

広報  


# ななお

2006 NO.18

# 3





# 春を待つ棚田

## 西岸駅

おまきかぎのえき  
小牧風駅

小雪が降る2月中頃、七尾駅から、のと鉄道の電車に乗った。国道249号線にほぼ沿うように電車は走っている。車窓から見える景色をぼんやりと眺めていると、前方のなだらかな斜面に棚田の風景が広がっているのが見えた。

その景色につられるように電車からプラットフォームに降り立った。ここは西岸駅である。駅名を示す標識には西岸駅のほかに「小牧風駅」という名前が書かれている。最近付けられた愛称名らしい。このあたりに小牧という風が吹くのであろうか。線路には雪が残っていて、それが、白い道のようなのである。ホームの脇に



のと鉄道西岸駅



は、桜の老木が並び、雪の晴れ間にほのかな水色の空が見えた。ひなびた駅を後にし、棚田の方へ向かうことにした。

## 中島町小牧と中島町外

おまき  
そで

このあたりは、駅名のとおりに西岸という地区である。東は七尾北湾と西湾に面し、西には風光明媚で知られる標高358メートルの別所岳がある。

棚田がある場所はそのなかの「小牧」と「外」という地区であり、山と海岸の間に挟まれている。

言い伝えによると、「小牧と外は、昔は長前ながさきという一つの地区であったらしい。それが、この地区をふたつに分けることになり、両地区の代表者はその相談のため、中央で待ち合わせることになった。待ち合わせ場所に行くのに、小牧の人は牛で、外の人は馬で出かけた。そのため、当

然、牛で出かけた小牧地区の方が、遅れをとり、外地区の土地が広がった。」ということである。

その名残なのだろうか、昔から行われている伝統行事の虫送りむごりは、通常は一つの地区で行われることが多いのだが、ここでは、両地区合同で行い、地区の境目で合流するそうである。

## 棚田から見える七尾北湾

棚田のほぼ中央には小牧から外に向かつて一本の道が走っている。そこを歩いていくと、近所のお年寄りが散歩していた。案内されるように小牧から外に向かう後をつけて行く。山側の田には稲刈りを終えたままの稲架いねがが残っている。田に積もる雪





棚田から立ちこめる春霞み



棚田から見える七尾北湾

からは春霞みが立ちこめ、幻想的な霧囲気を醸し出している。その上をすうっと風が通り抜けていったような気がした。これが小牧らしい風なのだろうか。

海岸の方に目を向けると、牡蠣棚を配した北湾には、漁に出る船、青島、そして能登島が浮かんでいる。さらに向こう側にはうっすらとではあるが、隣町、穴水の不動埼が見える。まるで庭園のようにゆったりとした趣である。

## 能登小牧台へ

棚田を後にし、能登小牧台が立つ岬の方に足を伸ばしてみる。その途中、道端の土手からはフキノトウが



春の訪れを知らせるフキノトウ

そつと顔をのぞかせ、春の訪れが近いことを教えてくれた。

岬から棚田の方を眺めると、ほんのりと紅色の芽をつけた桜の枝越しに、ポートが浮かぶ小さな入り江や小牧の家並み、パウダーシユガーを振りかけたような段々に連なる棚田が見える。田舎らしいのどかな風景である。



能登小牧台から見える棚田



秋の稲刈りのあと、晩秋から厳しい冬を乗り越えてきた棚田は、ようやく春を迎えることができるのである。雪解け水が小川に流れる音が聞こえてくるような気がする。もうすぐここでは田を耕し始める人々をみることができよう。春はもうすぐそこまで来ている。

## 今月の 主な内容 CONTENTS

安心の老後	みんなで支える介護保険	4
光ファイバー160km整備!		8
みんなでつくる「市民憲章」		23

安心の老後 みんなで支える

# 介護保険

介護保険制度が変わります



問本庁 高齢者支援課

☎53—8451

なぜ今変わるの？

見えてきた課題 その1

軽度の要介護状態の方が大幅に増えています。

サービスの利用による状態の改善を進めなければなりません。

今回の見直しで導入される  
対策・しくみ その1

状態の維持・改善を目的とした予防を重視する制度に変えていきます。

## 地域支援事業の導入

介護が必要となりそうな方に、介護予防のプログラムが提供されます。

元気で、自立した生活をしていただくために

要介護認定を受けていない一方で、「早期発見・早期予防」の考え方で、市が早い段階から、その方に合った「介護予防のプログラム」を提供し、いつまでも元気で暮らしていただくために行います。

## 地域での暮らしを支援します

「健康診査」や「訪問調査」などを通じて、心身の機能が衰えている方には介護予防のプログラムを提供します。また、総合的な相談や権利

擁護なども行い、住み慣れた地域での暮らしを支援していきます。

地域支援事業で実施する介護予防プログラム

- ・閉じこもり予防
- ・認知症予防
- ・うつ予防など

## 新予防給付の導入

軽度の要介護状態の方で、状態の維持・改善の可能性の高い方に提供されます。

たとえば、訪問介護では、ホームヘルパーが利用者と一緒に食材の買い物に行ったり、一緒に料理をしたり、自立した暮らしを続けられるよう支援します。

見えてきた課題 その2

1人暮らしや認知症の高齢者が増えています。

住み慣れた自宅や地域で暮らし続けることが難しい場合があります。

今回の見直しで導入される  
対策・しくみ その2

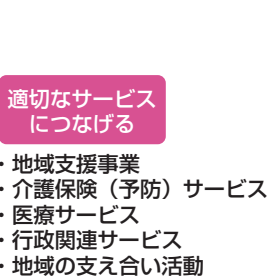
住み慣れた地域の中で受けることができるサービスを充実させます。

## 地域包括支援センターの設置

地域のワンストップサービス拠点を  
目指します。

### 地域包括支援センターの役割

- ・ 地域の高齢者の状態を把握し、介護予防を推進します。
- ・ 高齢者や家族の総合的な相談を受け付け、支援します。



公正・中立の確保

### 地域包括支援センター運営協議会

■ 区市町村が設置します。被保険者や利用者の代表、事業者などが定期的に協議会で話し合い、適切な運営を確認します。

- ・ 高齢者の虐待の防止と権利擁護のための活動をします。
- ・ よりよい介護のために、ケアマネージャーを支援します。

## 地域密着型サービスの導入

住み慣れた地域での暮らしを支えます。

### 今までは

- ・ 住み慣れた地域での生活の継続がなかなか難しい。
- ・ 自宅から離れたデイサービスセンターに通う
- ・ 往復1時間以上かかる場所からホームヘルパーが来る
- ・ 遠くにある介護保険施設に入所するなど

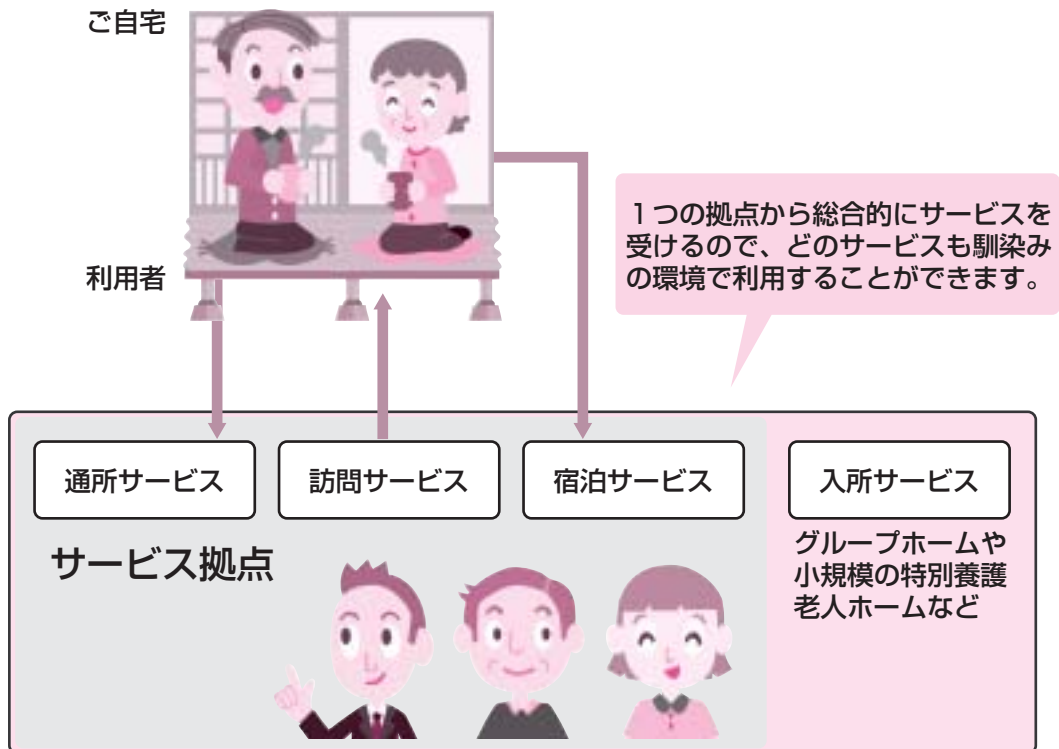
### これからは

- ・ 地域ごとに、多様なサービスを提供する拠点の整備を進めます。
- ・ 地域に必要なサービス基盤を地域単位での整備を進めます。
- ・ 住み慣れた地域でのサービス利用を目指します。
- ・ 「地域密着型サービス」は、原則として、市内にお住まいの方だけが利用します。

## 小規模多機能型居宅介護のイメージ

### 地域密着型サービスの種類

- ① 小規模介護老人福祉施設（定員29名以下の小規模な特別養護老人ホーム）
- ② 小規模介護専用型特定施設（小規模なケアハウスなど）
- ③ 認知症高齢者グループホーム
- ④ 認知症対応型デイサービス
- ⑤ 小規模多機能型居宅介護 ↓ 図
- ⑥ 夜間対応型訪問介護

