

国際交流イベント

外国人といっしょに
日本料理や外国料理を作ろう！

料理教室

場所：サンライフプラザ 栄養実習室

第1回 中国料理教室（定員24名）

日時：4月22日（金）18:30～

講師：唐 智慧

内容：肉料理、野菜料理、スープ（変更有）

参加費：1,000円（テキスト、材料代込）

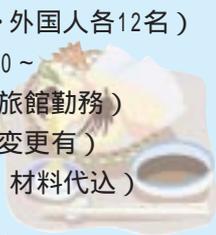
日本料理教室（定員 日本人・外国人各12名）

日時：5月13日（金）18:30～

講師：田中政臣（和倉温泉旅館勤務）

内容：寿司、てんぷら等（変更有）

参加費：1,500円（テキスト、材料代込）



まだまだ続く韓流ブーム！
いまやらないでいつやるの!?

韓国語教室

場所：フォーラム七尾52会議室

参加費：各500円（テキスト等）

はじめて韓国語を習う方に！

はじめての韓国語教室（定員各15名）

【日中の部】全8回 日時：5月10日～

毎週火曜日 14:00～15:00

【夜間の部】全9回 日時：5月12日～

毎週木曜日 18:30～19:20

講師：高木伸安（市役所職員）

ハングル文字や挨拶程度がわかる方に！

初級韓国語教室（定員各12名）

【火曜日の部】全8回 日時：5月10日～

毎週火曜日 18:30～19:20

【木曜日の部】全9回 日時：5月12日～

毎週木曜日 19:40～20:30

講師：高木伸安（市役所職員）

旅行時の会話など、まず話したい方に

韓国語会話教室 全6回（定員15名）

日時：5月10日～毎週火曜日19:30～20:30

講師：李 浩吉（韓国金泉市派遣職員）

*お申し込み・お問い合わせは

電話、ファックス、Eメールにて。

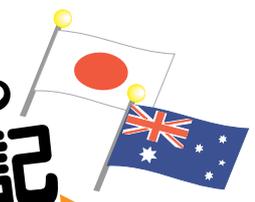
先着順（各定員になり次第、締めきり！）

本庁 男女参画まちづくり課 国際交流係

TEL 53-8448 FAX 54-8117

Eメール：international@city.nanao.lg.jp

Michelle Barriga の 新七尾体験記



いちご ジャム 作り！

「ちごごちらへ…」陽光溢れるいちごハウスに入ってみると喜びの歓声！美味しそうないちごたちがバツと目の前に！「どれだけ食べてもいいからね！」と地元の方に言われても私はまず遠慮してしまおうタイプ。戸惑いながらもおなかは正直。いちごたちに目が行ってしまつ。ムシャ、ムシャ、ムシャ。もうおなかいっぱい。ふと私は子どもの頃を懐かしく思い出す。春の香りと言えば、確かにいちごに違いない！

今回、七尾市崎山半島を訪れ、広く知られている地元名物「崎山いちご」の摘み取りや、ジャム作りを地元の方々と一緒に楽しく体験させてもらいました。

ジャムの作り方は驚くほど簡単で、我がバリーガ家でも作れそうに嬉しく感じます！4月から出荷が始まるいちご（3キロ分）を3つに分け、火にかけて鍋に入れ混ぜ始めます。泡（アク）をきれいに取るのが大ポイントです！

続いて砂糖400gを加え、混ぜながらまた泡を取ります。最後にクエン酸を少量加え、出来立てのジャムを瓶に入れ、25分ほど蒸してからラベルを貼って、大完成！みなさんも薫りの良いいちごジャムを作ってみてはいかがでしょうか。

崎山いちご摘み取り体験

（要予約…3日前までに）

体験期間	5月末まで
体験場所	鶴浦町地内
開園時間	9:00～15:00
体験料	大人 700円 小人 400円
お持ち帰りは別料金 30分食べ放題 （1バツク：500円）	
お申込み・お問い合わせは 菜の花会	090 2376 1000