



# ななお

No.33

2007

6月

- 復興は その笑顔から ..... P 2 ~ 3
- ななおの彩り㊦ 観音崎..... P 4 ~ 5
- 生活習慣があなたの身体をつくる..... P 6 ~ 9
- お知らせ情報ランド..... P 12 ~ 17
- なるほどなっとく市政講座..... P 18 ~ 19  
ほか

Photographer 問蔵 俊甫 < 観音崎 >

# 復興は その笑顔から！

地震後の元気な能登をアピールしています。



震度6強の能登半島地震から二ヶ月余りがたちました。

日本有数の観光地である能登半島を襲った今回の地震は、被災後二ヶ月たった今日もまだその爪あとを市内の随所に残していますが、被災された方々の多くは落ち着きを取り戻し、以前の生活に戻りつつあります。今回の地震による観光地としての能登半島は、風評による観光客の減少など今後取り組む多くの課題を残しています。風光明媚な能登半島に一日も早く以前のような活気を取り戻し、多くの方々に訪れていただくため、復興に向けての取り組みが行われています。

## 「ピンチをチャンスに」 安倍首相が和倉温泉女将の会を 激励

和倉温泉の女将の会では、5月の連休中に和倉温泉を訪れてくれた方をお出迎えしようと駅に向いたほか、5月9日県庁に谷本知事を、ま

た15日には安倍首相を首相官邸に訪ねて復興への支援を要請しました。首相からは「災害のピンチのときこそチャンスがある。頑張ってください。」と激励を受けました。また、女将の会では県内外の各種物産展や催しに積極的に出向き、元気な能登をアピールしています。

## 「負けるな！能登半島」 オリジナルジャンパーでボランティア活動

七尾市に本店を置くのと共栄信用金庫では、平成7年より毎月17日のカジュアルデーに合わせボランティア活動を行っています。

今回の地震により被害を受けたのは自分達であることから、第3者のな言い方でなく、被害の当事者として「負けるな」と自分達に言い聞かせるつもりで作ったジャンパーを着用し、5月17日の早朝から100名ほどの職員が小丸山公園周辺の除草作業を行いました。



右：神戸市内のイベント会場で和倉温泉をアピールする女将の会  
 上：パトリア前で熱演する石川ジュニア・ジャズ・アカデミーバンド  
 左上：「負けるな！能登半島」のオリジナルジャンパーで奉仕活動中の  
 金融機関職員  
 左下：能登食祭市場前の道路に掲げられた応援旗

## 美しい能登を とりもどそう

### 石川ジュニア・ジャズ・アカデミーバンドが元気にライブ

昨年5月県内の学校も学年も違う小中高生がジャズをとおして、個性と協調を養うことを目的に設立された石川ジュニア・ジャズ・アカデミーバンド（以下こじ）が5月12日震災を受けた街に元気を出してもらおうとパトリア前でコンサートを行いました。

ました。

地震のあった25日はちょうど、4月に予定していたコンサートにむけ合宿中で、メンバーの中にも被害を受けた方もいました。

今回のコンサートは被災した能登に元気を与え、以前の美しい能登を取り戻そうと企画され、軽快なリズムが聴衆者を楽しませていました。今後は7月に行われるモンテレージャズフェスティバルイン能登にも出演する予定です。

### 1009件の義援金

5月23日現在で七尾市に寄せられた義援金は、1009件、総額41,501,524円になりました。

北は札幌市の方から南は鹿児島県垂水市の方まで全国各地の方から頂きました。

市では頂いた義援金を被害を受けた方々に、県の義援金に上乘せし配分しています。

### 義援金申請は 6月30日まで

県・市の「能登半島地震災害義援金」の申請手続きの期限は6月30日までとなっております。対象の方でまだ手続きがお済みでない方はお早めに手続きください。

### 住宅応急修理制度は 7月24日工事完了で

半壊以上の被害を受けた方で居室、炊事場、便所等日常生活に必要な部分を修理する「住宅応急修理制度」は7月24日までに工事を完了しないと支援が受けられなくなります。

### 地震被害相談窓口の 時間帯変更のお知らせ

市では今回の地震災害から速やかな復旧・復興を図るため「震災復興本部」を設置。また、これまでの各種相談窓口の時間帯が変更になりました。

本庁 平日 8:30～17:00  
 土曜 8:30～12:30  
 各市民センター 平日のみ

☎ 53-11137

# 観音崎

## 崎山半島の北端

### 観音崎と観音島

七尾市街地から北へ約10キロ、細長く突き出たような形をしている崎山半島。東部は富山湾、西部は七尾湾に挟まれ、なだらかな丘陵地が大部分を占めている。北部は小口瀬戸を挟んで能登島と対し、半島の先端は、観音崎と呼んでいる。南の風が吹く朝方や、あいの風と呼ばれる冷たい北



観音崎と観音島

東の風が吹くと富山湾に浮かぶ立山連峰が姿を現す。観音崎周辺の鵜浦町は、昔のままの細い道と立ち並ぶ家並みが、懐かしい佇まいを感じさせる。富山湾から吹く風あたりが強いため、家々の前には、納屋や蔵を設けたり、風除けの竹を植えたりした漁村独特の風景が見られる。



端の瀬と観音島

観音島は周囲300メートルほどの小さな島であり、石積の歩道によって歩いて渡れるようになっていて、周遊の遊歩道が設けられており、散策することができる。能登島が間近に見え、その前を小さな漁船が、白い波しぶきを立

てて行き交う様子が見えた。清々しい風が吹き、葉の擦れ合う音が、心地良かった。

島には観音堂があり、地元では、観音さまと呼んで、厚い信仰をあつめている。端の瀬を隔てて所在する六軒の家が昔からお堂の世話をしている。元旦の午前0時には、六軒の家族が揃って初参りし、一年を通して朝晩毎日交代で鐘を鳴らしてお参りをするのが習わしである。

また、毎年3月15日には、釈迦涅槃会が行われ、海に携る者や町外からも多数の人が参詣に訪れる。

## 能登観音埼灯台

七尾湾の入口が見下ろせる観音崎の日和山に、大正3年「七尾湾口灯台」として初めて点灯された。昭和41年に現在の「能登観音埼灯台」に改称された。今日にいたるまで、

七尾湾を出入りする船舶や付近で漁業を営む人々の道しるべとして重要な役目を果たし



長年灯台の管理を続ける和田一行さん

この地域は水が少なかったため、山からしみ出る水を溜めて、水源を確保していた。現

ている。現在は無人の施設だが、昭和50年までは灯台職員が住んでいた。灯台へ登る途中には、「かぶり池」という横穴の池がある。



かぶり池



崎山灯台まつり

在は使われていないが、その前で耳をすますと、池に落ちる水滴が、水琴のように涼しげな音を奏でていた。  
 灯台は、青い空のキャンパスに白くそびえ立ち、爽やかなコントラストを描いていた。毎年5月の第4日曜日には、「崎山灯台まつり」が開催され、鶴浦町、岡町、三室町、湯川町からなる崎山地区の地元の人たちが中心となつて、多彩な催し物で賑わう。それに合わせて、灯台が一般公開され、灯台に登って眺める景色に歓声をあげる。また、地元の北星小学校児童が描いた灯台の力作も紹介される。

約120種類で「観音島海浜植物群落」として市の指定記念物（天然記念物）になっている。かつては北限のイワダイゲキが隔離分布していた。現在は、南限のエゾヒナノウスツボ、北限に近いハマウドをはじめ寒暖両系の植物が生息している。6月中旬ごろには、オニユリの群生が見られとても鮮やかである。  
 貴重な植物と観音崎が作り出す景観は、まさに自然の宝である。この景色が、いつまでも地元の人々に愛され、守られていくことを願いたい。

### 観音島の自然



6月中旬に群生するオニユリ



(参考資料：七尾市の文化財、崎山のれきし)



### DATA 多子石

観音様のななめ向かいに、通称「水の潤」と呼ばれるところがある。そこに子授けの石「多子石」が鎮座している。直径3メートルほどの大きな石の中に小さな石が多くあり、それが子を宿しているように見えることから、この呼び名がついたと言われている。昔は、子を授かりたいと願う人々が訪れたそうである。

