタオル

講師 中国出身
シェフ 邵世忠

※お申し込み・お問い合わせは

男女参画まちづくり課国際交流係

☎53-8448

第2回 のとじまおつけ祭り開催

日時 10月28日(日) 9:00~15:00

会場 鰻目漁港

内容 ●ふれあい直売
おつけ(各種)、
さかな市場、売店
(ごはん類ほか)、浜焼きコーナー

●ふれあい体験

クルージング体験、魚さばき体験、魚つり
体験、タッチング体験、手作り体験

●催し物

移動水族館、よさこい踊り、太鼓、獅子舞



前売り券発売中! 1枚100円、11枚綴り1,000円で販売



※お問い合わせは
のとじまおつけ祭り
開催委員会事務局
(能登島観光対策室内)
☎84-1113

平成20年 成人式に関するお知らせ

◆ありがとう・おめでとうの手紙募集

応募資格

- ・平成20年に成人式を迎える新成人者
- ・平成20年に成人式を迎える新成人者の家族

応募方法

400字程度の自由作文、住所・氏名・年齢・連絡
先を記入の上郵送、FAX、メールでご応募ください。

応募締切 10月31日(水)

☆応募いただいた作品の中から成人式当日、記念
式典にて数点紹介します。

◆成人式記念イベント参加者の募集

応募資格

平成20年に成人式を迎える新成人者、

「奉燈」男性30名、「七尾まだら」女性15名

※お申し込み・お問い合わせは

〒926-8550 七尾市本府中町ヲ部38番地
七尾地区生涯学習センター

☎53-3661、FAX 53-3261

nanao-syougai@city.nanao.lg.jp

「かがのと歌謡ステージ」公開録音

応募締切

平成19年11月5日(月) 必着

放送日

未定

※①応募多数の場合は抽選の上、1
枚につき2名様まで入場できる入
場整理券を返送します。

※②1歳以上のお子様から入場整理
券が必要です。

※③応募の際にいただいた個人情報
は、抽選結果のご連絡のほか、受
信料のお願いに使用することがあ
ります。

出演

七尾サンライフプラザ

【夜の部】

開場/17:45
終演/18:30 (予定)

【昼の部】

開場/14:15
開演/15:00

日時 平成19年11月28日(水)

観覧方法

入場は無料ですが、入場整理券が
必要です。往復ハガキに必要事項を
記入してお申し込みください。

【往信表面】

〒920-8644

NHK金沢放送局

「かがのと歌謡ステージ」

【昼の部】または【夜の部】係

【往信裏面】

①郵便番号・住所、②名前、③電
話番号、④希望の部

【返信表面】

①郵便番号・住所、②名前
【返信裏面】

何も記入しないでください。

原田悠里



小金沢昇司



湯原昌幸



※お問い合わせは

NHK金沢放送局

「かがのと歌謡ステージ」係

☎076-264-7030

(平日10:00~19:00)

わたしたちの **No.12** 美しいまちを デザインしよう

～市内の景観ウォッチング～

市民懇談会(15名)のうち市民代表3名が市内の景観に配慮した場所を探索しました。

探索した人

井上玉子さん、濱野英一さん、津田博文さん

探索した場所

- ①景観に配慮した店舗（一本杉通り）
- ②見る場所を整備した能登島イルカウォッチング施設（能登島祖母ヶ浦町）
- ③もてなしの施設の湯ったり足湯パーク（和倉町）

ほか

■景観に配慮した店舗



（株）明治堂
戸田社長のお話
新店舗を建てるにあたって、郊外に建てるか、元の一本杉通りに建て直すか迷いました。しかし、高齢者社会を控え、お年寄りが歩いてこられる店にしたかったこと、一本杉通りに愛着があったことを理由に、この通りに店を構え、のれんのまちにふさわしい和風のつくりをしました。