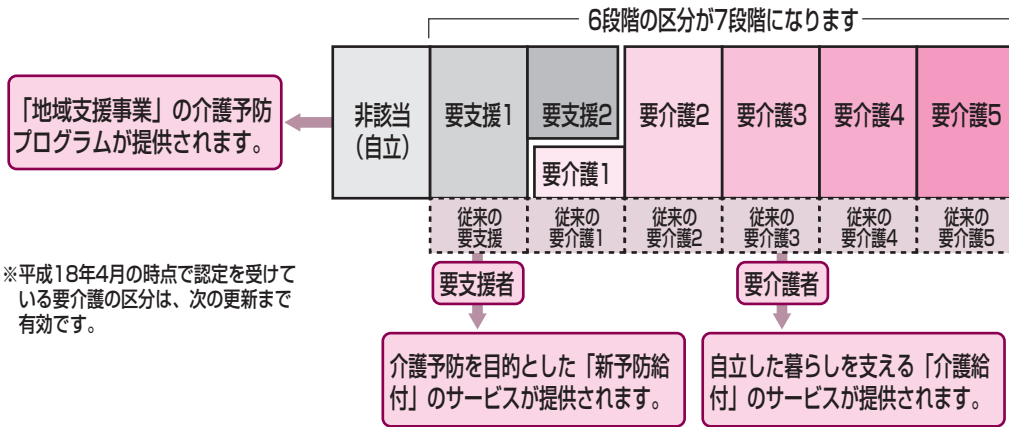


通いを中心として、利用者の状態や希望に応じて訪問サービスや宿泊サービスを組み合わせることで、在宅での暮らしを継続できます。



## 介護予防の取り組みを始めましょう

今回の見直しでは、介護が必要になりそうな方、状態の維持・改善が見込める方には、介護予防を目的としたサービスが提供されることになりました。



## 要介護の区分が変わりました

これまで、「要支援」「要介護1」と認定されていた方で、状態の維持・改善可能性が高い方は「要支援1」「要支援2」と認定され、介護予防のためのサービスが提供されます。

- ・栄養改善
- ・運動器の機能向上
- ・口腔機能の向上

## 65歳以上の方の介護保険料が見直されます

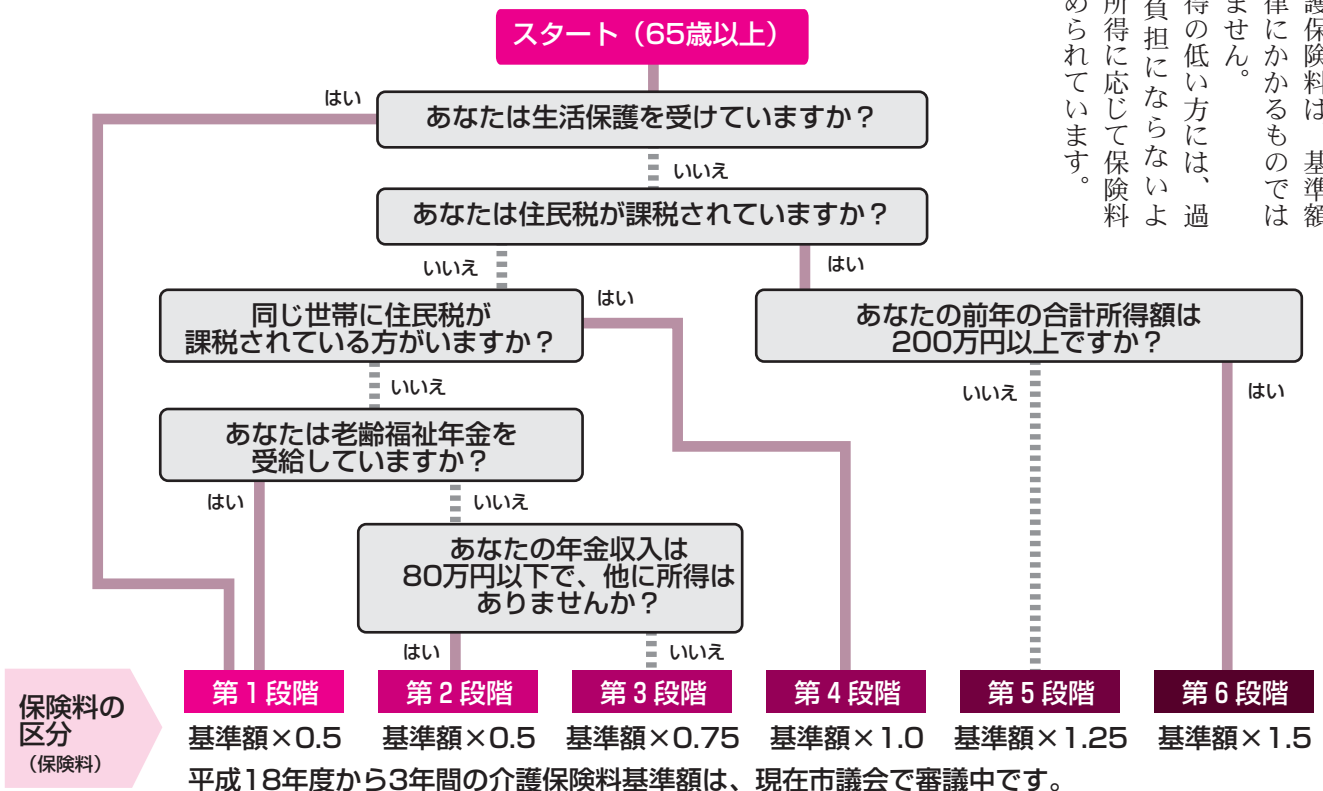
市の介護保険の運営にかかる費用の総額のうち、第1号被保険者（65歳以上の方）が負担する割合（19%）に応じて基準額が決まります。みなさまの保険料は、この基準額をもとに決められています。

### 介護保険料基準額

七尾市の介護サービス給付費総額の19%  
七尾市の第1号被保険者数

※現在、市議会において、平成18年度から3年間の第1号被保険者の介護保険料などについて審議が行われています。決定後、広報誌などを通じ、みなさまにお知らせします。

介護保険料は、基準額が一律にかかるものではありません。所得の低い方には、過度の負担にならないよう、所得に応じて保険料が決められています。



※保険料を負担すると生活保護が必要となる場合には、保護を必要としなくなる段階の保険料を納めます。  
※老齢福祉年金とは、明治44年4月1日以前に生まれた方などに支給される年金です。

# 介護 “愛の劇場”

七尾七子



両親、祖母と4人暮らし。最近、介護保険に関心がある。

介護太郎



市役所で介護保険を担当。制度改正への対応に最近疲れ気味。

## ●介護保険が目指すもの：

ふーん「安心の老後」か。お決まりのフレーズね。ホントに安心できるの？

え？フレーズの質問ですか？ 厳しいですね。安心してもらいたいと思っています。

## ●そもそも介護保険って何？

はい。高齢になると、どなたでも体が思うように動かなくなったり、場合によっては認知症になってしまったりして、介護が必要になってきますよね。

うん。

そんな時に、介護保険の認定を受けると、在宅でも、施設でも、必要なサービスが受けられるというものです。

じゃあ、介護保険制度って

のがなかったときはどうだったのよ？

市町村が、それぞれホームヘルプサービスや、デイサービスなどを行っていました。ただし、利用者の身体の状態だけでなく、家族状況や世帯収入などもサービス利用に影響していました。

それじゃ、サービスを受けたくても受けることができない人が出るじゃない。

はい、介護保険が一番を目指すものは「利用者本位」「利用者の選択に基づく」サービスの利用です。要介護認定を受ければ、誰でも介護サービスを受けることができるというのが、介護保険制度の最大の目的です。

## ●課題もたくさんあります

必要になったら、介護認定を受けて、サービスを利用する。それでいいじゃない。

はい。でも、平成12年に介護保険制度がスタートしてから5年、課題もたくさん出てきています。

何よそれ？

はい。まず、要介護状態が比較的軽い方が増えています。そして、その方の状態が、思

うように改善していないということが挙げられます。

あれ？利用者が選択できるよになつて、要介護認定さえ受ければサービスが使えて、それでいいんじゃないの？

ちがいます！いきなり怒らないでよ！びっくりするじゃない。

あ、すいません。必要な方にサービスを受けていた、たくさんは大切です。でも、サービスを受けることで、今の状態を維持する、できれば状態が良くなっていくことが大きな目的なんです。

そりゃそうよね。うちのおばあちゃんも、いつまでも元気でいてもらいたいもの。

必要なときには使え、使うことで身体の状態の維持・改善に役立つことが介護保険の本来の目的です。特に軽度の介護認定者の方には、状態の維持・改善につながるサービスを導入します。

あつ、それから近所のおばあちゃんも「デイサービスにもっと行きたいけど、家からは遠いし、週1回で我慢しているのよ」と言っていたわよ。あ！何でそれを早く言わないんですか！

だからすぐに怒らないでよ！そういう人がいたって言うてるの！

たびたびすみません…。そうなんです、それも5年たつて現れた大きな課題です。

どうするの？

住み慣れた、身近な地域で利用することができるように、地域ごとに、介護サービス基盤の整備を進めていきます。

## ●これからの介護保険は…

うーん。介護が必要になつたら使えて、使ったら身体の状態が維持できたり、少しでも良くなったり。あとは、家の近くでサービスができれば良いと、こういうことが。

だいたい合っていますね。何より大切なことは、いつまでも元気で、自立した生活、自分の事は自分でできることだと思いませんか？

まあ、それにこしたことはないわね。

そうですね。でも、歳をとって、思うように身体が動かなくなったり、認知症になつたりした時に、サポートするのが介護保険の役割です。

# 光ファイバー160km整備!

問 本庁 情報政策課  
 ☎ 53-1114

市役所本庁・各支所や市内公共施設71箇所を総延長160kmの光ファイバーで結び、窓口業務の迅速化や行政サービスの向上を目指す市内公共施設間高速情報通信網整備工事が完成しました。

この事業は、新市建設計画の「笑顔で住み続けられる安らぎづくり」プロジェクトの一環として、国からの補助（地域イントラネット基盤施設整備事業）と合せ総額約6億6千万円で取り組んできました。

整備により接続された、市役所本庁・各支所と各地区生涯学習センター等主要箇所には行事案内や議会中継などが見られるプラズマディスプレイ、タッチパネルで簡単に情報を閲覧する操作ができる特設端末（キオスク端末と呼びます）を設置しました。これにより、七尾市のホームページや行政・災害