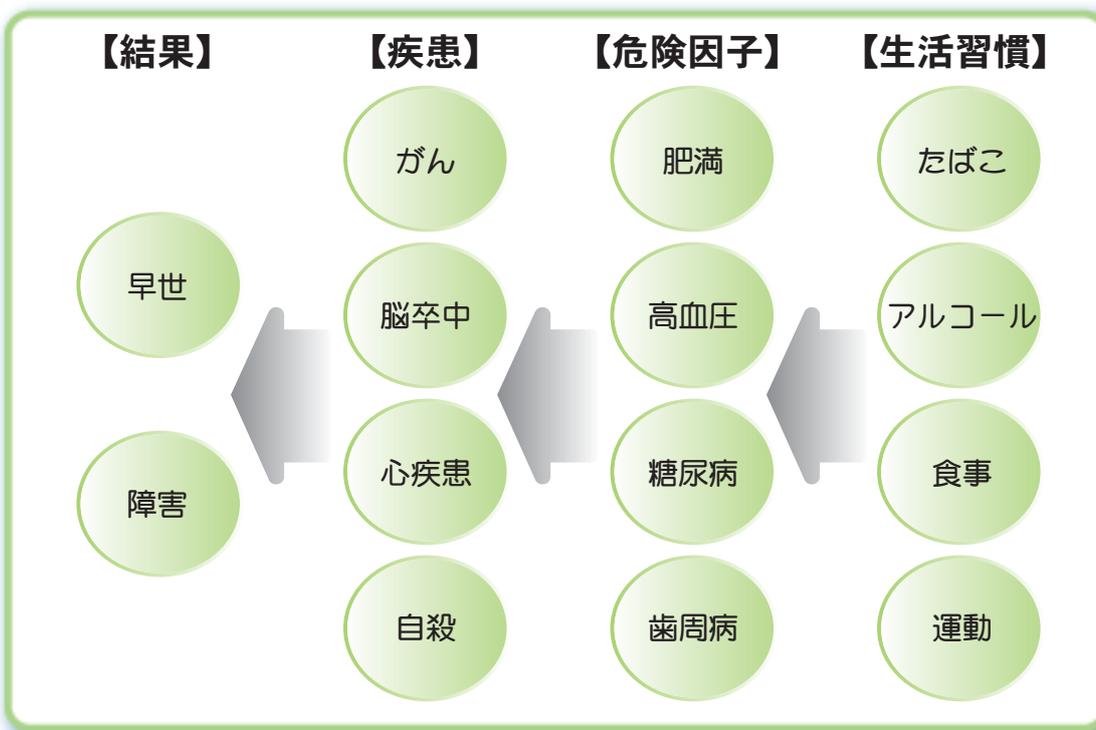
# 生活習慣があなたの身体をつくる

～こころと身体に関心を持ち、自分らしく健康に生きよう!!～

みなさん「健康日本21」ってご存じですか。

「健康日本21」は、「早世予防(65歳未満での死亡の減少)」と「健康寿命の延伸(障害の予防)」という2つの目標を掲げた国の健康増進計画です。

七尾市も同じ目標を掲げ現状を踏まえたうえで、「こころと身体に関心を持ち、自分らしく健康に生きよう!!」をテーマに「七尾市健康増進計画(けんこう七尾21)」を平成18年3月に策定しました。



あなたの生活習慣は、大丈夫？  
健康日本21では、「早世予防(65歳未満での死亡の減少)」と「健康寿命の延伸(障害の予防)」のため、生活習慣病の予防を呼びかけています。

その手段として

## 1日10,000歩以上歩こう!!

※摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスがとれるとされています。



## 塩分は1日10g未満にしよう!!

※成人1日当たりの平均塩分摂取量は13.5gと過剰です。高血圧予防のためにも10g未満が推奨されています。





# 歩数および塩分に関する現状調査結果 (平成18年度実施)

## 調査概要

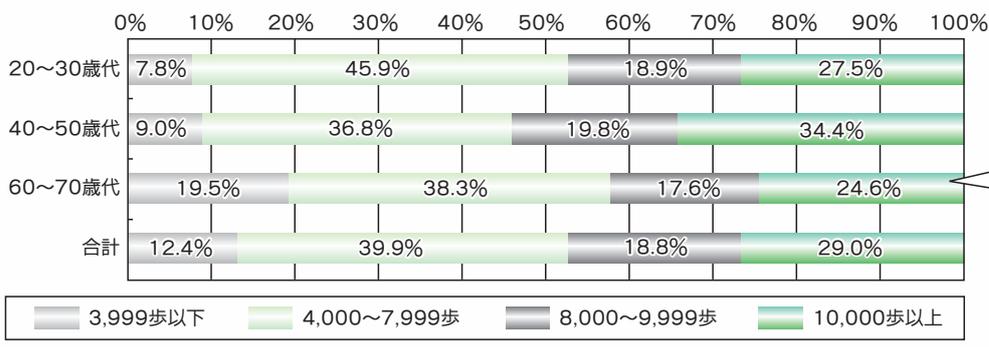
**対象者**  
市内に在住する20歳代から70歳代1,320名  
(回収率72.4%)

**調査方法**  
健康まちづくり推進員の配布及び回収による自記式調査

## 歩数調査 3日間の平均歩数の状況

**【調査方法】**  
歩数計で3日間の歩数を測定してもらい、その平均歩数を用いました。

図1 3日間の平均歩数



どの年代においても、約半数の方々が8,000歩未満です。

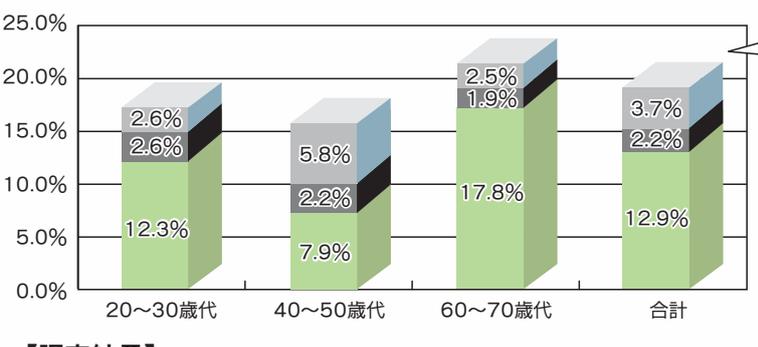
### 【調査結果】

市民の1日当たりの平均歩数は8,259歩で、8,000歩未満が約50%という現状を把握できました。健康日本21では、1日10,000歩以上を目標にしています。

## みそ汁の塩分測定調査

**【調査方法】**  
塩分チェックペーパーを用い、みそ汁の塩分測定を行いました。

図2 みそ汁がからい人の割合



塩分測定結果がからい（少し～非常にあわせて）人は、全体の約20%です。「からい」と判定されたのは、60～70歳代でした。塩分量の目安：みそ汁1杯当たり  
少しからい：約1.0g  
からい：約1.5g。

### 【調査結果】

塩分のとり過ぎに最も注意しているのは、60～70歳代でしたが、実際には塩分含有量の多い漬物やつくだ煮などを多く摂っていました。20～50歳代では、「カップめん」、「外食」、「市販のお惣菜」などからの塩分摂取が多く、塩分のとり過ぎを気にしない食習慣や食嗜好が問題です。

以上のことから市では、目標を設定

### 【今後の目標】

☆歩数 1日平均歩数を現状より1,000歩増やす。

※1,000歩とは・・・時間では約10分、距離では600～700m歩くことで達成できるとされています。

☆塩分摂取 塩分に注意する人を現状より増やす。

今後の目標 「1日平均歩数を現状より1,000歩増やす」

# ウォーキングで健康づくり ～袖ヶ江地区ウォーキング教室～

## 「あなたもウォーキングライフを実践してみませんか？」

この教室は毎週木曜日、袖ヶ江公民館の体育館で開催されています。健康運動普及推進員指導のもと、ラジオ体操・ウォーキング・筋トレ・ストレッチなどを約1時間半行い、5年間毎週欠かさず続いています。メンバーは、現在12人で、時々いつもと違うメニューを取り入れながら楽しく運動しています。お金がかからず、友だちがつくれる、長く続けられる、などウォーキングはいいところがいっぱいです。



軽快なリズムの音楽に合わせて各自のペースで歩きます。



メンバー募集中。わたしたちと一緒に楽しく歩きませんか。袖ヶ江地区以外の方も大歓迎です。



筋トレも大切。毎回欠かしません。



3年間続けている新保さん。毎週木曜日が楽しみです。

## なぜウォーキングがよいの？

ウォーキングは、ゆっくりと呼吸して酸素を摂取しながら継続してできる有酸素運動です。筋肉内に酸素を取り込むことで、糖質や脂肪を分解し、肥満を解消します。また、心肺機能が活性化し血行も良くなるなど、さまざまな健康効果があります。

### ウォーキングの効果

#### 1 老化防止

歩くことで足の筋肉が活発に働き、大脳が刺激され、脳細胞が活性化します。

#### 2 肥満防止

多くの酸素を体内にとり入れ、効率良く体脂肪を燃焼させることができます。

#### 3 ストレス解消

自律神経のバランスが整えられ、気分がリフレッシュ効果が得られます。

#### 4 生活習慣病予防

血中脂質、血糖値などが改善されます。

#### 5 骨粗しょう症対策

歩くことで無理なく骨に刺激が加わり、骨が強化されるとともに老化を防ぎます。





今後の目標 「塩分に注意する人を現状より増やす」

# 食生活の改善で健康づくり

～食生活改善推進協議会田鶴浜支部研修会～

## 「自分の適量を守り、うす味でバランスよく食べよう」

七尾市食生活改善推進協議会の19年度の活動目標は、塩分調査の結果を踏まえた減塩の活動です。田鶴浜支部（会員30人）では年度始めに事前研修を行い、各地区での普及活動に取り組んでいます。今年度の活動目標は減塩と18年度基本健康診査の結果から、田鶴浜地区に多い糖尿病予備軍を減らすための「糖尿病予防」としました。

研修では市の管理栄養士が講師となり、減塩と糖尿病を予防する食生活について講義と、調理実習を行いました。

### 本日のメニュー

- ・チンゲン菜の海老シューマイ
- ・れんこんの梅おかか煮
- ・きゅうりの柚子こしょう風味
- ・レタスタっぷりスープ
- ・キャベツのお好み焼き
- ・ごはん（全部で556キロカロリー）



山下管理栄養士が作り方を指導します。



ささが、食改さん。手際よく作ります。



今年度食改さんに仲間入りした南出さん。(右)

