

高齢者がいきいきと暮らせるまち なの

～高齢者交流活動事業（高齢者グループデイ）の紹介～



高齢者交流活動事業は、高齢者が、寝たきりや認知症および閉じこもりがちにならないように、高齢者同士が気軽に集まり、誰もが望んでいる「住み慣れた地域において自立した生活を送る」ことを目的としています。

くつろぎ空間の中で、気の合ったもの同士が自分たちにあった活動をし、また、地域の子どもたちや様々な人々とのふれあう場として、活動の中で、生きがいをもって心豊かな長寿を実感できる高齢者の生活場所づくりを推進します。

対象者

概ね65歳以上のひとり暮らし・高齢者夫婦・閉じこもりがちの高齢者等

内容

①実施場所

地区集会所、公民館、個人宅等（生活する地域で歩いて通える範囲）

②実施回数

週1回以上の活動

（月4～5回の活動）

※原則9：00～16：00まで

③実施人数

5人以上のグループ

④活動内容

趣味、レクリエーション、講座、座談会、食事会等自主的に運営実施する

※町会、民生委員、ボランティアの応援・協力も可

⑤補助金

補助期間 3年間

個人宅 月額5,000円

集会所 月額3,000円

公民館 月額2,000円

※お問い合わせは

高齢者支援課 ☎53-8463

今回は、「『元気かいね』グループ白馬」と、「結の会」のみなさんの活動の様子をご紹介します。

活動グループ一覧 平成18年4月1日現在

グループの名前	地区	活動場所	活動日	活動内容
1 さくら会	矢田郷	本府中集会所	水	七健体操、カラオケ、ダンス、手芸、民謡、談話、スカットボール、食事会
2 グループデイ国分くつろぎ	徳田	川越宅	火、木	大正琴、体操、座談会、園芸、手芸、交流、歌、誕生会健康相談、ゲーム
3 よるまいかい若林	徳田	若林集会所	月、木	折り紙、話し合い、血圧測定、唄、ダンス、ゲーム、体操
4 たらよの会	徳田	生実宅	週1回	法話、昼食会、折り紙、唄、他との交流、ダンス
5 たんぼぼの会	岐山	三室集会所	月	ダンス、座談会、法話、カラオケ、料理講習、交流、ゲーム、折り紙、唄
6 比古の会	南大呑	大畠宅	第2、4金曜	唄、朗読、座談会、食事会
7 もみじの会	南大呑	山崎町集会所	木、日	料理講習、縫い物、お経、折り紙、カラオケ、忘年会、ゲートボール、手芸
8 赤とんぼ	和倉	多田宅	火、土	大正琴、音楽鑑賞、座談会、園芸、手芸、写真
9 大手町	御祓	空店舗	毎日	大正琴教室、習字教室、笛教室
10 くつろぎサロンリボンの会	御祓	空店舗	第1、3月曜	大正琴教室、習字教室、笛教室
11 津向なでしこ会	西湊	津向集会所	木、日	歌、唄、踊り、いきいき体操、折り紙、手芸、お花、スカットボール
12 庵寿（あんじゆ）の会	北大呑	北大呑児童館	金、日	ふれあい交流会、書道教室、折り紙、料理教室、手話、（世代間交流）
13 「元気かいね」グループ白馬	徳田	白馬集会所	木	手芸、健康体操、民謡、草木染め、講話、折り紙、食事会、スカットボール