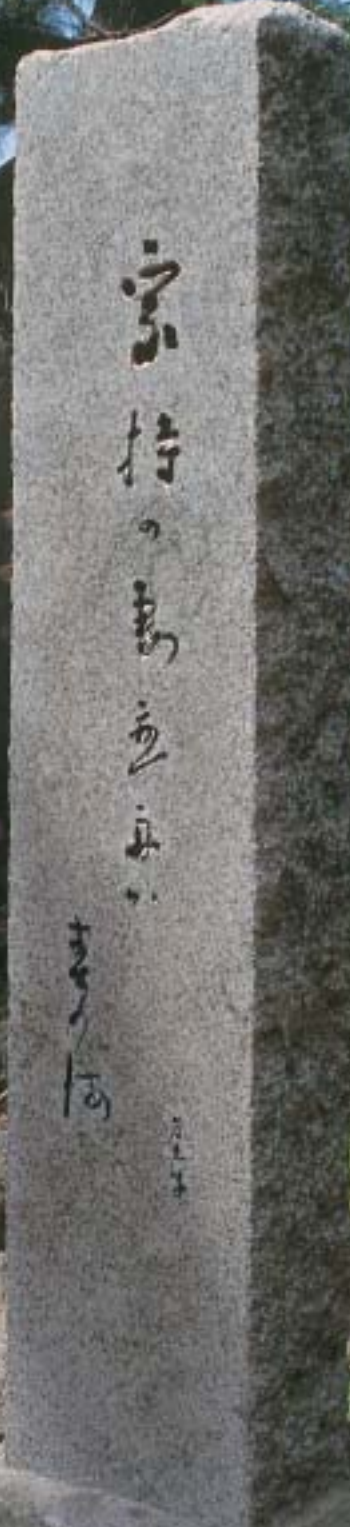


ななお

7



ななおの彩り 癒しが生む文学のまち～和倉温泉～ ... 2～3 P
あなたは本当に健康ですか？
七尾市民とメタボリックシンドローム…… 4～7 P
わたしたちの美しいまちをデザインしよう … 8 P
市の組織が一部移動します …………… 9 P
お知らせ情報ランド…………… 12～18 P
七尾の夏祭り …………… 22～23 P
ほか

癒しが生む文学のまち 和倉温泉

開湯1200年

今年、開湯1200年を迎えた和倉温泉。現在、国内外から訪れる、年間100万人を超える浴客で賑わっている。

しかし、この温泉街もかつては、

涌浦涌浦と家なら七つ

鳴に湯がでにや誰行こや

とさびしい

まちの様子を詠われていたことがあった。和倉温泉の、ほぼ中央部に位置する、



弁天崎公園にある「涌浦開発七士賛美之碑」に、この歌が記されている。

弁天崎公園

弁天崎公園は、もとは小さな島であったものが和倉温泉の開発によって埋立てられ、地続きになったものである。

園内を散策すると、かつて波にさらされて削られたのであろう岩の姿に、島だった頃の面影が残っている。

公園の中心は、和倉温泉の

守り神ともいわれる、和倉弁天社で、朱色の柱が目にとまる。また、薬師如来堂や湯呑場、いくつもの石碑が建っている。



この記念碑の中には、和倉温泉が全国にその名を博していることを示す、著名な文人の訪れた足跡として、詩歌の刻まれたものがある。

高浜 虚子

そのひとつ、御影石で造られた句碑には、

家持の 妻恋舟か

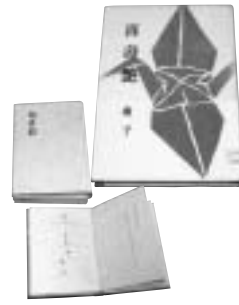
春の海

虚子

と刻まれている。この句は、昭和24年4月、能登各地を来遊した高浜虚子が、和倉に宿

泊した翌日（26日）、旅館で行なわれた句会で披露した五句のなかの一つである。
虚子の『喜寿艶』（創元社刊）に、この句についての記述が載っている。

中島図書館内
大森積翠文庫



そこには、万葉歌人大伴家持が越中国国司であった時代（746〜751年）に妻を恋しがって詠んだとされる歌

妹に逢はず

久しくなりぬ

饒石川

清き瀬ごとに

水占はへてな

万葉集巻17（4028）

とともに、「能登七尾湾のほとりにたたずむと、能登島を控えた物淋しい湾の中に、ただ1隻の船が浮かんでいるのが目にとまった」と書かれ

ている。

七尾湾のほとりとは、旅館の近くの海辺であろうか。当時75歳の虚子には、春の穏やかな海に浮かぶ1隻の船に、若き家持が京の妻を想いながら船路を進む情景が浮かんだのであろう。

和倉温泉での宿泊で、心身ともに和んだ翌朝に見る、鏡のように穏やかな春の海と新緑の能登島。この景色が、ホトトギス派の主宰として俳壇の最高峰と敬われていた虚子が秀句として自選の『虚子百句』に収めたこの句を詠ませたのであろう。

句碑は、この年の8月に造られた。碑文は虚子の揮毫である。

この句を眺めていると、家持の詠んだ

香島より

熊来を指して

漕ぐ舟の

楫取る間なく

都し思ほゆ

万葉集巻17（4028）

の歌を思い出す。

佐佐木

信綱

弁天崎公園には、もう一つ

家持を偲んで詠んだ詩歌が刻まれた碑が建っている。

この伊予石で造られた碑は、佐佐木信綱の歌碑で、昭和31年9月に建てられたものである。

信綱本人の揮毫による碑文には、

宇た人の 国守巡り

見し日にも

山きよらに 海

志つかなりけむ

和倉にて 信綱

と刻まれている。

この歌は、昭和4年5月頃、信綱が和倉を来遊した際に詠んだものである。この他に四



首、和倉温泉にちなんだ歌を詠んでいる。

文学のまち和倉

偶然であろうか、弁天崎公園には、当時の俳句と短歌の両巨頭が、同じ人物を題材とし同じ地で詠んだ詩歌の碑が並び建っているのである。

この他にも、昭和4年5月泉鏡花が和倉温泉へ来て『山海評判記』を書いている。この本には当時の和倉温泉の情景が書かれている。また、古くは十辺舎一丸が著した『方言修行 金草鞋』の中にも記述がみられる。そのほか、多くの著名な作家がこの地を訪れている。

和倉温泉の魅力、高温で豊富な湯量を誇る良好な泉質と心温まるもてなしで、心身ともに和んだ後に見る景色は、文人をはじめ多くの人に筆を持たせているのであろう。和倉温泉は癒しとともに、ひそかに文学のまちでもある。

周辺マップ



あなたは本当に健康ですか？

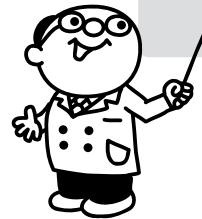
七尾市民とメタボリックシンドローム

最近「メタボリックシンドローム」という言葉を聞いたことはありませんか？

内臓脂肪型の肥満に加え、軽度でも血圧や血糖値が高いなどの症状がある場合、動脈硬化が進み、生活習慣病にかかりやすいということがわかってきました。あなたは大丈夫ですか？

七尾の人は肥満が多い？

最近の基本健康診査結果での肥満の割合をみると、石川県及び県内9市の順位を見ると七尾市は常に上位にランク（平成12年度～14年度は1位、新市累計）しています。受診者の約3人に1人が肥満という状況です。

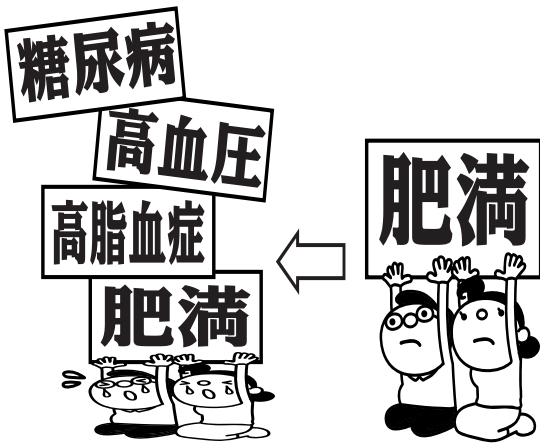


メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)って何だろう？

内臓脂肪の蓄積による肥満を共通の要因として「糖尿病」「高血圧症」「高脂血症」などの危険因子を2つ以上持った状態をメタボリックシンドロームといいます。

これが生活習慣病の原因のひとつとされ、その予備群が増えています。

メタボリックシンドロームは自覚症状がほとんどありませんが、放っておくと、動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中、その他重症な合併症を引き起こす要因になります。