### 山下市管理栄養士からひとこと

塩分と糖分は、生命を維持していくのに欠かせないものですが、どちらも摂り過ぎは禁物です。1日3回×365日＝1095食にもなる食事のうち、塩分と糖分を毎日少しずつ減らすと考えたら・・・大きいですね。地域の健康づくりのリーダー的存在である食生活改善推進員さんには、まずは自分から家族へそして地域へと糖尿病予防と減塩の活動が広がって行くよう期待します。

## なぜ塩分の摂り過ぎはだめなの？

塩分は高血圧、心臓病、脳卒中などの脳血管疾患などと深い関係があると言われています。塩分を摂ると、血管が収縮して血圧が上昇します。また、ナトリウム濃度を下げようとして水分摂取量が増え、腎臓と心臓に負担がかかって血圧が上がります。これが、動脈硬化や脳血管障害を誘発する原因になるのです。

### 高血圧を予防するライフスタイル

- |               |  |
|---------------|--|
| 1 食塩は控えめに     | <b>目標</b> 1日に10g未満   |
| 2 野菜をしっかりとり   | <b>目標</b> 1日に350g以上  |
| 3 コレステロールを控える | <b>目標</b> できるだけ控えましょう  |
| 4 アルコールは適量を   | <b>目標</b> 適量を守り、週に2日は休肝日に  |
| 5 運動を習慣に      | <b>目標</b> 有酸素運動をできれば毎日30分程度行う                                    |
| 6 肥満を予防する     | <b>目標</b> BMI（肥満度の指標）22を目標に<br>BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (cm) ÷ 身長 (cm) |
| 7 禁煙を心がける     | <b>目標</b> 禁煙を目指しましょう   |



# Talk about と〜くあぼうと



七尾市長 武元 文平

## 肥満は病氣予備軍

久しぶりに会った友人に「一杯いくか」と言ったら、「酒は飲めないのだ、血糖値が上がってドクターストップだ」と言う。以前からお腹がふくれて肥満型だったが、メタボリックシンドロームと診断されたそうです。

それは「りんご型肥満」の人で「高脂血症」「高血圧」「糖尿病」といった、生活習慣病を一人で二つ以上もっている状態をいい、本人に自覚症状がなく、動脈硬化を悪化させる怖い病氣です。

七尾市の基本健康調査では、この肥満の割合が三人に一人の35.6%で、県内で最も高いのです（県平均29%）。小中学生の肥満も約7%と多く、親の生活習慣、食生活と大きく関連していると考えられます。

七尾市民の肥満の割合は、平成9年の30.4%（県平均25.6%）から年々増え続けています。七尾市ではこれを20%以下（小中学生は2%以下）に減らそうと取り組んでおりますが、なかなか成果が上がっておりません。

県内で最も健康に問題がある七尾市民を「みんなが健康で希望と安心、しあわせを実感できるまちづくりを進めよう」「こころと身体に関心をもち、自分らしく健康に生きよう」と、住民主体のボランティア組織「七尾市健康まちづくり推進員（735

名）」がいます。推進員の方々の健康のための良い生活習慣の実践と普及

- ・ 生活習慣病の予防や健康増進のための食生活改善
- ・ ウォーキング等の健康運動普及

等の献身的な活動に感謝いたしております。

病氣になれば家族や職場等周りの人に大変迷惑をかけます。七尾市も医療費や介護費が増えて、市民全体の負担が増えることになり。肥満の人は市民全体に迷惑（？）をかける予備軍といえます。また、本人にとって与えられた命と能力を、十分に活かすことなく余命を生きているのは大変つらいことです。

肥満をなくして、いつまでも健康で生き甲斐をもって生活できる身体づくりを、健康まちづくり推進員を中心に更に進めていきます。ご協力をお願いします。

市長へのメール「前略、市長さん」 (<http://www.city.nanoa.lg.jp/shicho/index.html>) では、市民のみなさんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。

## 市長談話室

開催日程

6月26日(火) 15:00～17:00

会場・能登島市民センター

1階応接室

7月10日(火) 15:00～17:00

会場・七尾市役所

1階情報公開コーナー

※公務により、中止になる場合があります。

子どもからお年寄りまで、どなたでも談話できます。気軽に、市政に対する提言やアイデアをお聞かせください。

お申し込み・お問い合わせは

男女参画まちづくり課

☎53-11112

☆お申し込みは1週間前までお願いいたします。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

## 「市民のねがい」なぜなにコラム⑤

「市民のねがい」の正しい唱和の仕方って？

### 市民のねがい

―七尾市民憲章―

正しい唱和の仕方というのはとくにありません。

例えば…

- ・ 7行全て全員で同時に読み上げる方法

- ・ 代表者が一行ごとに読み上げて、

- ・ そのあと全員で繰り返す方法

- ・ 代表者が前段を読み上げて、後段から全員で唱和する方法などがあります。

みなさんも各種会合などの機会に「市民のねがい」をぜひ唱和してみてください。いろいろな方法を試して、みんなが揃って唱和できる方法がありましたら、ぜひ事務局までお知らせください。

古き歩みを誇りつつ

文化の薫るふるさとに

豊かな未来夢ひらく

なみおだやかに碧光り

ななおのまちに人集う

おとなも子どもも手をつなぎ

しあわせの和を広げよう

# 今月の市民相談

☎男女参画まちづくり課 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1～第4月曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
市民くらしの相談	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談 ※注1	借家・借地・金銭貸借・ 相続・離婚などの法律問題		6月15日(金) 7月6日(金)	13:00～15:00
登記相談 (予約制・先着順)	相続・登記・財産管理・土地 の境界についての困りごと		6月22日(金)	13:00～15:00
消費生活相談	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談	行政相談、人権相談、 日常生活の困りごと	さつき苑、中島市民 センター、能登島綜 合健康センター	6月20日(水)	13:00～15:00
女性なんでも相談	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00

※注1 申込者多数の場合、抽選のため前週水曜日までに予約が必要

☎ミナ. クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

結婚相談	結婚に関する相談	ミナ. クル2階 第1相談室	6月12日(火) 26日(火)	13:00～15:00
児童・ひとり親・ 女性相談	養育・家庭生活・DVなど	ミナ. クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00

現在、七尾市では「交通事故相談」を開催していません。交通事故相談は、奥能登行政センター（能登空港内 ☎0768-26-2352）にて、毎週月～金曜日電話相談および面接相談を行っています。なお、面接相談は、事前に電話確認が必要です。

## 国際交流 コラム

### 七尾と共に頑張る！

七尾市国際交流員（中国）

王<sup>ワン</sup>

榮<sup>エイ</sup>



中国にいる時に、七尾が能登半島地震に遭って、どのような様子なのかとても心配していました。

大きい地震の経験がない私には想像できない事で、いろいろな心配と不安を持ち、七尾にやって来ました。地震でできた割れた地面、全壊した家の写真を見たとき、とても驚きました。

今は少しずつ周りの環境に慣れてきて、小学校の異文化交流の授業も始めました。子どもたちは、とても元気で、笑顔が可愛いです。そして、いろいろな中国の伝統や習慣など、お互いの国の様子などを話しながら、頑張っていきたいと思っています。

あっという間に二ヶ月が過ぎ、



異文化交流の授業の様子です。

最初の心配と不安もだんだんなくなり、充実した毎日を送っています。これからは、中国についてのイベントもやります。自分の力が少しでも七尾の皆さんの役に立てばいいなあと思っています。

地震に負けず頑張っている、七尾の皆さんの元気な姿と明るい笑顔を見て、嬉しく思いました。七尾の復旧を心から祈ります！

この一年間、美しい七尾の皆さんと共に頑張ります！  
(。)

# 情報ランド



## 募集

### 税務職員募集

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験  
受験資格

昭和61年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方

試験の程度

高等学校卒業程度

受付期間

6月26日(火)～7月3日(火)

第1次試験日 9月9日(日)

☆申込書は、金沢国税局または最寄りの税務署にも用意してあります。  
※申込書等の請求・お問い合わせは

〒460-0001

名古屋市中区三の丸2-5-1

人事院中部事務局

☎052-961-6838

### 平成19年度市営住宅入居者及び補欠者募集

募集住宅

・中島住宅

・大津住宅

募集期間

6月8日(金)～18日(月)

☆土日・祝日は除く。

募集条件

詳しくは、お問い合わせください。

☆一世帯一住宅の申し込みとします

家賃

約18,500円～

43,400円

申込有効期間 翌年3月31日まで

※お申し込み・お問い合わせは

建築住宅課

中島市民センター

田鶴浜市民センター

☎66-2340

☎68-6616



## 健康・福祉

### 身体・知的障害者相談員にご相談ください

このたび、身体・知的障害者相談員が県知事から委嘱されました。相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

#### ◆身体障害者相談員

坂口 宗寛(相生町)

☎53-1536

松井 久美子(国分町)

☎52-0561

唐木 理(南藤橋町)

☎52-4143

道下 清治(南藤橋町)

☎53-3910

杉田 和行(矢田町)

☎52-2735

網島 良(佐味町)

## 市の人口

平成19年4月30日現在

世帯	21,901世帯	先月比較	( 27)
人口	61,564人		(△ 40)
男	29,156人		(△ 18)
女	32,408人		(△ 22)
転入	185人	転出	206人
出生	30人	死亡	51人
その他	2人		

## 納税のお知らせ

市県民税 1期

☆納期限は 7月2日(月)です。

## 愛の献血

今月はお休みです。

中辻 昌美(万行町)

☎53-2678

山下 今朝人(田鶴浜町)

☎68-2188

平林 トシ子(中島町塩津)

☎66-0623

泉川 和紀夫(能登島佐波町)

