

# きらめく夢をこの手に抱いて

スマイルハートプラン〜障害者(児)支援団体の紹介〜

vol.4

## 「ワークシヨップ野の花」

「ご存じですか？」

私たちは「ワークシヨップ野の花」は、地域で暮らしている精神障害者の方々が、活動を通して生活のリズムを取り戻し、自分らしい生き方をするために集う場です。

作業訓練として、内職作業や自主製品であるクッキー・パウンドケーキ・こけ玉作りを通して、集中力・持続力・作業能力を高め就労に向けて訓練しています。生活訓練では、生活面での自立を目的に、買い物・



老人福祉施設喫茶コーナーでのボランティアも行っています

料理・掃除などを行い、またお花見や一泊旅行などのレクリエーション活動も行っています。この他にも、除草作業や高齢者・身体障害者施設でのボランティア活動や喫茶活動、地域のイベントや毎月行われている「能路市場」に参加し、自主製商品を販売したり、作業所外での活動を積極的に行っていきます。

現在、障害者自立支援法が施行され小規模作業所のサービス体系移行が望まれています。今後「ワークシヨップ野の花」が今まで以上に、同じ悩みを持つ仲間が集まり、気兼ねすることなく楽しく過ごし、明日へのエネルギーを蓄える場所となるよう移行したいと検討しております。地域住民のみならず多くの皆様のご理解と協力としてご支援をよろしくお願いいたします。

七尾鹿島地区精神障害者小規模作業所  
ワークシヨップ野の花

52-9630

「スマイルハートプラン」とは、笑顔で支え合う、ともに生きる心を重視した「七尾市障害者計画」の通称名です。

## ひと・人・ヒト



前田 由佳 さん (右)  
まえだ ゆか

三山 博美 さん (左)  
みやま ひろみ

石川県県体育大会入賞を目指し、バレーボールの練習を重ねる。

バレーボールの七尾クラブに所属し、8月5、6日の県体に向け練習をしています。

現在の所属は20人弱、若いメンバーが多く、全員バレーボールが好きで集まっています。練習は毎週月・水曜日20:30〜22:00に天神山小学校で楽しく行なっています(男女とも)。また、大会や試合が近づくと、普段以上に人数が集まり、自然と真剣な練習になります。

女子チームは、県体で、一昨年、昨年と連続して準優勝！今年も、七尾が主会場(一般女子バレーボールは山王、天神山、東湊各小学校体育館)ということで練習にもいつも以上に力が入り、3年連続の入賞を目指しがんばっています。みなさん応援に来てください！

また、バレーボールが好きな方、ぜひ、参加してください。