情報、ケーブルテレビのとじまの内容等を手軽に得られるようになります。

## 行政相談が最寄りの公共施設で

— 4月から —

22の公民館にはキオスク端末のほか、テレビ電話を設置しました。

このことにより公民館から本庁舎の担当者とテレビ電話を使って各種の申請や行政相談など気軽に質問ができます。テレビ電話は各支所にも設置しました。

22の小・中学校に設置した42インチのプラズマディスプレイは、市内並びに市外の学校との交流や共

通教材等での学習などが可能となりました。

今回の事業では、市内9箇所の消防本部、分遣所・無線中継所にも光ファイバーを接続し、消防、災害業務の迅速化と安全性の向上を図ります。

## キオスク端末 （公共情報端末）



タッチパネル式で、画面に触れることにより、いろいろな情報や映像を映し出すことができます。

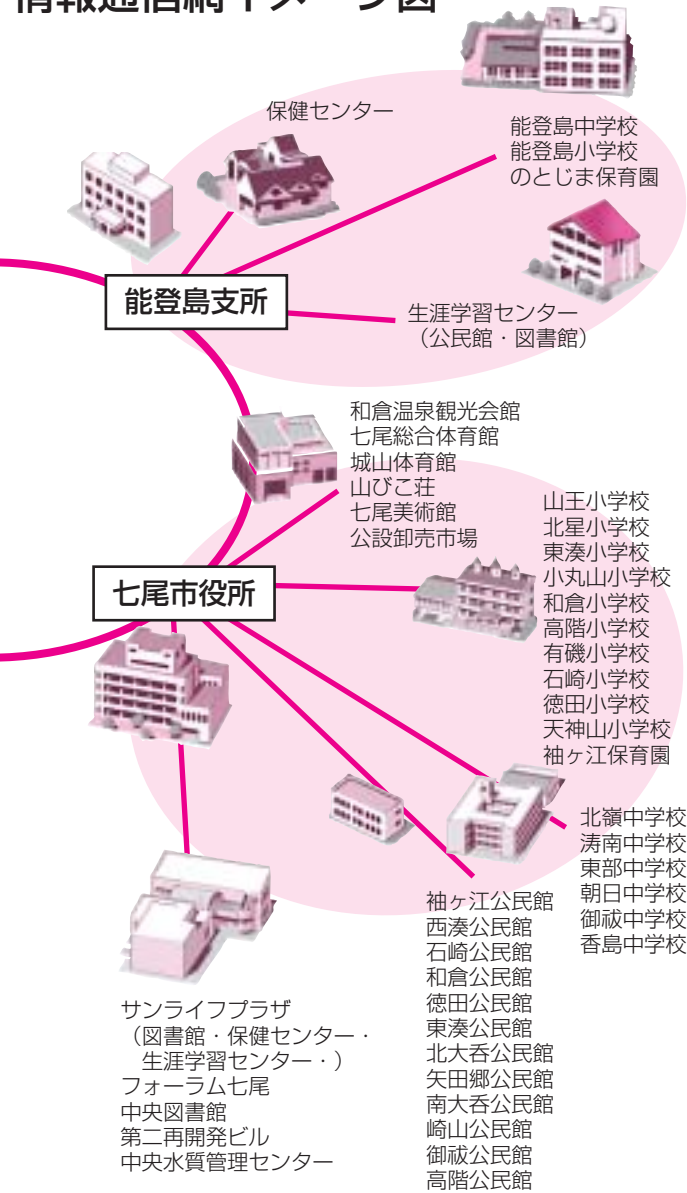
## 生涯学習情報共有システム

生涯学習教材・郷土の文化・イベントなどのビデオ映像をライブラリー化し、映像資源を共有化することにより各施設に媒体を持ち出さずに映像・音声を遠隔地に放映します。

## 図書検索システム

市内の図書館を結び、自宅のパソコン、公共施設内に設置したキオスク端末（公共情報端末）により蔵書検索や貸出予約ができます。これにより、どの図書館の本でも最寄りの図書館で借りることができるようになります。（7月のミナ・クル内図書館のオープンと併せて可動）

## 情報通信網イメージ図





## 行政相談システム

市民からの各種問い合わせや相談に、担当職員がテレビ電話による対面方式でお応えします。

市役所（担当課職員）



TV電話端末

公共施設  
（支所、公民館、保健センター）



大きな液晶モニターをIPテレビ電話に接続することで、利用者は市役所の担当職員と窓口と同じように相談や問い合わせをすることが出来ます。

## 情報提供システム

市民生活に必要な行政情報、防災情報、生涯学習情報、各種講演などの映像を提供します。これらは、自宅のパソコン、公共施設内に設置したキオスク端末（公共情報端末）により公開します。



ホール



最寄りの公共施設  
プラズマディスプレイで視聴



最寄りの公共施設  
キオスク端末

## 学校間交流学習システム

学校間で、大型テレビを介して、相互にやり取りしながら授業が行えます。質問しあったり、発表を見せあったりなど、交流しながらの学習が出来ます。（インターネットを通じ全国の学校との交流もできます）



## 議会中継システム

七尾市議会の模様をリアルタイムで、自宅のパソコン、公共施設内に設置したキオスク端末（公共情報端末）や大型モニターにより放映します。



議場

最寄りの公共施設  
キオスク端末



最寄りの公共施設  
プラズマディスプレイで視聴

## 市内公共施設間高速

すこやか（保健センター）



中島中学校  
中島小学校  
熊木保育園



中島文化センター  
（能登演劇堂・図書館）  
生涯学習センター  
中島体育館

中島支所



笠師保公民館  
熊木公民館  
中島公民館  
西岸公民館  
豊川公民館  
鈍打公民館



サンビーム日和ヶ丘  
（図書館）  
田鶴浜体育館



田鶴浜支所



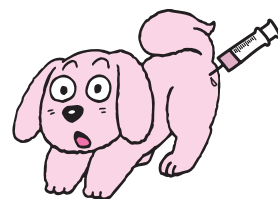
田鶴浜中学校  
田鶴浜小学校  
田鶴浜保育園



生涯学習センター（田鶴浜公民館）  
さつき苑（保健センター）  
相馬公民館  
金ヶ崎公民館  
田鶴浜野鳥公園

# 狂犬病予防集合注射のお知らせ

平成18年度の狂犬病予防集合注射を次の日程で実施します。  
日程内に受けられない方は、直接獣医科医院で予防注射を受けてください。



4月6日(木)		4月5日(水)		4月2日(日)		実施日
会場		会場		会場		会場
実施時間		実施時間		実施時間		実施時間
高階公民館	9:00~9:40	ふれあい交流館相馬	9:30~9:50	西湊公民館	14:00~14:50	西湊公民館
J.A能登わかば旧奥原事務所	10:00~10:20	旧吉田保育所	9:55~10:20	石崎福祉会館	13:00~13:50	石崎福祉会館
和倉温泉会館	10:35~11:00	大津説教所	10:30~10:50	旧豊川小学校	10:40~11:10	旧豊川小学校
野崎コミュニティセンター	13:40~14:00	旧白浜保育所	11:00~11:20	西岸公民館	11:25~11:50	西岸公民館
鯨目集会所	14:10~14:50	七尾市役所田鶴浜支所	13:00~14:20	七尾市役所中島支所	13:00~14:10	七尾市役所中島支所
曲集会所	13:13~13:20	半浦集会所	9:55~10:15	熊木公民館	14:15~14:35	熊木公民館
向田集会所	11:15~11:50	別所集会所	10:25~10:35	旧鉦打小学校	14:45~15:10	旧鉦打小学校
佐波集会所	11:00~11:10	須曾集会所	10:45~10:55	青葉台集会所	8:50~9:20	青葉台集会所
須曾集会所	10:45~10:55	向田集会所	10:10~10:35	J.A能登わかば徳田店	9:35~10:35	J.A能登わかば徳田店
野崎コミュニティセンター	13:40~14:00	野崎集会所	10:10~10:35	南ヶ丘集会所	10:45~11:15	南ヶ丘集会所
鯨目集会所	14:10~14:50	曲集会所	13:13~13:20	有磯小学校	9:30~10:20	有磯小学校
		向田集会所	11:15~11:50	北大呑公民館	10:35~11:00	北大呑公民館
		佐波集会所	11:00~11:10	万行町集会所	11:25~12:00	万行町集会所
		須曾集会所	10:45~10:55	大田町集会所	13:30~14:10	大田町集会所
		向田集会所	10:10~10:35	崎山公民館	9:20~10:00	崎山公民館
		野崎集会所	10:10~10:35	三室町会館	10:10~10:40	三室町会館
		曲集会所	13:13~13:20	中央図書館	11:10~11:50	中央図書館
		向田集会所	11:15~11:50	七尾市役所	13:00~15:00	七尾市役所

4月23日(日)		4月16日(日)		4月9日(日)		4月7日(金)		実施日
会場		会場		会場		会場		会場
実施時間		実施時間		実施時間		実施時間		実施時間
笠師保公民館	9:30~10:00	有磯小学校	9:30~10:20	矢田町ふれあいセンター	13:20~14:30	熊木公民館	14:15~14:35	熊木公民館
土川集会所	10:10~10:30	北大呑公民館	10:35~11:00	矢田郷公民館	11:20~12:10	旧鉦打小学校	14:45~15:10	旧鉦打小学校
外原集会所	10:20~10:30	万行町集会所	11:25~12:00	南ヶ丘集会所	10:45~11:15	青葉台集会所	8:50~9:20	青葉台集会所
旧豊川小学校	10:40~11:10	大田町集会所	13:30~14:10	有磯小学校	9:30~10:20	J.A能登わかば徳田店	9:35~10:35	J.A能登わかば徳田店
西岸公民館	11:25~11:50	崎山公民館	9:20~10:00	北大呑公民館	10:35~11:00	南ヶ丘集会所	10:45~11:15	南ヶ丘集会所
七尾市役所中島支所	13:00~14:10	三室町会館	10:10~10:40	万行町集会所	11:25~12:00	有磯小学校	9:30~10:20	有磯小学校
熊木公民館	14:15~14:35	中央図書館	11:10~11:50	大田町集会所	13:30~14:10	北大呑公民館	10:35~11:00	北大呑公民館
旧鉦打小学校	14:45~15:10	七尾市役所	13:00~15:00	崎山公民館	9:20~10:00	万行町集会所	11:25~12:00	万行町集会所
青葉台集会所	8:50~9:20			三室町会館	10:10~10:40	大田町集会所	13:30~14:10	大田町集会所
J.A能登わかば徳田店	9:35~10:35			中央図書館	11:10~11:50	崎山公民館	9:20~10:00	崎山公民館
南ヶ丘集会所	10:45~11:15			七尾市役所	13:00~15:00	三室町会館	10:10~10:40	三室町会館
有磯小学校	9:30~10:20					中央図書館	11:10~11:50	中央図書館
北大呑公民館	10:35~11:00					七尾市役所	13:00~15:00	七尾市役所
万行町集会所	11:25~12:00							
大田町集会所	13:30~14:10							
崎山公民館	9:20~10:00							
三室町会館	10:10~10:40							
中央図書館	11:10~11:50							
七尾市役所	13:00~15:00							