左 戸田社長

探索して感じたこと

- ・自然のままの景観と、人間が手を加えることで景観が良くなっているところがあった。
- ・景観を活かしたまちづくりには、ふるさとに対する愛着と誇りが大切だと感じた。
- ・東京から、ふるさと七尾に昨年帰ってきました。七尾の景色すべてが、新鮮で癒されました。

市民のみなさんは、この景色が当たり前だと思っているかもしれませんが、七尾の自然豊かな景観の素晴らしさを知ってほしいです。（津田さん）

七尾市には、豊かな自然に恵まれた魅力ある景観がたくさんあります。その魅力ある景観を「守り・育て・創る」ため、平成18年5月から、景観づくりの検討に取り組み、市民懇談会や地区意見交換会などを行ってきました。今後は、今年3月に完成した「七尾市景観基本計画」を基に市民主体の景観づくりを進めていきます。

七尾市景観基本計画の目標

**「魅力ある景観の維持・継承を基本に
市民が守り、育て、創る 七尾の景観づくり」**

■能登島イルカウォッチング施設



かなりの確率でイルカを見ることができます。

足元のかわいい絵は、能登島小学校児童と壁画家の久保さん（東京都在住）が描きました。



■湯ったり足湯パーク



井上さんのお気に入りの場所。波穏やかな七尾湾を一望できます。左から井上さん、津田さん、濱野さん。



今後、七尾市では来年秋ごろの景観計画、景観条例の施行に向けて取り組んでいきます。みなさんの周りにも美しい景観がありましたら、お気軽にご意見をお寄せください。

※お問い合わせは

都市整備課 景観形成推進室

☎ 53-8427 FAX 52-9288

toshiseibi@city.nanao.lg.jp

きらめく夢をこの手に抱いて スマイルハートプラン〜人にやさしいまちづくり〜

新しい教育の始まり①

平成19年度は、わが国の障害のある子どもたちの教育にとって、歴史的な年と言えます。それは、「特殊教育」から「特別支援教育」への転換が明確に位置づけられ、実施されることになったからです。具体的には、小・中学校では「特別支援学級」に在籍する障害のある児童・生徒たちだけでなく、通常学級に在籍するLD（学習障害）、



山王小学校 きらら学級 おもちゃ図書館
ボランティアグループ「ほっかぽか」との楽しい時間

ADHD（注意欠陥障害）、高機能自閉症等の軽度発達障害で苦戦している子どもたちへも適切に支援していくことが、法律で義務づけられました。

そのために、各学校では「特別支援教育コーディネーター（※1）」が任命されています。その人が核となつて校内委員会が組織され、個別の指導計画を作成し、特別な支援が必要な子どもたちへのニーズに応じる教育がスタートしました。

また、これまで通り「特別支援学級」も存続しています。七尾市では小・中学校22校のうち17校に設置されていて、児童・生徒数は1人〜3人です。各学校の様子は、次号で紹介します。

七尾市立山王小学校
教諭 小杉 裕子

☎53—0586

※1 特別な配慮を必要とする子どもたちの支援を学校全体で推進するために、校内および関係機関との連携・調整を行う教職員

楽しい子育てを 応援



～マイ保育園
登録制度～

マイ保育園という制度をご存じですか？出産を控えた方や、3歳までのお子さんを家庭で保育している方を対象におむつ交換や授乳、沐浴、離乳食などの指導や、育児に関するアドバイスを保育士が無料でおこなうものです。

だれでも初めてママになるときは、毎日が分からないことだらけ。この制度を利用して、保育園を見学したり、保育士さんと交流したりすることで、子育ての不安を解消して楽しい子育てライフを送りませんか。