あなたもこんな生活になっていませんか？

不適切な生活習慣

- お酒の飲みすぎ
- 間食のとりすぎ
- 野菜不足
- 主食の食べすぎ
- 運動不足
- ストレスの過剰
- 喫煙



生活習慣病

メタボリックシンドロームとしての

- 肥満症
 - 糖尿病
 - 高血圧症
 - 高脂血症
- など



注意

内臓脂肪型肥満の人がこれらの危険因子を複数持っている、動脈硬化が進行し、心臓病、脳卒中、糖尿病の合併症などを発症する確率が高くなります。

必見!!
七尾市民の健康大事典



自分の体を知ろう！

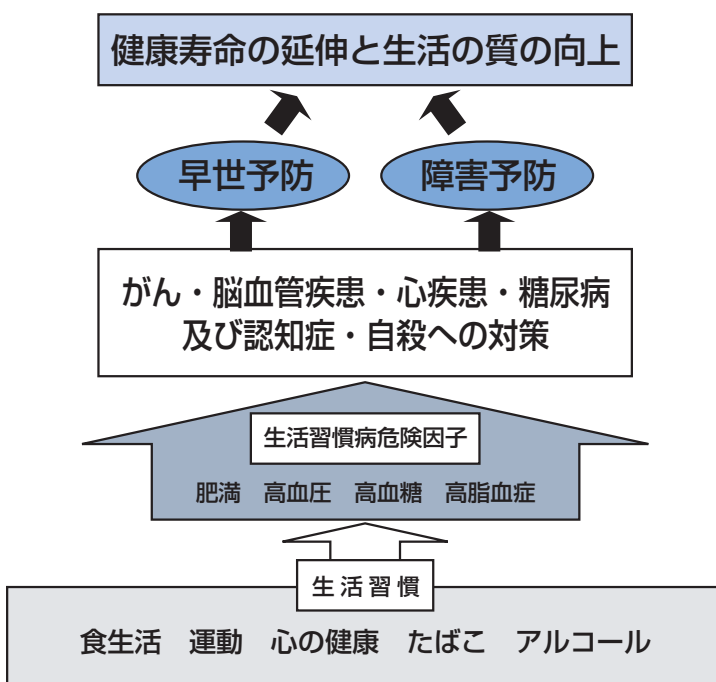
メタボリックシンドロームかどうかを知るには、次の4つの危険因子をチェック！
肥満は必須項目で、それ以外に2つ以上当てはまることが診断の基準です。
まずは、ウエストを計測しよう。

項目		基準	チェック
肥満 (必須)	ウエスト周囲径	男性：85cm以上、女性：90cm以上	
	BMI	25以上 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) ※ウエスト周囲径を測定した場合は、ウエスト周囲径が優先	
耐糖能異常	空腹時血糖	110mg/dl以上	いずれかに該当する
	随時血糖	140mg/dl以上	
	HbA1c(ヘモグロビンA1c)	5.5%以上	
血清脂質異常	空腹時中性脂肪	150mg/dl以上	いずれかに該当する
	随時中性脂肪	200mg/dl以上	
	HDL(善玉)コレステロール	40mg/dl未満	
血圧高値	収縮期血圧(上)	130mmHg以上	いずれかに該当する
	拡張期血圧(下)	85mmHg以上	

BMIとは？

Body Mass Index 体格指数、体容積指数と訳され「肥満度」の目安になる指数です。

「けんこう七尾21」策定の趣旨と背景



- ・健康寿命 寝たきりや認知症(痴呆)などにならずに自立して生活できる期間のこと。
- ・早世予防 主に壮年期死亡を予防すること。65歳未満の死亡率のうち、大半は45歳から64歳の中年期に集中している。
- ・障害予防 中年期以降に起こる身体障害は、脳卒中が多く、生活の質に最も影響を与える障害を予防すること。

日本の平均寿命は、年々長くなっています。このことに伴い、急速な高齢化とともに食生活などの生活習慣を原因とする病気が増え、その結果、認知症や寝たきりなどの要介護状態になる人々が増加し、深刻な社会問題となっています。

そこで、国の計画「健康日本21」に基づいて、七尾市では、「けんこう七尾21」を策定しました。この計画は、市民の暮らしの視点に基づいた健康づくり計画であり、それぞれの地域にあった健康づくりを目的としています。

けんこう七尾21〜七尾市健康増進計画〜

心と身体に関心を持ち、自分らしく健康に生きよう!!!

健康づくりは 健康診断を 受けることから

あなたのお宅にも
届いています

市では、基本健康診査・がん検診の案内書を5月初旬に各ご家庭に送付しています。

集団検診を受診する場合は、案内書に同封されている申込書を検診日の2週間前までに郵送してください。



健診はまず問診から始まります

☆健診を有効に活用するポイント

- 年に一度は必ず受診する
- 生活習慣を見直すために、健診結果をもとに保健指導を受ける
- 精密検査は怖がらず受ける
- ほかの病気で通院中の人は医師の指示を仰ぐ
- 検査結果の変化にも注目する
- かかりつけ医を持ち、結果を報告する



必見!!
七尾市民の
健康大事典

『けんこう七尾21』 がんばっています あなたのまちの健康まちづくり推進員

市内15の各地区には、健康づくりに取り組んでいるボランティア組織「健康まちづくり推進連絡会」があります。

推進員のみなさんは、「けんこう七尾21」の計画に基づき、日々、健

康づくりの推進に取り組んでいます。また、地域における推進課題を明らかにし、市民のみなさんが「こころと身体に関心を持ち、自分らしく健康に生きる」ためのサポートをしています。

石崎地区

今年の目標は、

6ヶ月で体重5%減量作戦!!

石崎地区は、肥満の人の割合が高い七尾市の中でも、さらにその割合が高いそうです。

肥満に関する健康教室、そのほか

ニュースポーツやウォーキングなどに取り組みます。今回は、先日開催された健康教室の様子をご紹介します。



肥満の予防についての講義を受ける住民のみなさん



メタボリックシンドローム診断基準の必須項目ウエストを測ります

基本健康診査には

2通りあります

検診には、各地区で実施する集団検診と指定医療機関で実施する医療機関検診があります。都合のよい方を選んで受診してください。

(両方を受けることはできません。)なお、がん検診は子宮頸部がん検診を除き、医療機関検診では行っておりませんのでご注意ください。

健康相談を

受け付けます

各保健センターでは、赤ちゃんからお年寄りまでの健康を支援するための事業を開催するとともに、保健師・管理栄養士がみなさまの健康に関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。(土・日・祝日を除く)



① 集団検診
(お近くの保健センター、公民館など)



② 医療機関検診
(市が指定した医療機関)



●相談窓口

七尾市保健センター(サンライフプラザ内)

53-3623

田鶴浜健康福祉プラザさつき苑

68-3230

中島健康福祉センター(すこやか)

66-8282

能登島総合健康センター

84-0066

講師のひとこと

さほらファミリークリニック

院長 佐原博之先生

みなさん、自分は大丈夫だと思っていないませんか?最近、生活習慣病やメタボリックシンドロームの方が非常に多いです。健康診断は毎年必ず受け、自分の身体に関心を持ちましょう。



6月7日「肥満の予防について」

和倉地区

今年の目標は、高齢者の健康増進!!

和倉地区は、貧血、高脂血症の方が多いそうです。「けんこう七尾21」の計画に基づき、みんなが身体も心も健康で過ごせるようにと健康づくりに取り組み

ます。勉強会、ウォーキング、月2回の高齢者向けの体操などいろいろな活動を行います。今回は、和倉地区集団検診をお手伝いする三人の推進員さんをご紹介します。



左 小泉郁子さん



左 奥山洋子さん・右 中村朝子さん



今後の健康づくり計画を確認する推進員のみなさん

わたしたちの 美しいまちをデザインしよう

七尾市
景観基本計画を
策定します

何のためにつくるの？

美しい景観は、まち全体のイメージを向上させ、市民の住み続けたいという気持ちが高まるなど、まちへの愛着を育みます。

また、まちの魅力が高まることで、そこを訪れる人々が増え、地域の活性化にもつながります。

景観基本計画って何？

昨年6月、日本で初めて美しい国づくりを目指した「景観法」が制定されました。

七尾市では、これに基づき、個性と魅力ある景観づくりの基本的な方針をまとめる「七尾市景観基本計画」を策定します。

この計画は、先人が築いてきた歴史・文化をはじめ、豊かな緑・水辺といった自然など、七尾市全体の景観の特性や課題を明らかにします。

また、今後景観づくりを重点的に進めていくべき地区を設定し、景観づくりに取り組んでいきます。

どうやって進めるの？

1. 広報で市内の景観や作業進捗状況を紹介します。
2. 市民の皆さんにアンケートを行い、意見を伺います。
3. 適宜計画案を示し、意見を伺います。
4. 懇談会を組織し、意見を聞きながら検討します。
5. 平成18年度中を目標に策定します。

