

～七尾総合市民体育館からのお知らせ～

## ファミリースポーツ教室参加者募集中

親子同士のコミュニケーション、子どもの健康づくりとして、卓球とバドミントンを体験してみませんか。

**日時** 4月1日(日) 9:30～11:30  
**場所** 七尾総合市民体育館  
**内容** 卓球とバドミントンの基本的なルールとテクニックを学ぶ  
**対象** 小学生以上(大人も参加可能)  
**募集人員** バドミントン、卓球とも先着20名  
**参加費** 無料  
**申込締切** 3月25日(日)

## ななおちょきん(貯筋)クラブ

簡単なストレッチ、筋トレなどで体づくりを行い、生活習慣病の改善や健康でいきいきとした生活を目指すクラブです。

**日時** 毎週火曜日 10:00～11:30  
**場所** 七尾総合市民体育館  
**内容** 健康運動指導士の指導により、軽度のストレッチ、筋トレなどを行う  
**対象** 高齢者または健康に関心のある方  
**参加費** 1ヶ月 2,000円  
**申込み** 随時受付しています。

※お申し込み・お問い合わせは 七尾総合市民体育館 53-4242



**能路市場開催**  
 朝採れ野菜、手作り小物、骨董などのお店が並びます。みなさんぜひお越しください。

**日時** 3月25日(日)  
 8:00～13:00

**場所** 御祓川仙対橋東詰め・シンボルロード歩道上

**4月からの開催日**

4月22日(日)	8:00	8:00	8:00
5月27日(日)	8:00	8:00	8:00
6月24日(日)	8:00	8:00	8:00

※お問い合わせは  
 能路市場実行委員会事務局  
 52-1231

※お申し込み・お問い合わせは  
 男女参画まちづくり課国際交流係  
 53-8448、54-8117  
 international@city.nanao.lg.jp

**東西世界の料理の旅**  
 アメリカンサウスウエスト料理と朝鮮民族の代表的な料理「キムチ」が一緒に食べられる料理教室です。

**日時** 3月24日(土)  
 14:00～17:00

**場所** サンライフプラザ 栄養実習室

**定員** 24名(先着順)

**参加費** 1,000円

**講師** 韓松花(中国・朝鮮民族) ジョエル・クロツ (アメリカ)



## 国際交流

## ポスターで楽しむ、ジャズの世界展



「Diz」1993年 Earl Newman

「世界3大ジャズフェスティバル」として世界的に知られているアメリカ・モントレレー市の「モントレレー・ジャズ・フェスティバル」。

本展では、七尾市との友好記念として贈られた同フェスティバルのリトグラフ・ポスターを紹介しています。

一般の方より募集したジャズCDの奏でる軽快なリズムをBGMに、ぜひ、ジャズポスターの世界を満喫してください。

**会期** 4月22日(日) まで開催中  
 【休館日: 毎週月曜日、3/22】

**開館時間** 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

**同時開催** 「春の名品展  
 ～池田コレクション・茶道具に親しむ～」

### 共通観覧料

一般350円(280円)・大高生280円(220円)  
 ※中学生以下無料・( )は20名以上の団体料金

### 春の特別展予告

## 「長谷川等伯展～最晩年の名作～」

4月28日(土)～5月27日(日)

【会期中無休】

※今回は等伯最晩年の作品を中心に、重要文化財3点を含むいずれも名作を紹介予定です。どうぞ期待!

平成19年度

## 石川県七尾美術館友の会 会員募集中!

入会すると…こんな嬉しいこといっぱい!

- その1 情報満載「美術館だより」が郵送されます。
- その2 観覧料が割引になります。
- その3 特別企画展開会式へご招待(無料)。
- その4 販売グッズが割引になります(一部除く)

※この他にも友の会会員限定の特典があります。  
 いいこといっぱいあって、年会費1,000円!

■お問い合わせは

TEL53-1500 FAX53-6262

URL <http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>

# きらめく夢をこの手に抱いて

スマイルハートプラン〜障害者(児)支援団体の紹介〜

vol.11

「手話は、  
健聴者と聴覚障害者の架け橋」

みなさん「手話」って言葉、知っていますか？手話は聴覚障害者の言葉です。私たちは、聴覚障害者のことを理解し、心が通じ合えるよう、楽しみながら手話の勉強をしています。また、依頼があれば、学習会などにも出かけたりしています。

先日、ある小学校の総合学習で手話を教える機会がありました。初めて手話に接する子どもたちがどんな反応してくれるのかワクワクしながら授業に臨みました。授業では、まず、手話とはどのようなものなのかを聴覚障害の方から話していただきました。次に、手話をより身近に感じてもらうために、「あいさつ」、「家族」、「動物」など、実際にみんな



「ごめんなさい。」ってやってみよう！

なで手話してみました。手話は身振りだけでなく、顔の表情も大切ですが、子どもたちの表現はとても豊かで、可愛らしいものでした。私たちたけのこサークルは手話をとおして、聴覚障害者の理解を深める活動をしています。興味のある方は、気軽にこのサークルに遊びに来てください。そして、心の通じ合える友達になりましょう。



「こんにちは。」

ニコニコスマイルがポイント!

## たけのこサークル

日時 毎週水曜日  
13:30〜15:00  
場所 ミナクル3階多目的ホール  
澤田洋子 62-4038

「スマイルハートプラン」とは、笑顔で支え合う、ともに生きる心を重視した「七尾市障害者計画」の通称名です。

# ひと・人・ヒト



## 七尾ブルドッグ

今月27〜30日に千葉市幕張で行なわれる全国大会にアベックで出場!!

ミニバスケットボールチーム七尾ブルドッグは、北信越大会で男子、石川県選抜大会で女子が優勝し、七尾市初の全国大会アベック出場という快挙を成し遂げました。

監督の佐藤孝さんは、「昨年秋に病を患って、子どもたちに変な迷惑をかけてしまった。そのことで逆に子どもたちが奮起して練習へと打ち込

み、全国大会出場という快挙を成し遂げたことにつながったのでしよう。すごい可能性と成長を見せてくれた子どもたちに大変な驚きと感謝の気持ちでいっぱいです。」と話してくれました。

今度の全国大会で、子どもたちはさらに大きく成長することでしょう。