☎84-1564

◆知的障害者相談員

春木 竹雄(矢田町)

☎53-3724

川崎 宏子(古府町)

☎52-9031

寺井 里子(吉田町)

☎68-2645

浦上 なつ子(中島町小牧)

☎66-6666

政島 千鶴子(能登島半浦町)

☎85-2602

※お問い合わせは  
福祉課 ☎53-8464

### エイズ休日検査のご案内

毎月第2日曜日にエイズ休日検査を実施しています。検査は、匿名・無料で受けられます。事前の申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。

**日時** 6月10日(日)  
13:00～16:00

### 会場

能登中部保健福祉センター

**所要時間** 1時間程度

※お問い合わせは

能登中部保健福祉センター

☎53-2482

### 児童手当の現況届はお早めに

児童手当を受けている方は、現況届に必要事項を記入し、提出してください。手続きをお忘れになると、6月以降の児童手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、児童手当を受けている方で、現況届が届かない方は、ご連絡ください。

**提出日** 6月29日(金)

**提出先** 子育て支援課

(ミナ、クル2階)

### 手続きに必要なもの

①現況届(自宅へ送付済)、印鑑

②添付書類

☆詳しくは、お問い合わせください。

※お問い合わせは

子育て支援課 ☎53-8419

### 毎月19日に実施 育児の日に新たなサービス

県民育児の日(毎月19日)に、18歳未満で1人以上のお子様連れのご家族は、県内のチャイルド・プレミアム協力店から特典を受けられますのでぜひご利用ください。



チャイルド・プレミアム協力店は、このタブストリーが目印です。

※お問い合わせは

子育て支援課 ☎53-8419



わたしたち結婚相談員が  
すてきな結婚を応援します。

経験豊かな結婚相談員が、ご結婚に関する相談や活動をおこないます。  
みなさんのご利用をお待ちしています。

### 結婚相談員

池島 峯子(本府中町)

一花 和子(古府町)

松田 和枝(奥原町)

小橋 徳子(藤橋町)

本田 朋子(田鶴浜町)

藤岡 とも子(南藤橋町)

谷内 英明(矢田町)

### 相談日時

第2・4火曜日(祝日の場合は翌日)

13:00～15:00

### 相談場所

ミナ、クル2階第1相談室

### 相談料 無料

### 縁結びist(相談員)養成講座開催

**開催日** 6月29日(金)・30日(土)

**場所** 県こまつ芸術劇場うらら

☆参加を希望される方は、お問い合わせください。

※お問い合わせは

子育て支援課 ☎53-8419



### 6月23日(土)～29日(金)は 男女共同参画週間です

### 男女共同参画週間です

男女共同参画とは、男女がお互いの人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別に関係なく、その個性と能力を十分に発揮することです。

市民の気運醸成を図ることを目的に、「男女共同参画週間」が始まります。

### 「いい明日は 仕事と暮らしの ハーモニー」

(平成19年度標語)

※お問い合わせは

男女参画まちづくり課

(フォーラム七尾) ☎52-5222

### 市議会を傍聴しませんか

議会の傍聴は、市政を知る良い機会です。傍聴席に入る前に住所・氏名を記入するだけで、どなたでも傍聴できます。

### 定員 55名

**6月定例会日程**(会期18日間)

**6月8日(金) 10:00**

提案理由説明

**6月14日(木) 10:00**

一般質問

**6月15日(金) 10:00**

一般質問

**6月25日(月) 14:00**

委員長報告・質疑・討論・採決

☆団体傍聴を希望される場合は、事前にご連絡ください。

※お問い合わせは

議会事務局 ☎53-8433

### 国民年金標語を大募集

平成19年度の国民年金に関する標語を募集します。

### 応募方法

官製はがきに、標語、住所、氏名、年齢、電話番号を記入

**応募締切** 7月27日 当日消印有効

※応募先・お問い合わせは

〒920-0862

金沢市鳴和1-17-30

石川社会保険事務局

「国民年金標語」係

☎076-253-5009

**能越自動車道（田鶴浜〜七尾）  
環境影響評価方法書の縦覧に  
ついて**

環境影響評価法第7条の規定に基づき、能越自動車道環境影響評価方法書を縦覧に供します。

**事業対象区域**

田鶴浜地区、石崎・和倉地区、西湊地区、矢田郷地区、徳田地区の各一部

**縦覧場所**

- ・石川県庁土木部都市計画課
- ・七尾市役所建設部都市整備課
- ・七尾市役所田鶴浜市民センター

**縦覧期間**

6月19日（火）〜7月18日（水）

**縦覧時間**

8:30〜17:00

☆なお、詳細については、今月号広報配布と同時に回覧により全戸にお知らせいたします。

※お問い合わせは

都市整備課 ☎53-8427

**平成19年度**

**七尾市戦没者慰霊式**

**日時** 7月6日（金）

9:00〜

**場所** 七尾サンライフプラザ

文化ホール

※お問い合わせは

福祉課 ☎53-8418

**コイヘルペスウイルス病に  
ご注意ください**

コイヘルペスウイルス病が全国各地で確認されています。県内では平成16年7月に確認されています。

七尾市内においては、幸いにもまだ発見されていませんが、市民の皆様にはコイヘルペスウイルス病のまんえん防止のため、次のことについて十分ご注意ください。

①コイを購入するときは、産地または流通経路が病気の発生地域でないことを十分確認する。

②川や湖・池などにコイを放流しない。死んだコイ、弱っているコイを川や湖・池などに捨てることは絶対にしない。

③死んだコイや異常なコイを発見したら、速やかに水産課までご連絡ください。

※お問い合わせ・ご相談は

水産課 ☎53-8633

**飼い主のマナーは  
守っていますか**

最近、犬のフンに関する苦情が寄せられています。散歩に出かけるときは、後始末ができるように、しっかりと備えましょう。

きちんとフンを持ち帰るよう心がけてください。

※お問い合わせは

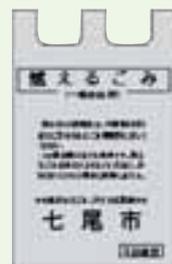
環境安全課 ☎53-8421

**七尾市指定ごみ袋が変わります**

7月1日から七尾市指定ごみ袋の価格や形状が変更になります。

現在の袋は、7月から9月の間はそのまま使えますが、10月1日以降に使用する場合は、個々の袋に指定のシール(有料)を貼って使用してください。

新しい袋



**ごみ袋の価格 20枚入り**

大袋	1,000円→1,200円
中袋	740円→900円
小袋	500円→600円

**シールの価格 1枚**

大袋用	10円
中袋用	8円
小袋用	5円

新しいごみ袋は、現在の販売店で取り扱います。

**ごみ減量のワンポイントアドバイス**

燃えるごみの中に、リサイクル出来る紙類が多く見受けられます。これらを分別して『雑誌等』に出すと、驚くほどごみの量が減ります。ごみ減量化とリサイクル推進の一石二鳥です。

☆4月号、5月号でもお知らせしています。

※お問い合わせは 環境安全課 ☎53-8421



**ななお市民活動センターに  
登録してみませんか?**

ななお市民活動プチセンターでは、市民活動団体の平成19年度利用登録を受け付けています。

登録すると会議コーナー（要予約）やレターケース、パソコンコーナーなどを利用することができます。

※お問い合わせは

フォーラム七尾 ☎52-5222

**七尾養護学校**

**ふれあいすみれの集い**

くいつしよに 楽しみませんか！

**日時** 7月6日（金）

14:30〜17:30（予定）

**場所** 石川県立七尾養護学校

（下町）

**内容**

ゲーム大会、本校児童生徒と交流校によるふれあいコンサート、模擬店、授産施設による販売など

※お問い合わせは

石川県立七尾養護学校

☎57-1244

**バザーの品物を**

**ゆずってください**

おもちゃ図書館ボランティアグループぽっかぽかは、7月1日(日)の「図書館まつり」に合わせてバザーを行います。ご家庭で不要になったものがありましたら、おもちゃ図書館(親子ふれあいランド内)までお持ちいただき、ご連絡ください。

収益は、「移動おもちゃ図書館」活動資金として使わせていただきます。**ゆずっていただきたいもの**

おもちゃ(未使用のもの)・日用品  
**締切日** 6月25日(月)

☆移動おもちゃ図書館は、おもちゃを持って、特殊学級や小児病棟などへ出かけ子どもと遊ぶ活動です。

※お問い合わせは

親子ふれあいランド

(ミナ、クル3階) ☎52-14476

**武術太極拳特別講習会開催**

太極拳をしてみませんか? 男女年齢を問わずどなたでも参加できます。

**日時** 6月19日(火)・26日(火)

19:00~21:00

**場所** ワークバル七尾(小島町)

**参加費** 1日50円(保険料)

**講師**

日本武術太極拳連盟公認指導員

坂口志津子

※お申し込み・お問い合わせは

七尾市太極拳協会 ☎52-7654

**市民健康フォーラム開催**

〜生き生きハッピーライフ〜

ようこそ食と健康の世界へ

**日時** 6月16日(土)

14:00~16:00

**場所** 市役所中島市民センター

(旧中島支所)

**講演内容**

①「味な話」シェフ 北永 真治氏

②「私の健康法」医師 辻口 昇氏

☆入場無料

※お問い合わせは

中島ロータリークラブ 津田

☎090-3294-1468

**第20回ジャパント**

**ホストファミリー募集**

日本に留学中の学生達と普段の交流をしてみませんか? 負担の少ないプログラムで、ほとんどの学生は日本語が話せます。3泊4日の日程を無償で引き受けてくださる方を募集します。

