

市民伝言板

男女参画まちづくり課

☎53-1112

品物をゆずりたい方、ゆずってほしい方は、ご連絡ください。※無料のものに限ります。(4月20日現在)

ゆずります

木製組立式ベッド、畳ベッド、ベビーベッド、幼児服(80~100cm) 家庭用金庫、電子オルガン、下駄箱、男の子用三輪車、学習机、二段ベッド、歩行器(子供用) ほか

ゆずってください

男児はかまセット、ベビーカー(一人用、二人用)、マッサージチェア、ピアノカ、ピアノ、本棚、超音波美顔器、もちつき機、チャイルドシートほか

図書館特別休館のお知らせ

図書館は、システムの統一と中央図書館貸し出し部門のミナ.クル(駅前ビル)への移転に伴い、下記のとおり休館します。システム更新後は市内4館の本が1枚のカードで借りられるようになります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〈休館期間〉

本府中・田鶴浜・中島図書館 5月8日(月)~5月31日(水)

中央図書館 5月8日(月)~6月30日(金)

☆中央図書館は、5月3日~5日祝日開館します。

※能登島図書館は通常どおり開館します。

(開館時間 9:00~17:00 ☎84-1115 祝日休館)

※休館中の返却はブックポストをご利用ください。

〈お問い合わせ先〉

中央図書館 (小丸山公園下) ☎53-0583

本府中図書館 (七尾サンライフプラザ内) ☎53-3662

田鶴浜図書館 (サンビーム日和ヶ丘内) ☎68-6785

中島図書館 (中島文化センター内) ☎66-8000

「カンタン♪野菜料理コンクール」
最優秀作品のご紹介

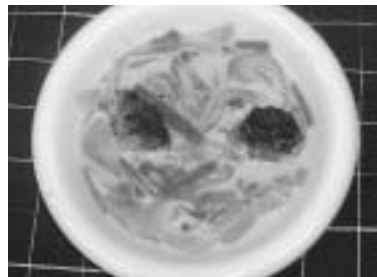
市では、昨年10月から11月にかけて「カンタン♪野菜料理コンクール」を実施しました。①野菜を2種類以上使っており、②短時間で簡単に調理できるレシピを募集したところ、60作品の応募がありました。

Moongieのベジベジスープ

上野ヶ丘町 宮本 千恵さんの作品

【材料(4人分)】

たまねぎ	1個
キャベツ	葉4枚
にんじん	1/2本
ブロッコリー	1/2株
水	600cc
牛乳	200cc
コンソメ(固形)	2個
スライスチーズ	4枚
塩・こしょう	少々



【作り方】

- ①たまねぎ、キャベツ、にんじんは太めの千切りにする。ブロッコリーは一口大の房に分け、かためにゆでておく。
- ②スライスチーズは1cm角に切っておく。
- ③鍋にコンソメと水を入れてスープをつくり、ブロッコリー以外の野菜を加えて煮る。
- ④野菜がやわらかくなったら、牛乳、ブロッコリーを加え、塩・こしょうで味をととのえる。
- ⑤仕上げにスライスチーズを加え、出来上がり♪

優秀賞

☆これらの作品のレシピは、市ホームページでご覧ください。

★ななちゃんボール

能登島長崎町 新出和枝さん

★ペーコンと白菜のヘルシー蒸し

能登島長崎町 出村友美さん

★カンタン♪白和え

府中町 島木順子さん

※お問い合わせ 健康推進課

☎53-3623