登録するには？

登録を希望する保育園に申請書を提出して、登録証を受け取れば登録完了！すぐにサービスを受けることができます。

登録するとうれしい特典！

一時保育を半日3回まで無料で利用できます。ぜひお近くの保育園で登録ください。

マイ保育園を利用している
ママにお話を聞いてみました。
「チャイルドケアハウス小丸山にて」

竹下 佐和子さん

佐樹ちゃん（8ヶ月）

両親が近くにいないので、いろいろな相談をしたり、離乳食の作り方を教えてもらったり、家庭的な雰囲気、子どもと一緒に見守ってくれているような感じで心強いです。

ママ同士の交流もあり、情報を交換したり、子育ての悩みを聞いてもらったり、不安なのは自分だけではないことがわかって安心できます。



自分の経験を話したり、先生の話の聞いたりしながら、気軽に子育ての相談ができます。

※お問い合わせは

子育て支援課（ミナ、クル2階）

☎53—8419

石川県七尾美術館

特別展「石川の歴史と文化再発見」(後期)
石川県美術館共催事業

茶の湯の美術

石川県立美術館所蔵の名品を中心に

石川県立美術館が所蔵する茶道美術品の
名品を中心に紹介しています。



重要美術品・石川県指定有形文化財
「祇園会図」 伝長谷川久蔵筆 桃山時代(16世紀)
石川県立美術館蔵

会 期

10月28日(日)まで開催中

(毎週月曜日休館、10/8は開館、翌日休館)

開館時間

9:00~17:00 (入館は16:30まで)

観覧料 一般500円 ※中学生以下無料

●●関連イベント●●

「茶の湯の美術講座」 ※参加無料

日 時 Part1 10月7日(日)
Part2 10月14日(日)
共に14:00~15:00

講 師 嶋崎 丞(当館館長)

会 場 当館アートホール

■お問い合わせは

TEL 53-1500

<http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>

能登演劇堂

能登七尾演劇祭 大好評開催中!

会 場 七尾市中島市民センターホール

劇団夢宇人 **インプロLive**

~なま劇・なま声・なま表現~

インプロとは、即興演劇のことです。

観客、役者にも予測できない公演です。作
品が生まれる瞬間を観に来ませんか?

日 時 **10月28日(日) 14:00~**

入 場 料 1,000円

タント演劇学校 やさしい月

リーディングは、台本を読みながら上
演を進めていくユニークな普通の演劇と
違ったとても楽しめる公演です。

日 時 **11月11日(日) 14:00~**

入 場 料 1,000円

演劇シンポジウム「地域演劇活動のこれから」

日 時 **11月11日(日) 16:00~**

入 場 料 無料

七尾市民劇団 劇団N 10周年記念公演

ワンダフルワールド

今年の公演は、
チャーホフ
「結婚申込み」他、世
界の名作に
挑みます。
お楽しみに!



前回公演より

日 時 **11月17日(土) 18:30~**
18日(土) 13:30~

入 場 料 1,000円

(65歳以上・高校生以下500円)

会 場 能登演劇堂

■お問い合わせは

能登演劇のまち振興事業団 TEL66-2323

<http://www.engekido.com>

石川県能登島ガラス美術館

企画展 **11月26日(月)まで開催中**
国際ガラス展・金沢2007in能登島



金賞「愛の居留」
パヴェル・トルンカ (チェコ)

世界のガラスアートの今がわ
かる世界で唯一の国際公募展。
石川県、富山県在住のガラス
作家の活躍もご覧ください。

休 館 日 **10月16日(火)**

開館時間 9:00~17:00

(入館は16:30まで)

観 覧 料 個人800円 ※中学生以下無料

わくわくワークショップ

透明なガラスの絵をかこう

国際ガラス展
で銀賞を受賞し
たガラス作家・
竹本亜紀さんを
迎え、板ガラス
に自然豊かな能
登のイメージを
描こう。



銀賞「ツツレオリ」竹本亜紀(富山)

日 時 **10月13日(土)・14日(日)**

製作時間 13:30~15:30

対 象 どなたでも

※小学校低学年までは、保護者
の同伴が必要。

定 員 各16名

※10月12日までにご予約下さい。

◆参加費等詳しくはお問い合わせくだ
さい。

■お申込み・お問い合わせは

TEL 84-1175

<http://www.city.nanao.lg.jp/glass/>

サンビーム日和ヶ丘 自主上映 映画情報

「舞妓Haaaaan!!!」上映!

