

# きらめく夢をこの手に抱いて

スマイルハートプラン〜障害者(児)支援団体の紹介〜

vol.5

「自分らしい生活を目指そう」

デイケア・コスモスは、地域に生活している精神に障害を持った人たちが通所しています。治療の継続とリハビリテーションを行うことを目的に、平成9年9月に七尾松原病院の敷地内に設立されました。

現在、毎日40人以上が利用していますが、参加の目的はそれぞれ違います。学習したい、生活リズムを整えたい、仕事に向かう練習をしたい、仲間と楽しく過ごしたいなど様々です。利用者とスタッフが協力し、障害と上手に付き合いながら、自分たちの望む生活の実現に向けて頑張っています。スタッフは一人ひとりの



みんなで楽しく花壇のお手入れ

相談に応じ、必要な活動ができるように働きかけます。

具体的な活動は、生活に必要な学習、近所の人や友人との付き合い方の練習、障害についての学習や相談です。その他、カラオケや手話などの楽しめる活動も行っています。

また、地域の行事にも参加しています。昨年は矢田郷地区のYAYAフェスティバルで、手話と歌の発表を行いました。皆さんの協力や、あたたかく見守ってくれたことが、とても嬉しかったです。

そして10年目の今年は、私たちの活動を皆さんにもっと知ってもらいたいと思い、9月にデイケア・コスモス祭を行うことになりました。皆さんに、活動している私たちを見てもらい、交流を増やしていただける機会にしたいと思っています。ぜひ見に来てください！

デイケア・コスモス

本府中町ワ部5番地

☎53-0211

「スマイルハートプラン」とは、笑顔で支え合う、ともに生きる心を重視した「七尾市障害者計画」の通称名です。

## ひと・人・ヒト



濱 暉 元さん

はま てるもと

“株式会社のとの”代表取締役専務として市街地の活性化に努める。

私たち、株式会社のとのは七尾駅前第二地区第一種市街地再開発事業の権利者法人として平成14年7月に設立いたしました。

お蔭様をもちまして、当再開発ビル「ミナ・クル」は平成18年7月1日、皆様のご協力をもちまして無事オープンし、あふれるほどの来館者で賑わっております。

この「ミナ・クル」が、今後とも七尾市民はもとより能登全域の人々の期待に応えるものになれるように、また能登の中核都市七尾の活性化を図るための都市機能に溢れる拠点施設として皆様方に未永く愛されるように努力していきたいと思っております。

今後も、「ミナ・クル」という名のとおり皆様のごとと来るのを心からお待ちしております。