キーワード

自然（山、樹木など）、建造物、歴史、文化的な景観、公共施設（道路、河川、港、公園など）、祭りなど

景観にはいろいろなものがあります



虫ヶ峰林道から見た巨大風車と外浦



能登島大橋と七尾南湾、小口瀬戸



赤蔵山憩の森（お池尻池）



七尾城址から見た七尾市街

※お問い合わせは
都市整備課 景観形成推進室
53 | 8 4 2 7

写真提供：七尾百景プロジェクト

市の組織が一部移動します

健康福祉部のミナ・クル移転にともない、本庁組織が一部移動します。

7月10日(月)から

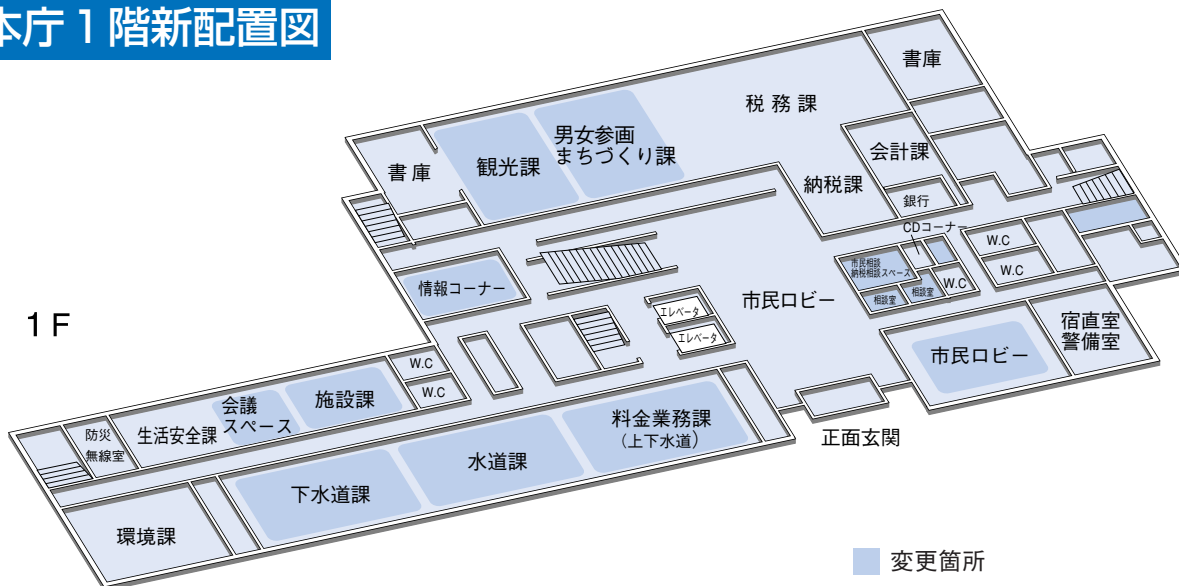
男女参画まちづくり課、観光課、料金業務課、水道課、下水道課、施設課等、が新しい配置場所へ移動して業務を行います。

市民のみなさまには、ご迷惑をおかけしますが、7月10日(月)以降にご利用の際には、下図の新配置場所でのご利用をお願いいたします。

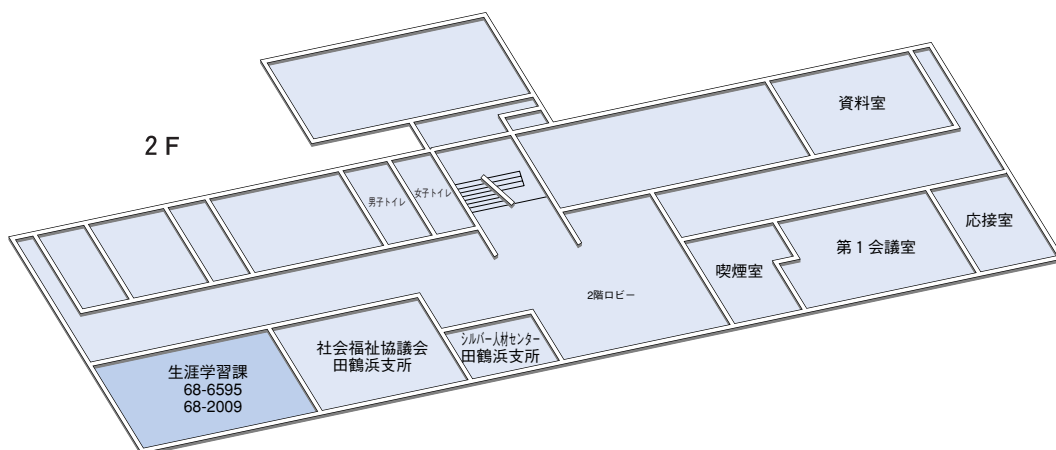
電話番号、FAX、メールアドレスの変更はありません。(内線番号は一部変更になっています)

※お問い合わせは
総務課 53-1111

本庁1階新配置図



田鶴浜支所



生涯学習課
68-6595
68-2009

生涯学習課が移転します。
7月18日(火)から、中島支所1階にある生涯学習課が田鶴浜支所2階に移転します。
移転にともない、電話番号・FAX番号も変わります。
※中島地区生涯学習センターは、移動していません。

「市民協働でまちづくりを」

合併して1年9ヶ月になりますが、市の財政状況は変わらず厳しい。合併当初から財政再建が最大の課題でした。事務事業の見直し、サービスと負担の見直し、職員給与手当の見直し、公共施設の統廃合等で経費の削減に努めています。

でも、国の財政改革がこれほど地方財政を圧迫するとは、予想を越えるものでした。6月の全国市長会総会は、「過疎地にこれ以上金をかけてもムダ金だ」といった民間委員の話も伝えられ、「国は地方を切り捨てるのか」「政府は地方の実態がわかっていない」との熱い議論が交わされ、「地方財政危機突破総決起大会」のようでした。



七尾市長
武元 平

国には、今後も要望は続けていきませんが、国をあてにしている七尾市の存続や将来性は明るくないと思いた。今、財政再建を進めなければ、子や孫に借金を残すだけでなく、七尾市のまちづくりが進みません。

市民からの要望には、どれも応えていきたいのですが、あれも、これも、ということとはとても不可能です。将来のためにどうしても必要なもの、生命や安全、安心にかかわることなどを優先し、あれか、これか、を選択していかねければなりません。この選択の仕方によって財政再建が進み、同時に新しいまちづくりが進みます。市民協働を進めるしかありません。でも、協働のための環境づくりや、仕組みはまだまだです。市民と行政との意見や情報の交換もまだまだ不十分です。市民意見を政策づくりの過程にどのように組み込むかが課題です。一つの方法として、各地区に「まちづくり協議会」(仮称)を設けて、地区毎に協働を進める方法はどうでしょうか。

「自分たちのまちは、自分たちでつくる」協働の仕組みづくりを進めたいと思います。

市長へのメール「前略市長さん」(<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/index.html>)では、市民のみなさんからのご提言、ご質問などをお待ちしています。

市長談話室

開催日程

8月8日(火) 15:00~17:00

会場 本庁 男女参画まちづくり課

※公務により、中止になる場合があります。

子どもからお年寄りまで、どなたでも談話できます。気軽に、市政に対する提言やアイデアをお聞かせください。

お申し込み・お問い合わせは

男女参画まちづくり課
53-1112

※お申し込みは1週間前までにお願しいたします。また、お申し込み多数の場合は、抽選になります。

国際交流 コラム

ありがとうございました。

七尾市国際交流員

Foroics Masson
Fアーガス・メイソン
Michiko Tsukakara
ミチコ・ツカハラ



3年前、七尾市について何も知らなかった私が、今は、無意識に七尾の良さと魅力を入に勧めています。

いろいろな楽しい経験、市民のみなさまとの出会い、子どもたちとのふれあい、祭に参加、イベントを企画実行、みなさまと一緒に七尾市で生活した3年間は私の中でとても大きな財産となりました。何よりもみなさまの優しさ、七尾に来て良かった」と強く思っています。楽しく思い出深い3年間に七尾市へ来ようと思っていますので、その時はよろしくお願ひします。本当にありがとうございました。



「能登は土まで優しい。」初めて中島町に一步踏み入れたとき、教えてもらった名言です。

それからあつという間に2年間が過ぎ、たくさんの方との出会い仲良くしてもらいました。その人たちの優しさに対し、心の底から感謝しています。みなさまには一生に一度の貴重な経験を頂き、素敵な思い出を抱えながら口へ帰ります。将来また、七尾に足を運べる日を楽しみにしています。みなさま、2年間お世話になりました。ありがとうございました。
I hope to see you again some day.