※お問い合わせは  
環境課 ☎53-8421

# 松竹「釣りバカ日誌17」エキストラ参加者募集

映画「釣りバカ日誌17」にエキストラおよびスタッフ（駐車場整理や見学者整理等の業務）として、ボランティア参加していただける方を募集しています。希望される方は、左記の募集要項をお読みになり、お申込みください。

## 募集要項

●撮影期間 5月上旬から下旬までを予定

●撮影場所 金沢市内および能登半島一帯（予定）

## 応募条件

特にありませんが、何時間・何日間と拘束される場合もありますので時間に余裕のある方。ただし、未成年者は保護者の同意が必要（書式は問いませんが、保護者の同意する旨と署名捺印をお願いします）です。

●申込期限 3月17日（金）必着

## 申込方法

ロケ支援委員会ホームページ、または、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、（エキストラ、スタッフ）希望の別、携帯電話をお持ちの方は携帯電話番号と携帯電話メールアドレスを記入のうえ、Eメール、ファックス、ハガキにてご応募ください。

## 注意事項

- ①エキストラ、スタッフへの交通費および出演料などの支給はありません。
- ②申込者が多数の場合は、厳正に抽選して出演者を決定します。
- ③エキストラ申込者には、次のとおり説明会を開催します。  
3/25（土）19:00 会場：七尾サンライフプラザ  
3/26（日）19:00 場所：石川県地場産業振興センター
- ④スタッフ申込者には、後日面接を行います。

※個人情報保護法に基づき、Eメール、スタッフ募集事務以外には使用しません。

## お問い合わせ・お申し込みは

映画「釣りバカ日誌17」ロケ支援委員会 エキストラ事務局  
〒926-0802 七尾市三島町70-1 七尾産業福祉センター3F

☎54-0017（土日祝日を除く）☎53-8335

URL: <http://www.notohantou.com/tsuribaka17/>

Eメール: [tsuribaka17\\_extra@notohantou.com](mailto:tsuribaka17_extra@notohantou.com)



# 七尾駅前第二地区市街地再開発ビルの名称が決まりました



七尾駅前で快適な都市環境を目指した整備が進んでいます。平成7年にオープンしたパトリアに続き、平成18年7月1日、能登の玄関口に相応しい複合ビルが誕生します。そのビルの名称を七尾駅前第二地区市街地再開発組合の理事会による審査によって「一度来たらまた来なくなる、老若男女こぞって皆来る、ミラクルなビルになる」という意味を込めまして

## ミナ.クル (mina.cle)

に決定いたしました。みなさまの多数のご応募（応募総数561点）、誠にありがとうございました。

### ◆受賞者名

#### ◇最優秀賞

熊田 由美子 様（白山市）

#### ◇優秀賞

賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。

 **mina.cle**  
ミナ.クル

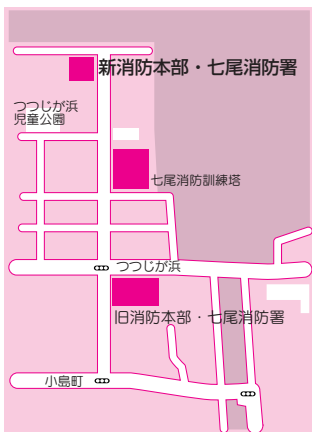
# 消防本部・七尾消防署 合同庁舎完成



新しい庁舎が完成、3月7日（火）から業務を開始します。

この庁舎は、免震構造を採用しており、阪神淡路大震災級の大地震が発生した場合でも十分な機能を確保できます。

また、3階には、市民一人ひとりが災害の実態を正しく知り、それに対処する方法を身につけていただくための「防災学習センター」を併設しましたので、ぜひご利用ください。



所在地 つつじが浜3番地83  
☎ 53-0119(代)

# 「健康で笑顔のあるまちに」

ようやく18年度の予算編成を終えました。今年も財源不足で、予算を削ることが仕事のような状態でした。急速な高齢化とともに、食生活などの生活習慣を原因とする脳梗塞など、生活習慣病が増え、認知症や寝たきりなど介護支援を必要とする人が増えており、これらのなか、福祉や介護医療等の費用が毎年増加しています。

例えば、平成16年5月診療分の総医療費約7億円のうち、約45%（約3億円）が生活習慣病にかかる医療費でした。



七尾市長  
武元文平

市では昨年6月に、この生活習慣病予防のために実態調査を行いました。調査によれば、「肥満」「肥満ぎみ」の人の割合が県内で最多でした。また、朝食を食べない人が、小学生で約15%、中学生で約18%、20〜30歳代で約14%。野菜を食べない人、甘い物やお菓子を食べる人、運動不足の人、ストレスを感じている人が多いなど、生活習慣病の危険因子がいくつかあります。特に小中学生や若い人の生活習慣に多くの問題があることがとても心配です。

これらを改善するため、市では、「こころと身体に関心をもち、自分らしく健康に生きよう!」をあいことばに、健康で長生きをし、笑顔で暮らせるまちづくりを目指して「健康増進計画(けんこう七尾21)」の策定を進めています。

健康が一番です。

健康づくりが七尾市の明日をひらく。

子どもからお年寄りまで、市民一人ひとりが自らの健康づくりに取り組んでいただければ七尾市の医療費・介護費が減り、市の財政も余裕ができます、いろいろなまちづくりに投資することができます。

健康づくりで七尾市の財政健全化を図り、笑顔のあるまちにしたいものです。

市長へのメール「前略市長さん」(<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/index.html>)では、市民のみなさんからのご提言、ご質問などをお待ちしています。

## 市長談話室

開催日程

4月11日(火) 15:00〜17:00

会場 本庁 男女参画まちづくり課

※公務により、中止になる場合があります。

みなさんの提言やアイデアを聞かせてください!

お申し込み・お問い合わせは

男女参画まちづくり課 ☎53-11112

## 家庭ごみの収集日が変わります

次の地区の収集日が4月から変わります。

### 1 燃えるごみ

地区	3月まで	4月から
旧中島地区	火・金	月・木
高階地区	月・木	火・金
岡町	月・木	火・金

### 2 埋立ごみ、金物類、びん・乾電池など

地区	3月まで	4月から
南大呑地区		
北大呑地区		
多根町、三室町	金曜日	火曜日
鶴浦町		
大田町の一部		
高階地区	水曜日	金曜日

### ごみ出し時の注意

※3月中にごみカレンダーを各家庭に配布しますので、ご自分の地区のごみ収集日カレンダーを確認して、指定された日の午前8時半までに出して下さい。

※びん類の分別は、4月から、「無色」・「茶色」・「その他」の3種類の分別になります。

※生ごみの水切りとりサイクルごみの分別の徹底にご協力をお願いします。

※お問い合わせは 本庁 環境課 ☎53-8421



子どもからお年寄りまで、どなたでも談話できます。お気軽に、市政に対する提言やアイデアをお聞かせください。※お申し込みは1週間前までにお願いいたします。



# 今月の市民相談

男女参画まぜじくり課  
☎53-1112

国、県、市などの行政機関に対する意見や要望など

## ○行政困りごと相談

毎月第1～第4月曜日

10:00～12:00、13:00～15:00

会場：本庁 市民相談室

3月20日(月) 13:00～15:00

会場：さつき苑、中島支所、おにゆりの里

日常生活の困りごと、人権相談

## ○市民くらしの相談

毎月第1～第4水曜日

10:00～12:00、13:00～15:00

会場：本庁 市民相談室

3月8日、4月12日(水)

13:00～15:00

会場：さつき苑、中島支所、おにゆりの里

交通事故に関する賠償、示談など

## ○交通事故相談

3月16日、4月6日(木)

10:00～12:00、13:00～15:00

会場：本庁 市民相談室

借家、借地、金銭貸借、相続、離婚などの法律問題

## ○法律相談

※事前に予約が必要です。申込者が5名以上の場合は1週間前に抽選となります。

3月17日、4月7日(金)

13:00～15:00

会場：本庁 市民相談室

相続・登記・財産管理などの困りごと

## ○登記相談

※事前に予約が必要です。

3月24日(金) 13:00～15:00

会場：本庁 市民相談室

悪質商法などの消費トラブル

## ○消費生活相談

毎週月～金曜日 9:00～17:00

会場：本庁 市民相談室

女性の悩み全般

## ○女性なんでも相談

毎週火・金・土曜日 13:00～17:00

会場：パトリア5階フォーラム七尾

電話相談ダイヤル ☎52-7830

結婚に関する相談

## ○結婚相談

3月14日、28日(火)

13:00～15:00

会場：本庁 市民相談室

養育、家庭生活、DVなど

## ○児童・ひとり親・婦人相談

毎週月～金曜日 9:00～17:00

会場：本庁 子育て支援課

各支所 民生課

お問い合わせは

本庁 子育て支援課 ☎53-8419

## 休日医療情報

	休日歯科当番医 9:00～17:00	休日在宅当番医 9:00～12:00	★小児休日当番医★ 9:00～12:00	休日夜間当番薬局 20:00～翌8:00
3月12日(日)	しみず歯科医院 古府町 52-7655	岡田胃腸科外科クリニック 万行町 53-7211 村田医院 中島町上町 66-0017	国立七尾病院 松百町 53-1890	3月11日(土) 中山薬局 生駒町 52-3107 3月12日(日) ながえ薬局 川原町 53-5203
3月19日(日)	杉原歯科医院 藤橋町 54-0020	桑原母と子クリニック 国分町 52-4103 豊川診療所 中島町豊田町 66-0203	公立能登総合病院 藤橋町 52-6611	3月18日(土) 中島薬局 中能登町能登部 72-2222 3月19日(日) あさひ薬局 千野町 57-8155
3月21日(火)	マツモト歯科医院 御祓町 53-4180	とね内科医院 山王町 53-3331 さはら能登島クリニック 能登島半浦町 85-2855	桜井小児科医院 亀山町 53-3355	3月21日(火) 瀬川薬局 鍛冶町 53-0810 3月25日(土) ウラベ薬局 鍛冶町 53-3920
3月26日(日)	守友歯科医院 神明町 53-1320	山田産婦人科医院 御祓町 52-3035 田鶴浜診療所 田鶴浜町 68-3715	さはらファミリークリニック 石崎町 62-3765	3月26日(日) ローゼ薬局 石崎町 62-4202 4月1日(土) キッズあおぞら薬局 小丸山台 52-8488
4月2日(日)	恵寿歯科医院 桜町 53-6155	中村麻酔科医院 神明町 53-8688 高沢内科医院 中島町浜田 66-0007	やまざきクリニック つつじが浜 53-4976	4月2日(日) 万行あおぞら薬局 万行町 52-8931

