

行政書士無料相談会開催

相続、遺言、契約、会社設立、各種許認可申請などの相談についてお答えします。

お悩みの方は、ご相談ください。
電話による無料相談会

日 時

10月2日(月)～4日(水)
10:00～16:00

☎076-268-9110

面談による無料相談会

日 時 10月1日(日)

10:00～16:00

場 所 平和堂アルプラザ鹿島

※お問い合わせは

石川県行政書士会

☎076-268-9555



福祉・健康

健康推進課からのお知らせ

麻しん・風しん予防接種が

変わります

平成18年6月2日施行の予防接種法改正により、保育園等の年長児クラスのお子さんに、MR(麻しん・風しん混合ワクチン)を追加接種することになりました。対象の方には、個別に通知いたします。

接種期間 平成19年3月31日まで

歩数及び塩分に関する現状調査を実施します

実施します

平成17年度に策定された「七尾市健康増進計画」を推進するにあたり、地域住民の歩数及び塩分摂取状況の調査を実施します。なお、調査には市が委嘱する健康まちづくり推進員が伺います。対象となられた方はご協力をお願いいたします。

対象者

市内在住の20歳～70歳代の方

約1,300名

実施期間 9月～10月末日

こころの健康づくり教室開催

毎日の生活の中で、様々なストレスを受けている方は多いのではないのでしょうか。ストレスとうまく付き合っていくためには、ストレスについて知り、自分に合った対処法を身に付けることが大切です。

ストレスを感じている方もそうでない方も、教室に参加しませんか。

内 容

・こころの健康に関するお話

講師 中田照美氏

・リラクゼーション体験・ストレス

対処法探し(座談会)など

期間・回数(全5回コース)

9月28日、

10月5日、12日、19日、26日

毎週木曜日

場 所 サンライフプラザ保健センター

※お申し込み・お問い合わせは

健康推進課(サンライフプラザ内)

☎53-3623

児童手当の申請はお済みですか

お済みですか

児童手当制度の改正(小学校第3学年修了前から小学校修了前及び所得制限緩和)に伴う支給申請手続きをされていない方は、お早めに申請してください。

提出期日を過ぎての申請になりますと、4月から遡って支給できなくなりしますのでご注意ください。

申請期日 9月29日(金)まで

※お問い合わせは

子育て支援課(ミナ・クル2階)

⑧番窓口 ☎53-8419



くらし

秋の全国交通安全運動の

実施について

交通マナーアップいしかわ

期 間

9月21日(木)～30日(土)

重点目標

1 高齢者を交通事故から守ろう

2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

に努めよう

3 うしろの席も含めたシートベルトとチャイルドシートの正しい

着用をしよう

4 自転車の安全利用に努めよう

※お問い合わせは

生活安全課 ☎53-8468

七尾市防災総合訓練(石崎地区)に参加しよう



災害から身を守るには、家庭での防災の備えが欠かせません。しかし、個人や家族の力だけでは、限界があります。そこで、必要になってくるのが、住民が協力し合って大きな災害に立ち向かう自主防災活動です。いつ起こるか分からない災害に備え、自主防災の大切さを再確認するために、訓練に参加しましょう。

日 時 10月1日(日)

7:30～9:00

主会場 石崎小学校グラウンド

【訓練内容】

・住民避難訓練

・初期消火訓練(水バケツ・消火器)

・水道管破裂復旧訓練

・火災防ぎよ訓練

・県防災ヘリによる救出救助訓練

【体験コーナー】

・はしご車搭乗体験

・煙中避難体験

・炊き出し試食体験

※お問い合わせは

生活安全課 ☎53-8468