

不用品活用銀行

男女参画まちづくり課
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)
※無料のものに限ります。
(4月16日現在)

ゆずります

ピアノ、ガスレンジ(都市ガス型)、サイドボード、両袖机(イス付)、ベビーベッド、チャイルドシート、ハイ&ローチェア、セミダブルベッド用マット、半ズボン(女兒120/130cm)、長ズボン(女兒120cm)、女の子用自転車、おもちゃ用救急箱(箱のみ)、学習机

ゆずってください

洋服(男児用110cm)、ソファ、ソファテーブルセット、食器棚、整理ダンス、カーテン、ベビーカー、女子制服上着(鵬学園)

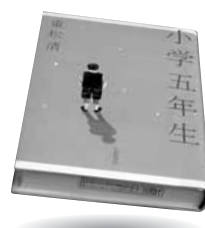
みんなの本棚 (新刊情報)



「発明マニア」
米原 万里
毎日新聞社



「家計簿の中の昭和」
澤地 久枝
文藝春秋



「小学五年生」
重松 清
文藝春秋



「がん緩和ケア最前線」
坂井 かをり
岩波書店

「1年中咲き続ける ガーデニング図鑑」

井上 眞知子/成美堂出版

「辰巳芳子慎みを食卓に その一例」

辰巳 芳子/日本放送出版協会

「はじめての中国語」

野村 邦近/ナツメ社

「定年後

—豊かに生きるための知恵—

加藤 仁/岩波書店

図書館友の会 総会のご案内

日時 5月12日(土) 13:30~

場所 ミナ.クル3階 多目的会議室

内容 ①総会

②記念講演

演題 「これからの図書館に
もとめるもの」

講師 北陸学院短期大学教授
高島 涼子氏

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナ.クル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

こんなお仕事引き受けます!



庭木の剪定、消毒、草刈、水やり
障子・襖・網戸張替、大工仕事、家事全般のお手伝い、空き家の定期管理など、その他いろいろお受けしております。

まずはご相談してみてください。

本所 52-4680

鹿北支所 66-8181

社団法人七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3

深尾歯科医院

本府中町八部28-1 (市役所前)

☎53-6385



「仁愛・信頼・貢献」

を理念として、患者さんにより良いサービスをお届けする、地域に根ざした内科一般病院です。

看護師採用面接会 開催中



医療法人社団生生会

円山病院

七尾市府中町68-3

TEL 52-3400

広告欄(広報ななお5月号)

編集後記

能登半島地震の発生から、はや1ヶ月以上が経ちました。今月号でもお知らせしているとおり、市内でもいたるところで、被害が発生しました。ななおの彩りで取り上げた「七尾城跡」の石垣も一部崩落しています。

今回の取材で、能登の原風景とも言える貴重な七尾のまち並みが地震の被害によって、変わってしまうかも知れないという不安に襲われました。

しかし、復興に向けて頑張る市民のみなさんや、地震に負けず元気に通園する田鶴浜保育園の子どもたちとあって、きっと七尾は立ち直れると思いました。

この地震は、確かに二度と経験したくないけど、この地震で、自分たちの住むまちの大切さを実感しました。

みなさん、復興に向けて頑張りましょう。(春木)

いぎいき七尾魚の簡単レシピ

ようこそ ななお亭へ

今月の一品

いわしのおつゆ



協力：岸端定置網組合

材料 (4人分)

片口いわし……………約20匹
ごぼう(ささがき)……適量
ねぎ(斜め切り)………適量
水……………適量
味噌……………適量
化学調味料……………適宜

作り方

- 1 いわしは頭と尻尾と内臓を取り除き、水でよく洗う。
- 2 水を沸騰させた鍋に、ささがきにしたごぼうを入れる。
- 3 ごぼうが柔らかくなったところでいわしを入れ、3分くらい(さっと)煮たさせ、味噌を入れる。
- 4 お椀に盛りつけ、斜め切りにしたねぎをのせてできあがり。

いわしは、成人病
予防効果がある
げんてなな〜。



ポイント!

- ★ いわしの身がくずれのを防ぐため、煮すぎないこと。
- ★ 味噌は、火を止める直前に入れる。

5月13日(日)
新装オープン!!



デジタル電化&オール電化

CD・DVD、ピアノクラビノーバ

ヤマハ音楽教室
生徒募集中!! 5月開講!!

お申込み・お問い合わせは

Miyako 音楽堂
七尾市
本府中町ハ30-1 ☎53-0001



小丸山台展示場

好評公開中



おかげ様で35周年
関軒建設株式会社

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部55番地
Tel.0767-53-0845 Fax.0767-52-4407
http://www.kannoki.com

泉の台にて

新常設展示場
開催中(水曜
定休)



外観イメージ図

場所 公立能登総合病院近く
泉の台にて土地も好評分譲中
詳しくはホームページをごらんください



株式会社ベネ・ホーム

七尾市藤橋町子部52番地

Tel 0767-54-8283

宅建物取引業 石川県知事(1)第 3840号