2月6日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更する場合があります。事前にご確認のうえ、受診してください。

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ  
毎週土曜日 午後6時から10時まで受付  
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)  
52-8705 協力 七尾医師会等

# 春の名品展

## ～ 茶道美術品を中心に～

当館所蔵の中核「池田コレクション」は茶道美術品を中心にしたコレクションで、工芸品など多くの作品が含まれています。

本展では、池田文夫氏が蒐集した様々な茶道美術の名品より、陶磁器を中心に46点の作品を紹介します。

〈会 期〉4月16日(日)まで開催中!  
【休館日: 毎週月曜日、3/22(水)】

〈開館時間〉9:00～17:00(入館は16:30まで)

〈観 覧 料〉一般350円(280円)大高生280円(200円)  
※中学生以下無料( )は20名以上の団体料金



「寛々好老松割蓋茶器」  
江戸中期(18世紀)



「織部輪花南瓜葉文台鉢」  
桃山時代(16～17世紀)



「楽茶碗 銘ともしび」  
楽 寛入作 昭和32年(1957)

### ★「彫刻家・田中太郎展 ～院展初入選から絶作まで～」 も好評開催中!(4月16日(日)まで)

七尾出身の彫刻家・田中太郎の作品を4テーマで、木彫・ブロンズ・石膏・版画などを紹介しています(観覧料は「春の名品展」と共通です)。

モデルそっくりの作品から、不思議な生き物まで、様々な表現をお楽しみください。



「いないよ」 田中太郎作 昭和61年(1986)

## テーマ展

# 「能登島ガラスコレクション」

## ～巨匠たちのガラス～

ピカソ、シャガール、コクトー、ダリなど、20世紀を代表する芸術家たちがデザインし、ヴェネチアやフランスのガラス職人たちが制作したガラス彫刻をご紹介します。

「魚かご」 1962年  
パブロ・ピカソ、エジディオ・コスタンチーニ



◆会 期/4月17日(月)まで開催中

◆開館時間/9:00～16:30(入館は16:00まで)  
☆4月からは17:00まで開館します

◆入 館 料/高校生以上800円(団体20名以上700円)



「ファンタジーあるいは農夫」  
1954年  
マルク・シャガール、  
エジディオ・コスタンチーニ

「三つ目」 1962年  
ジャン・コクトー、  
エジディオ・コスタンチーニ



ガラスの世界を楽しもう  
わくわくワークショップ

## 「旅の思い出に オリジナルフォトフレームを 作ろう」



ガラスのモザイクをはって、オリジナルフォトフレームを作ります

- 開催日: 3月18日(土)、19日(日)
- 受付: 午前の部(10:00～11:30)  
午後の部(13:00～15:30)  
☆どなたでも参加できます
- 参加費: 200円～  
(高校生以上の方は、別途、入館料が必要です)





## 仲代達矢、 杉代美穂

### シャンソンコンサート

特別出演 仲代達矢

4月8日(土)

開演:16:00~(開場15:30~)

入場料:3,000円(自由席)



蓮の葉に灯された幾千の流し火…

夏の夜空を焦がす・塩津かがり火恋まつりを再現する能登演劇堂だけの演出は必見の舞台!

兄の仲代達矢も特別出演し、他所では聞くことが出来ない歌声を披露します。

シャンソンの歌声とピアノとチェロの演奏で、桜舞い散る春の一夜をお過ごしください!!



## サンビーム 日和ヶ丘

◎お問い合わせは ☎ 68-2277

### 自主上映映画情報

<b>3/11(土)</b>	<b>12(日)</b>	入場料	大人
			800円
①14:00~	①10:00~		高校生以下
②19:00~	②14:00~		500円

[監][脚]山崎 貴 [原]西岸良平 [美]上條安里  
[出]吉岡秀隆 堤 真一 小雪  
堀北真希 三浦友和 もたいまさこ  
薬師丸ひろ子 須賀健太 小清水一揮  
[制作データ] 2005東宝 [上映時間]133分

### STORY

個性豊かな住人が暮らす、昭和33年の東京・夕日町三丁目。そこにある鈴木オートに青森から上京した六子(堀北真希)が就職。大企業を期待していた彼女は、自動車修理工場だと知り落胆してしまう…

☆特典として入場料が無料になるポイントカードや楽しい企画も実施しています。

# 情報ランド

平成18年1月31日現在

## 市の人口

		先月比較
世帯	21,730世帯	(△2)
人口	62,605人	(△60)
男	29,676人	(△29)
女	32,929人	(△31)
転入	65人	転出 100人
出生	44人	死亡 72人
その他	3人	

## 納税のお知らせ

国民健康保険税 9期  
☆納期限は3月30日(木)です。

## 愛の献血

3月29日(水)	
七尾市役所本庁舎	10:00~12:00 13:00~16:00
七尾市役所田鶴浜支所	10:00~12:00
七尾市役所中島支所	13:30~16:00



## 募 集

### 平成18年度 国家公務員募集

人事院では、次の採用試験を行ないます。  
受験案内・申込用紙は郵便でも請求できます。  
詳しくは、お問い合わせください。

#### 受付期間

- ・I種 4月3日(月)～10日(月)
- ・II種 4月14日(金)～25日(火)
- ・III種 6月20日(火)～27日(火)
- ・国税専門官・労働基準監督官・法務教官  
4月3日(月)～14日(金)

#### 第1次試験日

- ・I種 4月30日(日)
- ・II種 6月18日(日)
- ・III種 9月3日(日)
- ・国税専門官・労働基準監督官・法務教官  
6月11日(日)

※お問い合わせは

人事院中部事務局

☎052-961-6838

### 七尾城北高校生徒募集

本校は、年齢にこだわらない生涯学習の場です。確かな知識を学び、明日への夢をかなえませんか。

#### 4年修業の場合

1日4時間の時間帯(17:30～20:55)で4年間でゆつくり卒業ができます。

#### 3年修業の場合

次の制度を組み合わせて学習し、3年間で学習し、卒業ができます。

- ①金沢泉丘高校の協力校としての定通併修
- ②実務代替による単位認定
- ③高等学校卒業程度認定試験

#### 第1次募集

受付期間 3月1日(水)～22日(水)  
学力検査 3月24日(金) 9:00～

国語・数学・作文・面接を実施

(20歳以上の受検者は作文・面接のみ)

#### 第2次募集

受付期間 3月29日(水)～4月21日(金)

学力検査 随時実施する(作文と面接のみ実施)

※お問い合わせは

七尾城北高校 ☎53-1897

### 平成18年度 青年国際交流事業 参加者募集

#### 募集事業

- ・航空機による青年海外派遣  
(バルト3国、カンボジア、ドミニカ共和国、ミャンマー、チュニジア)
- ・日本中国青年交流事業
- ・日本韓国青年交流事業
- ・世界青年の船  
(寄港地：オーストラリア、ソロモン諸島、トンガ)

・東南アジア青年の船

(寄港地：ブルネイ、インドネシア、マレーシア、シンガポール、ベトナム)

☆詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www8.caog.jp/youth/bosyuh.html>

※お問い合わせは

石川県観光交流局国際交流

☎076-225-138



## 七尾市健康福祉審議会委員 一般公募委員募集

健康福祉に関する諸計画の策定やその推進を図るためには、市民協働の立場から幅広い市民の参画が必要です。

この審議会では、健康福祉に関する諸計画の策定や進行管理、健康福祉に関する重要事項および福祉施設等整備計画に関する事項を審議・答申します。

そこで、七尾市では次のとおり一般公募委員を募集します。

### 募集人員

#### ①地域福祉分科会

地域福祉計画、地域福祉の重要事項に関することを審議  
↓男女各1名

#### ②高齢者福祉分科会

老人保健福祉計画、介護保険事業計画、介護保険料、その他高齢者福祉の重要事項に関することを審議  
↓男女各1名

#### ③障害者福祉分科会

障害者計画、障害福祉計画、その他障害者福祉の重要事項に関することを審議  
↓男女各1名

#### ④児童福祉分科会

児童福祉総合計画、その他児童福祉の重要事項に関することを審議  
↓男女各1名

#### ⑤保健医療分科会

健康増進計画、その他保健医療の重要事項に関することを審議  
↓男女各1名

### ⑥第三者評価部会

福祉サービスに関する調査、検討に関することを審議  
↓1名(性別不問)

☆③の男性委員、④の女性委員の方は、健康福祉審議会委員を兼ねていただきます。

委員の任期 3年間

(平成18年4月から平成21年3月まで)

応募資格 七尾市に在住する満20歳以上の方

(平成18年4月1日現在)

(他市町村に住民登録をしている方を除く)

### 応募方法

福祉課、各支所民生課、市ホームページ、社会福祉協議会、公民館に備えてある応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。

応募期限 3月24日(金) 必着  
※お申し込み・お問い合わせは

福祉課 ☎53-8418



## 相談

### 七尾法律相談センター

相談日時 毎週木曜日 13:30～16:00

今月の相談日は、

3月9日、16日、23日、30日、

4月6日です。

☆完全予約制のため、必ず前日17:00までにお申し込みください。

会場 パトリア5階 フォーラム七尾  
相談料 30分以内 1件5,000円

☆法律扶助の適用があれば無料になります。  
※お申し込み・お問い合わせは

金沢弁護士会 ☎076-221-0242



## 福祉・健康

### 不妊治療費助成の申請について

不妊治療費助成の申請期日がせまっています。平成17年度中に、助成に該当する不妊治療を行った方は、申請書類を提出してください。

申請期日 3月31日まで

申請場所 石川県能登中部保健福祉センター

※お問い合わせは

石川県能登中部保健福祉センター  
☎53-2482



## くらし

### 日本赤十字社員に対する弔慰の 取扱いの変更について

日本赤十字社石川県支部では、従来実施していた、特別社員及び有功章社員に対する弔慰(社員等が死亡したときの香典と弔辞)の取扱いにつきまして、平成18年度4月より、香典を廃止することになりました。ただし、弔辞は従来どおりの取扱いとします。  
※お問い合わせは