上映日・時間

10月13日(土)・14日(日)

①14:00~ ②10:00~

②19:00~ ②14:00~

料 金 大 人 1,000円

高校生以下500円

※他の料金設定あり。

STORY

お茶屋で遊んだことはなくとも、熱狂的な舞妓ファンの鬼塚公彦(阿部サダヲ)は、念願の京都支社への転勤が決まる。恋人の富士子(柴咲コウ)を捨てて京都入りした彼は、お茶屋へ直行するも、「一見さんお断り」の壁にぶつかってしまう。しかし、会社の社長がお茶屋の常連で、仕事で実績を出した公彦はついにお茶屋デビューを果たす。

■お問い合わせは TEL68-2277



七尾フラワーパーク のと蘭ノ国

10月9日(火)~28日(日)

世界の野生ラン展

世界各地の珍種、希少種など約
30点を展示。

10月29日(月)~11月4日(日)

第4回 秋の洋ラン展

石川県の洋ラン愛好者による
ラン展約120鉢を展示。

蘭遊館入場料

大人 500円

小人 300円

営業時間

9:00~17:00



■お問い合わせは TEL54-0300

<http://www.notorannokuni.com/>

親子ふれあいランドあい・あい・あい

☎52-1476

- 10月9日(火)・23日(火) 10:45～
ティータイム
- 10月13日(土) 11:00～
もこもこお話し会
- 10月16日(火) 11:00～
リトミック
- 10月22日(月) 10:00～
プチヨガ
- 10月23日(火) 10:00～
すこやか教室

乳幼児・小学生低学年対象

毎週日曜 10:30～12:00
7日 プラレール、14日 ミニミニ
運動会、21日 作ってあそび、28日
お茶に親しむ会



みんなで行こうよ



北大呑児童館

☎59-1250

- 10月12日(金) 15:30～16:30
移動児童館 (よつば児童クラブ)
- 10月13日(土) 9:30～11:30
秋の自然の中で遊ぼう
- 10月14日(日) 9:00～15:00
秋の遠足「りんご狩りとアリス館」
- 10月20日(土) 13:00～
卓球教室
- 10月26日(金) 15:30～16:30
移動児童館 (有磯児童クラブ)
- 10月27日(土) 10:00～
ふれあい書道教室
- 10月28日(日) 10:00～12:00
食改グループとクッキング

サンライフ児童センター

☎53-5486

- 10月10日(水) 10:30～12:00
秋みつけ 希望の丘公園
(現地集合。要申込み)
- 10月13日(土)
第2回七尾市健康福祉まつり
10:00～11:00 お茶会
11:00～12:00
育児用品リサイクルショップ
- 10月16日(火)～26日(金) 随時
木の実アートをつくろう(小中学生対象)
- 10月19日(金) 11:00～11:30
親子で体操(3B体操)
- 10月26日(金) 11:00～11:30
リトルリトミック

御祓児童館

☎53-1397

- 第3・第4土曜日 14:30～
将棋教室
- 10月6日(土)
10:00～ 卓球教室
13:30～ おやつ作り教室
- 10月11日(木) 10:30～
親子リトミック&子育てふれあい
- 10月13日(土) 9:00～
バスハイキング
- 10月17日(水) 15:00～
みんなで楽しく 折紙教室
- 10月20日(土) 14:00～
手話教室
- 10月25日(木) 11:00～
絵本とお話し会 もこもこの会

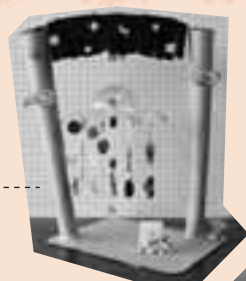
田鶴浜児童館

☎68-3650

- 10月10日(水) 16:00～
みんなでフットサルを楽しもう!
- 10月15日(月) 16:00～
ビーズでアクセサリづくり
- 10月18日(木) 15:00～
イラストを描こう!「秋の食べ物」
- 10月20日(土) 9:30～
連風づくり
- 10月22日(月) 15:30～
俳句をつくろう テーマ「秋」
- 10月25日(木) 15:30～
ミニ運動会
- 10月29日(月) 15:30～
作って遊ぼう「紙粘土」