[今月の市民相談]

本庁 男女参画まちづくり課 53-1112

今月の ひとくちメモ

すぐに儲かる アルバイト

連鎖販売取引（いわゆるマルチ商法・ネットワークビジネス）による相談が増えています。友人などを誘い「すぐに儲かる」と会員の獲得や商品の販売を勧める方法です。

ビジネス経験のない消費者が儲かるとの説明を受け、契約したものの商品を販売出来ず高額なローンが残るなどの相談があります。

この場合特定商取引法に基づき、契約書面の受領日から20日間以内ならクーリング・オフ出来ます。

なお、信頼している友人からの誘いでも、責任を取るの自分です。悩まずに早めに相談しましょう。

※県消費生活支援センター
076-267-6110

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	毎月第1～第4月曜日	10:00～12:00、 13:00～15:00
市民くらしの相談	日常生活の困りごと、 人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00、 13:00～15:00
法律相談(要予約)	借家・借地・金銭貸借・相続・離婚などの法律問題		7月21日、8月4日(金)	13:00～15:00
登記相談(要予約)	相続・登記・財産管理などの困りごと		7月28日(金)	13:00～15:00
消費生活相談	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日	9:00～17:00
行政・市民くらしの相談	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	さつき苑、 中島支所、 おにゆりの里	7月20日(木)	13:00～15:00
女性なんでも相談	女性の悩み・DVなど 電話相談有り 52-7830	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00

今月から相談場所が一部変更となっています。 ミナ・クル2階 子育て支援課 53-8419

結婚相談	結婚に関する相談	ミナ・クル2階 第1相談室	7月11日・25日(火)	13:00～15:00
児童・ひとり親・女性相談	養育・家庭生活・DVなど	ミナ・クル 2階 第1 相談室、各 支所民生課	毎週月～金曜日	9:00～17:00

平成18年度から、交通事故相談は開催いたしません。相談は、毎週月～金曜日奥能登行政センター(能登空港内 0768-26-2352)で電話相談等を行っています。※面談相談は、電話確認が必要

休日医療情報

	休日歯科当番医 9:00～17:00	休日在宅当番医 9:00～12:00	★小児休日当番医★ 9:00～12:00	休日夜間当番薬局 20:00～翌8:00
7月9日(日)	マダチ歯科医院 飯川町 ☎57-3600	やちクリニック 古府町 ☎54-8833 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	せいしゅこどもクリニック 小丸山台 ☎53-0848	7月8日(土) はせがわ薬局 中能登町井田 ☎76-2160 7月9日(日) モリ薬局 桧物町 ☎53-3123
7月16日(日)	みやした歯科医院 石崎町 ☎62-1719	山田産婦人科医院 御祓町 ☎52-3035 高沢内科医院 中島町浜田 ☎66-0007	やまざきクリニック つつじが浜 ☎53-4976	7月15日(土) 東部中山薬局 相生町 ☎53-3107 7月16日(日) あおぞら薬局 中島町浜田 ☎66-8888
7月17日(月)	しみず歯科医院 古府町 ☎52-7655	山本内科医院 郡町 ☎52-0235 山崎医院 石崎町 ☎62-2209	桜井小児科医院 亀山町 ☎53-3355	7月17日(月) あおぞら七尾薬局 作事町 ☎54-8931 7月22日(土) おおなり薬局 大和町 ☎54-8007
7月23日(日)	杉原歯科医院 藤橋町 ☎54-0020	三林内科胃腸科医院 府中町 ☎54-0350 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	公立能登総合病院 藤橋町 ☎52-6611	7月23日(日) コトブキ薬局 桜町 ☎52-8113 7月29日(土) 七尾らいふ薬局 藤橋町 ☎52-3587
7月30日(日)	マツモト歯科医院 御祓町 ☎53-4180	みばやし眼科医院 国分町 ☎54-0384 さはら能登島クリニック 能登島半浦町 ☎85-2855	さはらファミリークリニック 石崎町 ☎62-3765	7月30日(日) 日本調剤小丸山薬局 小丸山台 ☎52-6240 8月5日(土) 小丸山台あおぞら薬局 藤橋町 ☎52-9800
8月6日(日)	室木歯科口腔外科医院 中島町浜田 ☎66-0489	うおぎし医院 藤野町 ☎52-1123 辻口医院 中島町浜田 ☎66-0118	やまざきクリニック つつじが浜 ☎53-4976	8月6日(日) 七尾駅前あおぞら薬局 神明町 ☎52-9300

6月9日現在の予定です。それ以降、諸事情により当番医、当番薬局が変更する場合があります。事前に確認のうえ、受診してください。

☆小児夜間診療(救急患者)のお知らせ
毎週土曜日 午後6時から10時まで受付
公立能登総合病院小児科Dブロック(2階)
☎52-8705 協力 七尾医師会等

情報ランド



募 集

自衛官等募集

募集種目と受験資格

- ① 一般曹候補学生
18歳〜24歳未満の男女
 - ② 曹候補士
18歳〜27歳未満の男女
 - ③ 2等陸海空士
18歳〜27歳未満の男女
 - ④ 航空学生
高卒（見込み含む）〜21歳未満の男女
- 受付期間**
8月1日（火）〜9月8日（金）
☆年齢は平成19年4月1日現在
※お申し込み・お問い合わせは
自衛隊石川地方連絡部七尾出張所
53-1691

七尾鹿島広域圏職員募集

試験区分・採用予定数

- 消防士（高卒、救急救命士、大卒） 各1人程度
 - 精神保健福祉士 1人程度
 - 診療情報管理士 1人程度
 - 管理栄養士 1人程度
 - 臨床工学技士 2人程度
 - 助産師 2人程度
 - 看護師 18人程度
- 受験資格**
年齢、資格等については、ホームページをご覧ください。
局にお問い合わせください。
- 募集期間**
7月5日（水）〜8月18日（金）
- 第1次試験日** 9月17日（日）
※申込書の請求・お問い合わせは
七尾鹿島広域圏事務組合事務局
総務課職員係 52-6448

統計調査員募集

対象者

- ① 責任を持って調査事務に専念できる20歳以上の健康な方
 - ② 秘密保護に関し信頼のおける方
 - ③ 警察・税務・選挙業務に直接関係しない方
- 調査名** 事業所・企業統計調査
調査期間 9月下旬から10月中旬
調査地区 七尾・田鶴浜・中島・能登島地区
- 仕事の内容**
① 調査員説明会への出席
② 調査区の確認及び調査票の配布、収集、検査など
- 募集人員** 100名程度
募集締切日 7月19日（水）
報酬 国の基準により支払い
※お申し込み・お問い合わせは
企画経営課 53-1117

第38回全能登私の主張発表大会発表者募集

社会生活の中での体験や、学んだこと発表しませんか。
論 題
自由。ただし、趣旨に沿うもの

出場資格
能登地区に居住（勤務、在学者含む）する青少年及び一般の方

大会日時 9月17日（日）
9:30〜

会 場 七尾サンライフプラザ 大ホール

募集部門
第1部 中学生
第2部 高校生
第3部 一般

申込期間 8月21日（月）まで
※お申し込み・お問い合わせは
文化振興課（中島文化センター内）
66-2325

市の人口

平成18年5月31日現在
先月比較

世帯	21,783世帯	(1)
人口	62,163人	(△66)
男	29,460人	(△41)
女	32,703人	(△25)
転入	88人	転出 129人
出生	36人	死亡 62人
その他	1人	

納税のお知らせ

固定資産税	2期
国民健康保険税	1期

☆納期限は7月31日（月）です。

愛の献血

7月26日（水）	
七尾市役所	10:00~12:00 13:00~16:00

七尾市デイサービスセンター施設運営事業者募集

平成19年度以降における下記施設の施設運営事業者を募集します。

①七尾市デイサービスセンター（城山の里）

（所在地） 古屋敷町ヨ部20-1
 （施設） 鉄筋コンクリート造 1F 341.95㎡
 （平成4年8月完成）
 （敷地） 2,904.27㎡

②七尾市デイサービスセンター（ふれあいの里）

（所在地） 七尾市松百町2部57-1
 （施設） 鉄筋コンクリート造 1F 794.26㎡
 （平成9年3月完成）
 （敷地） 3,255.00㎡

募集期間 7月18日（火）から8月18日（金）まで

応募資格 七尾市内に主たる事務所を置く社会福祉法人で、
 デイサービス事業等を運営できる者

※お申し込み・お問い合わせは
 高齢者支援課 53-8463

地域密着型サービス拠点設置運営希望者募集

七尾市では、今年度「七尾市地域介護福祉空間整備計画」を策定し、地域に密着した介護サービス基盤の整備を進めます。

計画の策定にあたり、平成18年度に施設整備を行う地域密着型サービス拠点の設置運営希望者を募集します。

平成18年度整備圏域及び整備予定施設

「南大吞・北大吞・崎山・東湊」圏域

- ・小規模多機能型居宅介護拠点 1施設
- ・認知症対応型共同生活介護施設 1施設

「徳田・高階・田鶴浜」圏域

- ・小規模特別養護老人ホーム（定員25名） 1施設
- ・小規模多機能型居宅介護拠点 1施設

募集期間 7月10日（月）～8月10日（木）

応募資格 法人格を有する者

※なお、小規模特別養護老人ホームの設置運営に関しては、応募資格を「社会福祉法人」に限定します。

応募要綱 市ホームページに掲載並びに、高齢者支援課までご請求ください。

※お問い合わせは 高齢者支援課 53-8451



福祉・健康

今月は、国民健康保険税の納税通知書を発送します

今年度から、国民健康保険税の一部が次のとおり変わります。

○国民健康保険税の介護納付金に係る賦課限度額が「8万円」から「9万円」に変更

○市県民税では65歳以上の方の公的年金の最低控除額が140万円から120万円に縮小されました。このことに伴い、保険税の負担が増加する被保険者については、経過措置として次の金額が公的年金額から特別控除されます。

