

「百歳のお祝い」

百歳を迎えた方をお祝いにうかがうのですが、毎回楽しみにしています。どなたも百年の風雪に耐えたすばらしい顔をなさっています。今年度は14名の方が百歳を迎えられました（現在、百歳以上の方は28名）。

訪れると、いつも「長生きのひけつは何ですか」と尋ねるのですが、「なんも無いわいね」と返ってきます。特に長生きを心がけての長寿ではなく一日一日を一生懸命に生きてきた結果百歳を迎えられたようです。

明治40年に生まれ、大変な激動期を乗り越え、苦難の一世紀であつ

たはずです。貧しい時代に十分な食べ物も無く、幾人もの子どもを立派に育てられた人生は、一人ひとり大長編小説の主人公です。

七尾市長
武元文平

今、平和で豊かになった日本。生活も便利になり、食べ物もあふれる時代になって、世界一の長寿国になったが、これからの若者はどれだけ長生きできるのだろうかと思ひます。心身を病む若者や働く意欲を失い結婚を望まない若者が増えています。

また、命を支える食べ物もいろんな化学物質（環境ホルモンなど）の影響で生物や人間の生きる力を弱めていると報じられています。

冬の温暖化や異常気象は、地球の環境変化によるもので、その原因は人間がつくり出しているのですから、自分で首をしめている状況です。

これから生まれる子どもたちが百歳まで生きられる可能性はこれまで以上に厳しいものではないだろうか、と考える。持続可能な地球環境を守り、改善することが必要であり、そのために、これまでのような、ものの豊かさや便利さを求めることは規制されなければならぬ時代になってきているようです。

物不足と不便な中で一日一日を精一杯働いて百歳を生き方から学ぶことがたくさんあることに気付かせてもらっています。

市長へのメール「前略市長さん」(<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/index.html>)では、市民のみなさんからのご提言、ご質問などをお待ちしています。

市長談話室

開催日程

4月9日(月) 15:00～17:00

会場：本庁1階情報公開コーナー

お申し込み・お問い合わせは

男女参画まちづくり課

53-11112

※公務により、中止になる場合があります。

子どもからお年寄りまで、どなたでも談話できます。気軽に、市政に対する提言やアイデアをお聞かせください。

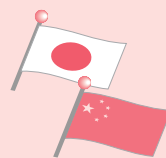
※お申し込みは1週間前までにお願いたします。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

国際交流 コラム

ありがとうございました！

七尾市国際交流員 (中国)

韓松花



もうすぐ4月ですね。帰国の時が近づいています。七尾市での生活は、初めての一人暮らしで、少し寂しいこともありましたが、やさしい七尾市の皆様のおかげで、楽しく過ごすことができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

振り返ってみますと、七尾市に来て初めて体験できたことがたくさんありました。小学生たちからもらった手紙や年賀状、田鶴浜で見たホテル、ユカタを着て踊った徳田夏祭、すばらしいでか山、石

崎の奉燈祭、中島のお熊甲祭、綺麗な能登島と緊張しっぱなしのケールテレビの撮影；他にもたくさんふれあいがありました。やさしい七尾市の皆様の心遣いに比べると、中国の事を伝える交流など、もっとたくさんしなければいけないのに、これまで出来なかったこと、本当に申し訳ない気持ちでいっぱいです。

わずか一年という短い期間でしたが、私の人生にこんな一年があったってよかったと、忘れられない思い出を作ってくださった七尾市の皆様に感謝のあいさつを申し上げます。非常感謝。ありがとうございました！

[今月の市民相談]

本庁 男女参画まちづくり課 53-1112

今月の ひとくちメモ

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
行政困りごと相談	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1～第4月曜日	10:00～12:00、 13:00～15:00
市民くらしの相談	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00、 13:00～15:00
法律相談 ※注1	借家・借地・金銭貸借・相続・離婚などの法律問題		3月13日(火)、4月6日(金)	13:00～15:00
登記相談 ※注2	相続・登記・財産管理などの困りごと		3月23日(金)	13:00～15:00
消費生活相談	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	さつき苑、 中島支所、 おにゆりの里	3月20日(火)	13:00～15:00
女性なんでも相談	女性の悩み・DVなど 電話相談有り 52-7830	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00

注1 申込者多数の場合、抽選のため前週水曜日までに予約が必要

注2 先着順・予約が必要

ミナ・クル2階 子育て支援課 53-8419

結婚相談	結婚に関する相談	ミナ・クル2階 第1相談室	3月13日・27日(火)	13:00～15:00
児童・ひとり親・女性相談	養育・家庭生活・DVなど	ミナ・クル 2階 第1 相談室、各 支所民生課	毎週月～金曜日	9:00～17:00

平成18年度から、交通事故相談は開催いたしません。相談は、毎週月～金曜日奥能登行政センター(能登空港内 0768-26-2352)で電話相談等を行っています。※面談相談は、電話確認が必要

ガスによる事故に注意!!

最近、暖房中の換気が不十分のために起こる、ガス中毒事故が増えています。ガスによる事故の大半はガス機器から発生した排気に含まれている一酸化炭素によるものです。

一酸化炭素は毒性が強く、わずかな量でも死に至ることがありますが、日頃からの注意により事故を防ぐことが出来ます。

①使用の際は、「換気扇をまわす」、「窓を開ける」など換気に気をつけましょう。

②煙突(排気筒)のついたガス機器を使用している場合、煙突が外れることにより死亡事故に至る可能性があります。今一度取付けを確認しましょう。

③屋外設置式のガス機器であれば、一酸化炭素中毒による事故を予防することが出来ます。

※石川県消費生活支援センター
076-267-6110

休日医療情報

	休日歯科当番医 9:00～17:00 (4月から9:00～12:00)	休日在宅当番医 9:00～12:00	★小児休日当番医★ 9:00～12:00	休日夜間当番薬局 20:00～翌8:00
3月11日(日)	大森歯科医院 府中町 ☎53-0343	円山病院 府中町 ☎52-3400 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	3月10日(土) 坂本薬局 塗師町 ☎53-0046
3月18日(日)	いしがきファミリー歯科 本府中町 ☎52-5250	とね内科医院 山王町 ☎53-3331 さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	3月17日(土) はせがわ薬局 中能登町井田 ☎76-2160
3月21日(水)	木元歯科クリニック 北藤橋町 ☎53-5151	やちクリニック 古府町 ☎54-8833 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	桜井小児科医院 亀山町 ☎53-3355	3月18日(日) 中山薬局パトリア店 御祓町 ☎54-0738
3月25日(日)	西野歯科医院 矢田新町 ☎53-7265	岡部内科クリニック 本府中町 ☎52-3007 村田医院 中島町上町 ☎66-0017	恵寿総合病院 富岡町 ☎52-3211	3月21日(水) ミナクル中山薬局 神明町 ☎53-7770
4月1日(日)	和倉歯科クリニック 石崎町 ☎62-2244	うおぎし医院 藤野町 ☎52-1123 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	せいしゅこどもクリニック 小丸山台 ☎53-0848	3月24日(土) あおぞら七尾薬局 作事町 ☎54-8931
				3月25日(日) あおぞら薬局中島店 中島町浜田 ☎66-8888
				3月31日(土) おおなり薬局 大和町 ☎54-8007
				4月1日(日) コトブキ薬局 桜町 ☎52-8113

2月5日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更する場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ
毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等