児童展覧会

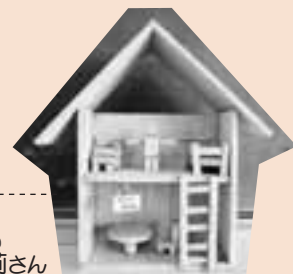
和倉小学校 夏休み作品展



「フェルトケーキ」
あいり
5年 西田 愛理さん



「木の家」
あいり
6年 寺井 愛莉さん



「キャンドル」2年 山口 さえさん

「おばけシャンデリア」
1年 西川 こうゆうさん

「くねくねドラゴン」
4年 今井 信太朗さん

「せんすいかん」
りく
3年 西崎 莉功さん

休日医療情報

9月14日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

 休日歯科当番医 9:00~12:00 ☆4月から変更になりました。	休日在宅当番医 9:00~12:00	★小児休日当番医★ 9:00~12:00	 休日夜間当番薬局 20:00~翌8:00
10月7日 (日) みやした歯科医院 石崎町 ☎62-1719	とね内科医院 山王町 ☎53-3331 村田医院 中島町上町 ☎66-0017	せいしゅこどもクリニック 小丸山台 ☎53-0848	10月7日 (日) さくら調剤薬局 桜町 ☎53-5583
10月8日 (月) しみず歯科医院 古府町 ☎52-7655	荒井皮膚科医院 神明町 ☎53-0134 浜野西病院 津向町 ☎52-3262	国立七尾病院 松百町 ☎53-1890	10月8日 (月) ななお調剤薬局 国分町 ☎52-2092
10月14日 (日) 杉原歯科医院 藤橋町 ☎54-0020	円山病院 府中町 ☎52-3400 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	やまざきクリニック つつが浜 ☎53-4976	10月13日 (土) ながえ薬局 川原町 ☎53-5203
10月21日 (日) マツモト歯科医院 御祓町 ☎53-4180	山本内科医院 郡町 ☎52-0235 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	10月14日 (日) 中山薬局 生駒町 ☎52-3107
10月28日 (日) 室木歯科口腔外科医院 中島町浜田 ☎66-0489	やまもと眼科クリニック 藤野町 ☎52-0250 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	10月20日 (土) 中島薬局 中能登町能登部 ☎72-2222
11月3日 (土) 三井歯科クリニック 田鶴浜町 ☎68-6877	おくむら内科胃腸科医院 下町 ☎57-0753 村田医院 中島町上町 ☎66-0017	国立七尾病院 松百町 ☎53-1890	10月21日 (日) あさひ薬局 千野町 ☎57-8155
11月4日 (日) さき川歯科医院 田鶴浜町 ☎68-3838	山田産婦人科医院 御祓町 ☎52-3035 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	10月27日 (土) 瀬川薬局 鍛冶町 ☎53-0810
			10月28日 (日) ウラベ薬局 鍛冶町 ☎53-3920
			11月3日 (土) キッズあおぞら薬局 小丸山台 ☎52-8488
			11月4日 (日) 万行あおぞら薬局 万行町 ☎52-8931

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ
毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等

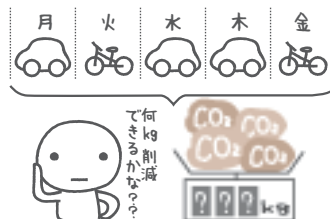


通勤などに毎日使っている自動車は、たくさんのCO₂を排出して走っています。たまには自動車の使用を控えて、電車やバス、自転車に乗ってみませんか。いつも通っている道も普段と違った視点で見ると、新しい発見があるかもしれませんよ。