・平成18年度 13万円

（税額で、10,400円の減額）

・平成19年度 7万円

（税額で、5,600円の減額）

☆**こんなときは、保険課に届け出を**

・国保の被保険者の方が、会社等に就職または退職したとき

・国保の被保険者の方が、転入、転出したとき（市民課に届出）

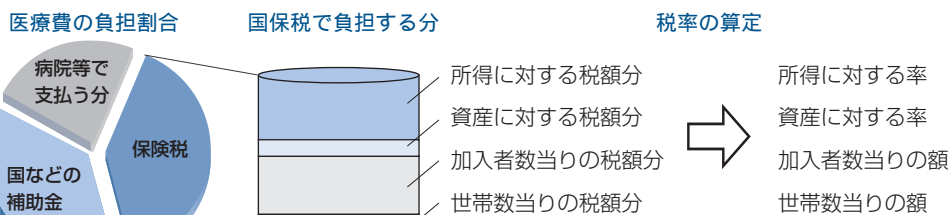
・会社等の健康保険の被扶養者になったとき、または被扶養者からはずれたとき

☆**こんなときは、保険課に申請を**

・2割軽減の対象者の方には、後日申請用紙を郵送します。

・被災等による生活困窮者に対する減免制度あり

国民健康保険税は 1000円決まります



病院等にかかり、窓口で支払うお金は医療費の一部で、残りは国民健康保険が負担しますが、その内の4割近くを国民健康保険税でまかないます。

医療費が増えると保険税も高くなってしまいます！
 国民健康保険税分を負担出来るよう所得、資産、加入者数、世帯数それぞれに対し率、額を決定します。

※お問い合わせは
 保険課（ミナ・クル2階）
 ⑦番窓口 53-8420

司馬遼太郎の「長州人の山の神」が舞台に!!
無名塾

長州異聞



時は明治。枢密院では伊藤博文をはじめとして、憲法草案の審議が進められていた。

そんな折、白井小助(号は飯山)がぶらりと東京へやって来た。

ひねくれ者・飯山の乱暴狼藉な振る舞いに…。

隆大介はじめ、無名塾の熱演に期待が高まる!!ご予約はお早めに。

9月6日(水)～10日(日)
A席6,500円／B席5,500円

中島高校 演劇コース 卒業公演

天空の彼方へ

『西遊記』～悟浄顛末記～



遙か天竺を目指す三蔵法師、孫悟空、沙悟浄、猪八戒の一行。

行く手をはばむ牛魔王、金角・銀角ら妖怪変化との熾烈な戦いが舞台狭しと繰り広げられる。

第5期生25人が、あり余る若い力(元

気すぎる!?)を爆発させます。

7月14日(金)・15日(土)

開場 13:30～ 開演 14:00～
入場無料：入場整理券は能登演劇堂・
中島高校(66-0064)

■公演のチケット、お問い合わせは
(財)演劇のまち振興事業団
TEL66-2323(代) FAX66-2326

老人保健で医療を受けているみなさんへ

○老人医療受給者証の負担割合は毎年8月1日に前年の所得によって見直されます。

平成18年10月からの医療改正に伴い、受給者証の負担割合の記載が、8月から変更となります。

受給者証には「1割」または「3割(平成18年9月30日までは2割)」と記載されます。

なお、負担割合が変更になる方には、新しい受給者証を7月下旬までに郵送します。

☆10月から現役並み所得がある方の自己負担割合が次のとおり変わります。

平成18年9月30日まで **2割**

平成18年10月1日から **3割**

○世帯全員が住民税非課税の場合、入院時一部負担金および食事代が軽減されます。

該当する方には、申請により「減額認定証」を交付します。

なお、認定証をお持ちで現在入院中の方は、7月末で有効期限が切れますので、再度申請が必要です。

申請期間

新規 7月20日から随時受付
継続 7月20日～8月31日

必要なもの

医療受給者証、保険証、印鑑

○老人高額医療費の申請について

1ヶ月の自己負担限度額を超えた場合、申請により払い戻しを受けることができます。郵送、代理および事前申請もできます。

必要なもの

医療受給者証、保険証、印鑑、振込先(郵便局以外)の口座番号

○保険証が変わったときは届出を

本人あるいは扶養している方の保険証が変わった場合(記号番号の変更を含む)は、14日以内に届出が必要。

必要なもの

医療受給者証、保険証、印鑑
※お申し込み・お問い合わせは
保険課老人医療係(ミナ・クル2階)

⑥ 番窓口 53-8420

国民年金保険料の免除制度

国民年金の保険料は月額13,860円です。ただし、経済的な理由等で納付が困難な場合は、申請により、納付を免除する制度があります。

① 保険料の免除制度

「全額免除」、「半額免除」の2種類から、今月より「4分の3免除」、「4分の1免除」が追加。

② この制度を利用する場合

本人、配偶者、世帯主の前年所得

が、それぞれ一定の基準額以下であることが条件です。

③ 国民年金(基礎年金)の給付の3分の1(将来は2分の1)は国庫負担でまかなわれています。そのため、保険料が免除された期間は、老齢基礎年金の計算の際に国庫負担に相当する額が年金額に反映されません。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受け

る場合の受給資格にも含まれます。

④ 一部免除制度は、納付すべき保険料が未納となった場合は、一部免除が無効となります。

このほかの免除制度

① 若年者納付猶予制度

② 学生納付特例制度

③ 法定免除

④ 法定免除

⑤ 法定免除

※お問い合わせは

市民課国民年金係(ミナ・クル2階)
⑩ 番窓口 53-1265

池田コレクション選抜展

「池田コレクション」は、七尾市名誉市民の池田文夫氏（1907～87）^{しゅうしゅう}蒐集の美術品で、当館の中核作品として現在170点が所蔵されています。

本展では、「池田コレクション」より、茶道美術品を中心に工芸品、絵画、彫刻などの幅広いジャンルで、池田文夫氏が慈しんだ優れた作品を紹介します。



〔金魚図〕

大橋聖石

会 期

7月30日（日）まで開催中!!

【休館日：毎週月曜日（17日は開館、翌18日休館）】

開館時間

9：00～17：00（入館は16：30まで）

観 覧 料

一般350円(280円)・大高生280円(220円)

※中学生以下無料（ ）は20名以上の団体料金



「織部輪花南瓜葉文台鉢」



「織部沓形茶碗」

◆ビデオ上映会（入場無料）◆

日 時／7月15日（土） 11：00～

会 場／当館アートホール

上映作品／シリーズ北陸の工芸作家 石川の匠たち
「炎と土と色」 浅蔵五十吉

■お問い合わせは

TEL53-1500 FAX53-6262

URL <http://www.city.nanao.lg.jp/nanabi/>

自立支援教育訓練給付金

制度のお知らせ

母子家庭のお母さんが、職業技能を身につけるため、教育訓練講座を受講した場合に給付金を支給します。

対象者

- ① 児童扶養手当を受給している方または同等の所得水準の方
- ② 過去にこの給付金を受給していない方
- ③ その講座を受けることが職に就くために必要であること

受給額

受講料の4割相当額
（上限20万円、下限8千円）

対象講座

指定教育訓練講座等

申請受付

受講する前月の15日までに申請してください

※お問い合わせは

子育て支援課（ミナ・クル2階）

⑧ 番 窓 口 53-8445

ひとり親家庭放課後児童

クラブ利用支援のお知らせ

ひとり親家庭の児童が放課後児童クラブを利用した時の経済的負担を軽減するため、利用料を助成します。

対象者

- ① 母子、父子家庭で、市内小学校に通学する1年生～3年生の児童が放課後児童クラブを利用している方
- ② 児童扶養手当を受給している方または、ひとり親医療費の助成を受けている方

助成額

児童1人あたり月額3,000円（ただし、3,000円未満の場合は保護者負担分）

※お問い合わせは

子育て支援課（ミナ・クル2階）

⑧ 番 窓 口 53-8445

租税教室を開催しませんか

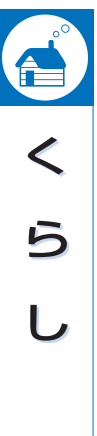
七尾市租税教育推進協議会では、市民の皆さんに税の仕組みやその果たす役割を正しく理解していただくため、毎年「租税教室」を開催しています。

各学校や町内の公民館、女性団体、老人会など地域の集まりに講師を派遣したり、実際に税を使つて建てられた市内の公共施設などを見学しながら、税の役割を分かりやすく説明いたします。