**日程(3泊4日)**

7月31日(火) 夕方七尾到着

8月1日(水)

七尾市プログラムに参加

8月2日(木)

ホストファミリーと過ごす

8月3日(金) 朝、七尾市出発

※お問い合わせは

男女参画まちづくり課

☎53-8448

**中島高校普通科演劇コース  
第6回卒業公演「ハーメルンの笛吹き」**



**\*あらすじ**

13世紀ドイツの小さな町で起こったひとつの事件。大量発生したネズミを退治するために、ハーメルンの町はある男を雇った。その男は見事にネズミを退治したのだが、町のお偉方は約束のほうびをやらなかった。

その結末は最悪のものとなった。笛吹き男と町の子どもたちは町はずれの丘から姿を消してしまったのである。

**知ってるかい! 七・鹿の「食」**

**日時** 7月28日(土)

9:00~14:00

**主会場**

能登島地区生涯学習総合センター

**内容**

赤土じゃがいもの収穫体験と試食、食談など

**定員** 学校関係者 50名

一般 50名

**参加費** 500円

**申込締切** 6月29日(金)

※お申し込み・お問い合わせは

中能登農林総合事務所

☎52-5522



## ワンコインエアロビクス開催

6月28日から毎週木曜日に、コイン1枚で初心者でも気軽に参加できる『ワンコインエアロビクス』を開催します。

入会金、月会費不要で、都合の良い日に自由に参加できますので、男女問わずお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日 時 毎週木曜日  
19:00～20:00

場 所 七尾総合市民体育館

参加費(1回につき)

・一般 500円

・高校生以下 100円

(中学生以下は、保護者の同伴が必要です。)

☆6月21日、19:00より「無料体験会」を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

※お問い合わせは

七尾総合市民体育館

☎53-4242

## 中島町外地区・小牧地区の

## 虫送りに参加しませんか

中島町外地区と小牧地区では、毎年6月第2土・日曜日に虫送りが行われます。両地区の壮年団が鉦や太鼓を打ち鳴らし、住民がたいまつを掲げ、「ごろう虫や、出て行け。」とかけ声をかけながら水田を巡ります。それぞれ別の場所から出発したた

いまつの行列が集落境で一度合流して、また離れていくという形の「出合いの虫送り」は、全国的にも珍しいといわれています。

あなたもぜひ、虫送りを体験・見物しませんか？

日 時 6月9日(土)・10日(日)

出発時間 19:30頃

・外地区は、加茂社付近地蔵前出発

・小牧地区は、小牧会館出発

終了時間 20:30頃

・外地区は、旧西岸小学校付近着

・小牧地区は、西岸駐在所付近着

※お問い合わせは

小牧壮年団長 室木

☎090-2373-3682

## のと・七尾再生祭り2007

## がんばろう能登！七尾から

## 元気を発信！

能登・七尾にある「特産品」などの情報を、企業が展示ブースにてご紹介いたします。大道芸人によるアトラクション等、楽しいイベントも企画しておりますので、市民の皆様は、ぜひ会場へ足をお運びください。

日 時 6月30日(土)

10:00～17:30

場 所 七尾サンライフプラザ

1F 中ホール

入 場 無料

※お問い合わせは

経済再生プロジェクト推進室

☎53-8565

～好評頒布中～ 新しい七尾の歴史を発見しよう

## 『新修七尾市史』資料編10「産業編」

古くから能登の中心地として栄えてきた七尾市は、多くの人や物資が交流する七尾港を中心として諸産業が発展してきました。近年では液化ガスの国家備蓄基地や火力発電所などエネルギー港湾の様相もあり、時代とともに大きく変化を遂げています。

「産業編」は、江戸時代から現代に至るまでの七尾市の産業に関する史資料を掲載しています。江戸時代は加賀藩の産物政策から海産物などの諸産業の動向を中心とした史料が掲載されています。近代では明治から戦前にいたる時代で、江戸時代の諸産業がどのような変化や新たな展開をしてきたのかを中心としています。現代では現在の各産業がどのような成立過程をして現在に至っているかを概観しています。



頒布価格 1冊6,000円  
(市内購入価格5,000円)

## 市内取扱所

書店 書店きくざわ(パトリア店・ナッピー店)、三輪書店(一本杉町)

市関係機関 市立各図書館、能登国分寺展示館、七尾城史資料館、石川県七尾美術館

以下の市史も在庫があります。

図説 七尾の歴史と文化 価格2,000円(市内購入価格1,600円)

資料編 1考古編・2古代中世編・3武士編・5町方編・7七尾城編・9海運編・11教育文化編・12造形文化・13民俗編 1冊6,000円(市内購入価格5,000円)

※お問い合わせは 文化財課市史編さん室 ☎&FAX 53-8447

## 「景観重要建造物・樹木」って何？

景観計画では、景観重要建造物・樹木の指定の方針を定めることが必要です。

わたしたちの  
美しいまちをデザインしよう

No.10

### 景観重要建造物・樹木とは

景観計画区域内において、良好な景観の形成を促進するという目的に沿って、景観上重要な建築物・工作物・樹木を所有者の同意を得て、指定して積極的に保全することが出来ます。景観重要建造物の所有者等は、現状の変更をするときには、市長に届け出ることになります。

今月の  
景観写真



### ななおいくんの 景観クイズ

この写真の川はどこでしょう。  
ヒント：幻想的な光を放つホタルが舞う川です。



※お問い合わせは  
都市整備課 景観形成推進室  
☎53-8427  
mail: toshiseibi@city.nanao.lg.jp



(早田)川(早田)早田

「市民のねがい」普及を目的に、市民の手で縫い上げるキルトを作成します。一針一針にねがいをこめ、愛をこめ、百徳の思いをこめて縫いましょう。

親子で、友達同士で、グループや団体の仲間で縫ってみませんか？みんなの手の温もりを感じながら伝えて、しあわせの和を広げよう！

はじめての方も大歓迎！パッチワークに関心のある方など、グループでも参加できます。100人以上の

みんなでつくるっ！

フレンドシップキルト

「市民のねがいー七尾市民憲章」

制定1周年に向けて

参加者を募集しています。

参加者は約30cm四方の布(何でも可)を1枚持参して、都合よい説明会にご参加ください。説明会に参加できない方は、いつでもフォーラム七尾へお越しください。

参加期間 6月1日～8月31日

☆ご都合よい時間に気軽にご参加ください。

第1回説明会 6月16日(土)

第2回説明会 6月19日(火)

両日とも16:00～17:00

場所 フォーラム七尾

※お問い合わせは

「市民のねがい」フレンドシップキルトの会(フォーラム七尾内)

☎52-5222

## 能登よさこい祭り開催

～がんばろう！能登半島 地震なんかには負けとられん！～

「自由に、華麗に、賑やかに踊り子たちが解き放つ魂」

日時 6月9日(土)・10日(日)

場所 和倉温泉わくわくプラザ周辺

ゲストチーム

高知市役所チーム(正調よさこい踊り)

颯爽JAPAN(兵庫県)

参加チーム

- ①姫夢(七尾市・初)、②蛭川乱舞桜(富山市・初)、③くろべRey乱舞隊(黒部市・初)、④葵舞龍神(金沢市・初)、⑤合力人(滑川市・2回)、⑥三条翔波(新潟県三条市・2回)、⑦夢追倶楽舞(砺波市・2回)、⑧能登彌榮人(七尾市・6回)、⑨舞☆風恋都(鹿島郡・2回)、⑩踊らんかい 楽しまんかい(七尾市・8回)、⑪7T(七尾市・初)、⑫RIKIOH(東京都武蔵野市・2回)、⑬輪翔めだか(輪島市・3回)、⑭祭や倶楽部(新潟県柏崎市・2回)、⑮海華風人・のとじま(七尾市・7回)、⑯のとしん舞遊人(七尾市・11回)、⑰小粋(七尾市・7回)、⑱よっしゃKOI(射水市・3回)、⑲きらら華小町(羽咋郡・6回)、⑳志賀ときめき隊(羽咋郡・5回)、㉑嵐(鹿島郡・4回)、㉒加賀屋エストヴァンズ(七尾市・11回)、㉓超舞愁華(七尾市・5回)、㉔和倉商人連(七尾市・11回)、㉕龍星一起(滑川市・初)、㉖泉州ソーリャ踊り子隊(大阪府泉佐野市・初)、㉗いやさか組(七尾市・7回)、㉘花鶴風月(七尾市・初)、㉙能登國 涌浦七士(七尾市・6回)、㉚華風舞姫(鳳珠郡・4回)、㉛YAMABIKO柳星乱舞隊(鳳珠郡・2回) ㉜Koshare・Indian・Dancers(USA・初) ㉝和楽会(七尾市・初) ㉞ええもんひろめ隊(兵庫県・2回)



※お問い合わせは 和倉温泉観光協会 ☎62-1555  
<http://www.wakura.or.jp/yosakoi/>

# なるほどなっとく市政講座

みなさんの疑問にお答えします

市民のみなさんが集う場に職員が出向き、市政の取り組みや市が置かれている状況などを説明する講座を本年度も開催します。今回は、7分野47項目を用意しましたので、お気軽にお申し込みください。みなさんの市政への参加をお待ちしております。