ここで、エコクイズです！

自動車の使用を週2回、1回につき8km減らすと1年間でCO₂は約何kg削減できるでしょうか？

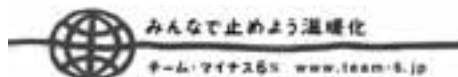
- ①約85kg ②約185kg
- ③約285kg



環境省 環境省 環境省

一人ひとりの取り組みは小さいかもしれないけど、多くの人が取り組みを積み重ねていくことで大きな効果となります。

1人の100%よりも、みんなの1%で大きな効果を！



不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(9月20日現在)

ゆずります

冬物コート(成人男女)、学習机、世界民族人形、アコーディオンカーテン、普通タイヤ(ホイール付)、食器棚、動散機、鳥かご、ピアノカ、ガスレンジ(都市ガス型)

ゆずってください

歩行器、小動物用キャリーバッグ、ベビーベッド、三段棚、ロックミシン、茶道道具、三味線、小鼓、大鼓、マッサージチェア

みんなの本棚 (新刊情報)



「蟹と彼と私」
荻野 アンナ
集英社



「日本人の矜持」
藤原 正彦
新潮社



「労働基準法がよくわかる本」
下山 智恵子
誠美堂出版



「堆肥・有機質肥料の基礎知識」
西尾 道徳
農文協

「楽園 ④・⑤」

宮部 みゆき/文藝春秋

「城山三郎が娘に語った戦争」

井上 紀子/朝日新聞社

「加賀百万石と中山道の旅」

忠田 敏男/新人物往来社

「男子」

梅 佳代/リトルモア

ブックスタートが始まりました

対象 平成19年4月以降に生まれた赤ちゃん
☆詳しくは、今月号4P~6Pをご覧ください。

本府中図書館 土日開館時間変更のお知らせ

10月から、10:00~18:00に変更します。
ご協力をお願いします。

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナクル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

お手伝いします

- ・ゴミ処分
 - ・草刈り、草むしり、庭木の剪定
 - ・家事援助(掃除・洗濯・介護・整理等)
 - ・その他
- お気軽にお電話下さい。

予告

ミニ門松・大型門松の注文受付
11月から開始します。



受講者募集

室内装飾・会計事務補助講習会
詳しくはお問い合わせください。

受講
無料



七尾市小島町西部1-3
(社)七尾市シルバー人材センター
TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様をサポート

こども型

高齢社会に心強い味方

熟年型

住まいと家財を保障

新型火災共済

お問い合わせと
資料のご請求は

スピード給付の

県民共済

通話料無料

0120-63-5011

☎076(263)5011(代)
☎076(263)5107

ホームページアドレス▶<http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>
携帯電話からはこちらへ▶<http://kyo-sai.jp/>

営業時間

土・日・祝日を除く 9:00~17:00

取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

広告欄(広報ななお10月号)

編集後記

「メタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）」という言葉をよく耳にしますね。

内蔵型の肥満に加え、軽度でも血圧や血糖値が高いなどの症状がある場合、動脈硬化が進み、生活習慣病にかかりやすいことがわかっています。

肥満の基準は、ウエストが男性は85cm以上、女性は90cm以上、またはBMI（体格指数）25以上です。最近の基本健康診査の結果で肥満の割合をみると、七尾市は常に上位にランクしていて、受診者の3人に1人は肥満という状況です。

みなさんは、お酒の飲みすぎ、間食のとりすぎ、たばこの吸いすぎ、運動不足、ストレスの過剰など、不適切な生活習慣になっていませんか？

食欲の秋、少し体をいたわりながら、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。（春木）

●いきいき七尾魚のレシピを紹介●

ようこそ
ななお亭へ

今月の一品

まさに今が旬！

ばんどり（ふくらぎの内蔵の煮付け）
（漁師贈料理）



協力：岸端定置網組合

材料（4人分）

フクラギの内蔵
…（7～8匹分・大きさにもよる）
調味料（味付けはお好みで）
しょう油……………適量
砂糖……………適量
酒……………適量
一味……………少々
しょうがのみじん切り…適量
盛りつけ用ねぎ…………適量