日本赤十字社石川県支部七尾市地区  
(七尾市役所福祉課内)

☎53-8418





### 固定資産税台帳を縦覧できます

平成18年度固定資産価格等縦覧帳簿の縦覧を行ないます。

期 間 4月3日(月)～5月31日(水)  
時 間 8:30～17:15

☆土・日曜日及び祝日は除く。  
縦覧場所・課税に関するお問い合わせは

本庁 税務課内

☎53-8415・☎53-8454

田鶴浜支所 総務課内 ☎68-3131

中島支所 総務課内 ☎66-1111

能登島支所 総務課内 ☎84-1111

### 必要なもの

本人を確認できる公的証明書類(運転免許証・健康保険証など)および印鑑

☆代理で縦覧される場合は、所有者の委任状が必要です。

### 【固定資産税に関するお知らせ】

①平成18年度固定資産税・都市計画税の第1期の納期限は、評価替えにより、5月31日(水)です。

②納付書および課税内訳書は5月中旬頃にお届けします。

③第1期から口座振替による納税を希望する方は4月28日(金)までに金融機関の窓口で手続きをしてください。すでにご利用の方は、所有者などに変更がないかご確認ください。

※納付に関するお問い合わせ

納税課 ☎53-8413

### 国民健康保険

#### 修学者特例保険証発行のお知らせ

七尾市国民健康保険加入者のうち、遠方の大学や専門学校等へ通学するために親元を離れる(転出する)方に対して、申請により、家族で使っている保険証と別に「修学者特例保険証」(マル学保険証)を発行します。

#### 発行手続きに必要なもの

- ・七尾市国民健康保険被保険者証
- ・現在の学年がわかる在学証明書など(新規の場合は入学許可証など)
- ・学校の名称・所在地がわかる書類
- ・窓口に来られる方の印鑑
- (ただしインク内蔵型は不可)

☆すでに修学者特例保険証を持った方が就職したときなど、ほかの保険に加入する場合は、担当窓口で保険資格の変更手続きが必要です。

#### 変更手続きに必要なもの

- ・七尾市国民健康保険被保険者証と修学者特例保険証(関係分すべて)
- ・取得した他保険の保険証または加入日がわかる証明書(関係分すべて)
- ・窓口に来られる方の印鑑
- (ただしインク内蔵型は不可)
- ※発行窓口・お問い合わせは
- 保険課 ☎53-8420
- 及び各支所民生課

### 4月1日から、建築物の

#### 中間検査が始まります

七尾市では4月1日から建築基準法第7条の3に基づく中間検査制度を導入します。

#### 中間検査を行う区域

七尾市全域

#### 中間検査の対象となる建築物

次に掲げる建築物で、新築、増築及び改築に係るもの

①分譲住宅

②特殊建築物で地階を除く階数が3以上のもの  
中間検査を受ける工程(特定工程)

①木造	屋根工事
②鉄骨造及び鉄骨鉄筋コンクリート造	1階の鉄骨その他の構造部材の建て方工事
③鉄筋コンクリート造	2階のはり及び床の配筋工事。ただし、当該配筋工事を現場で行わないものは、2階のはり及び床版の取付け工事
③その他の構造	2階の床工事

☆右記の工程時に検査を受け、合格しなければ次の工程に進めません。

#### 中間検査の申請

特定工程完了後、4日以内に建築住宅課に中間検査申請書を提出してください。

なお、検査日程について、申請の1週間前を目安に窓口へご相談ください。

※お問い合わせは

建築住宅課指導係 ☎53-8429

## 食品表示モニターの募集について

### 内 容

毎日のお買い物しながら、食品表示状況をモニターし、定期的に報告する

モニター期間 5月1日～平成19年3月31日

募集人数 100人

応募締切 3月31日(金) 必着

応募資格 県内に在住する満20歳以上の方

### 応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAXまたはEメールで応募してください。応募用紙は送付しますので、お問い合わせください。

### 選考結果 4月上旬に通知

※応募用紙の送付先・お問い合わせは

県農林水産部消費流通課消費安全グループ  
〒920-8580

石川県金沢市鞍月1丁目1番地

☎076(225)1627

FAX076(225)1628

e-mail syouhi@pref.fishikawa.jp

## 国民年金保険料は口座振替で

保険料の納付は、支払いの手間や時間が省ける口座振替が便利です。

また、保険料を前納すると割引があります。

### ①国民年金保険料を一括して前納する、

現金払いでは、2,950円の割引、

口座振替では、3,490円の割引となります。(6ヶ月前納も口座振替が有利です。)振替日は4月30日(今年は5月1日)です。

☆口座振替での1年度分の前納は、3月中旬に社会保険事務所への事前登録が必要です。

### ②月々の口座振替も早割(当月保険料の当月末引落し)にするとお得です。

通常の口座振替(当月保険料の翌月末引落し)は定額保険料ですが、口座振替を早割にすると50円の割引となります。

☆口座振替の申込用紙は、社会保険事務所などに請求していただくか、社会保険庁ホームページから印字することができます。

### 【早割のイメージ図】

平成18年3月中に事前登録された場合

○通常の口座振替		○早割制度	
保険料	引落月	保険料	引落月
3月分	4月末日	3月分	4月末日
4月分	5月末日	4月分	5月末日
5月分	6月末日	5月分	5月末日

4月分以降の保険料から50円割引

※口座振替日は、月末が金融機関の非営業日の場合は翌営業日

※お問い合わせは

七尾社会保険事務所

☎53-6511

URL <http://www.sia.go.jp/>

## 親子ふれあいファミリースポーツ教室

親子のコミュニケーション、子どもの健康づくりとして、卓球とバドミントンを楽しんでみませんか。

日 時 4月2日(日) 9:30～11:30

場 所 七尾総合市民体育館

内 容 卓球またはバドミントンの基本的なルールとテクニクを学びます。

対 象 子どもが小学生以上の親子

参加費 卓球・バドミントンとも各10組

参加費 無 料

申込締切 3月19日(日)

※お申し込み・お問い合わせは

七尾総合市民体育館 ☎53-4242

## 春季将棋大会

開催日 3月5日(日) 10:00～

会 場 サンビーム日和ヶ丘 研修室2

会 費 千円(昼食代含む)

対 象 どなたでも参加できます。

※お申し込み・お問い合わせは

田鶴浜将棋愛好会

☎68-6611 大橋まで



### 興宗和尚さん講演会のお知らせ

大本山總持寺前貫首興宗和尚こうしゅうさんの心温まるお話を聞いてみませんか。お気軽にお越しください。

**日時** 3月14日(火) 13:00～14:00  
**場所** 七尾商工会議所 2階ホール  
**講師** 板橋 興宗氏  
**入場料** 無料(お申込み不要)  
 ※お問い合わせは  
 七尾みなとロータリークラブ  
 ☎53-5530



### まちづくりシンポジウム開催

七尾の様々な市民活動が、現在、どのような展開を見せているかを紹介しながら、激動の時代を乗り越え、次代へ駆ける街になるための方法を探ります。みなさん、ぜひお越しください。

**日時** 3月11日(土)  
 13:30～16:30  
**場所** 七尾商工会議所 2階ホール  
**テーマ** 「七尾はこれからどこへ行く!？」  
**入場料** 無料  
 ※お申し込み・お問い合わせは  
 七尾マリンシティ推進協議会  
 (七尾商工会議所内)  
 ☎54-8888

### 香りセミナーのお知らせ

香りを使ったおいしいシフォンケーキを作ってみませんか。初心者の方でもお気軽にお申し込みください。

**日時** 3月11日(土) 13:30～15:00  
**場所** パトリア5階 フォーラム七尾  
**講師** シャールベルベ 岡島 保氏  
**会費** 材料代実費  
**持ち物** 頭巾・エプロン・筆記用具  
**定員** 8名(先着順)  
 ※お申し込み・お問い合わせは  
 フォーラム七尾 ☎52-5222

### のじ・まーけつと 能路市場開催!

**日時** 3月26日(日) 9:00～14:00  
**場所** 御祓川仙対橋東詰め  
**シンボルロードを花でいっぱい通りに!**  
**寄せ植え教室同時開催**

**時間** 午前の部 10:00～12:00  
 午後の部 12:00～14:00  
**参加所** 能路市場会場内  
**参加費** 午前の部 持ち帰らず体験のみ↓300円  
 午後の部 持ち帰り ↓3,000円  
**講師** フラワー金子 浅野良幸氏  
 ※お申し込み・お問い合わせは  
 情報処しるべ蔵 ☎&FAX 52-1231



### 書き損じたハガキはありませんか?

#### 《収集物》

年賀状や暑中見舞いなど出せなくなった郵便ハガキ、書き損じて使えなくなった郵便ハガキ(消印のないもの)など

#### 《活用方法》

寄せられた書き損じハガキは郵便局で切手に交換し、県内の福祉団体へプレゼントします。

平成16年度は、書き損じハガキなど  
 4,450枚(222,092円分)集まりました。

こちらまで、  
 持ってきて  
 ください。

#### 《お問い合わせは》

七尾市ボランティアセンター  
 ☎52-2099

ハートフルボランティア田鶴浜  
 ☎68-6617

ささゆりボランティア中島  
 ☎66-1756

愛をつなぐボランティア能登島  
 ☎84-0205



## ◎児童館情報 (主な行事)

※各児童館では、下記以外の行事も行っています。  
詳しくは、お問い合わせ下さい。

### 七尾サンライフ児童センター ☎53-5486

- 3月8日(水) 11:00~12:00  
育児用品リサイクルショップ
  - 3月14日(火) 11:00~12:00  
親子フォークダンス
  - 3月16日(木) 11:00~12:00  
入園おめでとう! うきうきフェスタ
  - 3月18日(土) 13:30~15:30  
入学・進級おめでとう! チルドレンズフェスタ
  - 3月22日(水) 11:00~12:00  
お誕生会
  - 3月24日(金) 14:00~  
アイデア教室
- ★平成18年度の教室会員募集中!