分野	番号	テーマ	内容	担当
市政	1	市の台所事情	決算や財政指標等で市の財政状況を説明	財政課
	2	七尾市のお金の流れ	七尾市の公金出納の流れ	会計課
	3	七尾市の将来ビジョン	第1次七尾市総合計画策定の進捗状況	企画経営課
	4	人口減少対策	七尾市における人口減少対策の取り組み状況	企画経営課
まちづくり	5	広げよう！「市民のねがい」はみんなのねがい	昨年9月に制定した「市民のねがい—七尾市民憲章—」の普及を目的に、自由に意見交換します	男女参画まちづくり課
	6	男女共同参画の社会づくり	男女共同参画とは何かをわかりやすく説明	男女参画まちづくり課
	7	七尾の未来を開く道づくり	能越自動車道整備の現状	能越道建設推進課
	8	都市計画ってなあに？	都市計画法の諸制度とそれらを活かしたまちづくりについて	都市整備課
	9	つくろう！美しい七尾	魅力ある都市景観を求めて、良い景観を守り、創り、邪魔なものをつくらぬよう、みんなで約束事を決めましょう	景観形成推進室
くらしと環境・安全	10	暮らしと税金	税の申告、今年の改正点、市税のあらまし	税務課
	11	知っておきたい土地と建物の税金	土地や建物の固定資産税はどのようにして決まるのか	税務課
	12	やってみよう！ごみ分別	ごみの分別の仕方や減量のヒント	環境安全課
	13	身近な環境を学ぼう！	七尾市の大气、水質などの環境の現状	環境安全課
	14	地震が危ない～石川県の活断層～	地震の発生と関係が深い活断層について説明	環境安全課
	15	地震発生時の初期行動	いざという時に備えて、災害発生時に何をしたらいいのか	環境安全課
	16	光ケーブルで暮らしが変わる	情報基盤整備施策やケーブルテレビ事業展開に向けた施策の説明	情報政策課
	17	快適な住まいづくりのすすめ	地震防災対策、シックハウス対策など安全・健康・快適な住まいづくりについて説明	建築住宅課
	18	上下水道のしくみ	上水道浄水場、下水処理場の見学ほか整備状況についての説明	水道課、下水道課、施設課
福祉と健康	19	こころのバリアフリーって何？	「こころ（障害をもった方）」と「こころ（障害のない方）」がふれあう壁をつくらぬ環境について、座談会形式で考えます	福祉課
	20	地域福祉を考えよう！	安心して暮らせる福祉のまちづくりについて	福祉課
	21	支援します！あなたの子育て	保育サービスや乳幼児の発達と遊びについて紹介	子育て支援課
	22	あっという間の簡単離乳食	乳幼児の食事、離乳食の作り方について（材料費が必要）	子育て支援課
	23	こんなときどうする？子どもの病気	子どもの急な症状の対処法について	健康推進課
	24	安心！皆で支える介護保険	介護保険サービスの利用方法や介護認定について	高齢者支援課
	25	国民健康保険のしくみ	国民健康保険制度について	保険課
	26	老人保健医療制度のしくみ	老人保健医療制度について	保険課
	27	地域ぐるみの健康づくり	七尾が目指す健康な地域づくりについて七尾市健康増進計画の説明	健康推進課
	28	あなたの寿命を縮める肥満、糖尿病！	市民の健康状態の現状と予防方法について	健康推進課

分野	番号	テ	マ	内	容	担	当
産業と観光	29	中小企業の経営支援について		市内中小企業向け融資制度の内容について		産業政策課	
	30	七尾港の役割		七尾港の利用促進と整備計画について		産業政策課	
	31	七尾から始まる元気物語		七尾市経済再生プランの説明		経済再生プロジェクト推進室	
	32	資源循環型のまちづくりとは		バイオマスタウン構想の取り組みと必要性		農林課	
	33	後継者はいますか？		集落の維持は農業の担い手づくりから		農林課	
	34	みなとづくりとイメージアップ		地域と共につくる港づくりの取り組みと役割について		水産課	
	35	呼びこめ観光客、売り出せ七尾		七尾の豊かな自然、歴史、食をいかにアピールするか観光行政の説明		観光交流課	
	36	うきうき、わくわく能登島はすばらしい		能登島観光の現状と交流人口の増加策		能登島観光対策室	
教育・文化・スポーツ	37	舞台裏から見た演劇の世界		無名塾とのかかわりや舞台裏のお話		文化振興課	
	38	身近な古文書		町や家に伝わる古文書の紹介など		市史編さん室	
	39	美術館へ行こう		美術館の展覧会や収蔵品、事業全般の解説		七尾美術館	
	40	郷土の誇り 長谷川等伯		長谷川等伯とその一門の偉業と作品の紹介		七尾美術館	
	41	展覧会のテーマにちなんだガラスの話		ガラスアートの見方や見所を楽しく説明		能登島ガラス美術館	
	42	誰でも簡単！ガラスで作ろう！		ガラスを使った簡単で楽しい工作の指導（材料費として100円～500円が必要）		能登島ガラス美術館	
	43	スポーツを楽しもう		総合型地域スポーツクラブについて		スポーツ振興課	
	44	心豊かな子どもを育てるには		家庭、学校、地域が連携した取り組みについて		生涯学習課	
	45	増やそう！本大好きっ子		お話会や子どもの本の読み聞かせ活動の指導		中央図書館	
その他	46	ふるさと再発見		身近に残る貴重な市内文化財を紹介		文化財課	
	47	なんでも自由テーマ		ご希望のテーマを手配いたします			

## お申し込み方法

開催を希望される日の3週間前までに、所定の申込書でお申し込みください。希望日時は、第3希望までお書きください。希望テーマを担当する課と日程調整の上、開催日時をご案内いたします。

### ■開催日時や所要時間は？

平日だけでなく、土、日、祝日、夜間（原則午後9時まで）もお申し込みいただくことができます。所要時間は1時間～1時間30分程度です。

### ■費用はかかるの？

職員の派遣に関する費用は一切不要ですが、会場は申込団体でご用意ください。（借上費用が必要なときはご負担願います。）

### ■対象は？

概ね10名以上のグループ（自治会や各種団体）ならどなたでも対象になります。（ただし、営利目的や政治・宗教団体は対象外です。）

### ■その他

申込書と内容を掲載したチラシは、市役所男女参画まちづくり課や七尾市ホームページに掲載してあります。  
(<http://www.city.nanoo.ig.jp>)

### ■お申し込み・お問い合わせ

男女参画まちづくり課 情報公開係  
☎ 53-1112・FAX 53-6801

# きらめく夢をこの手に抱いて

スマイルハートプランナーにやさしいまちづくり

みんな自分らしく生きたい

地域活動支援センター  
ピアサポートのと  
七尾松原病院デイケア

コスモス

ピアサポートのと・コスモスは、精神に障害を持った方が、よりよい暮らしを送るために、相談したり、日常生活の支援を受けたりするところです。

今日は、利用者の方に、施設案内と活動紹介をしてもらいました。



みんなで楽しくソフトボール

「スマイルハートプラン」とは、笑顔で支え合う、ともに生きる心を重視した「七尾市障害者計画」の通称名です。

ピアサポートのとを利用してOさんは、明るく笑顔が素敵な方です。「ピア」とは、「仲間」という意味で、その言葉のとおりOさんは、自らもリハビリを受けながら仲間からの相談を受け、自分の体験を生かして利用者にかウセリングをすることもあつてます。

一方、コスモスを利用しているSさんは、とても親切に施設内を案内してくれました。利用者の方々は、料理教室、茶道、カラオケ、スポーツなど、仲間と交流しながら、リハビリを行っています。

障害は、決して特別なことではありません。人間には、いろいろな性格の人がいるようにみんなが自分らしく、そして助け合つて暮らしていけるまちをつくっていきませんか。

## ひと・人・ヒト



かえでさん  
**松尾尚美さん**  
まつお なおみ  
(北海道出身)

和倉温泉の旅館に勤務するもてなし係

りかさん  
**安江真希さん**  
やすえ まき  
(岐阜県出身)

旅館で接客がしたいという夢があり、先生の薦めでこちらに勤めることになりました。

地震後は、お客様に被害の跡を感じさせないように社員一丸となって、復旧作業に取り組んだそうです。

「早く仕事に慣れて、笑顔でおもてなしをして、お客様を笑顔でいっぱいしたい。」と話してくれました。

お二人は、6月9日・10日に行われる能登よさこい祭りに向けて、楽しく練習に励んでいるそうです。

みなさん、ぜひ応援に行きましょう。

今月は、今春に和倉温泉加賀屋さんに入社したお二人を紹介します。

りかさんは、高校卒業後、いろいろな方と接する仕事に就きたいという希望があり、縁あつてこちらに勤めることになりました。

地震後は、たくさんのお客様に励まされて、とても嬉しかったそうです。「まだ、慣れないことがあるけど、自分にしかできないおもてなしをしたい。」と話してくれました。

かえでさんは、高校卒業後、

# イベント情報

SHIKOKU NANAO ART MUSEUM 石川県七尾美術館

## 第63回 現代美術展 七尾展



会期 **6月24日(日)まで開催中**  
【月曜休館】

開館時間 9:00~17:00  
(入館は16:30まで)

観覧料 一般500円・大高生350円  
※中学生以下無料

県内最大規模の公募展「現代美術展」から、日本芸術院会員や人間国宝を筆頭とした委嘱出品作に加え、受賞・入選作品を選抜、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門で過去最多の243点を展観します。七尾市在住者の作品は75点でした。お知り合いの作品を探してみませんか。



- ①美術文化大賞・委嘱賞 日本画「前髪を切った日」 府波綾子(金沢市)
- ②委嘱賞 工芸「時物語」 田中貴司(輪島市)
- ③工芸「曲輪造藍胎食籠」 小森邦衛(人間国宝・輪島市)

■お問い合わせは  
TEL 53-1500  
<http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>

能登演劇堂

## 牡丹燈籠

旗本と女中お国、その娘お露と浪人新三郎。人間が織りなす因果の糸が絡み合っていく。三遊亭円朝原作の人情斬です。お楽しみに!

