

# なかしま万葉の里マラソン in 牡蠣フェスティバル

とき 3/13(日)

ところ 能登演劇堂周辺

- 9:00 開会式
- 9:40 親子の部スタート  
(他部門順次スタート)
- 10:00 模擬店(34店舗)、  
焼き牡蠣コーナー開始
- 15:00 牡蠣フェスティバル終了

## 友情応援団(無名塾)

山本雅子

「ガラスの仮面2」  
等に出演



樋口泰子

「渡る世間は鬼ばかり」  
等に出演



今年で18回目を迎える万葉の里マラソン。  
5つのコース12部門で健脚を競います。寒い時季ですが、沿道でのご声援よろしくお願ひします。  
また、イベント広場では七尾湾で採れた殻付き牡蠣を購入し炭火焼きを楽しむことができます。お誘い合わせのうえお越してください。

※マラソンに関するお問い合わせは  
七尾市中島体育館 ☎66-1212  
※イベントに関するお問い合わせは  
中島支所 企画観光課 ☎66-2341

少しずつ気温が上がり春らしくなってきました◆暖かくなるのは嬉しいのですが、スギ花粉の飛散が始まるのは困ったものです◆今年のスギ花粉は、少なかつた昨年春に比べて30倍にもなると予想されているそうです◆ヨーグルトを食べると花粉症の症状を緩和すると言われていきます◆溺るる者は藁をもつかむ◆せっせと食べるこの頃です。(齊藤)

いよいよ万葉の里マラソンが開催されます◆さすがに第18回目ともなると全国各地から3割弱も参加者がいるようです◆今年参加される方で最高齢の方は86歳と聞きます◆とても若い◆自分もせめてウォーキングからでも始めないと、どんどん身体が重くなってしまう…◆中学生の頃出場したことがとても懐かしい。(播摩)