### 北大呑児童館 ☎59-1250

- 3月5日(日) 10:00~  
進級おめでとう! 6年生を送る会
- 3月11日(土)  
10:00~ 書道教室  
14:00~ 将棋で遊ぼう!
- 3月12日(日) 14:00~  
高齢者との交流会(絵本の読み聞かせ)
- 3月18日(土) 14:00~  
卓球クラブ
- 3月25日(土) 10:00~  
移動児童館(北大呑保育園)
- 3月28日(火) 9:00~  
バス遠足(手取フィッシュランド)

### 御祓児童館 ☎53-1397

- 3月9日(木) 10:30~  
親子リトミック・ふれあいタイム
- 3月11日(土) 14:00~  
みんなありがとう! 卒園、卒業おめでとう会
- 3月15日(水) 15:00~  
折り紙教室 季節を折りましょう!
- 3月23日(木) 11:00~  
絵本は心の栄養! 絵本とお話し会
- 3月25日(土) 13:30~  
おいしくて簡単! おやつ作り教室
- 3月29日(水) 15:00~  
ミニ映画会 映画をみませんか。

### 田鶴浜児童館 ☎68-3650

- 3月8日(水)・9日(木) 15:00~  
写真立て作り・絵本の読み聞かせ
- 3月13日(月) 15:00~  
あやとり遊び
- 3月15日(水) 15:00~  
中学生ボランティアによる絵本の読み聞かせ
- 3月16日(木)・17日(金) 15:00~  
できるかな? かんたん手品
- 3月18日(土) 15:00~  
卓球大会

## 市民伝言板

男女参画まちづくり課  
☎53-11112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、  
ご連絡ください。※無料のものに限ります。

### ゆずります

ドラムセット一式、歩行器、子供用自転車、  
学習机、布団乾燥機、毛布、椅子(スチール  
製)、電子オルガン、介護用ベッド(電動)  
ほか

### ゆずってください

もちつき機、小学校中学年用スキー一式、パ  
ソコン、下駄箱、ベビーカー、ストーブ、フ  
アンヒーター、チャイルドシート、テレビ、  
会議用テーブル、オープンレンジ、電子レン  
ジ、原付バイク ほか

## みんなの本棚 (新刊情報)



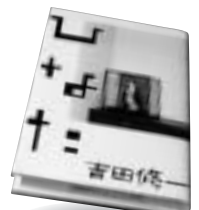
「ガール」  
奥田 英朗  
講談社



「やがての螢」  
澤田ふじ子  
徳間書店



「永遠のなかに生きる」  
柳澤 桂子  
集英社



「ひなた」  
吉田 修一  
光文社

### 「雑を包む」

有吉玉青/平凡社

### 「おやすみ、こわい夢を見ないように」

角田光代/新潮社

### 「新参教師」

熊谷達也/徳間書店

### 「かもめ食堂」

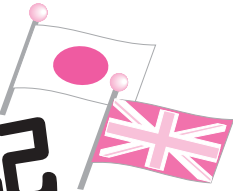
群ようこ/幻冬舎

- ・中央図書館、祝日開館のお知らせ  
日時 3月21日 9:30~17:00
- ・蔵書点検に伴う休館のお知らせ  
中島図書館 3月14日(火)~17日(金)  
田鶴浜図書館 3月20日(月)~24日(金)
- ・本を読む仲間の集い(参加無料)  
日時 3月18日 13:30~16:00  
会場 七尾サンライフプラザ視聴覚室  
講演 「物語の原風景」  
講師 竹内もと代(童話作家、能登島出身)

図書館・電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 ☎53-0583 (小丸山公園下)	9:30~18:00 (土日 9:30~17:00)	毎週月曜日 祝日、毎月末日
本府中図書館 ☎53-3662 (七尾サンライフプラザ内)	10:00~18:00 (土日 10:00~17:00)	毎週月曜日 祝日、毎月末日
田鶴浜図書館 ☎68-6785 (サンビーム日和ヶ丘内)	10:00~18:00 (土日 10:00~17:00)	毎週火曜日 祝日
中島図書館 ☎66-8000 (中島文化センター内)	10:00~18:00 (土日 10:00~17:00)	毎週月曜日 祝日
能登島図書館 ☎84-1115 (能登島生涯学習総合センター)	9:00~17:00	祝日

田鶴浜図書館は月曜も開館しています。どうぞご利用下さい。(火曜休館)

Fergus Mason の  
ファーガス・メイソンの  
新七尾体験記



かかしがま  
案山子窯の  
陶芸体験



能登島にある「案山子窯」で陶芸体験をしてきました。

実は、中学校時代に陶芸教室に何度か行ったことがあります。でも、あまりいい作品はできませんでした。できた作品を母にプレゼントしたら、苦笑いしながら受け取ってくれました。しかし、その後は一度もその作品を目にしたことが有りません。

今回、案山子窯でさせていただいた体験では、講師の山田先生のご指導で、きっとよい作品になるだろう

と期待していました。また、「ろくろ」を使うことも、とても楽しみにしていました。

山田先生は、丁寧に教えてくれるながら、気楽な話をしてくれたので緊張感がほぐれました。

お陰で、陶芸の技術が少し理解できたように思います。

体験では、最初にろくろを廻しながらたっぷりの水で手を濡らし、粘土の形を伸ばしたり縮めたりします。そうすることで粘土の中の空気を抜きます。もし、空気が入ったまま焼くと、作品が変形したり、壊れたりすることがあるそうです。粘土のこね方によって、どのように粘土の形が変わるのがよく分かりました。残念ながら私は芸術的センスを持っていないので、どんな作品になるか心配していました。でも、山田先生のおかげで無事に茶碗に仕上げることができ、とても楽しい体験でした。

今回、僕は和風の作品がよかったので、茶碗づくりを選びました。作品が焼きあがったら母にプレゼントするつもりです。日本にいたので、今までいろいろなお土産を家族に送りましたが、手作りの品物は、この茶碗が初めてになります。今度こそ、僕の作品を母が喜んで自宅に飾ってくれることを期待しています。

## 国際交流イベント

### ファーガス&ミチコの英会話教室

場 所：サンビーム日和ヶ丘 研修室2  
定 員：各12人（先着順）  
参加費：各500円（コピー代等）  
開催日：4月4日（火）～  
毎週火曜日（各全10回）  
時 間：初 級 18：30～19：30  
中 級 19：30～20：30

ファッジ（柔らかいチョコレート）、  
ムース、クッキーなどを作ろう！

### 洋風デザート作り

日 時：3月17日（金）18：30～  
場 所：七尾サンライフプラザ 栄養実習室  
定 員：24人（先着順）  
参加費：1,000円  
持 ち 物：エプロン、タオル、参加費  
講 師：七尾料理の鉄人優勝  
ベレン・トーレス（アメリカ出身）

イギリスのタッチラグビーとアメリカのキックボール  
バスケットボールを学んで遊ぼう！

### スポーツ タイム

対 象：小学生  
参加費：200円  
（ホットドック、ドリンク付）  
定 員：各50名（先着順）  
七尾会場：城山体育館  
3月26日（日）10：00～12：30  
中島会場：中島体育館  
3月28日（火）18：30～21：00

\*\*\*\*\*

※お申し込み・お問い合わせは  
（電話、ファックス、E-mailにて。）  
男女参画まちづくり課 国際交流係  
☎53-8448 FAX54-8117  
E-mail：international@city.nanao.lg.jp

※国際交流イベントは、4月号から情報ランドに掲載  
します。

# みんなで作ろう「市民憲章」!

## 世代別グループの素案発表。 次のステップへ。



発表された素案の感想を聞かれて答える市民の方



10代・20代の発表。「こんな時に憲章を口ずさんでほしい。」



講演の後、講師に質問する市民の方



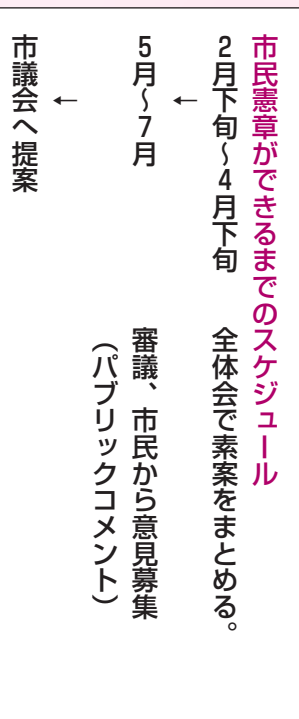
郷土芸能「田鶴浜木遣り太鼓」の披露



講師の総評「自然を愛する地域柄が出ていますね。」

「市民憲章をみんなで作る会」世代別グループの素案と、小・中学校の責任校である徳田小・東部中の素案が、2月12日の「合併後のまちづくりを考えるシンポジウム」で発表されました。この取り組みの目的は、地域等にこだわらず、同年代でグループを組織することで意見の活発化を図り、新しい発想と感覚を取り入れることです。今後はこれらの素案をもとにして検討を重ね、1つの素案にまとめます。

**素案づくりに参加することで、合併後の七尾を認識しあい、市政に関心を持ち、市民主体のまちづくりをしよう**



皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。  
いただいたご意見については、随時参考とさせていただきます。

※ご意見・お問い合わせは

男女参画まちづくり課市民協働係 (フォーラム七尾)

TEL 52-5222 FAX 52-5239

E-mail danjo-k@city.nanao.lg.jp





## 小学生グループ

- ◆表題 こんな町に住みたい
- ◆本文 ①映画館がある町に  
②文化施設・運動施設がある町に  
③緑が多い町に  
④自然が豊かな町に  
⑤バリアフリーが充実した利用しやすい町に  
⑥誰もが安心して住める町に

### 【説明】

少し不便だが、旅行に来た人が自分のふるさとのように懐かしく思えるように、木々や花を増やして心が安まるまちにしたい。また、小さい子どもやお年寄り、障害者の方々が一緒にふれあうことができる場所をつくるなど、誰もが安心して暮らせるまちに住みたい。