日程、内容等については、ご都合に合わせて開催させていただきますので、お気軽にご利用ください。

※お問い合わせは

税務課 53-8414



くらし

平成17年度情報公開及び

個人情報保護制度運用状況

情報公開請求件数	内 訳		情報公開請求件数
	全部開示件数	部分開示件数	
49件	21件	17件	49件
	0件	7件	
	3件	1件	
	1件	1件	
不服申立て件数	1件		

なお、保有個人情報の開示請求等件数は0件でした。これらの請求は、情報公開コーナーで受付をしています。個人情報保護を保護しながら、市の情報を積極的に市民の皆さんに公開しています。お気軽にご利用ください。

※お問い合わせは

男女参画まちづくり課市民情報係 53-1112

自主上映映画情報

映画 「県庁の星」



7月8日(土) 9日(日)
①14:00～ ①10:00～
②19:00～ ②14:00～

入場料

大人	1,000円
シニア(60歳以上)	800円
高校生以下	500円
3歳未満児	無料

身障者割引 上記金額から200円を引いた額
団体割引 //

親子ペア 一組 1,300円
(※但し、大人と高校生以下の親子に限る)

特別上映会 主催：豊かな心推進委員会

親子映画会「ロボッツ」

7月29日(土)
14:00～

入場料

大人	500円
高校生以下	200円



S T O R Y

皿洗い機ロボット夫婦の間に生まれたロドニーは、得意の発明の才能を伸ばすために大都会ロボット・シティに向かう。ところがロボット・シティでは大企業のビッグウェルド・インダストリーズの新経営者・ラチェットの陰謀が進行中だった…

■お問い合わせは 68-2277

ごみの水切り・分別の徹底で
減量化にご協力を！

夏場はごみの水分がふだんよりかなり多くなります。いつもは40%前後の水分が、夏場には60%を超える事が多くなります。

- ・ごみの水分が多くなると、汚水がごみステーションを汚す
- ・ごみ収集車から汚水が漏れて道路を汚す
- ・ごみ処理費(乾燥用燃料費)が余分にかかる
- ・皆さんの水切りの徹底で、ごみの減量化にご協力をお願いします。

ごみの分別を徹底する事で、ごみの再資源化やごみ処理費の節減になります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※お問い合わせは
環境課 53-8421

家屋を新築・増築・取りこわした方へ
取りこわした方へ

家屋を新築・増築・取りこわした方は、家屋調査にご協力をお願いします。

税務課では、7月上旬から18年中に新築・増築・取りこわしがあつた家屋の調査を行います。
この調査は、平成19年度固定資産税・都市計画税の課税基礎となる大切なものです。
特に家屋を取りこわした場合は、お手数ですが、税務課までご連絡ください。

※お問い合わせは
税務課家屋税係 53-8454



ひろば

夏の軽装「クールビズ」の
実施について

七尾市では、地球温暖化防止対策の推進および執務能率の向上を図るため、9月末までの期間、「ノーネクタイ・ノー上着」の軽装勤務を実施しています。市民の皆様のご理解をお願いします。

※お問い合わせは
人事課 53-8465

能路市場開催

日 時 7月23日(日)
6:00～10:00

場 所 御祓川仙対橋東詰

※能路市場実行委員会
& 52-1231



七尾グリーン・ツーリズム開催
夏休み大呑ウォッチングツアー

日 時 7月30日(日)
9:00～16:00

集合場所 七尾市役所前(8:50)

体験場所 庵町、南大呑地区

体験内容
・ 棚田ウォッチング
・ 鮎釣り放題(釣り竿は用意します)

・ 富山湾を望みながら入浴
募集人数 先着20名

参加費 大人2,000円
小人1,000円

持ち物 運動靴、活動しやすい服装、入浴道具

☆雨天中止
※お問い合わせは

農林課 53-8422

イベント情報

胡蝶蘭展

8月20日(日)
まで開催中!



蘭の王様、華やかで豪華な胡蝶蘭50種
1,000鉢を展示中。

蘭ノ国だより

七尾フラワーパークのと蘭ノ国では、蘭
や花壇花、お土産、手作り小物の販売の
ほか、軽食・喫茶
コーナー、団体食
(要予約：幕の内、
松花堂弁当定食)
もあります。お気
軽におよりくださ
い。



●グランドゴルフはじめました

常設全32ホール。
ご利用ください。(管理料300円)

●のと蘭遊会会員募集中(年会費:1万円)

入会時に豪華な蘭の進呈、または年3回
に分けて蘭をお届け!蘭遊館入場無料、
蘭の花、グッズを定価の10%引き、蘭
の育て方教室や、イベントへの参加など、
いろいろな特典があります。

▼ミュージアムであなたの作品(絵画、手芸、
書、陶芸、生け花など)を展示しませんか?
会場使用料無料!お問い合わせください。

▼ご家庭で不要になった洋蘭用陶磁器
鉢を蘭ノ国へご寄贈ください。

蘭ノ国までお持ちいただいた方には、
粗品を進呈いたします。

蘭遊館(蘭の展示温室)入場料
大人(高校生以上).....500円
小人(小・中学生).....300円
幼児.....無料
☆10人以上の団体は各100円引き

七尾フラワーパークのと蘭ノ国
TEL54-0300(代) FAX54-0301
http://www.notorannokuni.com/

のと・七尾人間塾(第2期生)参加企業募集

講義日程・講師

- ① 8月23日(水) 19:00~22:00 七尾市役所
北陸先端科学技術大学院大学教授 近藤修司氏
 - ② 9月6日(水) 19:00~22:00 七尾市役所
恵寿総合病院院長 神野正博氏
 - ③ 9月25日(月) 19:00~22:00 七尾市役所
榎加賀屋代表取締役会長 小田禎彦氏
 - ④ 10月16日(月) 19:00~22:00 七尾市役所
榎サン・アロイ取締役会長 佐々木鶴盈氏
 - ⑤ 11月8日(水) 19:00~22:00 七尾市役所
講師未定
 - ⑥ 11月26日(日) 9:00~17:00 場所未定
中間ゼミ(プレゼンテーション能力の向上)
 - ⑦ 12月10日(日) 13:00~18:00 七尾市役所
プレゼンテーション、修了式
- 先進地視察 期日未定

対象者 若手経営者、後継者を育成したい経営者
定員 20名

受講料 20,000円

申込締切 7月31日(月)

※お問い合わせは のと・七尾人間塾運営委員会 53-8565
産業政策課 経済再生プロジェクト推進室内

七尾アマチュア無線協会会員募集

当協会は、アマチュア無線を活用
する防災ボランティア活動を目的と
し、4月に会員31名で発足しました。
七尾市と災害時情報収集・伝達
援協定を締結し、防災総合訓練に参
加するとともに、災害時にはアマチ
ュア無線家として協力出来るボラン
ティア活動を行っています。
年会費 1,000円(保険料含む)
※お問い合わせは
事務局 谷内 54-8121

**ミキハウスの世界一周サイクリスト
坂本達さん講演会**

対 象	場 所	日 時
小学生 中高校生 大人の方	七尾サンライフプラザ 中ホール	7月25日(火) 18:30~20:10

七尾更生園盆踊り大会

講 師	入 場 料	お 問 合 せ
坂本達氏 (株)ミキハウス	無料(お申し込み不要)	七尾青年会議所 53-2822

イベントボランティア募集

場 所	対 象 者	活 動 内 容	活 動 日 時
七尾更生園運動場	高校生以上	模擬店販売のお手伝い等	8月9日(水) 18:00~21:00

※七尾市ボランティアセンター
52-2099

場 所	活 動 内 容	活 動 日 時
青山彩光苑	青山彩光苑ふれあい広場 車いす介助など	8月6日(日) 17:00~

※青山彩光苑 57-3309

開館15周年記念特別展 ヴェネチアが生んだ永遠の美 レースガラスの魅力

会 期 7月22日～10月16日
【休館日：7月18日（火）～21日（金）】
開館時間 9:00～17:00（入館16:30まで）
観 覧 料 高校生以上800円（団体20名以上700円）
中学生以下 無料

開館15周年を記念して、ヴェネチアン・ガラスの秘法中の秘法と言われるレースガラスの展覧会を開催します。

16世紀から19世紀にかけて制作された繊細で華麗なガラス器や、現代ガラス作家の創造性あふれるレース模様のガラス器など、約40点を展示します。



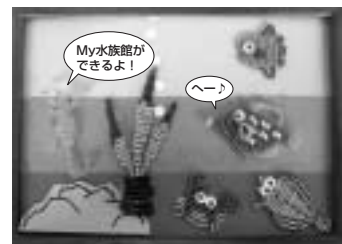
レースガラスゴブレット ヴェネチア17～18C
サントリー美術館蔵

7月29日（土）開館15周年記念日 七尾市民ご招待！

20：00まで開館延長（入館19：00まで）
※広報ななお7月号（2006 No.22）、免許証、保険証など 七尾市民であることを証明するものをお持ちになり、受付でご提示ください。7月29日のみ無料で入館できます。