日時 **6月23日(土)**  
昼の部 13:30~  
夜の部 18:30~

入場料  
A席 6,500円  
B席 5,500円  
会場 能登演劇堂



水谷八重子

無名塾公演

## ドン・キホーテ

好評予約受付中!

永遠のロマンを夢見る騎士  
ドン・キホーテの恋と冒険の物語。

出演 仲代達矢・山谷初男・  
無名塾総出演  
演出 丹野 郁弓

上演日程 **9月28日~10月11日**  
※10月4日は休演日

入場料 A席 6,500円  
B席 5,500円  
会場 能登演劇堂

■公演のチケット販売、お問い合わせは  
財演劇のまち振興事業団 TEL66-2323

石川県能登島ガラス美術館  
NORIKUMA GLASS ART MUSEUM

6月23日(土)から開催!!

企画展

## 「香り」とガラス -?つの出会いと軌跡-



香水瓶  
三人の人物、小像のある柱  
ルネ・ニリック(フランス)  
1912年  
高砂香料工業株式会社所蔵

華麗な香りのガラス器80点とともに、  
人々の生活に潤いを与えてきた香りの世界をご紹介します。

開館時間 9:00~17:00  
(入館は16:30まで)

観覧料 個人800円 ※中学生以下無料  
休館日 7月17日(火)

臨時休館日 6月19日(火)~22日(金)  
\*展示替えのため臨時休館します

## わくわくワークショップ ガラスの中に広がる世界 スノードームを作ろう!



ガラスの小びんの中に小物を入れてオリジナルのスノードームを作ります。

日時 **6月16日(土)・17日(日)**  
受付時間 10:00~11:30  
13:30~15:30

対象 どなたでも(予約不要)  
参加費 200円~

■お申込み・お問い合わせは  
TEL 84-1175  
<http://www.city.nanao.lg.jp/glass/>

## サンビーム日和ヶ丘 自主上映 映画情報

### 『硫黄島からの手紙』上映!

上映日・時間

**6月9日(土)・10日(日)**

①14:00~ ②10:00~  
②19:00~ ②14:00~

料金 大人 1,000円  
※他の料金設定あり。



### STORY

戦況が悪化の一途をたどる1944年6月、アメリカ留学の経験を持ち、西洋の軍事力も知り尽くしている陸軍中将の栗林忠道(渡辺謙)が、本土防衛の最後の砦ともいべき硫黄島へ。指揮官に着任した彼は、長年の場当たりの作戦を変更し、西郷(二宮和也)ら部下に対する理不尽な体罰も戒めるなど、作戦の近代化に着手する。

■お問い合わせは TEL68-2277

七尾フラワーパーク 蘭ノ国

マリーゴールドで作った「ガンパローななお」の花のカーペットが見頃を迎え、みなさまをお待ちしています。

## 6月11日(月)~7月1日(日) 女神のスリッパラン展 開催

スリッパの形をした不思議なランを展示します。

入場料 大人 500円  
小人 300円  
営業時間 9:00~17:00

## 7月1日(日) ゆかたショー 開催

■お問い合わせは TEL54-0300  
<http://www.notorannokuni.com/>



### 親子ふれあいランドあい・あい・あい

☎52-1476

- 6月6日(水)、13日(水)、20日(水) 10:45～  
おかあさんとあそぼ
- 6月12日(火)、29日(金) 10:45～  
ティータイム
- 6月19日(火) 11:00～  
リトミック
- 6月25日(月) 10:00～  
プチョガ

#### 幼児・低学年対象

- 6月10日(日) 10:30～  
お茶に親しむ会
- 6月24日(日) 10:30～  
作ってあそぼ



みんなで行こうよ



### 北大吞児童館

☎59-1250

- 6月9日(土)  
9:30～10:30  
ふれあい移動児童館「大吞保育園」  
～ちいさなお友だちと交流～  
13:00～14:00 卓球教室
- 6月16日(土) 14:00～15:30  
庵寿の会とふれあい交流
- 6月23日(土) 14:00～15:00  
からだを動かそう(公民館共催)
- 6月24日(日) 14:00～15:30  
地域のコンサート交流  
「レオノーレ」



### サンライフ児童センター

☎53-5486

- 6月13日(水) 11:00～12:00  
育児用品リサイクルショップ
- 6月15日(金) 11:00～11:30  
親子で体操(3B体操)
- 6月20日(水) 11:00～11:30  
育児講座「赤ちゃんのサイン」
- 6月22日(金) 11:00～11:30  
リトルリトミック
- 6月27日(水) 11:30～12:00  
ぴよぴよのお話会
- 6月26日(火)～29日(金) 随時  
七夕飾りを作ろう  
(幼児親子・児童対象)

### 御祓児童館

☎53-1397

- 6月9日(土) 13:30～  
おいしくて簡単 おやつ作り教室
- 6月13日(水) 15:30～  
交通ルールを守ろう! 交通安全教室
- 6月14日(木) 10:30～  
親子リトミック&子育てふれあい
- 6月20日(水) 15:00～  
みんなで楽しく 絵手紙教室
- 6月23日(土) 14:00～  
手話で表現 手話教室
- 6月28日(木) 11:00～  
絵本とお話会 もこもこの会
- 第1～第5土曜日 14:30～  
将棋教室 初心者大歓迎

### 田鶴浜児童館

☎68-3650

- 6月8日(金) 16:00～  
絵を楽しもう!
- 6月14日(木) 16:00～  
父の日プレゼント作り
- 6月16日(土) 10:00～  
卓球を楽しもう&漢字クイズ
- 6月18日(月) 16:00～  
クイズ「ことば遊び」
- 6月20日(水) 16:00～  
絵本の読み聞かせ「日本昔ばなし」
- 6月26日(火) 16:00～  
遠くまで飛ばそう 紙飛行機

## 児童展覧会

天神山小学校  
ぼくわたしの顔



6年1組  
前田 美咲希 さん



6年1組  
山田 一貴 さん



6年2組  
石田 純也 さん



6年2組  
八崎 茜 さん

# 休日医療情報

5月10日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

☀ 休日歯科当番医 9:00~12:00 ☆4月から変更になりました。		休日在宅当番医 9:00~12:00	★小児休日当番医★ 9:00~12:00	🌙 休日夜間当番薬局 20:00~翌8:00
6月10日 (日)	さき川歯科医院 田鶴浜町 ☎68-3838	麻酔科中村医院 神明町 ☎53-8688	さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	6月9日 (土) 中山薬局パトリア店 御祓町 ☎54-0738
		さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765		6月10日 (日) ミナクル中山薬局 神明町 ☎53-7770
6月17日 (日)	戸代原歯科医院 塗師町 ☎53-1075	八野田整形外科医院 藤橋町 ☎54-0811	せいしゅこどもクリニック 小丸山台 ☎53-0848	6月16日 (土) あおぞら七尾薬局 作事町 ☎54-8931
		高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007		6月17日 (日) あおぞら薬局中島店 中島町浜田 ☎66-8888
6月24日 (日)	濱岸歯科医院 湊町 ☎52-5115	森クリニック 国分町 ☎54-8688	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	6月23日 (土) おおなり薬局 大和町 ☎54-8007
		村田医院 中島町上町 ☎66-0017		6月24日 (日) コトブキ薬局 桜町 ☎52-8113
7月1日 (日)	恵寿歯科医院 桜町 ☎53-6155	横山皮膚科医院 御祓町 ☎53-0524	桜井小児科医院 亀山町 ☎53-3355	6月30日 (土) 七尾らいふ薬局 藤橋町 ☎52-3587
		高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007		7月1日 (日) 能登中央薬局 小丸山台 ☎52-9383

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ  
毎週土曜日 午後6時から10時まで受付  
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)  
☎52-8705 協力 七尾医師会等

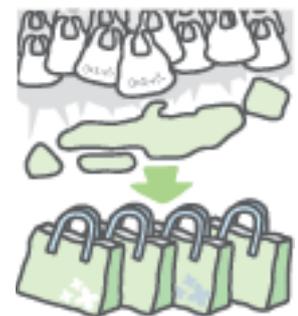


みなさん、「マイバック運動」って聞いたことありますか？マイバック運動とは、買い物のときにマイバック(買い物袋)を持参して、スーパーなどのレジ袋をもらわないようにする運動のことです。環境省では、容器包装ごみを削減するため、マイバッグやふろしきを持参してレジ袋を断ることを呼びかけています。

## ここで、エコクイズです！

もし日本中の人々が、買い物をしたときのレジ袋をマイバックに変えると、年間で何枚の節約ができるでしょうか？

- ①約100億枚
- ②約200億枚
- ③約300億枚



解答008枚 ㊟ ㊟

みなさんもマイバックを活用して、積極的にレジ袋を断ったり、過剰包装の商品は購入しないライフスタイルを実践し、3R(リデュース・リユース・リサイクル)の環を全国に広げていきましょう。



## 不用品活用銀行

男女参画まちづくり課  
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)  
※無料のみに限ります。  
(5月21日現在)