作り方

- ① フクラギの内蔵を取り出し、水でよく洗う。
- ② 内蔵に付いているかげ（余分な部分）などを取り除く。
- ③ 鍋に調味料を入れ、一度沸騰させる。
- ④ 沸騰している鍋に内蔵を入れ、10分ほど煮る。
- ⑤ 火を止め、味をしみ込ませる。
- ⑥ お皿に盛りつけ、白髪ねぎをのせてできあがり。

ふくらぎはどこもすてるところがないな～♪



ポイント！

- ★ 血のりをよく洗うこと。
- ★ 必ず沸騰させた中に内蔵を入れて煮ること。

Study：「ばんどり」は漁師ことばです。みのの形に似ているところからそう呼ばれています。

深尾歯科医院

本府中町八部28-1（市役所前）

☎ 53-6385



小丸山台展示場

好評公開中



おかげ様で35周年
関軒建設株式会社

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部55番地
Tel.0767-53-0845 Fax.0767-52-4407
http://www.kannoki.com

業務拡張につき

社員募集

●業務内容
住宅営業一般

●職種
営業担当 2名

●資格
営業 28～40歳（男女不問）

●応募
電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

経験がなくても
やる気のある方、歓迎します。

詳しくは面談にて



株式会社ベネ・ホーム
七尾市南藤橋町子部52番地17

Tel 0767-54-8283

建設業許可 石川県知事(般-15)15726号

きゅ!みゅ!つなげよう!みんなの笑顔!

第3回七尾市社会福祉大会 第2回七尾市健康福祉まつり

市民が主体となり地域福祉や健康を考える場として「健康福祉まつり」を催します。

市民グループの発表、福祉機器の展示・体験、介護予防、健康づくり、作品展、子どもの遊びコーナーなど盛りだくさんです。子どもから高齢者、障害者の方々も充分に楽しめるお祭りです。たくさんのお越しをお待ちしています。

日時 10月13日(土) 9:30~14:30

場所 七尾サンライフプラザ 中ホールほか



「ぼくの友だち」のり園 鈴木敏夫
ぼくの通っている「のり園」の仲間を書きました。毎日一緒に作業しています。



福祉車輛展示



福祉体験コーナー

内容

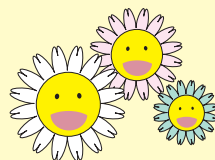
社会福祉功労者表彰、福祉施設活動紹介展示、福祉施設販売、福祉機器展示、福祉車輛展示、福祉作品・生涯学習作品展示、フリーマーケット、ステージ発表、福祉体験コーナー、健康づくり・介護予防コーナー、健康相談コーナー、飲食コーナー

※お問い合わせは

七尾市福祉課 ☎53-8418

第2回七尾市健康福祉まつり市民委員会・実行委員会事務局 ☎52-2099

わが家のアイドル



わが家のアイドルでは、4歳未満のお子さんを募集しています。秘書広報課まで、お気軽にお申し込みください。 ☎53-1110



ぼく、かっこいい?

わくら ひさゆき
和倉 久幸くん

平成17年4月生まれ
(父 久勝 母 弥生 生駒町)

今のお気に入りのはかえるの歌♪とお姉ちゃんの動作をまねること◆◆◆
これからも、優しい×2久幸でいてね。



ワンワン大好き!

はやし みずき
林 瑞樹ちゃん

平成18年4月生まれ
(父 誠也 母 和泉 奥原町)

「げんこつ山のためきさん〜♪」の手遊びが大好き。お兄ちゃんに教えてもらって上手になったね。
これからも兄妹仲良く元気に育ってね♥



パパ大好き!

なかだ たいせい
中田 泰聖くん

平成17年12月生まれ
(父 将志 母 かほる 光陽台)

やんちゃ王子泰聖は、我が家の人気者♥犬と消防車が大好き♥で、王子の笑顔や仕草、一人遊びの姿(泰聖ワールド)を見ると笑いが絶えません。これからも、兄妹仲良く、元気に育ってね!