わくわくワークショップ ビーズで作ろう！海の生き物たち

開催日 7月15日
16日
受付 10:00～11:30
13:00～15:30
参加費 100円～
対象 小学生以上
（高校生以上の方は入館料が必要です）



17日まで「光で変わる！ ガラスのアート」展開催中

※詳細についてのお問合せ先
TEL84-1175 FAX84-1129
URL <http://www.city.nanao.lg.jp/glass/index.html>

七尾まちなづくりアワード 2006募集開始

七尾まちなづくりアワード2006は、「皆さんの七尾を元気にしたい心意気を応援します。」を旗印に、自由な発想に基づいた、頑張っているまちづくり活動を表彰します。身近な取り組みが、七尾市の変革につながっていきます。皆さまのご応募をお待ちしております。

アワード（賞）
グランプリ 40万円（1団体）
など

発表会までの流れ

- ① 応募開始 7月1日
- ② 応募締切 8月31日
- ③ 書類選考 9月中旬
- ④ 書類選考・結果通知 9月中旬
- ⑤ プレゼンテーション 10月下旬
- ⑥ グランプリ決定 10月下旬

☆詳細はこちらをご覧ください。
<http://www.noto.or.jp/nanao/cd/award/>
※お申し込み・問い合わせは
七尾マリンシティ推進協議会
（七尾商工会議所内）
54-8888

ローボードレースIN NANO

マリンスポーツの楽しさをローボードで体験しませんか。

日 時 7月29日（土）午前中
場 所 能登食祭市場横の海域
参加資格 4名で1チーム、ごなたでも参加できます。

参加料 1チーム2,000円
申込締切 7月14日（金）
※お申し込み・お問い合わせは
（財）七尾市体育振興事業団
53-4242



国際交流

中国語入門教室 全10回

「楽しい中国語の世界へようこそ！」
場 所 フォーラム七尾
52会議室
講 師 ハン・ソンプァ
（七尾市国際交流員）

日 時 7月20日（木）～9月21日（木）
毎週木曜日 18:30～20:00
参加費 2,000円
（コピー代、テキスト代含む）

テキスト 「必ず話せる中国語入門」
内 容 初めて学ぶ方を対象にした、中国語講座

申込締切 7月18日（火）まで

～訂正とお詫び～

七尾鹿島広域圏事務組合情報誌「ふれあいななか」53号（2006.6.5発行）「イベント情報」の記事に誤りがありました。下記のとおり訂正するとともに、塩津地区をはじめ、圏域のみなさまにご迷惑をおかけしたことを心よりお詫びを申し上げます。

- （誤） 7月29日 塩津かがり火恋祭り
（正） 7月22日 塩津かがり火恋祭り

七尾鹿島広域圏事務組合

※お申し込み・お問い合わせは
男女参画まちなづくり課国際交流係
53-8448
E-Mail international@city.nanao.lg.jp

きらめく夢をこの手に抱いて

スマイルハートプラン〜障害者(児)支援団体の紹介〜

vol.4

「ワークシヨップ野の花」

「ご存じですか？」

私たちは「ワークシヨップ野の花」は、地域で暮らしている精神障害者の方々が、活動を通して生活のリズムを取り戻し、自分らしい生き方をするために集う場です。

作業訓練として、内職作業や自主製品であるクッキー・パウンドケーキ・こけ玉作りを通して、集中力・持続力・作業能力を高め就労に向けて訓練しています。生活訓練では、生活面での自立を目的に、買い物・

料理・掃除などを行い、またお花見や一泊旅行などのレクリエーション活動も行っています。この他にも、除草作業や高齢者・身体障害者施設でのボランティア活動や喫茶活動、地域のイベントや毎月行われている「のびまけ能路市場」に参加し、自主製品を販売したり、作業所外での活動を積極的に行っていきます。

現在、障害者自立支援法が施行され小規模作業所のサービス体系移行が望まれています。今後「ワークシヨップ野の花」が今まで以上に、同じ悩みを持つ仲間が集まり、気兼ねすることなく楽しく過ごし、明日へのエネルギーを蓄える場所となるよう移行したいと検討しております。地域住民のみなさまの多くのご理解とご協力としてご支援をよろしくお願いいたします。

七尾鹿島地区精神障害者小規模作業所
ワークシヨップ野の花

52-9630

「スマイルハートプラン」とは、笑顔で支え合う、ともに生きる心を重視した「七尾市障害者計画」の通称名です。



老人福祉施設喫茶コーナーでのボランティアも行っています

ひと・人・ヒト



前田 由佳 さん (右)
まえだ ゆか

三山 博美 さん (左)
みやま ひろみ

石川県県体育大会入賞を目指し、バレーボールの練習を重ねる。

バレーボールの七尾クラブに所属し、8月5、6日の県体に向け練習をしています。

現在の所属は20人弱、若いメンバーが多く、全員バレーボールが好きで集まっています。練習は毎週月・水曜日20:30〜22:00に天神山小学校で楽しく行なっています(男女とも)。また、大会や試合が近づく、普段以上に人数が集まり、自然と真剣な練習になります。

女子チームは、県体で、一昨年、昨年と連続して準優勝！今年も、七尾が主会場(一般女子バレーボールは山王、天神山、東湊各小学校体育館)ということで練習にもいつも以上に力が入り、3年連続の入賞を目指しがんばっています。みなさん応援に来てください！

また、バレーボールが好きな方、ぜひ、参加してください。



児童館へ行こう

【今月の主な行事】

サンライフ児童センター 53-5486

- 7月7日(金) 11:30~12:00
七夕のつどい
- 7月11日(火) 11:30~12:00
親子フォークダンス
- 7月12日(水) 11:00~12:00
育児用品リサイクルショップ
- 7月19日(水) 11:00~12:00
お誕生会
- 7月20日(木) 11:30~12:00
もこもこのお話し
- 7月28日(金) 11:00~12:00
リトル・リトミック
- 8月8日(火) 9:30~15:00
館外体験学習(能登島方面を予定)

御祓児童館 53-1397

- 毎週土曜日 14:30~
将棋教室 初心者大歓迎!
- 7月6日(木) 10:30~
七夕のつどい ママと一緒にねがいごと☆
- 7月13日(木) 10:30~
親子リトミック・子育てふれあい
- 7月19日(水) 15:00~
作ってあそぼう 絵手紙教室
- 7月22日(土) 14:00~
手話教室 日常会話を手話で!
- 7月26日(水) 10:00~
ランチ作り教室 簡単レシピ!
- 7月27日(木) 11:00~
絵本とお話し もこもこの会



北大呑児童館 59-1250

- 7月8日(土)
9:30~11:00 移動児童館「大呑保育園」
14:00~ 手作りスナック「クレープ作り」
- 7月9日(日) 随時
作って遊ぼう「ヨーヨー作り」
- 7月22日(土) 14:00~15:30
ふれあい交流会
- 7月23日(日) 18:00~翌日8:00
夏期合宿 いいパーク七尾ケビン
- 7月25日(火) 10:00~12:00
物作りに挑戦!



今月中に七尾湾クルージングを予定!
詳しくはお問い合わせください。

田鶴浜児童館 68-3650

- 7月6日(木) 15:00~
七夕飾り作り&お話「織姫と彦星」
- 7月10日(月) 15:00~
伝承おりがみ遊び
- 7月15日(土) 15:00~
作って遊ぼう 講師 端山 利八先生
- 7月21日(金) 15:00~
ブーメランを作ろう うまくキャッチできるかな?
- 7月27日(木) 15:00~
ミニアスレチックに挑戦
- 7月31日(月) 15:00~
紙トンボ作り 高く長く飛ぶ工夫をしよう
- 8月5日(土) 10:00~
ストラックアウトゲーム

~好評発売中~

『新修七尾市史』資料編7「七尾城編」



頒布価格1冊6,000円(市内購入
価格5,000円)

七尾城に関する文献と考古の2分野の調査や研究の成果をふんだんに盛り込んだ1冊。城郭ファンにとってはたまらない内容となっています。

販売店 市内取扱書店: 書店きくざわ(パトリア店・ナッピー店)
三輪書店(一本杉町)・東京堂(和倉町)

市関係機関: 中央・本府中・田鶴浜・中島・各図書館
能登国分寺展示館・七尾城史資料館
石川県七尾美術館

文化振興課 市史編さん室(七尾サンライフプラザ内)
53-8447(直) 53-3261(代)
E-mail shishihensan@city.nanao.lg.jp

広告サイズ(実物大 2枠、縦100mm×横115mm)

「広報ななお」に 広告を出しませんか?