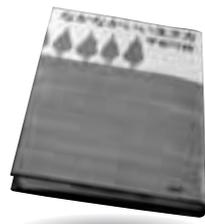
## ゆずります

食器棚、動墳機、鳥かご、扇風機、ピアノ、婦人用自転車、学習机、ガスレンジ(都市ガス型)、ベビーベッド、サイドボード、ハイ&ローチェア、セミダブルベッド用マット、おもちゃ用救急箱(箱のみ)

## ゆずってください

三味線、小鼓、大鼓、衣装ケース、洋服(男児用110cm)、ソファ、ソファテーブルセット、整理ダンス、チャイルドシート

## みんなの本棚 (新刊情報)



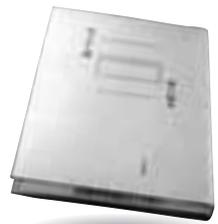
「なかなかいい生き方」  
平岩 弓枝  
講談社



池澤 夏樹  
新潮社



「定年@マネー」  
読売新聞社編  
生活書院



「めぐらし屋」  
堀江 敏幸  
毎日新聞社

## 「淳之介琉一やわらかい約束」

村松 友視/河出書房新社  
「百年恋人」

新堂 冬樹/双葉社  
「ほくりく日帰り山歩き  
vol. 2」

柚本 寿二/北國新聞社  
「いのちの往復書簡  
ーわたしをこえてー」  
玄侑 宗久/中央公論社

## 第31回図書館まつりのご案内

日時 7月1日(日) 10:00~15:00  
場所 ミナ.クル3階 中央図書館周辺  
内容 ●なかよし子ども大会  
●本のバザール など

☆バザールの本を寄贈してください!  
詳しくは、お近くの図書館まで。

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナ.クル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

## こんなお仕事引き受けます!



庭木の剪定、消毒、草刈、水やり  
障子・襖・網戸張替、大工仕事、家事全般のお手伝い、空き家の定期管理など、その他いろいろお受けしております。  
まずはご相談してみてください。

本所 52-4680  
鹿北支所 66-8181

社団法人七尾市シルバー人材センター  
七尾市小島町西部1番3

石川県指定厚生労働省 教育訓練給付制度対象講座 ㊦

## ホームヘルパー2級講座

★通信教育&実技スクーリング+実習 介護のコツを学ぼう!

七尾教室 (6月の実技スクーリング)

受講生募集中!

6月22日(金)開講

厚生労働大臣指定講座 ㊦

お気軽にお電話下さい

## 医療事務講座

★通学制 ★通信制 ★ビデオ・CD-ROM  
医療機関で働くチャンス!

七尾教室6月生(6/21~随時開講)

午前・短期・歯科クラス設定あり  
詳しい日程につきましてはお電話下さい。

㊦ 受講料最大40%給付! 教育訓練給付制度対象講座(条件有)

## ニチイ

七尾校 0767-54-8555 七尾市矢田新町2-162-3-4173  
金沢校 076-222-2012 金沢市丸山町3-10-4173  
金沢南町ビルディング2F

案内書無料 ☎0120-555-212 無料  
8:00~21:00  
請求番号4173 PC、携帯から www.e-nichii.net  
ニチイ学館



## 「仁愛・信頼・貢献」

を理念として、患者さんにより良いサービスをお届けする、地域に根ざした内科一般病院です。

看護師採用面接会 開催中



医療法人社団生会

円山病院

七尾市府中町68-3  
TEL 52-3400

広告欄 (広報ななお6月号)

## 編集後記

新緑の若葉の頃もあつという間に過ぎた今年の春でした。

この4月から広報の係りをする事になりました。よろしくをお願いします。

地震のお陰で今年の異動シーズンでは、恒例の送別会や歓迎会もまだ行われていないところも多いのでは？

和倉温泉の方にお話を伺うと「一番の励ましは旅館に来ていただくこと」とおっしゃっていました。元気な能登、元気な七尾を取り戻すためにも頑張してほしいものです。私たちの能登、私たちの七尾ですから。

余談ですが東京へ行った人のお話です。「どちらから」「七尾です」「地震があった七尾ですか」と言われたそうです。「七尾」は地震で全国区になったんですね。地震はいらないけど、自信をもちましょう。(親父ギャグ)

## ●能登野菜のレシピを紹介●



今月の一品

### 能登白ねぎの すてき 酢的な漬け物



#### 材料 (4人分)

能登白ねぎ……………4本  
らっきょう酢……1カップ  
赤唐辛子……………1本

#### ポイント!

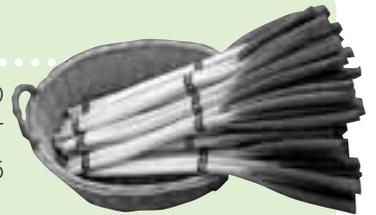
★作るのがとっても簡単!

#### 作り方

- 1 能登白ねぎの白い部分だけを2cmの長さに切る。
- 2 1を漬け物用のナイロン袋に入れ、らっきょう酢1カップと赤唐辛子の小口切りを入れ、空気を抜いて1週間から10日ぐらい冷蔵庫においてできあがり。

### 能登白ねぎは

「根深ねぎ」で、ビタミンCが豊富です。特有の辛味のもとであるアリシンには、血行をよくする作用とビタミンB1の吸収を高める効果があります。やわらかく甘みがあるのが、特徴です。



## 能登空港利用促進!!

# 旅宣言! 能登半島

東急観光は **トップツアー株式会社**

に社名を変更させていただきました!!

七尾駅前ミナ・クル2階で営業中

東京出張・団体・個人・グループ旅行をはじめ  
お得な割引セット・(他社パッケージ商品各種) をご案内!

只今、ハネムーン・フルムーン

♥ 海外ウェディング 早期割引中!!

営業時間ご案内:平日9:20~18:00

土曜日9:20~12:40 (日曜・祝祭日は休業)

国土交通大臣登録旅行業第39号

**トップツアー株式会社** 七尾支店

旅のご相談をお気軽に 支店長 丸山善広

Tel. 0767-52-3526 Fax 52-6918

車の方はミナ・クル2Fへ駐車3時間無料



## 小丸山台展示場

好評公開中



おかげ様で35周年

**関軒建設株式会社**

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部55番地  
Tel. 0767-53-0845 Fax 0767-52-4407  
http://www.kanri.co.jp

# 社員募集

#### ●業務内容

住宅営業一般及び設計・積算

#### ●職種

営業担当 1名/設計・積算担当 1名

#### ●資格

営業 28~40歳 (男女不問)

設計・積算 (男女不問・経験者)

(1級建築士又は1級を目指している方)

#### ●応募

電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

詳しくは面談にて



株式会社 **ベネ・ホーム**

七尾市藤橋町子部52番地

**Tel 0767-54-8283**

宅建物取引業 石川県知事(1)第 3840号



一生に一度の成人式…。心に残る成人式にしませんか。市では、平成20年成人式の企画運営と一緒にしてくださる方を募集します。アイデアの考案、企画から当日の運営まで参加できます。

あなたの感覚やエネルギーを成人式にぶつけよう！

■対象

来年成人式を迎える方  
18歳以上で成人式の企画・運営に参加できる方  
※遠方にお住まいの方でも、電話・メールなどでの参加、当日だけの参加でも可能です！

■応募締切 6月30日(土)

# 成人式企画運営メンバー&サポーター大募集 みんなで生涯の思い出となる成人式をつくらう。

成人式大賞とは(新成人式研究会主催)

全国的に成人式参加者のマナーの悪さが毎年報道される中、新成人にも地域社会にも意義のある成人式のあり方を研究するため、新成人式研究会が発足しました。

この活動の一環として、新しい時代にふさわしい成人式を成功させた自治体等を表彰する「成人式大賞」制度が創設されました。



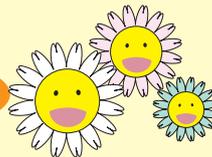
昨年の成人式は、「市民のねがい—市民憲章—」(平成18年9月21日制定)をバトンに見たてて、リレーでつなぐ企画で第7回成人式大賞準大賞を受賞し、心に残るものとなりました。第5回・6回では、優秀賞に準ずる奨励賞を受賞し、3年連続の受賞となりました。



※お申し込み・お問い合わせは

生涯学習課(田鶴浜市民センター内)  
〒929-2192 田鶴浜町リ部6番地  
TEL 68-6595・FAX 68-2009  
Eメール syougai-g@city.nanao.lg.jp  
(各地区生涯学習センターでも受け付けています。)

## わが家のアイドル



わが家のアイドルでは、4歳未満のお子さんを募集しています。秘書広報課まで、お気軽にお申し込みください。 ☎53-1110



かとう みくる  
加藤 未徠ちゃん

平成17年12月生まれ  
(父 秀祈 母 陽子 つつじが浜)

好奇心旺盛なわが家の食いしん坊は、音楽が鳴ると踊らずにはいられません。いつまでも元気で明るい未徠でいてね！



たかお りな  
高尾 莉那ちゃん

平成18年8月生まれ  
(父 篤志 母 牧子 中島町中島)

わが家のやんちゃ姫です。とても元気にすくすく成長中！すてきな女性になってね。



こうべ しょうた  
甲部 翔大くん

平成17年6月生まれ  
(父 雅 母 奈緒美 万行町)

お姉ちゃんの影響で「プリキュア」が大好き！歌が始まると、歌ったり、踊ったり・・・♪「変身だって上手だよ。」と変身ポーズで決まりだね♥