## 中学生グループ

- ◆表題 七尾市民憲章
- ◆副題 ななつのお
- ◆本文 一、おもいやり、優しさあふれるななお  
一、おとしよりから子どもまでスポーツするななお  
一、おはよう、ありがとうのあいさつができるななお  
一、おだやかできれいな自然に恵まれたななお  
一、おおくの祭でにぎわうななお  
一、おたがいに助け合い、住みよいななお  
一、おおきな目標を持ち、働き、学び、努力するななお

### 【説明】

七尾市の全中学校で、7つのキーワードでアンケートと素案の原案を作成。原案を参考に東部中学校で、各条文「お」で始まり、「ななお」で終わるようにまとめた。七尾の未来がこうあって欲しいという表現で前向きなものにした。



## 10・20代グループ

- ◆表題 ななおことば
- ◆本文 ななおの海に碧（あお）光り  
ななおの里に人集う  
おとなも子どもも手をつなぎ  
しあわせの和を広げよう

### 【説明】

市民憲章という堅苦しい表現をあえて使わず、ななおことばと名付けた。短い言葉に想いや願いを込めて、1行目は自然を大切に、2行目は活気のある、3行目はお互いを思いやる、4行目は心がふれあい、市民一丸となって前進していくまちをそれぞれ表している。

理念的なものとし、実践する目標はその時々市民・行政・企業みんな考えてつくっていく。



## 【50・60代グループ】

- ◆表題 七尾市民憲章
- ◆前文 わたくしたちは、  
四季をおりなす自然と先人の知恵に感謝し、  
七尾市民であることに誇りを持ち、  
未来に羽ばたく住みよい  
豊かなまちづくりを目指して、  
次のことを実践していきます。
- ◆本文
  - 一、美しく豊かな自然を大切にすまち
  - 一、歴史と文化を尊び学びあうまち
  - 一、産業を活性化し生きる喜びのもてるまち
  - 一、明るい声が響きあう笑顔のまち

### 【説明】

想いだけでなく、日常生活の規範にしたいという願いを前文の「実践していきます」に込めた。

「何のために、誰のために」を問いながら、旧の憲章を参考にして、七尾市民であることの自覚と一体感を出した。



## 【30・40代グループ】

- ◆表題 私たちのみちしるべ
- ◆副題 ～七尾市民憲章～
- ◆前文 私たちはこのみちしるべのもと、  
こころのつながりを大切にし、  
ぬくもりあふれるまちをめざします。
- ◆本文
  - 一、歴史と共に湯っきり歩むまち
  - 一、笑いが広がり夢あふれるまち
  - 一、健やかに安心して暮らすまち
  - 一、豊かな自然を愛し守り育てるまち

### 【説明】

子どもでも覚えやすく、いつでも唱和できるように、本文の数を減らし、中身を凝縮したものにまとめた。最初の条文の「湯っきり」には、あえて温泉の「湯」の文字を使った。自分たちが実行できる目標を掲げた。

## 【70代以上グループ】

- ◆表題 七尾市民憲章
- ◆副題 わたくしたちの誓い
- ◆前文 あおい海とみどりの山にいだかれたふるさとを愛し  
誇りある文化と歴史をうけつぎ  
豊かで安心して暮らせるまちをめざします
- ◆本文
  - 一 産業が発展する賑わいのある港と観光のまちをつくりましょう
  - 一 温かい心がふれあうやさしいまちをつくりましょう
  - 一 環境の美化につとめ 緑と花の美しいまちをつくりましょう
  - 一 心身を鍛え 個性豊かな学びあいのまちをつくりましょう
  - 一 働く喜びを大切にし 助け合って住みよいまちをつくりましょう

### 【説明】

表題は市民との距離が感じられるので、実践することを願い、副題を付けた。文末を「～しましょう」と統一し、やわらかい調子でまちづくりに誘い込む意志を表記した。

新七尾の山・里・海の美しい自然を愛し、住み続けたいと思えるまちづくりをしたい。

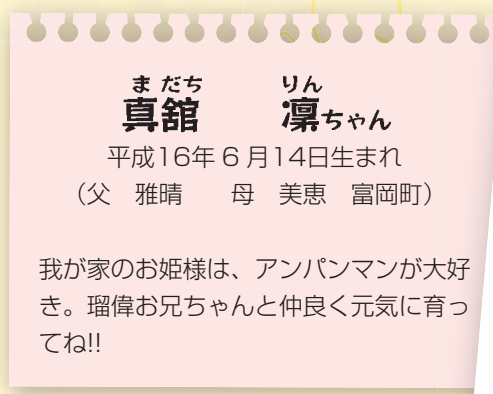




つぎはなにしようかなま〜

ながさわ うまろ  
**長澤 佑京**くん  
平成16年1月11日生まれ  
(父 晃市 母 照美 青山町)

好奇心旺盛で、1日中動き回る佑京くん  
☆お姉ちゃんと喧嘩しながらも仲良く、  
元気いっぱい育ててね。



まだち りん  
**真館 凜**ちゃん  
平成16年6月14日生まれ  
(父 雅晴 母 美恵 富岡町)

我が家のお姫様は、アンパンマンが大好き。  
瑠偉お兄ちゃんと仲良く元気に育っ  
てね!!

いっしょにおどろぼ☆



わが家のアイドルでは、4歳未満のお子さんを募集しています。  
秘書広報課まで、お気軽にお申し込みください。 53-1110



## 七尾 ひと・人・ヒト

消防本部53-0119までご連絡を。

また、自己の体力作りと団員とのコミュニケーションを図るため、毎年七尾〜田鶴浜間で行なわれる石川県耐寒継走大会に出場(28年連続)し、体力維持等に努めています。これらの成果として、目標である石川県消防操法大会出場(22回出場、準優勝1回)があります。

非常勤である消防団員は、日常各自の職業に就いています。しかし一旦、災害が発生した場合にはいち早く災害現場に駆けつけ、消火活動に当たるなど地域住民の安全確保と財産の保護に努めます。

そのために、私たち東湊分団では、毎月定期的な訓練や車両の整備を行なっています。



**大湯 政行** さん

おおゆ まさゆき

市内在住  
東湊消防団副分団長として地域の防災に尽力されている。





# 第19回

# なかじま万葉の里マラソン in 牡蛎フェスティバル

とき **3月12日(日)**  
ところ **能登演劇堂周辺**

【招待選手】  
北國銀行陸上競技部

9:00 開会式  
9:40 親子ペアスタート  
(他部門順次スタート)  
10:00 模擬店・焼牡蛎コーナー開始  
15:00 フェスティバル終了

## 友情出演 (無名塾)



渡辺 晶子  
『いのちぼうにふろう物語』  
等に出演



樋口 泰子  
『渡る世間は鬼ばかり』  
等に出演



浅井 えり子  
ソウルオリンピック出場  
名古屋国際女子マラソン優勝

今年で19回目の万葉の里マラソン。2,000名を超える選手が健脚を競います。沿道でのご声援をよろしくお願いたします。また、演劇堂前では殻付牡蛎を購入し焼き牡蛎を楽しむことができます。

お問い合わせは  
マラソン 本庁：スポーツ振興課 53-8436  
イベント 本庁：観光課 53-8424

▼ **3月19日(日) 市民無料の日!**  
市民のみなさまに、親しんでいただくため、市民無料の日をつくりました。当日、入場引換券をご持参のご家族に限り、蘭の展示温室への入場料を無料にいたします。  
※本ページ左下の入場引換券を切り取り、蘭遊館受付にご提示ください

### ●のと蘭遊会会員募集中!

年会費…1万円

入会時に豪華な蘭の進呈または年3回に分けて蘭をお届け!  
蘭の育て方教室(年4回)や、イベントへの参加など、いろいろな特典があります。

### ●蘭の預かり鉢について

おかげさまで、昨年11月より約350鉢をお預かりいたしました。お預かり期限が3月末日となっております。恐れ入りますが、期限までにお引取りいただきますようお願いいたします。

■ **中南米原産の蘭展**  
4月1日(土) ~  
原種蘭の宝庫である中南米、標高2000mに生息する蘭や原種の蘭約80種1000株展示予定。



オドント



リカステ

### 蘭の展示温室入場料

蘭の展示温室入場料  
大人(高校生以上)……500円  
小人(小学生以上)……300円  
幼児……無料  
☆10人以上の団体は各100円引き



営業時間  
9:00~17:00



はな  
な情報

〒757-0300 七尾フラワーパークのと蘭ノ国  
TEL 54-10300(代) FAX 54-10301  
http://www.notorannokuni.com

※入場料無料  
ご利用日：平成18年3月19日  
本券持参の七尾市民1家族  
1回のみ有効



# 映画「釣りバカ日誌17」

## エキストラ参加者 スタッフ募集!

映画「釣りバカ日誌17」にエキストラまたはスタッフとしてボランティア参加しませんか?



### 申込み締切は 3月17日(金) 必着

詳しくは本誌10ページをご覧ください。

お問い合わせは 映画「釣りバカ日誌17」ロケ支援委員会 エキストラ事務局  
TEL: 0767-54-0017 (土日祝日を除く 9:00~17:00)  
FAX: 0767-53-8335  
URL: <http://www.notohantou.com/tsuribaka17/>  
Eメール: [tsuribaka17\\_extra@notohantou.com](mailto:tsuribaka17_extra@notohantou.com)



### 編集後記

いつもお世話になっているMさんから「ルッコラ」をいただきました★イタリアのハーブ野菜ですが、みなさんも名前は聞いたことがあるのではないのでしょうか★ベータカロチンやビタミンなどが豊富に含まれているようです★ほのかな苦みと甘みがあり、肉料理やパスタなどに合います★プランターなどで簡単に育てることができるので、私も、ちょっと挑戦してみたいと思います★みなさんも毎日の食卓にハーブを取り入れ、彩りのある生活を楽しみませんか。(春木)

日に日に春らしい陽気になってきました◆この冬は積雪が早く、量も多かったこともあり、ママサンダンブが大活躍◆雪国に住んでいると徐々に実感させられました◆大量に雪が降ったお陰で?今年のスギ花粉の飛散量は昨年よりかなり少ないと予想されています◆花粉症の私は、邪魔で苦痛だったこの冬の大雪に少しでも感謝したい気持です◆今年の春は過ぎやすそうです◆そろそろ玄関を占領している除雪道具を片付けなごう…。(齊藤)

本誌掲載の写真・記事・イラストの無断転載を禁じます。

この広報誌は再生紙を使用しています。

100