



お互いに教えあいながら作業する会員のみなさん



素敵なお花が完成しました

## みんなが先生、 みんなが生徒 お互いに学びあう



『元氣かいね』グループ白馬のみなさん。会員は65歳から90歳までの20人です。そのうち80歳以上の方が7人も!!

### 『元氣かいね』グループ白馬(白馬町)

結成2年目を迎える『元氣かいね』グループ白馬。白馬町集会所を拠点に活動しています。活動日は、毎週木曜日で主な内容は、手芸、健康体操、スカットボールなど多種多彩です。

この日は、フェルトを使った造花作りで、会員同士がお互いに教えあいながら、時間を忘れて活動していました。途中の休憩時間には、みんなでお座敷小唄の替え歌の「ボケません小唄」を歌ったり、お茶とお菓子を楽しんだり活動時間の2時間はあっという間に過ぎました。

この会では、その日の活動内容によって、自分の得意なことがあれば、会員のみなさんに教えているそうです。詩吟の資格を持つ方や、大正琴を演奏できる方、料理が得意な方など、みんながここには、先生であり生徒です。活動回数115回、一度も休まずに参加している86歳の方もいるとのこと。まさにこのグループデイは、生活の中心であり、生きがいになっているようです。

グループの名前	地区	活動場所	活動日	活動内容
14 わかばグループ	東 湊	浜万行集会所	月 2回	手芸、大正琴、ハイキング
15 おにゆりの会	能登島	大橋宅	日	薬草づくり、手芸、食事会
16 みつかしわ会	中 島	豊川公民館	土	ゲートボール、ペタンク、座談会、手芸
17 たっしやでたのしまんかいねグループ	袖ヶ江	袖ヶ江公民館	木	ななおまだら、よさこい、創作舞踊交流
18 かわぶちの会	中 島	三和宅	土、日	囲碁、将棋、世代間交流
19 にこここグループ	田鶴浜	吉田集会所	月、火	風船バレー、座談会、囲碁、ゲートボール
20 ひまわりの会	高 階	西三階集会所	週 1回	健康体操、折り紙、昼食会、手芸、唄、講話
21 住吉グループ	田鶴浜	さつき苑	水	座談会、唄、踊り、法話、健康体操、趣味の会
22 かさしほクラブ	中 島	笠師保公民館	火、土	ゲートボール、座談会、趣味の会
23 朱鷺の会	中 島	山本宅	月、木	お茶会、各種学習会、趣味の会、交流会
24 鉦打クラブ	中 島	鉦打高齢者センター	月、金	ペタンク、座談会、レクリエーション
25 和楽会	和 倉	中村宅	週 2回	交流会、趣味の会、お茶会、学習会
26 うぐいすの里	西 湊	石沢宅	火、金	交流会、趣味の会、お茶会、学習会
27 浜百合会	中 島	田中宅	月	草木栽培、舞踊、囲碁、水彩画、座談会