



## 福祉・健康

### ▼健康テニス教室を開校

対象者 一般男女

期間 平成17年4月～平成18年3月

毎週木曜日 10:00～12:00

場所 城山体育館(室内)

4～6月 11～3月

小丸山公園河畔テニスコート

7～10月

参加費 5,000円(スポーツ障害保険加入費、ボール代金)

申込期限 3月30日(水)

☆運動できる服装、室内シューズ、硬式テニス用ラケットをご準備ください。ラケットのない方はお貸しします。

※お申し込み・お問い合わせ先

七尾市テニス協会

理事長 藤元 ☎57-11556

事務局 三野 ☎52-6550



## 教養・文化

### ▼アートとのれんの街一本杉通り散策

加賀百万石ウォーク2005(春編)

明治、昭和初期につくられ国の登録文化財の指定を受けた重厚な構えの町家、店舗が数多く立ち並び「新しく古い歴史街道」を散策しませんか。

期間 4月3日～6月26日の毎週日曜日

時間 10:00～12:00

参加費 1人 500円  
コース

【距離】約1.5km

【集合】石川県中能登総合事務所

【解散】能登食祭市場

【主なスポット】

①北島屋茶店《登録文化財》

②光徳寺

③御菓子処花月

④御菓子司丸田昭和堂

⑤多田邸旧上野啓文堂《登録文化財》

⑥鳥居醤油店《登録文化財》

⑦昆布・海産物処しら井

⑧高澤ろうそく店《登録文化財》

※お申し込み・お問い合わせ先

七尾市観光ボランティアガイド

☎52-23322 FAX52-4341

## ひろば

### ▼第9回能路市場かえっこバザールinのじ・まーけっと

日時 3月27日(日) 10:00～15:00

場所 七尾市中心市街地御祓川・泰平橋

東詰め(檜物町地内)

参加資格 子どもと子どもの心を持つ方

参加費 無料

※お問い合わせ先

七尾市檜物町57-10

情報処しるべ蔵内

能路市場実行委員会

☎52-11231

### ▼労働保険年度更新申告 ・納付の時期です

今年も労働保険の申告・納付時期が迫ってきました。保険料申告書の書き方などについて説明会および保険料申告の地域別集合受付を開催しますのでご利用ください。

#### 【説明会】

日時 4月7日(木) 13:30～16:00

場所 七尾労働基準監督署

#### 【集合受付】

##### 〈旧七尾市全業種〉

日時 4月25日(月) 基幹番号末尾偶数

4月26日(火) 基幹番号末尾奇数

10:00～15:00

場所 七尾労働基準監督署

##### 〈旧田鶴浜町全業種〉

日時 4月15日(金) 14:00～16:00

場所 能登鹿北商工会田鶴浜支所

##### 〈旧中島町全業種〉

日時 4月14日(木) 10:00～12:00

場所 能登鹿北商工会(中島町中島)

##### 〈旧能登島町全業種〉

日時 4月15日(金) 10:00～12:00

場所 能登鹿北商工会能登島支所

(能登島向田町)

#### ※お問い合わせ先

七尾労働基準監督署

七尾市小島町西部2番地

☎52-13294