「広報ななお」は、毎月23,300部発行、市内全世帯や県内各自治体、公共施設等に配布しています。また、市ホームページにもPDF形式で掲載しています。

●**申込者の資格**
県内に住所または事業所を有する個人および事業主

●**広告掲載料**
1掲載1枠(縦100mm×横54mm)
20,000円(1掲載・刷り色は黒色)

★詳しくは七尾市ホームページ
<http://www.city.nanao.lg.jp/>をご覧ください。

※お申込み・お問い合わせは
本庁 秘書広報課 53-1110
E-メール hisho@city.nanao.lg.jp

広告サイズ(実物大 1枠)

市民伝言板

男女参画まちづくり課
53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。※無料のものに限ります。(6月20日現在)

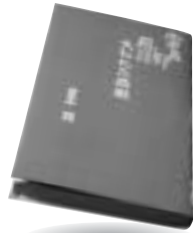
ゆずります

鉄製ホイール(トヨタパッソ)、サイドボード、レコード(70年代)、トースター、電子レンジ、もちつき機、漬物石セット、掛・敷布団セット(木綿製)、男の子用自転車(24インチ)、衣類乾燥機、歩行器(子ども用)ほか

ゆずってください

木製ベッド、ビデオデッキ、ピアノ、オルガン、三味線、ベビーベッド、二段ベッド、三輪車、男児用靴(13cm)、セーラー服上下(160cm・2本線)、男児はかまセット、ベビーカー(2人乗り用)、マッサージチェア、ピアノカ、超音波美顔器ほか

みんなの本棚 (新刊情報)



「富良野風話 失われた森蔵」
倉本 聡
理論社



「余韻を聞く」
白洲 正子
世界文化社



「ミーナの行進」
小川 洋子
中央公論新社



「墜落」
東 直己
角川春樹事務所

「旅のいろ」

北方謙三／講談社

「ひよこのひとりごと」

田辺聖子／中央公論新社

「名将佐竹義宣」

南原幹雄／角川書店

「走ろうぜ、マージ」

馳 星周／角川書店

図書館からのお知らせ

図書館システム統一化と中央図書館の駅前ビルミナ・クルへの貸出機能移転も完了しました。

また、中央図書館並びに各図書館の開館時間等も大きく変わりました。

詳しくは、下記のとおりですので、ご確認ください。

図書館	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館 (駅前ビルミナ・クル3階)	53-0583	10:00～19:00 (土・祝日 10:00～18:00)	年末年始
本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内)	53-3662	10:00～18:00 (土・日 9:00～17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始
田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内)	68-6785	10:00～18:00 (土・日 9:00～17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始
中島図書館 (中島文化センター内)	66-8000	10:00～18:00 (土・日 9:00～17:00)	毎週月曜日 祝日、年末年始

駅前第二再開発ビル「ミナ・クル」がオープン!



2階 ●七尾市役所健康福祉部
市民課、福祉課、
子育て支援課、
高齢者支援課、保険課
(本庁から移転)

3階 ●中央図書館
●親子ふれあいランド
あい・あい・あい
(子育て拠点施設)
●ジョブカフェ石川
能登サテライト
(若者就労支援)

広告サイズ(実物大 3枠、縦100mm×横176mm)

七尾の夏祭り

七尾の夏は、たくさんのおまつりやイベント等が開催されます。
 夏の風物詩ともいえる「七尾港まつり」や花火大会、盆踊り…。伝統的な祭りから地域の祭りまで、見どころいっぱい!!市民のみならず、夏休み等を利用した帰省や観光など、たくさんのおでこぎわいします。
 みなさんも祭りに参加し、七尾の夏をいきいきと過ごしてみませんか?

七尾港まつり

7月16日(日)・17日(月)祝
 七尾マリンパークほか

七尾港開港を記念して開催してきた祭り。三千人を超える総踊りや花火大会、ちびっこカーニバルなど、七尾マリンパークを中心とした多彩なイベントが行われます。
 観光課 53-8424



日	行事名	時間	場所
7月15日(土)	子どもちようちん行列	19:30~	市内目抜き通り (雨天時・中止)
7月16日(日)	七尾港港内見学会	9:30~	七尾港
7月16日(日)	七尾太鼓祭り2006	13:00~	七尾マリンパーク
7月16日(日)	MJFイン能登2006 プレイイベント	15:30~	七尾マリンパーク
7月16日(日)	ちびっこカーニバル	16:30~	七尾マリンパーク
7月16日(日)	第28回七尾港まつり総踊り	17:00~	七尾マリンパーク (雨天時・中止)
7月16日(日)	第28回七尾港まつり総踊り	18:00~	御祓川河畔シンボルロード (雨天延期・18日)
7月17日(月)	ボート天国	9:00~	七尾市B&G海洋センター
7月17日(月)	七尾港ベイサイドミュージック (第29回軽音楽の夕べ)	14:00~	七尾マリンパーク
7月17日(月)	能登空港利用促進 歌謡ショー	16:00~	七尾マリンパーク
7月17日(月)	能登よさこい祭りin 七尾港まつり2006	17:00~	七尾マリンパーク
7月17日(月)	北国花火七尾大会	20:00~	七尾港 (雨天延期・18日)

※ その他、各種催し物が16日、17日の両日に渡って開催されます。

七尾港港内見学会の参加者募集

七尾港まつりの一環として、金沢港湾・空港整備事務所七尾事務所の監督測量船「こうしゅう」による七尾港港内見学会を開催します。1運航約1時間

○運航日程(募集定員1運航10名)

7月16日(日) 運航回数4回

① 9:30 ② 11:00

③ 13:30 ④ 15:00

7月17日(月) 運航回数4回

⑤ 10:30 ⑥ 12:30

⑦ 14:00 ⑧ 15:30

※天候等により、変更・中止となる場合があります。

○場所

七尾マリンパーク船着場
(能登食祭市場裏)

○応募方法

往復はがきに、乗船希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、乗船希望する①~⑧までの番号(第2希望まで)、返信はがきに代表者の住所、氏名を記載してお申込みください。なお、はがき1枚に2名までの申し込みとさせていただきます。

※応募者多数の場合は抽選となります。不備はがき等は返信できない場合があります。

○申込締切

7月11日(火)必着

※お申し込み・お問い合わせは

〒926-0861

七尾市寿町112-14

国土交通省 北陸地方整備局

金沢港湾・空港整備事務所 七尾事務所

53-0900

塩津かがり火恋祭り

7月22日(土)
中島町塩津

年に1度、夏の夜、男の神様と女の神様が海上でデートをするのを祝うロマンチックな物語を秘め、五穀豊穡を願う。船に奉燈と神様を乗せて海上を廻る、奉燈の中でも異彩を放つ祭。

海上に漂う蓮の葉に火を載せ流し、照らし出される二千枚以上の灯明は幻想的。

観光課 53-8424



能登島向田の火祭

7月29日(土) 能登島向田町



日本3大火祭りの一つにあげられ、石川県の無形民俗文化財に指定されている。

大小7基の奉燈が高さ約30mの大松明をまわり、男衆が手松明を投げて大松明に点火、燃え尽きた松明の倒れた方向によりその年の豊漁、豊作を占う。

能登島観光対策室
84-11113

石崎奉燈祭

8月5日(土)
石崎町

能登に数多く点在する奉燈(キリコ)祭の中でも、最も勇壮華麗ともいわれている。

1基の奉燈は、海の男約100人によって担ぎ上げられる。高さ10mを超す奉燈6基が狭いまちなかを乱舞する。夜には、奉燈に灯りがともり、祭は深夜遅くまで繰り広げられる。

観光課 53-8424



新宮納涼祭

8月14日(月)
中島町藤瀬

中島町藤瀬に鎮座する藤津比古神社の納涼祭。

夕刻から夜半にかけてとりおこなわれ、「おあかし」と呼ばれる大小10基ほどの華麗な奉燈が「やんさ」の祭唄にあわせて練りまわる。静かな農村での勇壮な夏の一大イベント。

観光課 53-8424

第58回 石川県民体育大会 夏季大会開催!!

今年は
七尾市・中能登町が
主会場

8月5日 6日

会場：七尾市・中能登町各体育施設

※詳しくは、七尾市ホームページ <http://city.nanao.lg.jp/>

スポーツ振興課 53-8436

広報 **ななほ** No.22
7月号

2006年7月5日発行

編集・発行
七尾市企画政策部 秘書広報課広報係
〒926-8611 石川県七尾市袖ヶ江町1丁目25番地

TEL0767-53-1110 FAX0767-52-0374
Eメール hisho@city.nanao.lg.jp
ホームページ <http://www.city.nanao.lg.jp/>

わが家の
アイドル



ヤッホー!!

たかの **高野** さき **咲希**ちゃん

平成16年2月生まれ

(父 清人 母 幸恵 熊淵町)

お話も上手だけど、お歌も大好きな咲希。保育園で習ってきたお歌をたくさん歌ってくれます。

たくさんお友達を作ってね。



カワイイ!?



たかの **高野** しょうた **翔太**くん

平成16年2月生まれ

(父 清人 母 幸恵 熊淵町)

お祭りが大好きな翔太。獅子舞やでか山などお祭りになると、とてもはります。早く大きくなって保育園のよさこいを踊りたいね。



わが家のアイドルでは、4歳未満のお子さんを募集しています。秘書広報課まで、お気軽にお申し込みください。 53-1110