

## 不用品活用銀行

男女参画まちづくり課  
☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。(電化製品は除く)  
※無料のものに限ります。  
(6月20日現在)

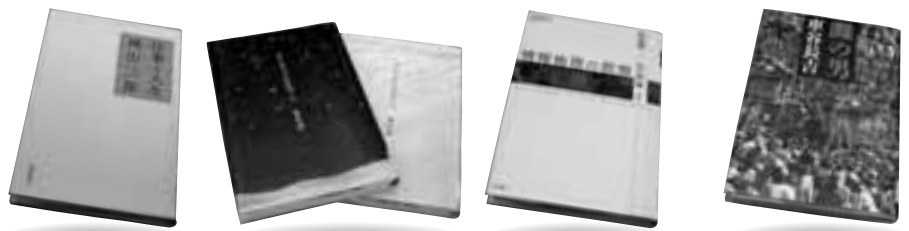
### ゆずります

洋服(女児用)、ゴルフセット(女性用)、世界民族人形、ベビーバス、鏡台、パイプソファー、アコーディオンカーテン、普通タイヤ(ホイール付)、ピアノ、学習机、ガスレンジ(都市ガス型)、セミダブルベッド用マット、おもちゃ用救急箱(箱のみ)

### ゆずってください

マッサージチェア、テレビ台、チャイルドシート、小鼓、大鼓、ソファテーブルセット、整理ダンス

## みんなの本棚 (新刊情報)



「仕事と人生」 城山 三郎 角川書店  
「カシオペアの丘で④・⑤」 重松 清 講談社  
「情報倫理の思想」 NTT出版 西垣 通  
「灘の男」 車谷 長吉 文藝春秋社

「純愛小説」 篠田 節子/角川書店  
「21世紀仏教への旅 中国編」 五木 寛之/講談社  
「オバサンの経済学」 中島 隆信/東洋経済新報社  
「抗がん剤の作用・副作用がよくわかる本」 佐々木 常雄/主婦と生活社

### 夏休みは図書館へ行こう!

小・中・高校生向けの  
夏休み課題図書、北國新聞指定図書  
図書館おすすめの本、平和の本  
自由研究の本など多数取りそろえています。  
詳しくはお近くの図書館にお問い合わせください。

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナクル3階)	☎53-0583	10:00~19:00 (土・日・祝日 10:00~18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	☎53-3662	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	☎68-6785	10:00~18:00	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	☎66-8000	10:00~18:00 (土・日 9:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

### 草刈り、草むしり、消毒はお済みですか!

＜梅雨時期は害虫の発生時期です。＞  
＜お盆前のお墓の草むしりも承っております。＞



草刈り  
作業中  
です!

もうすぐ夏本番! 網戸は破れていませんか?  
網戸の張り替えや花木の水やりもしております!  
その他、庭木の剪定、障子・襖の張替、大工仕事、  
家事(掃除、洗濯等)のお手伝い等も引き受けます!

(お問い合わせ先)

七尾市小島町西部1-3

(社)七尾市シルバー人材センター

TEL52-4680(本所) 66-8181(鹿北支所)

### 大好評 入院も死亡も手厚い保障!

## 総合保障型

月掛金2,000円(総合保障2型)で幅広いリスクに対応します。



元気なお子様をサポート

こども型

高齢社会に心強い味方

熟年型

住まいと家財を保障

新型火災共済

お問い合わせと  
資料のご請求は

スピード給付の

## 県民共済

通話料無料

0120-63-5011

☎076(263)5011(代)

☎076(263)5107

ホームページアドレス ▶ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>

携帯電話からはこちらへ ▶ <http://kyo-sai.jp/>

営業時間

土・日・祝日を除く 9:00~17:00

取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

広告欄(広報ななお7月号)

## 編集後記

平年に10日ほど遅れて梅雨に入りました。梅雨入り後も降雨が少なく、今年の夏は、各地で水不足が懸念されています。今冬の暖冬に続いて、これも地球温暖化の影響でしょうか。みなさんは、ここ数年で、何か地球の変化を感じませんか。

6月22日の夏至の日には、全国でキャンドルナイトのイベントが行われ、多くの人が参加し、地球温暖化について考えました。

今月の「ななおの彩り」は、虫ヶ峰の周辺を取り上げ、風力発電についても紹介しました。これからは、環境にやさしいバイオマスや風力発電など新しいエネルギーへの期待が寄せられています。

みなさんも、クールビズや、マイバック運動など身近なところから実践し、地球温暖化を止めましょう！（春木）

## ●能登野菜のレシピを紹介●

# ようこそ ななお亭へ

今月一品

## 金糸瓜カリカリ あんかけ



### 材料（4人分）

金糸瓜……………1/2個  
能登白ねぎ……………1/2本  
しいたけ……………2枚  
えのき……………1/2袋  
たけのこ……………1/4本  
にんじん……………少々  
だし汁(昆布、かつお)  
……………1.5カップ  
A (しょう油 大さじ2、  
料理酒 小さじ1、  
みりん 大さじ1)  
片栗粉……………少々  
塩……………少々  
油……………適量

### 作り方

- 1 金糸瓜を半分に切り、硬めに茹でてほぐす。ほぐした金糸瓜を冷水にさらして水気を切り、片栗粉をつけてたっぷりの油で直径10cmくらいに固めてカリカリに揚げる。
- 2 しいたけ、にんじん、たけのこは、せん切りにする。えのきは、3cmくらいに切る。
- 3 だし汁を火にかけAを入れ、味が薄ければ塩を少々入れる。2を入れ火が通ったら、水溶性片栗粉でとろみをつける。
- 4 カリカリに揚げた金糸瓜に3をかけ、白髪ねぎを上にする。

### ポイント!

★金糸瓜のサクサクとした食感が楽しめます。

## 深尾歯科医院

本府中町八部28-1 (市役所前)

☎ 53-6385



## 小丸山台展示場 好評公開中



おかげ様で35周年  
関軒建設株式会社

〒926-0813 石川県七尾市南藤橋町子部55番地  
Tel.0767-53-0845 Fax.0767-52-4407  
http://www.kannoki.com

業務拡張につき

## 社員募集

●業務内容  
住宅営業一般

●職種  
営業担当 1名

●資格  
営業 28~40歳 (男女不問)

●応募  
電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

経験がなくても  
やる気のある方、歓迎します。

詳しくは面談にて



株式会社ベネ・ホーム

七尾市南藤橋町子部52番地

Tel 0767-54-8283

建設業許可 石川県知事(般-15)15726号