

『魅力ある 崎山づくり!!』

## 第12回 崎山灯台まつり

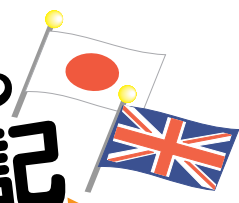
崎山地区では、地域で親しまれている観音崎灯台と観音崎会館下広場を舞台に、町会や漁業組合、崎山各種団体がひとつとなり、七尾海上保安部と連携して祭りを開催しています。



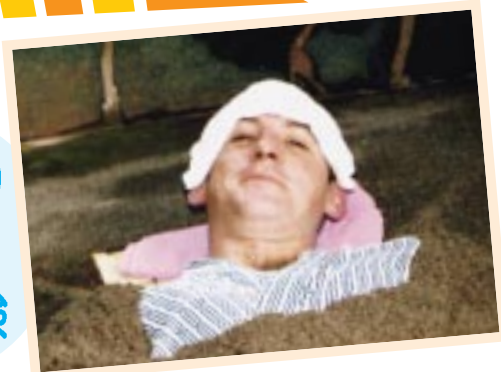
日時：5月22日(日)  
10:00~13:00  
会場：第1会場...能登観音崎灯台  
第2会場...観音崎会館下広場  
内容：能登観音崎灯台一般公開  
北星小学校絵画コンクール掲示  
灯台なべ・おにぎり配布  
盛りだくさんの催しものがあります

☎七尾市崎山公民館 ☎58-1111

# Fergus Maysoun の ファーガス・メイソンの 新七尾体験記



## ひょっこり 温泉 砂風呂体験



昔からヨーロッパでは健康のために温泉に入っています。その範囲はトルコから一番北のアイスランドにまで広がっています。イギリスにも昔から温泉や入浴所があります。  
「バス」(bath)という言葉はイギリスの町の名前からきたことをみなさんはご存知ですか？約二千年前ローマ帝国の時代ローマ軍が健康のために「バス」を使いました。その時代から町の名前「バス」が温泉や風呂を表す言葉となりました。  
今回、私が体験した砂風呂は、高級リゾート以外あまりありません。もちろん私にとっては初体験です。  
まず、浴衣に着替え、砂風呂の部

屋に入りました。部屋の中はとても蒸し暑かったので心配になりましたが、砂に足を入れてみると思ったより熱くなく安心しました。しかし、砂の上に寝ると、すぐにお尻の下が熱くなってきました。砂の下に温泉(70℃)を流して砂を温めているためです。楽な姿勢で横たわるとゆっくりと砂がかけられました。砂が暖かくて気持ちよかったです。とても重たかったです。5分ぐらいすると汗が出て来て、血のめぐりが良くなつていくのを感じました。確かに健康にいいかもしれないと思いました。10分後汗だけの状態になっているとスタッフの人が冷たいお絞りで顔を拭いてくれました。これには

本当に生き返ったような気持ちになりました。もしかしてこの瞬間を味わうために砂風呂に入るのかも、と思ったほど気持ちよかったです。20分たつて砂風呂から上りシャワーを浴び体験を終えました。  
初めての経験ばかりで面白かったです。実は最初砂に埋められた時はこんなに気持ちいいものとは思っていませんでした。しかし、血液の循環が良くなったのを感じることができ興味深かったです。本当にたった20分の「入浴」で気分が爽快になりました。ちょっと変わった方法で元気を回復したい方にお勧めします。



## ひょっこり 島の湯

84-0033 七尾市能登島佐波町ヲ部29-1  
84-8888 <http://notojima.jp/shimanoyu/>

営業時間 9:00~22:00

入浴料金 大人(中学生以上)...450円  
小人(小学生)...200円  
幼児...無料  
砂風呂(1回)1,000円 入館料別

泉質 ナトリウム、カルシウム-塩化物泉  
(高張性中性高温泉)

効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、  
関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器痛、痔疾、冷感性、病後回復、疲労回復、  
健康増進、きりぎず、慢性皮膚病、やけど、  
虚弱児童、慢性婦人病