

親子ふれあいランドあい・あい・あい

☎52-1476

- 7月17日(火) 11:00～
リトミック
- 7月23日(月) 10:00～
プチヨガ
- 7月14日(土)、25日(水) 11:00～
もこもこのお話し

幼児・低学年対象.....

- 7月22日(日) 10:30～
お茶に親しむ会
- 8月5日(日) 10:30～
きもだめし

乳幼児・低学年対象.....

- 7月29日(日) 10:30～
あい・あい・あい 夏まつり



みんなで行こうよ



北大呑児童館

☎59-1250

- 7月7日(土) 10:00～12:00
七夕のつどい
- 7月14日(土)
10:00～12:00
ふれあい書道教室
14:00～15:30
庵寿の会とふれあい交流
- 7月24日(火) 10:00～12:00
大呑っ子集まれ!
夏休み簡単工作(南大呑公民館にて)
- 7月27日(金) 10:00～10:30
七尾湾クルージング
- 7月29日(日) 15:00～16:00
お茶会教室

サンライフ児童センター

☎53-5486

- 7月11日(水) 11:00～12:00
育児用品リサイクルショップ
- 7月19日(木) 11:00～11:30
もこもこのお話し
- 7月20日(金) 11:00～11:30
親子で体操(3B体操)
- 7月25日(水)
館外体験学習(児童対象・要申込み)
柳田でブルーベリーを摘もう!
- 7月26日・31日 10:00～11:00
水遊び
- 7月27日(金) 11:00～11:30
リトルリトミック

御祓児童館

☎53-1397

- 7月7日(土) 10:00～
卓球教室 初心者大歓迎
- 7月12日(木) 10:30～
親子リトミック&子育てふれあい
- 7月14日(土) 13:30～
簡単レシピ! おやつ作り教室
- 7月18日(水) 15:00～
みんなで楽しく 茶道教室
- 7月21日(土) 14:00～
手話教室 日常会話を手話で!
- 7月26日(木) 11:00～
絵本とお話し もこもこの会

田鶴浜児童館

☎68-3650

- 7月6日(金) 16:00～
七夕飾り作り 願いごとはなあに?
- 7月7日(土) 10:00～
遊びの教室 講師 寺本幸生先生
- 7月11日(水) 16:00～
イラストをかこう
テーマ「まんが」
- 7月18日(水) 16:00～
ビーチバレーを楽しもう!
- 7月21日(土) 10:00～
ムーミンの会「おたのしみ会」
- 7月26日(木) 16:00～
バルーンアートを楽しもう!

児童展覧会

徳田小学校

ベストをつくせ徳田っ子 ～運動会から～

ベストをつくした運動会

6年1組 水谷内美里さん
私が一番に残ったのは、組体操。その理由は、練習の時なかなかうまくできなかった10人タワーができたから。私が見たのは、まん中で人の上に乗っている人、人を支える部分、みんなで心を合わせてゆっくり立ち上がった時、「やったあ、できたー」という気持ちでいっぱいだった。

小学校生活最後の運動会スロージャーガン、ベストをつくせ徳田っ子」を目標にがんばり、達成感を味わうことができた運動会になった。

感動の瞬間

6年1組 広里侑大さん
今年の運動会はいつもとちがう緊張感がした。

そのわけは最後に10人タワーがあるからだ。練習の時、ぼくのいるところはたおれてばかりで、なかなかうまく立ち上がることはできなかった。それでも絶対成功させてやるという気持ちで練習に取り組んだ。

とつとつ本番の組体操。他の演技は成功。いよいよ10人タワーだ。一段目、二段目、三段のぼくがのり、ゆっくりゆっくり立ち上がった。「やったあ、成功だ。」ぼくは心の中でさげんだ。とてもうれしい瞬間だった。

小学校生活最後の運動会

6年1組 松下明日香さん
私が出場した競技で、すこく心に残っているのは、組体操と応援合戦。組体操では、10人タワーが男子も女子も完成させることができ、とてもうれしかった。

6年生が中心となって、練習してきた応援合戦では、白組も紅組も、どちらも大きな声が出せていて、最高の演技ができていたと思う。

小学校生活最後の運動会は、ひとつもくいがいい運動会になって、すこくいい思い出になった。



休日医療情報

6月13日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

☀	休日歯科当番医 9:00~12:00 ☆4月から変更になりました。	休日在宅当番医 9:00~12:00	★小児休日当番医★ 9:00~12:00	🌙	休日夜間当番薬局 20:00~翌8:00
7月8日 (日)	今井歯科医院 小丸山台 ☎52-2684	山田産婦人科医院 御祓町 ☎52-3035 浜野西病院 津向町 ☎52-3262	せいしゅこどもクリニック 小丸山台 ☎53-0848	7月7日 (土)	小丸山台あおぞら薬局 藤橋町 ☎52-9800
7月15日 (日)	木元歯科クリニック 北藤橋町 ☎53-5151	山本内科医院 郡町 ☎52-0235 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	恵寿総合病院 富岡町 ☎52-3211	7月8日 (日)	七尾駅前あおぞら薬局 神明町 ☎52-9300
7月16日 (月)	石橋歯科医院 馬出町 ☎52-0875	桑原母と子クリニック 国分町 ☎52-4103 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	7月14日 (土)	日本調剤小丸山薬局 小丸山台 ☎52-6240
7月22日 (日)	梅歯科医院 山王町 ☎53-5544	荒井皮膚科医院 神明町 ☎53-0134 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	7月15日 (日)	さくら調剤薬局 桜町 ☎53-5583
7月29日 (日)	深尾歯科医院 本府中町 ☎53-6385	浜野クリニック 小島町 ☎52-3261 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	7月16日 (月)	ななお調剤薬局 国分町 ☎52-2092
8月5日 (日)	せいとく歯科医院 富岡町 ☎52-2510	うおぎし医院 藤野町 ☎52-1123 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	国立七尾病院 松百町 ☎53-1890	7月21日 (土)	ながえ薬局 川原町 ☎53-5203
				7月22日 (日)	中山薬局 生駒町 ☎52-3107
				7月28日 (土)	中島薬局 中能登町能登部 ☎72-2222
				7月29日 (日)	あさひ薬局 千野町 ☎57-8155
				8月4日 (土)	瀬川薬局 鍛冶町 ☎53-0810
				8月5日 (日)	ウラベ薬局 鍛冶町 ☎53-3920

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ
毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等



今や夏場における快適生活に欠かせない冷房。でもちょっとだけ暑さをがまんして設定温度を1~2℃上げるだけで、エネルギー消費を大幅に削減できます。暑さをしのぐ手段として、服装はもちろんですが、涼しげな香りや音で"涼"を演出してみませんか。

ここで、エコイズです！

環境省が推奨している冷房の設定温度は何度でしょうか？

- ① 26℃
- ② 28℃
- ③ 30℃



0.87℃ 28℃

日差しが当たる窓に、カーテンやブラインドをおろすことで室温の上昇が抑えられ、更にエネルギー消費の削減につながります。さあ、今年の夏は冷房に頼らずに快適に過ごす工夫をしましょう！

